

子どもがマスクをしてくれない！

子どもがマスクを嫌がることってありますよね…
子どもの体を守りたい気持ちから、
マスクを嫌がる子どもに怒ってしまったり…

そんな時
どうする??

マスクの効果って??

- ウイルスそのものの侵入を防ぐことはできない。
- 咳やくしゃみをした時に出る飛沫やそれに含まれるウイルスが飛び散ることを、ある程度防げる。

マスク着用により、感染拡大を
予防することができます

マスクを嫌がる場合

- 「うつらないようにマスクしなさい！」と怒るより、周りにいる人がマスクをして、子どもの周りにウイルスを拡げない。

ウイルスが少ない環境づくりをする

イートくん

子どもの周りにウイルスを拡げない!! ウイルスが少ない環境づくりの方法

① 子どもの周りにいる人が、マスクをしよう!

お子さんのマスク着用時は、息苦しさや顔色などの体調に配慮しながら、状況に合わせて無理のない着用を。

※窒息や熱中症のリスクが高まるため、**2歳未満のお子さん**の場合はマスク不要です。

② 咳やくしゃみをする時は、咳エチケット!

マスクをしていない時は、ティッシュやハンカチ、または、服の袖や肘の内側などで、口をおおう。

③ 石けんで、手洗いをしよう!

ウイルスがついた手で、顔を触ると感染する可能性がある、触ったものにもウイルスがついて拡がる。※**触ったものを消毒するのも効果あり。**

④ なるべく自宅で過ごそう!

人がいる所は、ウイルスがいる可能性が高い。



⑤ 換気をしよう!

空気を入れ替えて、ウイルスを外に出す。



⑥ 人との距離、間隔をあけよう!

飛沫がかからない距離は2m。
お話をする時も距離をとる。



☆連絡先☆ 東松島市役所 健康推進課子ども健康係
82-1111 (矢本保健相談センター内)

