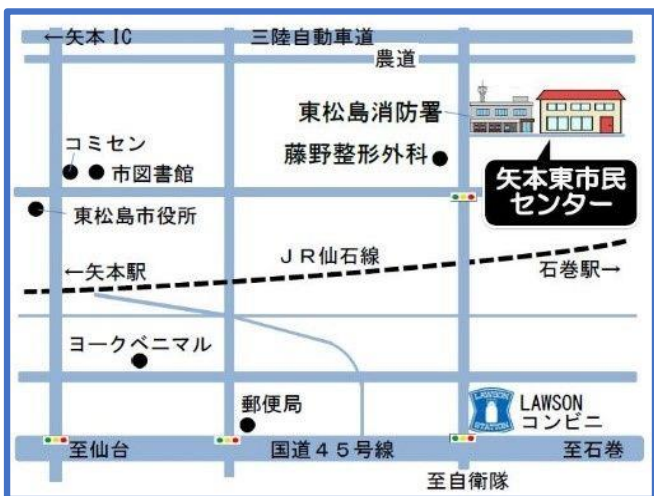


矢本東市民センター



趣味の教室・各種学級★受講生大募集★



何か楽しいこと、始めませんか？
お申し込みは、ご来所、お電話、
申込フォームからどうぞ！

- ◇東松島市民の方は、どなたでも申し込みできます。
- ◇定員になり次第、締め切ります。
- ◇教室によって教材費や材料費等の実費がかかります。
- ◇受講料は、開講日にお支払いください。

お申込み
☎82-1180



【趣味の教室】学習日について、講師や会場の都合により変更する場合があります。

教室名	開講予定日	学習日	学習時間	回数	受講料	定員	講師名 (敬称略)
ヨガと姿勢改善 ピラティス教室	5/11	第2・4月曜日	13:30~	10回	3,000円	30名	熱海 和美
初心者 卓球教室	5/20	毎週水曜日	10:00~	10回	3,000円	10名	齋藤 敏文
歌謡教室	6/4	第1・3木曜日	13:30~	10回	3,000円	40名	土井 正
ウクレレ教室	5/19	第1・3火曜日	10:00~	10回	3,000円	8名	八木 敬

♪ヨガと姿勢改善ピラティス教室♪

リラックスして自律神経を整えるヨガと、体幹を鍛えるピラティスで姿勢改善と身体の不調解消。

♪初心者卓球教室♪

初心者でも扱いやすいラージボールを使い、卓球の基礎から学びます。

♪歌謡教室♪

昭和歌謡や演歌、最近の歌も習います。男性の受講大歓迎です！オーラルフレイル予防にも。

NEW

♪ウクレレ教室♪

誰でも始めやすい手軽な楽器ウクレレで、楽しく弾き語りをマスターしよう！

趣味の教室の他に講座を開催する予定です。【矢本東市民センターだより】をご覧ください♪

【各種学級】前年度受講された方も新たにお申込みください。※4月30日(木)締め切り。

学級名	学習期間	回数	主な学習内容	対象者
晴れ晴れ塾	6月~1月	5回	創作活動・お話し会・移動研修など	成人の方
かがやきクラブ	6月~1月	5回	健康講座・料理・移動研修など	成人女性
あそびっ子クラブ	6月~2月	5回	創作活動・スケート・移動研修など	矢本東小学校児童

※晴れ晴れ塾、かがやきクラブは申込フォームで受付できません。お電話か来所でお申込ください。