

生涯学習事業紹介

立志式

- 内容：立志の決意と将来への夢について思いを込めて発表します。
- 時期：12月～3月頃
- 対象：中学2年生
- 会場：市内中学校
- 主催者：東松島市青少年健全育成市民会議
東松島市教育委員会

二十歳を祝う会

- 内容：20歳を迎えた若者の人生の節目と将来を祝福し、責任ある社会人としての自覚と郷土意識の向上を図ることを目的に開催しています。
- 時期：令和9年1月10日(日)
- 対象：20歳となる者
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：東松島市・東松島市教育委員会



こどもフェスタ

- 内容：市内小学生の交流や子ども会活動の充実を目指して開催しています。これまではドッジボール大会や蔵主でのトレーニング等を行ってきました。
- 時期：10～11月
- 対象：小学生
- 会場：未定
- 主催者：東松島市子ども会育成連合会

海と大地子ども交流

- 内容：友好姉妹都市である北海道更別村の子どもたちと、毎年交互に訪問し合い、様々な体験活動を通じて交流を深めています。
- 時期：令和8年7月31日(金)～8月3日(月)
- 対象：小学5・6年生
- 会場：北海道更別村
- 主催者：“海と大地”子ども交流実行委員会

ジュニア・リーダー初級研修会

- 内容：地域活動や子ども会活動の支援活動を行うリーダー育成を目指して開催します。レクリエーションやニュースポーツ、危険予知トレーニングやジュニア・リーダーの役割等を楽しみ学びます。
- 時期：令和9年3月13日(土)・14日(日)
- 対象：小学6年生～高校生
- 会場：松島自然の家
- 主催者：東松島市教育委員会

芸術文化振興事業

- 内容：市民・子ども向け各種ワークショップ(盆踊り、浴衣着付け、書道等)、音楽・舞踊イベント等の開催等、文化芸術活動を通じて地域の芸術文化の発展を目指します。
- 時期：随時
- 対象：一般市民
- 会場：市コミュニティセンター等
- 主催者：東松島市文化協会



小学生オリンピック競技会

- 内容：スポーツ活動を通して児童相互の親睦・交流を深めるとともに、体力の向上と健全で豊かな心の育成を図ることを目的に「走る・投げる・蹴る」などの4種目で競う競技会を開催します。
- 時期：毎年5～6月
- 対象：市内小学4～6年生または市内スポーツ少年団に所属する4～6年生
- 会場：鷹来の森運動公園多目的運動場
- 主催者：東松島市教育委員会



体力・運動能力調査

- 内容：自身の体力・運動能力調査により体力年齢を知り、市民の健康増進を目的に依頼のあった市内各団体もしくは個人に対してスポーツ庁の実施要領に基づき6種目で調査をおこないます。
- 時期：通年
- 対象：東松島市社会教育関係団体ほか体育関係団体・東松島市民
- 会場：市内各社会体育施設 公立学校施設
- 主催者：生涯学習課スポーツ振興係

ジュニア・リーダー交流会

- 内容：ジュニア・リーダーが企画・運営するクリスマスの雰囲気たっぷりのイベントです。ジュニア・リーダーの活動を知ることができる内容になっています。
- 時期：12月
- 対象：小学5・6年生
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：東松島市ジュニア・リーダーサークル たかのこ



イン・リーダー研修会

- 内容：子ども会のリーダーを育成することを目的に、2泊3日の期間の中で様々な活動を行います。野外炊飯、いかだづくり、キャンプファイヤーなど、楽しみながらリーダー育成を行う内容となっています。
- 時期：7月中旬
- 対象：小学5・6年生
- 会場：松島自然の家
- 主催者：東松島市子ども会育成連合会
東松島市教育委員会

「少年の主張」東松島市大会

- 内容：中学生が普段考えている思いや夢・希望を発表します。
- 時期：6～7月
- 対象：各中学校代表者
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：東松島市青少年健全育成市民会議

ひがしまつしま市民文化祭

- 内容：芸術文化の活動成果としての作品展示・音楽・芸能の舞台発表を行っています。
- 時期：10～11月
- 対象：一般市民
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

家庭教育支援事業

- 内容：「子育て中の親の力になりたい」という思いから結成した「ひがまつ家庭教育支援チーム“まあぶる”」による家庭学習講座を開催します。「すこやか学級」や依頼があれば親子向け行事等でも講座を行います。
- 時期：随時
- 対象：子をもつ保護者等
- 会場：市コミュニティセンター等
- 主催者：ひがまつ家庭教育支援チーム“まあぶる”



ペタンク・グラウンドゴルフ大会

- 内容：東松島市スポーツ推進委員が企画・運営を行い、幅広い世代で楽しめる「ニュースポーツ」普及活動の一環として、ペタンク及びグラウンドゴルフ大会を開催し、市民の健康寿命の延伸を図っています。
- 時期：ペタンク：6月、10月
グラウンドゴルフ：11月
- 対象：中学生以上の市民
- 会場：ペタンク(鷹来屋内A) グラウンド(矢本西小)
- 主催者：東松島市スポーツ推進委員
生涯学習課スポーツ振興係



東松島市スポーツ健康都市表彰式

- 内容：スポーツ振興の一環として各種スポーツ競技の全国大会に出場された市民に対し、出場報奨金を交付しております。令和2年3月20日、東京2020オリンピック聖火が日本で初めて本市に到着したことを記念して「スポーツ健康都市」に宣言し、対象者の功績を称え、今後のさらなるスポーツ分野での活躍を祈念して表彰式を行います。
- 時期：毎年3月中旬頃
- 対象：全国大会に出場し、交付対象となった方
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：東松島市・東松島市教育委員会



すこやか学級

- 内容：学習会を通じて、家庭教育に関する知識・技術の習得を目指しています。親子ヨガや受講生同士の交流、子育て講話、ピクニックなど楽しく家庭教育を学べます。
- 時期：6～2月 年10回
- 対象：未就学児をもつ保護者
- 会場：市コミュニティセンター
- 主催者：生涯学習課



ふるさと教室

- 内容：学校・市教育委員会及び社会教育施設が連携・融合を図り、主に体験活動をとおして郷土の人々の生活や産業、歴史や伝統について理解し、郷土を愛する心を育てています。夏にはカキ養殖の原盤づくり体験、ひねりパンづくり、秋は自然探訪(オルレコース)、冬はのりすき・かきむき体験など、それぞれの季節で体験できる活動を行っています。
- 時期：通年
- 対象：小学4年生
- 会場：松島自然の家等
- 主催者：東松島市教育委員会

蔵王交流

- 内容：友好都市である蔵王町子どもたちと、様々な体験活動等を通じて交流を深めています。今年度は双方のジュニア・リーダーがお互いの市町の文化や伝統を学びながら交流します。
- 時期：年2回程度
- 対象：小中高生等
- 会場：県内自然の家等
- 主催者：東松島市教育委員会

女性団体指導者育成研修会

- 内容：女性の視点を生かし、地域づくりに取り組むための研修会です。学びと交流を通して、今後の活動につなげます。
- 時期：年1回
- 対象：一般市民
- 会場：市コミュニティセンター等
- 主催者：東松島市女性団体連絡協議会

みやぎ婦人会館出前講座

- 内容：日々の暮らしや地域づくりに役立つテーマを、専門の講師が地域に出向いてわかりやすくお伝えします。
- 時期：年1回程度
- 対象：一般市民
- 会場：市コミュニティセンター等
- 主催者：東松島市婦人会

幼児体育教室

- 内容：市内公立保育所に通所する4・5歳児を対象に、様々な活動を通して楽しく体を動かすことができる子、運動遊びが好きな子を育てることを目的に、幼児体育教室を実施しています。運動遊びを通して、スムーズな体の動かし方だけでなく、ルールや約束を守る大切さ、お友達との関わり方も身に着けられるよう指導案を作成し、年15回/毎月1回～2回実施しています。
- 時期：通年
- 対象：公立保育所に通所する4・5歳児
- 会場：市内各公立保育所
- 主催者：生涯学習課スポーツ振興係

遊VIVA(あそびば)

- 内容：運動能力の向上を図るとともに、生涯にわたるスポーツに関わる児童を育てることを目的に子ども達の遊び場、仲間との交流の場をつくり社会体育指導員とともに楽しく実施します。
- 時期：通年
- 対象：市内小学1年生から6年生
- 会場：市内各公立学校施設
- 主催者：生涯学習課スポーツ振興係



出前講座スポーツ編(世話やきセミナー)

- 内容：生涯学習課スポーツ振興係では、相談に応じて市民がスポーツに親しむための出前講座を行っています。市内社会教育団体や育成会、PTA行事等、様々な地域活動で人気がある運動メニューを準備しています。
- 時期：通年
- 対象：全年齢
- 会場：市内
- 主催者：生涯学習課スポーツ振興係

家庭ごみの出し方

●資源ごみ

対象物：ペットボトル、紙類、空き缶、びん、衣類布類、不燃ごみ、有害ごみ
(乾電池、蛍光灯、水銀体温計など)

出し方：適切に分別して、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

- ・指定されたコンテナやネットへ、直接入れてください。
- ・缶はつぶさず、ペットボトルはふたとラベルをはずしたあと、つぶして出してください(ふたとラベルは「プラスチックごみ」へ)。
- ・紙類は、種類別に紙ひもでしばって出してください。
- ・紙類、衣類は、雨の日は出さないでください。
- ・スプレー缶は、中身を使い切り、「不燃ごみ」のコンテナに出してください。
- ・小型家電は貴重な金属資源が含まれておりリサイクルできます。資源ごみの日に「不燃ごみ」として出してください。(40cmを超えるものは粗大ごみになります。)



※廃品回収等も利用して、リサイクルを進めましょう。

●プラスチックごみ

対象物：容器包装プラスチック(「プラマーク」が入ったプラスチック製ボトル類、ポリ袋・包装類、カップ・パック類、ネット・ふた類、トレー・発砲スチロール類)及び、他のプラスチック製品(プラ100%素材のもの)



出し方：市指定の「容器包装プラスチック類指定袋」に入れて、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

プラマークがあっても、汚れが落ちないもの、塩素系ボトル、チューブ類は、「可燃ごみ」に出してください。
白色トレーは、できるだけ「店頭回収」をご利用ください。

●可燃ごみ

対象物：ゴム・皮革類、生ごみ、汚れた紙など

出し方：市指定の「可燃ごみ指定袋」に入れて、収集日の「朝8時まで」に指定されたごみ集積所に出してください。

生ごみは、水切りを徹底してください。
マイバック、マイ箸を携帯し、ごみを出さないようにしましょう。

●粗大ごみ(申込み制・有料)

対象物：耐久消費財のうち、一辺の長さ又は直径が40cmを超えるもの
主に、家具、電化製品(家電4品目除く)、自転車、布団、毛布、カーペットなどの家財道具

出し方：処理方法は、①直接搬入と②戸別収集の2つです。
どちらも事前の申し込みが必要です。(戸別収集の場合は、収集日(毎週水曜日)の1週間前までに申し込みをしてください)

申込先：鳴瀬一般廃棄物最終処分場 (TEL 87-2837)

なお、戸別収集の場合には、市内スーパーやコンビニ等で販売されている「粗大ごみ処理券」を貼って、収集日の「朝8時まで」に自宅の門口に出してください。

※粗大ごみは、「ごみ集積所」には出せません。

●市で収集しないごみ

【家電4品目】

テレビ、洗濯機(衣類乾燥機含む)、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫も含む)



【事業系一般廃棄物・産業廃棄物】

農業、漁業、商店、飲食店、会社等の事業所から発生するごみ

【住宅設備品】

浴槽、流し台、ボイラーなど

【適正処理困難物】

バイク、タイヤ、ガスボンベ、消火器、バッテリー、油脂類、薬品(農薬等)など

【ルール違反ごみ】

市指定袋を使用していない、きちんと分別されていないなどのルールが守られていないごみ

詳しくは、「東松島市家庭ごみの出し方(パンフレット)」をご覧ください。

※ごみを出す際は、必ずルールを守ってください。不適切なごみは収集しません。

令和8年度家庭ごみ収集日程表

※この表で使用している収集区域の表記は、ごみ収集用です。

可燃ごみ							
曜日	収集区域						
月・木	上町一	上河戸二	大溜	鹿妻一	下小松	裏一	肘曲
	上町二	上河戸三	東大溜	鹿妻二	谷地	裏二	上下堤
	上町三	上河戸四	関の内一	道地	小松南	小野上	川下
	北区官舎	若葉	関の内二	二反走	小松左	小野下	平岡
	駅前	下町一	関の内三	上小松	塩入	根古	往還上
	河戸	下町二	作田浦	沢田	塩	高松	往還下
	四反走	下町三	下浦	前里	中	新田	中下
	西新町	下町四	南浦宿舎	手招	小分木	西福田上	浅井
	上河戸一	下町五	立沼	前柳	大島	西福田下	
	火・金	照井	南一	南新一	五味倉	貝田	大塚
御下		南二	南新二	上納	筒場	新町	室浜
中東		南三	柳北	横沼東	あおい一丁目	野蒜ヶ丘一丁目	松島基地
寺		新川前	柳上	横沼西	あおい二丁目	野蒜ヶ丘二丁目	
六槍		南四	柳下	横沼一	あおい三丁目	野蒜ヶ丘三丁目	
八幡		南五	柳西	横沼二	亀岡	里北	
裏		南六	市営柳の目 邸(住宅(橋上))	貝塚塚一	東名	里南	
横関		南緑	市営柳の目 東住宅(橋下)	貝塚塚二	新東名	月浜	

祝日も収集します。
◎年末年始の収集日については、東松島市公式ホームページ、または市報12月号をご確認ください。

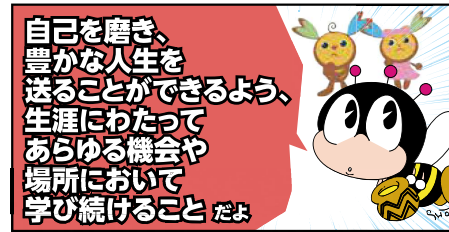
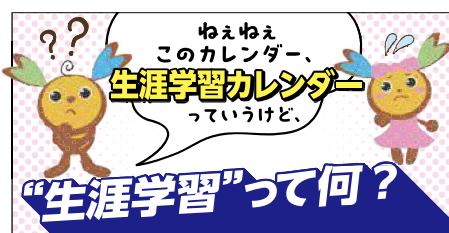
資源・不燃ごみ							
曜日	収集区域						
月	南一	南五	柳北	横沼東	貝塚塚二	裏一	肘曲
	南二	南六	柳上(市営柳の目 住宅(住宅を除く))	横沼西	貝田	裏二	
	南三	南緑	柳下(市営柳の目 住宅(住宅を除く))	横沼一	筒場	新田	
	新川前	南新二	柳西	横沼二	小分木	西福田上	
火	南四	南新二	上納	貝塚塚一	大島	西福田下	
	上町一	駅前	上河戸三	下町二	大溜	関の内三	道地
	上町二	河戸	上河戸四	下町三	東大溜	立沼	二反走
	上町三	上河戸一	若葉	下町四	関の内一	鹿妻一	
木	北区官舎	上河戸二	下町一	下町二	関の内二	鹿妻二	
	亀岡	新町	浅井	里北	室浜	市営柳の目 住宅(橋上)	
	東名	上下堤	野蒜ヶ丘一丁目	里南	あおい一丁目	市営柳の目 住宅(橋下)	
	新東名	川下	野蒜ヶ丘二丁目	月浜	あおい二丁目		
金	大塚	中下	野蒜ヶ丘三丁目	大浜	あおい三丁目		
	四反走	上小松	下小松	塩入	中東	横関	平岡
	西新町	沢田	谷地	表	寺	小野下	往還上
	作田浦	前里	五味倉	中	六槍	小野下	往還下
粗大ごみ(申込み制・有料) ※ごみ集積所には出せません	下浦	手招	小松南	照井	八幡	根古	松島基地
	南浦宿舎	前柳	小松台	御下	裏	高松	

祝日も収集します。
◎年末年始の収集日については、東松島市公式ホームページ、または市報12月号をご確認ください。

プラスチックごみ	
収集日	市内全地区：毎週水曜日 ◎4月29日、5月6日、8月12日、9月23日は収集しません。 次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。
※弁当の食べ残しやソース、しょう油などの汚れを軽く洗い流して取り除くことで、良質な資源へと生まれ変わります。みなさまのリサイクルへのご協力をお願いします。	

粗大ごみ(申込み制・有料) ※ごみ集積所には出せません	
戸別に収集する方法	市内全地区：毎週水曜日(祝日は休み) ※希望する収集日(水曜日)の1週間前までに、下記に申込みしてください。
ご自身で搬入する方法	月曜から金曜日(祝日は休み)に、ご自身で下記に運搬してください。 ※事前に、下記に申込みしてください。
申込先・搬入先	鳴瀬一般廃棄物最終処分場(東松島市小野野中之間地内) TEL: 0225-87-2837(電話番号はお間違えないよう、お願いします。) ※受付時間 月曜から金曜日(土曜、日曜、祝日、年末年始は休み) 午前9時~正午、午後1時~午後4時

※事業活動に伴って排出されるごみ(商店、事業所、工場など)は事業所自らの責任において処理願います。市では収集出来ませんので、地区ごみ集積所には出さないでください。



ぜ ～ ん ぶ
生 涯 学 習
で す 。 生涯学習
の例

