令和　　　年　　月　　日

東松島市長　様

**令和７年度「こころと体に得するお話」講座　申請書**

１. 申請団体

|  |  |
| --- | --- |
| 団体名・【代表者名】 | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　【　　　　　　　　　　　　】 |
| 受講者数 | 　計　　　　　　　人　　　（男：　　　　人、女：　　　　人） |
| 担当者連絡先（※受講決定通知書送付先） | 住　所：氏　名：　　　　　　　　　　電話番号： |
| 開催施設 | 施設名称：住　　所： |
| 団体の活動内容 | □いきいき百歳体操　□レクリエーション　□お茶会　□その他（　　　　　　　　　）【※講座当日の活動内容について】□講座のみ　□講座前に体操等を実施　□講座後に体操等を実施 |

２．希望する講座の番号（①～⑩）と希望日時をご記入ください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第1希望 |  | 令和　　年　　月　　日　　　　　　：　　　　　～　　　　： |
| 第２希望 |  | 令和　　年　　月　　日　　　　　　：　　　　　～　　　　： |

①　【薬剤師】薬の正しい飲み方と困った時の対策

②　【薬剤師】睡眠導入と良い睡眠について

③　【薬剤師】市販薬、健康食品とサプリメントの活用方法

④　【薬剤師】感染症の対策とよく使われる薬や消毒薬

⑤　【薬剤師】禁煙、副流煙、電子タバコについて

⑥　【介護支援専門員】地域と共に　介護保険について

⑦　【認知症地域支援推進員】知って安心！認知症

⑧　【理学療法士】腰痛とひざ痛予防

⑨　【行政書士・社会福祉士】もっと知りたい‼終活と相続について

⑩　【アサヒサンクリーン株式会社】お風呂に入って健康になろう

３．オリジナル講座【市役所フレイル予防対策チーム】　　□希望する　　□希望しない

※希望する場合は、詳細についてご記入ください。

|  |  |
| --- | --- |
| 第1希望 | 令和　　年　　月　　日　　　　　：　　　　～　　　　： |
| 第2希望 | 令和　　年　　月　　日　　　　　：　　　　～　　　　： |
| 聞きたい内容 |  |

４．事前質問や聞きたい内容などがあればご記入ください。