

10

2025
OCTOBER
神無月



「ひがしまつしま市民文化祭」は展示・音楽・舞踊の3部門に分かれ、4日間にわたり開催される文化の祭典です。

◆市関係

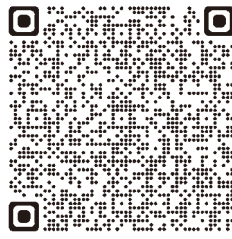
■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限 一覧表はこちら 	東松島市公式LINE 友だち募集中 下のQRコードを読み込んで友だち追加  最新のイベント情報等 を配信中!!		1大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●鳴瀬幼稚園令和8年度入園 願書配布開始	2赤口 ■囲碁将棋のつどい	3先勝 ●矢本東小学校縦割り遠足 ●大塩保育所運動会	4友引 ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ●幼稚園運動会(矢本はなぶ さ、鳴瀬、のびる) ●保育所運動会(赤井南、赤井 北、牛網、野蒜) ●矢本西保育園運動会 ▲第2回東松島市長杯争奪北 日本スーパー古希軟式野球 大会(～5日)
5先負 ▲矢本東地区民まつり ▲のびる秋まつり	6仏滅 十五夜 ■図書館休館日 ●矢本第二中学校振替休業日 ●のびる幼稚園振替休業日	7大安 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約)	8赤口 寒露 ■囲碁将棋のつどい	9先勝 ■囲碁将棋のつどい	10友引 ◆胃がん検診(追加)(～11日) ●市内小中学校1学期終業式	11先負 ◆市民防災デー ■縄文教室③縄文料理 ■第3回東松島市オープンペ ンク大会 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●保育所運動会(矢本東、大 曲)
12仏滅 ◆マイナンバーカード休日交付 窓口(要予約) ▲第14回東松島市クラブ対抗 家庭バレーボール大会 ▲第33回リフレッシュフェス ティバル(～13日) ▲第54回若鷹旗争奪少年野球 大会 ▲第13回東松島市長杯地域交 流パークゴルフ大会 ▲東松島子どもフェスタ2025	13大安 スポーツの日 ▲第20回東松島市長杯争奪男 子ソフトボール大会	14赤口 ■図書館休館日 ●市内小中学校2学期始業式 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室な るゼクラブ	15先勝 ■ちっちゃい子向けおはなし会	16友引 ■囲碁将棋のつどい ●宮野森小学校校内和太鼓発 表会(児童公開)	17先負 ●矢本はなぶさ幼稚園令和8 年度入園対象児体験保育	18仏滅 ■おはなし会 ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 展示の部1日目 ●矢本東小学校学習発表会 ●宮野森小学校和太鼓発表会 (一般公開) ●鳴瀬桜華小学校学芸会 ●赤井小学校運動会
19大安 ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 展示の部2日目 ▲矢本東地区パークゴルフ大 会 ▲矢本西地区の日 ▲ライオンズカップフットサル 大会 ▲第16回東松島市民卓球大会	20赤口 秋土用入り ■図書館休館日 ●小学校振替休業日(矢本東、 赤井、鳴瀬桜華)	21先負 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約) ●第一学区ほほえみ一声運動 ●鳴瀬幼稚園マラソン大会	22仏滅 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第一中学校合唱コンク ール、文化祭(～24日)	23大安 霜降 ●矢本第二中学校文化祭・合 唱コンクール ●鳴瀬未来中学校総合文化祭	24赤口 ●矢本第二中学校文化祭・合 唱コンクール ●鳴瀬未来中学校総合文化祭	25先勝 ■第19回東松島市グラウンド ゴルフ大会 ●大塩小学校学芸会
26友引 ■図書館まつり ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 音楽の部 ▲オール赤井まつり	27先負 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク (～31日) ●大塩小学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園 児親子教室	28仏滅 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室な るゼクラブ	29大安 ■囲碁将棋のつどい	30赤口 ■囲碁将棋のつどい	31先勝 ■図書館休館日(図書整理日) ●のびる幼稚園親子レクリエ ーション ●未来学区でめこん家庭学習 ウィーク(～11/7)	1



Watanabe
●rthopedic
Clinic



わたなべ整形外科
院長 渡辺 克司
〒981-0501 宮城県東松島市赤井字南一253番地
TEL (0225)84-2323 FAX (0225)84-2345

診療科目 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～11:30	○	○	○	○	○
午後	2:00～5:30	○	○	○	○	○

※都合により受付終了時間が早まることもあります。ご了承下さい。

休診日 日曜日、祝日、第3土曜日





心にのこるお写真は当スタジオで!
各種証明、記念撮影
佐藤写真館
東松島市矢本字上河戸18番地3 TEL (82) 3123



BUNSHODO
文尚堂
www.k-bunshodo.jp
〒981-0503 東松島市矢本字河戸11番地
TEL 82-3135(代) FAX 82-3171

文具事務用品
印刷防災用品
教科書取次供給

東松島市の小中学校の教科書の取次ぎと供給を行っています。個別でも販売しています。

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪

ピアノコース リトミックコース(幼児) 大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻住吉教室

スギモト音楽教室



(株)シーインパルス
TEL: 0225-98-5007

特定建設業

株式会社尾形土建

〒981-0411 東松島市野蒜字山崎13番地の2
TEL 0225-88-2147
FAX 0225-88-2662

**「すこやか学級」保育ボランティア募集**

■活動時間 すこやか学級開設時間内
【年間10回(月1回)9:30～11:30】

■対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方など誰でも

●お問い合わせは、生涯学習課 社会教育係



11

2025
NOVEMBER
霜月



乳幼児を育てる保護者向けの「すこやか学級」。年10回親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。

- ◆ 市 関 係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲ 地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日

月

火

水

木

金

土

奥松島
縄文村
まつり



市制 20 周年 &
里浜貝塚国史跡指定 30 周年記念

2025.11.9

Sun

1

友引

- おはなし会
- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井南小学校学習発表会

2

先負
十三夜

3

仏滅
文化の日

- 第20回ひがしまつしま市民文化祭 舞踊の部
- ▲東松島リトルシニアカップ

4

大安

- ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00)
- ◆証明書交付延長窓口
- ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)
- 図書館休館日
- 第一学区でめこん強化週間(～9日)
- 赤井南小学校振替休業日

5

赤口

- ちっちゃい子向けおはなし会

6

先勝

- 囲碁将棋のつどい

7

友引
立冬

- ◆特設人権相談
- 赤井小学校収穫祭
- 大塩小学校からまつ遠足

8

先負

- おはなし会
- 矢本西小学校学習発表会
- ▲第2回東松島市長杯争奪東北高等学校女子野球交流大会
- ▲宮城県知事杯・只楚榛奈旗争奪第15回東北小学生女子野球交流大会(～9日)

9

仏滅

- ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)
- ◆秋の火災予防運動(～15日)
- 奥松島縄文村まつり
- 図書館休館日
- ▲第12回大塩地区マレットゴルフ大会
- ▲ひがしまつしま食ベメッセ
- ▲第5回東松島市産業祭

10

大安

- 矢本西小学校振替休業日

11

赤口

- ◆市民防災デー
- ◆乳がん検診(～20日)
- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井南小学校フリー参観日

12

先勝

- 囲碁将棋のつどい

13

友引

- 市内小中学校臨時休業日

14

先負

- 市内小中学校臨時休業日

15

仏滅
七五三

- おはなし会
- ▲東北選抜野球交流大会(～16日)

16

大安

17

赤口

- 図書館休館日

18

先勝

- ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00)
- ◆証明書交付延長窓口
- ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)
- 鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収

19

友引

- ちっちゃい子向けおはなし会
- 鳴瀬幼稚園保育参観(年長)

20

仏滅

- 囲碁将棋のつどい

21

大安

- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井小学校あかいっ子フェスティバル
- 鳴瀬幼稚園保育参観(年中少)

22

赤口
小雪

- おはなし会
- 大曲小学校学習発表会

23

先勝
勤労感謝の日

- ◆市政功労者表彰式

24

友引
振替休日

- ▲第54回東松島クロスカントリー大会

25

先負

- 図書館休館日
- 大曲小学校振替休業日

26

仏滅

- 第二学区でめこんウィーク(～12/2)

27

大安

- 囲碁将棋のつどい

28

赤口

- 図書館休館日(図書整理日)
- 大塩小学校学習参観日

29

先勝

- おはなし会
- ▲第6回東松島市長杯CBS少年軟式野球「6年生東北大会」(～30日)

30

友引



東松島長寿味噌
TEL 0225-83-1550 / FAX 0225-83-1551
営業時間 9時～17時(日曜日・祝日は休み)
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘4-5-5



ジュニア・リーダー交流会

12月にジュニア・リーダーが企画した交流会を開催します。今年は何な活動をするのか、楽しみに！

ダンスやゲームなど楽しいことが盛りだくさん！
皆さんの参加お待ちしています！



産業廃棄物 東松島市 一般廃棄物 解体工事 土工工事
お困りの際は ご相談ください
株式会社 木村土建
〒981-0505 東松島市大塩字五台 23-2 TEL.0225-82-3006 FAX.0225-83-4143 https://www.kimuradoken.jp

民間車検場 車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険
(有)森山自動車 MORIYAMA オートセンター
〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1
☎ (0225) 82-3021

市税等納期限一覧表はこちら
東松島市 公式LINE 友だち募集中
最新のイベント情報等を配信中!!
下のQRコードを読み込んで友だち追加

12

2025
DECEMBER
師走



冬のふるさと教室では、市内の4年生がのりすき・かきむき体験を通じ、特産の海苔と牡蠣について学びます。たくさんの成功体験ができるとともに新しい自分発見につながる取組となっています。

◆市関係

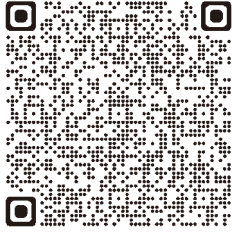
■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限 一覧表はこちら 	1 先負 ■図書館休館日 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 仏滅 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	3 大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●矢本東小学校学習参観日	4 赤口 ■囲碁将棋のつどい	5 先勝 ◆特設人権相談 ●小学校学習参観日(大曲、赤井、矢本西、赤井南、宮野森)	6 友引 ■おはなし会 ●矢本第一中学校リサイクル資源回収 ●のびる幼稚園おさとりお遊戯会 ●鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会
7 先負 大雪 ▲第30回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会	8 仏滅 ■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休業日	9 大安 ◆令和7年第4回東松島市議会定例会(～12/22)	10 赤口 ●鳴瀬未来中学校授業参観日(自由参観)	11 先勝 ◆市民防災デー ■囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	12 友引 ●矢本第二中学校立志式(2年) ●中学校学習参観日(矢本第一、矢本第二) ●鳴瀬桜華小学校学習参観日	13 先負 正月始め ■おはなし会 ●矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会 ▲矢本東イルミネーション2025点灯式
14 仏滅 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲第12回大塩地区バレーボール大会	15 大安 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～19日)	16 赤口 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるセクラブ	17 先勝 ■ちっちゃい子向けおはなし会	18 友引 ■囲碁将棋のつどい	19 先負 ●幼稚園終業式(矢本はなぶさ、のびる)	20 大安 ■おはなし会 ▲東松島市バレーボール協会中学生交流大会
21 赤口 ●第一学区ほほえみ一声運動	22 先勝 冬至 ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園終業式	23 友引 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	24 先負 ●市内小中学校冬季休業日(～1/7)	25 仏滅	26 大安 ■図書館休館日(図書整理日)	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅 大晦日	東松島市婦人会 ★お問い合わせ ◎東松島市教育委員会教育部生涯学習課 TEL:82-1111(代表) 私達と一緒に笑い合い・学び合い・喜び合いませんか?  婦人会は心豊かな地域社会づくりに努めます 会員募集		



親切!丁寧!安全



(有)奥松島観光タクシー
TEL.0225-88-3048
東松島市野蒜ヶ丘2丁目33番地1
暮らしの身近な「御用聞」「ちょっとしたお願い代行」
「買い物」「お薬受取り」「故障時の対応」「案内役」

YAMOTO TAXI やもとタクシー

安全・安心が一番の商品です

http://www.yamoto-taxi.co.jp

フリーダイヤル 0120-02-3181 TEL 0225-82-3181

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸 10-1



介護タクシーございます!
必ずはお問い合わせください。



PÂTISSERIE
Julien
Since 1996
お菓子を召し上がったあつたあつた
さあつたあつたあつたあつたあつた
あつたあつたあつたあつたあつた

TEL・FAX 0225-82-2845
営業時間/午前9時～午後7時 〒981-0503 東松島市矢本字北浦 39-50



民間車検場 車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険

(有)森山自動車 MORIYAMA オートセンター

〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1
☎ (0225) 82-3021



「本年も大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。」



株式会社
あさの保険サービス

自動車保険・火災保険・生命保険 他

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253



お歳暮承ります

■ギフトバック(A) ¥3,600(税込)

●ハブリカリオナ 100g
●ピザサンガン 100g
●ローズハム 100g
●フレンチマスタード 45g
●ウィンナープレーン 120g
●ウィンナー黒胡椒 120g
●ウィンナーチリソース 120g

●ローズハム 100g
●ローストビーフ 180g
●ミートローフ 300g
●粗挽きフランク 150g
●ヤークトブルス 100g

■IFFA2022 金賞セット ¥6,000(税込・送料別)

ドイツ製肉類生産者FFA賞受賞加工品コンテストにて、5品目出品し全て金賞を受賞いたしました。





株式会社
東松島
higashi matsushima ham

1

2026
JANUARY
睦月

祝 二十歳を祝う会

成人年齢の引き下げにともない、成人式の名称が「二十歳を祝う会」に変更となりました。毎年、実行委員が企画・運営を担当し、若い力を生かした様々な工夫がなされます。

◆市関係

■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他

令和7年 二十歳を祝う会 Cross Road
～めぐる道 いま 新たな道～

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
生涯楽集リーダースバンク登録指導者募集!! 「生涯楽集リーダースバンク」とは、みなさんがお持ちになっている、様々な知識や技能を「指導者」として活かしていただくための登録制度です。まずはお気軽にお問合せ下さい。 みなさんの「教えたい」・「学びたい」を応援します!! 【お問合せ】生涯学習課 社会教育係				1 大安 元日 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 赤口	3 先勝
4 友引 ◆東松島市消防出初式 ◆東松島市交通・防犯関係団体出動式	5 先負 小寒 ■図書館休館日	6 仏滅 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	7 大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会	8 赤口 ■囲碁将棋のつどい	9 先勝 ◆特設人權相談 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式	10 友引 ■おはなし会
11 先負 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ◆市民防災デー ■令和8年東松島市二十歳を祝う会 ●第一学区ほほえみ一声運動	12 仏滅 成人の日	13 大安 ■図書館休館日 ●幼稚園始業式(鳴瀬、のびる)	14 赤口 ●赤井小学校校内書きぞめ展(～24日)	15 先勝 ■囲碁将棋のつどい ●赤井小学校市民参観日	16 友引	17 先負 冬土用入 ■おはなし会
18 仏滅	19 赤口 ■図書館休館日(蔵書点検)(～29日)	20 先勝 大寒 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるゼクラブ	21 友引 ●第一学区ほほえみ一声運動	22 先負 ■囲碁将棋のつどい ●大曲小学校フリー参観日	23 仏滅 ●中学校入学説明会(矢本第一、矢本第二) ●矢本はなぶさ幼稚園令和8年度入園対象児一日入園/未就園児親子教室	24 大安
25 赤口 ▲矢本東地区自治会対抗バレーボール大会	26 先勝 ●第二学区でめこんウィーク(～30日)	27 友引	28 先負	29 仏滅 ■囲碁将棋のつどい	30 大安	31 赤口 ■おはなし会 ●赤井小学校和太鼓発表会

知っていますか? 青少年健全育成市民会議の活動

主な活動内容

- ・少年の主張東松島市大会の開催
- ・立志式(市内各中学校)
- ・夏祭り防犯パトロール(矢本地区、鳴瀬地区)
- ・親子ふれあい事業
- ・児童標語(市内児童対象)
- ・地区における青少年活動の推進(一部運営の助成)
- ・広報誌発行(年2回、市報等に掲載)

東松島市青少年健全育成市民会議(事務局:生涯学習課)

「新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。」

株式会社

自動車保険・火災保険・生命保険 他

あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

【会社HP】

◆ 東松島市青少年健全育成市民会議主催 令和6年度児童標語入賞作品 ◆

<中学年の部>

最優秀賞 「守る資源 力は無限 再資源」 (赤井南小 4年 高須賀 斗真 さん)

優秀賞 「リサイクル 次の世代へ 橋渡し」 (矢本東小 4年 佐々木 瑠那 さん)

優秀賞 「つくるなら さいごまで感じて そのせきにん」 (大曲小 4年 五十嵐 結衣 さん)

優秀賞 「手にする前に考えよう 未来のゴミにならないか」 (赤井小 3年 丸木 斗真 さん)

優良賞 「リサイクル 未来へつなごう どこまでも」 (矢本西小 4年 水野 羽海 さん)

優良賞 「食べ物、食べる分だけ、つくろうよ。」 (大塩小 4年 千葉 陽菜乃 さん)

優良賞 「ゴミ分別 きれいな町の 第一歩」 (鳴瀬桜華小 4年 伊藤 美玲 さん)

優良賞 「地球を笑顔にするために 協力しよう 3R」 (宮野森小 4年 高橋 志乃 さん)

<高学年の部>

最優秀賞 「フードロス 好き嫌いをなくすことから 始めよう」 (矢本西小 6年 平舘 燈 さん)

優秀賞 「リサイクル まだ見ぬ子への おくりもの」 (矢本東小 5年 三浦 奏心 さん)

優秀賞 「捨てるゴミ 分別したら 未来へのバトン」 (大曲小 5年 菅原 結翔 さん)

優秀賞 「むだなして 感謝の気持ち リサイクル」 (宮野森小 6年 尾形 優衣 さん)

優良賞 「つかえるなら まだすてないで 未来のために」 (大塩小 5年 二階堂 蓮生 さん)

優良賞 「3Rで 資源を守ろう 100年先の未来まで」 (赤井小 5年 浦島 純斗 さん)

優良賞 「つくる責任 つかう責任 みんなで守れば 地球も笑顔」 (赤井南小 6年 向部 安珠 さん)

優良賞 「お母さん おいしいからって つくりすぎ」 (鳴瀬桜華小 5年 佐々木 琴音 さん)

事務局/生涯学習課

2

2026
FEBRUARY
如月

立志式

「立志式」
15歳を迎える東松島市内全
中学校2学年生が「将来の夢・希
望」や「親への感謝」等を象徴・
連想する言葉を、「立志の決意」
として作成し、発表します。

◆ 市 関 係

■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他

令和6年度 立志式

主 賓 東松島市青少年健全育成市民会議、東松島市教育委員会

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 ▲オール赤井風あげ大会 ●第一学区ほほえみ一斉運動 ●宮野森小学校ふるさと発表会	2 友引 ■図書館休館日 ●赤井小学校振替休業日	3 先負 節分 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約)	4 仏滅 立春 ◆乳がん検診(追加) ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●矢本東小学校1日入学	5 大安 ■囲碁将棋のつどい ●矢本西小学校1日入学	6 赤口 ◆特設人権相談 ●小学校1日入学(大曲、赤井、 大塩、赤井南、宮野森)	7 先勝 ■おはなし会 ●鳴瀬幼稚園1日入園と入園 説明会
8 友引 ◆マイナンバーカード休日交付 窓口(要予約)	9 先負 ◆令和8年第1回東松島市議会 定例会(～3/13) ■図書館休館日	10 仏滅 ●鳴瀬桜華小学校入学説明会	11 大安 建国記念の日 ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一斉運動	12 赤口 ■囲碁将棋のつどい ●第一学区でめこん強化週間 (～18日) ●矢本はなぶさ幼稚園保育参 観日 ●未来学区でめこん家庭学習 ウィーク(～19日)	13 先勝 ●矢本はなぶさ幼稚園令和8年 度入園保護者説明会	14 友引 ■おはなし会
15 先負	16 仏滅 ■図書館休館日	17 先勝 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室な るせクラブ	18 友引 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●鳴瀬未来中学校立志式(2年) ●矢本はなぶさ幼稚園未就園 児親子教室 ●幼稚園参観日(のびる、鳴瀬)	19 先負 雨水 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第二中学校授業参観日 (3年)	20 仏滅 ●小学校学習参観日(矢本東、 赤井、大塩、矢本西、赤井南、 鳴瀬桜華) ●宮野森小学校和太鼓引継ぎ 式	21 大安 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一斉運動
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日 春七草	24 友引 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク (～27日)	25 先負	26 仏滅 ■囲碁将棋のつどい	27 大安 ■図書館休館日(図書整理日)	28 赤口 ■おはなし会

市税等納期限
一覧表はこちら

東松島市
公式LINE
友だち募集中
最新のイベント情報等を配信中!!

下のQRコードを読み込んで
友だち追加

特 定 建 設 業
産 業 廃 棄 物 処 理 業
解 体 工 事 業

高橋土建株式会社
〒981-0503
宮城県東松島市矢本字上河戸 65-1
TEL (0225) (代) 82-2247
FAX (0225) 82-9575

齋藤智法律事務所
弁護士 齋藤 智
～相談は、まず電話でご予約をお願いします～
※予約受付時間: 平日 9時～17時
☎ 0225-25-6045

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪
ピアノコース リトミックコース (幼児) 大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中
・イオンタウン矢本教室
・矢本南浦教室
・鳴瀬幼稚園教室
・ひばり幼稚園教室
・石巻住吉教室

スギモト
音楽教室

(株) シーインパルス
TEL: 0225-98-5007

勉強と部活とも
両立できます!
皆さんの参加を
待っています!

東松島市ジュニア・リーダー
初級研修会

3月に、子ども会や地域でボランティア活動をしている「お兄さん・
お姉さん」的な存在であるジュニア・リーダーになるための研修会を
開催します。市内の小学6年生、中学生、高校生が対象です。

ジュニア・リーダーになって
新しい仲間と居場所をつくりませんか?

呼んでくださいん
世話やきセミナー2025

東松島市では、市民や市職員が講師となって出
前講座を実施しています。役立つメニューが揃
っているので、お気軽にご相談下さい。

【お問合せ】生涯学習課 社会教育係

3

2026
MARCH
弥生



「世話やきセミナー」では
市民、市職員が講師として
出前講座を行います。
※市民編～「クリスマスの
アレンジメント」

- ◆ 市 関 係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲ 地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 ◆春の火災予防運動(7日まで) ●第一学区ほほえみ一斉運動	2 友引 ■図書館休館日	3 先負 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 仏滅 ■ちっちゃい子向けおはなし会	5 大安 啓蟄 ■囲碁将棋のつどい	6 赤口 ◆特設人権相談 ●市内中学校卒業式 ●赤井小学校和太鼓引継式・6年生を送る会	7 先勝 ■おはなし会 ▲第23回小学生卒団記念バレーボール大会
8 友引 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)	9 先負 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～13日)	10 仏滅 ◆市民防災デー ◆東日本大震災東松島市追悼式 ●第一学区ほほえみ一斉運動	11 大安 ■囲碁将棋のつどい	12 赤口 ●矢本第一中学校1学年授業参観・学年懇談会・2学年立志式 ●矢本第二中学校授業参観日(1、2年)	13 先勝 ■おはなし会 ■ジュニア・リーダー初級研修会(～15日) ●矢本第一中学校リサイクル資源回収	14 友引
15 先負	16 仏滅 ■図書館休館日	17 大安 彼岸入り(春) ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●矢本はなぶさ幼稚園卒園式	18 赤口 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●のびる幼稚園卒園式	19 友引 ■囲碁将棋のつどい ●市内小学校卒業式 ●幼稚園修了式(矢本はなぶさ、鳴瀬、のびる)	20 先負 春分の日 春分	21 仏滅 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一斉運動 ●市内公立保育所修了式 ●保育園卒園式(ウェルネス保育園矢本・赤井、矢本西)
22 大安	23 赤口 彼岸明け(春) ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園卒園式	24 先勝 ●市内小中学校修了式	25 友引	26 先負 ■囲碁将棋のつどい	27 仏滅 ■図書館休館日(図書整理日) ●市内小中学校離任式	28 大安 ■おはなし会
29 赤口	30 先勝 ■図書館休館日	31 友引	市民センターでも貸出をしています！ 図書館の利用者カードがあれば、市民センターでも図書が借りられます。 開室時間 9:00～17:00 ※貸出できるのは、赤井・大塩・大曲・小野・野蒜の5センターです 貸出冊数 本館 + 市民センター 10冊まで お問い合わせ 東松島市図書館 TEL 82-1120 図書館開館情報 《火～金 10:00～18:00》《土・日・祝日 10:00～17:00》 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)：毎月最終金曜日			

大切な方へ心を込めたお花の贈り物
誕生日・記念日・お見舞い・お供え etc
お盆用のお供え花ご注文承っております

松岡生花店

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字北浦1
TEL・FAX 0225(82)6633
営業時間 AM9:00～PM6:30

民間車検場

車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険

オートセンター

(有)森山自動車 MORIYAMA
〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1
☎(0225)82-3021

「ご卒業おめでとうございます。なにかお手伝いさせて下さいませんか・・・!!」

株式会社 あさの保険サービス

自動車保険・火災保険・生命保険 他

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

大切な人、身近な人 悩みや変化に

- 気づき 変化に気づいて声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り 温かく寄り添いながらじっくり見守る

それが「ゲートキーパー」です

東松島市役所 健康推進課 健康支援係 電話 0225-82-1111 (平日8時30分～17時15分)
※東松島市こととらだの相談窓口

ゲートキーパーになろう (厚生労働省)

変化を見逃さないで

- 以前と比べて表情が暗く元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠席(欠勤)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

厚生労働省：うつ対策推進マニュアルより

すこやか学級受講生募集

子どもの心身の発達や、家庭教育の大切さを楽しく学び、親同士の交流を図る学習会です。
◎受講料は無料。(材料費等がかかる場合があります)
保育ボランティアさんによる託児もありますので、安心して参加出来ます。
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定等の方も参加できます！