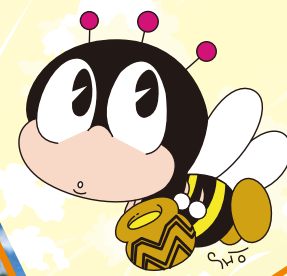


令和7年度版 生涯学習力レンダー



発行/東松島市生涯学習推進本部 TEL/0225-82-1111 (事務局:生涯学習課)

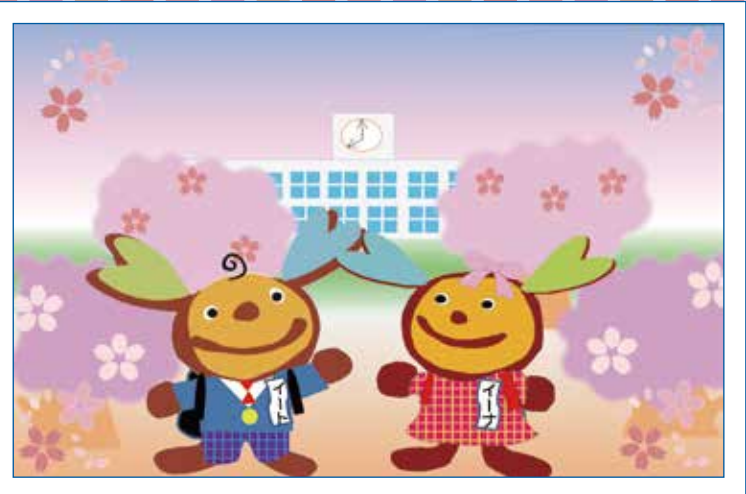


4

2025

APRIL

卯月



滝山公園の桜。ソメイヨシノや八重桜など約500本以上の桜が花を咲かせる東松島の桜の名所です。

◆ 市 関 係

■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 赤口 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●第一学区ほほえみ一声運動	2 ◆市制施行20周年記念式典 ◆胃がん検診(～19日まで)	3 ▲囲碁将棋のつどい	4 先負 清明 ◆特設人権相談 ●保育園入園式(ウェルネス保育園矢本、矢本西)	5 仏滅 ●市内公立保育所入所式(合同) ●ウェルネス保育園赤井入園式
6 大安 ◆春の交通安全運動(15日まで)	7 赤口	8 先勝 ●市内小中学校始業式 ●市内中学校入學式	9 友引 ●市内小学校入學式 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式	10 先負 ●矢本はなぶさ幼稚園入園式 ▲囲碁将棋のつどい	11 仏滅 ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一声運動 ●幼稚園始業式(鳴瀬、のびる)	12 大安 ●中学校学習参観日(矢本第一、鳴瀬未来) ▲第34回宮城県会長杯争奪少年ソフトボール大会(～13日)
13 赤口 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲第38回大塩地区ふれあい花まつり	14 先勝 ●中学校振替休業日(矢本第一、鳴瀬未来) ●幼稚園入園式(鳴瀬、のびる)	15 友引 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	16 先負	17 仏滅 春土用入り ▲囲碁将棋のつどい	18 大安 ●矢本第二中学校学習参観日	19 赤口 ●市内小学校学習参観日
20 先勝 穀雨 ▲第24回東松島市協会会長杯争奪家庭バレーボール大会 ▲ヤックン杯争奪少年野球大会	21 友引 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●第二学区でめこんウィーク(～25日) ●小学校振替休業日(矢本東、矢本西、赤井、大塩、鳴瀬桜華)	22 先負	23 仏滅	24 大安 ▲囲碁将棋のつどい	25 赤口	26 先勝 ■ジュニア・リーダー研修会
27 友引 ◆市長・市議会議員一般選挙 ▲ヤックン杯争奪少年野球大会	28 仏滅 ●小学校振替休業日(大曲、赤井南)	29 大安 昭和の日	30 赤口			

「新入学、新社会人おめでとうございます。なにかお手伝いさせて下さいませんか・・・!!」



株式会社
あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

自動車保険・火災保険・生命保険 他



【会社HP】

(株)櫻井建設

住まいに関する こまりごと
お客様の立場になって解決いたします

☎ (0225) 87-2122

http://www.sakurai-info.net



住まいの便利屋さん
こまりごと なんでもOK!



清水畳店

SHIMIZU TATAMI

TEL. 0225-82-2448

大人気！！ブルーインパルス畳



♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪

ピアノコース

リトミックコース (幼児)

大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻住吉教室

スギモト

音楽教室



(株) シーインパルス
TEL : 0225-98-5007

電気の一般家庭向けプラン実施中 お気軽にご相談ください！



HOPEのでんき
東松島電力

一般社団法人
東松島みらいとし機構

プラン 申し込み



インスター





HOPE 地域新電力事業「HOPEのでんき」／ふるさと納税業務一括代行事業／希望の大家プロジェクト
矢本南浦線地パークゴルフ場指定管理者／東松島市富住宅等指定管理者

HOPEのでんき 〒981-0502 東松島市大曲寺前61番地2
お問い合わせ TEL. 0225-98-7193

屋根・外壁塗装専門店



丸文塗装

二等無人航空機操縦士が
安全運航に努めます！



お気軽にお問い合わせください。
東松島市矢本字上河戸128-11 ☎ 0225-25-7753

ドローンで屋根の錆や塗装の劣化を確認！
一般塗装技能士
代表 渡辺 司



5

2025
MAY
皐月

「縄文体験・体感WEEK!」では、縄文村を楽しむ体験が盛りだくさん!5月5日こどもの日は「入館&体験無料DAY」。家族みんなで縄文村を楽しみませんか?

◆市 関 係

■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
\ ゴールデンウィーク企画 / 縄文体験・体感 WEEK! 今年の GW も縄文村へ。		5/3 SAT → 6 TUE		1 先勝 八十八夜 ▲囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	2 友引	3 先負 憲法記念日 ■縄文体験体感WEEK (~6日)
4 仏滅 みどりの日	5 大安 こどもの日 立夏 端午の節句 ■縄文村入館&体験無料DAY	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 友引 ▲囲碁将棋のつどい	9 先負 ◆特設人権相談 ●矢本はなぶさ幼稚園保育参観日	10 仏滅 ●中学校体育祭(矢本第一、矢本第二) ▲ヤックン杯争奪少年野球大会(予備日)
11 大安 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ◆市民防災デー ▲赤井をウォーキング ●第一学区ほほえみ一声運動	12 赤口 ●中学校振替休業日(矢本第一、矢本第二)	13 先勝 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるせクラブ	14 友引 ◆総合検診(~6月16日まで)	15 先負 ▲囲碁将棋のつどい	16 仏滅	17 大安 ●小学校運動会(矢本東、矢本西、大曲、大塩、赤井南) ●鳴瀬未来中学校運動会
18 赤口	19 先勝 ●小学校振替休業日(矢本東、矢本西、大曲、大塩、赤井南) ●鳴瀬未来中学校振替休業日	20 友引 ◆夜間 税・税外納付及び相談(~19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	21 先負 小満 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●幼稚園保育参観(鳴瀬(年長)、のびる)	22 仏滅 ●鳴瀬幼稚園保育参観(年中少) ▲囲碁将棋のつどい	23 大安 ●第二学区合同引渡し訓練(大曲、赤井、赤井南、矢本第二中、) ●鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収 ●矢本はなぶさ幼稚園避難訓練・引渡し訓練	24 赤口 ●小学校運動会(鳴瀬桜華、宮野森) ▲第29回東松島市サルビア杯争奪女子ソフトボール大会(~25日)
25 先勝 ▲赤井地区家庭バレーボール大会	26 友引 ●第一学区引渡し訓練(矢本東、矢本西、大塩、矢本第一中) ●第二学区でめこんウィーク(~30日) ●鳴瀬桜華小学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	27 大安	28 赤口	29 先勝 ▲囲碁将棋のつどい	30 友引 ●矢本はなぶさ幼稚園親子遠足	31 先負 ●石巻地区中学校総合体育大会

高橋 困

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字四反走 98-2

☎ 0225-90-4988 FAX: 0225-90-4989

営業時間: AM9:00 ~ PM5:00 定休日: 土・日・祝日

タカハシ マモデル

代表税理士 高橋 困

「なにかお手伝いさせて下さいませんか・・・!! お気軽にご相談下さい!!」

株式会社

自動車保険・火災保険・生命保険 他

あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

【会社HP】

QRコード

産業廃棄物 東松島市 一般廃棄物 解体工事 土木工事

お困りの際は ご相談ください

株式会社 木村 土建

〒981-0505 東松島市大塩字五台 23-2 TEL.0225-82-3006 FAX.0225-83-4143 https://www.kimuradoken.jp

国良産業処理業者 指定制度 取得事業用

エコランド キムラ

KIMURA

東松島市イン・リーダー研修会(7月)

子ども会活動の世話役として、指導・支援者の果たす役割の重要性を理解し、活動する上で必要な知識・技術を身に付けるための研修会を開催します。

【お問合せ】生涯学習課 社会教育係

市税等納期限一覧表はこちら

QRコード

東松島市 公式LINE 友だち募集中

最新のイベント情報等を配信中!!

下のQRコードを読み込んで 友だち追加

QRコード



6

2025
JUNE
水無月

「ふるさと教室」では地域の自然や歴史、産業を学びます。野外活動で楽しみながら東松島市の自然の魅力を再発見します。

◆ 市 関 係

■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 ◆総合検診(～6月16日まで) ●第一学区ほほえみ一声運動 ●石巻地区中学校総合体育大会 ▲国道45号・コミセン西脇市道フラワーロード植栽事業	2 大安 ●市内中学校振替休業日	3 赤口 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 先勝	5 友引 芒種 ●鳴瀬未来中学校区地震津波想定引渡し訓練 ▲囲碁将棋のつどい	6 先負 ●鳴瀬未来中学校振替休業日	7 仏滅 ■第3回小学生オリンピック競技会 ●鳴瀬幼稚園父親参観(親子で遊ぼう)
8 大安 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲上街道フラワーアベニュー植栽事業	9 赤口 ●中学校振替休業日(矢本第一、矢本第二)	10 先勝 ◆令和7年第2回東松島市議会定例会(～6/23) ●大曲小学校フリー参観日	11 友引 入梅 ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一声運動	12 先負 ▲囲碁将棋のつどい	13 仏滅 ●矢本はなぶさ幼稚園家族参観日	14 大安 ■第19回東松島市ベタンク大会 ●石巻地区中学校総合体育大会(陸上大会・水泳大会) ●大曲小学校登校日 ●のびる幼稚園ファミリーデー参観日
15 赤口 ◆東松島市総合防災訓練 ▲東松島市春季Tボール大会	16 先勝 ●矢本第一中学校振替休業日 ●大曲小学校振替休業日 ●のびる幼稚園振替休業日	17 友引 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●花山合宿(矢本東小・矢本西小・大塩小合同)～19日 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるゼクラブ	18 先負 ●赤井南小学校フリー参観	19 仏滅 ▲囲碁将棋のつどい	20 大安 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室 ●幼稚園引き渡し訓練(鳴瀬、のびる) ●第一学区でめこん強化週間(～26日) ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～26日)	21 赤口 夏至 ●第一学区ほほえみ一声運動
22 先勝 ●東松島市PTA連合会バレーボール大会 ▲矢本東地区自治会対抗ソフトボール大会	23 友引 ●第二学区でめこんウィーク(～27日)	24 先負	25 赤口	26 先勝 ▲囲碁将棋のつどい	27 友引 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日	28 先負
29 仏滅 ▲第18回東松島市野球協会長杯野球大会	30 大安	デジタルメディアコントロールチャレンジ Digital Media Control Challenge でめこん ～小中学生の生活を整える「東松島ゴール」～ デジタルメディアコントロールチャレンジ DIGITAL MEDIA CONTROL CHALLENGE でめこんで生み出した時間を 読書、自主学習、外遊びに。 詳しくはこのQRコードをチェック！ スマホゲーム 1時間 小学生 スマホゲーム 1時間程度 中学生 東松島市教育委員会				

アジア航測株式会社

復旧から復興
そして創造へ

◆心も温まるお料理をご用意いたします♪お弁当・オードブル予約も承ります!◆

ダイニングカフェ
スマイルダイニング

お惣菜カフェ
紗ぞ音 KITCHEN

東松島市牛綱字上江戸原 4-1
TEL 090-2951-0220

東松島市野蒜ヶ丘 3-20-2
TEL 050-8884-9810

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪

ピアノコース

リトミックコース (幼児)

大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻吉教室

スギモト音楽教室

(株) シーインパルス
TEL : 0225-98-5007

屋根・外壁塗装専門店

丸文塗装

二等無人航空機操縦士が安全運航に努めます！

お気軽に問い合わせください。
東松島市矢本字上河戸128-11 ☎ 0225-25-7753

ドローンで屋根の積りや塗装の劣化を確認！
一般塗装技能士 代表 渡辺 司

毎年6/23～6/29は男女共同参画週間です。

本市では、性別や年齢を問わず、誰もが尊重され、個性や能力を発揮できる地域づくりのため、様々な取り組みを行っています。今年の週間中は矢本東市民センターと大曲市民センターにて男女共同参画展示コーナーを開設しています。その他にも女性人材発掘・育成セミナーや出前講座などさまざまな事業に取り組んでいます。ぜひこの機会に、市の取り組みの詳細についてQRコードより市ホームページをご覧ください。

だれもが
とれも
選べる社会に

令和6年度 6/23～6/29
男女共同参画週間

(令和6年度 ポスター)

担当：総務部市民協働課 まちづくり推進係

7

2025
JULY
文月

子ども会のリーダーを育成する「イン・リーダー」研修会。
活動を通してリーダーとしての資質の向上を目指します。

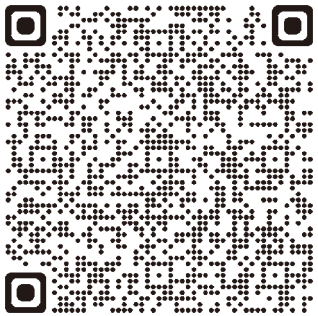
◆ 市 関 係

■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限一覧表はこちら 		1 赤口 半夏生 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●第一学区ほほえみ一声運動 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるせクラブ	2 先勝 ●石巻地区中学校総合体育大会(地区駅伝大会) ●矢本西小学校学習参観日	3 友引 ▲囲碁将棋のつどい	4 先負 ◆特設人権相談 ●小学校学習参観日(大曲、赤井、赤井南、大塩、宮野森)	5 仏滅 ●矢本第一中学校リサイクル資源回収 ▲第50回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会
6 大安 ▲矢本東ミニ運動会 ▲赤井地区パークゴルフ大会 ▲第18回東松島市野球協会長杯野球大会 ▲第50回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会 ▲野蒜海岸ビーチクリーン作戦	7 赤口 七夕 小暑 ■図書館休館日	8 先勝	9 友引 ●矢本第一中学校学習参観日	10 先負 ■「少年の主張」東松島市大会 ●矢本東小学校学習参観日 ▲囲碁将棋のつどい	11 仏滅 ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一声運動 ●矢本第二中学校学習参観日	12 大安 ▲国民スポーツ大会東北ブロック大会(ビーチバレー)(～13日)
13 赤口 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲矢本西地区ソフトボール大会	14 先勝 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～18日)	15 友引 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	16 先負 ●鳴瀬未来中学校学習参観日	17 仏滅 ●矢本はなぶさ幼稚園終業式 ▲囲碁将棋のつどい	18 大安 ●のびる幼稚園終業式 ●鳴瀬幼稚園夏祭り(年中少)	19 赤口 夏土用入り ■東松島市イン・リーダー研修会(～21日) ■縄文教室①土器づくり(～20日) ●のびる幼稚園みたままつり
20 先勝 ▲JFBTビーチテニスツアー2025東松島オープンビーチテニス大会(～21日)	21 友引 海の日 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●市内小中学校夏季休業日(～8/21)	22 先負 大暑 ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園夏祭り(年長)／終業式	23 仏滅 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	24 大安 ▲囲碁将棋のつどい	25 赤口 ■図書館休館日(図書整理日)	26 先勝 ●大塩地区教育懇話会総会
27 友引	28 先負 ■図書館休館日	29 仏滅	30 大安	31 赤口 ▲囲碁将棋のつどい	ジュニア・リーダーと遊ぼう!!  東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」は、子ども会活動などのお手伝いをするボランティアサークルです。ぜひみなさんの子ども会活動にジュニア・リーダーを派遣してみませんか？ ■お問合せ/生涯学習課 社会教育係	



日帰り宴会・ランチ・同級会・会議・御法事・入浴など

TEL 0225(86)2501 東松島市野蒜ヶ丘3丁目29-1

お食事は要予約 まずはお問合せください



大塩緑ヶ丘の工場で新鮮なお肉とハム・ソーセージを販売しています



お肉はご注文を頂いてからご用意させていただきますので、ご来店前に電話頂けるとお待たせすることなくお渡しできます。

TEL 82-2983 FAX 82-2990

ヤモトのニクヤサン ヤモトのニクくおー

12:00から13:00までは工場がお昼休憩にはいります。ご注文はお早めにお願ひ致します

IFFA2022 金賞セット



定価 6,000円 (税込・軽減税率5%)

脱炭素 につながる新しい豊かな暮らしを創る 国民運動



脱炭素推進キャラクター「だったくん」

東松島市では環境省が推進している脱炭素運動「デコ活」に取り組んでいます！デコ活とは、脱炭素とエコ(Eco)を合わせた言葉です。みなさんで 2050 年カーボンニュートラルに向けた取り組みをしていきましょう！

一人ひとりのアクションでデコ活に貢献することができます



SDGs・脱炭素社会推進課



ジュニア・リーダーになりたい中高生も募集しているよん！

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」は、子ども会活動などのお手伝いをするボランティアサークルです。ぜひみなさんの子ども会活動にジュニア・リーダーを派遣してみませんか？

■お問合せ/生涯学習課 社会教育係

「なにかお手伝いさせて下さいませんか・・・!! お気軽にご相談下さい!!」



株式会社
あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

自動車保険・火災保険・生命保険 他



【会社HP】

みんなでけいん



世話やきセミナー2025

東松島市では、市民や市職員が講師となって出前講座を実施しています。役立つメニューが揃っていますので、お気軽にご相談下さい。

【お問合せ】生涯学習課 社会教育係



8

2025
AUGUST
葉月

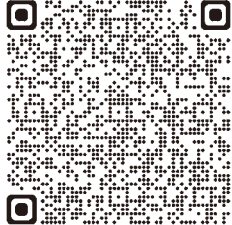


友好姉妹都市の北海道更別村の小学5・6年生の児童が本市を訪れ、3泊4日で本市の児童と交流します。

- ◆市関係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限 一覧表はこちら 	 下のQRコードを読み込んで 友だち追加  最新のイベント 情報等を 配信中!!				1 先勝 ◆特設人権相談 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 友引 ■おはなし会 ▲サッカーフェスティバル (~3日)
3 先負	4 仏滅 ■図書館休館日	5 大安 ◆夜間 税・税外納付及び相談(~19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	6 赤口 ■ちっちゃい子向けおはなし会	7 先勝 立秋 ■囲碁将棋のつどい	8 友引 ■海と大地子ども交流 (~11日)	9 先負 ■おはなし会 ■おいでよ、縄文村へ! (~12日)
10 仏滅 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)	11 大安 山の日 ◆市民防災デー ■縄文村入館&体験無料DAY ●第一学区ほほえみ一声運動	12 赤口 ■図書館休館日	13 先勝	14 友引	15 先負 お盆	16 仏滅 ▲第102回鳴瀬流灯花火大会
17 大安	18 赤口 ■図書館休館日	19 先勝 ◆夜間 税・税外納付及び相談(~19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	20 友引 ■ちっちゃい子向けおはなし会	21 先負 ■囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	22 仏滅 ●第一学区でめこん強化週間 (~27日)	23 先勝 処暑 ■おはなし会
24 友引 ■縄文教室②野焼き	25 先負 ■図書館休館日 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式	26 仏滅 ●幼稚園始業式(鳴瀬、のびる)	27 大安	28 赤口 ■囲碁将棋のつどい ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(~9/4)	29 先勝 ■図書館休館日(図書整理日) ●第二学区でめこんウィーク(~9/4) ●鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収	30 友引 ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ▲東松島夏まつり
31 先負 二百十日 ■図書館休館日 ▲松島基地航空祭						

薔薇雑貨・インテリア
エプロン・バッグ他

ローズ雑貨&プチカフェ
アートカフェ
Shu

オリジナルキャラクター
ブルーローズちゃん
グッズ好評発売中!!

営業時間/11:00~17:00
定休日/毎週日・月・祝日※水曜予約のみ
住所/東松島市小松字上野足 170-1
TEL/0225-24-6975

大切な方へ
心を込めたお花の贈り物

誕生日・記念日・お見舞い・お供え etc
お盆用のお供え花ご注文承っております

松岡生花店

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字北浦1
TEL・FAX 0225 (82) 6633
営業時間 AM9:00~PM6:30

郵便局

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪

ピアノコース リトミックコース(幼児) 大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻住吉教室

スギモト音楽教室

(株) シーインパルス
TEL: 0225-98-5007

フリーダイヤル0120-44-2188
電話(0225)82-2188

お客様を第一に安全・親切・敏速をモットーとしております ※介護タクシーあります

東松島 まるせんタクシー

屋根・外壁塗装専門店
丸文塗装

二等無人航空機操縦士が
安全運航に努めます!

お気軽に問い合わせください。
東松島市矢本字上河戸128-11 ☎ 0225-25-7753

ドローンで屋根の錆や塗装の劣化を確認!
一級塗装技能士
代表 渡辺 司

「暑中お見舞い申し上げます。お気軽にお立ち寄りください!!」

株式会社
あさの保険サービス

自動車保険・火災保険・生命保険 他

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

【会社HP】


9

2025
SEPTEMBER
長月



東松島市青少年健全育成
市民会議は「少年の主張」
大会を開催し、中学生が日
常の生活を通して考えて
いることや願いや希望を
発表します。

- ◆ 市 関 係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲ 地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるセクラブ	3 ■ちっちゃい子向けおはなし会	4 ■囲碁将棋のつどい	5 ◆特設人権相談 ●鳴瀬幼稚園祖父母参観日	6 ■おはなし会 ▲NPGA杯記念パークゴルフ大会
7 ▲矢本西地区バレーボール大会 ▲第20回東松島市長杯野球大会 ▲東松島市秋季Tボール大会	8 ■図書館休館日	9 ◆令和7年第3回東松島市議会定例会(～10/10) ●矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 ●鳴瀬幼稚園親子遠足	10 ●のびる幼稚園祖父母参観日	11 ◆市民防災デー ■囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	12 ●小学校祖父母参観日(大塩、矢本西)	13 ■おはなし会
14 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲第20回東松島市長杯野球大会 ▲東松島ドリームズ親善少年野球大会	15 赤口 敬老の日	16 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるセクラブ	17 ■ちっちゃい子向けおはなし会	18 ■囲碁将棋のつどい ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	19 仏滅	20 大安 彼岸入り(秋) ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ●市内中学校地区新人総体(～21日)
21 赤口 ◆秋の交通安全運動(～30日) ●第一学区ほほえみ一声運動	22 友引 ■図書館休館日 ●市内中学校振替休業日	23 先負 秋分の日	24 仏滅 ●第二学区でめこんウィーク(～30日)	25 大安 ■囲碁将棋のつどい	26 赤口 彼岸明け(秋) ■図書館休館日(図書整理日) ●鳴瀬未来中学校振替休業日	27 先勝 ■～東松島市市制20周年記念～友好都市サッカー&野球スポーツ交流大会 ■おはなし会
28 友引 ▲東松島ドリームズ新人少年野球大会	29 先負 ■図書館休館日 ●中学校振替休業日(矢本第一、矢本第二)	30 仏滅				

パンと焼き菓子の店

TARO BAKERY

営業日 火曜～土曜 10:00-16:00
定休日 日曜・月曜
住 所 東松島市赤井字館前171-5
TEL・FAX 0225-82-8349

HP Instagram

※東松島市図書館ボランティア募集中※

「布えほんボランティア フェルト」

活動内容：布えほん・吊るし飾りの作成等
活動日：毎週木曜日 10時～

「読み聞かせボランティア おはなしのはなたば」

活動内容：図書館でのおはなし会(土曜日10時30分～)

小学校や保育所への出前おはなし会など。子どもの本が好きの方、絵本の面白さを子どもに伝える楽しさを共有できる仲間を募集中です。興味のある方のご参加、お待ちしております。

【お問合せ】東松島市図書館 ☎ 82-1120

市税等納期限一覧表はこちら

東松島市 公式LINE

友だち募集中

最新のイベント情報等を配信中!!

下のQRコードを読み込んで友だち追加

東松島市文化協会

加盟団体・個人会員募集

芸術文化活動の場、発表の場が欲しい!自分達の芸術文化活動を多くの方に知ってもらいたい!一緒に芸術文化活動をする仲間を増やしたい!

●お問い合わせ：東松島市文化協会事務局 生涯学習課内 82-1111(代表)

悩みごと・困りごと、話してみませんか?

相談できる場所があります
【こころとからだの相談窓口】

◀相談窓口掲載

＼5分でできる/
【職場のストレスチェック】

◀こころの耳/厚生労働省

東松島市役所 健康推進課 健康支援係 電話 0225-82-1111 (平日8時30分～17時15分)

10

2025
OCTOBER
神無月



「ひがしまつしま市民文化祭」は展示・音楽・舞踊の3部門に分かれ、4日間にわたり開催される文化の祭典です。

◆ 市 関 係

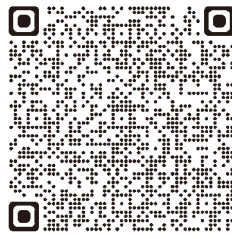
■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限 一覧表はこちら 	東松島市公式LINE 友だち募集中 下のQRコードを読み込んで友だち追加  最新のイベント情報等 を配信中!!		1 大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●鳴瀬幼稚園令和8年度入園 願書配布開始	2 赤口 ■囲碁将棋のつどい	3 先勝 ●矢本東小学校縦割り遠足 ●大塩保育所運動会	4 友引 ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ●幼稚園運動会(矢本はなぶ さ、鳴瀬、のびる) ●保育所運動会(赤井南、赤井 北、牛網、野蒜) ●矢本西保育園運動会 ▲第2回東松島市長杯争奪北 日本スーパー古希軟式野球 大会(～5日)
5 先負 ▲矢本東地区民まつり ▲のびる秋まつり	6 仏滅 十五夜 ■図書館休館日 ●矢本第二中学校振替休業日 ●のびる幼稚園振替休業日	7 大安 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約)	8 赤口 寒露 ■囲碁将棋のつどい	9 先勝 ■囲碁将棋のつどい	10 友引 ◆胃がん検診(追加)(～11日) ●市内小中学校1学期終業式	11 先負 ◆市民防災デー ■縄文教室③縄文料理 ■第3回東松島市オープンペ ンク大会 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一声運動 ●保育所運動会(矢本東、大 曲)
12 仏滅 ◆マイナンバーカード休日交付 窓口(要予約) ▲第14回東松島市クラブ対抗 家庭バレーボール大会 ▲第33回リフレッシュフェス ティバル(～13日) ▲第54回若鷹旗争奪少年野球 大会 ▲第13回東松島市長杯地域交 流パークゴルフ大会 ▲東松島子どもフェスタ2025	13 大安 スポーツの日 ▲第20回東松島市長杯争奪男 子ソフトボール大会	14 赤口 ■図書館休館日 ●市内小中学校2学期始業式 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室な るゼクラブ	15 先勝 ■ちっちゃい子向けおはなし会	16 友引 ■囲碁将棋のつどい ●宮野森小学校校内和太鼓発 表会(児童公開)	17 先負 ●矢本はなぶさ幼稚園令和8 年度入園対象児体験保育	18 仏滅 ■おはなし会 ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 展示の部1日目 ●矢本東小学校学習発表会 ●宮野森小学校和太鼓発表会 (一般公開) ●鳴瀬桜華小学校学芸会 ●赤井小学校運動会
19 大安 ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 展示の部2日目 ▲矢本東地区パークゴルフ大 会 ▲矢本西地区の日 ▲ライオンズカップフットサル 大会 ▲第16回東松島市民卓球大会	20 赤口 秋土用入り ■図書館休館日 ●小学校振替休業日(矢本東、 赤井、鳴瀬桜華)	21 先負 ◆夜間 税・税外納付及び相 談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長 窓口(要予約) ●第一学区ほほえみ一声運動 ●鳴瀬幼稚園 マラソン大会	22 仏滅 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第一中学校合唱コンク ール、文化祭(～24日)	23 大安 霜降 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第二中学校文化祭・合 唱コンクール ●鳴瀬未来中学校総合文化祭	24 赤口 ●矢本第二中学校文化祭・合 唱コンクール ●鳴瀬未来中学校総合文化祭	25 先勝 ■第19回東松島市グラウンド ゴルフ大会 ●大塩小学校学芸会
26 友引 ■図書館まつり ■第20回ひがしまつしま市民 文化祭 音楽の部 ▲オール赤井まつり	27 先負 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク (～31日) ●大塩小学校振替休業日 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園 児親子教室	28 仏滅 ●鳴瀬幼稚園未就園児教室な るゼクラブ	29 大安 ■囲碁将棋のつどい	30 赤口 ■囲碁将棋のつどい	31 先勝 ■図書館休館日(図書整理日) ●のびる幼稚園親子レクリエ ーション ●未来学区でめこん家庭学習 ウィーク(～11/7)	1

**Watanabe
Clinic**
わたなべ整形外科
院長 渡辺 克司
〒981-0501 宮城県東松島市赤井字南一253番地
TEL (0225)84-2323 FAX (0225)84-2345



診療受付時間
月 火 水 木 金 土
午前 8:30～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00～5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※都合により受付終了時間が早まることもあります。ご了承下さい。
休診日 日曜日、祝祭日、第3土曜日





心にのこるお写真は当スタジオで!
各種証明. 記念撮影
佐藤写真館
東松島市矢本字上河戸18番地3 TEL (82) 3123



**BUNSHODO**
文 尚 堂
www.k-bunshodo.jp
〒981-0503 東松島市矢本字河戸11番地
TEL 82-3135(代) FAX 82-3171

文 具
事務用品
印刷
防災用品
教科書取次供給

東松島市の小中学校の教科書の
取次ぎと供給を行っています。
個別でも販売しています。

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪
ピアノコース **リトミックコース (幼児)** **大人のピアノコース**

★5カ所の教室でレッスン開催中
・イオンタウン矢本教室
・矢本南浦教室
・鳴瀬幼稚園教室
・ひばり幼稚園教室
・石巻住吉教室

**スギモト
音楽教室**



(株) シーインパルス
TEL : 0225-98-5007

**特定建設業
株式会社尾形土建**

〒981-0411 東松島市野蒜字山崎 13 番地の 2
TEL 0225-88-2147
FAX 0225-88-2662

**「すこやか学級」保育ボランティア募集**

■活動時間 すこやか学級開設時間内
【年間 10 回(月 1 回)9:30～11:30】
■対 象 子どもと関わるのが好きで、
お母さんを応援したい方なら
どなたでも
●お問い合わせは、生涯学習課 社会教育係



11

2025
NOVEMBER
霜月



乳幼児を育てる保護者向けの「すこやか学級」。年10回親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。

- ◆市 関 係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日

月

火

水

木

金

土

奥松島
縄文村
まつり



市制 20 周年 &
里浜貝塚国史跡指定 30 周年記念

2025.11.9

Sun

1

友引

- おはなし会
- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井南小学校学習発表会

2

先負
十三夜

3

仏滅
文化の日

- 第20回ひがしまつしま市民文化祭 舞踊の部
- ▲東松島リトルシニアカップ

4

大安

- ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00)
- ◆証明書交付延長窓口
- ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)
- 図書館休館日
- 第一学区でめこん強化週間(～9日)
- 赤井南小学校振替休業日

5

赤口

- ちっちゃい子向けおはなし会

6

先勝

- 囲碁将棋のつどい

7

友引
立冬

- ◆特設人権相談
- 赤井小学校収穫祭
- 大塩小学校からまつ遠足

8

先負

- おはなし会
- 矢本西小学校学習発表会
- ▲第2回東松島市長杯争奪東北高等学校女子野球交流大会
- ▲宮城県知事杯・只楚榛奈旗争奪第15回東北小学生女子野球交流大会(～9日)

9

仏滅

- ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)
- ◆秋の火災予防運動(～15日)
- 奥松島縄文村まつり
- 図書館休館日
- ▲第12回大塩地区マレットゴルフ大会
- ▲ひがしまつしま食ベメッセ
- ▲第5回東松島市産業祭

10

大安

- 矢本西小学校振替休業日

11

赤口

- ◆市民防災デー
- ◆乳がん検診(～20日)
- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井南小学校フリー参観日

12

先勝

- 囲碁将棋のつどい

13

友引

- 囲碁将棋のつどい

14

先負

- 市内小中学校臨時休業日

15

仏滅
七五三

- おはなし会
- ▲東北選抜野球交流大会(～16日)

16

大安

17

赤口

- 図書館休館日

18

先勝

- ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00)
- ◆証明書交付延長窓口
- ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)
- 鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収

19

友引

- ちっちゃい子向けおはなし会
- 鳴瀬幼稚園保育参観(年長)

20

仏滅

- 囲碁将棋のつどい

21

大安

- 第一学区ほほえみ一声運動
- 赤井小学校あかいっ子フェスティバル
- 鳴瀬幼稚園保育参観(年中少)

22

赤口
小雪

- おはなし会
- 大曲小学校学習発表会

23

先勝
勤労感謝の日

- ◆市政功労者表彰式

24

友引
振替休日

- ▲第54回東松島クロスカントリー大会

25

先負

- 図書館休館日
- 大曲小学校振替休業日

26

仏滅

- 第二学区でめこんウィーク(～12/2)

27

大安

- 囲碁将棋のつどい

28

赤口

- 図書館休館日(図書整理日)
- 大塩小学校学習参観日

29

先勝

- おはなし会
- ▲第6回東松島市長杯CBS少年軟式野球「6年生東北大会」(～30日)

30

友引



東松島長寿味噌
TEL 0225-83-1550 / FAX 0225-83-1551
営業時間 9時～17時(日曜日・祝日は休み)
〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘4-5-5



ジュニア・リーダー交流会

12月にジュニア・リーダーが企画した交流会を開催します。今年は何な活動をするのか、楽しみに！

ダンスやゲームなど楽しいことが盛りだくさん！
皆さんの参加お待ちしています！



産業廃棄物 東松島市 一般廃棄物 解体工事 土工工事
お困りの際は ご相談ください
株式会社 木村土建
〒981-0505 東松島市大塩字五台 23-2 TEL.0225-82-3006 FAX.0225-83-4143 https://www.kimuradoken.jp

民間車検場 車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険
(有)森山自動車 MORIYAMA オートセンター
〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1
☎ (0225) 82-3021

市税等納期限一覧表はこちら
東松島市 公式LINE 友だち募集中
最新のイベント情報等を配信中!!
下のQRコードを読み込んで友だち追加

12

2025
DECEMBER
師走

冬のふるさと教室では、市内の4年生がのりすき・かきむき体験を通じ、特産の海苔と牡蠣について学びます。たくさんの成功体験ができるとともに新しい自分発見につながる取組となっています。

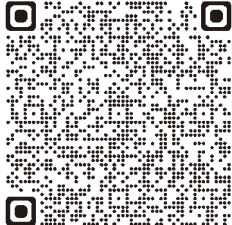
◆市関係

■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
市税等納期限一覧表はこちら 	1 先負 ■図書館休館日 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 仏滅 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	3 大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●矢本東小学校学習参観日	4 赤口 ■囲碁将棋のつどい	5 先勝 ◆特設人権相談 ●小学校学習参観日(大曲、赤井、矢本西、赤井南、宮野森)	6 友引 ■おはなし会 ●矢本第一中学校リサイクル資源回収 ●のびる幼稚園おさとりお遊戯会 ●鳴瀬幼稚園クリスマスお遊戯会
7 先負 大雪 ▲第30回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会	8 仏滅 ■図書館休館日 ●のびる幼稚園振替休業日	9 大安 ◆令和7年第4回東松島市議会定例会(～12/22)	10 赤口 ●鳴瀬未来中学校授業参観日(自由参観)	11 先勝 ◆市民防災デー ■囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	12 友引 ●矢本第二中学校立志式(2年) ●中学校学習参観日(矢本第一、矢本第二) ●鳴瀬桜華小学校学習参観日	13 先負 正月始め ■おはなし会 ●矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会 ▲矢本東イルミネーション2025点灯式
14 仏滅 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ▲第12回大塩地区バレーボール大会	15 大安 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～19日)	16 赤口 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるセクラブ	17 先勝 ■ちっちゃい子向けおはなし会	18 友引 ■囲碁将棋のつどい	19 先負 ●幼稚園終業式(矢本はなぶさ、のびる)	20 大安 ■おはなし会 ▲東松島市バレーボール協会中学生交流大会
21 赤口 ●第一学区ほほえみ一声運動	22 先勝 冬至 ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園終業式	23 友引 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	24 先負 ●市内小中学校冬季休業日(～1/7)	25 仏滅	26 大安 ■図書館休館日(図書整理日)	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅 大晦日	東松島市婦人会 ★お問い合わせ ◎東松島市教育委員会教育部生涯学習課 TEL:82-1111(代表) 私達と一緒に笑い合い・学び合い・喜び合いませんか? 婦人会は心豊かな地域社会づくりに努めます 会員募集		



親切!丁寧!安全



(有)奥松島観光タクシー

TEL.0225-88-3048

東松島市野蒜ヶ丘2丁目33番地1

暮らしの身近な「御用聞」「ちょっとしたお願い代行」
「買い物」「お薬受取り」「故障時の対応」案内役

YAMOTO TAXI やもとタクシー

安全・安心が一番の商品です

http://www.yamoto-taxi.co.jp

フリーダイヤル 0120-02-3181 TEL 0225-82-3181

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸 10-1



介護タクシーございます!
必ずはお問い合わせください



PÂTISSERIE
Julien
Since 1996

TEL・FAX 0225-82-2845

営業時間/午前9時～午後7時 〒981-0503 東松島市矢本字北浦 39-50



民間車検場

車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険

(有)森山自動車

MORIYAMA

オートセンター

〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1

☎ (0225) 82-3021

「本年も大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。」

株式会社

自動車保険・火災保険・生命保険 他

あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253



【会社HP】
QRコード

お歳暮承ります

■ギフトパック(A)
¥3,600(税込)

●ハブリカリオナ 100g
●ピザサンガン 100g
●ローズハム 100g
●フレンチマスタード 45g
●ウィンナープレーン 120g
●ウィンナー黒胡椒 120g
●ウィンナーチョコレート 120g

●ローズハム 100g
●ローストビーフ 180g
●ミートローフ 300g
●粗挽きフランク 150g
●ヤークトPLUS 100g

■IFFA2022 金賞セット
¥6,000(税込・送料別)

ドイツ製肉類生産者FFA賞受賞加工品コンテストにて、5品目出品し全て金賞を受賞いたしました



東松島市大塩字緑ヶ丘4丁目3-6 ☎ 0225-82-2983 Fax 0225-82-2990



株式会社
オイタミート
higashi matsushima ham

1

2026
JANUARY
睦月

祝 二十歳を祝う会

成人年齢の引き下げにともない、成人式の名称が「二十歳を祝う会」に変更となりました。毎年、実行委員が企画・運営を担当し、若い力を生かした様々な工夫がなされます。

◆市 関 係

■生涯学習・社会教育関係

●学校・幼稚園・保育所関係

▲地区行事・その他

令和7年 二十歳を祝う会 Cross Road
～めぐる道 いま 新たな道～

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
生涯楽集リーダースバンク登録指導者募集!! 「生涯楽集リーダースバンク」とは、みなさんがお持ちになっている、様々な知識や技能を「指導者」として活かしていただくための登録制度です。まずはお気軽にお問合せ下さい。 みなさんの「教えたい」・「学びたい」を応援します!! 【お問合せ】生涯学習課 社会教育係				1 大安 元日 ●第一学区ほほえみ一声運動	2 赤口	3 先勝
4 友引 ◆東松島市消防出初式 ◆東松島市交通・防犯関係団体出動式	5 先負 小寒 ■図書館休館日	6 仏滅 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	7 大安 ■ちっちゃい子向けおはなし会	8 赤口 ■囲碁将棋のつどい	9 先勝 ◆特設人權相談 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式	10 友引 ■おはなし会
11 先負 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ◆市民防災デー ■令和8年東松島市二十歳を祝う会 ●第一学区ほほえみ一声運動	12 仏滅 成人の日	13 大安 ■図書館休館日 ●幼稚園始業式(鳴瀬、のびる)	14 赤口 ●赤井小学校校内書きぞめ展(～24日)	15 先勝 ■囲碁将棋のつどい ●赤井小学校市民参観日	16 友引	17 先負 冬土用入 ■おはなし会
18 仏滅	19 赤口 ■図書館休館日(蔵書点検)(～29日)	20 先勝 大寒 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるゼクラブ	21 友引 ●第一学区ほほえみ一声運動	22 先負 ■囲碁将棋のつどい ●大曲小学校フリー参観日	23 仏滅 ●中学校入学説明会(矢本第一、矢本第二) ●矢本はなぶさ幼稚園令和8年度入園対象児一日入園/未就園児親子教室	24 大安
25 赤口 ▲矢本東地区自治会対抗バレーボール大会	26 先勝 ●第二学区でめこんウィーク(～30日)	27 友引	28 先負	29 仏滅 ■囲碁将棋のつどい	30 大安	31 赤口 ■おはなし会 ●赤井小学校和太鼓発表会

知っていますか? 青少年健全育成市民会議の活動

主な活動内容

- ・少年の主張東松島市大会の開催
- ・立志式(市内各中学校)
- ・夏祭り防犯パトロール(矢本地区、鳴瀬地区)
- ・親子ふれあい事業
- ・児童標語(市内児童対象)
- ・地区における青少年活動の推進(一部運営の助成)
- ・広報誌発行(年2回、市報等に掲載)

東松島市青少年健全育成市民会議(事務局:生涯学習課)

「新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。」

株式会社

自動車保険・火災保険・生命保険 他

あさの保険サービス

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

【会社HP】
QRコード

◆ 東松島市青少年健全育成市民会議主催 令和6年度児童標語入賞作品 ◆

<中学年の部>

最優秀賞

「守る資源 力は無限 再資源」

(赤井南小 4年 高須賀 斗真 さん)

優秀賞

「リサイクル 次の世代へ 橋渡し」

(矢本東小 4年 佐々木 瑠那 さん)

優秀賞

「つくるなら さいごまで感じて そのせきにん」

(大曲小 4年 五十嵐 結衣 さん)

優秀賞

「手にする前に考えよう 未来のゴミにならないか」

(赤井小 3年 丸木 斗真 さん)

優良賞

「リサイクル 未来へつなごう どこまでも」

(矢本西小 4年 水野 羽海 さん)

優良賞

「食べ物、食べる分だけ、つくろうよ。」

(大塩小 4年 千葉 陽菜乃 さん)

優良賞

「ゴミ分別 きれいな町の 第一歩」

(鳴瀬桜華小 4年 伊藤 美玲 さん)

優良賞

「地球を笑顔にするために 協力しよう 3R」

(宮野森小 4年 高橋 志乃 さん)

<高学年の部>

最優秀賞

「フードロス 好き嫌いをなくすことから 始めよう」

(矢本西小 6年 平舘 燦 さん)

優秀賞

「リサイクル まだ見ぬ子への おくりもの」

(矢本東小 5年 三浦 奏心 さん)

優秀賞

「捨てるゴミ 分別したら 未来へのバトン」

(大曲小 5年 菅原 結翔 さん)

優秀賞

「むだなして 感謝の気持ち リサイクル」

(宮野森小 6年 尾形 優衣 さん)

優良賞

「つかえるなら まだすてないで 未来のために」

(大塩小 5年 二階堂 蓮生 さん)

優良賞

「3Rで 資源を守ろう 100年先の未来まで」

(赤井小 5年 浦島 純斗 さん)

優良賞

「つくる責任 つかう責任 みんなで守れば 地球も笑顔」

(赤井南小 6年 向部 安珠 さん)

優良賞

「お母さん おいしいからって つくりすぎ」

(鳴瀬桜華小 5年 佐々木 琴音 さん)

事務局/生涯学習課

2

2026

FEBRUARY

如月

立志式

「立志式」
15歳を迎える東松島市内全
中学校2学年生が「将来の夢・希
望」や「親への感謝」等を象徴・
連想する言葉を、「立志の決意」
として作成し、発表します。

◆ 市 関 係

■ 生涯学習・社会教育関係

● 学校・幼稚園・保育所関係

▲ 地区行事・その他

令和6年度 立志式

※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 ▲オール赤井風あげ大会 ●第一学区ほほえみ一斉運動 ●宮野森小学校ふるさと発表会	2 友引 ■図書館休館日 ●赤井小学校振替休業日	3 先負 節分 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 仏滅 立春 ◆乳がん検診(追加) ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●矢本東小学校1日入学	5 大安 ■囲碁将棋のつどい ●矢本西小学校1日入学	6 赤口 ◆特設人権相談 ●小学校1日入学(大曲、赤井、大塩、赤井南、宮野森)	7 先勝 ■おはなし会 ●鳴瀬幼稚園1日入園と入園説明会
8 友引 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)	9 先負 ◆令和8年第1回東松島市議会定例会(～3/13) ■図書館休館日	10 仏滅 ●鳴瀬桜華小学校入学説明会	11 大安 建国記念の日 ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ一斉運動	12 赤口 ■囲碁将棋のつどい ●第一学区でめこん強化週間(～18日) ●矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～19日)	13 先勝 ●矢本はなぶさ幼稚園令和8年度入園保護者説明会	14 友引 ■おはなし会
15 先負	16 仏滅 ■図書館休館日	17 先勝 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●鳴瀬幼稚園未就園児教室なるせクラブ	18 友引 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●鳴瀬未来中学校立志式(2年) ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室 ●幼稚園参観日(のびる、鳴瀬)	19 先負 雨水 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第二中学校授業参観日(3年)	20 仏滅 ●小学校学習参観日(矢本東、赤井、大塩、矢本西、赤井南、鳴瀬桜華) ●宮野森小学校和太鼓引継ぎ式	21 大安 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一斉運動
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日 春七草	24 友引 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～27日)	25 先負	26 仏滅 ■囲碁将棋のつどい	27 大安 ■図書館休館日(図書整理日)	28 赤口 ■おはなし会

市税等納期限
一覧表はこちら

東松島市
公式LINE
友だち募集中

最新のイベント情報等を配信中!!

下のQRコードを読み込んで
友だち追加

特 定 建 設 業
産 業 廃 棄 物 処 理 業
解 体 工 事 業

高橋土建株式会社

〒981-0503
宮城県東松島市矢本字上河戸 65-1
TEL (0225) (代) 82-2247
FAX (0225) 82-9575

齋藤智法律事務所

弁護士 齋藤 智

～相談は、まず電話でご予約をお願いします～
※予約受付時間: 平日 9時～17時

☎ 0225-25-6045

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪

ピアノコース リトミックコース (幼児) 大人のピアノコース

★5カ所の教室でレッスン開催中

- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻住吉教室

スギモト

音楽教室

QRコード

(株) シーインパルス
TEL: 0225-98-5007

勉強と部活とも
両立できます!
皆さんの参加を
待っています!

東松島市ジュニア・リーダー
初級研修会

3月に、子ども会や地域でボランティア活動をしている「お兄さん・お姉さん」的な存在であるジュニア・リーダーになるための研修会を開催します。市内の小学6年生、中学生、高校生が対象です。

楽しいよ～♪

ジュニア・リーダーになって
新しい仲間と居場所をつくりませんか?

呼んでください

世話やきセミナー2025

東松島市では、市民や市職員が講師となって出前講座を実施しています。役立つメニューが揃っていますので、お気軽にご相談下さい。

【お問合せ】生涯学習課 社会教育係

3

2026
MARCH
弥生



「世話やきセミナー」では
市民、市職員が講師として
出前講座を行います。
※市民編～「クリスマスの
アレンジメント」

- ◆ 市 関 係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲ 地区行事・その他



※行事日程等は、変更になる場合もありますので、毎月の「市の広報紙」等でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 ◆春の火災予防運動(7日まで) ●第一学区ほほえみ一斉運動	2 友引 ■図書館休館日	3 先負 ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 仏滅 ■ちっちゃい子向けおはなし会	5 大安 啓蟄 ■囲碁将棋のつどい	6 赤口 ◆特設人権相談 ●市内中学校卒業式 ●赤井小学校和太鼓引継式・6年生を送る会	7 先勝 ■おはなし会 ▲第23回小学生卒団記念バレーボール大会
8 友引 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)	9 先負 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～13日)	10 仏滅 ◆市民防災デー ◆東日本大震災東松島市追悼式 ●第一学区ほほえみ一斉運動	11 大安 ■囲碁将棋のつどい	12 赤口 ●矢本第一中学校1学年授業参観・学年懇談会・2学年立志式 ●矢本第二中学校授業参観日(1、2年)	13 先勝 ■おはなし会 ■ジュニア・リーダー初級研修会(～15日) ●矢本第一中学校リサイクル資源回収	14 友引
15 先負	16 仏滅 ■図書館休館日	17 大安 彼岸入り(春) ◆夜間 税・税外納付及び相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約) ●矢本はなぶさ幼稚園卒園式	18 赤口 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ●のびる幼稚園卒園式	19 友引 ■囲碁将棋のつどい ●市内小学校卒業式 ●幼稚園修了式(矢本はなぶさ、鳴瀬、のびる)	20 先負 春分の日 春分	21 仏滅 ■おはなし会 ●第一学区ほほえみ一斉運動 ●市内公立保育所修了式 ●保育園卒園式(ウェルネス保育園矢本・赤井、矢本西)
22 大安	23 赤口 彼岸明け(春) ■図書館休館日 ●鳴瀬幼稚園卒園式	24 先勝 ●市内小中学校修了式	25 友引	26 先負 ■囲碁将棋のつどい	27 仏滅 ■図書館休館日(図書整理日) ●市内小中学校離任式	28 大安 ■おはなし会
29 赤口	30 先勝 ■図書館休館日	31 友引	市民センターでも貸出をしています！ 図書館の利用者カードがあれば、市民センターでも図書が借りられます。 開室時間 9:00～17:00 ※貸出できるのは、赤井・大塩・大曲・小野・野蒜の5センターです 貸出冊数 本館 + 市民センター 10冊まで お問い合わせ 東松島市図書館 TEL 82-1120 図書館開館情報 《火～金 10:00～18:00》《土・日・祝日 10:00～17:00》 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)：毎月最終金曜日			

大切な方へ心を込めたお花の贈り物
誕生日・記念日・お見舞い・お供え etc
お盆用のお供え花ご注文承っております

松岡生花店

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字北浦1
TEL・FAX 0225(82)6633
営業時間 AM9:00～PM6:30

民間車検場

車検整備・一般整備・钣金塗装・車両販売・自動車保険

有森山自動車 MORIYAMA オートセンター

〒981-0504 東松島市小松字下砂利田135-1
TEL (0225) 82-3021

「ご卒業おめでとうございます。なにかお手伝いさせて下さいませんか・・・!!」

株式会社 あさの保険サービス

自動車保険・火災保険・生命保険 他

住所:東松島市矢本字南浦36-1 TEL:0225-82-3253

大切な人、身近な人 悩みや変化に

- 気づき 変化に気づいて声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り 温かく寄り添いながらじっくり見守る

それが「ゲートキーパー」です

東松島市役所 健康推進課 健康支援係 電話 0225-82-1111 (平日8時30分～17時15分)
※東松島市こととらだの相談窓口

ゲートキーパーになろう (厚生労働省)

変化を見逃さないで

- 以前と比べて表情が暗く元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠席(欠勤)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

厚生労働省：うつ対策推進マニュアルより

すこやか学級受講生募集

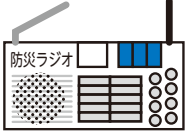
子どもの心身の発達や、家庭教育の大切さを楽しく学び、親同士の交流を図る学習会です。
◎受講料は無料。(材料費等がかかる場合があります)
保育ボランティアさんによる託児もありますので、安心して参加出来ます。
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定等の方も参加できます！

わが家の防災

－非常備蓄品・持ち出し品の準備－

「非常備蓄品」とは、外部からの救援物資などが届くまでの数日間を自足できるように準備しておくものです。**最低3日以上、できれば1週間分程度**は自分で対処できるよう準備しておきましょう。この備蓄品とは別に、避難する際に必要最低限のものをすぐ持ち出せるように袋に入れて用意しておくのが「非常持ち出し品」です。どちらも家族構成などを考えて、必要な分を準備しておくようにしましょう。

非常持ち出し品

携帯ラジオ (戸別受信機)	正しい情報を得るため。 小型で軽く、FMとAMの両方を聞けるものがよい。 予備の電池も忘れずに。	
懐中電灯・ろうそく	停電時や夜間の移動に欠かせない。予備の電池も忘れずに。ろうそくは、太くて安定のよいものを。	
ヘルメット (防災ずきん)	屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るため。 避難路は、転倒事故も多いので、必ず用意を。	
非常食・水	非常食は、乾パンなど火を通さなくても食べられるもの。水は、ミネラルウォーターなど。 赤ちゃんがいる場合は、粉ミルクなども。	
生活用品	ライター(マッチ)、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ポリ袋など。 赤ちゃんがいる場合は、哺乳びんなども。	
衣類	下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなど。 赤ちゃんがいる場合は、紙おむつなども。	
救急薬品・常備薬	お薬手帳、ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、目薬、とげ抜きなど。持病のある人は、常備薬も忘れずに。	
通帳類、印鑑	預貯金通帳、健康保険証、免許証、印かんなど。 住所録のコピーもあると便利。	
現金	紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに。	
マスク、除菌消毒用品	避難所等での感染症を予防するため。	

非常備蓄品

非常食	そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。アルファ米やレトルトのごはん、保存のきくパン(缶詰も市販されている)、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切りもち、チョコレート、氷砂糖、梅干し、インスタントみそ汁、チーズ、調味料など。定期的に期限を確認し、古いものから食べて、いつも新鮮なものを補充しておく。	
水	飲料水は1人1日3ℓが目安。ミネラルウォーターの保存期間はペットボトルで2年、缶で3～5年程度(冷暗所に置いた場合)。随時、保存期間の確認を。 さらに、生活用水の確保も忘れずに。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておく。寝る前は、いつもポットややかんに水を入れておく。	
生活用品	燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分。ガスボンベも多めに用意を。その他、洗面具、生理用品、ポリ袋、中身の見えないビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど。	

避難生活が長引く場合があると便利なもの



なべ(コッヘル)、携帯トイレ、液体ハミガキ、使い捨てカイロ、裁縫セット、雨具、ガムテープ、地図、さらし(包帯、おしめ、手ぬぐい)、ロープ、風呂敷などにも使えて便利)、筆記用具(油性ペンなど)、スコップ、文庫本など。子どもがいる場合は、教科書、ノートなども。

東日本大震災では、こんなものが役立った！



10円玉、ドライシャンプー、ボディー洗剤、ホイッスル、ポリ容器、携帯コンロ、ボール、常備薬、予備の眼鏡、補聴器など。

特別名勝「松島」地域の現状変更手続きについて

特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことをおこなうときには、申請手続きが必要となります。

申請が必要な場合

- ① 住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ② 浄化槽の設置や上下水道の工事
- ③ 道路の舗装や側溝整備
- ④ 漁港、堤防等の工事
- ⑤ 鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯等の設置
- ⑥ 看板など屋外広告物の設置
- ⑦ 公園、公共建築物の整備
- ⑧ 太陽光パネル設置
- ⑨ 森林等、木や竹の伐採
- ⑩ 土地の造成など、土地の形状変更
- ⑪ その他、現在の状況から、変更をおこなうとき

埋蔵文化財包蔵地内での工事に関わる手続きについて

◎埋蔵文化財包蔵地とは

『埋蔵文化財』とは、“土地に埋まっている文化財”のことです。竪穴住居などの「遺構」、土器や石器などの「遺物」を指し、その土地で当時どのような生活が営まれてきたかが分かる貴重な文化財です。その所在地が「埋蔵文化財包蔵地」であり、通常「〇〇遺跡」「△△貝塚」などと呼ばれています。

遺跡に該当しているかどうかはこちらから確認いただけます。



◎工事などをおこなうときには

東松島市内には、100か所を超える埋蔵文化財包蔵地が確認されています。

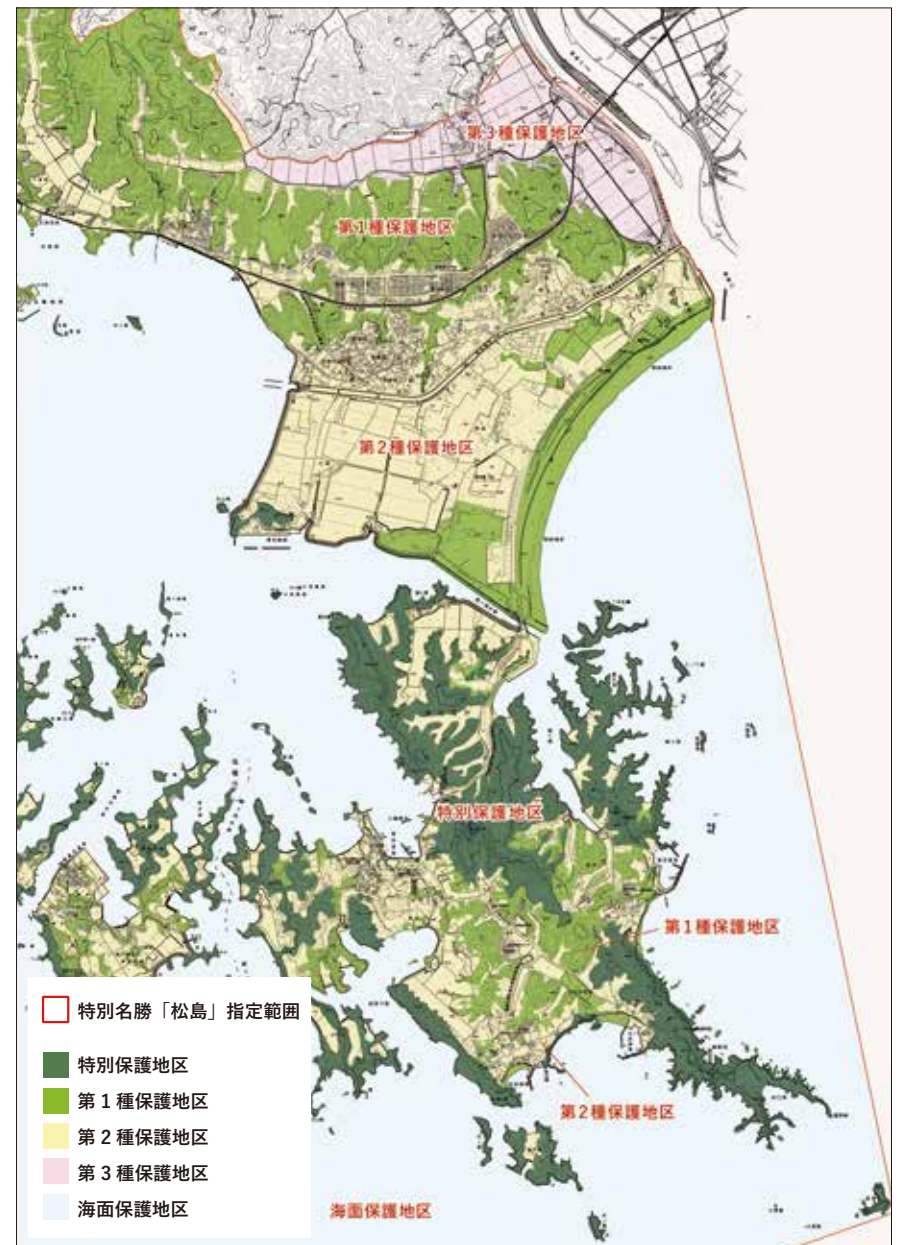
埋蔵文化財包蔵地の範囲内や隣接する土地で住宅建築・土木工事・造成工事などをおこなう場合、もしくは埋蔵文化財包蔵地の範囲外で**広い面積におよぶ工事を行う場合**には、本市文化財担当部署へご相談ください。埋蔵文化財保護の観点から、事前に工事内容に関する協議書・届出書の宮城県への提出が必要な場合があります（**届出書の提出は文化財保護法によって定められています**）。計画する工事内容により、本市文化財担当職員が事前の発掘調査や工事の立ち会いを行います（すぐに調査に着手できない場合や調査に日数を要する場合があります）。

協議書・届出書は、工事開始日の60日前までに提出することとなっています。

「工事する場所が埋蔵文化財包蔵地（遺跡）の中なのか分からない」「協議書や届出書はどのようなものを提出すればよいのか」など、埋蔵文化財に関するご質問は随時 受け付けております。

届出が必要な事例

- ① 住宅などの建築物の新築、改築、増築、撤去
 - ② 上下水道・ガス管などライフライン設備の埋設工事
 - ③ 盛土・切土などを伴う造成工事
 - ④ 道路工事・農地整備・樹木の伐根(伐採は含まれない)
 - ⑤ その他看板・街路灯などの工作物の設置
- このほか、地下に影響を与える工事はすべて届出が必要となります**



特別名勝「松島」保護地区区分図

計画がある場合は、お早めにお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】

東松島市教育委員会 教育部 生涯学習課 文化財係（奥松島縄文村交流館）※水曜日休館
〒981-0412 東松島市宮戸字里81番地18 TEL:0225-88-2292 FAX:0225-88-3928

届け出または交付申請一覧表

■ **戸籍届**（届出人・申請人の方の確認が必要になりますので、運転免許証など本人確認ができる書類をお持ち下さい。）

区 分	届け出日	手続きに必要な物
出生届	生まれた日から14日以内	1. 出生証明書 2. 印鑑（任意） 3. 母子健康手帳
死亡届	死亡の事実を知ってから7日以内	1. 死亡診断書又は検案書 2. 印鑑（任意）
婚姻届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 夫になる方・妻になる方の印鑑（旧姓のもの）（任意） 2. 運転免許証など本人が確認できる身分証明書 ※届け出用紙には、成年の証人2名の署名が必要。
離婚届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 夫・妻の印鑑（夫・妻別々のもの）（任意） 2. 協議離婚以外の場合は、裁判所が発行する審判書など 3. 運転免許証など本人が確認できる身分証明書 ※協議離婚の場合は、届け出用紙に成年の証人2名の署名が必要。
養子縁組届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 養親・養子の印鑑（任意） 2. 未成年者を養子にする時は、家庭裁判所の許可書の謄本（夫・妻いずれかの実子の場合不要） 3. 運転免許証など本人が確認できる身分証明書 ※届け出用紙には、成年の証人2名の署名が必要。
養子離縁届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 養親・養子の印鑑（任意） 2. 協議離縁以外の場合は、裁判所が発行する審判書など 3. 運転免許証など本人が確認できる身分証明書 ※協議離縁の場合は、届け出用紙に成年の証人2名の署名が必要。
入籍届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 家庭裁判所の氏の変更許可書の謄本 2. 印鑑（任意）
転籍届	届け出した日から法律上の効力が発生する	1. 印鑑（夫・妻別々のもの）（任意）

■ **住民異動届** 申請人は本人・世帯主・同世帯の方または代理人（**代理人の場合は、代理人選任届または委任状が必要。届出人・申請人の方の確認が必要になりますので、運転免許証など本人確認ができる書類をお持ち下さい。**）

区 分	届け出日	手続きに必要な物
転入届	引越してきた日から14日以内	1. 転出証明書（前住所地） 2. 国民年金手帳（加入者） 3. 届出人の身分証明書（運転免許証等） 4. 個人番号（マイナンバー）カード
転出届	引越す前、または引越してから14日以内	〈窓口で手続きする場合〉 1. 国民健康保険資格確認書（お持ちの方） 2. 印鑑登録証（カード） ※後期高齢者医療資格確認書（お持ちの方）、介護保険資格確認書（お持ちの方） 3. 届出人の身分証明書（運転免許証等） 4. 個人番号（マイナンバー）カード 〈オンラインで手続きする場合〉 ・個人番号（マイナンバー）カード（要 署名用電子証書） ※マイナポータルから引越し先の情報を入力し申請ができます。 ※申請後、申請処理状況が「完了」になってから転入の手続きをしてください。
転居届	転居した日から14日以内	1. 国民健康保険資格確認書（お持ちの方） 2. 届出人の身分証明書（運転免許証等） ※後期高齢者医療資格確認書（お持ちの方）、介護保険資格確認書（お持ちの方） 3. 個人番号（マイナンバー）カード
世帯主変更届	変更のあった日から14日以内	1. 国民健康保険資格確認書（お持ちの方） 2. 届出人の身分証明書（運転免許証等） ※後期高齢者医療資格確認書（お持ちの方）、介護保険資格確認書（お持ちの方）

■ **住民票・戸籍などの交付申請**（届出人・申請人の方の確認が必要になりますので、運転免許証など本人確認ができる書類をお持ち下さい。）

種 類	申請人／手続きに必要な物	手数料
戸籍全部事項証明（謄本） 戸籍個人事項証明（抄本） の交付申請	1. 本人、同戸籍に記載のある人または代理人（代理人が申請する場合は、代理人選入届または委任状及び代理人の印鑑が必要） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等） 	1 通 450円 （除籍謄抄本各1通750円）
住民票の写しの交付	1. 本人、同世帯の家族または代理人（代理人が申請する場合は、代理人選入届または委任状及び代理人の印鑑が必要。本人以外は印鑑が必要になります。） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等） ※個人番号（マイナンバー）を記載した住民票については特別な理由がない限り交付できません。また、代理人申請の場合は本人宛に郵送にて交付となります。 	1 通 300円
住民票記載事項証明書 交付申請	1. 本人、同世帯の家族または代理人（代理人が申請する場合は、代理人選入届または委任状及び代理人の印鑑が必要） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等） 	1 通 300円
戸籍の附票写しの 交付申請	1. 本人、同戸籍に記載のある人または代理人（代理人が申請する場合は、代理人選入届または委任状及び代理人の印鑑が必要） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等） 	1 通 300円
身分証明書の交付申請	1. 本人、または代理人（代理人が申請する場合は、代理人選入届または委任状及び代理人の印鑑が必要） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等）	1 通 300円

■ 印鑑証明関係

種 類	申請人／手続きに必要な物	手数料
印鑑登録	1. 登録する印鑑（三文判は登録できません） 2. 運転免許証など（官公署が発行した顔写真の貼ってあるもの） ※運転免許証などのない人は申請書保証人欄へ（市内で印鑑登録している人の実印捺印のうえ同伴で来庁）	1 件 300円 （再登録は500円）
印鑑証明書の交付の申請	1. 印鑑登録証（カード） 2. 申請する方の身分証明書（運転免許証等） 	1 通 300円



マイナンバーカードと4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明）を使い、コンビニのマルチコピー機から証明書の発行が可能です。
※住民登録が市外の方の戸籍関係証明書の発行には、コンビニのマルチコピー機から本籍地登録が必要です。

■ マイナンバーカード関係

種 類	申請人／手続きに必要な物	手数料
マイナンバーカードの申請 （来庁による）	1. 本人／申請する人の身分証明書 （顔写真入り（免許証等）であれば1点、顔写真無し（健康保険証等）であれば2点）	無 料 （自己都合による再発行は1,000円）

■ 諸証明関係（税務課）

種 類	申請人／手続きに必要な物	手数料
資産証明書の交付申請	1. 本人、同居の家族または代理人（代理人が申請する場合は代理人選任届または委任状が必要）	3 筆又は 3 棟まで各300円 （ただし、筆数・棟数により手数料が変わります。）
所得証明書の交付申請	1. 本人、同居の家族または代理人（代理人が申請する場合は代理人選任届または委任状が必要）	1 通 300円
納税証明書の交付申請	1. 本人、同居の家族または代理人（代理人が申請する場合は代理人選任届または委任状が必要）	1 種 300円（1種とは年度ごとの税目区分です。）
市税課税（非課税）証明書の 交付申請	1. 本人、同居の家族または代理人（代理人が申請する場合は代理人選任届または委任状が必要）	1 通 300円

- 窓口来庁者（代理人も含む）は本人確認のため、本人である事を証明する書類の提示をお願いしています。（運転免許証等）
- 夜間窓口延長受付 東松島市役所：市民生活課 毎月第1・第3火曜日、午後7時まで ※住民票・戸籍・印鑑証明書の交付のみ

お問い合わせは、市役所82-1111（代表）

家庭ごみの出し方

●資源ごみ

対象物：ペットボトル、紙類、空き缶、びん、衣類布類、不燃ごみ、有害ごみ（乾電池、蛍光灯、水銀体温計など）

出し方：適切に分別して、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

- ・指定されたコンテナやネットへ、直接入れてください。
- ・缶はつぶさず、ペットボトルはふたとラベルをはずしたあと、つぶして出してください（ふたとラベルは「プラスチックごみ」へ）。
- ・紙類は、種類別に紙ひもでしばって出してください。
- ・紙類、衣類は、雨の日は出さないでください。
- ・スプレー缶は、中身を使い切り、必ず穴を開けてから「不燃ごみ」のコンテナに出してください。
- ・小型家電は貴重な金属資源が含まれておりリサイクルできます。ごみの出し方はこれまでと変わらず、資源ごみの日に「不燃ごみ」として出してください。（40cmを超えるものは粗大ごみになります。）

※廃品回収等も利用して、リサイクルを進めましょう。



●プラスチックごみ

対象物：容器包装プラスチック及び、他のプラスチック製品（プラ100%素材のもの）

プラスチック製品（プラ100%素材のもの）及び、「プラマーク」が入ったプラスチック製ボトル類、ポリ袋・包装類、カップ・パック類、ネット・ふた類、トレー・発砲スチロール類

出し方：市指定の「容器包装プラスチック類指定袋」に入れて、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

プラマークがあっても、汚れが落ちないもの、塩素系ボトル、チューブ類は、「可燃ごみ」に出してください。

白色トレーは、できるだけ「店頭回収」をご利用ください。



●可燃ごみ

対象物：ゴム・皮革類、生ごみ、汚れた紙、など

出し方：市指定の「可燃ごみ指定袋」に入れて、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

生ごみは、水切りを徹底してください。

マイバック、マイ箸を携帯し、ごみを出さないようにしましょう。

●粗大ごみ(申込み制・有料)

対象物：耐久消費財のうち、一边の長さ又は直径が40cmを超えるもの

主に、家具、電化製品（家電4品目除く）、自転車、布団、毛布、カーペットなどの家財道具

出し方：処理方法は、①直接搬入と②戸別収集の2つです。

どちらも事前の申し込みが必要です。（戸別収集の場合は、収集日(毎週水曜日)の1週間前までに申し込みをしてください）

申込先：鳴瀬一般廃棄物最終処分場（TEL 87-2837）

なお、戸別収集の場合には、市内スーパーやコンビニ等で販売されている「粗大ごみ処理券」を貼って、収集日の「朝8時まで」に自宅の門口に出してください。

※粗大ごみは、「ごみ集積所」には出せません。



●市で収集しないごみ

【家電4品目とパソコン】

テレビ、洗濯機（衣類乾燥機含む）、エアコン、冷蔵庫（冷凍庫も含む）、パソコン

【事業系一般廃棄物・産業廃棄物】

農業、漁業、商店、飲食店、会社等の事業所から発生するごみ

【住宅設備品】

浴槽、流し台、ボイラーなど

【適正処理困難物】

バイク、タイヤ、ガスボンベ、消火器、バッテリー、油脂類、薬品(農薬等)など

【ルール違反ごみ】

市指定袋を使用していない、きちんと分別されていないなどのルールが守られていないごみ

詳しくは、「東松島市家庭ごみの出し方（パンフレット）」をご覧ください。

※ごみを出す際は、必ずルールを守ってください。不適切なごみは収集しません。

令和7年度家庭ごみ収集日程表

※この表で使用している収集区域の表記は、ごみ収集用です。

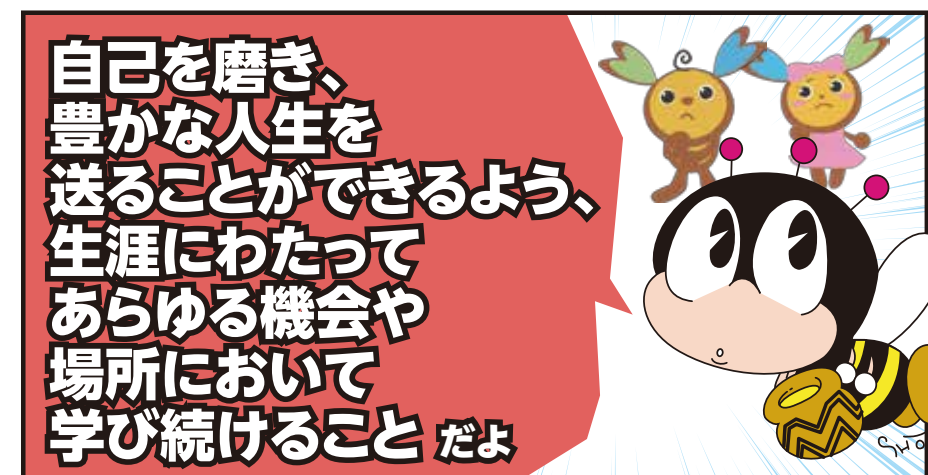
可 燃 ご み							
曜日	収 集 区 域						
月・木	上町一	上河戸二	大 溜	鹿妻一	下小松	裏 一	肘 曲
	上町二	上河戸三	東大溜	鹿妻二	谷 地	裏 二	上下堤
	上町三	上河戸四	関の内一	道 地	小松南	小野上	川 下
	北区官舎	若 葉	関の内二	二反走	小松台	小野下	平 岡
	駅 前	下町一	関の内三	上小松	塩 入	根 古	往還上
	河 戸	下町二	作田浦	沢 田	表	高 松	往還下
	四反走	下町三	下 浦	前 里	中	新 田	中 下
	西新町	下町四	南浦宿舍	手 招	小分木	西福田上	浅 井
火・金	上河戸一	下町五	立 沼	前 柳	大 島	西福田下	
	照 井	南 一	南新一	五味倉	貝 田	大 塚	大 浜
	御 下	南 二	南新二	上 納	筒 場	新 町	室 浜
	中 東	南 三	柳 北	横沼東	あおい一丁目	野蒜ヶ丘一丁目	松島基地
	寺	新川前	柳 上	横沼西	あおい二丁目	野蒜ヶ丘二丁目	
	六 槍	南 四	柳 下	横沼一	あおい三丁目	野蒜ヶ丘三丁目	
	八 幡	南 五	柳 西	横沼二	亀 岡	里 北	
	裏	南 六	市営柳の目 西住宅(柳上)	貝殻塚一	東 名	里 南	
祝日も収集します。 ◎年末年始の収集日については、東松島市公式ホームページ、または市報12月号 をご確認ください。							

資 源 ・ 不 燃 ご み							
曜日	収 集 区 域						
月	南 一	南 五	柳 北	横沼東	貝殻塚二	裏 一	肘 曲
	南 二	南 六	柳上(市営柳の 目西住宅を除く)	横沼西	貝 田	裏 二	
	南 三	南 緑	柳下(市営柳の 目東住宅を除く)	横沼一	筒 場	新 田	
	新川前	南新一	柳 西	横沼二	小分木	西福田上	
	南 四	南新二	上 納	貝殻塚一	大 島	西福田下	
火	上町一	駅 前	上河戸三	下町二	大 溜	関の内三	道 地
	上町二	河 戸	上河戸四	下町三	東大溜	立 沼	二反走
	上町三	上河戸一	若 葉	下町四	関の内一	鹿妻一	
	北区官舎	上河戸二	下町一	下町五	関の内二	鹿妻二	
木	亀 岡	新 町	浅 井	里 北	室 浜	市営柳の目西住宅 (柳上)	
	東 名	上下堤	野蒜ヶ丘一丁目	里 南	あおい一丁目	市営柳の目東住宅 (柳下)	
	新東名	川 下	野蒜ヶ丘二丁目	月 浜	あおい二丁目		
	大 塚	中 下	野蒜ヶ丘三丁目	大 浜	あおい三丁目		
金	四反走	上小松	下小松	塩 入	中 東	横 関	平 岡
	西新町	沢 田	谷 地	表	寺	小野上	往還上
	作田浦	前 里	五味倉	中	六 槍	小野下	往還下
	下 浦	手 招	小松南	照 井	八 幡	根 古	松島基地
	南浦宿舍	前 柳	小松台	御 下	裏	高 松	
祝日も収集します。 ◎年末年始の収集日については、東松島市公式ホームページ、または市報12月号 をご確認ください。							

プラスチックごみ	
収集日	市内全地区：毎週水曜日 ◎8月13日は収集しません 次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。
※弁当の食べ残しやソース、しょう油などの汚れを軽く洗い流して取り除くことで、良質な資源へと生まれ変わります。みなさまのリサイクルへのご協力をお願いします。	

粗大ごみ(申込み制・有料) ※ごみ集積所には出せません	
戸別に収集する方法	市内全地区：毎週水曜日（祝日は休み） ※希望する収集日(水曜日)の1週間前までに、下記に申込みしてください。
ご自身で搬入する方法	月曜から金曜日(祝日は休み)に、ご自身で下記に運搬してください。 ※事前に、下記に申込みしてください。
申込先・搬入先	鳴瀬一般廃棄物最終処分場（東松島市小野字中之関地内） T E L : 0225-87-2837 ※受入時間 月曜から金曜日（土曜、日曜、祝日、年末年始は休み） 午前9時～正午、午後1時～午後4時

※事業活動に伴って排出されるごみ(商店、事業所、工場など)は事業所自らの責任において処理願います。市では収集出来ませんので、地区ごみ集積所には出さないでください。



学校教育



家庭教育



社会教育



ボランティア活動



趣味



スポーツ活動



レクリエーション活動



文化活動