

# 4がつこんだて ☆小学校1年生用☆

令和3年4月号  
東松島市学校給食センター

ご入学おめでとうございます。

1年生のみなさんは、給食になれるための準備期間として、12日～15日までの4日間は別な献立になります。（学校によって給食開始日が異なります。）

16日からは、別紙の献立表のとおり、他の学年と同じ献立になります。

## たのしいきゅうしょくのじかんをすごすために

### ①みんなできゅうしょくのじゅんびをしましょう。

- てをあらいましょう。
- みじたくをしましょう。
- きゅうしょくをあんぜんにはこびましょう。
- もりつけをじょうずにしましょう。

### ②たのしくたべましょう。

- あいさつをしてたべましょう。
- よくかんでたべましょう。
- なんでもたべましょう。

### ③あとかたづけをしっかりしましょう。

- みんなでたすけあってきれいにかたづけましょう。

4月12日(月)

ぎゅうにゅう  
ごはん  
キャベツのメンチカツ  
(ソースつき)  
わかめのみそしる

4月13日(火)

ぎゅうにゅう  
ごはん  
にくじゃが  
キャベツのみそしる  
のりふりかけ

4月14日(水)

ぎゅうにゅう  
こめこパン  
ハンバーグケチャップソース  
コーンシチュー

4月15日(木)

ぎゅうにゅう  
ごはん  
とりにくのからあげ  
みそはっとじる



## 新入生の保護者のみなさまへ

1

お休みしたときの給食や、食べ残したものは、衛生面から家に持ち帰ることができませんのでご了承ください。

2

配られる献立表に目を通し、今日は何を食べたか聞いてください。食べ物に関心を持たせると同時に、食べられなかったものが何だったかを聞き、そのものがからだにとって大切であることを話してあげてください。

3

朝食はきちんと食べるようにご配慮ください。

4

好き嫌いがある場合は、少しずつでも食べるように、ご家庭でもご協力ください。食べられた時はほめてあげてください。学校でも声がけをしていきます。