

家庭教育のポイントは **基本的な生活習慣**

- 1** 早寝早起き 朝ごはん
- 2** 気持ちのよい あいさつ
- 3** 自信につながる 家庭学習



親のチェックポイント

- 家族であいさつを交わしている。
- 「早寝早起き」が習慣化している。
- 本気でしかったり、ほめたりしている。
- 家庭学習に取り組んでいる。
- 社会のルールやマナー、人としての生き方を親の姿で示すように努めている。

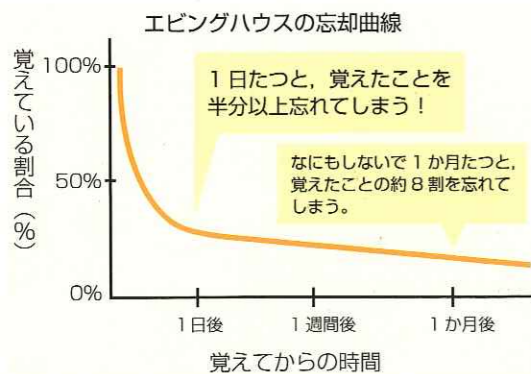
子どものチェックポイント

- 毎日、宿題や家庭学習をしていますか。
- 机の上を片付けてから学習していますか。
- 学習の時、テレビやゲーム、携帯電話から離れていますか。
- 学習が終わってから、次の日の準備をしていますか。

学習を定着させるには **復習** が大切!



人は、覚えたことをどれくらい忘れてしまうのでしょうか？



覚えた直後から忘れはじめ、それが極めて急速であることが分かります。

学校は、学校での学習を確実に習得させるために、宿題を出しています。

宿題は、学校で学習した基礎・基本をしっかり理解して、確実に身に付けるために大切な学習です。

学校で学んだことを家庭で反復すると、忘れる量は少なくなります。

復習は、学んだ直後の方が効果は高くなります。

家庭学習の時間は下の表を参考にしましょう。

学年	時間	内容
小学1年	20分くらい	読み・書き・計算 自主学習試行
2年	20～30分	
3年	30～40分	
学年	時間	内容
小学4年	40～50分	読み・書き・計算 自主学習
5年	50～1時間	
6年	1時間以上	

! 自主学習とは、与えられたことをするのではなく、**自分から自分のために** 内容を考え、工夫して学習するもの。

詳しくは「学習のてびき」を御覧ください。

学年	時間	内容
中学1年	1～2時間	復習中心 自主学習の習慣化 定期テストの勉強の 計画・実践 進路に向けて 3年間の総復習
2年	1.5～2.5時間	
3年	2～3時間	



心あったかイートころ運動

東松島市内の小中学校で取り組む《3つの活動》



- ◎あいさつ運動 あいさつで心の輪を広げよう!
- ◎清掃活動 感謝の心で学校をきれいにしよう!
- ◎ゴミ拾い活動 わたしたちのふるさとからゴミをなくそう!