

ほっとふる

子育て通信

あいあい



夏に多い感染症

ヘルパンギーナとは

ヘルパンギーナは発熱と口腔粘膜の水疱性の発疹を特徴とした急性ウイルス性の咽頭炎です。乳幼児を中心に夏季に流行がみられ、いわゆる夏かぜの代表的疾患です。

Q.1 ヘルパンギーナとはどのような病気ですか。

- コクサッキーウイルスなどにより、38～40度の発熱で発症し、同時にのどが痛む病気で、発熱が1～3日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。
- 一般的に経過は良好で、後遺症は残らず、2～3日以内に回復します。
- 1～4歳くらいまでの乳幼児がかかりやすい、夏かぜの代表的な病気の一つです。
- ヘルパンギーナは、急性期には、のどからウイルスが排せつされるため、せきをしたときのしぶきにより感染します。
- 急性期～回復期(発症後4週間後ごろまで)には、便からウイルスが排せつされます。

Q.2 ヘルパンギーナにかからないためにどうすればよいのですか。

- 特別な予防法はなく、おむつの交換など便を扱ったあとは手洗いをきちんとすることと、洗濯物を日光で乾かすことなどです。



Q.3 ヘルパンギーナにかかったらどうすればよいのですか。

- 特別な治療方法はなく、症状を少し楽にする方法(対症療法)が行われます。

厚生労働省 わかりやすい感染症Q&A 参照

夏風邪にかからないように手洗いうがいや
十分な睡眠をとって予防することが大切です。
健康に夏を乗り切りましょう!!

◎赤ちゃん講座Ⅱ期募集のお知らせ◎



0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

■日程・内容

- ① 9月 8日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ② 15日(金)「はじめての離乳食」
- ③ 21日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
- ④ 28日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 各回とも 10:00~11:30

■場所 ①②③ 矢本子育て支援センターほっとふる
④ 鳴瀬子育て支援センターあいあい

■対象 市内にお住まいの令和5年4月~7月生まれのお子さん



・子育てサークル

8月の活動予定・

こっこくらぶ

8/1(火) セタ工作
22(火) お茶会



◎サークルについてのお問い合わせ、
見学のお申し込みなどは子育て
支援センターまで◎



8月の予定



ほっとふる

10日(木)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~15:00 / 10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。
19日(土)	土曜オープン 9:00~16:00
30日(水)	子育て講座「乳幼児救急法」 10:00~11:00【要申込み・10組】 *自由来館 14:00~

あいあい

8日(火)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~12:00 / 10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。
-------	---

「東松島市子育て支援センター」HPにも
記載しておりますのでご覧ください。

《休館のお知らせ》

~以下の日は館内点検のため休館となります~

ほっとふる・あいあい共に

8月14日(月)・15日(火)・16日(水)

矢本子育て支援センターほっとふる

〒981-0503
宮城県東松島市矢本字大溜9-1(東松島市図書館東隣)
TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853
E-mail hotful842676@gmail.com
開館日・時間 月~金曜日 9時~16時
相談 9時~17時

鳴瀬子育て支援センターあいあい

〒981-0303
宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)
TEL・FAX/0225-87-2338
E-mail hotful842676@gmail.com
開館日・時間 月~木曜日 9時~16時
相談 9時~17時