

エコな行動をしよう



環境問題を改善・解決していくためには、一人ひとりが問題を認識し、情報などを共有して行動することが必要です。環境問題は複雑で規模が大きいため、「自分一人が行動しても変わらない」と思いがちですが、一人ひとりが行動をおこし、学校や会社、地域社会と連携を図ることで、改善に向けて前進することができます。

一人ひとりが意識を変えることが大切です

1 ごみの排出を抑制する

リサイクルもいいですが、そもそもごみ発生の抑制(リデュース)が大切です。食事を残さず食べることもエコな行動です。

ごみの中にもたくさんの資源が眠っています。ごみの分別を正しくするだけでも地球環境のためになります。

2 省エネを意識する

エアコンの温度設定や、照明等のこまめな節電を心がけるなど、自分たちができることを見つけ、行動しましょう。

3 環境問題について考える

家族や友人などと、環境問題について話し合うだけでも意識が変わります。少しでも、身近なことからエコについて意識しましょう。

