

子育て通信

7月

ほっとふる

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字大溜9-1 (東松島市図書館東隣)

【開館日時】月～金曜日 9:00～16:00(相談…9:00～17:00) / 毎月2回土曜日 9:00～16:00

休館日 その他の土・日・祝日及び年末年始

【持ち物】帽子・水分補給の飲み物(水またはお茶)、ハンカチやティッシュなど

【お願い】予防接種を受けられない赤ちゃんも遊びにきております。
風邪の症状がある方や体調の優れない方は、利用をご遠慮
いただきますようお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3 	4 	5	6
7 	8 	9 	10 	11 誕生スタンド DAY 9:00～15:00 おはなし会 10:00～10:30	12 キッズ&ファミリー わくわくフェスタ	13
14 	15 	16 	17 	18 	19	20
21 海の日	22 	23 	24 	25 	26 土曜オープン 9:00～16:00	27
28 	29 	30 	31 	= 利用できます = 利用できません		

おはなしのはなたばさん
によるおはなし会です♪この日の土曜
オープンは会
場を移動して
開催！詳細は
下記をご覧くださいキッズ&ファミリー
わくわくフェスタ

入場・参加無料

～ほっとふる&ママサロンルーム～

ほっとふる土曜開館も兼ねて開催します。お
子さんと遊べるスペースやファミリーサポ
ートの入会説明コーナーなどを設けておりま
すので、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

※詳しくはチラシをご覧ください。

- 日時 7月12日(土)
- 時間 10時～12時30分
- 場所 矢本西市民センター全館

子育て講座「子どもを守る防災知識」
～参加募集のお知らせ～非常時、落ち着いて行動できるように
防災の知識を学んでみませんか？

- 日時 8月1日(金)
10時～11時30分
- 場所 ほっとふる
- 対象 未就学児と保護者
(要申込 先着12組)



※7月1日(火)から申込みを受け付けます。

あいあい

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)



【開館日時】 月～木曜日 9:00～16:00(相談…9:00～17:00)

【休館日】 金・土・日・祝日及び年末年始

【持ち物】 おむつ・水分補給の飲み物(水またはお茶)、ハンカチやティッシュなど

【お願い】 予防接種を受けられない赤ちゃんも遊びにきております。風邪の症状がある方や体調の優れない方は、利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3 	4	5	6
7 	8 誕生スタッフ DAY 9:00～12:00 おはなし会 10:00～10:30	9 おはなしのはなたばさん によるおはなし会です♪	10 	11	12	13
14 	15 	16 	17 	18	19	20
21 海の日	22 	23 	24 	25	26	27
28 	29 	30 	31 	= 利用できます = 利用できません		

7月のおはなし会(予約不要)

★ ほっとふる・あいあいともに、読
★ み聞かせボランティア「おはなしの
★ はなたば」さんによるおはなし会
★ です！ お待ちしています♪

《日時・場所》

・あいあい 7月8日(火)

・ほっとふる 7月11日(金)

両日10時～10時30分

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ" 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- ① 1回にたくさん飲む
- ② 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

- ① 炭酸飲料やジュース
- ② 水や麦茶

③ いつ飲む？

- ① のどが渴いたら飲む
- ② のどが渴く前から飲んでおく



※正しい水分補給の方法は、こまめに水分補給をすることです。大人が飲める量と子どもが飲める量は異なります。子どもの水分補給は、こまめに水分補給をすることが大切です。

「東松島市子育て支援センター」HP やアプリにも掲載しておりますのでご覧ください。

TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853

E-mail hotful842676@gmail.com

＜ほっとふる・あいあい共通＞