

子育て通信

ほっとふる

7月 

あいあい

家族で楽しめる情報を
紹介していただきました！



・商工観光課だよ！



東松島市ってどんなまち

東松島市は日本三景で有名な松島町の東隣にあります。松島から続く「奥松島」では美しい景色はもちろん、地元の食材を使ったおいしい料理やシーカヤックなどの海のアクティビティを楽しむことができます！
今回はそんな東松島市のおすすめポイントを3つご紹介します！！

健康アクティビティ

●宮城オルレ奥松島コース



宮城オルレ奥松島コースは、利用者2万人を達成するなど連日市内外の多くの愛好者から支持を得ています。あおみなを出発し、縄文の歴史と大自然を感じながら、奥松島・宮戸島を一巡りする約10kmのコースです。四季の変化を感じながら健康増進に繋がられるほか、定期的にイベントも開催しています。

●ガス&ライフ 矢本海浜緑地



パークゴルフ場

海浜緑地公園

ブルーインパルスの本拠地である航空自衛隊松島基地のすぐそばに位置する矢本海浜緑地パークゴルフ場。運が良ければブルーインパルスの基地上空訓練を見ながらプレーできます。矢本海浜緑地公園にはアスレチック遊具やBBQ広場があり様々なレクリエーションが楽しめます。

●みちのく潮風トレイル



みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸を一本の自然歩道でつなぐ総距離1,025kmの日本最大のロングトレイル(長距離自然歩道)です。東松島ルートは陸前赤井駅～宮戸島間の約20km。自然が織りなす圧倒的な美しさのなかを、潮風に揺られながら歩いてみませんか？

詳しくはこちら！



宮城オルレHP



潮風トレイルHP



矢本海浜緑地公園HP



パークゴルフ場HP

ブルーインパルス



ブルーインパルスとは、宮城県松島基地の第4航空団に所属する「第11飛行隊」のことで、航空自衛隊の存在を多くの人に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行(展示飛行)を披露する専門のチームです。華麗にして緻密なフライトは国内外で高い評価を得ています。

特産品



のりうどん



牡蠣

東松島市の特産品「海苔」のパウダーを練り込んだ、「のりうどん」。ツルツルの食感と、お口の中に広がる豊かな海苔の香りが魅力です。東松島産の牡蠣は栄養豊かなうみで育つため、宮城県内産の他の牡蠣よりも養生期間が短く1年で出荷できるようになります。今年も、うまみがギュッと濃縮されたおいしい牡蠣をお楽しみいただけます。

今回ご紹介したコンテンツ以外にもたくさんの魅力があります！！
東松島市の公式SNSでは様々な東松島市の魅力を発信しています！



東松島市公式HP



東松島市公式Facebook



東松島市公式Instagram

子育て講座募集のお知らせ



【乳幼児救急法】 要申込み 10組

もしもの時、慌てずに行動できるようにしたいですね。日常生活の中で起こりやすい子どものけがや事故への対処法や手当の仕方について救急救命士に教えていただきます。また、心肺蘇生法やAEDの使い方についても学びます。この機会にぜひ参加してみませんか。

- ◆日時 8月30日(水) 10:00~11:00
- ◆講師 東松島消防署 救命救急士
- ◆場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- ◆対象 未就学児の保護者



～赤ちゃん講座1期が終了しました～



次回の赤ちゃん講座は9月に開催です!!



ミストがはじまるよ

7月18日～午前中
暑さ対策で入り口に
ミストを設置します。

子育てサークル7月の予定 こっこくらぶ

7月4日(火) 七夕工作
(上町地区学習等供用施設)

18日(火) 川遊び
(登米市東和町:三滝堂予定)

サークルについてのお問合せ、
見学のお申込みなどは
子育て支援センターまで

7月の予定 ほっとふる

| | |
|-------------|--|
| 7日(金) | 親子で楽しむ七夕キラキラコンサート 10:00~11:00 自由来館 14:00~ |
| 11日(火) | 誕生スタンプDAY&おはなし会 9:00~15:00/10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。 |
| 22日(土) | 土曜オープン 9:00~16:00 |
| あいあい | |
| 3日(月) | 誕生スタンプDAY&おはなし会 9:00~12:00/10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。 |

「東松島市子育て支援センター」
HPにも記載しておりますのでご覧ください。

矢本子育て支援センターほっとふる

〒981-0503
宮城県東松島市矢本字大溜9-1(東松島市図書館東隣)
TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853
E-mail hotful842676@gmail.com
開館日・時間 月~金曜日 9時~16時
相談 9時~17時

鳴瀬子育て支援センターあいあい

〒981-0303
宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)
TEL/0225-87-2338 FAX/0225-87-2338
E-mail hotful842676@gmail.com
開館日・時間 月~木曜日 9時~16時
相談 9時~17時