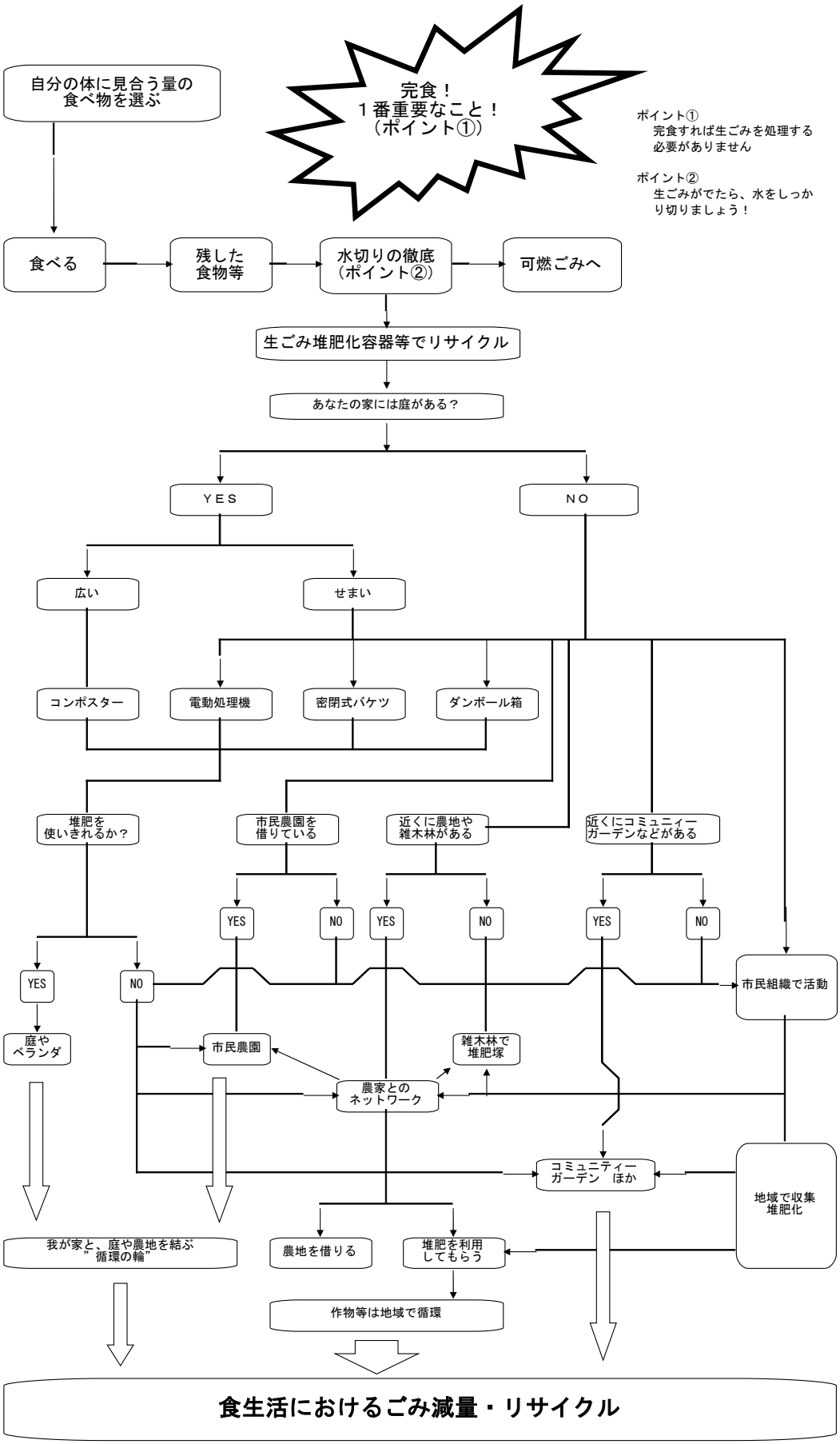
自分の体に見合う量の
食べ物を選ぶ
完食！
１番重要なこと！
（ポイント①）
ポイント①
完食すれば生ごみを処理する
必要がありません
ポイント②
生ごみがでたら、水をしっか
り切りましょう！
食べる
残した
食物等
水切りの徹底
（ポイント②）
可燃ごみへ
生ごみ堆肥化容器等でリサイクル
あなたの家には庭がある？
ＹＥＳ
ＮＯ
広い
せまい
コンポスター
電動処理機
密閉式バケツ
ダンボール箱
堆肥を
使いきれるか？
市民農園を
借りている
近くに農地や
雑木林がある
近くにコミュニティー
ガーデンなどがある
YES
NO
YES
NO
YES
NO
YES
NO
市民組織で活動
庭や
ベランダ
市民農園
雑木林で
堆肥塚
農家との
ネットワーク
コミュニティー
ガーデン　ほか
地域で収集
堆肥化
我が家と、庭や農地を結ぶ
”循環の輪”
農地を借りる
堆肥を利用
してもらう
作物等は地域で循環
食生活におけるごみ減量・リサイクル