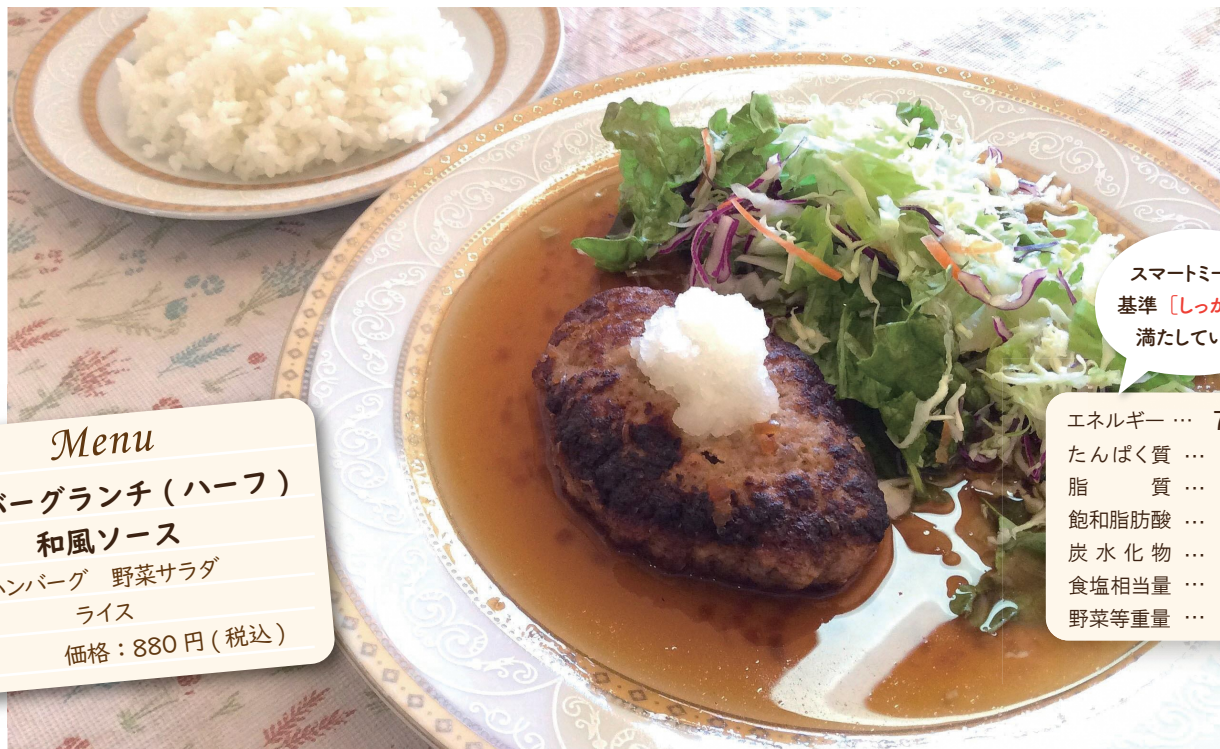




健康な食事・食環境認証制度は2018年に開始され、このたび第10回認証を迎えました。そこで、東日本大震災による被災後もスマートミール認証店舗の継続的な支援に取り組んでいる宮城県の自治体及びその認証店舗を「地域のきずな賞」として顕彰いたします。第1回として、東松島市をご紹介します。



Menu

ハンバーグランチ（ハーフ）

和風ソース

ハンバーグ 野菜サラダ

ライス

価格：880円（税込）

スマートミールの
基準「しっかり」を
満たしています

エネルギー	719kcal
たんぱく質	31.8g
脂質	22.3g
飽和脂肪酸	7.5g
炭水化物	82.1g
食塩相当量	2.2g
野菜等重量	238g

れすとらん メナージュ

宮城県

【店舗情報】

〒981-0503 東松島市矢本字立沼 37-3 ☎0225-83-9344

定休日：毎月曜・第5日曜 営業時間：11時～14時（なくなりしだい営業終了）

スマートミール予約方法：電話で承ります。

公式 Instagram



宮城県東松島市健康推進課
土井しのぶさん

被災時、食のたいせつさを市全体で痛感したことから、食育活動は、市・関係者・市民が一体的に展開。「地元食材で健康生活」の具現化中に、スマートミール県内初認証を実現しました。しかし、復興とコロナ禍の混乱期、新規認証を得る一方で、休業する店舗も複数あり、きびしい現実を味わいました。それでも、飲食店のかたがたと「食べた人が笑顔に、健康に」の思いを共有できたことが復興の「今」につながっていると確信しています。今後は、スマートミールの認知度を上げる取り組みをいっそう強化したいです。

店主
大野敏彦さん

健康的な食生活をまちぐるみで応援している東松島市から、私の料理が市民の健康を支えることに役立っていると聞いて始めました。地元食材を使った看板メニューで市民の健康づくりにかかわれることはうれしく、お客さまからは「健康な食事なのに本格的な料理」「食べきれぬ量がよい」と喜ばれています。