

# 3R (スリーアール)



★Reduce (リデュース)・・・排出抑制。ごみを出さないようにしましょう  
日常生活でごみを減らすことは意外と難しいものですが、ごみになるものを買わない（もらわない）ことで、ごみは確実に減らせます。ごみ減量化の第一歩は、ごみになるものを断る事です。



**マイバッグでお買物**  
買物袋を持参し、レジ袋を断りましょう。

**マイバッグでお買物**  
買物袋を持参し、レジ袋を断りましょう。



**料理は計画的に**  
つくり過ぎないようにしましょう。料理は計画的に。

**料理は計画的に**  
つくり過ぎないようにしましょう。料理は計画的に。



**過剰包装を断る**  
何重にも包装してあったり、家で使う物への包装は断りましょう。

**過剰包装を断る**  
何重にも包装してあったり、家で使う物への包装は断りましょう。

★Reuse (リユース)・・・再使用。繰り返し使おう  
物を長く使うことも、ごみを減らすことにつながります。いらなくなったものを捨てる前に、もう一度修理したり、必要な方に譲ったりするなど、もう一度活かす道を考えてみてください。



**壊れたものは修理**  
壊れたものは修理して使いましょ。



**フリーマーケット等の利用**  
まだ使えるものは再利用していただきます。



**詰め替え品の利用**  
詰め替え品を利用して、ボトル類を繰り返し使いましょ。

★Recycle (リサイクル)・・・再資源化。ふたたび資源として使おう  
製品として再利用できなくても、製品の原料として活用できるものはごみではありません。



**しっかりと分別排出**  
分別することで、ごみは資源に変わります。「分別」が重要です。



**店頭回収の利用**  
店頭にある回収BOXなども上手に利用しましょ。



**貴重な資源**  
金の鉱石1トンから取れる金の量(5g)より、携帯電話1トンから取れる金の量(200g)が多い。

3Rに加えて“回収”(Recover)やごみになるものは受け取らないで“断る”(Refuse)、“修理・修繕”(Repair)も重要です。