

# 日常生活を見直し、小さなムダをなくしましょう

## 環境家計簿をつけてみよう！

環境家計簿とは、家庭から出るCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の量を記録し、削減を目指す取組です。家庭生活中で消費する電気やガスなど身近なエネルギーの使用量を記録し、家庭から出るCO<sub>2</sub>排出量を数値化して削減していくことを目指します。

エネルギー消費を減らすように節約することは、結果として家計の節約につながります。環境家計簿に取り組むことによって、地球にも家計にもやさしいライフスタイルを習慣づけていきましょう。

## 環境家計簿のつけ方

記録するエネルギーは6項目です。

- 電気、ガス、水道・・・ 毎月の請求書に記載している使用量、料金を記入
- 灯油、軽油、ガソリン・・・ 給油時に発行される伝票の数量、料金を記入

自宅の二酸化炭素排出量を計算してみましょう。

下表の環境家計簿を利用して、自宅の二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の排出量を計算してみましょう。

エネルギー消費量に数値を入力して計算すれば、1ヶ月に各家庭から排出されたCO<sub>2</sub>です。これを目安に、毎月の排出量を計算し、増減をみてみましょう。

$$\text{エネルギー消費量 (A)} \times \text{二酸化炭素排出量の排出係数 (B)} = \text{二酸化炭素排出量 (C)}$$

	(A)		(B)		(C)
電気	kWh	×	0.39	kgco <sub>2</sub> /kWh	= kgco <sub>2</sub>
ガス	m <sup>3</sup>	×	6.50	kgco <sub>2</sub> /m <sup>3</sup>	= kgco <sub>2</sub>
水道	m <sup>3</sup>	×	0.36	kgco <sub>2</sub> /m <sup>3</sup>	= kgco <sub>2</sub>
灯油	ℓ	×	2.50	kgco <sub>2</sub> /ℓ	= kgco <sub>2</sub>
軽油	ℓ	×	2.60	kgco <sub>2</sub> /ℓ	= kgco <sub>2</sub>
ガソリン	ℓ	×	2.30	kgco <sub>2</sub> /ℓ	= kgco <sub>2</sub>

※二酸化炭素排出量の排出係数は、宮城県環境生活部環境政策課で公表の数値を使用しています。