

# ”エコ”な行動をしよう

環境問題を改善・解決していくためには、一人ひとりが問題を認識し、情報などを共有して行動することが必要です。環境問題は複雑で大きすぎるため、「自分一人が行動しても変わらない」と思いがちですが、一人ひとりが行動をおこし、学校や会社、地域社会と連携を図ることで、改善に向けて前進することができます。

## 一人ひとりが意識を変えることが大切です

### 1 環境問題に対する意識を変える

廃棄物を出さない

廃棄物を“ごみ”にとらえるのではなく、貴重な資源である

### 2 自分のできること、しなければならないことを考える

環境に配慮した暮らし方をするために、自分たちができること・しなければならないことを考えましょう

### 3 改善するためには制約も出てくることを理解する

環境を改善することによって、わたしたちの生活に制約がでてくることもあります。

しかし、制約を恐れず、みんなと行動を共にして環境の劣化を防がなければなりません。

### 4 身勝手な行動をしたことにより、どのような影響がでるか考える

自分勝手な行動が、環境へどのような影響を与え、多くの人にどのような害を及ぼすかを想像してみましょう。

### 5 “はじめの一步” は一人から

仲間を増やしていきましょう！

### 6 限りある資源を大切に作る

“もったいない”の気持ちから、日常生活のムダを発見しましょう！

「資源」は有限です。