東松島市公式キャラクター

イート＆イ～ナ

東松島市の仲良し兄弟「イート＆イ～ナ」とっても食いしん坊なお兄ちゃんイートと、とっても恥ずかしがりやな妹イ～ナ。市の花である「桜」をモチーフにしたキュートなハート型の耳が目印。
今日も２人元気に東松島市のPR活動中！

交通のご案内

- 東京 —東北新幹線 約95分— 仙台駅
- 仙台駅 —JR仙石東北ライン 約35分— 野蒜駅
- 仙台空港 —仙台空港アクセス線 約26分— 仙台駅
- 仙台駅 —JR仙石線 約40分— 松島海岸駅 —JR仙石線 約20分— 野蒜駅 —JR仙石線 約10分— 矢本駅
- 仙台空港IC —仙台東部道路・三陸自動車道 約40分— 鳴瀬・奥松島IC —三陸自動車道 約10分— 矢本IC

東北自動車道でお越しの場合 鳴瀬奥松島ICまで 大和ICから一般道利用で約40分仙台南ICから仙台東部道路利用で約45分

タクシーのご案内

- 矢本タクシー TEL.0120-02-3181
- 奥松島観光タクシー TEL.0225-88-3048
- 東松島まるせんタクシー TEL.0120-44-2188
- あんしんタクシー TEL.0225-98-7177

レンタサイクルのご案内

1. 奥松島イートプラザ TEL.0225-88-2611
2. 奥松島遊覧船案内所 TEL.0225-88-3997
3. KIBOTCHA TEL.0225-25-7319
4. 奥松島 LANE HOTEL TEL.0225-86-2501

東松島市商工観光課 Facebook

東松島市商工観光課 Instagram

東松島市商工観光課 YouTube

■発行　東松島市産業部商工観光課　〒981-0303　宮城県東松島市小野字新宮前５番地
TEL.0225-82-1111（代表）　FAX.0225-87-3804
ホームページ　http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
Eメール　kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市商工観光課HP

2026.8

GREEN DESTINATIONS TOP 100 2022 STORIES

UN Tourism　BEST TOURISM VILLAGES by UN Tourism

HIGASHI MATSUSHIMA

東松島

東松島をもっと楽しむためのガイドブック

風わたる青の国へ。

様々な表情を魅せる東松島
東松島自慢の特産品

道の駅東松島

絶景巡りの旅～遊覧船に乗ろう！～
嵯峨渓遊覧／奥松島ウォーキングコース

奥松島体験ネットワーク／滝山公園
奥松島縄文村歴史資料館

空の妙技！ ブルーインパルス

東松島味自慢

旅館・民宿リスト

心うるおす旅 東松島。

風わたる青の国へ。

奥松島・宮戸島にある小高い山に登り、頂上にある展望台に立つと、目の前に広がるのは
島々が浮かぶ深い海の「青」と、どこまでも続く空の「青」。
そんな清々しい景色が訪れる人の心を澄み渡らせます。
また、風そよぐのどかな田園地帯で目にするのは、大空に白煙のラインを引きながら一気に駆け抜ける
「青」の衝撃、ブルーインパルスのアクロバット飛行。
東松島市は、そんな「青」の景色にあふれています。
そして、遠来の旅人をもてなすのは、地域の人々の温もり。
そんな青の国、東松島を巡れば、きっと思いがけない感動に出会えるはずです。

しま山百選に選ばれた大高森

しま山百選に選定された宮戸島の大高森の頂上からは、
松島湾の絶景を360°の大パノラマで眺めることが出来ます。

「世界の持続可能な観光地トップ１００」選出

2022年９月、持続可能な観光地の国際的な認証機関「Green Destinations（GD: オランダ）」が選出する「世界の持続可能な観光地TOP100」に、本市が県内で初めて選出されました。

GD は、世界持続可能観光協議会（GSTC）が開発した持続可能な観光の国際指標の国際認証団体の一つであり、持続可能な観光に関する 15 項目の国際基準項目を満たした上で、東日本大震災による観光客減少の対策として官民一体となり宮城オルレ奥松島コースを整備した取組などが評価されました。

ベスト・ツーリズム・ヴィレッジ 認定

2023年10月、観光分野における主導的な国連の機関である「UN Tourism（旧UNWTO:スペイン）」が認定する「ベスト･ツーリズム･ヴィレッジ（BTV）」に、本市の奥松島地域が東北で初めて認定されました。

BTV は、持続可能な観光目標（SDGs）に沿って、観光を通じた自然・文化遺産の保全等により、持続可能な観光地域づくりに取り組む優良な地域を認定する制度であり、文化資源の振興と保全、経済・社会・環境分野の持続可能性など９つの分野について、地域の持続可能な取組が評価されました。

松島湾、その魅惑の旅へ

日本三景として名高い松島湾。

美しい景観はもちろん、その豊かな自然は
私たちにグルメやアクティビティなど様々な楽しみを与えてくれます。

そして、古くからこの湾とともに生きてきた
人々の記憶を紐解けば魅力はさらに深まるばかり。

春夏秋冬それぞれが持つ旬の味覚
時間とともに変化する景色
いつ来ても変わらない人々の温もり。

一度行けば何度でも訪れたくなる魅惑の旅へ出発です。

「壮観」大高森展望台より望む松島湾

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

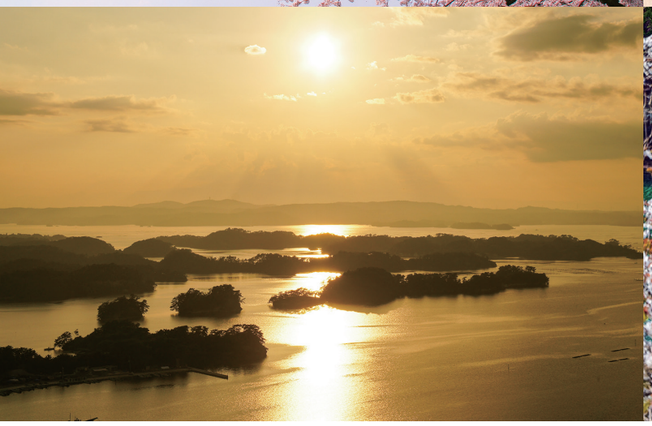
東松島市は、平成３０年６月に全国２９自治体のひとつとして、被災３県で唯一内閣府からＳＤＧｓ未来都市に選定され、住み続けられるまちづくりを進めています。

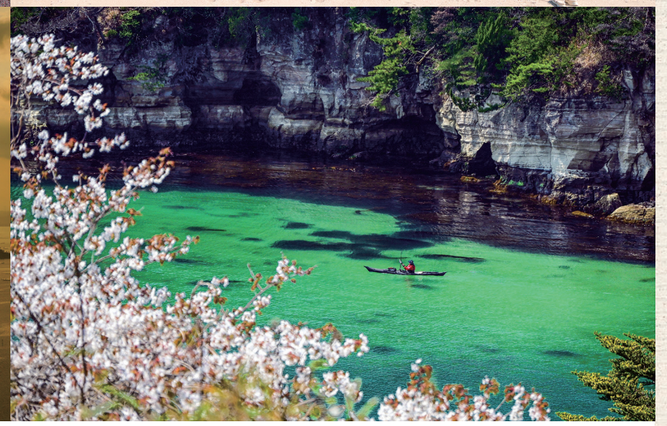
脱炭素先行地域

令和４年４月県内で唯一「脱炭素先行地域」に選定されました。令和３年度からスタートした東松島市第２次総合計画後期基本計画において、脱炭素社会の取組を推進することとしており、今後脱炭素の取組として、地域資源を活用した地元の再生可能エネルギー電気を地産地消することで、地域活性化を進めております。

様々な表情を魅せる――

四季によってさまざまな表情を見せる東松島市。一度訪れただけでは発見できない景色がここにはあります。あなただけの特別を探しに来ませんか。





思いがけないシーンが目の前に

『みちのく潮風トレイル』は、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイルです。その最大の魅力は、海の景観をダイナミックに感じるスポットの豊富さ。

日本一美しい断崖やリアス海岸ならではの風景、恵み豊かな世界三大漁場など見どころが目白押しです。

東松島市の区間の北上運河沿いには、ブルーインパルスでおなじみの航空自衛隊松島基地があり、タイミングが良いと、大空に描かれたスモークアートを間近で見ることができます。また、奥松島から浦戸諸島にかけては、日本三景松島湾の、白く輝く凝灰岩が織りなす見事な景観を望むことが出来ます。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風を感じながら進み、忘れられない感動を味わってください。

■みちのく潮風トレイル

○総距離約 1,000 ㎞／東松島市区間約 21km

※東松島から浦戸諸島の間の渡船は５日前までの事前予約が必要です。（運行時期にも注意）

予約窓口：名取トレイルセンター（022-398-6181）

ゆるりと、東松島を巡る。

韓国済州島から始まった徒歩旅行の旅「オルレ」は、済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味ですが、歩く道やトレッキングコースの代名詞として使われています。

オルレの魅力は、海岸線や山などの自然などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。壮大な景色や長い間築いてきた文化と歴史を五感で感じ、体験できる特別なトレッキングです。

奥松島コースは、あおみなを出発し、縄文の歴史と海と大地の恵みに育まれた大自然を感じながら、奥松島・宮戸島を一巡りするコースです。

■宮城オルレ　奥松島コース

○距離約 10 ㎞／所要時間　約４時間／難易度　中級

コースマップ・スタンプ設置箇所／あおみな

東松島自慢の特産品

良好な磯の環境が生む上質な香りと味わい

東松島市と言えば「海苔」。養殖の歴史は古く、昭和初期から始まって80年以上の月日をかけ、地元生産者たちは技術とノウハウを培ってきました。その品質の高さは、品評会での数多くの受賞歴が証明しています。生産者同士、切磋琢磨しながら高いクオリティを保持し、しっかりと肉厚で香り高い海苔を生み出しています。浜や生産者によって味わいが違い、食べ比べてみるとその違いをはっきりと感じることができるはずです。焼きのりや味付けのりはもちろん、佃煮やスイーツ、さらには海苔が入ったハムやソーセージなど、様々な形でその味を楽しめます。

海苔漁師
相澤　太さん

恵まれた漁場を持つ東松島市で生産された海苔は何度も皇室に御献上されています。海苔の風味、味、食感、どれもこだわって生産し、そして何より「食べる人を喜ばせたい！」と思っている漁師ばかりです。ぜひ、東松島の海苔を食べてみてくださいね。

のりうどん

うどんに海苔のパウダーを練り込んだ、まさに東松島市でしか味わえない逸品「のりうどん」。つるつるの食感と豊かなのりの風味が絶妙です。市内では定番のざるうどんのほか、お店ごとの個性が光るオリジナルメニューを展開。ぜひ食べ比べて、お気に入りの味を見つけてください。

プリッとした大粒で味わい濃厚な海のご馳走

2本の一級河川が注ぐミネラルやプランクトンが豊富に含まれる湾の海水は、牡蠣が育つのに絶好の環境です。通常出荷までに2年必要なところ、わずか1年で成長する東松島の牡蠣は、サイズや身の締まり具合、味わいの豊かさにおいて高い評価を得ています。その質の高さゆえに、全国の養殖地へ種ガキを出荷。そのため東松島は、“牡蠣の故郷”と言っても過言ではありません。最もおいしさを確かめられる生食はもちろん、鍋物やフライなどに調理しても絶品。浜の直売所等で購入できるほか、市内の食事処などで様々な牡蠣料理を楽しむのもおすすめです。

東松島観光物産公社 牡蠣焼き施設

季節限定でオープンする牡蠣小屋。奥松島産の絶品牡蠣が楽しめます。

■東松島観光物産公社
■東松島市宮戸字川原 5-1（あおみな内）
■TEL.0225-88-3997

東松島で出会う、とっておきの味。

～お土産編～

米粉のマフィンとクッキーのお店

米粉のおやつ366

■東松島市大曲字堰の内南 65-21
■10:00～16:00
（水・土は 10:00～14:00）
■定休日／日・月・火・祝日
■TEL.070-1147-5950

創業45年ここでしか味わえない商品を

お菓子の国パンジー

■東松島市赤井字川前ー3-3
■9:00～18:30
■定休日／不定休
■TEL.0225-83-2253

東松島の自然の恵みをふんだんに

ジュリアン

■東松島市矢本字北浦 39-50
■9:00～19:00
■定休日／不定休
■TEL.0225-82-2845

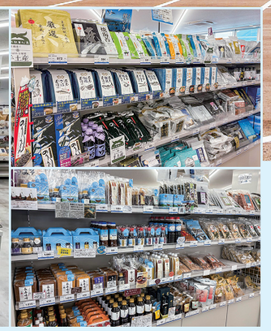
親の代からこの地で70年余り

ケーキショップアカマ

■東松島市矢本字寿町２
■10:00～18:00
■定休日／日・祝・第３月曜日
■TEL.0225-82-3078

道の駅 東松島

道の駅東松島



1階物販エリアでは、東松島市の特産品や新鮮な野菜を販売！
その他、ブルーインパルスのグッズも手に入れることができます。
取扱商品は約2,000品！

道の駅
オリジナル商品も
あるよ！

物販エリア

9:00 ▸ 19:00

※時期により変更となる場合があります。詳細はHPをチェック！

「空色まんじゅう」
（大勇堂）

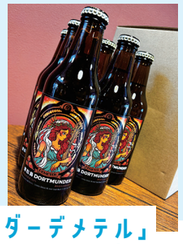
ブルーインパルスを
イメージした
「ブルー牛タンおにぎり」
（青い町のぷらっとホーム）

中には
ブルーインパルスが
プリントされたクッキーが！

オリジナル商品一番人気！
「空からのおすそわけ」

「ブルーインパルス
ミッション
クッキー」

道の駅東松島
限定ガチャ！



特産品を使った
クラフトビール
「東松島
ドルトムンダーデメテル」
（ビアベースカンパネラ）

■東松島市小松字上二間堀112番地5
三陸自動車道上り線矢本PA直結
※三陸自動車道⇔一般道通り抜け不可
JR仙石線矢本駅から車で約10分
■TEL.0225-25-6301

HP　@MICHINOEKI.HIGAMATSU Instagram　X　MAP

「ブルー」尽くし！
松島ブルーソフト
クリーム

大人気の
のり塩ラーメン

航空自衛隊
松島基地認定！
空自空上げ！

飲食エリア

11:00 ▸ 19:00

※時期により変更となる場合があります。詳細はHPをチェック！

2階の飲食エリアでは、東松島市の特産品を使用したメニューが！
牡蠣や海苔を使用したのり塩ラーメンや、長寿味噌を使用した味噌カツ定食もあります！

テラス席からの眺めはgood！
ブルーインパルスの訓練飛行が見れるかも！

キッズ
スペースも
あるよ！

#道の駅東松島
#ひがしまつしまじかん
#ブルーインパルス

ブルーインパルス
退役機と
モニュメントの前で
記念写真を撮ろう！

全国の道の駅で初！ブルーインパルス退役機の常設展示！

外には
楽しい
遊具も！

観光案内エリア

9:00 ▸ 17:00

※時期により変更となる場合があります。詳細はHPをチェック！

観光コンシェルジュが市内おすすめスポットを紹介！初めて東松島市を訪れる方でも安心！

観光案内エリアでは、VRでブルーインパルスの飛行訓練が360°に広がる臨場感で体験できます！

絶景巡りの旅
～遊覧船に乗ろう！～

日本三大渓「嵯峨渓」
～冒険心をくすぐる遊覧船クルーズ～

大分県の耶馬渓、岩手県の猊鼻渓とともに日本三大渓の一つに数えられる「嵯峨渓」。荒波と風雨によって浸食された20～ 40mの海蝕崖（かいしょくがい）は、自然の神秘。優美さを感じる松島湾と対照的に、荒々しくワイルドな景色は冒険心をかき立てます。

日本三景「松島⇔奥松島」
～名勝から壮観へ～

京都府の天橋立、広島県の宮島とともに日本三景の一つに数えられる「松島」と松島の一角を占める「奥松島」を結ぶ定期遊覧船。奥松島の大高森から眺める景色は松島四大観の一つ「壮観」と呼ばれています。

Map

日本三景【松島⇔奥松島コース】
●所要時間：片道約 25～35 分

乗船料金（片道）／大人 750 円、小学生 400 円
営業時間／毎週日曜日①松島発 10：30
②奥松島発 12：30

日本三大渓【嵯峨渓コース】
●所要時間：60 分

乗船料金／大人 2,000 円、小学生 1,500 円
最終運行時間／4 月～9 月　16：00
10 月～3 月　15：00

お問い合わせ・予約

奥松島遊覧船案内所
TEL.0225-88-3997

営業時間／8：15 ～17：00
休業日／無休　※荒天による欠航あり
最小運航人数／嵯峨みらい…大人 5 名
第二・第五嵯峨…大人各 3 名

ファミリーで遊ぼう
月浜海水浴場

●月浜海水浴場
波が穏やかなので、小さなお子さんのいるご家族のレジャーにピッタリです。
遊泳可能期間 7 月中旬～8 月下旬
お問い合わせ 東松島市奥松島振興室　TEL.0225-88-2292

月浜海水浴場

奥松島体験ネットワーク

収穫の喜びや海辺の自然を通して感性を育てる体験型プログラム

奥松島の豊かな自然環境を活かした体験メニューが盛りだくさん。インストラクターは育成講座を受講済なので、知識豊富で安全な体験学習に参加できます。奥松島の大自然を存分に楽しめる海洋体験や、現役漁師から教わる漁業体験などがあるので、心地よい潮風を感じながらチャレンジしてみませんか。

■東松島市宮戸字月浜 74
■TEL.0225-88-2939／070-8952-1505
※全て要予約
※ご不明点はお電話でご確認ください。

公式サイトはこちら▶

シーカヤック体験
期間／4 月下旬～11 月末まで　所要時間／約 1 時間半
人数／4 名から　料金／4,400 円（ガイド希望の場合、別途ガイド料）

船釣り体験
期間／4 月下旬～11 月末まで　所要時間／3 時間以内
人数／4 名から　料金／4,400 円（エサ代含む）

刺し網漁体験
期間／4 月下旬～11 月末まで　所要時間／約 1 時間
人数／4 名から　料金／3,000 円

かご漁体験
期間／4 月下旬～11 月末まで　所要時間／約 1 時間
人数／4 名から　料金／2,750 円

※各体験は 4 名から実施となりますが、4 名分の料金をお支払いいただける場合は 3 名以下でも実施可能です。

PICK UP MENU
「かご漁体験」
餌を入れた「かご」を一定時間海底に設置し、魚介類を獲る「かご漁」。アナゴやカニなど、季節ごとに様々な魚介がかごの中に入ります。海からかごを引き上げるまでのドキドキ感もたまりません。

滝山公園

実はあまり知られていない！あのドラマのロケ地

2013 年に放映された航空自衛隊が舞台のテレビドラマ「空飛ぶ広報室」のロケ地にもなっており、俳優の柴田恭兵さんや新垣結衣さんが訪れたこともあります！

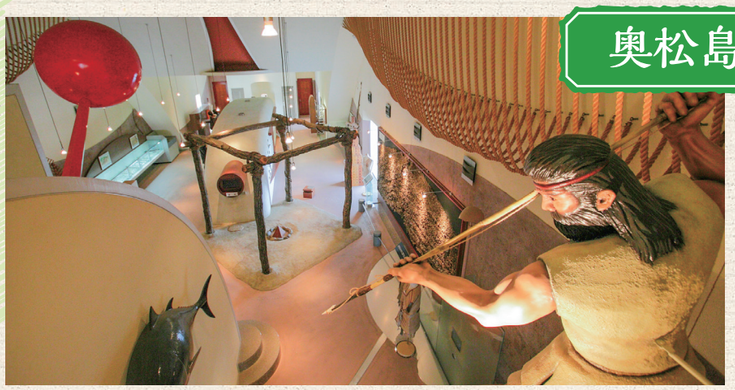
滝山公園には、約500本の桜の木があり、4月上旬には淡いピンク色のソメイヨシノ、4月下旬には華やかな八重桜が咲き誇り、長期間楽しめるのも魅力のひとつです！初夏の6～7月には、色鮮やかな紫陽花が園内を美しく彩ります。

飛行訓練のタイミングには、ブルーインパルスと桜を一緒に見ることができます！

滝山公園内には遊具が整備されており子ども連れでも楽しむことができます！

滝山公園内では可愛いブルーインパルスの遊具に乗ることもできます♪

奥松島縄文村歴史資料館



宮古島で発見された縄文時代の貝塚で、国史跡に指定されている「里浜（さとはま）貝塚」から出土した縄文土器や骨角器、石器、装身具などを展示する資料館。縄文人になりきることができる体験メニューにチャレンジしたり、史跡公園から眺める美しい景色を楽しんだり、思い思いの時間を過ごすことができます。

■東松島市宮戸字里 81-18
■TEL.0225-88-3927
■休館日／水曜・年末年始
■入館料／一般 400 円・高校生 300 円・小中学生 150 円
※体験は要予約

公式サイトはこちら▶

PICK UP MENU
「縄文の塩作り」
縄文時代、里浜ムラの特産品として他のムラに運ばれた「塩」。まずは製塩土器を作り、それを使って海水を煮詰めます。縄文人と同じ製塩技術で作った塩は、果たしてどんな味でしょうか？（全 2 回コース）

体験メニュー
- 火おこし体験（150 円）
- 勾玉づくり（400 円）
- 鹿角ストラップづくり（400 円）
- 編布（あんぎん）づくり（400 円）
- アクセサリーづくり（300 円）
- 腰飾りレプリカづくり（400 円）

5月	GW企画 縄文体験・体感WEEK！
	歴史探訪バスツアー in 東北 参加料／※行き先により決定
	縄文の漁り～釣り針作りと海釣り体験～ 1 日目：釣り針作り、2 日目：海釣り 参加料／ 2,500 円（船代込）　全 2 回コース
6月	縄文の塩作り 6 月：製塩土器作り、9 月：塩作り 参加料／500 円　全 2 回コース
7月	縄文教室　全 3 回コース 7 月：土器作り、8 月：土器の野焼き、10 月：縄文料理 参加料／中学生以上 1,500 円、小学生 1,000 円、未就学児 500 円
8月	夏休み企画 おいでよ、縄文村へ！ 入館・各種体験料
	貝塚の骨を研究しよう！ 参加料／無料
11月	奥松島縄文村まつり 入場・体験料／無料
	つる編みに挑戦しよう！ 1 日目：つるの採集、2 日目：つる編み 参加料／500 円　2 日間コース
1月	縄文土器を研究しよう！ 参加料／無料

※その他ワークショップや講演会など随時開催予定です。
　イベントの詳細については、決定次第公式サイトでお知らせします。
※内容は変更となる可能性があります。
※各体験イベントは 3 月より受付開始予定です。

空の妙技！ブルーインパルス

見る者を圧倒する編隊飛行 大空に描かれる６本の軌跡

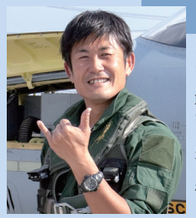
青と白にカラーリングされた６機の機体が、白い噴煙で線を描きながら華麗なアクロバット飛行で魅了。松島基地は、第４航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」の本拠地となっています。市内上空では日常的に訓練飛行が行われているので、基地周辺でタイミングが合えば出会えるかもしれません。

ブルーインパルスとは

航空自衛隊の存在を多くの人々に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行（展示飛行）を披露する専門のチーム。６機の航空機が一糸乱れぬフォーメーションで飛行し、時にはダイナミックなソロ演技で観客を湧かせます。華麗にして精密なフライトは国内外で高い評価を得ています。

Photo by Eisuke Kurosawa

ブルーインパルスを愛するフリーカメラマンが教える 見どころGUIDE



フリーカメラマン
黒澤　英介さん

PROFILE
宮城県出身。20年以上にわたりブルーインパルス公式パンフレットなどの撮影を担当。歴代のブルーインパルスメンバーからも絶大な信頼を集め、予備機の７番目に次ぐ「８番目のメンバー」と呼ばれているそうです。

○ブルーインパルス撮影時のワンポイントアドバイス

1. 課目を覚えよう！
フライト時の天候によって４つの区分に分けられています。インターネットやブルーインパルスに関する書籍などで、課目の流れを把握しておくとより楽しむことができます。

2. 気楽に撮影を楽しもう
上空を飛ぶ機体を撮影するなら、被写体を大きく写せる望遠レンズが必要になります。しかし、スモークで描く大空のアートを写真でとらえるのもブルー作品として成り立ちます。お手持ちのカメラやスマートフォンなどで気軽に撮影を楽しめる被写体でもあります。

3. ホームならではのシーンが楽しめる
ブルーインパルスは６機編隊を基本に飛行します。しかし、ホームでの訓練時は、機体の整備スケジュールなどで６機が揃わない場合があります。でもこの訓練こそ、ホームがある東松島市で見る醍醐味。もし、出会えたらラッキーですよ！

4. 訓練時間を調べよう
ブルーインパルスが所属する松島基地ホームページには週間フライトスケジュールが掲載されてるので、事前に確認するといいでしょう。

基地ホームページアドレス：http://www.mod.go.jp/asdf/matsushima/

【注意】
飛行訓練は天候によってキャンセルや変更があります。スケジュール通りに訓練が行われない場合もありますのでご注意ください。
○撮影時のマナー＆ルール
特に決まったマナー、ルールは無いので一般常識の範囲で撮影や見学を楽しんでください。ただし、基地外柵付近は田んぼなどの私有地が多いので、自動車の無断駐車など、周辺住民のご迷惑にならないようにしましょう。

松島基地航空祭

［10月上旬開催］

毎年全国から多くのファンが訪れる松島基地航空祭。主役のブルーインパルスの展示飛行や基地内での様々な展示や出店が楽しめます。

■会場／航空自衛隊松島基地
■TEL.0225-82-2111

東松島秋まつり［10月上旬開催］

毎年多くの人で賑わう東松島市の恒例イベント。2026年からは秋を彩る“秋まつり”として開催されます。会場内を練り歩く「八鷹神輿（やつたかみこし）」、ステージイベントやフィナーレの打上花火など様々な催しが披露される他、たくさんの出店が沿道を賑わせます。なかでも人気なのは、会場上空を飛ぶブルーインパルスの展示飛行。主役が駆け抜ける度に大きな歓声が上がります。

■会場／東松島市商工会館周辺
■TEL.0225-82-2088
（東松島秋まつり実行委員会・事務局）

ブルーインパルスのFANになろう！

市内のおみやげ品店などでは、ブルーインパルスの関連グッズを扱っています。お気に入りをゲットして航空ファンになりませんか。

（大きな栗）

（ランウェイ　ワンファイブエンド）

GALLERY 黒澤英介

奥松島クラブハウス内に、「GALLERY 黒澤英介」がオープンしました。航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」の感動を余す事なく表現する専属カメラマン黒澤英介さんの作品が展示されています。

■会場／東松島市野蒜字北余景 15-1（奥松島クラブハウス内）
■TEL.0225-98-8123

バーティカル・キューピッド

サクラ

もっと知ろう！

ブルーインパルス

ブルーインパルスの本拠地である航空自衛隊松島基地は、事前に予約すれば基地内を見学することもできます。
詳しくは、松島基地ホームページをご確認ください。

■TEL.0225-82-2111・内線211
（松島基地第４航空団司令部監理部広報班）
※見学できるのは祝日を除く月～金曜。
※都合により見学日など、希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。
※ブルーインパルスは必ず見られるとは限りません。
※防衛施設のため、急遽見学ができなくなる場合があります。

P ブルーインパルス観覧駐車場

約100台分の無料駐車場を整備しました。近距離でブルーインパルス基地上空訓練の様子を楽しむことができます。

■所在地／東松島市矢本字下前 136-3 他（松島基地より約 200m 東側）
■アクセス／三陸自動車道 矢本ICから車で約５分

ブルーインパルス観覧スポットMAP

ブルーインパルス基地上空訓練おすすめ観覧スポット

東松島　味自慢

東松島グルメ　地元で愛される

開店当初からの当店人気デザート
ブラジルの伝統菓子
『ブラジルプジン』

ル・ニ・リロンデール

東松島市小野字中央17-1
水曜・土曜 10:00～15:00
木曜・金曜 10:00～16:00
070-1145-4420
休 日・月・火曜日

ブルーインパルスをイメージした
オリジナルあんみつ

アートカフェ Shu

東松島市小松字上浮足170-1
11:00～17:00
0225-24-6975
休 日・月・水曜日、祝日

のびるバウム（米粉）をアレンジした
人気のフレンチトースト

いろどりの丘

東松島市野蒜ケ丘二丁目25-2
ランチ 11:00～14:00（L.O.13:30）
カフェ 11:00～17:00（L.O.16:30）
0225-25-7577
休 火曜日

東松島市の食材を
活かしたジェラート

H&H Labo

東松島市野蒜ケ丘3丁目20-2
水曜～金曜 11:00～16:00
土日祝 10:00～17:00
080-3334-7744
休 月・火曜日

地元食材を使ったサンドイッチや
人気のかわいい動物パン

パン工房 コナリナ

東松島市矢本字大溜229-3-3
10:00～17:00
0225-98-6980
休 月・火曜日

カンパーニュなどのハード系から
あんぱんなどの菓子パンまで

TARO BAKERY

東松島市赤井字舘前171-5
10:00～16:00（売り切れ次第終了）
0225-82-8349
休 日・月曜日

各QRコードを読み取ると
MAPが開きます

こちらもチェック！
市ホームページ
グルメまとめ

地元の新鮮な魚介を入れ込んで
東松島長寿味噌の醤油で
仕上げた一品

和食道しん

東松島市矢本字寿町12番地
大丸プラザ25店舗B
18:00～23:00（L.O.22:30）
0225-24-6630
休 水曜日

地元産のせりが主役のお鍋
とにかく旨いさかなへのこだわり

酒菜や凛

東松島市矢本字栄町60
日曜～木曜 18:00～23:30
金曜・土曜 18:00～24:00
0225-83-2312
休 12月31日、1月1日

オリジナルで配合した15種の
スパイスで作った空自空上げ

居酒屋ついで屋

東松島市矢本字河戸23-1
17:00～23:00（L.O.22:30）
0225-82-6902
休 火曜日

デミグラスチーズハンバーグや
オリジナルのミートパイが大人気

洋食ぐーはっち

東松島市牛網字上西18-1
11:30～15:00（L.O.14:30）
0225-98-5877
休 火・水曜日

じっくり煮込んだ牛肉が入った
ビーフシチュー付オムライス

レストランぱらだいす

東松島市矢本字河戸24
11:00～14:00／17:00～21:00
0225-82-2117
休 水曜日（祝日の場合は翌日）

東松島の野蒜岩でできた
ピザに最適な釜で焼く
本格ナポリピッツァ

DITUFF（ディタフ）

東松島市赤井字有明2-1
11:30～14:00／
17:30～20:00
0225-90-3023
休 火・水曜日

東松島で出会う　とっておきの味

皇室献上の浜の海苔をふんだんに
練り込んだ美味な「のりうどん」

ちゃんこ萩乃井

宮城県東松島市矢本字河戸29-2
11:00～14:00／
15:30～21:00（L.O.20:30）
0225-82-2478
休 元日

あんかけで大きく食べ応えのある
具材の入ったうどん

なかみち屋

東松島市矢本字上新沼1-2
11:30～13:30
0225-82-3113
休 木曜日

大曲浜の上質な海苔を練り込んだ
当店名物メニュー「海苔そば」

奥松島クラブハウス KOBACHI Cafe奥松庵

東松島市野蒜字北余景15-1
11:00～17:00
0225-98-8123
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

当店の看板メニュー
旬の食材を使った天ざるそば

岩手屋

東松島市矢本字栄町36
11:00～15:00（L.O.14:30）
17:00～19:00（L.O.18:30）
0225-82-3124
休 木曜日／第3水曜日

白味噌を使った野菜いっぱいの
特製みそラーメンが人気

らーめん幸蔵

東松島市小松字上前柳12
11:00～14:20／17:00～19:20
080-1660-7607
休 水曜日／第2・4火曜日
日曜日・祝日は夜休み

旨辛スープにたっぷりの具材を
合わせた四川五目ラーメンが人気

中華の店 龍鵬

東松島市矢本字北浦252-16
11:00～14:00
0225-82-3481
休 月曜日

地元の新鮮で旬なものをどんぶりに
和食やステーキも取り揃えています

料理 菅原

東松島市矢本字河戸261-2
11:00～14:00／17:00～21:00
0225-83-3251
休 木曜日

地元食材をふんだんに使った
9種のお惣菜定食が大人気

107kitchen紗乃音

東松島市野蒜ケ丘3丁目20-2
10:00～19:00
050-8884-9810
休 火曜日

料理長が時期ごとに厳選した
魚で造る「季まぐれ海鮮丼」

旨い食処 あごら

東松島市矢本字上新沼19-1
11:30～13:30／夜は宴会のみ（要予約）
0225-83-3399
休 水曜日（日曜は予約のみ）

一番人気のもちもち玄米発酵
プレートは予約限定特別メニュー

発酵の楽園 ハライソ

東松島市野蒜字亀岡80
11:00～14:00
0225-25-7319
休 火曜日

四季折々の旬野菜と地元の鮮魚と
素材を活かしたこだわりの料理

和花の里

東松島市小松字明神下205-2
11:30～15:00（L.O.14:30）
休 火・水曜日（祝日は営業）

人気メニューは当店特製
ごま辛味噌を使ったみそ焼肉定食

みかさや食堂

東松島市矢本字栄町1番地
11:00～18:30
0225-82-2103
休 日曜日

あっさりとしたスープと
新鮮な海の幸を
一つにした味わい深い魚介ラーメン

えんまん亭

東松島市野蒜字北赤崎42-2
11:00～18:00
080-5579-3769
休 第2・第4水曜日

各QRコードを読み取ると、ホームページが開きます

東松島市 宿泊施設

昼食 … 昼食のみの利用も可能。（要電話確認）

大高森観光ホテル

昼食

住所／東松島市宮戸字川原３
TEL.0225-88-2121
収容人数／25名
部屋数／10室
IN 14:00／OUT 10:00
http://www.ootakamori.com/

漁師民宿 桜荘

住所／東松島市宮戸字里25
TEL.0225-88-3206
収容人数／20名
部屋数／7室
IN 15:00／OUT 9:30
http://sakura-k2.com

民宿 かみの家

住所／東松島市宮戸字月浜16-1
TEL.0225-88-4141
収容人数／40名
部屋数／8室
IN 15:00／OUT 10:00
http://okumatsushima.wixsite.com/kaminoie

民宿 山根

昼食

住所／東松島市宮戸字三サ河38
TEL.0225-88-3349
収容人数／20名
部屋数／7室
IN 14:00／OUT 10:00
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html

民宿 新浜荘

昼食

住所／東松島市宮戸字三サ河31
TEL.0225-88-2045
収容人数／25名
部屋数／5室
IN 15:00／OUT 10:00
http://ntqsf941.wixsite.com/sinhamasou

汐さいの宿 ちどり館

昼食

住所／東松島市宮戸字横山11-1
TEL.0225-88-2066
収容人数／30名
部屋数／7室
IN 15:00／OUT 10:00
http://chidorikan.com/

ビジネスホテル メトロ

住所／東松島市牛網字駅前1-7-6
TEL.0225-86-1751
収容人数／12名
部屋数／6室
IN 15:30／OUT 12:00
http://bhotel-metro.com/

バリュー・ザ・ホテル東松島矢本

住所／東松島市小松字谷地215
TEL.0225-84-1567
収容人数／509名
部屋数／シングル337室、セミダブル22室、ツイン41室、トリプル7室
IN 15:00／OUT 10:00
http://www.valuethehotel.jp/yamoto/

ビジネスホテルフォーシーズン矢本

住所／東松島市矢本字裏町88-1
TEL.0225-84-2377
収容人数／120名
部屋数／60室
IN 16:00／OUT 10:00
https://nomco-hotel.jp/fs-yamoto/

三好旅館

住所／東松島市矢本字河戸14-1
TEL.0225-82-3041
収容人数／20名
部屋数／8室
IN 15:00／OUT 10:00
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html

旅館 小金荘

住所／東松島市矢本字野中12-1
TEL.0225-82-2285
収容人数／30名
部屋数／10室
IN 16:00／OUT 9:30
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/tomaru/index.html

KIBOTCHA（キボッチャ）

昼食

住所／東松島市野蒜字亀岡80番
TEL.0225-25-7319
収容人数／80名
部屋数／16室
IN 15:00／OUT 10:00
http://kibotcha.com

奥松島LANE HOTEL（レーンホテル）

昼食

住所／東松島市野蒜ケ丘３丁目29-1
TEL. 0225-86-2501
収容人数／68名
部屋数／29室
IN 15:00／OUT 10:00
https://okumatsushima.lanehotel.jp/

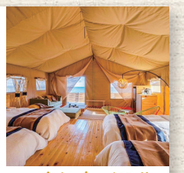
いろどりの丘

昼食

住所／東松島市野蒜ケ丘２丁目25-2
TEL.0225-25-7577
収容人数／10名
部屋数／シングル２室、ツイン２室、４人部屋１室
IN 15:00／OUT 10:00
https://irodori.jmdo.org

SENSE'S（センシーズ）

住所／東松島市野蒜字南余景68-1
TEL. 0225-98-9985
収容人数／28名
部屋数／7室
IN 15:00～18:00／OUT 11:00
https://senses-resort.jp/



RISE BEACH 奥松島／野蒜

奥松島　野蒜

IN 15:00／OUT 11:00

奥松島　住所／東松島市宮戸字室浜62－1
TEL.050-8883-9364
収容人数／6名　部屋数／1室
https://risebeach.jp/

野蒜　住所／野蒜字亀岡80番
TEL.0225-25-7319
収容人数／24名　部屋数／6室
https://kibotcha.com/stay/risebeach-nobiru/

施設 INFORMATION

東松島市東日本大震災復興祈念公園

東松島市野蒜字北余景56-36
9:00～17:00
0225-86-2985
休 毎週月曜日
（祝日の場合は翌日）、年末年始
※10名以上での団体利用時は要事前連絡

震災復興伝承館

旧ＪＲ野蒜駅舎が、東日本大震災の被害状況や復興の歩みを学ぶことができる「震災復興伝承館」としてリニューアルオープンしました。館内には写真パネルの展示や大型スクリーンがあり、当時の記録映像を視ることもできます。

祈念広場

広場内には、震災により亡くなられた方々への鎮魂と慰霊のために、慰霊碑（震災復興モニュメント）が建てられています。

震災遺構（旧野蒜駅プラットフォーム）

旧野蒜駅のプラットフォームを震災の象徴として後世に引き継ぐために、震災当時のまま保存されている様子をご覧になれます。

奥松島イートプラザ（奥松島観光物産交流センター）

本施設は、奥松島観光の玄関口として、JR野蒜駅西側にある観光案内所です。観光案内のほか、焼海苔など、お土産にぴったりの特産品の販売やハンバーガーなどの軽食の販売も行っています。レンタサイクルも行っています。

東松島市野蒜ケ丘一丁目15－1
（ＪＲ野蒜駅西側）
9:00～17:00
0225-88-2611
休 無休

あおみな（宮戸地区復興再生多目的施設）

奥松島遊覧船の乗り場と隣接した本施設では、宮戸島を中心とした観光案内や市内特産品の販売を行っています。また、大高森展望台への登り口も近く、宮城オルレ奥松島コースの発着地点となっています。レンタサイクルも行っています。

東松島市宮戸字川原５－１
8:30～17:00
0225-88-3997
（奥松島遊覧船案内所）
休 無休

奥松島クラブハウス

日本の伝統芸術である盆栽をテーマに、音と光と水の美しい庭園を備えた文化体験施設となっています。施設内では、様々なアクティビティやイベントを楽しめる他、美味しいお蕎麦や季節のフルーツを使用したスイーツなども味わえます。

東松島市野蒜字北余景15-1
10:00～17:00（店舗により異なります）
0225-98-8123
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

ガス＆ライフ矢本海浜緑地（パークゴルフ場・緑地公園）

震災以降閉園していた矢本海浜緑地に、パークゴルフやバーベキューが楽しめる広場が加わり、2019年４月にリニューアルオープンしました。県内最大級の６コース54ホールを有するパークゴルフ場では、ゴルフはもちろん食事や休憩も可能です。また、屋上の展望デッキはブルーインパルスの絶好のビュースポットです。

パークゴルフ

東松島市大曲字下台231
4月～10月 8:30～17:00／11～3月 9:00～16:00（パークゴルフ）
4月～9月 8:30～18:00／11～3月 8:30～17:00（公園）
0225-98-7089（パークゴルフ）、0225-82-9472（緑地公園）
休 年末年始（パークゴルフ）、年末年始（緑地公園）

緑地公園

KIBOTCHA（キボッチャ）

2018年４月、旧野蒜小学校が、防災をテーマにした防災体験型宿泊施設として生まれ変わりました。宿泊・シアター・大浴場・レストラン・地域の物産店と、それをすぐに食べられるBBQ場、遊びを通して防災を学ぶ体験ルームなどがあります。

東松島市野蒜字亀岡80番
10:00～17:00
0225-25-7319／
http://kibotcha.com
休 毎週火曜日（祝日は営業）

美馬森（みまもり） 八丸牧場（はちまる）

"通称 美馬森（東松島市野蒜）"にある八丸牧場では、この牧場ならではの乗馬レッスンや牧場体験、馬とのコミュニケーションから様々なことを学ぶホースマンシッププログラム等が行われています。

東松島市大塚字三反田22-1
9:00～16:00
090-9636-0325／
http://mimamorijapan.com
休 無休