

なぜなにを？ どうやる？

子どものしつけ

なぜ必要なの？

子どもが、やがて大人になり社会の一員となった際、困らないようにするための習慣や知恵を身につけさせておくことや、自信をもって自分をコントロールできるようになるためです。

なにを教えるの？

生活習慣の自立

- ・睡眠習慣 ・着替え ・食事
- ・手洗い、お風呂 ・トイレ



人との関わり方

- ・あいさつをする ・相手の気持ちを考える
- ・自分の感情をコントロールする

社会のルールやマナー

- ・順番や交通ルールを守る ・人の物をとってはいけない
- ・みんなが使うものは大切に扱う
- ・ゴミは道路に捨てない

など



おはよう



どうやるの？

- ・ **良かった or 悪かった こと を その場 で**
- ・ **簡単 な 短い言葉 で**
- ・ **真面目 に 向き合って**
- ・ **次はどうすると良いか まで伝える**

★悩んだ時こそ誰かに相談を！～お話を聞き、一緒に考えます～

連絡先： 東松島市役所 健康推進課 子ども健康係
82-1111（矢本保健相談センター内）