

わが子も、自分も、大切に。

親として、女性として、今知っておきたいこと

2部構成の学びの時間 「性教育」と「女性の心と体」

参加無料
託児サービスあり

9/21 日

10:00-12:00

矢本西市民センター
会議室

学びたい、でも忙しい。

そんなあなたに届ける、

1日完結・2部構成の学びの時間。

性教育に不安がある親御さんも、

自分自身の生き方にモヤモヤしている女性も、

きっと“心が軽くなるヒント”が見つかるはずです。

1部 10:00～10:50

どう伝える？性教育！

卵子と精子の話だけじゃない
“もっと大切なこと”

「性の話って、どう切り出したらいいの？」
そんな悩みを持つ親御さんへ

【こんな方におすすめ】

- ・性の話をどう伝えればよいか分からない
- ・話してみたけどうまく伝えられなかった
- ・何から話すか迷っている



- ・自信を持って性の話ができるようになる！
- ・性教育のハードルが下がる！



講師 ひらみ ゆうこ 先生

大学卒業後、舞台やテレビ番組制作に携わりながら、子どもたちに性教育を伝える活動を行う。
二児の母。

2部 11:00～11:45

女性の不調を解決する HAPPYマインド

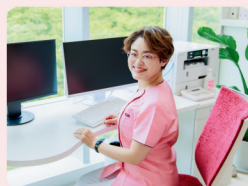
「自分を生きていない」と
感じるすべての女性へ

【こんな方におすすめ】

- ・なんだか最近わけもなく体調がすぐれない
- ・生理痛や更年期など婦人科の悩み全般や、年齢的に早い更年期かも？と感じる方



- ・自分を後回しにせず、自分らしい人生を歩み出すきっかけになる！



講師 藤本 久美子 先生

岩手県出身、東北大学医学部卒。
東北大学病院、坂総合病院等を経て
25年5月仙台で『ピンクシェル婦人科産科クリニック』開業



QRをピッ！
簡単申込み♪



【お問い合わせ・申込メール】

rebloomplus@gmail.com

【主催】 Re:Bloom+ （リブルームプラス）

【担当】 小山

※この事業は、令和7年度東松島市地域まちづくり交付金
（一般提案）を活用して実施しています。