

## 事例

## スマホでも・紙面でも・お店でも いつでもどこでも健康な食に触れることができるまちづくり (第5回食育活動表彰 農林水産大臣賞受賞)

ひがしまつしまし  
東松島市食育推進協議会（宮城県）

東松島市食育推進協議会は、令和3（2021）年3月に策定された第3期東松島市食育推進計画の下、多様な関係者と連携し、様々な媒体を用いて取組を行っています。

同計画は、「新しい生活様式」に対応した食育にも言及しており、情報発信のデジタル化の推進として、市の公式YouTubeチャンネルにおける動画の配信や、市の防災メールを活用した食育に関する情報発信、民間の料理レシピサイトへの地元の食材を用いたレシピの掲載等を実施しています。これらの実施に当たっては、動画の企画は食育関係団体や薬剤師会等から、動画の編集作業は地域おこし協力隊や地元中学校のコンピューター部の生徒から、レシピの掲載は病院や福祉施設から協力を得るなど、様々な関係者と連携しながら取組を進めています。

また、オンラインで情報発信を行うだけでなく、幅広い世代に情報を届けられるよう、世代ごとにその特性を踏まえて作成したテキスト「東松島食べる学校」を地域の健康づくり活動等で配布するなどし、「食」を学ぶ機会を作っています。

さらに、情報発信だけにとどまらず、市内の飲食店と連携し、「スマートミール<sup>1</sup>」を外食又は持ち帰りの弁当として提供することで、住んでいるだけで、そして滞在しているだけで健康な食を営める環境づくりに取り組んでいます。

こうした取組により、市民が意識せずとも自然と健康になれる食環境づくりを進めていき、これからも、郷土の恵みを生かしながら、地域ぐるみで食育を推進していきたいと考えています。

1 「健康な食事・食環境」コンソーシアムから認証を受けた、科学的根拠に基づく、健康に資する要素を含む、栄養バランスのとれた食事、すなわち主食・主菜・副菜がそろい、減塩にも配慮した食事の通称



市と薬剤師会の動画撮影風景



「東松島食べる学校」

## 第4章

## 食育推進運動の展開