



周边地区的旅游信息



石卷市观光协会HP



女川观光协会HP



松岛观光协会HP

宫城县国际旅游主题区

交通信息



出租车信息

- 矢本出租车 TEL.0120-02-3181
- 东松岛MARUSEN出租车 TEL.0120-44-2188
- 奥松岛观光出租车 TEL.0225-88-3048
- 安心出租车 TEL.0225-98-7177

■ 发行 东松岛市产业部商工观光课 〒981-0303 宫城县东松岛市小野字新宫前5番地
 TEL.0225-82-1111 (代表) FAX.0225-87-3804
 网页 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
 邮件信箱 kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



东松岛市商工观光课 Facebook



东松岛市商工观光课 Instagram



东松岛市商工观光课 YouTube



东松岛市商工观光课HP



Higashi Matsushima

享受更舒畅的东松岛旅游导览手册



滋润心灵之旅 东松岛。

来到清风掠过的蓝色王国。

- 行走间发现！东松岛的多彩魅力
旅馆·民宿名单
- 道之驿东松岛
- 绝景巡游之旅～乘坐观光船！～
奥松岛绳文村历史资料馆／
奥松岛体验网
- 东松岛美味骄傲



接受外国人的医疗机构



灾害信息应用程序

来到清风掠过的 蓝色王国。

岛屿浮沉在辽阔海面上海水的「蓝」。

无际天空的「蓝」。

翱翔天际间划出道道白烟的「蓝色」冲击--蓝色冲击波飞行表演队的特技飞行。

东松岛市充满如此多样的“蓝”的景色。

若来到这蓝色的天国东松岛，定能让您有意想不到的感动。

入选全球可持续旅游目的地TOP100

2022年9月，本市首次入选可持续旅游目的地国际认证机构“Green Destinations (GD: 荷兰)”评选的“世界可持续旅游目的地TOP100”。在满足15项国际标准的基础上，官民一体整備宮城偶来奥松岛路线，这些举措得到了好评。



认定为最佳旅游乡村

2023年10月，本市奥松岛地区被联合国机构“UN Tourism (西班牙)”认定为促进可持续旅游业的“最佳旅游乡村 (BTV)”，这是在东北首次获此殊荣的地区。

在文化资源的振兴和保护、经济、社会和环境领域的可持续性9个领域，当地采取的举措得到了好评。



踏上松岛湾魅力之旅

作为日本三景之一声名远播的松岛湾。

不仅有美丽的景观，丰饶的大自然更是赋予了这里各式各样的美食和娱乐活动，带您领略无穷乐趣。

打开自古以来就与海湾共生的人们的记忆，您将感受到更大的魅力。

快来踏上定会让您去过一次还想再去的魅力之旅吧。

从宫户岛大高森山顶瞭望松岛湾的绝佳景色

宫户岛是位于东松岛市南部的岛屿，周边被称为「奥松岛」。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

2018年，东松岛市作为全国29个自治体之一，被内阁府选为SDGs未来城市。



脱炭素先行地域

2022年，东松岛市被选为国家脱碳领先地区。实现利用地区资源发电的可再生能源电力的自产自销，激发地区发展活力。

行走间发现！ 东松岛的多彩魅力



东松岛市 / 住宿设施

午餐 ... 也可仅享用午餐 (需电话确认)



大高森观光宾馆
地址 / 东松岛市宫户字川原3
TEL.0225-88-2121
房间数 / 10室
IN 14:00 / OUT 10:00
<https://www.ootakamori.com/>



渔师民宿 樱庄
地址 / 东松岛市宫户字里25
TEL.0225-88-3206
房间数 / 7室
IN 15:00 / OUT 9:30
<https://sakura-k2.com>



民宿 KAMI之家
地址 / 东松岛市宫户字月滨16-1
TEL.0225-88-4141
房间数 / 8室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://okumatsushima.wixsite.com/kaminoie>



民宿 山根
地址 / 东松岛市宫户字三sa河38
TEL.0225-88-3349
房间数 / 7室
IN 14:00 / OUT 10:00
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



民宿 新滨庄
地址 / 东松岛市宫户字三sa河31
TEL.0225-88-2045
房间数 / 5室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou>



潮骚之宿 CHIDORI馆
地址 / 东松岛市宫户字横山11-1
TEL.0225-88-2066
房间数 / 7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://chidorikan.com/>



行走在东北的海岸线。

「陆奥潮风小径」是沿太平洋沿岸连接青森县和福岛县的约1,000km的长径步道，东松岛市沿岸也是其中的一部分。

这条小径的魅力在于丰富的动态海洋景观。在东松岛市的区间内，运河沿岸可以看到因蓝色冲击波飞行表演队而为人们所知的航空自卫队松岛基地，可以换乘船从奥松岛前往浦户群岛，欣赏松岛湾的绝佳景观。



■陆奥潮风小径
○总长约1,000km/东松岛市区间约21km
※从宫户岛到浦户群岛间的船需要至少提前5天预约。(请注意航行时间)
预约窗口: 名取小径中心 (022-398-6181)

悠闲巡游东松岛。

起点在韩国济州岛的徒步旅行「OLLE」。OLLE是济州方言，意思是「从大道通向家中的狭窄小巷」，现已成为健行路线的代名词。

OLLE的魅力在于能在行走间近距离感受欣赏海岸线和山峦等自然美景。

奥松岛路线是宫城县内的七大路线之一，绕宫户岛一圈，能在健行过程中领略绳文历史与大自然。

■宫城OLLE 奥松岛路线
○距离 约10km / 所需时间 约4小时 / 难易度 中级
路线地图·盖章处设置地点 / AOMINA



BUSINESS HOTEL Metro
地址 / 东松岛市牛网字驛前1-7-6
TEL.0225-86-1751
房间数 / 6室
IN 15:30 / OUT 12:00
<https://bhotel-metro.com/>



Value The Hotel东松岛矢本 (仙台东松岛矢本惠值酒店)
地址 / 东松岛市小松字谷地215
TEL.0225-84-1567
房间数 / 单人房间337室、小型双人间22室、双人房间41室、三人间7室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://www.valuethotel.jp/yamoto/>



Four Seasons Hotels矢本 (矢本四季酒店)
地址 / 东松岛市矢本字裏町88-1
TEL.0225-84-2377
房间数 / 60室
IN 16:00 / OUT 10:00
<https://fs-yamoto.com/>



三好旅馆
地址 / 东松岛市矢本字河戸14-1
TEL.0225-82-3041
房间数 / 8室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



旅馆 小金庄
地址 / 东松岛市矢本字野中12-1
TEL.0225-82-2285
房间数 / 11室
IN 16:00 / OUT 9:30
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html>



KIBOTCHA
地址 / 东松岛市野蒜字龟网80号
TEL.0225-25-7319
房间数 / 29室
IN 15:00 / OUT 10:00
<https://kibotcha.com>



奥松岛LANE HOTEL
地址 / 东松岛市野蒜丘3丁目29-1
TEL.0225-86-2501
房间数 / 16室
IN 15:00~19:00 / OUT 10:00
<https://okumatsushima.lanehotel.jp/>



IRODORI之丘
地址 / 东松岛市野蒜丘2丁目25-2
TEL.0225-25-7577
房间数 / 单人2室、双人2室、4人间1室
IN 16:00 / OUT 10:00
<https://irodori.jmdo.org>

道之驿 东松岛

道の駅東松島



商品销售区

9:00 ▶ 19:00

※根据时期可能发生变化。
详情请查看
官网!

还有道之驿的
原创商品!

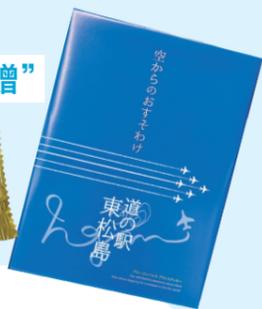


1层商品销售区销售东松岛市的特产和新鲜蔬菜!
此外,您还可以买到蓝色冲击波 (Blue Impulse) 的相关商品。
经销商品约达2,000种!

原创商品最受欢迎!

“来自天空的馈赠”

其中还有印着
蓝色冲击波
图案的
饼干!



- 东松岛市小松字上二间堀112番地5
与三陆高速公路上行线矢本PA直连
- ※三陆高速公路⇄普通道路无法穿行
从JR仙石线矢本站乘车约10分钟
- 电话: 0225-25-6301



HP



Instagram



X



MAP



“蓝色”满满!
松岛蓝色蛋筒
冰淇淋



广受欢迎的
海苔盐味拉面



餐饮区

11:00 ▶ 19:00

※根据时期可能发生变化。
详情请查看
官网!

2层餐饮区有使用东松岛市特产制作的
特色菜品!
另外还有使用牡蛎和海苔制成的海苔
盐味拉面, 以及采用长寿味噌烹制的
味噌炸猪排套餐!

还设有
儿童游乐区!



露台座位的景色极佳!
或许还能看到蓝色冲击波的训练飞行!



在纪念碑前拍张
纪念照!



#道之驿东松岛
#东松岛时间

外面还有
好玩的
游乐设施!



观光服务区

9:00 ▶ 17:00

※根据时期可能发生变化。
详情请查看
官网!

观光礼宾员为您推荐市内热门景
点! 第一次到访东松岛市的人也
可以安心无忧!



在观光问讯处, 您可以通过VR技术, 以
360度全景沉浸式体验蓝色冲击波飞行
训练的震撼场面!



绝景巡游之旅

~乘坐观光船!~



日本三景“松岛⇄奥松岛”

~从名胜到壮观景致~

连接日本三景之一、与京都府天桥立和广岛县宫岛齐名的“松岛”，以及拥有眺望松岛绝佳景观点“奥松岛”的定期观光船。



日本三景【松岛⇄奥松岛路线】

●所需时间:单程约25~35分钟

乘船费用(单程)/成人750日元、小学生400日元
 营业时间/每周星期日①从松岛出发10点30分
 ②从奥松岛出发12点30分

日本三大溪【嵯峨溪路线】

●所需时间:60分钟

乘船费用/成人2,000日元、小学生1,500日元
 最终运行时间/4月~9月 16:00
 10月~3月 15:00

洽询/预约



奥松岛游览船问讯处
 TEL.0225-88-3997

营业时间/8点15分~17点
 休息日/无休 ※可能因天候不佳而停航
 最小开航人数/嵯峨未来...成人5名
 第二、第五嵯峨...成人各3名



月滨海水浴场

月滨海水浴场

此地的海浪稳定,最适合有幼小孩童家庭的休闲娱乐。

游泳可能期间 7月中旬~8月下旬

洽询 东松岛市商工观光课 TEL.0225-82-1111

奥松岛体验网

感受收获的喜悦 以及海滨的自然的体验型项目

充分利用东松岛丰饶的自然环境,开设各种体验项目,如由现役渔师教授的渔业体验、在海洋中尽情享受的海洋体验等。所有的指导员都接受过培训课程。除个人外,学校、法人等团体也可以参加。

东松岛市宫户字月滨74
 TEL.0225-88-2939/
 070-8952-1505

点击此处访问
官方网站



PICK UP MENU

「筐渔体验」

将装有饵的「筐」在海底放置一定时间后拉起来。每个季节都会有收获各种各样的海鲜。



操船体验

期间/通年 所需时间/约1小时 人数/4人以上
 费用/2,000日元

船钓体验

期间/通年 所需时间/3小时以内 人数/4人以上
 费用/4,000日元(含饵料)

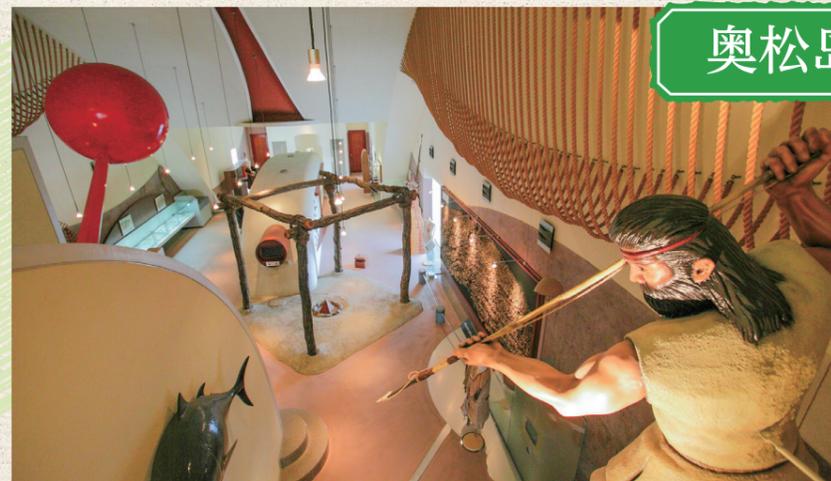
刺网网鱼体验

期间/通年 所需时间/约1小时 人数/4人以上
 费用/3,000日元

筐鱼体验

期间/通年 所需时间/约1小时 人数/4人以上
 费用/2,500日元

奥松岛绳文村历史资料馆



位于宫户岛里滨地区的奥松岛绳文村历史资料馆展示着在从岛上里滨贝冢出土的绳文土器、骨角器、石器、装饰品等器物。还有成为百分百的绳文人的体验项目。

点击此处访问
官方网站



体验项目

- 起火体验 (150日元)
- 制作勾形玉坠 (400日元)
- 制作鹿角装饰链 (400日元)
- 编布制作 (400日元)
- 制作装饰品 (300日元)
- 制作腰部复制装饰品 (400日元)

东松岛市宫户字里81-18
 TEL.0225-88-3927
 9:00~16:30
 星期三·年末年初休馆
 ※体验课程需预约

入馆费/一般 400日元
 高中生 300日元
 小·中学生 150日元

PICK UP MENU

「绳文制盐」

使用与绳文人相同的技术制盐。首先制作制盐土器,用它来煮海水。(总计2次课程)



4月 牡蛎养殖体验

4月:配种 11月:采收

总计2次课程

5月 GW企划 绳文体验·体感WEEK!

绳文捕鱼~制作钓鱼针与海钓体验~

第1天:制作钓鱼针、
 第2天:海钓

总计2次课程

6月 绳文制盐

6月:制作制盐土器、
 9月:制盐

总计2次课程

7月 绳文教室

7月:制作土器、8月:野外烧制土器、9月:绳文料理

总计3次课程

8月 暑假计划 来绳文村吧!

奥松岛绳文村祭典活动

历史探访巴士旅游 in 东北

11月 挑战藤蔓编织!

第1天:采集藤蔓、
 第2天:藤蔓编织

2天课程

※费用请确认资料馆的网页。
 ※内容可能发生变化。
 ※各体验活动计划从3月开始接受预约。

东松岛美味骄傲

📍店名 📍地址 🕒营业时间 📅定休日 📞联系方式



Alga Marina

使用意大利小麦粉、奶酪制成的正宗拿波里披萨上洒满了东松岛产的海苔。

📍DITUFF
📍东松岛市赤井字有明2-1
🕒11:30~14:00 (LO) / 17:30~20:00 (LO)
📅星期二·星期三
📞0225-90-3023

Blue Impulse Parfait (蓝色冲击波芭菲)

芭菲上点缀着使用东松岛产低筋面粉制成的Blue Impulse Cookies (蓝色冲击波饼干)。



蛋包饭配法式红酒炖牛肉

鸡肉炒饭使用市内产大米。加入慢炖牛肉，酱汁也堪称绝品。

📍Restaurant Paradise
📍东松岛市矢本字河内24
🕒11:00~14:00 / 17:00~20:30
📅星期三 (如遇节假日则次日休息)
📞0225-82-2117



海苔乌冬面

面中加入了当地大曲养殖的「进献于皇室的海滨海苔」的乌冬面。

📍株式会社 相扑火锅荻乃井
📍东松岛市矢本字河内29-2
🕒10:00~14:00 / 15:30~21:00
📅仅限元旦
📞0225-82-2478

水芹火锅

以当地产水芹为主角的火锅。请与鸭肉熬制的高汤一起享用。

📍酒菜屋凜
📍东松岛市矢本字荣町60
🕒星期日~星期四 18:00~23:00 / 星期五·星期六 到24:00
📅不定 ※请电话确认。
📞0225-83-2312



时令海鲜盖饭

主厨根据时令严选鱼类制作的海鲜盖饭。午餐和晚餐时段都极受欢迎的菜品。

📍美味食处 AGORA
📍东松岛市矢本字上新沼19-1
🕒11:30~14:00 (LO13:45) / 17:30~20:30 (宴会等除外)
📅不定 ※请电话确认。
📞0225-83-3399



海鲜特盛盖饭

豪华地盛满时令海鲜、分量十足且令人满足的一碗。

📍AOMINA食堂
📍东松岛市宫户字川原5番地1
🕒11:00~15:00 (LO14:30)
📅星期二、星期三
📞0225-88-3997

草莓芭菲

使用大量东松岛产草莓制成的限时销售的芭菲。里面加入了本店深受顾客欢迎的巧克力蛋糕和布丁。

📍Bakery café Le nid d'hirondelle
📍东松岛市小野字中央17-1
🕒星期三~星期五 10:30~16:00 / 星期六 10:00~15:00
📅星期日、星期一、星期二
📞070-1145-4420



使用东松岛市野蒜产中筋面粉「夏黄金」制作的「法式乡村面包」

法师乡村面包使用本地中筋面粉与用葡萄干自制的酵母制作而成。此外，还有日式豆沙面包等传统的点心面包。

📍面包与烧果子店 TARO BAKERY
📍东松岛市赤井字馆前171-5
🕒10:00~16:00 (售完即止)
📅星期日·星期一
📞0225-82-8349



海之幸拉面

敬请享用新鲜的海味与清淡的汤汁。

📍ENMAN亭 (圆满亭)
📍东松岛市野蒜字北赤崎42-2
🕒10:00~19:00
📅第2个、第4个星期三
📞080-5579-3769