



### 주변 지역 관광 정보

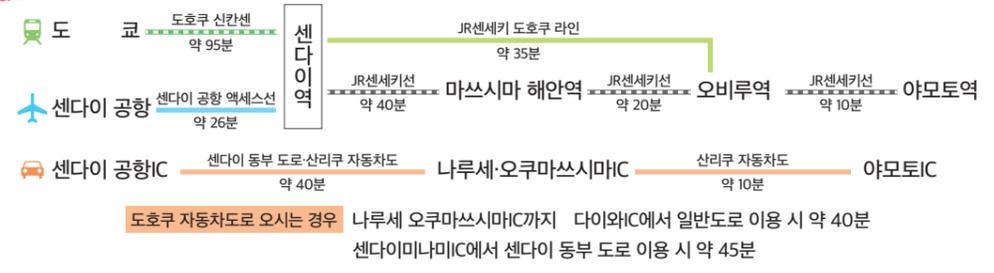
이시노마키 관광협회 HP

오나가와초 관광협회 HP

마쓰시마 관광협회 HP

미야기현 국제 관광 테마 지구

### 교통 안내



### 택시 안내

- 야모토 택시 TEL.0120-02-3181
- 오쿠마쓰시마 관광 택시 TEL.0225-88-3048
- 히가시마쓰시마 마루센 택시 TEL.0120-44-2188
- 안신 택시 TEL.0225-98-7177

### 발행 히가시마쓰시마시 산업부 상공관광과

〒981-0303 미야기현 히가시마쓰시마시 오노신미야마에 5번  
TEL.0225-82-1111 (대표 전화) FAX.0225-87-3804  
홈페이지 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>  
E-mail [kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)



히가시마쓰시마시 상공관광과 Facebook



히가시마쓰시마시 상공관광과 Instagram



히가시마쓰시마시 상공관광과 YouTube



히가시마쓰시마시 상공관광과 HP



# Higashi Matsushima

히가시마쓰시마를 더 알차게 즐기기 위한 가이드북



# 마음이 포근해지는 여행 히가시마쓰시마

바람이 불어오는 푸른 땅으로

걸으며 찾아보자! 히가시마쓰시마의 다양한 매력  
여관·민박 목록

미치노에키 히가시마쓰시마

절경 탐방 여행~유람선을 타요!~  
오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관/  
오쿠마쓰시마 체험 네트워크

히가시마쓰시마의 맛 자랑



외국인을 받아들이는 의료기관



재난 정보 앱

# 바람이 불어오는 푸른 땅으로

섬들이 떠 있는 깊은 바다의 '푸르름',  
 끝없이 이어지는 하늘의 '푸르름',  
 하얀 연기를 내뿜으며 하늘을 가로지르는 '푸르름' 강렬함, 블루 임펄스의 곡예비행,  
 히가시마쓰시마시는 그런 '푸르름' 풍경이 가득합니다.  
 푸른 땅, 히가시마쓰시마를 둘러보다 보면 뜻밖의 감동을 만나보실 수 있습니다.

## 세계의 지속 가능한 관광지 TOP100 선정

2022년 9월, 지속 가능한 관광지 국제 인증기관인 'Green Destinations(GD: 네덜란드)'가 선정하는 '세계의 지속 가능한 관광지 TOP100'에 우리 시가 현 내에서 처음으로 선정되었습니다.  
 15개 항목의 국제 기준을 충족하고 관청과 시민이 하나가 되어 미야기 올레 오쿠마쓰시마 코스를 정비한 노력 등이 높이 평가되었습니다.



## 베스트 투어리즘 빌리지 인증

2023년 10월, 지속 가능한 관광을 촉진하는 유엔기구 'UN Tourism (스페인)'이 인증하는 '베스트 투어리즘 빌리지(BTV)'에 우리 시의 오쿠마쓰시마 지역이 동북지역에서 처음으로 인증되었습니다.  
 문화자원의 진흥과 보전, 경제-사회-환경 분야의 지속가능성 등 9개 분야에 대한 지역의 노력을 높이 평가받았습니다.



## 마쓰시마만, 그 매혹적인 여행 속으로

일본 3대 절경으로 유명한 마쓰시마만.

아름다운 경관은 물론, 자연이 풍부하여 먹거리와 액티비티 등 다양한 즐거움을 선사합니다.

또한 오랫동안 마쓰시마만과 함께 살아온 사람들의 기억을 들여다보면 매력이 더욱 깊어집니다.

한 번 가 보면 몇 번이고 다시 찾고 싶어지는 매혹적인 여행을 떠납시다.

미야토지마 섬의 오타카모리 산 정상에서 바라본 마쓰시마만의 절경

미야토지마 섬은 히가시마쓰시마시 남부에 있는 섬으로, 그 주변을 '오쿠마쓰시마'라고 부릅니다.



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

世界を変えるための17の目標

히가시마쓰시마시는 2018년 내각부에서 SDGs 미래도시로 선정된 전국 29개 지자체 중 하나입니다.



히가시마쓰시마시는 2022년, 일본 탈탄소 선도 지역으로 선정되었습니다. 지역 자원을 활용한 재생에너지 전기를 지역에서 생산하고 소비하여 지역 활성화를 도모하고 있습니다.

# 걸으며 찾아보자! 히가시마쓰시마의 다양한 매력



## 히가시마쓰시마시 / 숙박시설

점심식사 ... 점심식사만 이용 가능(전화 확인 필요)



**점심식사**  
**오타카모리 관광호텔**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 가와하라 3  
TEL.0225-88-2121  
수용인원 / 10실  
IN 14:00 / OUT 10:00  
https://www.ootakamori.com/



**점심식사**  
**어부민박 사쿠라소**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 사토 25  
TEL.0225-88-3206  
수용인원 / 7실  
IN 15:00 / OUT 9:30  
https://sakura-k2.com



**점심식사**  
**민박 카미노이에**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 쓰카하마 16-1  
TEL.0225-88-4141  
수용인원 / 8실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://okumatsushima.wixsite.com/kaminoie



**점심식사**  
**민박 야마네**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 미사가 38  
TEL.0225-88-3349  
수용인원 / 7실  
IN 14:00 / OUT 10:00  
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html



**점심식사**  
**민박 신하마소**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 미사가 31  
TEL.0225-88-2045  
수용인원 / 5실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://www.ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou



**점심식사**  
**시오사이노야도 지도리칸**  
주소 / 히가시마쓰시마시 미야토 요코야마 11-1  
TEL.0225-88-2066  
수용인원 / 7실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://chidorikan.com/



みちのく潮風トレイル  
Michinoku Coastal Trail

## 도호쿠의 해안선 거닐기

'미치노쿠 바닷바람 트레일'은 아오모리현에서 후쿠시마현까지 태평양 연안을 잇는 약 1,000km의 장거리 트레일로, 히가시마쓰시마시 연안도 그중 일부입니다.

이 트레일의 매력은 다이내믹한 바다 경관이 풍부하다는 점입니다. 히가시마쓰시마시 구간에서는 운하를 따라 블루 임펄스로 유명한 항공자위대 마쓰시마 기지를 볼 수 있으며, 오쿠마쓰시마에서 우라토 제도까지는 뱃길로 이동하면서 마쓰시마만의 멋진 경치를 즐길 수 있습니다.

### ■미치노쿠 바닷바람 트레일

○총거리 약 1,000km/히가시마쓰시마시 구간 약 21km  
※미야토지마 섬과 우라토 제도 사이의 배편은 5월 전까지 예약 필수 (운행 시기 확인 요망)

예약 창구: 나토리 트레일 센터 (022-398-6181)



## 느긋하게 히가시마쓰시마를 둘러보자

한국 제주도에서 시작된 도보여행 '올레'. 올레 제주 방언으로 '큰길'에서 집까지 이어지는 좁은 골목길'을 뜻하며, 산책 코스의 대명사가 되었습니다. 올레의 매력은 해안선과 산 등 자연을 가까이에서 느끼고 만끽하며 걸을 수 있다는 데에 있습니다.

미야기현 내 7개 코스 중 오쿠마쓰시마 코스는 조몬 역사와 대자연을 감상하면서 미야토지마 섬을 한 바퀴 도는 코스입니다.

### ■미야기 올레 오쿠마쓰시마 코스

○거리 약 10km/소요 시간 약 4시간/난이도 중급  
코스 지도 및 스탬프 설치 장소/아오미나



MIYAGI OLLE

오타카모리 산



**비즈니스 호텔 메트로**  
주소 / 히가시마쓰시마시 우시야미 에키마에 1-7-6  
TEL.0225-86-1751  
수용인원 / 6실  
IN 15:30 / OUT 12:00  
https://bhotel-metro.com/



**벨류 더 호텔 히가시마쓰시마 야모토**  
주소 / 히가시마쓰시마시 고마쓰 아치 215  
TEL.0225-84-1567  
수용인원 / 싱글 337실, 세미더블 22실, 트윈 41실, 트리플 7실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://www.valuethotel.jp/yamato/



**비즈니스 호텔 포시즌 야모토**  
주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 우라마치 88-1  
TEL.0225-84-2377  
수용인원 / 60실  
IN 16:00 / OUT 10:00  
https://fs-yamato.com/



**미요시 료칸**  
주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 가와도 14-1  
TEL.0225-82-3041  
수용인원 / 8실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html



**료칸 고가네소**  
주소 / 히가시마쓰시마시 야모토 노나카 12-1  
TEL.0225-82-2285  
수용인원 / 11실  
IN 16:00 / OUT 9:30  
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html



**KIBOTCHA(키봇차)**  
주소 / 히가시마쓰시마시 노비루 가메오카 80  
TEL.0225-25-7319  
수용인원 / 16실  
IN 15:00 / OUT 10:00  
https://kibotcha.com



**오쿠마쓰시마 LANE HOTEL(레인 호텔)**  
주소 / 히가시마쓰시마시 노비루가오카 3-29-1  
TEL. 0225-86-2501  
수용인원 / 29실  
IN 15:00-19:00 / OUT 10:00  
https://okumatsushima.lanehotel.jp/



**이로도리노오카**  
주소 / 히가시마쓰시마시 노비루가오카 2-25-2  
TEL.0225-25-7577  
수용인원 / 싱글 2실, 트윈 2실, 4인실 1실  
IN 16:00 / OUT 10:00  
https://irodori.jmndo.org

# 미치노에키 히가시마쓰시마



## 물품 판매 코너

9:00 ▶ 19:00

※시기에 따라 변경될  
경우가 있습니다.  
상세 정보는  
홈페이지를 확인!

미치노에키  
오리지널 상품도  
있어요!



1층 물품 판매 코너에는 히가시마쓰시마 특산물과 신선한 채소 판매!  
그밖에도 블루 임펄스 굿즈를 구입할 수 있어요.  
취급 상품이 무려 약 2,000개!

오리지널 상품 인기 No.1!

'소라카라노 오소소와케'

안에는  
블루 임펄스가  
프린팅된  
쿠키가!



- 히가시마쓰시마시 고마쓰 아자 가미니켄보리 112-5  
산리쿠 자동차도 상행선 야모토PA 직결  
※산리쿠 자동차도⇄일반도로 진입 불가  
JR센세이션 야모토역 에서 약 10분
- TEL.0225-25-6301



HP



Instagram



X



MAP



'블루'에 진심!  
마쓰시마 블루  
소프트크림



인기 폭발  
김 시오 라면

## 푸드코트

11:00 ▶ 19:00

※시기에 따라 변경될  
경우가 있습니다.  
상세 정보는  
홈페이지를 확인!

2층 푸드코트에는 히가시마쓰시마  
특산품을 사용한 메뉴가!  
굴과 김을 사용한 노리 시오 라면, (장수  
된장)로 만든 미소카츠 정식도 있습니다!



테라스석에서 바라보는 풍경이 Good!  
블루 임펄스의 훈련 비행을 볼 수 있는 기회도!



어린이  
놀이공간도  
있어요!

포토존에서  
기념사진  
찍기!



#미치노에키 히가시마쓰시마  
#히가시마쓰시마 타임

야외에는  
신나는  
놀이기구도!



## 관광 안내 코너

9:00 ▶ 17:00

※시기에 따라 변경될  
경우가 있습니다.  
상세 정보는  
홈페이지를 확인!

관광 컨시어지가 소개하는 시내 추천  
명소! 히가시마쓰시마의  
첫 방문객이라도 안심!



관광 안내 코너에서는 VR로 블루 임펄스의  
비행 훈련을 360도 영상으로 박진감 넘치게  
체험할 수 있어요!





# 절경 탐방 여행 ~유람선을 타요!~

## 일본 삼대 계곡 '사가케이 계곡'

~모험심을 자극하는 유람선 크루즈~

오이타현의 야바케이 계곡, 이와테현의 게비케이 계곡과 함께 일본 삼대 계곡 중 하나인 '사가케이 계곡'. 유람선을 타면 거친 파도와 비바람에 침식된 20~40미터 높이의 해식절벽을 가까이에서 볼 수 있습니다.



## 일본 삼대 절경

### '마쓰시마 ↔ 오쿠마쓰시마'

~명승지에서 뷰포인트로~

교토부의 아마노하시다테, 히로시마현의 미야지마와 함께 일본 삼대 절경 중 하나인 '마쓰시마'와 오쿠마쓰시마의 절경이 바라보이는 뷰포인트가 위치한 '오쿠마쓰시마'를 연결하는 정기 유람선입니다.

Map



### 일본 3대 절경 [마쓰시마 ↔ 오쿠마쓰시마 코스]

●소요 시간 : 편도 약 25~35분  
승선 요금(편도) / 성인 750엔, 초등학생 400엔  
영업시간 / 매주 일요일 ①마쓰시마 출발 10시 30분  
②오쿠마쓰시마 출발 12시 30분

### 일본 3대 계곡 [사가케이 계곡 코스]

●소요 시간 : 60분  
승선 요금 / 어른 2,000엔, 초등학생 1,500엔  
마지막 배 운항 시간 / 4월~9월 16시  
10월~3월 15시

### 문의 및 예약



오쿠마쓰시마 유람선 안내소  
TEL.0225-88-3997

영업시간 / 8시 15분~17시  
휴무일 / 무휴 ※악천후일 경우 결항할 수 있습니다.  
최소 운항 인원 / 사가미라이...성인 5명  
제2·제5사가...성인 3명



쓰키하마 해수욕장

## 쓰키하마 해수욕장

### 쓰키하마 해수욕장

파도가 잔잔하여 어린이를 동반한 가족들이 레저를 즐기기에 안성맞춤입니다.

해수욕 가능 기간 7월 중순~8월 하순

문의 히가시마쓰시마 시 상공관광과 TEL.0225-82-1111

## 오쿠마쓰시마 체험 네트워크

### 수확의 기쁨과 바닷가의 자연을 즐기는 체험형 프로그램

현직 어부에게 배우는 어업 체험과 바다를 한껏 즐길 수 있는 해양 체험 등 히가시마쓰시마의 풍부한 자연환경을 활용한 체험 프로그램을 운영하고 있습니다. 모든 강사진은 양성 강좌를 이수하였습니다. 개인은 물론, 학교, 법인 등 단체 참가도 가능합니다.

히가시마쓰시마시 미야토 쓰키하마 74  
TEL.0225-88-2939 / 070-8952-1505  
※모두 예약 필수

공식 사이트는  
여기로



### PICK UP MENU

#### '바구니 낚시 체험'

미끼를 낚은 '바구니'를 일정 기간 바닷속에 설치했다가 끌어올립니다. 계절에 따라 다양한 어패류가 잡힙니다.



## 오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관

### 4월 굴 양식 체험

4월: 채묘 11월: 수확

총 2회 코스

### 5월 골든워크 기획 조몬 체험·체감WEEK!

#### 조몬의 낚시~낚싯바늘 만들기과 바다낚시 체험~

1일 차: 낚싯바늘 만들기

2일 차: 바다낚시

총 2회 코스

#### 6월 조몬의 소금 만들기

6월: 제염 토기 만들기

9월: 소금 만들기

총 2회 코스

#### 7월 조몬 교실

7월: 토기 만들기, 8월: 토기 굽기, 9월: 조몬 요리

총 3회 코스

#### 8월 여름방학 기획 어서 와요, 조몬무라로!

#### 10월 오쿠마쓰시마 조몬무라 축제

#### 역사탐방 버스투어 in 도호쿠

#### 11월 덩굴 짜기에도 도전해 보자!

1일 차: 덩굴 채집

2일 차: 덩굴 짜기

2일 코스

※요금은 자료관 홈페이지에서 확인하시기를 바랍니다.  
※내용은 변경될 수 있습니다.  
※각 체험 이벤트는 3월부터 접수 예정.

미야토지마 섬 사토하마 지구에 있는 오쿠마쓰시마 조몬무라 역사자료관입니다. 섬에 있는 사토하마 조개무덤에서 출토된 조몬 토기, 골각기, 석기, 장신구 등이 전시되어 있습니다. 조몬인이 되어 보는 체험 프로그램도 준비되어 있습니다.

공식 사이트는  
여기로



### 체험 프로그램

- 필 피우기 체험 (150엔)
- 고대 일본 장신구 마가타마 만들기 (400엔)
- 사슴뿔 휴대용 줄 만들기 (400엔)
- 편물 만들기 (400엔)
- 엑세서리 만들기 (300엔)
- 허리 장식 복제품 만들기 (400엔)

히가시마쓰시마시 미야토사토 81-18

TEL.0225-88-3927

9:00~16:30

수요일·연말연시 휴관

※체험은 예약 필수

입장료 / 일반 400엔  
고등학생 300엔  
초등학생 150엔

### PICK UP MENU

#### '조몬의 소금 만들기'

조몬인과 같은 제염 기술로 소금을 만들어 봅니다. 먼저 제염용 토기를 만들고, 그 토기로 바닷물을 끓여 소금을 만듭니다. (총 2회 코스)



# 히가시마쓰시마의 맛 자랑

☑점포명 ☑위치 ☑영업시간 ☑정기휴일 ☑연락처

## 아르가 마리나

이탈리아산 밀가루와 치즈를 사용한 정통 나폴리 피자에 히가시마쓰시마산 김을 듬뿍 얹었습니다.

☑디타프  
 ☑히가시마쓰시마시 아카이 아리아케 2-1  
 ☑11:30 ~ 14:00 (라스트 오더) / 17:30 ~ 20:00 (라스트 오더)  
 ☑화-수요일  
 ☑0225-90-3023



## 비프스튜를 곁들인 오므라이스

치킨 라이스에는 시내에서 생산된 쌀을 사용했습니다. 폭 끓인 소고기가 들어간 소스도 일품입니다.

☑레스토랑 파라다이스  
 ☑히가시마쓰시마시 야모토 가와도 24  
 ☑11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 20:30  
 ☑수요일 (공휴일인 경우 영업, 다음날 휴무)  
 ☑0225-82-2117



## 블루 임펄스 파르페

히가시마쓰시마산 박력분으로 만든 블루 임펄스 쿠키가 올라간 파르페.



## 김 우동

현지 오마가리 해안에서 양식한 '황실 현상 해안의 김'을 넣어 반죽한 우동입니다.

☑주식회사 창코 하기노이  
 ☑히가시마쓰시마시 야모토 가와도 29-2  
 ☑10:00 ~ 14:00 / 15:30 ~ 21:00  
 ☑1월 1일  
 ☑0225-82-2478

## 미나리 전골

이 고장에서 난 미나리가 주재료인 전골입니다. 오리고기에서 우려낸 육수와 함께 드셔 보세요.

☑사카나야린  
 ☑히가시마쓰시마시 야모토 사카에마치 60  
 ☑일요일-목요일 18:00 ~ 23:00 / 금, 토요일 24:00까지  
 ☑비정기 ※전화로 확인 바랍니다.  
 ☑0225-83-2312



## 기마구레 해산물 덮밥

요리장이 계절에 따라 엄선한 생선으로 만든 해산물 덮밥. 런치/디너 모두 인기가 많은 메뉴입니다.

☑맛있는 식당 아고라  
 ☑히가시마쓰시마시 야모토 가미니누마 19-1  
 ☑11:30 ~ 14:00 (라스트 오더 13:45) / 17:30 ~ 20:30 (연회 등은 제외)  
 ☑비정기 ※전화로 확인 바랍니다.  
 ☑0225-83-3399



## 해산물 특모리 덮밥

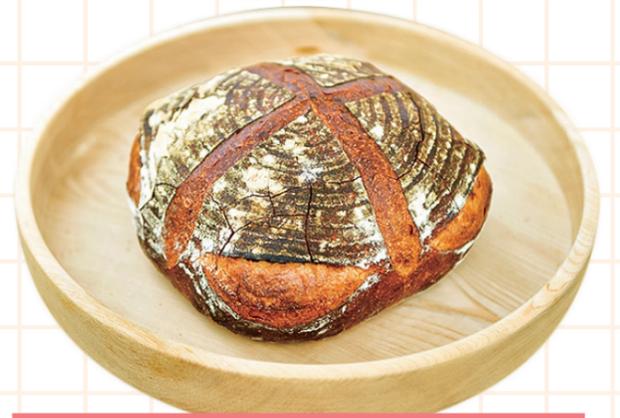
제철 해산물을 아끼지 않고 듬뿍 담아서 푸짐한 양으로 만족스러운 한 그릇입니다.

☑아오미나 식당  
 ☑히가시마쓰시마시 미야토 가와하라 5-1  
 ☑11:00 ~ 15:00 (라스트 오더 14:30)  
 ☑화요일, 수요일  
 ☑0225-88-3997

## 해산물 라면

신선한 해산물과 시원한 국물 맛을 음미해 보세요.

☑엔만데이  
 ☑히가시마쓰시마시 노비루 기타카사키42-2  
 ☑10:00 ~ 19:00  
 ☑2, 4번째 주 수요일  
 ☑080-5579-3769



## 히가시마쓰시마시 노비루산 중력분 「나쓰코가네」를 사용한 「캄파뉴」

이 고장의 중력분과 견포도로 만든 수제 효모를 사용한 캄파뉴입니다. 그 외에도 단팻빵 등 옛날식 과자빵도 판매하고 있습니다.

☑빵과 구운 과자 가게 TARO BAKERY  
 ☑히가시마쓰시마시 아카이 다테마에 171-5  
 ☑10:00 ~ 16:00 (소진 시 영업 종료)  
 ☑일요일, 월요일  
 ☑0225-82-8349

