



## 村井知事本市視察

### 知事のみやぎの現場訪問事業

### 雇用生む企業で意見交換

村井嘉浩知事が7月7日、「みやぎの現場訪問事業」で本市を訪れ、ひびき工業団地で半導体製造装置部品を手がける(株)サワ(本社、山梨県上野原市)を見学しました。みやぎの現場訪問事業は、「富県宮城」の実現に向けて前向きに取り組む企業や子育て支援環境づくりに取り組む団体を視察し、今後の県の施策に役立てるものです。本年度最初の訪問先として東部地方振興事務所管内が選ばれ、女川町では県が施工する出島架橋の本体工事、石巻市では子育て支援のNPO法人を視察後、本市では同社訪問となりました。

村井知事の同社訪問は初めて。この日は、山口能史社長が会社概要について説明。半導体製造装置の部品加工・製造を手がけるとともに、世界的な半導体製造装置メーカーである東京エレクトロン(株)の主要サプライヤーとして飛躍。宮城工場は震災のあった平成23年から稼働が始まり、当初は従業員4人での歩みでしたが、今では100人を超える雇用を創出。地元採用を主として

おり、今後は第5工場を大塩のグリーントウンやもと工業団地に整備するとともに、将来的には第6工場の建設も視野に入れ、さらなる雇用の確保や地域経済の振興に寄与していくそうです。

山口社長が第3工場を案内すると、村井知事は取り扱う部品の多さに驚きつつ、熱心に説明を聞いていました。また、同社は東北社会人サッカーリーグ1部の「コバルトレ女川」のスポンサーとして、現在9人の選手を雇用しており、ユニフォーム姿の選手たちと記念撮影を行いました。

村井知事は「知事になり現場の声を聞く機会を設けてきたが、3年前のコロナ禍以降足を運べなくなっていた。再開後の訪問先として真っ先に石巻地方を選んだ。働きたい人が働ける場所を作ることが重要と考えている。(株)サワは業績を伸ばしており、若い人たちにとって希望の星。東松島の地で大きく飛躍してほしい」と期待を寄せていました。

## 東松島夏イベントのお知らせ

### 東松島夏まつり2023

東松島夏まつりを下記の日程で開催します。このまちが持つ「青の魅力」を全国に発信すべく、会場を「青(ブルー)」一色に染めて盛り上げます。



#### ■日時

8月26日(土)12時~20時

#### ■場所

東松島市商工会館周辺

#### ■内容(予定)

ブルーインパル展示飛行、鼓笛隊・和太鼓演奏、綱引き大会、ステージイベントによる各種パフォーマンス、友好都市自治体交流ブース(特産品販売)、フィナーレ花火 など

#### ■問・申込

東松島夏まつり実行委員会  
(東松島市商工会) ☎82-2088 FAX 83-2293

### 松島基地航空祭

航空自衛隊松島基地主催の松島基地航空祭が下記の日程で開催されます。県内外から多くの航空ファンが訪れる本市最大級のイベントです。



#### ■日時

8月27日(日)

9時~15時

#### ■場所

航空自衛隊松島基地

(矢本字板取85)

#### ■内容(予定)

飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示、中部航空音楽隊による演奏会

#### ■問

航空自衛隊松島基地広報班  
☎82-2111 内線211

### 第100回東松島市鳴瀬流灯花火大会

東松島市鳴瀬流灯花火大会は、お盆の伝統行事として鳴瀬川の水難者慰霊の習俗として始まり、現在まで受け継がれてきました。100回目となる節目の花火大会に



ぜひ、皆さんお越しください。

#### ■日時

8月16日(水)

#### ■場所

鳴瀬川左岸鳴瀬大橋上流一帯の河川敷

#### ■内容

16時30分 施餓鬼供養  
19時15分 鳴瀬鼓心太鼓演奏  
19時30分 演芸開始  
20時 花火打上げ開始

#### ■問

東松島市鳴瀬流灯保存会実行委員会  
代表 片岡健治 ☎090-1936-1154

# 令和4年度ふるさと納税制度寄附状況の公表



令和4年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から「東松島市の復興を応援したい」というお気持ちで寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

## 令和4年度の寄附状況

令和4年度に寄附された寄附金は、以下のとおりです。

**寄附金総額 323,121,014 円、寄附件数 24,593 件**

## 東松島市ふるさと納税寄附額の推移

(単位:円、件)

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
寄附金額	58,498,000	55,198,000	144,395,000	168,289,000	659,030,965	648,939,498	353,227,039	323,121,014
寄附件数	3,306	4,232	10,081	11,965	54,694	55,238	28,563	24,593

## 令和4年度における事業分野別の寄附金充当額

事業分野	充当額
①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業	84,997,750円
②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業	137,726,055円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業	37,735,904円
④自然環境の保全や再生に関する事業	39,902,672円
⑤産業の活性化に関する事業	49,712,889円
⑥事業分野指定なし(市長が事業の指定を行うもの)	56,654,730円
計	406,730,000円

## 寄附をいただいた方からの応援メッセージ

令和4年度に寄附をいただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

- 「東日本大震災から11年半、より災害に強い東松島市になるよう応援しています。」
- 「子どもがのびのび過ごせる環境づくりを頑張ってください。」
- 「以前旅行で伺い、風光明媚な景色に心癒されました。また必ず伺います。応援しています。」
- 「今後も良質な海産物の安定供給ができるよう応援しております。」
- 「豊かな自然と美味しい食やお酒にブルーインパルス、魅力いっぱいの東松島を応援しています!」

このほかにも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。皆さんありがとうございました。

## ふるさと納税寄附金を充当して実施された令和4年度事業



### 子ども分野

学校情報化推進事業  
(教育総務課)

### 環境保全分野

観光物産振興事業  
(商工観光課)



### 産業分野

宮城オルレ事業  
(商工観光課)

### 福祉分野

高齢者等緊急通報  
システム貸与事業  
(高齢障害支援課)



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235

## 返礼品提供事業者 一覧

東松島市ふるさと納税は、市の物産や観光をPRする機会ともなっています。その一つとして、事業者様から返礼品として市内の特産品・宿泊券等を寄附者の皆さんへお届けする取り組みをしております。返礼品をご提供いただいている事業者様をご紹介します。

返礼品提供事業者 令和5年8月1日現在(順不同)

株式会社オイタミート	いしのまき農業協同組合	パティスリー ジュリアン	株式会社佐浦
株式会社東松島長寿味噌	株式会社イグナルファーム	大勇堂	大江酒店
株式会社佐利	佐藤農園	お菓子の国パンジー	有限会社 松岡生花店
株式会社奥松島水産	武田農園	DINING Cafe おちゃや	幸 満つる郷 KDDI エボルバ野蒜
のり工房 矢本	竹取倶楽部	一般社団法人東松島ひとまちネット	一般社団法人美馬森 Japan
マルヤ鮮魚店	有限会社アグリードなるせ	株式会社マックス	東松島市商工会女性部
株式会社高橋徳治商店	株式会社つつみ	東松島ステッチ・ガールズ	株式会社東松島観光物産公社
株式会社ちゃんこ萩乃井	農事組合法人みずほファーム	清水豊店	H&H Labo
石川食品株式会社	松島農販合同会社	株式会社ソーシャルイマジン	じゃむ工房えがお
東松島地域活性化施設 Harappa	株式会社セラウエーブ	JAPAN UNDER GROUND	米粉のおやつ366
一般社団法人東松島みらいとし機構 (HOPE)	Qoou 合同会社	株式会社櫻&鷹プラス	

### 宿泊施設

大高森観光ホテル	民宿 かみの家	民宿 新浜荘	漁師民宿 桜荘
民宿 山根	汐さいの宿 ちどり館	民宿 西の家	

現在も返礼品の募集を実施しています。商品のPRの場、販路の一つとして、ふるさと納税への返礼品のご提供をご検討ください。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎0225-98-7191 Eメール: tanto@hm-furu.com

# 企業版ふるさと納税の取組 ~魅力あるまちづくりに向けて~



令和4年度に企業版ふるさと納税制度によって、企業の皆さんから寄附をいただきました。多大なるご支援に感謝申し上げます。ここでは、企業版ふるさと納税を活用した事業の内容と昨年度寄附をいただいた企業について紹介します。

## 企業版ふるさと納税とは

国が認定した地方公共団体による地方創生のプロジェクトに対し、企業の皆さんが寄附を行った場合に、税額控除がなされる制度で正式名称を地方創生応援税制といいます。

### 【寄附の条件など】

- ・ 本社(税法上の主たる事業所または事務所)が市内に無い法人であること
- ・ 寄附額の下限額は10万円です

### 【企業にとってのメリット】

- ・ 社会貢献、企業としてのPR効果(SDGsの達成など)
- ・ 新たなパートナーシップの構築
- ・ 地域資源などを生かした新事業展開など

### 【大幅な見直し(令和2年度~)】

地方創生の更なる充実・強化に向けて、地方への資金の流れを飛躍的に高める観点から、制度が大幅に見直されました。これにより、損金算入による軽減効果(寄附額の約3割)と合わせて、最大で寄附額の約9割が軽減され、実質的な企業の負担が約1割まで圧縮されるなど、より使いやすい仕組みとなります。

通常の寄附	現行	拡充	軽減効果 最大 約9割に
損金算入 約3割	税額控除 最大3割	税額控除 最大3割	

(例) 1,000万円寄附すると、最大約900万円の法人関係税(法人住民税、法人事業税、法人税)が軽減  
※令和2年4月1日以後に開始する法人の事業年度から適用。

本市では令和2年度から新たに将来に向けて、SDGsとともに、全国の地方自治体共通の課題である人口維持・発展を図るため、第2期総合戦略(まち・ひと・しごと創生推進計画)を策定し、維持・緩和策に取り組んできました。その対策の一つとして、地域再生計画を定め、地方創生応援税制の活用し、推進してきました。昨年度は次のとおり「子育て支援環境向上プロジェクト」に対し、重点的に寄附を活用しました。

## 少子化対策・観光業の振興プロジェクト

子育て世代のニーズに対応していくため、子育て支援策の充実を図り、安心して子どもを産み育てられる環境づくりの向上を目指していくものです。

昨年度、保育所には遊具、散歩車など、小学校および中学校には各授業で使用する学用品を購入しました。

また、観光促進のため宮城オルレ奥松島コースの基盤整備を行いました。



## 令和4年度にご支援いただいた企業一覧 ※敬称略。



### ボッシュ株式会社

グローバル規模でモビリティソリューションズ、産業機器テクノロジー、エネルギー・ビルディングテクノロジー、消費財の4つのセクターで事業を展開するドイツを拠点とするボッシュ・グループの日本法人です。これまで本市に対し、物的・人的両面からの継続的な復興支援をいただいています。



### (株)国際開発コンサルタンツ仙台支店

都市計画部門・設計部門・事業部門を柱として、上流から下流(都市計画・交通計画の調査・計画~具体の設計・事業)まで「繋がるまちづくり」を手がけています。地域に根ざした都市計画・まちづくりコンサルタントとして、東日本大震災の発災直後から、被災地の復旧、復興まちづくりに取り組んでいます。



### (株)サワ

半導体製造装置の部品加工を主体として事業を展開しています。2011年に山梨県から進出し、2022年2月宮城第4工場の稼働を開始、さらに2024年には第5工場を稼働開始予定しています。また社会人サッカーチーム「コバルト・レ女川」の選手9名の雇用とユニフォームスポンサーとして地域貢献に力を入れております。



### (株)アイ・ケー・エス

限られた資源と財源を有効に活用し、豊かな住み良い環境づくりに、そして地球のより良い環境づくりに貢献することを企業理念とし、上下水道施設の維持管理業や建設業などの事業展開を行っています。企業版ふるさと納税に限らず、東日本大震災からの復興において多くの支援をいただいています。



### (株)五大建設足場

足場の組立て・建設用仮設資材のリースおよび販売、とび工事などを中心に事業展開をしています。2019年より、みそら工業団地に事務所を新築し、石巻管内、県北や岩手県を中心に事業規模を拡大しています。これまでに本市には、企業版ふるさと納税に限らず、新型コロナウイルス感染症対策関連の支援をいただいています。



### 日本建設興業(株)

日本の社会インフラを担う土木事業を中心にフレコンバッグなどの建設資材の販売事業も展開しています。また、東日本大震災からの復興においては、代表の岩田直行様が名誉総領事をされている「在仙台マイクロネシア連邦名誉総領事館」からも多くの支援をいただいています。



### (株)伊澤製作所

半導体製造装置に用いられる樹脂部品を切削加工している会社で長年の樹脂の素材研究と日々進歩する加工技術の組合せで多様なお客様のニーズにあったモノづくりにチャレンジしています。東日本大震災からの復興においても多くのご支援をいただいております。

### 医療法人社団 電戸亀山クリニック

東京都江東区にある診療所です。復興に尽力した元副市長との縁があり、また本企業と野蒜地区の医療・介護分野の方々との間に強い絆がありました。海水浴や潮干狩りでにぎわった輝きをまた取り戻してほしいと願いをいただきました。



### カガク興商株式会社

LPガス、石油製品、産業・医療用ガスの販売に携わり、一般のご家庭から工場、病院まで お客様は多岐にわたっており、創業から67年、地域の皆様に支えられながら歩んできました。今後もエネルギーの安定供給を第一に考え、皆様の生活をより豊かに、そして地域社会へ貢献出来る企業を目指しています。



### 株式会社プラスト

「人と企業を未来へ繋ぐ」というミッションを掲げ、様々な企業に対し業務効率を向上させるオフィス環境整備、ホームページデザインやマーケティングサポート、顧客管理システムの提供など、幅広い帰郷向けソリューションを展開しております。また、日頃からお世話になっている地域社会に恩返しをしたいとの思いから、災害支援や子供の居場所づくりなど、様々な支援活動に取り組んでいます。



### 第一生命保険株式会社

生命保険の提供を中心に、人生100年時代の到来に加え、新型コロナへの対応などこれまでとは異なる社会対応が求められる中で「QOL(生活の質)の向上」を通じ、地域と共に歩む活動を展開しています。これまでに本市には、地域活動の一環として、「健康増進」「地域活性化」等を目的としたイベントを開催いただいております。

公表についてご了承いただいた企業様のみ掲載しています。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

# 東松島市におけるDXの推進について



## DXってなあに?

DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは、デジタル技術(D)も活用し、制度や組織の在り方等を変革(X)して生活をより良いものにしていくことを意味します。



令和5年6月、本市のDX推進の方向性を示した「東松島市DX推進計画基本方針」を策定しました。幸せに暮らし続けられるまちを目指しDXに取り組みます。

## 東松島市DX推進計画基本方針

計画期間 令和5年度～令和7年度

人口減少や少子高齢化、自然災害、突発的な感染症など社会課題は複雑化しています。このような社会課題を解決し、幸せに暮らし続けるためには、デジタル技術(D)も活用し、業務内容やプロセスを抜本的に見直す変革(X)が必要です。

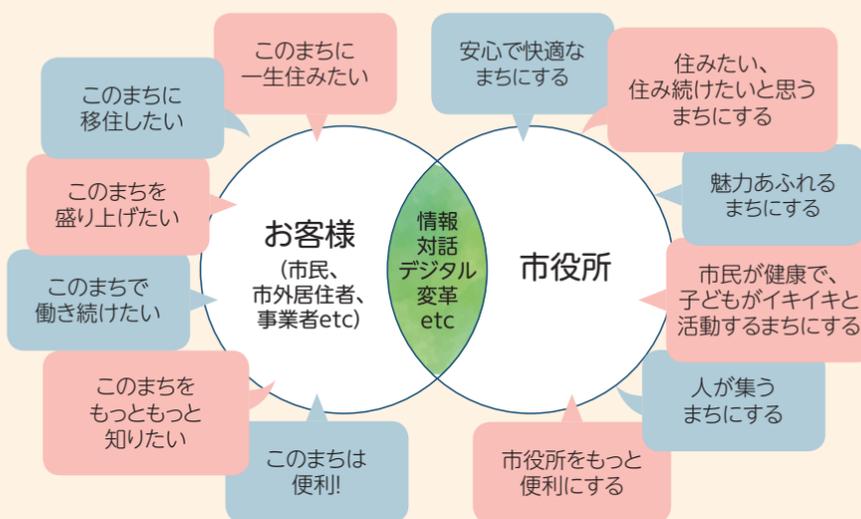
本市では「東松島市第2次総合計画後期基本計画」のまちづくり将来像である「住み続けられ持続・発展する東松島市」の実現を目指し、次のキャッチフレーズをもとにDXを進めます。

### キャッチフレーズ

## 「まるっとつながる ひがしまつしま」

- 情報で“まるっとつながる”暮らしとまちの魅力
- デジタルで“まるっとつながる”行政サービス
- 対話で“まるっとつながる”お客様(市民、市外居住者、事業者etc)と市役所
- 変革で“まるっとつながる”みんなの笑顔 など

### DXでめざす将来像のイメージ



### DXでめざす将来像のイメージを実現するため…

#### 3つの取り組み方針

市民の利便性の向上や効率的な行政運営、さらに市民と市役所が対話でつながる3つの取り組みでDXを進めます。



みなさんの声を聞かせてください



皆さんとともにDXを進めていきたいと考えていますので、左記のQRコードからアンケートへのご協力をお願いします。

### 住み続けられ持続・発展する東松島市を目指して

市民の皆さんや市外にお住まいの方、事業者などと市役所が「情報」や「対話」、「デジタル」や「変革」などをとおして、「まるっとつながり」、みんなが幸せに暮らし続けられるまちを目指しDXを進めていきます。

また、市役所では「このまちに一生住みたい」「このまちで働き続けたい」「このまちは便利!」と思ってもらい、また実感してもらえるよう、市民サービスの更なる向上に取り組みます。



Daito Bunka University

2023年 創立100周年 真ん中に文化がある。



大東文化大学創立100周年

～みんなで作る100周年～



### 大東文化大学

東松島市と地域連携協定を結んでいる大東文化大学(東京都板橋区・埼玉県東松山市)が2023年9月20日に創立100周年を迎えます。大東文化大学の前身校は大東文化学院といい、帝国議会の決議によって創設された大東文化協会が設置する漢学教育を行う旧制専門学校でした。以来、東洋文化への理解を社会へ広めるとともに、書道教育などの分野で比類なき歴史と伝統を培ってきました。草創期より中国をはじめとするアジアの国々に関心を抱く学生たちに支持されてきたことを受け、現在では全世界に国際交流の輪を広げており、建学の理念「東西文化の融合」は100年を経た今も脈々と受け継がれています。さらに今日では人文・社会科学系だけでなく、スポーツ科学や看護学など自然科学系までをカバーする、8学部20学科を擁する総合大学へと成長を遂げています。



スポーツ分野では、陸上競技(男女長距離)やラグビーをはじめ多くのクラブが全国トップクラスの強豪として輝かしい実績を誇り、「大東スポーツ」の存在は全国的に知られています。現在、42のクラブが活動しており、オリンピック選手やプロアスリートも多数輩出しています。

### 東松島市との交流



東松島市と大東文化大学の関わりは2012年度に遡ります。大東文化大学のキャンパスのある「東松山市」が「東松島市」と市の名称が一文字違いであり、はじめはそのような縁からつながりが生まれ、復興応援、交流事業が始まりました。その後、2017年1月27日に東松島市と大東文化大学は地域連携基本協定を締結し、今日まで交流を続けてきました。

両者の交流はこれまでに、管弦楽団による「復興応援コンサート」や全学応援団による「JR仙石線開通記念式典」での応援活動、東松島市民向けの公開講座の開催、学生による海岸清掃ボランティア活動など、多くの交流事業を行ってきました。

### 100周年記念事業

大東文化大学では、「みんなで作る100周年」をテーマに、学生と教職員、OB・OG、地域の人々が一体となってさまざまな活動を展開しています。そのひとつである「大東文化・東松山・東松島 SDGs・地域連携ミライアングルプロジェクト」は、東松島市と東松山市、大東文化大学の三者によって、互いの地域課題の解決とSDGsの17の目標に合致する社会活動に共同で取り組み、地域社会の発展と活性化に寄与することを目指しています。昨年11月19日には、両市および同大の3会場をオンラインでつなぎ、市民交流会とミニ講座「秘密のシミンショー!～東松山・東松島・大東文化大学の秘密を一挙大公開～」を開催しました。これまでの三者の交流の歴史を紐解き、その軌跡を振り返るとともに、地域の歴史を学び、互いの魅力や長所を紹介し合いました。今年7月15日にはSDGsシンポジウム「地域のつながりからミライのつながりへ」を開催しました。当日は、東松島市の海苔漁師・相澤太氏による基調講演「海からみえるミライの世界」と、パネルディスカッション「『防災×地域×自分』～持続可能なミライを考える～」、三者で共同制作した「フレンドシップかるた」の完成披露を行いました。



ミライアングルプロジェクトの他にも、学生による学内交流ポップアップカフェ「カフェつく!」プロジェクトでは、オープンキャンパス、大東祭、クリスマスイベントが企画されています。9月9日には大東文化会館で100周年記念特別講座「大東文化大学の100年史」、板橋校舎で100周年記念碑モニュメント除幕式、9月17日にはオンラインで100周年記念式典などが予定されています。

詳細は大東文化大学100周年記念サイトをご確認ください。(https://www.daito.ac.jp/100/) ▶  
■問 大東文化大学100周年記念事業推進室 ☎03-5399-7403 E-mail: 100th@jm.daito.ac.jp



# 令和5年9月から新型コロナワクチン「2023年秋開始接種」が始まります

## ■接種の対象者

初回接種を終了した5歳以上のすべての方

## ■使用するワクチン

対象年齢によって、接種するワクチンが異なります。いずれも初回接種を終了し、前回接種から3か月を経過した時点で接種が可能となります。

### <12歳以上の方>

XBB型対応ワクチン(1価)

※詳細については、今後の市報およびホームページでお知らせします。

### <5～11歳の方>

オミクロン株対応ワクチン(2価)

## ■接種券の確認フロー

これまでの接種によって、接種券交付の手続きが異なりますので、右記をご確認ください。なお、**接種券は、8月中旬に発送しますが、発送する数が多いため、同世帯であっても、同日に届くとは限りませんので、予めご了承ください。**

※詳しくは8月15日号を確認ください。

### <12歳以上の方>

右記のイメージ図をご確認の上、適宜、申請ください。

### <5～11歳の方>

6月30日までに接種を行った方に対して、8月中旬に発送します。

それ以降に接種された場合、接種から3か月を経過する前に発送します。

## ■乳幼児の初回接種について

生後6か月～4歳のお子さんに接種券を発送しています。接種を希望する方はお早めに予約してください。

## ■ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

**ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。**

受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ■接種券(予防接種済証および予診票)の再発行申請先

東松島市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-050-789

受付時間 平日9時～18時

WEBサイトからも申請できます



## ■新型コロナワクチンWEB予約の方法について

本接種では、個別医療機関への電話予約に加え、一部医療機関において、WEB予約も行っています。下記をご参照の上、ご予約ください。

なお、WEB予約可能な医療機関の一覧表は、接種券に同封しているので、届いてから予約をしてください。

### ①右記QRコードからWEB予約サイトへアクセス。

ウェブサイト <https://jump.mrso.jp/042145>



### ②アクセスしたページ下部にクーポン券番号および生年月日を入力し、プライバシーポリシー等に同意の上、認証ボタンを選択。

※クーポン券番号とは接種券に記載の「52021」から始まる10桁の番号です。

③「予約はこちら」を選択。

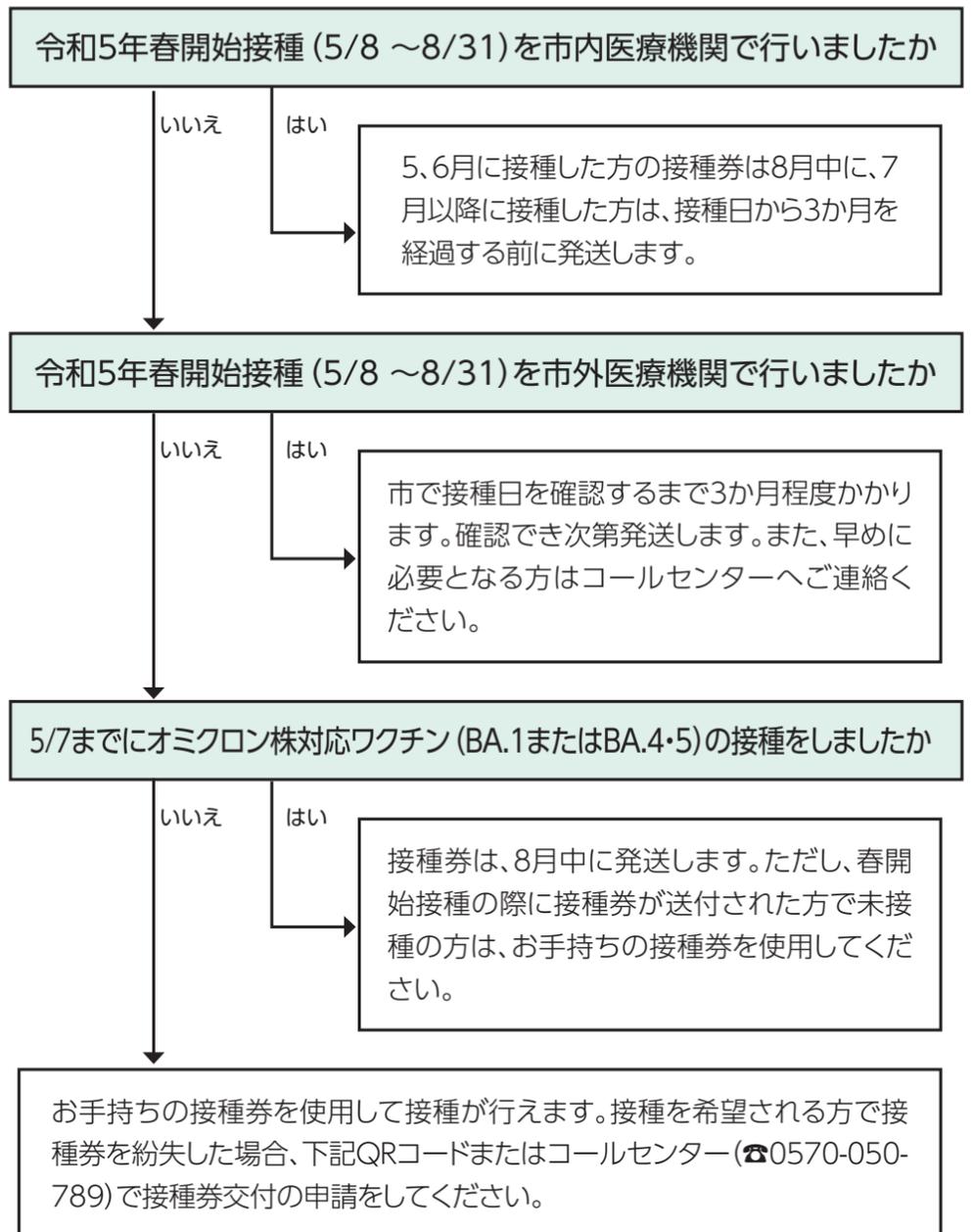
④希望する医療機関を確認の上、選択。

⑤日時選択カレンダーに表示される●または▲を、ご自身の予定に合わせ選択。

⑥希望の時間を選択。

⑦予約内容確認画面で、内容に問題がなければ、「予約する」を選択し手続き終了。

## ■接種券の確認フロー



WEB予約サイト入力ページ(画面イメージ)

Q 予約内容を忘れてしまった場合はどうすれば確認できますか?

A 再度、予約サイトへログインしてください。トップページに予約情報が掲載されています。



## 40歳以上の健診をまだ受けていない方へ

加入している保険の種類は何ですか

東松島市国民健康保険加入者 40歳～74歳

### 特定健診を受診しましょう

- ▷医療機関に通院中の方も対象になります
- ▷健診は身体全体の検査が可能です

下記より受診方法が選べます

- ①個別健診 ②集団健診

今年度は『真壁病院』でも受診ができます。

後期高齢者医療 加入者75歳以上

### 後期高齢者健診を受診しましょう

- ▷医療機関に通院中の方も対象になります
- ▷健診は身体全体の検査が可能です

受診方法は②集団健診のみです。

①個別健診は受けられません。

社会保険加入者

加入している保険者にお問い合わせください

### ①個別健診(真壁病院)

**無料**

日程 8月～10月 毎週月・木曜日(祝日を除く)

時間 8時30分～10時30分

受付 事前予約制(1日10人限定)

予約先 真壁病院窓口または電話予約

受付時間 9時～16時(土・日曜、祝日除く) ☎0225-82-7111

#### メリット

- ◎健診実施日が複数あるので、健診受診の予定が立てやすい。
- ◎予約制なので、待ち時間が少ない。
- ◎健診結果から精密検査予約までが迅速。

### ②集団健診(矢本西市民センター)

**無料**

日程 8月5日(土)、9月2日(土)、10月14日(土)

※10月は午前のみ実施。

時間 9時30分～11時、13時30分～15時 受付 予約不要

※国保および社保加入者・19歳から39歳の方は、自己負担金2,000円で受診できます。

メリット 結核肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同日受診可能(負担金あり)



食べるんジャーストラッププレゼント(全10種のうちいずれか一つ)

※特定健診(社保加入者除く)、後期高齢者健診受診特典。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

#### 注意事項

市が実施する健診は、一人につき1か年度(4月から翌年3月)に1回限りです。今年度の5月から6月に実施した集団健診を受けられた方は上記健診は受けられません。同一年度に2回以上受診した場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

## 子宮がん検診休診のお知らせ



次の医療機関は、お盆休み期間中、子宮がん検診が受診できませんのでお知らせいたします。

■医療機関名 うつみレディースクリニック

■お盆休み 8月11日(金)～16日(水)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

## 『イート・イ～ナの健康myポイント』に 応募してみませんか?



今年度も『イート・イ～ナの健康myポイント』を実施しています。健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆぶと利用クーポン券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で86名様に記念品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりにお役立てください。

#### 【応募用紙配付場所】

各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜分庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆぶと、パークゴルフ場など。

※詳細は市ホームページにて確認ください。

#### 【応募締め切り】

11月24日(金)まで

※4月1日～11月24日までに実施した取り組みがポイント対象。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



## お子さんの予防接種はお済みですか



市では生まれた日の翌月下旬に予防接種予診票の冊子を送付しています。その他、接種期間が限定される予防接種や小学生以降分については下記のとおり対象となる方に予診票を送付しています。下記の予防接種は公費(無料)で受けられる期間が決まっています。その期間を過ぎての接種は自費となりますのでご注意ください。また他の市町村から転入されたお子さんについては健康推進課で個別に対応しますので連絡ください。

予防接種名	公費接種期間 ※無料で受けられる期間 【標準的な接種年齢】	通知方法
ロタウイルス・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	個々のワクチンにより異なる 【早いものは生後2か月から接種】	生まれた日の翌月下旬に冊子で送付
麻しん風しん混合第2期	年長の学年の1年間 ※4月1日～3月31日【年長児】	年長の4月に送付
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満【小学4年生】	小学4年生の5月に送付
二種混合	11歳以上13歳未満【小学6年生】	小学6年生の5月に送付
HPV(子宮頸がん予防)ワクチン ※全2回もしくは3回接種となり接種間隔の関係で完了まで5～6か月必要。	小学6年～高校1年の3月31日まで 【中学1年生の女性】 ※平成19年度生まれの方は上記年齢(高校1年)を超えても令和7年3月31日まで接種可能。 ※平成9年度～平成18年度生まれの女性は令和7年3月31日まで接種可能。	中学1年の女子へ4月に送付
日本脳炎第2期(特例接種対象者) ※第1期末接種者は連絡いただき送付	平成19年4月1日以前に生まれた方は20歳未満まで接種可能	高校3年生の5月に送付

※新型コロナワクチンを接種する場合は他のワクチンから前後2週間の間隔をあけてください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 「令和5年度市政懇談会」開催について



本市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する御意見や御要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	宮戸地区	8月2日(水) 15時	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室
2	大曲地区	10月16日(月) 18時30分	大曲市民センター
3	赤井地区	10月20日(金) 18時30分	赤井市民センター
4	矢本東地区	10月31日(火) 19時	矢本東市民センター
5	矢本西地区	11月1日(水) 18時30分	矢本西市民センター
6	野蒜地区	11月6日(月) 18時30分	野蒜市民センター
7	小野地区	11月17日(金) 19時	小野市民センター
8	大塩地区	11月29日(水) 18時30分	大塩市民センター

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1207

## 児童扶養手当現況届について



児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日から31日の間に現況届を提出しなければなりません。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります**。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きをしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

受付日	対象地区	場所	時間
8月22日(火)	大塩・赤井地区	矢本庁舎1階 101会議室	9時~17時
8月23日(水)	大曲・小松 ・あおい地区		
8月24日(木)	矢本地区		
8月25日(金)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎1階 リハビリ室 (保健相談センター入口 からお入りください)	

※上記日程で都合の悪い方は、市役所子育て支援課で8月末(8月25日を除く)までに手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

## デマンド型乗合タクシー「らくらく号」運休のお知らせ



8月26日(土)東松島市夏まつり開催日は、「らくらく号」は運休になりますのでお知らせします。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232



## 特別児童扶養手当所得状況届について



特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります**。

提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので、下記の日程で手続きをしてください。

■受付日時 8月18日(金)9時~17時

■場所 矢本庁舎1階 101会議室

※上記日程で都合の悪い方は、8月14日(月)から9月11日(月)まで(土・日曜除く)の間に、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

## みやぎIJUターン就職支援オフィス事業のご案内



みやぎIJU(いじゅう)ターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様を対象にUIターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。

また、宮城県内での就職活動(インターンシップ含む)を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(上限4万円/人まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可。但し予算額に達した場合は受付終了の可能性有)。

■問 みやぎIJUターン就職支援オフィス ☎022-216-5001

## 空き家バンク登録物件・利用者募集



### ■空き家バンクとは

「空き家を売りたい・貸したいと考えている所有者」から提供される情報を集約し、市ホームページ等に掲載し、「空き家を買いたい・借りたいと考えている希望者」に紹介する制度です。

### ■空き家バンク物件登録募集

空き家バンクを活用し、お持ちの空き家を売りたい・貸したい方を募集します。

建物が古い、街の中心地から離れているなどの条件で「売りたい・貸したいけどニーズがない」とは言い切れません。ニーズは人の数だけありますので、ぜひこの機会に登録を検討してみてください。

また、空き家バンク利用者との契約が成立した場合、住宅修繕費の一部(上限15万円)を補助する制度や空き家の売却所得への税制優遇もありますので、お気軽に相談してください。

### ■空き家バンク利用者募集

空き家バンクを活用し、市内の空き家を買いたい・借りたい方を募集します。定住を目的として市外からのご利用の場合、引っ越し費用の一部(上限15万円)を補助する制度もありますので、お気軽に相談してください。



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

みんなが主役の

# 市民協働のまちづくり<sup>102</sup>

## 小野市民センター大規模改修工事完了に伴う運営再開&イベント開催について



小野市民センターの大規模改修工事が完了し、下記の日程で小野市民センターおよび隣接する小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」の運営を再開します。また各施設において再開記念イベントも開催しますので、お知らせします。

### 小野市民センター運営再開

- 運営開始日 9月1日(金)から
- 施設利用申込受付 8月1日(火)から電話で受付
- 申請手続き 8月21日(月)以降

### 小野市民センター大規模改修完成記念講演会の開催

- 日時 9月2日(土)10時~12時30分
- 場所 小野市民センター 講堂
- 入場料 無料 ※ただし、入場整理券が必要(配布場所:小野市民センター)
- 整理券配布 小野地域住民 8月1日(火)~、左記以外 8月7日(月)~
- 内容 東松島ふるさと大使 ニードル(漫才)  
RAUMI(和太鼓、津軽三味線)  
鳴瀬鼓心太鼓(和太鼓)
- 問 小野市民センター ☎87-2067



東松島ふるさと大使

ニードル(漫才)



RAUMI

織江響(津軽三味線)

三浦公規(和太鼓)

### 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」運営再開

- 運営開始日 9月2日(土)から
- 販売営業日時 火~土曜(週5日)  
10時~15時営業(日曜、月曜、年末年始は休業)
- 事業内容 新鮮野菜、海産物、食肉、加工品などの販売及び移動販売、交流スペースを活用した地域交流事業

- 問 小野地域ふれあい交流館販売事業受託事業者 合同会社Harappa 担当:松岡  
☎090-3126-2532(9月1日まで) ☎0225-98-9826(9月2日以降) 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803

### 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開イベントの開催

- 日時 9月2日(土)10時~15時
- 内容 新鮮野菜等の直売のほか、楽しい企画を準備しています。



## 令和5年度女性人材発掘・育成セミナー「ひがしまつしまヴィーナス」の開催について



東松島市に居住または勤務・通学する女性を対象に、女性活躍推進・男女共同参画に関する講座、地域の女性起業家の講演、コミュニケーションやキャリアデザイン、リーダーシップ等を全3回に分けて学ぶ講座を開催します。

※お子様がいる方に対し、当日託児サービスも実施します。

- 日程 9月5日(火)、9月15日(金)、9月22日(金)
- 時間 10時~13時(3回共通)
- 場所 矢本西市民センター
- 対象 東松島市内に居住または勤務・通学する女性
- 定員 20名
- 申込方法

電話、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。また、託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

- 申込期限 8月31日(木)

### 申込先

特定非営利活動法人やっぺす ☎23-8588  
Mail info@yappesu.jp

- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3809

## 第29回オール赤井まつりの開催について



令和元年のオール赤井まつり

- 日時 9月3日(日)15時から
- 場所 赤井市民センター駐車場(雨天:赤井市民センター内)

### 第29回オール赤井まつり「げんき花火」協賛のお願い

赤井のみんなを元気にする「げんき花火」は、皆様からの協賛金により行われています。協賛金のご協力をよろしくお願いします。

- 協賛金額 事業所 1口3,000円、個人 1口1,000円

- 申込締切 8月25日(金)

※協賛事業所、個人の方については、オール赤井まつり新聞折り込みチラシと、祭り当日のプログラムに、社名・個人名を掲載します。

- 問・申込 赤井市民センター ☎82-2075 (主催 オール赤井まつり実行委員会)

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 野蒜海水浴場で海開き

入込数増加と  
安全祈願

5類移行後初の夏休み

7月14日、野蒜海水浴場で海開きと開設期間中の遊泳者の安全を願う神事が行われました。今年は昨年より1週間早く海開きし、8月20日まで受け入れます。近隣の月浜海水浴場は7月21日に開設。開設時間はいずれも9時～15時。式には、渥美市長ら関係者約30人が出席。海岸に向かいお祓いをし、テープカットを行いました。航空自衛隊松島基地のF2戦闘機も訓練飛行で上空を通過し、海水浴シーズンの開幕に花を添えました。開設に先立ち、7月1日には1千人規模のビーチクリーン作戦を野蒜、大浜、月浜の3海岸で実施し、利用者の安全を図りました。



海開き前に1千人規模で  
清掃活動

## ココロもカラダも健やかに

メタボ解消・予防へ官民連携

令和5年度第1回東松島市健康づくり推進協議会が開かれ、本年度の重点事業や子どもを取り巻く喫煙、歯科保健に関する協議を行いました。宮城県は、メタボ該当者と予備群の割合が全国でも2番目に高い状況で、市内でも男性にその傾向が強くみられています。子どもの肥満率も高く、スポーツ健康都市として、健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めていきます。(7月6日、市役所)



観光事業者の  
功績評価

公益社団法人宮城県観光連盟から令和5年度の観光功労者に選ばれた(株)東松島観光物産公社と貴凜庁(株)の代表者が渥美市長を表敬訪問しました。本年度は2団体1個人、2事業が受賞。公社は観光功労者・団体の部、貴凜庁は観光振興事業の部でそれぞれ選出。世界の持続可能な観光地TOP100に選ばれている本市の観光振興に弾みを付けました。(6月28日、市役所)



## 健康増進に役立てて

株式会社薬王堂がマスク寄贈

市民の健康増進に貢献したいとの意向で、6月1日に株式会社薬王堂様から不織布マスク7,000枚の寄附を受けました。寄贈いただいたマスクは、乳幼児健康診査に訪れた親子に手渡ししました。今後も母子保健や健診などの事業で活用していきます。

(6月28日、矢本保健相談センター)

## 誰もが住みよいまちづくりへ



令和5年度の東松島市男女共同参画審議会が開かれ、渥美市長から宮原育子会長(宮城学院女子大学教授)に本年度の諮問書が手渡されました。市男女共同参画基本計画について①進捗状況の評価②重要課題・施策の検証について諮問が行われました。渥美市長は「ジェンダーの視点も取り入れながら、誰もが住みよいまちづくりを進めたい」と話しました。(6月23日、市役所)

## 自死・未遂防止へ一丸

関係機関連携での発覚9割



本年度の第1回東松島市自死対策地域連絡協議会が開かれました。市内における令和4年度の自死者は7人と増加傾向にあるほか、働き盛りの男性に多いという特徴がありました。自死未遂も20件確認。関係機関との連携で把握できたケースが大半を占めており、ハイリスク者のすくい上げと自死・未遂防止へ更なる協力を確認しました。(6月22日、市役所)






## 社会を 明るくする運動 強調月間

### 犯罪・非行防ぎ地域の安心確保

第73回社会を明るくする運動東松島市推進委員会が東松島市役所で開かれました。強調月間である7月の街頭啓発など運動期間中の活動内容を確認。東松島市保護司会内海牧子会長が岸田文雄首相からのメッセージを渥美市長に伝達しました。7月3日には、仙石線各駅前街頭啓発活動も展開しました。  
(6月27日市役所、7月3日矢本駅・陸前赤井駅)

# 民音学校コンサート

## 市内中学校3年生演奏聞き入る

民主音楽協会による「民音学校コンサート」が開かれました。市内の中学校に通う3年生321人が来場し、スウェーデンの合唱団「ヴォカールハーモニー」と弦楽アンサンブル「ウプサラ・チェンバー・ソロイスト」が奏でる豊かな響きに聞き入りました。  
スウェーデンの伝統的な曲やポップグループABBAのメロディーのほか、日本の唱歌「故郷」や東日本大震災の復興に思いを込めた「花は咲く」をプロのアレンジで披露し、計7曲が演奏されました。(7月7日、市コミュニティセンター)



## 親子で 竹あかり絵付け

### カキ養殖資材を再利用

東松島市と包括連携協定を締結している杏林大学企画の「竹あかり絵付けワークショップ」には、市内外から親子約100人が参加し、カキ養殖で使用された竹を再利用したキャンドル立てに絵付けしました。家族の似顔絵や大好きなキャラクター、夏の風物詩「花火」などを思い思いに描いていました。完成した作品は、7月29日の「ナイトトレイルイベント」で展示します。(6月24日、大曲市民センター)



## フードロス無くし有効利用

### 市役所で食品寄附募る

市社会福祉協議会は市役所でフードドライブを行い、市民や職員から食品寄付を受け付けました。家庭で食べきれなかった食品の寄贈を受け、支援を必要とする方々に無償で配布することで、食品ロスの解消につながるほか、SDGs(持続可能な開発目標)の理念にも合致する取り組みです。市社協では、常時(平日)食品寄贈を受け付けています。(7月7日、市役所)



## 市民センターの管理の在り方を検討

### 今後の方針を関係者で意見交換

市民センターに係る指定管理の在り方検討委員会が開かれ、渥美市長から委員12人に委嘱状が交付されました。会議は、令和4年度の市議会で付託決議がなされた指定管理料に係る次期更新時の留意について、商工会関係者や地域自治組織、NPO、有識者で構成する諮問機関で検討するもの。現在の仕組み、考え方による指定管理者制度運営の諸課題等について、意見交換を行いました。(7月7日、市役所)



## 円滑な農業振興へ

### 地域再生協 水田農業方針など確認

東松島地域農業再生協議会の本年度通常総会が開かれ、渥美市長を会長とする役員の新任や事業計画などを承認しました。同会の農業振興推進部会では、7月から8月にかけて第一、二次転作等現地確認調査を実施します。この日は、東北農政局や県東部地方振興事務所から水田農業の取り組み方針やスマート農業コンシェルジュに関する情報提供もありました。(6月27日、市役所)



# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの8月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 8月10日(木)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 8月19日(土)9時～16時
- 子育て講座「乳幼児救急法」【要申込み】
- 日時 8月30日(水)10時～11時

### ほっとふるで ミスト遊びをしよう!



- 期間 8月中(天気・気候により中止する日もあります)
- 時間 10時～11時頃  
水遊び用玩具もあるよ♪

### 赤ちゃん講座・Ⅱ期【要申し込み・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

- 日程・内容
- ①9月8日(金)「赤ちゃんのこことからだの成長」
- ②9月15日(金)「はじめての離乳食」
- ③9月21日(木)「ママのこことからだをまるごとケア」
- ④9月28日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他
- 対象 市内にお住いの令和5年4月～7月生まれのお子さん



### あいあいの8月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 8月8日(火)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分

### 制服を譲っていただけませんか?

子育て支援センターでは、幼稚園や保育所の制服を「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」を通して、必要としている方へ譲ることができます。詳しくは、子育て支援センターまで、お問い合わせください。

### ほっとふるの様子

ほっとふるは、子どもたちの遊び場を自由開放しています。室内はもちろん、お天気の良い日にはお外で遊ぶこともできますよ。親子の遊び場として、親子同士の交流の場として、ぜひ遊びに来てください。 ※開館日時は、お電話または「東松島市子育て支援センター」HPでご確認ください。



赤ちゃんコーナーがあるので、小さな赤ちゃんも安心して遊ぶことができます。



みんなでままごと♪室内には大型ハウスや滑り台、ボールプールもあるよ。



月に1回の土曜オープン日には、お父さんの来館も多く見られます。



お外では、砂場や乗り物、遊具で元気いっぱい体を動かすことができます。

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



### 星名ファームのメロン

東松島市の老舗農家さんが作る甘いメロンを今年も販売します。

マスクメロンは果物の王様と呼ばれており、今年は7月下旬より8月中旬頃まで順次収穫する予定となっています。メロンの糖度を上げるため、出荷するまでには多くの手間と愛情を注ぎ、1本の樹に1つの果実だけを実らせることにより樹の全栄養を注ぎ込んで初めてマスクメロンが誕生します。

東松島の太陽の光をたっぷり浴びた、マスクメロンをご賞味ください。また、ご贈答・お中元にもぜひご利用ください。

「保存方法と食べごろメロンの見分け方」

箱入りのメロンは、箱から出して食べ頃になるまで風通しが良く直射日光が当たらない場所で常温保存(20～30℃)してください。メロンは追熟する事で甘味が全体に馴染みます。メロンは下部から熟す為、おしり周辺を押して少し弾力を感じるようになり、甘い香りがしてくれば食べ頃です。冷やしすぎは味が落ちるので食べる1～2時間前くらいに冷蔵庫で冷やしてお召上がりください。

- 販売時間 8時～18時 ■定休日 不定休
- 住所 東松島市矢本字沢目37(ハウス内直売所)
- 問 ☎82-7677(星名ファーム マスクメロン直売所)

※販売時期は生育状況により異なり、メロンが無くなり次第販売終了になりますので予めご了承ください。



## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### きっず広場 夏まつり

きっず広場で夏まつりを開催します。さかな釣りゲームや輪投げなど、子どもたちが大好きなコーナーや、水ヨーヨーのプレゼントもあります。

- 日時 8月18日(金)10時～11時 ※きっず広場は9時～11時30分まで実施
- 対象 未就学児とその保護者 ■場所 市民体育館
- 利用料 保護者 1人200円(市外1人600円) ※未就学児無料
- 持ち物 上靴(履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

### 加盟団体が指導する教室のお知らせ

健康ぴんぽん教室 東松島市卓球協会主催

初心者用のラージボールを使用する卓球教室です。健康維持、運動不足や体力をつけたい方、ぜひご参加ください!

- 日時 9月7日(木)～全10回(基本)毎週木曜日10時～12時
- 場所 大曲地区体育館 ■受講料 3,000円(保険料含む・開講日に徴収)
- 対象 市内に住居している方 ■定員 20名(定員になり次第締切)
- 受付 8月7日(月)より受付開始
- 持ち物 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物 ※ラケット貸出有り

バドミントン教室 東松島市バドミントン協会主催

バドミントン初心者の方にも基礎から楽しく指導します。もちろん経験者の参加も大歓迎!基礎打ち、試合(ダブルス)など行います。気軽にご参加ください。

- 日時 9月7日(木)～12月末まで 毎週木曜日19時30分～21時(都合により実施できない日あり)
- 場所 東松島市民体育館 ■受講料 3,000円(開講日に徴収)
- 対象 初心者の一般男女(経験者も可) ■定員 10名程度
- 締切 8月31日(木)まで(ただし定員になり次第締切)
- その他 ラケットは市民体育館で貸出あり(有料)
- 問 東松島市バドミントン協会事務局 高橋 ☎090-9749-8693

卓球・バドミントン教室の申し込みについて

申込用紙に必要事項を記入の上、東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階)に申込みをしてください(平日9時～17時)。申込用紙はスポーツ協会事務局へ配置しています。

■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局

8  
vol.210

広報 縄文村だより vol.210 (8月号)

# Jomon Times



令和5年8月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 縄文村に夏が来た!

6月。縄文村イベントでも屈指の人気を誇る「縄文の漁り」「縄文の塩作り」の季節がやってきました!人気イベントをレポートします。

### 3年連続の釣果は出るか?! 「縄文の漁り」。

鹿の角を削って釣り針を作り、奥松島の海で釣りに挑戦する「縄文の漁り」。ここ2年、縄文の釣り針で釣果をあげており、3年連続なのか!?と期待が高まります。

#### 縄文講座



学芸員が「貝塚からわかった縄文時代の漁具と松島湾で獲れた魚」を分かりやすく解説。熱心に聞き入りました。砥石と石器を使いながら、鹿の角をどんどん細く小さく削っていきます。途中で折れたり、「返し」を作るのに苦労しながらも釣り針が完成!翌日に備えました。

翌日、早朝からやる気満々で船へ乗り込む皆さん。途中雨に降られるも粘り強く魚を待ちますが…残念ながら今年の縄文針での釣果はゼロに。それでも「自分で作った釣り針での釣りは楽しかった!」と縄文の釣りを満喫していました。

#### 釣り針作り



削ること3時間。根気強さが求められます。



#### 海釣り



こちらは現代の針での釣果。来年は縄文針で釣りたい!



#### 縄文講座

これは里浜貝塚出土した土器で、軽いですよ!  
この土器は、縄文時代の土器です!

#### 土器作り



今年は、灰が入らないように高さのある土器を目指しました。

里浜の縄文人と同じように塩作りを体験する当イベント。火を焚き続ける「過酷」な体験ですが、リピート率ナンバー1の人気です。初回は「製塩土器」に挑戦します。

講座で実際に見た、本物の製塩土器に近づけようと「薄く・高く」を目指しますが、ヒビが出来て思うように土器ができない!苦戦しながらもなんとか製塩土器を完成させた皆さん。縄文人のレベルの高さに驚いていました。

今回は9月、海水を煮詰めて塩作り挑戦します!

### 縄文村イチ過酷なイベント「縄文の塩作り」はじまる。



## 夏休みイベント おいでよ、縄文村へ!

8/11(金)~15(火)  
9:30~15:00(13日10:00~15:00)  
※日替わりメニューおよび無料DAYの受付は14:30まで。  
料金 入館料+各種体験料 予約 不要

8/13は入館&体験無料!

毎日できます! → ◆貝塚ガイドツアー(¥0/10:30、13:00) ◆まがたま(¥400) ◆シカ角ストラップ(¥400) ◆火おこし(¥150・30分毎時間入替制) ※貝塚・火おこしは雨天または高温時中止

### 夏休み特別企画 いちにち学芸員

午前の部 10:00 ~ 午後の部 13:00 ~

8/11(金・祝)

【ほね編】  
ホネほね何の骨?  
同定に挑戦!

学芸員のおしごと体験その1。貝塚からは、たくさんの骨が見つかります。「どうやって」「何の骨か」わかるのか?同定を体験しよう。

8/14(月)

【どき編】  
土器のもようを  
調べてみよう!

学芸員のおしごと体験その2。土器のもようを紙にうつして観察してみよう!

### 日替わりアクセサリ

8/12(土)

縄文女子あこがれ  
貝のプレスレット ¥400  
貝殻を割って「貝輪」を作ります。

シカ角さらさらアクセサリ ¥600  
シカ角にレジンを加え、さらさらのアクセサリに仕上げます。

8/15(火)

ヤマザクラで  
ナチュラル\*アクセサリ ¥500  
ヤマザクラの樹皮を編み込みます。

大人の輝き  
コハクの勾玉 ¥1200  
渋い輝きが魅力のコハク。

## 縄文村講座「縄文を語る!」

講座 墓からみた  
2 縄文時代の  
社会

2023 8.6 SUN  
13:00 - 15:00

講師: 山田康弘氏  
(東京都立大学教授)  
野蒜市民センター  
【定員120名】

#### 要予約・必要事項

- ①参加者全員の氏名
- ②住所 ③電話番号
- ④希望の講座名

☎ 0225-88-3927  
FAX 0225-88-3928  
mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

講座 里浜貝塚が  
明らかにした  
3 縄文人の暮らし

2023 9.17 SUN 【定員各回50名】  
午前の部① 10:00 - 12:00  
午後の部② 13:00 - 15:00

講師: 菅原弘樹  
(縄文村歴史資料館)  
奥松島縄文村歴史資料館

#### 同時開催

「里浜貝塚ガイドツアー」  
午前の部③ 11:00 - 12:00  
午後の部④ 13:00 - 14:00  
※①~④のご希望の回を必ずお知らせください。



メール  
件名【縄文村講座申込み】

シリーズ 第42回

## 仕事とは…現場の声で学ぶ 鳴瀬未来中学校 学校運営協議会主催「ジョブ・カフェ」



「夢をもち、未来を切り拓く生徒の育成」を教育目標に掲げた学校づくりを進めています。この教育目標の具現化に向けた取り組みの一環として、平成28年度から「ジョブ・カフェ」に取り組んでいます。

ジョブ・カフェは本校運営協議会が中心となり、高校や大学と今後進路を進める子どもたちに、多種多様な職種の存在を知ってもらい、職業人の生の声を聞くことで進路選択の参考や視野の拡大につなげてもらおうと始まりました。

昨年は1・2年生を対象に、総合的な学習の時間を活用して実施。校内に各企業や団体がブースを構え、各職業人がゲストティーチャーとして仕事の魅力ややりがいを、大変な面も包み隠さず紹介します。

初年度は9社だった協力企業・団体も現在は31社まで拡大。ブルーインパルスのパイロットや警察官、パティシエ、建築、介護と幅広い職種の中から1回2ブースの話聞けるので、1・2年生で最大4業種の仕事について学ぶことができます。

ジョブ・カフェの企画者で学校運営協議会副会長の熱海千鶴さんは「職場体験では具体的な業務内容を聞いたり、体験することが難しいという保護者の声を聞いていました。企業側も伝えきれないことが多く、もっと魅力を知ってほし



ジョブ・カフェの様子

という気持ちを持っており、ジョブ・カフェという形につながりました」と話していました。

大川口校長は「本校の教育目標に掲げているように、社会の成り立ちや一人一人のつながりを知りながら、夢や目標を得るきっかけにつながる取り組み。従来からの職場体験と合わせて学習への意欲が高まるきっかけになるため、今後も協力して進めていきたい」と語っていました。



おおかわぐちひろよし  
大川口裕義 校長

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 令和6年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集



職種	採用	予定人員	受験資格
初級	土木	2名程度	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方
	電気	1名程度	
社会人	土木	1名程度	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または職種に関係する職務経験を有する方

※7月1日号のお知らせに一部誤りがありました。正しくは上記の募集となります。

■試験日 9月17日(日)

■申込受付期間

8月14日(月)まで郵便に限り受け付け(当日消印有効)

■申込書の配布(試験要項)

配布場所 水道企業団総務課・北部地区管理事務所、石巻市役所総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と希望試験職種を朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさの封筒(角2サイズ)に140円切手を貼付)を必ず同封し、請求してください。

■請求・問 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地

石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係

☎0225-95-6713 URL <https://www.ishikousui.or.jp>

## 東松島市職員募集

(令和6年4月1日採用 初級職員採用試験)



■職種および対象・資格・募集人員など

(1)初級(行政職)2人程度

平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

※短大又は高専卒業(見込み)以下の方は受験できますが大学卒業(見込み)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。

■申込

申込用紙は総務課で受取りか郵便で請求できます。郵便で請求する場合は封筒の表に「(初級)職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。

■試験日時 第1次試験 9月17日(日)10時から

※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■試験会場 第1次試験 東松島市役所(矢本字上戸河36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 7月18日(火)~8月15日(火)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線3208

## 宮城県高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集



■対象

保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生及び義務教育学校9年生で、令和6年4月に高等学校、特別支援学校の高等部及び専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

■貸付月額

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法

申請書類及び学校長の学力基準等の評価に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■申込

在学している中学校にある申込書により受け付けします。締切日は各中学校までご確認ください。

■留意事項

- この募集は令和6年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。
- この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班

☎022-211-3716

## 吉田川・高城川流域の「特定都市河川」指定について



宮城県では、特定都市河川浸水被害対策法に基づき、高城川水系高城川等(10河川)を特定都市河川に指定しました。

また、隣接する鳴瀬川水系吉田川等(26河川)についても、国土交通省による特定都市河川の指定が行われました。

特定都市河川に指定することで、河川整備を加速するとともに、水害リスクを踏まえた土地利用や流出抑制対策等に係る新たな予算・税制等も活用し、「地域を“みず”から守る」流域治水を推進していきます。

特定都市河川流域で面積が1000㎡以上の雨水浸透阻害行為を行う際には、許可が必要となりますので、下記へ問い合わせください。

■問 宮城県土木部河川課企画調査班 ☎022-211-3173

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>



## 教えて! 拓三先生 みやぎのお魚魚ッティング



阿部拓三先生から宮城県の海に生息しているお魚たちの生態や種類を写真やクイズなどを使って楽しく教えていただきます。

■日時 8月18日(金) 13時30分~14時30分

■場所 市コミュニティセンター2階 会議室

■講師 阿部拓三氏 南三陸ネイチャーセンター(南三陸町自然環境活用センター)任期付研究員

■対象・定員 小学生 30人程度

■募集開始 7月16日(日)から図書館で受付

■問・申込 市図書館 ☎82-1120

## 第17回東松島市グラウンドゴルフ大会

参加チーム募集



■日時 9月2日(土)9時開会式 ※予備日 9月9日(土)

■場所 矢本運動公園 多目的グラウンド

■対象 中学生以上の市民

■申込 所定の申込用紙に、1チーム4名以内(選手3名・補欠1名)を記入し、下記担当まで申し込みください(FAX可)。

■申込締切 8月22日(火)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領いたします)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859 FAX:82-4158

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 8月6日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、今年度も、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施します。

8月の推奨日は8月6日(日)ですが、各地区(自治会)ごとの取り組みになります。

実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 津波注意報等発表時の避難所開設基準の変更について ～避難所開設基準を変更しています～



東松島市は東松島市復興まちづくり計画に基づき整備した海岸防潮堤(1線堤 高さ7.2m)、防災盛土(2線堤 高さ6.2~10m)、嵩上げ道路(3線堤 高さ4.5m)が完成したことから、避難指示対象区域を4月1日から変更しています。

このことにより津波注意報等発表時の避難所開設基準を7月1日から変更しています。

地域避難所開設基準	令和5年7月1日から
①津波注意報が発表 (津波高20cm以上~1m以下)	地域避難所を 開設しません
②津波警報が発表 (津波高1m超え~3m以下)	
③大津波警報が発表 (津波高3m超え)	地域避難所を 開設します
④震度5弱以上の地震が発生	

※令和5年7月1日以降は、津波注意報および津波警報だけが発表されても、地域避難所(学校・市民センター等)は開設しません。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

## 無人ラジコンヘリコプターで水稻の斑点米カメムシ 類防除を実施します



■散布日程 8月1日(火)~15日(火)予定

※生育状況及び気象条件により日程を変更する場合があります。

■散布時間 5時~18時 ※気象条件により変更する場合があります。

■散布範囲 東松島市全域

※石巻市河南地域及び美里町の一部を含みます。

### ■注意事項

- ・危被害防止のため、散布作業日前日に防災行政無線でお知らせします。
- ・散布作業中の散布区域への立ち入りは、控えてください。
- ・薬がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
- ・井戸がある場合には、散布直前から終了までの間、密閉してください。
- ・自動車などの野外駐車は、なるべく避けてください。やむを得ず、野外に駐車する場合は、カバーで覆ってください。また、薬が付着したと思われる場合は、すぐに水洗いしてください。
- ・散布区域内には、無人ラジコンヘリコプターの安全運航のため、標識旗などを立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。
- ・無人ラジコンヘリコプターは、地上3~5mを飛行します。危険ですので、児童が追いかけてたりしないよう指導願います。

■問 いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター(矢本)

☎82-2370

いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター(鳴瀬)

☎87-2006

農林水産課指導・振興係 ☎内線2136

## エンジョイ!かんきょうライフ プラスチック製品分別収集の変更について



プラスチック製品分別収集の方法が10月より一部変更になります。  
[プラスチックは全部・指定袋へ]

### プラスチック製品分別収集

■開始日 10月4日(水)から ■収集場所 従来の地区集積所

### ■収集品目

- ・従来より収集している「容器包装プラスチック」
- ・プラスチックでできている製品(ハンガー・バケツ・玩具・台所用品など)但し、40cmを超える物は粗大ごみ扱い。

収集できないプラ製品(発火・けがなどの危険のあるものや汚れのあるもの)  
例:塩素系ボトル、ライター・刃物・注射器・点滴パック・充電器、乾電池を使用した機器・基盤など(ゲーム機・卓上計算機等)、金属等のプラスチック以外の素材を含む製品、マヨネーズ、ケチャップ、ソース等の容器、ゴム製品など

### ■出し方のポイント3つ

- ①プラスチック資源をまとめて「指定袋」に入れる。
- ②収集日は現在の毎週水曜日から変わりません。
- ③対象はプラスチック素材100%のもの。(汚れているもの。判断がつかないものは従来どおり可燃ごみへ)

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

## 「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」について



地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ご協力をお願いします。



■回答フォーム URL:<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

■実施期間 8月31日(木)終了予定

■回答の際は以下の点にご注意ください。

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
- ・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1168

## 農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します



農業委員会では、農地の利用状況を把握するため、毎年、市内全域の農地パトロールを実施しています。期間は、8月から9月末までとし、担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、調査します。

調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に利用意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。

農地法で、農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が義務付けられています。作物の作付けや耕起などを行い、適正な農地の管理をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

国民ねんきんだより



**離婚時の年金分割制度のお知らせ**

離婚した場合、2人の婚姻期間について、厚生年金支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。原則として離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、早めに石巻年金事務所まで相談ください。

**予約でスムーズ、年金相談は予約が便利です**

石巻年金事務所では、自身の年金請求手続きや年金額に関しての相談、家族が亡くなられた際の手続きなどについて、待ち時間なくスムーズに手続きできるよう事前の予約をお願いしています。ぜひ予約のうえ、来所ください。

- なお、予約は年金事務所へ来所する前々日までに電話してください。
- 予約受付専用電話 日本年金機構 ☎0570-05-4890
- 受付時間 月～金 8時30分～17時15分
- ※連絡の際は、「基礎年金番号」の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。
- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 (自動音声案内)

消費生活情報



～おまけのサンプル商品が、本商品の場合があります～

テレビや動画配信等で見た広告から、電化製品やその他の商品を注文した時に「サンプル商品(無料試供品)を送る」と言われる場合があります。おまけと思い承諾し、注文した商品と共にそのサンプル商品が届きました。自分ではこの一回限りと思っていたところ、次の月もそのサンプル商品が届き、請求書を見るとそのサンプル商品が定期購入になっていたというケースが増えています。(アップセル・クロスセルと言われる販売方法)

**トラブルを防ぐために**

- 〈注文時〉 ※サンプルを送ると言われた時に、その商品について説明を聞き定期購入にならないかしっかりと確認する。  
※必要でないサンプルは、はっきり断る。
- 〈商品到着時〉 ※サンプルについて、請求書で定期購入になっていないか確かめる。
- 「タダより高い物は無い」を意識し、未然にトラブルを防止しましょう。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談窓口 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117  
市役所矢本庁舎1階 月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

聴覚障害者のためのサロンを開催します  
(手話通訳・要約筆記付き)



聴覚障害のある方やそのご家族、関係者など、どなたでもご参加いただけるサロンです。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応しますので、お気軽にお越しください。

- 日時 8月22日(火)13時30分～15時30分
- 場所 市役所矢本庁舎2階 202会議室
- 内容  
健康講話「フレイルってなあに?」、サイコロトーク  
高齢障害支援課の保健師さんからフレイルについて教えていただきます。フレイルの予防や改善方法を知り、いつまでも元気に過ごしましょう。サイコロトークでの交流もあります。
- 参加費 無料
- 問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)  
☎022-393-5501 FAX:022-393-5502  
Eメール info@mimisuppo-miyagi.org

「人生100年時代」農業者年金で安心の備えを



高齢農家夫婦2人の現金支出は令和2年の推計で月額約22万円  
現在65歳の平均余命は、男性が20年(85歳)、女性が25年(90歳)です。今のうちから女性も自分自身の終身年金の準備が重要です。

国民年金の上乗せ年金として農業者年金を考えてみてはいかがでしょうか。

**■農業者年金のポイント**

- 少子高齢化に強い積立方式の確定拠出型年金です。加入者・受給者数に左右されない安定した年金です。
- 年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受給できたはずの年金が死亡一時金として要件を満たす遺族に支給されます。(加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。)
- 支払った保険料は、全額(最高80万4千円/年・人)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- 保険料は月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で決められ、見直しも可能です。
- 保険料の運用益は非課税です。制度発足以降20年間の運用利回りの平均は、年率で+2.94%です。

また、一般の預貯金利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税で、その分多くの原資として積みあがります。

**■農業者なら誰でも入れる「終身年金」です。**

- 加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要です。
- ①年間60日以上農業に従事
- ②65歳未満(ただし60歳以上は国民年金の任意加入被保険者の方)
- ③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者は除きます)
- ※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部・各支店へ相談ください。

- 問 農業委員会事務局 ☎内線2152

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ!  
～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催しておりますので、認知症についての不安や知りたいことがある方はお気軽にご相談ください。

認知症カフェ名称	開催日	概要
AYA café (彩カフェ)	8月12日(土) 14時～16時	おくずかけづくり・参加者同士のお話会 【場所】いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) 【問】小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	8月は都合によりお休みします。9月の開催をお楽しみに!!	【場所】赤井市民センター(赤井字川前三189-1) 【問】特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
Café de めえめえ	8月6日(日) 13時～15時	はまなすの里夏まつりへの参加 【場所】ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) 【問】社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	8月26日(土) 10時～12時	ゲーム体操(身体を動かす軽運動)・参加者同士のお話会 【場所】グループホーム日和(赤井字台94-1) 【問】グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	9月2日(土) 10時～12時	※開催内容についてはお楽しみに♪ 【場所】特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) 【問】特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。  
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳細等については各問い合わせ先にご確認ください。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.148 「夏本番! プールで体力づくり」 作画:みやみ



◎今年の夏は25m泳げるようになるぞ! by イート

○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。  
○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
○夏休み中は海やプールに行く機会が増えますが、水遊びは楽しい反面、危険も隣り合わせです。正しい泳ぎ方を学び、安全に水遊びを楽しみましょう。  
また、市内の小中学生を対象に8月14日~18日の間、「ゆぷと」のプールを開放します。元気に泳ぎ、夏の暑さに負けない体力をつけましょう。

## 募集

**SDGs ●**  
**オープンキャンパス参加者・令和5年度短期課程訓練生募集**  
宮城県立石巻高等技術専門学校  
問 ☎0225-22-11719  
☎0225-94-17399  
住所:〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1

**オープンキャンパス開催**  
■内容 訓練の体験、入学選考の説明等  
■訓練科 自動車整備科、金属加工科、木工科  
■日時 9月24日(日)10時、13時30分  
■対象者 入学を考えている方(保護者、先生、一般の方も参加可)  
■参加方法 みやぎ電子申請サービスによる事前申込  
■学生募集  
■訓練科 短期課程 溶接科・配管科  
■募集人数 各5人  
■対象 就職または転職のために本課程の技能、知識等を習得しようとする方

■訓練場所 宮城県立石巻高等技術専門学校  
■訓練期間 9月25日(月)~令和6年3月13日(水)  
■募集期間 8月22日(火)まで  
■選考日・方法 8月29日(火)・個別面接  
■選考場所 宮城県立石巻高等技術専門学校 西館  
■費用 授業料は無料(教科書・作業着等の代金は自費。溶接科約50,000円、配管科約25,000円)

**お知らせ**  
**SDGs 13**  
**G・Bio石巻須江発電事業住民説明会のお知らせ**  
株式会社G・Bioイニシアティブ 総務部 鈴木  
☎031520712772  
須江地区に計画されているG・Bio石巻須江発電事業について、環境影響評価修正版について住民説明会を開催します。

■日時 9月9日(土)17時から18時まで(開場16時30分)  
■場所 矢本東市民センター  
※なお、当日の参加状況により、入場制限をさせていただく場合があります。

**SDGs 11**  
**第1回患者等搬送乗務員定期講習**  
石巻広域消防本部警防課  
問 ☎95-74333  
<http://isyobou.jp/>  
■日時 8月18日(金)9時~正午  
■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)  
■対象 令和3年8月に定期講習を受講された方及び令和3年度に基礎講習を受講された方が対象です。  
■受講料 無料  
■申込期間 8月1日(火)~10日(木)9時~17時(平日)

■申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホームページから申請書を取り、石巻広域消防本部警防課へ申し込みください。

## 相談

**SDGs 3**  
**こころの健康相談(大人の方)**  
健康推進課健康支援係  
☎内線3120  
精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。  
■日時 8月4日(金)14時~15時・16時(予約制、1人50分)  
■担当 こだまホスピタル 虎岩 武志 医師  
■場所 矢本保健相談センター  
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**宮城県東部保健福祉事務所 定例相談**  
宮城県東部保健福祉事務所 母子障害班 ☎95-11431  
精神保健福祉相談  
■日時 8月9日(水)14時~17時(予約制)  
■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族  
■内容 精神科医による個別相談  
■日時 8月18日(金)10時~15時(予約制)  
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談  
ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談  
■日時 9月14日(木)13時~17時(予約制)  
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談  
■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

**SDGs 3**  
**子どもの心理相談会**  
健康推進課子ども健康係  
☎内線3108  
イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。  
■日時 8月23日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)



【8月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	18日(金)13時~15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	17日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈8・9・10月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。感染予防の観点からスタッフはマスク着用としますが、来所される方のマスク着用は保護者の方がご判断くださいますようお願いいたします。健診時間の短縮のため、健診票の事前返送にご協力ください。

**妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要**となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約。 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
8月	25日(金)	令和5年4月	29日(火)	令和4年1月	24日(木)	令和3年1月	28日(月)	令和2年3月	16日(水)
9月	29日(金)	令和5年5月	26日(火)	令和4年2月	27日(水)	令和3年2月	28日(木)	令和2年4月	—
10月	27日(金)	令和5年6月	25日(水)	令和4年3月	24日(火)	令和3年3月	26日(木)	令和2年5月	20日(金)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要

※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

## 出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

## 赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口提出いただいた後に、電話で日程調整します。

## 子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

## 食のリレートーク 第151回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 朝ごはんが心身支える 動画配信で食と健康PR

ちば こうへい  
大曲地区 千葉 耕平さん

▲オルレガイドを務める千葉さん

私は大曲出身の元地域おこし協力隊員です。現在は東松島市が手掛ける動画「イートくんチャンネル」の撮影や編集のほか、宮城オルレ奥松島コースのガイドとして活動しています。

オルレガイドは体力勝負なので、どんなに忙しくても時間をとって、おにぎり1つでも朝ごはんとして食べるよう徹底しています。朝ごはらは、子どもの頃に必ず食べてから学校に行く習慣ができていたため、今でもその積み重ねが土台となり、「1日3食」がしっかりと身についています。食事は身体づくりだけでなく、メンタルコントロールにも意味があるものだと最近感じるようになりました。



▲オルレコースを案内する千葉さん。自身もコースを歩くため、朝ご飯は欠かせないそうです。

市の動画チャンネルでも食に関する情報発信を数多く扱っていて、編集している側も毎回勉強させてもらっています。例えば0歳児の離乳食作り、給食センターの業務内容など。自分の今の生活に関連がなくても、教養だったり、将来のための知識として学びが大きいものばかりです。

このチャンネルでは、年1回矢本一中のパソコン部さんと一緒に動画編集する機会を設けており、生徒たちがセリフの文字入れを担当しています。今年も1本手掛ける予定なので、ぜひ「イートくんチャンネル」をご覧ください、健康や食に関する情報を蓄えてもらえればと思います。

今回は、健康増進センターゆぶとの小林大悟さんにバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表〈2023年(令和5年)8月分〉

## ●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
8月6日(日)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
8月11日(金・祝)	森さい生医院	98-8891		
8月13日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
8月20日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
8月27日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジ工調剤薬局 赤井駅前店	84-2911

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
8月6日(日)			
8月11日(金・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月13日(日)			
8月14日(月)			
8月15日(火)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山八木167-4	76-4024
8月16日(水)			
8月20日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月27日(日)			

## ●歯科休日救急診療 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



# 戸籍のまど

令和5年6月掲載依頼分

(6月1日~30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しております。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうです

行政区等	氏名	保護者
作田浦	福原 陽円	遥
往還下	中易 匠	静香
柳西	今野 匠	静香
柳西	今野 匠	静香
貝殻塚一	平塚 柚鶴	優希
小野下	後藤 唯杏	怜
上納	亀山 稜真	勇太
中	佐々木 和実	秀太
下町二	緑川 晴陽	一輝
関の内一	青木 咲羅	綾奈
柳西	菊地 真叶	隆太
横沼二	吉田 恋菜	理奈
関の内二	後藤 立樹	充詔
柳西	熊谷 和花	正敏
貝殻塚一	山下 日彗	凌
貝殻塚一	山下 日彗	凌
関の内三	鈴木 蓮	苑香

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
菅野	菅野 ます子	95
大江	大江 繁治	85
村上	村上 達也	46
青山	青山 信夫	76
岩崎	岩崎 公三	84
齋藤	齋藤 政三	67
若山	若山 榮子	84
及川	及川 増子	80
志野	志野 かつよ	76
津田	津田 かつよ	79
及川	及川 かつよ	81
内海	内海 正二	96
安部	安部 衛	71
森山	森山 まさき	73
川元	川元 ととき	88
千葉	千葉 きみ子	92
片岡	片岡 君江	70
沼田	沼田 ひさ子	91
佐藤	佐藤 千代子	94
阿部	阿部 光雄	90
内海	内海 光雄	81
土井	土井 光雄	91

### 東松島市公式LINEを開設しました

市民をはじめとする多くの皆さんに、本市の市政情報や観光・イベント等さまざまな情報をお届けするため、LINEでの情報発信を開始しました。

まずは「友だち登録」をしよう

右記の二次元コードから「友だち登録」をしてください。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

### 災害用マンホールトイレの使い方動画を作成しました

市内の指定避難所には災害用マンホールトイレが整備されています(16箇所設置済み)。

災害発生直後や訓練の時など、いつでも、どこでも、そのマンホールトイレの使い方などを動画で確認できるようになりました。

動画は「組み立て方(約7分)」、「使い方(約5分)」、「片づけ方(約5分)」があります。ぜひみなさんでご覧ください。

【組み立て方】

【使い方】

【片づけ方】

■問 下水道課施設係 ☎内線2251・2252

河戸	鹿妻	あおい	御下	室浜	大塚	八幡	あおい	若葉	筒場	四反走
工藤	千枝	相澤	一宮	奥田	高橋	土井	村田	津田	川村	村上
エツ	みつ	綾子	榮美	好道	敏子	義雄	秋男	新一郎	静枝	友行
96	87	91	79	85	81	85	96	87	79	81

### “動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん

食育・健康づくり

イートくんチャンネル

企業紹介

市内企業紹介動画

「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

### この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。

赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください  
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

### 車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

## (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

## 広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度 (建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です) 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

## 東松島市建設職組合

### 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

# 市民のカレンダー8月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。</p>		<b>1</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>2</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩ 11:00</li> <li>■宮戸地区市政懇談会(あお) 15:00</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>4</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆特設人権相談(市コ) 10:00</li> </ul>	<b>5</b> 体テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】</li> <li>◆総合検診</li> <li>▲第50回東北中学校女子ソフトボール大会・第36回東北中学校男子ソフトボール大会(〜6日(日)) (鷹来)</li> <li>▲東松島サッカーフェスティバル(〜6日(日)) (奥運)</li> <li>■おはなし会 ⑩ 10:30</li> <li>■親子でナイトおはなし会 ⑩ 18:30</li> </ul>
<b>6</b> 赤テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市内一斉清掃推奨日</li> <li>■縄文村講座</li> <li>■後藤桃水翁愛弟子岩井きよ子ふるさとに唄う(市コ) 13:30</li> </ul>	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>●矢本第二中学校地区生徒会地区清掃 8:30</li> </ul>	<b>8</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>9</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆農地転用等締切日(農業委員会)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】</li> <li>◆市民防災デー</li> <li>■おいでよ縄文村へ! (〜15日(火))</li> <li>▲献血(イオンタウン矢本) 10:00</li> </ul>	<b>11</b> 山の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】</li> <li>◆市民防災デー</li> <li>■おいでよ縄文村へ! (〜15日(火))</li> <li>▲献血(イオンタウン矢本) 10:00</li> </ul>	<b>12</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ⑩ 10:30</li> </ul>
<b>13</b> 赤テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆東松島市消防団消防演習</li> <li>■縄文教室</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>15</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>16</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>▲鳴瀬流灯花火大会100回記念</li> <li>▲献血(鳴庁) 10:00</li> <li>(矢保) 13:30</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆法律相談 ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>18</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>■教えて!拓三先生みやぎのお魚魚ッティング(市コ) 13:30</li> <li>◆行政相談(鳴庁) 13:00</li> </ul>	<b>19</b> 体テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆マイナンバーカード休日交付9:00【要予約】</li> <li>■おはなし会 ⑩ 10:30</li> <li>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00</li> </ul>
<b>20</b> 赤テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆東松島市消防団消防演習</li> <li>■縄文教室</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>▲市コミセン休館日</li> </ul>	<b>22</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>23</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆農地転用等締切日(農業委員会)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>25</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(図書整理日)</li> <li>●市内幼稚園始業式</li> </ul>	<b>26</b> 体テ <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ⑩ 10:30</li> <li>▲第20回全日本一般男子ソフトボール大会(鷹来)</li> <li>▲東松島夏まつり</li> </ul>
<b>27</b> 赤 <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>▲松島基地航空祭</li> </ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>29</b> 体 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00</li> <li>◆市民生活課証明書交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】</li> </ul>	<b>30</b> テ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆農地転用等締切日(農業委員会)</li> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鳴瀬未来中リサイクル資源回収</li> <li>■囲碁将棋のつどい ⑩ 10:00</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3 style="text-align: center;">振り込め詐欺に注意</h3> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p>  </div>	

問い合わせ	東松島市役所(本庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	矢本西市民センター 82-1181
	東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	大曲市民センター 82-5965
	矢本保健相談センター 82-1111	市コミュニティセンター 82-6969	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	赤井市民センター 82-2075
	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市民体育館 82-9030	奥松島運動公園 88-4588	大塩市民センター 82-7532
老人福祉センター 83-2851	矢本運動公園 82-6804	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小野市民センター 87-2067	野蒜市民センター 88-2056
矢本子育て支援センター 84-2676	赤井地区体育館 82-6803	矢本東市民センター 82-1180	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177	
鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来の森運動公園 82-1101			

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和5年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり47.7円



東松島市の人口(令和5年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男18,889人(-9) 女19,664人(-23) 計38,553人(-32)  
 世帯数16,628世帯(+8) ( )内は前月比  
 ●令和4年同時期計 ( )内は前年比 ●令和2年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,030人(-477) 16,465世帯(+163) 39,594人(-1,041) 16,124世帯(+504)