

大曲市民センター 受講生募集!

電話 82-5965 FAX 82-6110



◇各教室とも定員になり次第締め切ります。お早めに申込みください♪

【趣味の教室】今年も新しい挑戦してみませんか? (講師敬称略)

教室名	開講 (予定)	回数	学習日	時間	定員	受講料	講師名
NEW 元気に運動・脳トレ	6/3	5回	隔週水曜日	10:00~	20名	1,400円 <small>※外部講師謝金分</small>	熊谷有嗣 (2回) 東松島市職員 (3回)
NEW マシッソヨ! 本場仕込み 韓国スラサン(宮廷)料理	6/10	6回	第2水曜日 (8月お休み)	9:30~	10名	2,200円	村上直美
女性のためのズンバ	5/19	7回	第1・3火曜日	19:00~	20名	2,400円	須藤綾

元気に運動・脳トレ教室

中高齢者を対象にニュース
スポーツ等の健康運動や脳トレ
を行います。

マシッソヨ! 本場仕込み韓国 スラサン料理教室

道の駅の韓国お惣菜でおなじみの村上さ
んによる本場仕込みの家庭でできる韓国
料理を作ります。
材料費: 各回 1,000円程度必要

女性のためのズンバ教室

ラテン系の音楽とリズムに乗
って、女性を対象としたダン
スフィットネスを行います。
初心者も大歓迎です。

※少人数の場合は、開講できないこともありますのでご了承ください。

【各種学級】 ※前年度受講された方もお電話等で改めてお申込みください。

学級名	学習期間	学習回数	主な学習内容	対象者
シニア倶楽部	5月~3月	5回程度	体験学習・健康講座など	中高齢の方
なでしこ倶楽部	5月~3月	5回程度	移動研修・軽体操など	40歳~70歳代の元気な 女性
チャレンジ★キッズ	5月~3月	5回程度	ダンス教室・体験教室 など	大曲小学校児童

※各種学級の受講料は無料です。ただし活動内容により教材費などの実費が必要となります。



創作教室 夏休み料理教室
お正月寄せ植え教室 開催予定



チャレンジキッズ用二次元コード

※チャレンジ★キッズはホームページまたは右記載二次元コードからもお申込みいただけます

大曲市民センター報「ブーメラン」でお知らせいたしますのでぜひご参加ください。