

アンケートに回答いただくと先着で
限定ステッカーをプレゼント！

みんなあつまれ！

入場・参加
無料

ママ・

キッズ&ファミリー

わくわく フェスタ vol.2

(開場 9:50)

2026.9.5(土) 10:00-12:30

@矢本西市民センター

大きな絵本を見たり歌ったり

オープニングアクト
「はじまるよ〜♪」

ママがおもちゃ職人！

ママサロン
手作りおもちゃ

ほっとふる土曜開館を移動開設

ほっとふるひろば

中でも外でも自由に遊ぼう

そらいろ
プレーパーク

いろんな絵本が自由に読める

絵本コーナー

からだにやさしい米粉で作る

簡単！
親子クッキング

親子で簡単からだチェック！

気になる
栄養測定会

地元の野菜・おにぎり・お菓子など

軽食販売

各ブースの内容や時間など詳細は裏面へ➡

お問い合わせ

東松島市市民協働課まちづくり推進係
0225-82-1111 内線3803・3809

主催：東松島市 共催：宮城県

協力：子育て支援センター「ほっとふる」「あいあい」/そらいろあそびっこ/東松島ママサロン/株式会社ツルハ/
石巻専修大学人間学部人間教育学科保育学研究室/ミッフィークラブ/東松島ママサロンボランティア/
矢本西コミュニティ協議会健康福祉部会/ひがまつ家庭教育支援チーム“まあぶる”

オープニングアクト 「はじまるよ〜♪」

大型絵本を見たり、歌ったり、
当日の内容紹介を聞いたり。
楽しいイベントの
はじまりはじまり♪

そらいろプレーパーク

そらいろあそびっこ

プレーパークは子どもも大人も
自由に遊べる場所♪
中では新聞プール、シールづく
り、段ボール工作などなど...
外ではシャボン玉や絵の具で
思いっきりお絵かきを楽しもう！
※汚れてもいい服でお越しください

パパママチャレンジ!! 手作りおもちゃを作って遊ぼう

東松島ママサロン

今日はパパママがおもちゃ職人！
簡単にできて親子で楽しめる
手作りおもちゃを作って
遊びましょう♡
お子さんが夢中になるツボを
再発見できるかも？！

芝生出入り禁止

タイムテーブル

10:00	オープニングアクト
10:20	ほっとふるひろば
10:30	親子クッキング①
11:30	親子クッキング②
11:45	ほっとふるひろば

館内マップ



絵本コーナー

石巻専修大学人間学部特任准教授
高橋 有香里 さん

赤ちゃん絵本、あそび絵本、
おやすみ絵本等々。
自由に手に取ってご覧ください。
絵本の選び方等も展示しています。

親子で測ろう! 気になる栄養測定会

株式会社ツルハ ツルハドラッグ

野菜の摂取量、骨の強さ、鉄分など
気になるからだの状態について
測定することができます！
どれも30秒で測定できますので
お気軽にお立ち寄りください♪

ほっとふるひろば

子育て支援センター
「ほっとふる」「あいあい」

ほっとふるの土曜開館を
移動して開設！
支援センターでおなじみの
「おひさまひろば」を開催します。
ご家族一緒に手遊びや人形劇などを
楽しみましょう♪

親子クッキング

農産加工指導員/栄養士
佐々木 潤子 さん

パパでも親子でも簡単に作れる
体にやさしい宮城県産米粉を
使ったピザにチャレンジ♪
和の食材とも相性抜群なので
自分好みの組み合わせを探そう！
※各回8組、事前申し込みあり

★芝生・テラスへは多目的ホールからのみ出入り可能ですので脱いだ靴は袋に
入れて持ち歩きをお願いします。駐車場側からの出入りはできません。
★館内でのベビーカーの使用はできません。入口前の置き場をご利用ください。
★0歳～未就学児のお子さんは保護者同伴でのご来場・ご参加をお願いします。
★イベントの様子を撮影した写真を広報誌等で使用する場合がございます。
ご都合の悪い場合は、当日スタッフまでお声がけください。