

# 家事・育児シェア講座

## 「対話でつくろう家族のかたち」

東松島市では男女共同参画推進講座を開催します。

仕事・家事・育児を両立し、大切なパートナーとして支え合うための「コミュニケーション」や「家事・育児シェア」、「家事の時短」について理解を深める講座です。

夫婦、パートナーとのコミュニケーションをよりよくするためのヒントが得られます。

- ◆日時 令和4年9月3日(土)10時～11時20分
- ◆場所 矢本東市民センター(東松島市小松字下浮足 115)
- ◆対象 ・子育て中のご夫婦、出産を控えているご夫婦、交際中の方、ママ友同士でのご参加お待ちしております。  
・「夫婦、パートナーとのよりよいコミュニケーション」や「家事・育児シェア」に興味関心のある方、どなたでもご参加いただけます。
- ◆定員 15組30名(定員になり次第〆切)
- ◆内容 我が家、私の家事育児を振り返ろう  
・「対話でつくろう家族のかたち～家事見える化シートを使ってみよう～」  
(講師:Kazi プロジェクト木村秀則氏)  
・「ハッピー時短レシピ」(講師:市健康推進課管理栄養士)  
・「家事のコツご紹介」(講師:花王グループカスタマーマーケティング株式会社)  
\*市との連携協定に基づき協力いただくものです。  
・矢本子育て支援センター「ほっとふる」からのお知らせ
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話、FAX、Eメールでお申込下さい。
- ◆その他 当日は託児のボランティアがあります。希望される方は、申込みの際にお伝えください。
- ◆申込・問い合わせ 東松島市 総務部 市民協働課まちづくり推進係 大内・山田  
住所 東松島市矢本字大溜16番地1(東松島市役所大溜分庁舎)  
電話 0225-82-1111(内線 3803・3809) FAX 0225-82-1391  
Eメール [kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

### 申込書

①氏名 電話 住所	②氏名 電話 住所
○託児を希望する場合下記にご記入をお願いします	
お子さん氏名 お子さん生年月日 H・R 年 月 日	お子さん氏名 お子さん生年月日 H・R 年 月 日

FAX、メールでの申込の際は、申込書の事項を記載し、送信をお願いします。