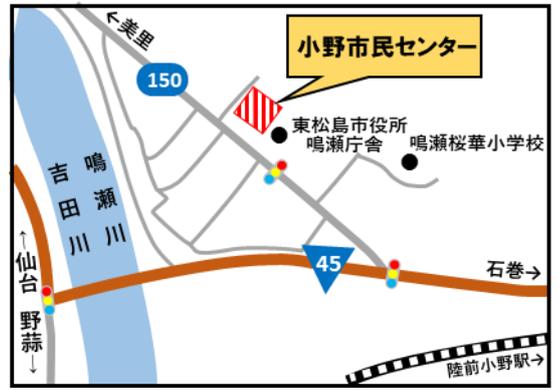


小野市民センター

趣味の教室・各種学級

★受講生大募集★

申込・問合せ先 電話 87-2067



【趣味の教室】※受講料の他に教室により材料費等の実費負担があります。

教室名	開講	回数	学習日	開始時間	定員	受講料	講師名(敬称略)
NEW 体幹トレーニング教室	6月	8回	月2回火曜日 6/9・6/23 7/7・7/21 8/18・8/25 9/8・9/22	13:30	15名	2,600円	東松島市健康増進センターゆぶと
ワンホールスイーツ教室	6月	6回	第3水曜日	10:00	12名	2,200円	勝又 千枝
薬膳★蒸籠蒸し料理教室	6月	6回	第1木曜日	10:00	12名	2,200円	中川 歩美
NEW はじめてのタイルクラフト教室	6月	6回	第2木曜日	10:00	12名	2,200円	たかの ひろみ

※諸事情により講師や会場、学習予定日等が変更になる場合があります。
 ※「ワンホールスイーツ教室」「はじめてのタイルクラフト教室」は8月休講です。
 ※定員に満たない場合は開講できない場合があります。

◆ワンホールスイーツ教室…
 毎年好評のお一人で“ワンホール”のケーキを作る教室です。メニュー紹介(予定)
 ・フルーツチーズケーキ
 ・パウンドケーキ ・ブラウニー
 ・モンブラン ・アップルパイ
 ・季節のカスタードタルト

◆体幹トレーニング教室…
 【ゆぶと】からインストラクターの方を講師に迎えて、自分のペースで無理なく楽しく体幹を鍛える方法を学ぶ教室です。
 お気軽にご参加ください。

◆はじめてのタイルクラフト教室…
 様々な形や色の多治見タイルを使って製作する教室です。
 ・お花のプレート ・フォトフレーム
 ・植木鉢 ・花台
 ・ランタンタイルのカフェトレイ

◆薬膳★蒸籠(せいろ)蒸し料理教室…
 薬膳講話と蒸し料理について学ぶ教室です。メニューの一部を紹介(予定)
 ・中華風薬膳おこわ
 ・夏野菜たっぷり蒸し酢豚
 ・トマトと白キクラゲのはちみつ蒸し
 ・エビにらまんじゅう
 ・蒸し豆腐 ・マラーカオ

【各種学級】※受講料は無料ですが、活動内容により教材費等の実費負担があります。

学級名	開講	回数	学習時間帯	主な学習内容	定員	対象者
こまちクラブ	6月	5回	昼の部	移動研修・創作活動、料理教室・芸術鑑賞など	20名	成人の方
生きがい学級	6月	5回	昼の部	健康体操・食の講座、芸術鑑賞・移動研修など	20名	65歳以上の方
げんきクラブ	6月	5回	休みの日	運動・バス遠足 調理実習・創作活動など	15名	鳴瀬桜華小児童