

# 子育て通信

4月

ほっとふる

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字大溜9-1 (東松島市図書館東隣)

【開館日時】月～土曜日 9:00～16:00(相談…9:00～17:00)

【休館日】日・祝日及び年末年始

【持ち物】おむつ・水分補給の飲み物(水またはお茶)、バスタオル(赤ちゃん用)など

【お願い】予防接種を受けられない赤ちゃんも遊びにきております。  
風邪の症状がある方や体調の優れない方は、利用をご遠慮  
いただきますようお願いいたします。



月	火	水	木	金	土	日
☀️ =利用できます ☒ =利用できません		1 ☀️	2 ☀️	3 ☀️	4 ☀️	5 ☒
6 ☀️	7 ☀️	8 ☀️	9 ☀️ おひさまひろば 「のびのびタイム」 10:00～10:30	10 ☀️	11 ☀️	12 ☒
13 ☀️	14 ☀️	15 ☀️	16 ☀️	17 ☀️	18 ☀️ 主任児童委員さんと 遊ぼう! 10:00～11:00	19 ☒
20 ☀️	21 ☀️ 今月からほっとふるで のみ行います♪	22 ☀️ 誕生スタンプDAY 9:00～15:00	23 ☀️	24 ☀️	25 ☀️	26 ☒
27 ☀️	28 世話やきセミナー 「子どもに伝える」伝え方 10:00～11:30 ☀️ 14:00 オープン	29 ☒ 昭和の日	30 ☀️	今月から毎週土曜日開館します。 ぜひ、遊びに来てくださいね! 開館時間：9:00～16:00		

## 赤ちゃん講座1期参加募集 《要申込 先着10組》

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。  
第二子以降のお子さんでも大歓迎です！マタニティママの見学もできます♪

- \*日程 5月 8日(金) 保健師講話  
15日(金) 栄養士講話  
21日(木) 助産師講話  
29日(金) ベビーマッサージ

\*時間 各回とも10:00～11:30

\*場所 矢本子育て支援センター ほっとふる他

\*対象 令和7年11月～令和8年3月生まれのお子さんと保護者



# あいあい

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5(鳴瀬庁舎内2階)



【開館日時】月～木曜日 9:00～16:00(相談…9:00～17:00)

【休館日】金・土・日・祝日及び年末年始

【持ち物】おむつ・水分補給の飲み物(水またはお茶)、ハンカチやティッシュなど

【お願い】予防接種を受けられない赤ちゃんも遊びにきております。風邪の症状がある方や体調の優れない方は、利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

月	火	水	木	金
=利用できます =利用できません		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14 おひさまひろば 「ほかほかタイム」 10:00～10:30	15 絵本の読み聞かせなどを 一緒に楽しみましょう♪	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29 昭和の日	30	



## ほっとふる・あいあいに遊びに来てね

親子で自由に過ごせる自由来館をはじめ、様々な企画や相談を行っております。毎月の予定は子育て通信の他に市報やHP等でお知らせしておりますので、気軽に遊びに来てくださいね♪



### ＜自由来館＞ ※予約不要



ほっとふる 月～土曜日  
あいあい 月～木曜日  
両センター共 9:00～16:00

### ＜子育て・赤ちゃん講座＞

講師をお招きし、子育てについて学びます。事前に申込みが必要な講座もありますので、ご確認ください。



### ＜子育て相談＞

ほっとふる 月～土曜日/あいあい 月～木曜日  
両センター共 9:00～17:00



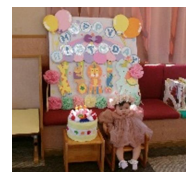
子育てについての相談や気になっていることを来館・電話でお受けします。ご家庭で悩んでいること、聞いてほしいこと等、気軽にご相談ください。

### ＜おひさまひろば＞ ※予約不要 10:00～10:30

今月からほっとふる・あいあいでは、月に1度「ほかほかタイム」と「のびのびタイム」が始まります。※日程は子育て通信や市報、館内ポスター等をご確認ください。

### ＜誕生スタンプDAY＞ ※ほっとふる 9:00～15:00

1歳からの誕生月のお子さんが月に1度、手形スタンプを押して誕生記念のカードを作ったり、身長体重測定や写真撮影ができます。



みなさんのお越しをお待ちしております♪

「東松島市子育て支援センター」HP やアプリにも掲載しておりますのでご覧ください。

TEL/0225-84-2676 FAX/0225-84-2853  
E-mail [hotfui842676@gmail.com](mailto:hotfui842676@gmail.com)  
《ほっとふる・あいあい共通》