

《市民編(リーダースバンク登録講師)》

No.	氏名	内容	講師からひと言
1-①	大野 アサ子	着物着装 コーディネート・礼法・ マナー・美療ヨガ	分かりやすく着付けとマナーをお伝えします。 着付・礼法は指導歴40年。指導入賞実績多数。ヨガの普及実績33年(エスパル仙台、生協、サークル等)
2-⑨	門真 いく美	書道	文字をきれいに書けるコツを楽しく学びましょう。必ず上達します。 日院書道会所属(他)
3-③③	尾形 昭子	茶道裏千家	お茶の作法を是非伝えたいと思います。 茶道裏千家終身師範(他)
4-②	佐々木 義仁	ソフトボール	ソフトボールの町・矢本をもっとメジャーにしましょう。 文部科学省日本体育協会公認(C級)
5-③	庄司 幸嗣	バドミントン・数学	中学生の数学指導は、苦手大歓迎です。本人のやる気さえあれば学力アップねらえます。 ※元私立大学教員
6-④	木村 明子	ソフトボール・スノーボード	ソフトボール、スノーボードを楽しみませんか? 日本ソフトボール協会上級指導者。日本スノーボード協会技術検定2級。
7-⑤	瀧波 邦昭	剣道	東松島市剣道連盟会長 剣道教士七段
8-⑥	渡邊 登	躰道	スポーツ少年団認定員 (躰道スポ少)
9-⑫	小野 嘉彦	LET' TRY ゲートボール★	子供から高齢者までだれもが楽しめるバリアフリー・スポーツ。 体力差も関係なく、年齢性別のハンデなく、みんなが一緒に楽しむことができます。 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツコーチI
10-⑭	匿名	ビニールバレーボール	みなさんプレーしてみてください。
11-⑮	三浦 吉恵	よさこい踊り	人と地域を元気にし、老若男女問わず誰もが楽しめる単純な振り付けの踊りです。 おどちゃ矢→もっと よさこい踊り歴20年
12-⑦	渥美 眞佐男	レクリエーション・野外活動全般	宮戸にある松島自然の家の職員です。 プライベートでも社会教育のために頑張ります。
13-⑰	鹿野 義博	講話	昨年度は「生涯集リーダースバンク」で4回。 各地区の高齢者の集い等でご利用していただきました。
14-⑧	遊佐 真美	油彩・水彩・アクリル画・夏休み工作	夏休み工作講座出来ます。プラ板でキーホルダー作り・ティッシュアート アロマストーン作り・コロリアージュ(ぬり絵)・ゼンダングル・スクラッチアート ※子供から大人まで～ご相談下さい。
15-⑱	柴田 茂登女	「楽描きアート」「アーティフィシャルアレンジフラワー」「ワンポイントメイクレッスン」	楽描きアートは、自分の思いを言葉に描き、簡単な絵や切り絵など添えます。 アレンジフラワーは初めてでも出来る簡単な創作です。
16-⑯	武山 由紀子	パワーストーン作り	参加する方たちの石は内容に合わせてキットにして講座を実施しています。 ※ストラップは500円から作れます。 ・地域交流手作り村サークル
17-⑳	中村 修士	竹灯ろう作り	物作りの楽しさを伝え竹灯ろうの優しい光の美しさを伝え地域の人達との交流を深め楽しい時間を過ごしたいと思います。 ・地域交流手作り村サークル
18-⑰	津田 美智子	トールペイント	enjoyトールペインティング。好きな色で空間を彩ることができます。
19-㉓	相澤 宏智	燻製器作り	少ない材料費で簡単に作れます。いつものパーベキューに手作りスモークで、ステイホームを楽しみましょう。

No.	氏名	内容	講師からひと言
20-㉔	小野寺 富久子	木彫り	木のぬくもりを感じながら、木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感して頂けると幸いです。
21-㉔	菅原 可奈子	マンガ・イラスト・人物ドローイング	のんびり楽しい時間を過ごせたら嬉しいです。よろしくお祈りします。 漫画家 ※メ切前は対応出来ません。
22-㉓	添田 潤	レザークラフト・折り紙	平面から立体を創る楽しさを共有しましょう。A4で作る手軽さを楽しみましょう。
23-⑩	佐々木 壽	ギターでの弾き語り・歌の伴奏・作編曲	現在、市内のグループホームで歌の伴奏をしています。声をかけてもらえば協力したいと思っています。
24-③⑩	高階 睦	オーボエ・ピアノ演奏・歌と手遊び	気軽に楽器の音色や、音楽を楽しんでもらいたいです。クラシックから、童謡、ポップスまで、幅広く対応致します。 ※ 中学音楽講師・ヤマハ派遣講師
25-⑪	佐藤 儀雄	日本民謡	子供、大人共々楽しく唄える民謡。みなさんのご参加お待ちしております。
26-⑫	清水 潔	詩吟	伝統文化を体験してみませんか? 岳風会正師範
27-⑬	成澤 護	民謡	宮城県内の民謡と東北各県の唄を中心といたします。 成澤護(成澤桃波)・鳴瀬民謡会員
28-⑭	福居 将大	民謡・三味線・唄	和気あいあいとした楽しい教室です。
29-⑮	東海林 玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・劇活動
30-③②	氏家 風太	英語活動(小中学生)	簡単な英会話や英語学習活動を通して楽しく英語を学びませんか?
31-⑱	大場 裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ)	初めての方でも可愛らしくてステキなアレンジをお作り頂けます。
32-⑳	細田 孝春	デジタルカメラ・写真撮影の向上	マイカメラを片手に自然との触れ合いを楽しみませんか?写真撮影を通して、撮影方法を楽しくマスターしていきます。
33-㉒	千葉 晴美	プリザーブドフラワー・フルーツカッティング	皆さんと楽しく花やフルーツカッティングを作りたいと思います。初めての方でも簡単に作れます。
34-③④	山縣 嘉恵	防災学習・紙芝居・講話	震災伝承から学ぶ防災として、「おさとうやま」のお話やインドネシアのバンダ・アチェから持ち帰った防災教育の歌をパワーポイントや紙芝居などで紹介します。幼児のみなさんも自助を身につける歌を覚えてみましょう。
35-③⑤	千葉 成子	舞踊・盆踊り・華道・茶道	何かしら皆様のお役に立ちたいと思っています。 ※矢本婦人会