- 台風が近づいている! ★ 安全に避難するためには・・・!
- 〇川の水がどんどん増えてきている!
- 白宅がハザードマップの浸水想定区域にある!

マイ・タイムラインの作成例

高齢者単身世帯の例

世帯構成

1人世帯【大人(高齢者)1名】

行政から発信される情報

黒: 気象・水象情報 語: 河川管理者

台風に関する都道府県の 気象情報(随時)

新原めちゅういほう できずいちゅういほう 大雨注意報・洪水注意報

たいゆうかん こんご みとか う 台風に関する今後の目達し

いかゆういき かめのとくべつかいほう (上流域での大雨特別警報)

おおあめけいほう こうがいけいほう
大雨警報・洪水警報

ずいぼうだんだいさずいいとうだつ 水防団待機水位到達

になる人ちゅういないいとうとつ 氾濫注意水位到達

(1585)5(1)135 異国警報

0時間

氾濫警戒情報 発表

氾濫危険情報 発表

氾濫が発生

記述発生情報 さいきゅうマン

氾濫が発生した情報

避難準備·高齢

生活環境

時間

3日前

2日前

1日前

半百前

自宅周辺は最大3メートルの浸水が想定される

※あくまで一例です。 自分用のマイ・タイムライン を作成するための参考として ご利用ください。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!! 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえを かんが たいふう はっせい かわ みず はんらん みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」 するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ! いつから行動するか、書いてみよう! 市・区・町・村 地 这 家 マイ・タイムライン

「台風が発生」してから

「川の水が氾濫」するまで

台風が発生

all the

台風が近づいて、南や

風がだんだん強くなる

前や風が強くなる と、お出かけは 大変だね。

能が算まって、川の

水がだんだん増える 当分がいるところで

激しい菌で、川の氷が

河川敷にも水が流れる

このまま増えると、

川の水がいっぱいで あふれそう!

川の水が氾濫

加の水が いっぱいない。 一気に広がって、 動中が水びたし。 こうなると 動けないそ!

もうぎりぎり。川の 水があふれる前に、

述げなきゃ!

避難勧告

避難指示

あふれるかも。

どんどん増えて、

自力がいること 降ってなくても、 にようからで置か降れば 上流で置か降れば

別の家は

増えてくるよ。

てんきょほう たいらう 天気予報で台風ができたって

言ってるよ。 また器や質は強くないね。

主な備え

台風について調べ始める

•天気予報を見る

ハザードマップを見てどこに避難するか確認する

台風により病院が閉まることを想 定し、余裕をもって、用意しておき ましょう。

がつ月 日

なん年

さくせいねんがっぴ 作成年月日

・病院で薬を処方してもらう -

・体温を測り、健康状態を確認する

避難する時に持っていくものを準備する

マスクやアルコール消毒液,体温計, スリッパなどの衛生用品を持っていく

普段から服用している薬や飲料な ど事前に準備しておきましょう。

テレビのデータ放送なら いつでも 確認できます。

川によっては国のHP(ホームペー

ジ)か県の(HP)ホームページのどち

らかでしか見られないことがあります。 普段から確認しておくことが重要で

住んでいる所と上流の雨の量を調べる

川の水位を調べる

・ハザードマップをみて、近くの川を確認する

・インターネットで「川の防災情報」(国土交通省H P)や「茨城県河川情報システム」(茨城県HP)を 検索し、川の水位を確認する

体温を測り、健康状態を確認する

避難しやすい服装に着替える

- 動きやすい靴をはく
- 携帯電話の充電をする
- ・川の水位を調べる(再確認)
- (・避難を支援してくれる人に連絡する)

・避難所の開設状況を確認する

安全なところへ移動を始める

避難完了

家族や親せきなどに無事 避難したことを連絡する

> 国のガイドラインでは、市町村による 「避難準備・高齢者等避難開始」の発 今を, 要配慮者とその支援者は避難 する段階としています。

マスクを着けて避難しましょう。

ご高齢の方や障害のある方 など(要配慮者), 避難に時間 がかかると思われる方は、早 い段階で避難を開始すること が大切です。

早期に避難するためには、 避難の準備も早めに行う必要 があります。

- ・避難にあたり、避難を支援し てくれる人(支援者)がいる場 合は, 支援者と連絡を取るよう にしましょう。
- ·「避難準備·高齢者等避難開 始」が発令される前でも市町村 によっては自主避難所が開設 される場合があります。早めの 避難を予定している方は市町 村のHPなどで確認しましょう。
- 体調がすぐれない場合は、 市町村や保健所などに相 談しましょう。

市町村が発令する避難情報 (警戒レベル3)です。

ハザード内に住んでいる方の うち, 高齢者等で避難に時間 がかかる方は早めに避難しま しょう。

市町村が発令する避難情報 (警戒レベル4)です。

ハザード内に住んでいる方は 原則として、全員が安全な指 定緊急避難場所や親せき宅 などへの避難、又は2階以上 に避難するなど身を守るため の行動をとりましょう。

※市町村が避難情報を発 令するタイミングはイメ ジであり、実際の洪水時と は異なることがあります。

※あくまで一例です。災害はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。防災行動 の目安として考え、実際の災害時には気象情報や避難情報をこまめに確認し、適切に避難しましょう。