

家庭も学びの場

- 望ましい生活習慣や学習習慣づくりに向けて -

東松島市学力向上推進委員会

家庭教育のポイントは 基本的な生活習慣

1 早寝早起き
朝ごはん

2 気持ちのよい
あいさつ

3 自信につながる
家庭学習

あいさつ
家庭でのコミュニケーション

体験的活動

基本的な生活習慣

学習習慣

学力も
やる気も
UP!

親のチェックポイント

- 家族であいさつを交わしている。
- 「早寝早起き」が習慣化している。
- 本気でしかったり、ほめたりしている。
- 家庭学習に取り組んでいる。
- 社会のルールやマナー、人としての生き方を親の姿で示すように努めている。

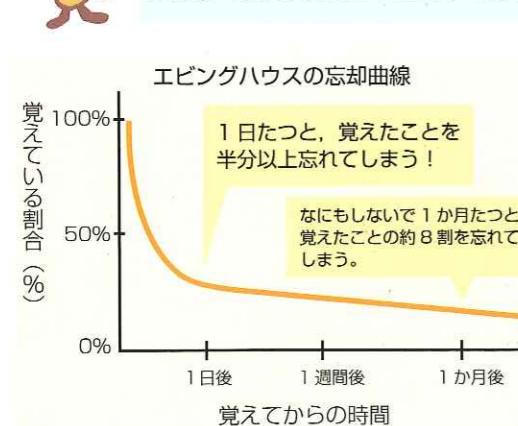
子どものチェックポイント

- 毎日、宿題や家庭学習をしていますか。
- 机の上を片付けてから学習していますか。
- 学習の時、テレビやゲーム、携帯電話から離れていますか。
- 学習が終わってから、次の日の準備をしていますか。

学習を定着させるには 復習 が大切!



人は、覚えたことをどれくらい忘れててしまうのでしょうか？



覚えた直後から忘れはじめ、それが極めて急速であることが分かります。

学校で学んだことを家庭で反復すると、忘れる量は少なくなります。

復習は、学んだ直後の方が効果は高くなります。

学校は、学校での学習を確実に習得させるために、宿題を出しています。

宿題は、学校で学習した基礎・基本をしっかりと理解して、確実に身に付けるために大切な学習です。

家庭学習 7つのツボ！

- 1 宿題（課題）以外の学習メニュー自分で考える。
- 2 自主学習ノートをつくる。
- 3 何度も繰り返しやってみる。
- 4 いろいろなことに興味をもって、毎日こつこつ続ける。
- 5 絵や図、グラフなどを取り入れる。
- 6 覚えていないところ、苦手なところを見逃さない。
- 7 1週間のサイクルで自主学習ノートを振り返り、自分のがんばりを見つめる。

家庭学習の時間は下の表を参考にしましょう。

学年	時間	内容	学年	時間	内容
小学1年	20分くらい	読み・書き・計算 自主学習試行	小学4年	40~50分	読み・書き・計算 自主学習
2年	20~30分		5年	50~1時間	
3年	30~40分		6年	1時間以上	
学年	時間	内容	学年	時間	内容
中学1年	1~2時間	復習中心 自主学習の習慣化 定期テストの勉強の計画・実践 進路に向けて 3年間の総復習	2年	1.5~2.5時間	
3年	2~3時間				

!
自主学習とは、与えられたことをするのではなく、**自分から自分のために** 内容を考え、工夫して学習するもの。

詳しくは「学習のてびき」を御覧ください。



心あつたか イートころ運動

東松島市内の中学校で取り組む《3つの活動》



- ◎あいさつ運動 あいさつで心の輪を広げよう！
- ◎清掃活動 感謝の心で学校をきれいにしよう！
- ◎ゴミ拾い活動 わたしたちのふるさとからゴミをなくそう！