



地域、圏域の
経済活性観光交流の
拠点へ

道の駅「東松島」開業 県内19か所目で市内初

本市が三陸自動車道上り線矢本パーキングエリア(PA)隣接地に整備した道の駅「東松島」が11月27日、開業を迎えました。県内では19か所目で、市内では初。朝採れ野菜の直売や地場産品を生かした各種加工品、航空自衛隊松島基地所属のブルーインパルスにちなんだ関連グッズを取り揃え、本市の新たな観光の拠点として一歩を踏み出しました。

開業式典には、国会議員や国土交通省東北地方整備局長などが出席。施設開設者で名誉駅長の渥美市長が「三陸道は上り線だけでも一日2万台の利用がある。本市の魅力を最大限に活かし、一次産業の振興や地域活性化につなげたい思いで、これまで様々な高いハードルを乗り越えてきた。石巻圏域や友好都市も含めて交流の拠点にしていきたい」と語りました。

関係者でテープカットを実施し、ブルーインパルスも訓練飛行で道の駅上空を飛び、式典に華を添えました。開店時間を迎えると、地元住民や三陸道利用者、航空ファンが早速施設内に入り、買い物や飲食などを満喫していました。

道の駅は、飲食物販の地域振興施設棟(鉄骨造2階建て)、トイレや観光案内、ベビールームやブルーインパルスVR(仮想現実)が楽しめる道路休憩施設棟、24時間営業のコンビニエンスストア棟(ローソン東松島道の駅店)の3棟で構成。駐車台数は315台。総事業費は約23億円で国の補助金などを活用しています。物販は地場産野菜やお土産、各種加工品、ブルーインパルスグッズなど1千点以上を豊富にとり揃えているほか、2階はフードコートや市内の景観が見渡せる展望デッキがあります。屋外には子ども遊具や砂像があり、今後ブルーインパルスの退役機の設置を予定しています。



日本さばけるプロジェクト 日本さばける塾in道の駅「東松島」参加者募集

市内の子どもたちを対象に、牡蠣の水揚見学や、新規オープンした道の駅「東松島」内にある「地域生産物加工施設」で、魚をさばいて味わったり、地域の海について学んだりすることができるイベントを開催します。

魚をさばいたことがない方も、日本料理の先生が丁寧に指導しますので、奮って応募ください。

- 日時 令和7年2月2日(日)8時30分~14時(受付:8時~)
- 場所 道の駅「東松島」 ※牡蠣の水揚見学は、バスで移動します。
- 内容 ①海について学ぶ座学
②牡蠣の水揚見学
③地域の魚(牡蠣、鮭、アジ)をさばいて調理&試食
- 講師 日本料理人 高橋正行氏、(一社)ODYSSEY 成澤みく氏 など

- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 対象 市内の小学4年生から中学3年生まで
※小学生は保護者の参加が必須になります。
- 定員 16人(先着順)
- 申込 右記応募フォームから
- 申込期間 令和7年1月20日(月)まで



日本さばけるプロジェクトとは

日本さばけるプロジェクトは、日本さばける塾、さばけるチャンネルを通じて、新たな適応モデルの開発、アーカイブ化、事例の国内外発信などを通じ、「日本の海の食文化」の価値向上を目指すプロジェクトです。

日本さばける塾は、魚を実際にさばくこと、地域の海洋変化や魚種の変遷を学ぶこと、さらに「海を味わう十の技法」による調理体験など、日本の豊かな海の食文化を継承し、輪を広げるイベントです。

このプロジェクトは、次世代へ豊かで美しい海を引き継ぐために、海を介して人と人とがつながる「日本財団「海と日本プロジェクト」」の一環です。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142・2448



～三陸沿岸道路と地域をつなぐ交流拠点施設～

道の駅「東松島」

令和6年11月27日開業



■これまでの経緯

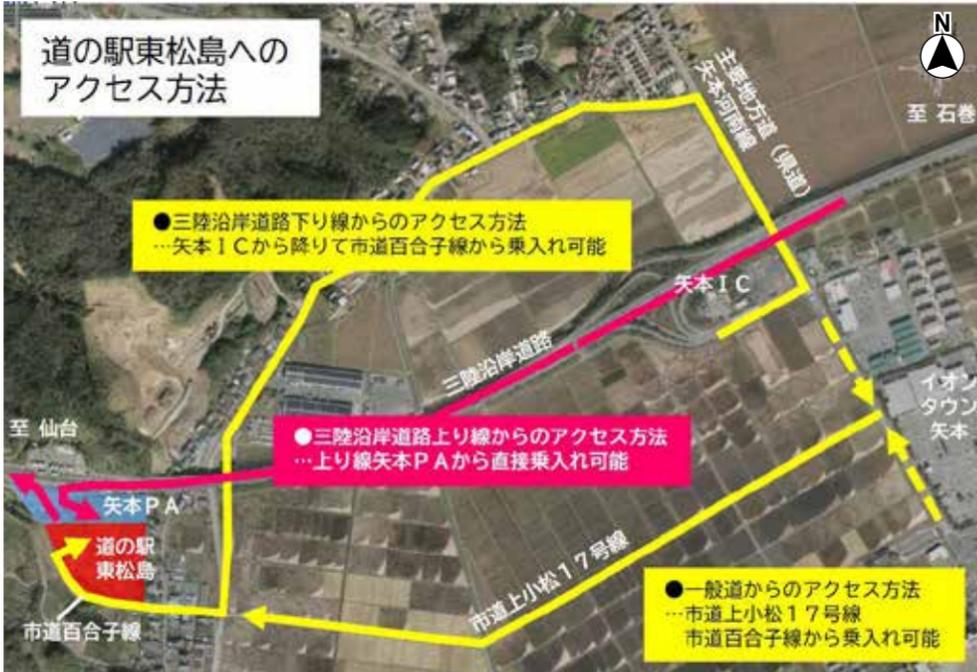
東松島市では、令和2年4月に「東松島市道の駅整備構想推進プロジェクトチーム」を設立し、上下線で1日約4万台の通行量がある三陸沿岸道路矢本PA周辺の有効的利活用を検討するとともに、道の駅整備の実現に向けた事業を推進してきました。

令和3年度からスタートした「東松島市第2次総合計画後期基本計画」では、「住み続けられ持続・発展する東松島市～地方創生のトップランナーを目指す～」をまちづくりの将来像として掲げ、その一環として、地域資源を生かした1次産業・観光の振興により、交流人口拡大および関連産業の効果波及を図り、地域の経済活性化に向け、後期基本計画の重点プロジェクトにおいて「道の駅整備構想プロジェクト」として位置付けを行い、道の駅整備の実現に向けた施策に取り組んできました。

■地場産品や観光資源の魅力発信と地方創生の実現

東松島市は、日本三景松島の一角を占める奥松島の自然が織りなす大高森や嵯峨溪のほか、野蒜海岸、奥松島縄文村歴史資料館などの「奥松島エリア」、滝山公園、矢本海浜緑地、ブルーインパルスなどの「松島基地周辺エリア」と、それぞれ魅力あふれる景勝地をはじめとした観光資源や、豊かな海や農地で育まれた農水産物をはじめとした地場産品が数多くあります。

道の駅東松島では、東松島市が誇る地域資源を生かした地場産品の販売や飲食提供を行うほか、石巻圏域の玄関口として圏域の特産品も多く取り扱い、観光・物産の情報発信基地として、地域経済の発展と地方創生の実現に取り組めます。



施設概要

■施設名	道の駅「東松島」
名誉駅長	東松島市長 渥美巖(設置者)
駅長	株式会社東松島観光物産公社代表取締役 小山修
所在地	宮城県東松島市小松字上二間堀112番地5
道の駅登録日	令和6年8月7日(宮城第19号)
路線名	三陸道上り線および市道百合子線
整備手法	単独型(東松島市)
建物敷地面積	14,665.49㎡(南側駐車場含む)
総延床面積	2,216.79㎡
■開業日	令和6年11月27日(水)13時
■施設概要	<ul style="list-style-type: none"> ●地域振興施設棟(延床面積1,499.90㎡ 鉄骨造2階建て) <ul style="list-style-type: none"> 1階 物販施設、軽食2か所 ※営業時間:9時～19時。地域生産物加工施設(加工実習室、販売加工室)※市直営管理。 2階 飲食施設 ※営業時間:11時～19時。展望デッキ ●道路休憩施設棟(延床面積486㎡ 鉄骨造平屋建て) <ul style="list-style-type: none"> トイレ 39基(男子19基(小12基、大7基)、女子20基)、多目的トイレ、ベビールーム(24時間利用可能)、防災備蓄倉庫、観光案内所等 ●コンビニエンスストア棟(延床面積180㎡ 鉄骨造平屋建て) <ul style="list-style-type: none"> ローソン東松島道の駅店(24時間営業)
■駐車台数	<ul style="list-style-type: none"> ●矢本PA(国管理) 普通車127台、大型47台、2輪4台、合計178台 ●道の駅(市管理) 普通車118台、大型15台、2輪4台、合計137台
■指定管理者	株式会社東松島観光物産公社
■テナント	<ul style="list-style-type: none"> ●(1階軽食)珈琲工房いしかわ、ZUNDA ZUNDA STATION ●(2階飲食)Highway Kitchen 颯(はやて)

施設設備・テナント

●施設の見どころ
道の駅「東松島」は、三陸道上り線矢本パーキングから直接乗り入れ可能なほか、一般道からも乗り入れできる、全国的にも利便性の高い施設です。
ブルーインパルス格納庫をイメージした、1階に物販施設と加工施設、2階の飲食施設と展望デッキを備えた「地域振興施設棟」、観光案内エリアを含む「道路休憩施設棟」、「コンビニエンスストア棟」を中心としています。
特に、2階の展望デッキからは、ブルーインパルスの飛行訓練や市内の景観が一望できます。

●2階の飲食エリアには約100席の客席を完備
東松島ブルーのソフトクリームが大人気です。
東松島海苔ラーメン(塩味)は、東松島の海苔と牡蠣が載っている特産品を使ったメニューのひとつです。また、東松島長寿味噌を使った味噌ラーメンもおすすめです。

●充実した観光案内エリア
ブルーインパルス搭乗のVR(仮想現実)体験※ができるのは、道の駅「東松島」だけ。キッズスペースも充実しています。
※協力金200円(税込)が必要。13歳未満の方の利用はできませんので、ご注意ください。

●イベント広場
三陸道沿岸道路から見える大きな文字モニュメントと子どもたち向けの遊具が置かれた緑地では、キッチンカーなどの出店や様々なイベントが開催できます。

年末年始における営業時間の変更について
令和6年12月31日(火)・令和7年1月1日(水) 9時～16時

■道の駅の整備構想等に関する問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241
■道の駅東松島の管理運営に関する問 商工観光課観光振興係 ☎内線2162



道の駅情報発信中

X Instagram

これまでの活躍・貢献ねぎらう

72個人と7団体に表彰状、5個人に感謝状を授与

令和6年市政功労者表彰



大臣・知事表彰者が紹介されました



各功労者に渥美市長から表彰状が贈られました



受賞者代表で田中建設さんが謝辞を述べました



矢本コーラス愛好会が「東松島賛歌」などを披露しました

令和6年の市政功労表彰者として11月23日、市コミュニティセンターで72個人、7団体に表彰状を贈りました。受賞された皆さんは自治、産業、教育文化、民生安定、保健衛生、建設、消防防災、治安の各分野で尽力されています。また、地域自治組織や地区自治会活動に励む5人に感謝状を手渡したほか、叙勲受章者、大臣表彰、知事表彰受賞者も紹介しました。記念公演では矢本コーラス愛好会が優しく伸びのある声を響かせ、市のイメージソングである「東松島賛歌」など4曲を披露しました。東松島市は多くの方の支えで発展しています。

※掲載順は受賞者名簿順。表記は氏名または団体名(役職等/旧行政区・自治会等)。敬称・読みがなは省略します。また、旧行政区・自治会等については、住民登録地の旧行政区・自治会等を表記しています。なお、市外在住の方は氏名とお住まいの市町村名の表記となります。

- 【民生安定功労】3人
萩乃若扇壽会代表 佐藤わか子(上河戸三)
- 【教育文化功労】4人
緑川英明(東松島ブルーホークス指導者/下町三) 伊東孝浩(東松島サッカークラブ指導者/石巻市) 佐藤清隆(東松島サッカークラブ指導者/関の内二) 真砂久子(東松島市家庭バレーボール協会審判員/南三)
- 【産業功労】13人
櫻井一義(東松島市商工会副会長/肘曲) 及田賢治(東松島市商工会理事/下町二) 相浦幸男(東松島市商工会理事/城内) 櫻井幸作(東松島市商工会理事/里北) 佐藤輝弥(東松島市商工会理事/野蒜ヶ丘二) 松谷武之(元東松島市建設職組合組合長/大溜) 千葉隆夫(元東松島市認定農業者連絡協議会会長/上納) 本田幸男(元東松島市農業委員/八幡) 土井寛治(元東松島市農地利用最適化推進委員/横沼東) 佐藤栄宏(東松島市農業委員会会長/寺) 安部俊郎(東松島市農業委員会会長職務代理者/野蒜ヶ丘二) 熊谷奨(東松島市農業委員/下町二) 櫻井清(東松島市農地利用最適化推進委員/小分木)

- 【自治功労】22人
加藤京子(石巻地方広域水道企業団経営審議会副会長/前里) 小島光代(石巻地方広域水道企業団経営審議会委員/往還上) 熊谷多喜子(石巻地方広域水道企業団経営審議会委員/下町二) 木村正樹(東松島市まちづくり市民委員会委員/塩入) 田中建設(地域自治組織会長兼地区自治会長/平岡) 佐々木彪(地域自治組織役員兼地区自治会長/南三) 沖田まり子(地域自治組織副会長/四反走) 河村久美子(地域自治組織役員/立沼) 安積雅隆(元地区自治会長/根古) 尾形清人(地区副自治会長/横関) 長谷川清(地区自治会役員/川下上) 鈴木勇次(地区自治会役員/川下上) 千葉正和(地区自治会役員/川下上) 澁谷昌彦(地区自治会役員/川下上) 高橋裕次(地区自治会役員/小分木) 遠藤浩之(地区自治会役員/小分木) 佐藤和江(地区自治会役員/四反走) 松浦達夫(地区自治会役員/上河戸二) 鈴木力(地区自治会役員/貝殻塚二) 伊藤京子(地区自治会役員/貝殻塚二) 阿部紀子(地区自治会役員/筒場) 佐々木忠男(元行政区長/根古)

- 【保健衛生功労】10人
▼矢本鼓和の会代表 伊藤美代子(大溜) ▼スベインの風代表 本田栄子(八幡)
- 【建設功労】3人
相澤幸悦(元土木担当役員/根古) 七宮正一(元土木担当役員/野蒜ヶ丘二) 涌澤長一(土木担当役員/表)
- 【消防防災功労】19人
内海文智(東松島市消防団部長/大塚) 遠藤淳(東松島市消防団部長/照井) 片倉武(東松島市消防団部長/手招) 内海拓(東松島市消防団部長/大島) 大崎秀昭(東松島市消防団部長/裏) 奥田正二(東松島市消防団部長/大島) 山村浩章(東松島市消防団部長/上下堤上) 阿部頭一(東松島市消防団部長/表) 櫻井直幸(東松島市消防団部長/里南) 櫻井恒榮(東松島市消防団部長/新東名) 阿部英機(東松島市消防団部長/関の内二) 尾形秀樹(東松島市消防団部長/大浜) 遠見正悦郎(東松島市消防団部長/塩入) 吉木伸也(東松島市消防団部長/根古) 成澤正和(東松島市消防団部長/往還上) 高橋拓(東松島市消防団部長/大塚) 門馬貴司(東松島市消防団部長/五味倉) 奥田和宏(東松島市消防団部長/小分木) 及川洋平(東松島市消防団部長/前里)

- 【治安功労】1人
手代木武一郎(東松島市交通安全防犯推進協議会交通安全指導隊隊長/往還上)
- 【特別功労産業功労】2人
株式会社東松島長寿味噌代表取締役 橋本孝一(表) 奥松島観光ボランティアの会長 郷石近克己(里北)
- 【特別功労善行功労】2人
矢本西コミュニティ協議会会長 菅井賢治(上小松) 小野地域まちづくり協議会会長 田中建設(田町)

感謝状贈呈者

- 渡谷栄(南四) 片倉均(上河戸三) 村上明(柳西) 岸澄夫(亀岡東) 雲石巖(五味倉)
- 令和6年春の叙勲受章者
櫻井清一(元小分木自治会会長/小分木)
- 【旭日単光章】1人
- 【瑞宝双光章】3人
岩佐喬(元航空自衛官/西新町) 加藤秋弘(元航空自衛官/横沼二) 木村保夫(元航空自衛官/上河戸三)
- 【瑞宝単光章】2人
上林清治(元航空自衛官/関の内二) 齋藤啓一(元宮城県石巻地区広域行政事務組合消防司令長/六槍)
- 令和6年秋の叙勲受章者
【瑞宝単光章】1人
土井春弥(元防衛技官/関の内二)
- 第43回 危険業務従事者叙勲受章者
【瑞宝単光章】4人
柴田幸一(元航空自衛官/横沼西) 澄川秀樹(元航空自衛官/貝田) 田村広久(元航空自衛官/柳西) 鶴宮聡(元航空自衛官/下町三)
- 令和6年大臣表彰受賞者
【厚生労働大臣表彰】1人
池田しげ子(東松島市食生活改善推進委員会顧問/往還上)
- 令和6年文化の日知事表彰受賞者
【地方自治功労】2人
小野惠章(東松島市議会議長/上町二) 小野幸男(東松島市議會議員/大浜)
- 【産業功労】1人
横山徹(鳴瀬土地改良区理事長/川下上)
- 【教育文化功労】1人
五十嵐公英(学校歯科医/往還上)
- 【民生安定功労】1人
佐藤功(民生委員児童委員/二反走)
- 【交通安全功労】1人
涌澤長(東松島市交通安全防犯推進協議会交通安全指導隊隊長/表)

- 六戸友明(東松島市国民健康保険運営協議会委員/石巻市) 尾形かよ(東松島市食生活改善推進員副会長/野蒜ヶ丘二) 尾形くに子(東松島市食生活改善推進員会役員/中下) 上川愛子(東松島市食生活改善推進員会役員/大溜) 伊藤京子(東松島市食生活改善推進員会役員/貝殻塚二) 岩井みよ子(東松島市食生活改善推進員会役員/鹿妻二) 高梨鉄平(献血回数100回以上/下町二) 小山哲哉(献血回数100回以上/貝殻塚二) 加藤延夫(献血回数100回以上/関の内二) 川又克能(献血回数100回以上/貝田)

- 【特別功労善行功労】2人
矢本西コミュニティ協議会会長 菅井賢治(上小松) 小野地域まちづくり協議会会長 田中建設(田町)

- 【特別功労善行功労】2人
矢本西コミュニティ協議会会長 菅井賢治(上小松) 小野地域まちづくり協議会会長 田中建設(田町)

東松島市2024年10大ニュース

2024年(令和6年)は、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。
市内での主な出来事を10大ニュースという形で振り返り、1年を締めくくります。

赤井小講堂改築が完成 いぶき太鼓専用器具庫も設置



▲関係者がテープカットで祝いました
▶完成した講堂



赤井小学校の新講堂落成式が4月8日、赤井小学校で開かれました。旧講堂は昭和52年に建てられ、雨漏りなど施設の老朽化が進んでいました。令和4年9月から講堂の改築工事に着手し、空調や体育用具などの収納スペースを確保したほか、防災備蓄倉庫も施設内に設置しました。

松島—宮戸間遊覧船が就航 日本三景と奥松島の連携で観光振興



▲松島—宮戸間の定期航路が就航しました



▲最初の利用客をお出迎え

東松島市の第3セクターである(株)東松島観光物産公社は3月31日、松島—宮戸間を遊覧船で結ぶ新航路を就航しました。松島から第一便が奥松島浮さん橋発着乗場に到着し、地元関係者が小旗を振って出迎えました。

東京都大田区のこどもたちと地域交流 友好都市と初事業実施



▲大田区児童との麦わら細工作成



▲マークス社のコンテナ集積施設を見学

7月30～8月1日、本市と友好都市である「東京都大田区」に市内の小学5年生18名が訪問し、大田区の児童と交流しました。本市とゆかりのある企業の施設見学として、JALスカイミュージアムやマークス社のコンテナ船・コンテナ集積施設を見学し、見聞を広めてきました。

東松島市地域福祉交流プラザ開所 相談窓口を一元化



▲地域の交流相談拠点が生誕
▶開所式



多様化する生活相談などを一元的に行う「東松島市地域福祉交流プラザ」の開所式が6月1日に開かれました。旧矢本中央幼稚園施設を改修し、分散していた各種生活・福祉相談窓口機能などを集約。誰もが安心して暮らせるまちづくりを展開していきます。

「第19回全国学校給食甲子園」決勝大会出場 いつも美味しい給食をありがとう



▲赤井南小学校の給食の様子

12月8日、学校給食日本一を競う「第19回全国学校給食甲子園」の決勝大会に本市の学校給食センターが出場しました。全国から応募された1,051校・施設の献立の中から、北海道・東北ブロック代表に選出され、宮城県内では初出場の快挙でした。これからも市内の小中学校の子どもたちに美味しい給食を届けます。



▲学校給食甲子園の献立

「道の駅東松島」開業 市の魅力活かし新たな観光拠点へ



▲待望の道の駅東松島がオープンしました

本市が三陸自動車道上り線矢本パーキングエリア隣接地に整備した「道の駅東松島」が11月27日、開業を迎えました。県内では19か所目。朝採れ野菜の直売や地場産品を生かした各種加工品、航空自衛隊松島基地所属のブルーインパルスにちなんだ関連グッズを取り揃え、石巻圏域や友好都市を巻き込んだ一次産業と観光の拠点として一歩を踏み出しました。

グリーンタウンやもと工業団地に約10年ぶり 新規2企業進出 市民の働く場を創出



▲市内に新規進出したマルヒ食品(株)の新工場



▼市内5か所目の拠点が完成した(株)サワ

本市では、企業誘致に積極的に取り組んでおり、グリーンタウンやもと工業団地に約10年ぶりとなる新規企業が2社進出しました。給食・介護食材等製造のマルヒ食品(株)(本社：大崎市)が令和6年2月に、半導体製造装置部品製造の株式会社サワ(本社：山梨県上野原市)第5工場が令和6年9月にそれぞれ操業を開始しています。

スケートボードパーク完成 世界を目指す「スケーター」誕生に期待



▲市内初の本格的なパークが誕生しました

▲スケートボードの愛好者の子どもたち

本市で初となるスケートボード専用パークが鷹来の森運動公園内にオープンし、2月10日にセレモニーが開かれました。コンクリート製の路面で、階段や手すり、坂道などの障害物(セクション)が散りばめられています。曲線を使わず、直線基調で作られるスケートパークは、全国的に珍しく、市内のスケートボード愛好家でにぎわいました。

みんなでつくる東松島の歌「風わたる青の国へ」完成 「第23回みやぎふるさとCM大賞」に入賞



▲ふるさとCM大賞受賞式

市民と曲作りをした「みんなでつくる東松島の歌『風わたる青の国へ』」の曲を使用した30秒間の動画作品が、「第23回みやぎふるさとCM大賞」で「アイデア賞」を受賞しました。作品タイトルは「心に寄り添うまち」で、市内の小中学生とともに撮影を行いました。受賞した作品は、東日本放送で令和7年1月3日(金)16時から放送されます。



▲曲を企画・制作した鹿嶋静さん

らくらく号40万人達成 割引、土曜運行で需要増



東松島市の予約型乗合タクシー「らくらく号」の利用者が11月8日、累計40万人に達しました。平成21年7月に運行開始され、令和2年からは運転免許証の返納者に対する割引制度を導入し、土曜日運行も本格化。車も高環境性能車両JAPANタクシーを取り入れています。※詳しい内容は6ページをご覧ください。

▲11月8日に利用者数累計40万人を達成しました

CityView!



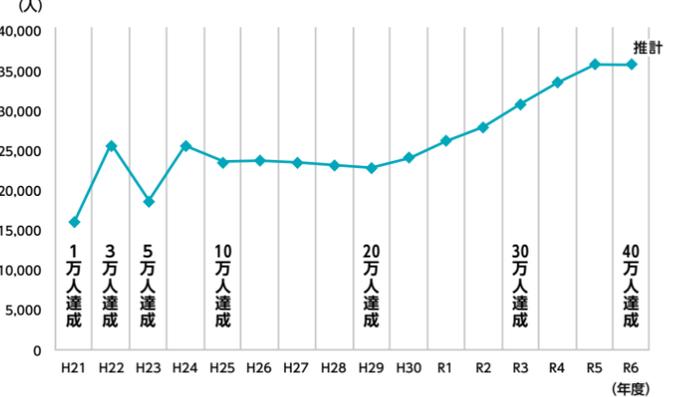
「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

らくらく号40万人達成



割引、土曜運行で需要増

年度間利用者数(利用需要)



市の予約型乗合タクシー「らくらく号」の利用者が累計40万人に達しました。節目を射止めたのは赤井に住み健康増進センターゆぶとまで利用した阿部信子さん(73)。らくらく号は、平成21年7月に運行開始され、令和2年からは運転免許証の返納者に対する割引制度(通常300円のところ100円で利用可)を導入し、土曜日運行も本格化。車も高環境性能車両JAPANタクシーを取り入れています。阿部さんは、運転免許を返納して以降、らくらく号を利用。渥美市長から記念品として利用券10枚と地場産品の詰め合わせを受け取り、「大変助かっている。利便性も良い」と話していました。(11月8日、市役所)

死亡事故ゼロ500日

東松島市に県など褒状



県と県警は、交通死亡事故ゼロ500日を達成した本市に、村井県知事と細田県警本部長からの褒状を伝達されました。市内では昨年6月23日に死亡事故が発生。現場は信号機のない横断歩道だったため、市や警察などで横断歩行者保護を訴えるキャンペーン、歩行時の手上げなどを呼びかける活動を展開してきました。(11月8日、市役所)



矢本西地区 市政懇談会

駅前ロータリー改修へ

矢本西地区の市政懇談会では、「道の駅東松島」開業後の交通整理や小松住宅西側の市道拡張、矢本駅前再開発などについての意見が寄せられました。矢本駅前については、朝夕の送迎時間帯の混雑解消に向けて、ゆぶと東側を活用して市道の改良舗装とロータリーの改修を説明しました。(11月7日、矢本西市民センター)

(株)佐浦 矢本蔵稼働30周年



企業版 ふるさと納税 で寄附

浦霞醸造元の酒造会社(株)佐浦(佐浦弘一代表取締役社長)から本市に対し、グリーンタウンやもと工業団地に立地する矢本蔵稼働30周年を記念して地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)として30万円の寄附をいただきました。同社は1724年に創業、生産規模拡大のため、平成6年11月に矢本蔵の稼働を始めました。矢本蔵では定番商品「純米酒 浦霞」など社全体の6~7割の生産を担っており、市のふるさと納税返礼品でも上位の人気を誇る特産品となっています。贈呈式では、佐浦社長から目録が贈られ、渥美市長から感謝状が手渡されました。(11月7日、市役所)



遊技店運営新井商事 東松島市に寄附

未来を担う 子どもたちを笑顔に

本市と石巻市で遊技店「JOYPARK」を3店舗運営する(株)新井商事から本市に対し、児童福祉の充実を目的に10万円の寄附をいただきました。同社は、未来を担う子どもたちの笑顔を増やし、地域社会に貢献したいという思いから、令和元年から子ども支援の地域貢献事業「スマイル&エナジープロジェクト」に取り組んでおり、東松島市と石巻市に寄附を行っています。(11月6日、市役所)

持続可能な もり 森林を目指して



10回目の節目 県民参加の植樹祭

第10回県民参加の森林づくり植樹祭が開かれました。木材生産や合板会社で基金を積み立て、それらを活用して県民と一緒に植林する活動を続けています。渥美市長らが記念のヤマザクラ6本を植樹し、抵抗性クロマツ約300本に土をかぶせました。伐採と植林の組み合わせによる持続可能な森林づくりに理解を深める機会となりました。(11月9日、野蒜地区)



最先端技術の楽しさ学ぶ

理工系女子によるチャレンジ教室

理工系職業の魅力を女性講師から学ぶ「東松島市からはばだけ!理工系女子によるチャレンジ教室」が開催され、市内外から33名の小中学生と保護者など30名、計63名が参加しました。この教室は内閣府が主催する「令和6年度若手理工系人材による出前授業」の一環で、子どもたちに理工系の体験機会を作ることの目的に開かれ、教室ではDNAの取り出し、ナノ粒子の生成、ホームページ作成など最先端の技術を楽しみながら学びました。(11月16日、市コミュニティセンター)



▲ブルーインパルスJr.の演技も披露

松島基地 ランウェイライド

東松島市、一般社団法人石巻圏観光推進機構主催の「松島基地ランウェイライド」が今年も開かれ、県内外から約170人参加しました。長い平坦な副滑走路を自転車で走り、パイロット気分を満喫しました。(11月16日、松島基地)

気分は
ブルーパイロット



▲手を振る参加者



5県19チーム出場

東北の女子球児たちが熱戦を繰り広げる「県知事杯・只笠榛奈旗争奪第14回東北小学生女子野球交流大会」が開かれ、今年はオープン部とチャレンジ部に計19チームが参加。本市からは東松島エンジェルスがチャレンジ部に参戦しました。開会式では、オープン部に参加の6チームとエンジェルのメンバーが堂々とした入場行進を見せました。(11月9～10日、鷹来の森運動公園)

東北小学生 女子野球交流大会



「野球を通じて人間形成」
中学校でも野球やろうぜ!

中学生硬式野球チーム「東松島リトルシニア」主催の少年野球大会が開かれました。開会にあたり主催チームによるシートノックが披露され、先輩たちの洗練された技術とガッツあふれる姿に参加者は大いに盛り上がっていました。試合は3ブロックでリンク戦が行われ、各ブロックで野蒜野球スポ少、東松島ドリームズが優勝、赤井ビクトリー、東松島ブルーホークスが準優勝となり、プロ野球選手も輩出する「野球王国」東松島の強さを遺憾なく発揮していました。(11月4日、鷹来の森運動公園)

第20回東松島 リトルシニアカップ

歌と踊りで心の復興



民謡はまなすの会 チャリティコンサート

東日本大震災を機に市民で結成された「民謡はまなすの会」がチャリティコンサートを開きました。同会の会員に加え、市内外で活躍する約50人が出演。三浦富治郎会長が笑顔と心の復興を願って作詞した「はまなす会音頭」で開幕し、約40曲の歌や踊りで舞台を彩りました。会場には能登半島の復興支援で募金箱を設置され、来場者から善意を募りました。(11月17日、市コミュニティセンター)

アンサンブルに 酔いしれて

仙台フィル弦楽アンサンブルコンサート



令和6年度宮城県地方音楽会として仙台フィルハーモニー管弦楽団の「弦楽アンサンブルコンサート」が開かれました。モーツァルトやバッハをはじめ、秦基博さんのひまわりの約束や美空ひばりさんの川の流れるようにをヴァイオリン、ヴィオラ、チェロで奏で、聴衆を魅了していました。(11月9日、市コミュニティセンター)



世代を超えて交流 大塩地区マレットゴルフ大会

スポーツを通じて住民同士の親睦を深める「第11回大塩地区マレットゴルフ大会」が開かれ、小学生から80歳代まで幅広い世代の皆さん計67人が参加しました。秋晴れの下、爽やかな汗を流し、競技後には豚汁とおにぎりを食しながら交流。表彰式も行われました。(11月10日、大塩小学校校庭)



▲野蒜市民センター図書室の様子

4 質の高い情報を みんなに
図書館だより VOL.234

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、令和6年4月1日から休館しています。赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常どおり利用できます。
※令和6年7月1日から事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。開館日程については、詳しい内容が決まり次第お知らせします。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。ぜひ、お気軽に参加ください。



詳しい内容は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認できます。

- 開催日程など 12月21日(土)クリスマスおはなし会 野蒜市民センター
令和7年1月11日(土)、18日(土) 大曲市民センター
- 開催時間 いずれの日程も10時30分から

8 奥松島観光ボランティアの会×地域おこし協力隊
環境整備活動を実施

11月12日、長年に渡り奥松島地域の環境保全活動等を行っている「奥松島観光ボランティアの会」と地域活性化に資する活動を行い、起業・就業を目指す「地域おこし協力隊」が、市道奥松島ウォーキングトレイル1号線と大高森薬師堂の除草作業を行いました。



「奥松島観光ボランティアの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。一緒に活動したい方、興味のある方は事務局まで連絡ください。

- 問 奥松島観光ボランティアの会事務局 木島 ☎090-6250-4992

4 大曲浜獅子舞 令和7年新春祈禱のお知らせ

大曲浜地区で350年以上にわたり継承されてきた大曲浜獅子舞は、震災で大きな被害を受けましたが、全国の皆様からの支援により、若手有志により復活し、震災翌年から活動しています。令和7年も、市内各所で新春祈禱を行います。個人宅などへも伺いますので、希望される方は問い合わせください。(感染症等拡大防止のため、宅内に入らず庭のみとなる場合があります。ご了承ください。)

- 日時 令和7年1月2日(木)7時~18時(予定)
3日(金)8時~20時(予定)
- 場所 市内各所(大曲浜玉造神社前ほか)
- 問・申込 大曲浜獅子舞保存会事務局
☎090-5231-4431、☎080-6090-5036、☎080-1812-0065

新刊本の貸出しを始めました

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など下記のとおりです。

- 貸出日 隔週火曜・木曜の週2回
(12月15日~1月15日までの貸出日程)
12月24日(火)、令和7年1月7日(火)・9日(木)
 - 貸出時間 10時~16時
 - 貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間
- ※場合により、人数の閲覧制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。



新着図書案内

●実用

「新しい、美しい日本の図書館」
立野井一恵
「ますます常識やぶりの
アイデアおやつ」 syun cooking
「気持ちを表す和のこことば辞典」
西一夫/監修

●児童

「お金のデザインと歴史」
貨幣博物館カレンシア/監修
「見えない壁だって、越えられる。」
高橋うらら
「出てこい、写楽!」 楠木誠一郎

●よみもの

「よむよむかたる」 朝倉かすみ
「青姫」 朝井まかて
「藍を継ぐ海」 伊与原新

●絵本

「はたらく本屋」
吉田亮人/写真、矢萩多聞/文
「しづがきくんがね…」
とよたかずひこ

- 問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分~17時)
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



HOPE 復興感謝 第4回 東松島市産業祭
“でんき”を作る体験をしよう!
第134回 発電ワークショップ

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



11月3日(日)に開催された「復興感謝第4回東松島市産業祭」に、HOPEのでんきからは今年「“でんき”を作る体験をしよう!発電ワークショップ」と題し出展しました。

手回し発電機を回して玩具を動かし、自転車を漕ぐことで発電するなどの体験型のブースです。来場者は楽しみながらも必死に電気を起こし「電気をつくるって大変だ!!」の感想が出るなど、子どもたちへ電気の大切さを身近に感じていただける機会になったと思います。SDGsイベント会場には750人の方がご来場いただき、東松島市民のSDGsへの関心がより高まっているように思います。HOPEはこれからも持続可能な再生エネルギーの大切さを市民と一緒に考え推進していきたいと思っています。

HOPEのでんきのブースにお越しいただいた皆様、ありがとうございました。



▲手回し発電



▲自転車発電



令和7年二十歳を祝う会を開催します



市では令和7年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。12月上旬に対象者に案内通知をしています。市外にお住まい方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

■参加者のみなさんへ

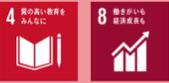
二十歳を祝う会は人生の中で大きな節目となる記念すべき行事です。会場内へのアルコールの持ち込みや飲酒後の入場はお断りします。記念に残る、心に残る、思い出に残る二十歳を祝う会を皆さんと共に挙行したいと思いますので、協力をお願いします。多くの皆さんの出席をお待ちしています。

令和7年二十歳を祝う会

[CrossRoad ~重なる道いま 新たな旅路~]

- 日時 令和7年1月12日(日) 開式13時30分(受付13時)
- 場所 コミュニティセンター(東松島市矢本字大溜1番地1)
- 対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

一年の健康と安全を祈るどんと祭



小正月の伝統行事「どんと祭」の開催を、下記のとおり予定しています。正月飾りや古神符を納めてください。

※現在、矢本運動公園内が工事のため駐車場が大幅に縮小されています。近隣の皆様はできる限り徒歩での来場をお願いします。

- 日時 令和7年1月14日(火)14時~19時 ※持込みは13時開始。
- 場所 矢本運動公園 多目的グラウンド(住所:大曲字堺堀80)
- 注意事項 プラスチック、金具を外した上で紙製の袋に入れて納めていただくようお願いします。金具、陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、鏡餅は納められませんので持ち帰りください。
- 正月飾り・古神符
- ×金具・陶器、門松、人形・ぬいぐるみ、本、缶・びん、餅類等
- ※夕方の混雑が予想されますので、日中早めの時間帯の来場に協力ください。
- ※今年は「子ども広場」の開設はありませんのであらかじめご了承ください。
- ※時間帯などが変更となる可能性があります。変更の場合は、市報1月1日号または市・商工会ホームページでお知らせします。
- 主催 東松島市商工会青年部
- 問 東松島市商工会(担当:岸柳) ☎82-2088

令和7年新春演芸会 ~ひがしまつしま笑タイム~



東松島ふるさと大使の「ニードル」のお二人と東北弁落語で活躍中の「六華亭遊花」さんを招き、多くの市民に令和7年の幕開けを笑いでいっぱいにしていただきます。この機会にぜひお越しください。



- 日時 令和7年1月27日(月)
- 開演18時30分(開場18時~)
- 場所 市コミュニティセンター ホール
- 対象 市民・一般(全席自由)350名
- 入場料(大人1,000円、小・中学生500円)
- チケット販売 市各市民センター、市コミュニティセンターで販売中
- ※センターにより開館時間が異なるのでご注意ください。
- 主催 東松島市、東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

市内スポーツ施設の利用について



公立学校運動施設利用について

東松島市では公立学校運動施設を休日及び夜間の時間帯に一般団体、または個人へ下記のとおり貸出をしています。

- 施設 市内小学校8校・中学校3校
- 時間 休日 8時30分~21時(土・祝)
- 8時30分~17時(日)
- 平日 小学校 16時~21時 ※学校により17時から開放。
- 中学校 19時~21時
- 利用料金
- 市内 体育館 小学校 1時間当たり600円(半面300円)
- 中学校 1時間当たり1,300円(半面650円)
- 校庭(小学校のみ) 1時間当たり300円 ※夜間照明無し。
- ※東松島市スポーツ協会加盟団体・東松島市スポーツ少年団・東松島市社会教育関係団体・育成会等は利用料減免有り。
- 市外 体育館 小学校 1時間当たり1,800円(半面900円)
- 中学校 1時間当たり3,900円(半面1,950円)
- 校庭 1時間当たり900円
- ※利用可能競技や空き状況など、不明な点があれば問い合わせください。

令和7年度定期利用希望調査について

上記施設の令和7年度定期利用の希望申込を受け付けています。現定期団体には、10月24日開催の利用団体代表者会議で周知したとおりですが、今後定期での利用を希望される団体は、下記要件を参照の上、窓口で申し込みください。

- 対象団体 東松島市内スポーツ団体(10名以上の団体)
- 対象期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日
- 提出書類 学校体育施設定期利用希望申込書
- 団体の規約または会則(任意様式)
- 団体会員名簿(任意様式)
- 提出期日 令和7年1月10日(金) ※期限厳守。
- 提出場所 市コミュニティセンター内、下記担当まで
- 問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信 36



中高生の皆さんへ

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしています。



ジュニア・リーダーになると楽しい活動が盛りだくさんだよ~!

たかのこでは、12名の中高生が、皆さんが仲間になるのを待っています。勉強や部活の合間に活動してみませんか。

興味のある方は、下記まで気軽に連絡ください。

活動報告



▲小野地域ふるさと愛あいまつり(11月2日)…派遣活動で、水ヨーヨーすくい等の子ども達向けブースのサポートをしました。



▲石巻地区ジュニア・リーダー交流会(11月9日)…石巻と女川ジュニア・リーダーと一緒に、ダンスやレクを教え合ったり、グループワークで「どんなジュニア・リーダーになりたいか」や楽しいイベントの計画案を話し合いました。

- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

市では、健康増進計画「東松島市健康21計画(第2次)」を平成25年度に策定し、市民の健康増進の実現に向けて施策や事業を推進してきました。令和6年度で計画期間の最終年度を迎えたことから、これまでの取組状況やその成果、推進上の課題等を踏まえ、令和7年度から令和18年度までの12年間の東松島市健康21計画(第3次)を策定します。つきましては、市民の皆様か

SDGs 16

「東松島市健康21計画(第3次)(案)策定に関するパブリックコメントについて」
健康推進課健康支援係
☎内線 3101・3103

募集

ら計画案に関するご意見をいただきたく、パブリックコメントを実施します。
■募集期間 令和7年1月7日(火)まで
■設置場所 市ホームページおよび矢本保健相談センター
東松島市内の障害者福祉とボランティア活動の促進のため、「心の病気を抱える方とその家族のお話を聴き、地域との関わりを考

SDGs 3

「座談会」開催のお知らせ
東まつしま地域生活支援センターカン
☎83-1571 ☎83-1572
✉kanon@amoto-aikukai.jp

お知らせ

します。当事者とその家族、支援している相談員の話をお聴き、各々の視点で、お互いが安心して暮らす地域作りについて学ぶ機会とします。ぜひ、ご参加ください。
■日時 令和7年1月20日(月) 10時~12時
■場所 矢本西市民センター
■対象 障害者福祉やボランティアに興味のある地域住民の方など50名程度
※定員になり次第、申し込み締め切りとなります。
■講師 障害者相談支援事業所「アモ」所長 阿部佐和子氏 他
■参加費 無料
■申込 令和7年1月10日(金)まで、電話、FAX、メールで申し込みください。

東松島市学校給食センター調理補助員(パート)および配送員募集



- 業務内容 (調理補助員)学校給食調理補助および洗浄業務 (配送員)学校給食を市内の小中学校(11校)へ配送・回収する業務
- 募集人員 3名 ■雇用期間 令和7年1月6日~ ※試用期間3か月
- 勤務場所 東松島市学校給食センター
- 勤務時間 ①8時30分~15時 ②8時~16時 ※時間は応相談、未経験者可。
- 休日 日曜、祝日など 週休二日制 ■時給 973円
- 申込期限など 12月25日(水)17時まで、履歴書(本人自筆・写真貼付)持参のうえ、東松島市学校給食センターへ申し込みください
- 問 株式会社ジーエスエフ(担当:阿部) ☎87-3661(平日11時~15時)

子育て講座「~親と子の関係を育てるコミュニケーションを学ぶ~」受講者募集



- 「子どもが言うことを聞かない」、「こんな時どう伝えたらいいんだろう」、「しつめてどうすればいいの」そんな思いを抱えていらっしゃいませんか。CCAP版「親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®」ファシリテーターが、よりよい親と子の関係を育むコミュニケーションについてお話する講座です。
※CCAP=子どもの虐待防止センター(Center for Child Abuse Prevention)の略です。
■日時 令和7年1月17日(金)10時~12時
■場所 矢本西市民センター
■対象 子育て中の保護者、支援機関の職員(託児希望の方は相談ください)
■申込締切 令和7年1月14日(火)まで
■問・申込 みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031(平日9時~18時) またはメール keyaki@ial.itkeeper.ne.jp



申込フォーム

東松島市おもてなしの心の実践セミナー参加者募集



- 国内外からの来訪者の受入れ体制を強化することを目的に、日本航空株式会社(JAL)による「東松島市おもてなしの心の実践セミナー」を開催します。
乗務経験豊富な客室乗務員(現役または経験者)が「おもてなしの心の実践」をテーマに、現場のエピソードを交えながら乗務中に実践している立ち居振る舞いや多様なニーズへの対応などについてお話しします。皆様の参加をお待ちしています。
■日時 令和7年1月27日(月)14時~15時30分(受付:13時30分~)
■場所 矢本西市民センター 多目的ホール
■対象 市内で事業を営む方、市内事業者従業員(雇用予定者を含む)
■定員 50名(先着順) ■参加費 無料
■持ち物 筆記用具
■申込方法 以下の①または②により、申し込みください。
①申込フォームからの申込み、②市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXまたはメールで下記申込先へ提出
■申込締切 令和7年1月9日(木)17時まで(定員に達し次第、締切)
■主催 東松島市
■問・申込先 商工観光課観光振興係 ☎内線2165 FAX 0225-87-3804 E-mail: kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



申込フォーム



市ホームページ

年末年始のごみ収集に関するお知らせ



年末年始のごみ収集は次のとおりです。大掃除は計画的に行いましょう。また、臨時に土・日曜日にも下記日程で粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみ(直接搬入)	臨時受入日	12月21日(土)・22日(日)	
	受入時間	9時~12時・13時~16時	
	処理料金	10kgごとに100円	
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		
可燃ごみ	月・木曜日地区	年末最終日	12月30日(月)
		年始開始日	令和7年1月6日(月)
	火・金曜日地区	年末最終日	12月27日(金)
		年始開始日	令和7年1月3日(金)
資源ごみ	月曜日地区	年末最終日	12月23日(月)
		年始開始日	令和7年1月6日(月)
	火曜日地区	年末最終日	12月24日(火)
		年始開始日	令和7年1月7日(火)
	木曜日地区	年末最終日	12月26日(木)
		年始開始日	令和7年1月9日(木)
金曜日地区	年末最終日	12月27日(金)	
	年始開始日	令和7年1月10日(金)	
プラスチックごみ	水曜日	年末最終日	12月25日(水)
		年始開始日	令和7年1月8日(水)

市民皆さんへのお願い

集積所に搬入する際は、ごみの分別にご協力願います。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■事前手続きについて 割引の適用を受けたい方は、手帳の備考欄に減額の種別を追記します。市役所福祉課障害福祉係の窓口で事前に手続きしてください。なお、令和6年10月以降に新規の手続きをされた方については不要です。

■対象 宮城県が交付した写真の貼付(刻印済み)された精神障害者保健福祉手帳(備考欄に旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第一種または第二種の記載のあるもの)をお持ちの方本人と、介護者1名(第一種の方等要件あり)の運賃が割引されます。割引率および購入方法等については、お問い合わせの際にご確認ください。

SDGs 11
福祉課障害福祉係
☎内線1179
JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-16000

令和7年4月1日から精神障害者保健福祉手帳所持者のJR等の運賃割引が始まります

※入場無料。駐車場は商工会を利用してください。
■内容 野菜販売、フリーマーケットなどの出店
※入場無料。駐車場は商工会を利用してください。

■日時 12月22日(日)
10時~19時
■場所 須賀神社
(所在地:東松島市矢本字河戸1)

SDGs 17
一般社団法人蒼いまちおこしカンパニー(代表:櫻井)
☎090-1351213485

第五回「月の市」および第三回「夜市マルシェ」の開催

令和7年執行 東松島市長選挙・東松島市議会議員一般選挙の執行日程

■告示日 令和7年4月20日(日)
■投票日 令和7年4月27日(日)
■問 選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

宮城県最低賃金改正のお知らせ

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金 効力発生日:令和6年10月1日	973円

特定最低賃金	時間額
①鉄鋼業 効力発生日:令和6年12月15日	1,059円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 効力発生日:令和6年12月15日	1,012円
③自動車小売業 効力発生日:令和6年12月15日	1,036円

■問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

東松島市における年末年始の当番医療機関

発熱外来対応医療機関は以下のとおりです。事前に電話確認をしてから受診してください。

■診療時間 9時~12時

日程	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月31日(火)	石垣クリニック 内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局 ※注3	83-8075
1月1日(水・祝)	真壁病院	82-7111	わかば薬局 ※注1	84-2230
1月2日(木)	石巻ロイヤル病院	73-5888	たかぎ薬局 広瀬店 ※注3	73-2079
1月3日(金)	ししど内科 クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぴ ※注2	24-9730
			みっと調剤薬局 ※注2	83-7806

※注1 営業時間は8時30分~12時30分。
※注2 営業時間は9時~12時30分。
※注3 営業時間は9時~12時。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<12月>

対象者には、あらかじめ通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時10分>							
4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
27日(金)	令和6年8月	25日(水)	令和5年5月	24日(火)	令和4年5月	26日(木)	令和3年7月

妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約 20日(金)

■場所 矢本保健相談センター
■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

必要な書類

現在お持ちの手帳(原本)更に、現在、写真の貼付が無い方は、次の書類が必要になります。

- 写真(縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもので、脱帽して上半身を撮影したもの)
- マイナンバーが確認できるもの

※手帳を作り直すため、期間に余裕を持ってお越しください。

相談

SDGs 5
「みやぎ女性のための出張相談に石巻」のお知らせ

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-143-1

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 令和7年1月8日(水) 10時30分~16時(1人約50分)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください。

※託児はありませんのでご注意ください。

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-143-1

精神保健福祉相談

■日時 令和7年1月23日(木) 14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■日時 令和7年1月17日(金) 10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

■日時 令和7年1月9日(木) 13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

SDGs 3
健康推進課健康支援係
☎内線3109

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、そのご家族が対象です。

■日時 令和7年1月9日(木) 14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

東松島市健康増進センターゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

12月中の回数券キャンペーン実施中

12月24日(火)～30日(月)
※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

ジュニアスクール特典付き 入会キャンペーン実施中

詳しくはゆぶとフロントまで問い合わせください。

ゆぶと運動定期券を購入して プログラムに参加しませんか

ゆぶとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催
中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプ
ログラムに参加いただけます。

■運動定期券

スタジオのみ、プールのみの場合 1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合 2,600円

※施設利用料は別途必要です。

その他、館内イベントやショップセールなどの実施中で
詳しくはホームページ「ゆぶと」をご覧ください。

施設利用ポイントDAY

- ・1日ゆぶとDAY(3ポイント) ・5日メンズDAY(3ポイント)
- ・10日レディースDAY(3ポイント) ・15日DAY(5ポイント)
- ・20日シニアDAY(3ポイント)
- ・第1日曜日はキッズDAY(3ポイント)※中学生以下対象。

ゆぶと年末年始営業のご案内

2024年12月31日(火)～2025年1月2日(木)は休館と
なります。

2025年1月は3日(金)から通常営業します。各プログラ
ムの開催はゆぶとホームページをご覧ください。

「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

2024年12月 15日～31日

15	日		赤 テ
16	月	▲献血 鳴瀬庁舎 10:00～11:00 矢本庁舎 13:40～16:40	
17	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	体
18	水		テ
19	木	◆法律相談 ☎ 10:00 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	
20	金	●矢本第一中学校学習参観	体
21	土	■粗大ごみ直接搬入受入日(～22日(日)) ■ほっとふる土曜オープン(矢子) ■クリスマスおはなし会(野セ) 10:30	体 テ
22	日	▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00 ■アートウェイ・デュオのクリスマスコンサート(曲セ) 13:30	赤 テ
23	月		
24	火	●市内小中学校冬期休業日(～令和7年1月7日(火)) ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00	体
25	水	■相続登記専門司法書士無料相談会(要予約) ☎	テ
26	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	
27	金	◆市役所仕事納め	体
28	土	◆市役所年末年始休業(～令和7年1月5日(日)) ■東松島市コミュニティセンター年末年始休館 (～令和7年1月5日(日)) ■奥松島縄文村歴史資料館年末年始休館(～令和7年1月5日(日))	
29	日		
30	月		
31	火		

2025年1月 1日～15日

1	水	●元日 ▲奥松島遊覧船初日の出クルーズ	
2	木		
3	金		
4	土		体 テ
5	日	◆東松島市消防出初式 9:00 ◆東松島市交通防犯関係団体出動式 11:00	赤 テ
6	月	◆市役所仕事始め ◆市県民税第4期納期限日 ◆固定資産税第4期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第6期納期限日	
7	火	◆東松島市新春賀詞交歓会(市コ) 17:00 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	体
8	水		テ
9	木		
10	金	◆農地転用等締切日(農業委員会) ◆特設人権相談(市コ) 10:00 ◆行政相談 ☎ 13:00	体
11	土	◆市民防災デー ■おはなし会(曲セ) 10:30	体 テ
12	日	◆マイナンバーカード休日交付【要予約】 ■令和7年東松島市二十歳を祝う会(市コ) 13:30	赤 テ
13	月	●成人の日	
14	火	▲どんと祭(矢運) 14:00	
15	水		

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 ☎:19時～21時 赤井地区体育館… ☎:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎:東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 ☎:鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

市民のカレンダー

- ◆市関係
- 生涯学習・社会教育関係
- 学校・幼稚園・保育所関係
- ▲地区行事・その他

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和6年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男18,536人(-20) 女19,373人(-19) 計37,909人(-39)
世帯数16,753世帯(-3) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,385人(-476) 16,676世帯(+77) 39,334人(-1,425) 16,398世帯(+355)