

# 子育て通信

ほっとふる

12月

あいあい

## ◎赤ちゃん講座Ⅲ期募集のお知らせ◎

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。講師に専門的な相談をすることはもちろん、同じ育児中の保護者同士アドバイスをもらったり、悩みを共有できるのもうれしいですね♪  
第二子以降のお子さんもお大歓迎です。

### ■日程・内容

- ① 1月12日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ② 19日(金)「はじめての離乳食」
- ③ 25日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
- ④ 2月1日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 各回とも 10:00~11:30

■場所 ①②③ 矢本子育て支援センターほっとふる



④ 鳴瀬子育て支援センターあいあい

■対象 市内にお住まいの令和5年8月~11月生まれのお子さん

要申込み  
10組

## 子育てサークル

### ・12月の活動予定・

### こっこクラブ

12/12(火) アルソア化粧品様講座  
19(火) クリスマス会

◎サークルについてのお問い合わせ、  
見学のお申し込みなどは  
子育て支援センターまで◎



## 《年末年始休館のお知らせ》

ほっとふる【12/28(木)~1/3(水)】

※電話相談は 12/28 まで受付いたします。

あいあい【12/27(水)~1/3(水)】

※電話相談は 12/27 午前中まで受付いたします。

\* 年始はほっとふる・あいあい 共に

1/4(木)より通常開館となります\*

### 矢本子育て支援センターほっとふる

〒981-0503  
宮城県東松島市矢本字大溜9-1(東松島市図書館東隣)  
TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853  
E-mail [hotful842676@gmail.com](mailto:hotful842676@gmail.com)  
開館日・時間 月~金曜日 9時~16時  
相談 9時~17時

## 12月の予定

### ほっとふる

9日(土)	土曜オープン 9:00~16:00
14日(木)	「親子で作ろう!クリスマス工作」 10:00~11:00【要申込み・10組】 *自由来館 14:00~
15日(金)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~15:00/10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。

### あいあい

12日(火)	誕生スタンプ DAY&おはなし会 9:00~12:00/10:00~10:30 ※自由来館は通常に行っております。
--------	---

「東松島市子育て支援センター」HPにも  
記載しておりますのでご覧ください。

### 鳴瀬子育て支援センターあいあい

〒981-0303  
宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)  
TEL・FAX/0225-87-2338  
E-mail [hotful842676@gmail.com](mailto:hotful842676@gmail.com)  
開館日・時間 月~木曜日 9時~16時  
相談 9時~17時



# NETPASS

令和 5年 12月発行

## ファミリーサポート事業・活動報告

11月1日(水)に公認心理師・臨床心理士 滝沢晋也氏を講師に迎え、提供(両方)会員さんのためのステップアップ講習会を矢本子育て支援センターほっとふるの子育て講座と合同で開催しました。



子どもの「イヤ」に困ったとき  
～具体的な場面とその対応について～



### 子どもの「イヤ」に困るのは何故か

- 子どもに嫌われている、わざとわがママを言って困らせようとしているという誤解。
- 時間や余裕の無さからくる焦りや苛立ちがある。
- 関わり方が分からない。自信がない。

### 子どもの「イヤ」をどう聴くか

- 養育者側の誤解を解く。
- 子どもの気持ちを受け止め、認めることが重要。上手く言葉に出来ない気持ちは想像しながら返していく。
- 「お外で遊ぶ?」「粘土遊びが良いかな?」「それとも絵本読む?」というように、子どもに選択権を与えると「自分で決めたい」という欲求が満たされる。
- 時には安全に気を付けながら、余計な手出しせず、納得出来るまで見守ることが大切な場合もある。



### 令和5年度 会員数 10月末 現在

**会員の皆様へ**  
例年同様 3月に会員登録内容の確認手続きを行いますので変更の有無に関わらず、ご連絡お願い致します。

依頼会員	提供会員	両方会員	合計
168人	26人	8人	202人

**依頼会員の皆様へ**  
毎年、3月4月は援助活動の多い時期です。特に卒業式や慣らし保育期間は提供会員さんの予約がとれなくなりますので、保育施設等をご利用の依頼会員さんは行事予定が分かり次第早めに援助依頼して頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。

入会説明・お問い合わせ  
9:00~17:00  
東松島市ファミリーサポートセンター事務局  
(矢本子育て支援センター「ほっとふる」内)