

- 特集「東松島ふるさと大使」を紹介します ----- P2~P3
- まちの情報広場 ----- P6~P8、P14~P15
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 生活情報 ---- P16~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



▼関係者がテープカットで開所を祝った

東松島市地域福祉交流プラザ開所

相談窓口を一元化

安心できる生活支える

多様化する生活相談などを一元的に行う「東松島市地域福祉交流プラザ」の開所式が6月1日、現地で開かれました。旧矢本中央幼稚園を大規模改修し、分散していた各種生活・福祉相談窓口機能などを集約。市民の困り事や悩みに対し、多様な関係機関の連携で支援にあたり、誰もが安心して暮らせるまちづくりを展開していきます。

同プラザは、鉄筋コンクリート造平屋建て(一部木造、延床面積724㎡)で、市が設置し、市社会福祉協議会が運営する公設民営施設。市社協の経営管理課、地域福祉課、ボランティア・市民活動センター、くらし安心サポートセンター、東部地域包括支援センター、被災者サポートセンター、民生委員児童委員協議会などの福祉関係5団体の事務局で構成しています。施設内には、旧教室部分を活用した「福祉なんでも相談窓口」を設置。生活困窮をはじめさまざまな困り事や悩み相談にワンストップで応じます。孤独や孤立の問題を抱える人たち向けに生きがいや居場所作り、就労を含む社会参加支援も展開。多目的ホールは、有事に災害ボランティアセンターとして機能します。

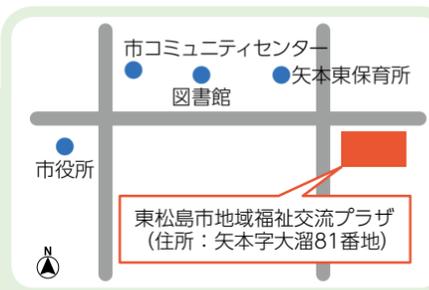
開所式では、地元大曲浜獅子舞の演舞が披露され、関係者がテープカットを実施。市社協の阿部英一^{あべ えいち}会長は「地域福祉の地盤を強固に、広がりのあるものにする」と意気込んでいました。



▲大曲浜獅子舞が演舞を披露



▲開所式の後に施設の見学



東松島市社会福祉協議会法人本部(経営管理課) ☎83-2851
 【地域づくり活動・ボランティア活動・被災者支援に関すること】東松島市社会福祉協議会(地域福祉課) ☎83-5001
 【生活の困りごと・福祉なんでも相談に関すること】東松島市くらし安心サポートセンター ☎98-6925
 【高齢者の総合相談・介護の悩みに関すること】東松島市東部地域包括支援センター ☎83-1966 ※赤井・大曲地区の方

「東松島ふるさと大使」 を紹介します

本市では、市の魅力を広く発信するとともに、知名度の向上や観光、産業、歴史等の振興を図るため、各界で活躍されている本市出身者に「東松島ふるさと大使」を任命しています。

7月1日に次の方々を再任し、令和9年6月30日までの3年間「東松島ふるさと大使」として、市内でのイベントや大使個人としての活動の中で東松島市の魅力を広く発信していただくこととなりましたので紹介します。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

ニードル ^{いとう まさひと}伊藤 政仁さん、^{が き お}GAKIO ^{いしがきしんのすけ}(石垣進之介)さん

お笑い芸人



2人は、旧鳴瀬第一中学校時代の同級生。伊藤政仁さん(上下堤出身・写真左)はボケ担当、石垣進之介さん(浜市出身・写真右)はツッコミ担当。

2001年、お笑いコンビ「ニードル」を結成。

現在、お笑い集団ティーライズ(仙台市)に所属し、宮城県内を活動拠点に、お笑いライブやイベント、地元テレビ・ラジオ番組、テレビCMなどに出演されています。



- ▲小野市民センター大規模改修完成記念公演会(令和5年9月2日)
- ◀第72回宮城県青年文化祭(令和6年6月16日)

パンサー ^{おがた たかひろ}尾形 貴弘さん

お笑い芸人

野蒜地区出身。幼少期から中学2年生までを野蒜で過ごし、松島町立松島中学校からサッカー強豪校である仙台育英学園高等学校へ進学。仙台育英時代にはサッカーのエースナンバー10番を背負いゲームキャプテンを務めました。

吉本興業に所属する東京NSC8期生で、現在は、菅良太郎さん(☉写真左から2人目)、向井慧さん(☉写真左から3人目)とお笑いトリオ「パンサー」としてテレビのバラエティ番組やCMなどで活動中です。



- ☉東日本大震災復興応援サイクルイベント「ツール・ド・東北2023」(令和5年9月16日)
- ☉東松島夏まつり(平成30年8月25日)



アーティスト

かしましずか
鹿嶋 静さん

▶市内保育所・幼稚園・小中学校・高校での演奏会
(令和5年9月4日~8日)



◀みんなで作る東松島の歌
「風わたる青の国へ」
お披露目コンサート
(令和6年2月11日)

小野地区出身。旧鳴瀬町立小野小学校、鳴瀬第一中学校、宮城県多賀城高等学校を卒業後、大阪芸術大学演奏学科に入学。5歳からバイオリンを始め、現在まで様々なアーティストのレコーディングやライブ、ツアーでバイオリンを演奏しています。東日本大震災後には、何度も市内の避難所などを訪れ支援や演奏を行い、チケットやグッズ、CDの売り上げは被災地の防災施設や被災地支援活動を行う団体に寄付いただいています。

アーティスト

すぎもと だい
杉元 太さん

矢本地区出身。東京音楽大学ピアノ演奏家コースを経て同大学院修了、ポーランド国立ショパン音楽大学に留学し、在学中は仙台南ロータリークラブ特別奨学生。2012アジア国際音楽コンクール第1位をはじめ、数多くのコンクールで入賞。その他国内外で多数のソロ、コンチェルトを行っています。

2019年から宮城県内の小学校を中心にアウトリーチ活動やコンクール審査員も務め、2021年からは石巻専修大学の非常勤講師も務めています。

▶矢本東小学校開校
150周年記念ピアノ
コンサート
(令和5年10月12日)



▲石巻専修大学の非常勤講師を務めながら、東松島市と石巻市の5か所で「スギモト音楽教室」を開いています

ふるさと大使 コンサートで共演

令和4年11月17日、東松島市コミュニティセンター開館30周年を記念し演奏した鹿嶋さんと杉元さん。

「東松島ふるさと大使」の共演による演奏会には、矢本第一中学校吹奏楽部もゲストで参加し、アニメメドレーなど馴染みのある音楽からクラシックの名曲が演奏され、会場は大きな歓声に包まれました。

東松島市民に“笑顔”をもたらし
市外の方に東松島の“魅力”を発信する大使たち
これからもよろしくお願いします



東松島夏イベントのお知らせ

祭 東松島夏まつり2024

東松島夏まつり2024実行委員会主催の東松島夏まつりが、下記の日程で開催されます。会場をブルー一色に染め、希望のある未来に進むべく「日本の東松島ブルー物語」を創ります。

■日時

8月24日(土)12時~20時

■場所

東松島市商工会館周辺

■内容(予定)

ブルーインパルス展示飛行、綱引き大会、和太鼓演奏などステージにおける各種パフォーマンス、友好都市自治体特産品販売ブース、フィナーレ花火 など

■問 東松島夏まつり2024実行委員会

(事務局:東松島市商工会)

☎82-2088 FAX 83-2293



東松島夏まつり
公式サイト



令和6年度東松島市鳴瀬流灯花火大会

鳴瀬流灯保存会実行委員会主催の令和6年度東松島市鳴瀬流灯花火大会が、下記の日程で開催されます。鳴瀬川の水難犠牲者や東日本大震災で犠牲になられた方々への追悼の思いを込め、流灯の放流や鎮魂の打上げ花火などを行いますので、水面を彩る流灯と夜空に開く大輪の競演をお楽しみください。

■日時 8月16日(金)18時~20時

■場所

鳴瀬川左岸鳴瀬大橋上流一帯河川敷

■内容(予定)

18時 施餓鬼供養

18時45分 鳴瀬鼓心太鼓演奏

19時 演芸開始

19時30分 打上げ花火開始

■問 市商工観光課観光振興係

☎内線2166



祭 令和6年度松島基地航空祭開催決定



■期日

8月25日(日)

■場所 航空自衛隊松島基地

(東松島市矢本字板取85)

■内容 飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示

※当日の天候および任務などの影響により、急きょ変更になる場合があります。

■注意事項

- ・入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。
- ・猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。

■来場方法について

- ・電車(JR仙石線矢本駅から基地若松門まで徒歩約15分)
- ・徒歩、自転車またはバイク

※駐輪場は準備していますが、基地内に一般来場者用駐車場はありません。公共交通機関などを利用ください。

■問 航空自衛隊松島基地広報班

☎82-2111 内線211

メール mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp

基地ホームページおよび公式X(旧Twitter)

スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取りください。



基地ホームページ



基地公式X

氷 月浜海水浴場の開設について

■開設期間 7月13日(土)~8月20日(火)まで(39日間)

■遊泳時間 9時~15時

■駐車場 約300台

■開設者 月浜自治会

■問 市商工観光課観光振興係 ☎内線2165



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市市民生活維持協力金(令和6年燃油高騰対応)のお知らせ



燃油価格の高騰による影響を受け、運送事業者(貨物自動車運送事業、タクシー業、運転代行業を営む事業者)の経営に深刻な影響を及ぼす中、社会インフラとして市民生活の維持に不可欠な運送事業者の事業継続を支援するため、協力金を支給します。

■対象事業者(下記全てに該当する事業者)

(1)東松島市内に本社、支店または営業所を有する事業者のうち、下記事業を営む事業者(大企業除く)

①貨物自動車運送事業(一般、特定、軽貨物) ②タクシー業 ③運転代行業

(2)申請日時点において営業実態が確認できる事業者であって、申請日以降も事業を継続する事業者であること。

(3)事業の営業に際し、法令違反がないこと。

(4)申請日時点において対象事業に必要な許可または認定を有していること。

(5)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと

■支給額 事業用自動車1台当たり13,000円

■注意事項

※1 事業用自動車は、次の全てに該当する車両が対象となります。

①東松島市内の本社、支店または営業所に配置する車両(車検証に記載の「使用の本拠の位置」が東松島市内であるもの)

②交付対象者が事業用に使用する車両(リース契約車両含む)

- 貨物自動車運送事業:緑・黒ナンバーの車両
- タクシー業:緑ナンバーの車両
- 運転代行業:随伴用車両

※2 複数の対象事業を営んでいる場合は、該当する全ての事業用自動車を交付対象車両とすることができます。

■受付期間 9月30日(月)まで

※申請書類は市ホームページからダウンロードしてください。商工観光課、矢本庁舎総合案内窓口、東松島市商工会窓口でも配布しています。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係

☎内線2167・5151



市ホームページ

東松島市創業支援補助金のお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月19日(金)17時まで

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費 事務所等の借入費 設備・備品費、広報費 開業事務手数料 マーケティング調査費 専門家助言・指導費	250万円以内 ※1,000円未満切り捨て。	3分の2以内	3分の1以内

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



市ホームページ

東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗などで事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月19日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締切となります。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て	1/2以内
店舗改装費		
店舗賃貸料		

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



東松島市創業開成塾開催のお知らせ



■日時 8月21日(水)・28日(水)・9月4日(水)・11日(水)・18日(水)
10時~16時45分 ※セミナーは全5日間の出席が必要となります。

■場所 矢本西市民センター ■定員 15人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎98-8782

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方などに対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言などの支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用につき、概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

地元企業の魅力を発信!



企業紹介動画を作成しました

本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内企業の紹介動画を作成しています。令和5年までに44社の動画を作成し、公開しております。

今年度も、7月から2か月に1回、動画を商工観光課YouTubeチャンネルに公開しますので、ぜひご覧ください。

商工観光課 YouTubeチャンネル



これまでに作成した動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係
☎内線5151



(株)ガス&ライフ

~あなたの暮らしのベストパートナー~



■企業概要等

代表取締役社長 すがわら へいかつ 菅原 平勝
本社住所 東松島市矢本字中谷地8-1
市内事業所住所 同上
従業員数 60名



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

東松島市ふるさと納税返礼品コンテスト



ふるさと納税の返礼品を通じて地場産品の魅力を更に発信し、東松島市の認知度向上を図るため、新規返礼品のコンテストを開催します。

■募集期間

8月15日(木)まで

■応募資格

東松島市内に本店、支店、営業所等を有する事業者

■募集返礼品

東松島市の地域性・独自性あふれる以下の新規返礼品

- ・東松島市内で生産または加工したもの
- ・東松島市内で提供する体験またはサービス

■表彰

最優秀賞 5万円、優秀賞 3万円(2件)、入賞 1万円(2件)

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参により応募ください。応募用紙は、下記の窓口で配布します。

■問・応募先 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235



令和6年度東松島市「心の復興」事業 2次募集のお知らせ



市では、災害公営住宅等に居住される東日本大震災で被災された方の心身の健康の維持向上、生活の安定などを推進していくことを目的に、被災された方の「心の復興」に資する活動を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■募集期間

7月1日(月)~19日(金)

■対象となる事業

- (1)被災された方自身が主体的に参画し、活動する機会の創出を図る事業
 - (2)被災された方の生きがいづくりの効果が期待される事業
 - (3)年間を通じて被災された方が参加できる活動を行う事業
 - (4)震災の記憶の風化防止および地域活性化の波及効果が期待される事業
- ※営利目的の事業は対象外とします。

■実施主体

法人若しくは団体となります(法人格の有無、営利・非営利を問いません。地域まちづくり協議会や地区自治会単位でも申請が可能です)。ただし、定款、規約若しくはそれに相応する文書を有している必要があります。

■補助対象期間

交付決定後(令和6年8月中旬予定)から令和7年3月末日までに実施する事業を対象とします。

※本事業は交付決定前着手が認められています。事前着手を希望する場合は、申請の際に交付決定前着手届を提出してください。

■補助金額

上限100万円で、所要額を交付します。(予算の範囲内での交付)なお、補助率は原則100%ですが、審査の結果、減額補助となることもあります。

※提出書類などの詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問・申込 復興政策課企画調整・統計係

☎内線1243



相続登記専門 司法書士無料相談会の開催



令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受け付けます。

■日時 7月31日(水)

- ①13時~13時45分
- ②14時~14時45分
- ③15時~15時45分
- ④16時~16時45分

■場所

東松島市役所 会議室

※会場を案内しますので、総合案内または下記担当まで声かけください。

■対象

市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

■内容

不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子どもに不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。

■参加費 無料

■申込

宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)

☎022-263-6755

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

令和6年度 東松島市震災伝承活動 事業費補助金のお知らせ



市では、東日本大震災の被災の記憶、教訓、復興の経験と記録などを風化させることなく後世に伝承するとともに、防災意識の醸成、まちづくりの発展などに寄与することを目的として、語り部などによる震災伝承活動事業を行う団体に対し、東松島市震災伝承活動事業費補助金を交付します。

■募集期間

7月1日(月)~16日(火)

■申請方法

申請書類などを市ホームページからダウンロードし、①または②の方法で7月16日(火)17時までに申請してください。

①必要事項を記載のうえ、書類を郵送または下記担当に直接持参ください。郵送の場合は、7月16日(火)必着です。

②申請書類等のデータを記録媒体(USBメモリなど)で郵送または下記担当に持参いただくか、下記アドレスまでメールで送付ください(データの上限10MB)。

・企画調整・統計係メールアドレス

fukko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

■募集要領および各種様式

補助金の対象などの詳しい内容については、市ホームページ掲載の募集要領を確認ください。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



市ホームページ

東松島市地域おこし協力隊交流イベントの開催



市外から移住し、市内で様々な活動を行っている地域おこし協力隊員が、日々どういった活動をしているのかをより多くの市民に知っていただくため、活動に関するパネル展示やワークショップ、隊員との交流を行うイベントを開催します。気軽にお立ち寄りください。

■日時 7月19日(金) 16時~19時

■場所 矢本西市民センター

■内容 協力隊活動に関するパネル展示、ワークショップ、交流

■参加費 無料

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。

市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象者

宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両

市が指定する公用車

■募集内容

広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内 ×横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税及び地方消費税を含む。)

※広告内に「東松島市有料広告」の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)

※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。

■広告掲載期間

10月1日(火)から令和7年3月31日(月)まで

■締切日

7月26日(金)まで

※募集内容に関する詳細、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務係 ☎内線1217



▲掲載イメージ

令和6年度市政懇談会の開催



本市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する意見や要望を聴取する機会として、毎年度市内全地区において、市政懇談会を開催しています。

今年度は、下記の日程で開催しますので、お知らせします。

No.	地区名	日時	場所
1	宮戸地区	7月26日(金) 15時	宮戸地区復興再生多目的施設 (あおみな)会議室
2	大曲地区	10月10日(木) 18時30分	大曲市民センター
3	赤井地区	10月21日(月) 18時30分	赤井市民センター
4	野蒜地区	10月29日(火) 18時30分	野蒜市民センター
5	矢本東地区	10月30日(水) 19時	矢本東市民センター
6	矢本西地区	11月7日(木) 18時30分	矢本西市民センター
7	小野地区	11月19日(火) 19時	小野市民センター
8	大塩地区	11月20日(水) 18時30分	大塩市民センター

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

特殊詐欺被害ゼロを目指して



固定電話対策

県内での特殊詐欺の被害者は65歳以上の高齢者が約9割を占めており、犯人からの電話は自宅の固定電話にかかってくるケースがほとんどです。

特殊詐欺被害に遭わないためには、犯人からの電話を直接受けない環境をつくるのが極めて有効です。固定電話対策として、自宅の固定電話を留守番電話に設定すること以外に迷惑電話防止機能を有する機器を固定電話に取り付ける方法があります。

現在、宮城県警察では特殊詐欺被害防止のため、着信音になる前に電話をかけてきた相手に「通話を録音する」旨のメッセージが流れるといった機能を有する特殊詐欺電話撃退装置(以下「撃退装置」という)を無料で貸出しています。



特殊詐欺電話撃退装置購入費補助金交付事業

宮城県警察では、撃退装置の無料貸出しのほか、新規に撃退装置を購入した県内居住の65歳以上の方を対象に、購入費の2分の1の額(上限7,000円、100円未満切り捨て)を補助する事業も行っています。

撃退装置購入費補助事業に関しては、県内居住の65歳以上の方が対象で予算がなくなり次第終了となることに加え、補助金の対象は固定電話機に取り付ける撃退装置とまたは同装置と同等の機能を有する固定電話機の購入費となっているなど各種要件がありますので注意してください。

補助金の対象となる撃退装置の種類および申請方法などについては、宮城県警察ホームページを確認いただくか、下記問い合わせ先まで連絡ください。



■問 宮城県警察本部生活安全企画課 ☎022-221-7171(代表)
石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141(代表)

【施設園芸農家向け】

東松島市農水産業者燃油高騰対策支援金



市場価格の低迷や燃油価格の高騰により生産活動における経費が増加している「施設園芸農家」に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、下記のとおり申請を受け付けます。

■事業対象者

- ①市内で販売を目的として施設園芸を営む農業者
- ②東松島市内に住所または事業所を有していること
- ③市税等を滞納していないこと
- ④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと

■対象となる経費

生産活動において施設園芸用ハウス等で使用することを目的とし、令和5年7月1日から令和6年6月30日までの間に購入した燃油(A重油、灯油及びプロパンガス)

■支援額

1リットルあたり 3.5円

※プロパンガスは1立方メートルあたり 3.5円

■申請方法

7月1日(月)~9月30日(月)

下記担当へ申請書類を提出願います。

※申請書類のダウンロードは市ホームページからできます。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2141~2144



市ホームページ

7月は「社会を明るくする運動」強調月間と再犯防止啓発月間です



“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主催

第74回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会

■主唱

法務省

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

受けよう!健診～40歳以上の健診をまだ受けていない方へ～



定期的な健診(検診)受診は、病気の早期発見につながり、治療を始めるための重要な手段です。5～6月に実施した集団健診をまだ受けていない方は、8月から始まる下記の健診を受けることができます。加入している保険を確認の上、受診しましょう。



5～6月の集団健診では、**4,589人**の市民が健診を受けました。

40歳以上で今年の健診をまだ受けていない方へ

加入している健康保険の種類はなんですか

東松島市国民健康保険加入者 40～74歳	後期高齢者医療加入者 75歳以上	社会保険加入者
特定健診を受診 <small>・医療機関に通院中の方も対象になります</small>	後期高齢者健診を受診 <small>・医療機関に通院中の方も対象になります</small>	加入している保険者にお問い合わせください <small>※受診券をお持ちの方は、集団健診会場でも検査を受けられる場合があります。</small>
受診方法が選べます ① 個別健診 ② 集団健診	受診方法は選べません ② 集団健診	(Illustration of a person with a clipboard)

① 個別健診 無料

in真壁病院

- 健診実施日が多いのでスケジュールが立てやすい!
- 予約制でラクラク受診!
- 医師からの結果説明・アドバイスがその場で!

日 時 8月～10月 午前・午後
受 付 **事前予約制**
予 約 先 真壁病院窓口又は電話予約
電 話 0225-82-7111
予約受付時間 9:00～16:00(土、日、祝日を除く)

② 集団健診 無料

in矢本西市民センター

- 結核肺がん検診 ● 大腸がん検診、
- 前立腺がん検診 ● 肝炎ウイルス検査

同日受診が可能!! (※実施あり)

日 時 令和6年8月31日、9月14日
10月5日 ※10月は午前のみ実施
時 間 9時30分～11時、13時30分～15時
受 付 予約不要
(受診票と保険証をご持参ください)

「健診行ってみて、良かった」の声、多数!

注意事項 市が実施する健診は、一人につき1か年度(4月から翌年3月)に1回限りです。今年度の5月から6月に実施した集団健診を受けられた方は上記健診は受けられません。同一年度に2回以上受診した場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。



健診ってどんな検査?

イトくんが体当たりで個別健診の取材をしています。イトくんチャンネルをご覧ください。



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について



■対象

- ①標準接種対象者 中学1年生女子
 - ※公費接種対象者(無料で接種できる方): 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子(平成20年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ)
 - ②接種機会を逃した方 平成9年度～平成19年度生まれの女性で接種を完了していない方
 - ※②の接種機会を逃した方および今年度高校1年生の方は令和7年3月31日まで無料で接種できます。それを過ぎると有料の接種になります。初回接種から3回目完了までに約6か月かかります。令和6年9月30日までは初回接種を終えてください。
- 予診票の再発行は下記にて承ります。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します



今年度も『イト・イ～ナの健康myポイント』を実施します。健康myポイントとは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みを自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加者全員に「ゆふとクーポン利用券」、初めての参加者には「500円分QUOカード」、ほか抽選で94名様に記念品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりに役立てください。

■応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆふと、パークゴルフ場など。

※右記二次元コードから、応募フォームにアクセスできます。

■締め切り 11月22日(金)まで

※4月1日～11月22日までに実施した取り組みがポイント対象です。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122



みんなが主役の

市民協働のまちづくり⑪

令和6年度地域まちづくり交付金(一般提案)交付団体の活動について



市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。

今年度の地域まちづくり交付金(一般提案)については、5つの市民活動団体からの応募があり、まちづくり市民委員会での審議を経て交付を決定しました。交付決定団体が行う活動内容等は下記のとおりですので、各団体の活動やイベントへの参加をお待ちしています。

なお、活動内容やイベントの詳細内容については各団体の問い合わせ先へお願いします。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

友遊サロン	
団体名	友遊サロン
事業名	大曲交流サロン
選択したテーマ	まちづくりの方向性2-4:心の復興と地域コミュニティの充実
事業内容 イベント内容	コンサートや講演会等を実施。次世代の担い手発掘と人材育成の機会の提供。①陽っ水 コンサート ②タタル・ヘンリ クリスマスコンサート ③食育セミナー講演会 ④フレイル予防の実技体操
日程・場所	日程:①7月27日(土)②12月22日(日)③9月予定④11月予定 場所:①②大曲市民センター ③④上納地区センター
問い合わせ先	代表:土井すみ江 82-2070

災害支援アーティストチーム Hello!Art!Japan!	
団体名	災害支援アーティストチーム Hello!Art!Japan!
事業名	芸術×子ども「こどもたちに本物を。」
選択したテーマ	まちづくりの方向性3-3:文化の継承と創造
事業内容 イベント内容	アーティストによる教育プロジェクト①楽器演奏②キャリアトーク
日程・場所	日程:8~2月 場所:市内保育所、幼稚園、小中学校、高校
問い合わせ先	代表:鹿嶋静 87-3291

後藤桃水翁を顕彰する会	
団体名	後藤桃水翁を顕彰する会
事業名	後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり
選択したテーマ	まちづくりの方向性3-3:文化の継承と創造
事業内容 イベント内容	後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり テーマ:来場者と出演者を結ぶ民謡の心
日程・場所	日程:12月7日(土) 場所:野蒜市民センター
問い合わせ先	会長:大山道保 090-9038-4581

一般社団法人 フードバンクいしのまき	
団体名	一般社団法人 フードバンクいしのまき
事業名	食料支援と食品ロス削減推進事業
選択したテーマ	まちづくりの方向性2-2:高齢者・障がい者等への支援充実
事業内容 イベント内容	①生活困窮者への生活相談実施機関を通じた食糧支援協力 ②「ひとり親世帯」への食品提供 ③地域食堂等に対するの食品を無償提供 ④市内各フードドライブ拠点の巡回回収(月2回)
日程・場所	日程:随時 場所:市内
問い合わせ先	事務局長:佐藤良子 98-5996

ひだまり食堂実行委員会	
団体名	ひだまり食堂実行委員会
事業名	ひだまり食堂
選択したテーマ	まちづくりの方向性2-1:子育て環境の充実
事業内容 イベント内容	①河戸地区での月1回の地域こども食堂 ②食堂開催時に児童を中心としたイベント及び交流会 ③スタッフ研修会
日程・場所	日程:①②第4日曜日(4、8、12月を除く)③8、12月 場所:①②河戸地区センター
問い合わせ先	会長:奥田知子 090-4889-1495

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習会「エクセル2019 平日コース」



- 日時 9月4日(水)~10月25日(金)(各水・金 16回) 9時~16時
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター
(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 10名程度
- 料金 受講無料(別途、教材費・検定料 16,000円程度が必要)
- 託児 3歳以上小学校3年生まで(託児無料)
- 申込期間 7月16日(火)~8月9日(金)
- 申込方法
ホームページ(宮城県母連)からWEBで申し込みください。はがきまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(託児予定の児童の年齢)を記入して、8月9日(金)まで(当日必着)、下記担当まで申し込みください。
- 問 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
☎・Fax 022-256-6512

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業 ウルトラマンバスで行く!石巻青果市場見学会の開催



- 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」では、月1回程度手作り教室や農業体験などの地域交流事業を実施しています。今月は夏休み特別企画として「ウルトラマンバスで行く!石巻青果市場見学会」を実施します。詳しい内容は下記のとおりです。ぜひ参加ください。
- 日時 7月23日(火)10時~11時20分 (ウルトラマンバス乗車希望の方は9時20分ひだまりの里集合、11時50分ひだまりの里到着・解散)
- 定員 20人(市内在住の方)
- 場所 石巻青果市場(東松島市赤井字南三242-1)
- 持ち物 飲み物
- 内容 石巻青果市場の見学、質問コーナー
- その他 バスに乗らずに、現地集合・現地解散での参加も可能です。東松島市役所からバス乗車希望の方は相談ください。見学後、ひだまりの里に来店した方にミニソフトクリームのサービス付き。
- 申込 7月17日(水)までに、市民協働課まちづくり推進係まで申し込みください。
- 問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

宮城県土木部所管施設の整備要望



県東部土木事務所の中嶋吉則^{なかにまよしのり}所長、石巻港湾事務所の車石光治^{くるいみつはる}所長、高橋宗也^{たかはしむねや}県議会議員に対し、避難経路となる県道大塩小野停車場線の拡幅整備や堤川の越水対策など14項目を求める要望書を提出しました。今年度は土木に関して11項目、港湾に関して3項目の重要な事項に絞って要望を挙げており、バスでの現地視察ののち、渥美市長から関係者に事業の早期着手や継続を求めました。(6月4日、市内各所)

県土木事務所、港湾事務所、高橋県議に要望書を提出



▲韓国九州からのツアー参加者 (6月6日)

▲台湾からのツアー参加者 (6月5日)

**台湾・韓国から
トレッキングツアー**
宮城オルレ奥松島コースを散策

6月5日に台湾から22人、6月6日に韓国・九州から23人が、トレッキングツアーで宮城オルレ奥松島コースを訪れ、渥美市長から歓迎の意を伝えました。
 令和5年11月に宮城オルレと台湾・淡蘭古道が友情の道を締結しており、韓国はオルレ発祥の地であり、今後も海外の方のオルレコース利用が期待されます。(6月5日・6日)



東松島市食堂組合 募金36万円を被災地へ

東松島市食堂組合は、市に対して能登半島地震被災地への義援金約36万円を託しました。同組合は現在18店舗が加盟。東日本大震災時の恩返しをと3月1日から各店舗に募金箱を設置し、5月中旬までに36万7,622円が集まり、大森宣勝組合長が八木副市長に目録を手渡しました。
 (6月4日、三好旅館)

能登支援へ
思い寄せる

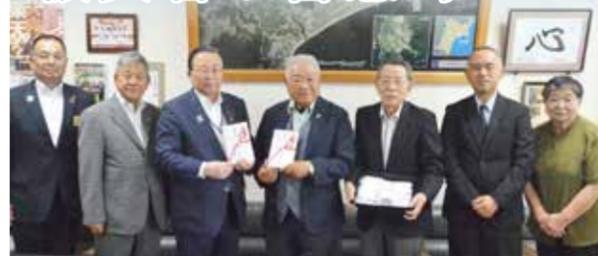
書道家原田さんら 寄附金贈呈

子どもたちの教育に活用を



東京都在住の書家原田貴世^{はらだたかよ}さんらが渥美市長を表敬訪問し、市内の子どもたちの教育に役立てて欲しいと寄附金6万円を寄せられました。
 原田さんは、ブルーインパルスの専属カメラマン黒澤英介^{くろさわえいすけ}さんと「ギャラリー黒澤英介」で前衛書道パフォーマンスなどのイベントを実施しており、書道を通じて市民との交流も行っています。(5月30日、市役所)

震災時の恩返しに 被災者が善意寄せる



あおい地区 台湾に義援金

あおい地区会(小野竹一^{おのたけいち}地区会長)は、台湾地震の被災地の早期復興を願い、住民らから募った義援金を本市に託しました。5月末まで善意を募り、総額24万5,560円が寄せられました。20万円は6月16日に小野地区会長が直接財団法人台湾仏教慈濟慈善事業基金会日本分会へ届け、残りの約4万5千円は本市から日本赤十字社経由で台湾に送られます。
 (6月7日、市役所)

道路沿いを華やかに

花の香るまちづくり事業

東松島市内の幹線道路を花で彩る「花の香るまちづくり事業」が各地で展開されました。本市では、各自治会を中心に毎年同事業を行っており、市民の環境美化意識向上や震災からの心の復興も込めています。今年度は4万5千株を植栽。ニチニチソウの苗や多年草のマツバギクを植え、せん定や除草作業も行いました。



赤井地区
(6月2日、国道45号沿い)



大曲地区
(6月2日、国道45号沿い)



矢本東地区
(6月2日、
国道45号沿いなど)



矢本西地区
(6月9日、
県道矢本河南線沿い)



大塩地区
(6月17日、大塩小前など)



小野地区
(6月9日、国道45号沿い)



野蒜地区
(6月12日、
野蒜市民センター)



宮戸地区
(6月1日、県道奥松島
松島公園線沿い)



多彩な演目で満員御礼

圏域内外のさまざまな芸能が集まった「第46回復興支援ふれあい大芸能祭」が開かれました。平成24年に被災者を元気づけたいと始まった大芸能祭は、多くの方々から要望を受けて、恒例のイベントとなりました。舞踊やマジック、演歌、ひょっこりなど演目は多彩。開幕から観客席は満員御礼で、華やかな熱気に包まれました。

(6月2日、市コミュニティセンター)

復興支援ふれあい 大芸能祭

東松島夏まつり2024

8月24日開催決定

暑さ考慮し鼓笛パレード廃止 花火演出などで工夫

東松島夏まつり2024実行委員会が開かれ、8月24日に開催が決定しました。実行委員は商工会やJA、自治会、市民ら34人で構成し、関係機関として航空自衛隊松島基地などが会議に加わっています。昨年は猛暑により地元小学校による鼓笛パレードが直前での中止となっており、今年は事前にパレードを廃止。代替行事を調整し、より市民参加型で地域に賑わいを生み出せるような企画で盛り上げることを目指します。(6月3日、市商工会館)



もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの7月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 7月5日(金)9時～15時
 - ※おはなし会 10時～10時30分
 - 《読み聞かせボランティア【おはなしのはなたば】さんによるおはなし会です♪》
- 歯の相談会
 - 日時 7月12日(金)10時～11時30分
- 土曜オープン
 - 日時 7月6日(土)9時～16時
 - 7月20日(土)9時～16時

ほっとふる子育て講座『マネー講座』 ～子どもの未来を応援する!初めての教育費用ガイド～

お子さんの成長に伴って、教育費ってどのくらいかかるのか気になってきませんか。専門家のお話を聞いて、これからのことを一緒に学びましょう。

- 日時 8月27日(火) 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 対象 未就学児を持つ保護者(先着10組)
- ※事前の申し込みが必要です。
- 講師 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社社員



あいあいの7月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 7月1日(月)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分

離乳食に困ったら

クックパッド
ヒガマツ大学食育学部 [検索](#)
【離乳食中期】
キャベツとツナ・豆乳リゾット



赤ちゃん講座紹介

赤ちゃん講座に参加したママの感想をご紹介します

- ・月齢の近いママと話すことで孤独感が軽減され、何回か顔を合わせているうちに打ち解けることができました。
- ・様々な専門家のお話が聞いて良かったです。質問にも応答していただきました。

①保健師講話



講話の後でママの心配事を相談できました。

②栄養士講話



離乳食の固さはいいかな?

③助産師講話



助産師さんによる心温まる癒しの講話です。

④ベビーマッサージ



ママの手は気持ちいい!

観味美魅 みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産



SUMMER OLLE in 奥松島コース 参加者募集のお知らせ

宮城オルレ奥松島コースにおいて「SUMMER OLLE in 奥松島コース」を開催します。

今回はオルレコースのウォーキング(約5km)に加え、かご漁体験と獲れた海の幸を現役漁師が調理し、軽食のお振舞を行います。他では体験できない奥松島の自然と海の幸を満喫してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日時 7月28日(日) 7時45分～受付開始 13時 解散予定
- 集合場所 あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
- ※駐車場は、あおみな第3駐車場を利用ください。
- 定員 先着30名 ※定員になり次第締切。
- 申込 7月24日(水)まで電話にて申し込みください。 ※土・日曜日、祝日を除く。
- 参加費 3,500円(かご漁体験料含む)
- ※海の状況により船が出航できない場合は1,500円。
- その他 天候などの影響により、内容の変更や中止となる場合があります。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字中央23番地1

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

「夏のジュニアスポーツフェア」参加者募集

走ったり、跳んだり、投げたり、ゲーム感覚でスポーツを楽しみます。今年はオリンピックイヤーです。思いっきり体を動かして夏休みを楽しもう!

- 日時 7月25日(木) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所 市民体育館アリーナ ■講師 坂本佳那氏・坂本知弘氏
- 対象 小学生(全学年) ■定員 30名 ■参加料 無料
- 持ち物 動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物、タオル
- 申込 東松島市スポーツ協会窓口および電話で申し込みください。
- 締切 7月19日(金) ※定員になり次第締切。

スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条

日本スポーツ協会では「熱中症予防5ヶ条」をよびかけています。スポーツをするとき参考にしてください。

- 1.暑いとき、無理な運動は事故のもと 環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休憩をとり適切な水分補給を心がけましょう。
- 2.急な暑さに要注意 急に暑くなったら軽い運動にとどめ、暑さになれるまでの数日間は軽い短時間の運動から徐々に運動強度や運動量を増やしていくようにしましょう。
- 3.失われる水と塩分を取り戻そう 暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して0.1～0.2%程度の塩分も補給するとよいでしょう。
- 4.薄着スタイルでさわやかに 暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性の良いものにしましょう。屋外で直射日光がある場合には帽子を着用するとよいでしょう。
- 5.体調不良は事故のもと 疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないようにしましょう。

7 Jomon Times

vol. 221

広報 縄文村だより vol. 221(7月号)



令和6年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



2年ぶりの釣果はあがるか!? 縄文の漁を学ぶ。

里浜の縄文人に倣い、シカの角で釣り針を作り、海で釣りをする「縄文の漁(すなどり)」を、6月1日・9日に開催しました。2日に予定していた釣りは悪天候が予想されたため延期に。それでも「絶対に縄文の釣り針で釣果をあげてやる!」と気合十分で釣り針作りに臨みました。



縄文講座【縄文の漁り】

釣り針作りの前に「縄文講座」を行い、縄文時代の漁労や漁具、獲った魚について学んでいただきました。貝塚から出土した魚の骨を紹介しながら、縄文人がどんな道具でどのように捕獲していたのか詳しく解説。里浜貝塚だけでなく他遺跡の出土例も示しながらの講座に、感心しながら聞き入る姿がみられました。

縄文の釣り針作りに挑戦!

硬い、かたーい鹿の角。根気強く3時間ほど削り続けようやく完成させました。テグスに針とおもりを結びつけ準備完了!翌週の海釣りに闘志を燃やす皆さんでした。

STEP 1

砥石でひたすら削る。



水や砂をつけながら削ります。

STEP 2

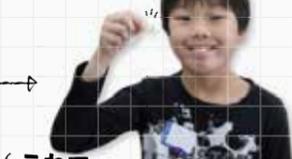
内側&返しは石器で!



削るのが難しい内側は石器やヤスリを使って少しづつ。

STEP 3

釣り針完成!



これで絶対釣るぞー!!



翌週…海釣りへ出発!

待ちに待った、海釣りの日がやってきました。早朝の集合にも関わらず、皆さん大張り切り!縄文の釣り針を竿につけ、出発!!



縄文の針で過去最高記録!!

釣り針をたらすこと1時間半…。なかなか魚が釣れず諦めかけたその時!ついにスタッフの針にイシモチがかりました!さらに参加者さん、別のスタッフ…と縄文の釣り針でなんと3匹も魚が釣れました。今年20回目を迎えた当イベント。過去最多の釣果数に大興奮の一同でした。



里浜貝塚出土の釣り針

縄文時代の釣り針は「シカの角」できていた!

縄文人は、自然のものから材料を得て様々な道具を作り出しました。釣り針やモリ、ヤスといった漁労具もそのひとつ。彼らは硬くて丈夫な「鹿の角」を利用しそれらを作りました。鹿の角は、乾いた状態ではとても硬い半面、水につけるとやや柔らかくなり、加工しやすい素材でした。ここ里浜貝塚からも鹿角製の漁労具がたくさん出土しており、その製作の全工程を知ることができる資料が出土しています。

赤井市民センターに出張展示中!

2月から赤井市民センターに展示中の「赤井官衙遺跡群」の出張展示。出土遺物に加え、遺跡の解説パネルや、これまでの発掘の歴史を紹介するパネルを追加しました!ぜひご覧ください。



赤井官衙遺跡、話題になってます!

宮城県教育庁文化財課のYouTubeチャンネルに「赤井官衙遺跡群」が登場。当市学芸員が遺跡について語っている動画が、なんと2.3万回超えの再生数となっています!

動画タイトル: 宮城の発掘調査パネル展 考古学の新発見⑤一史跡赤井官衙遺跡群一

検索: YouTube

宮城の発掘調査パネル展

ぜひ検索してご覧ください!

7月の土日体験について

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ =体験できる日
■ =イベント日
■ =休館日

体験できるメニュー

- ・勾玉作り …¥400
- ・シカ角ストラップ…¥400
- ・火おこし体験 …¥150

体験受付時間

午前 9:00~11:00
午後 13:00~15:00

その他

※平日は要予約です。
※団体様につきましては、2週間前までに予約をお願いします。
※こちらは6月時点での予定です。最新状況はHPをご確認ください。

SNS やってます!

縄文村からのお知らせやイベント情報、縄文村の日常をタイムリーに発信しています!ぜひフォローしてください!



Instagram



facebook

シリーズ 第51回

学校防災の取組



5月24日に矢本第二中学区、27日に矢本第一中学区、30日に鳴瀬未来中学区で、小中合同の引き渡し訓練が行われました。

例年、各校で地震想定避難訓練などを実施した後、時間をそろえて保護者への引き渡し開始のメールを送ることにより、実際の動きに近い状況をつくるなどの工夫をしていますが、今年は、協力いただける保育所も同時時間帯で訓練を行ったことで、より現実的な動きを確認することができました。

保・小・中にまたがってきょうだいがいる家庭は、小さい子から順に迎えに来ることが予想されましたが、実際は上の子から順に迎えに来る家庭が多く、そ



▲矢本東小避難の様子



▲矢本東小引き渡しの様子



▲矢本東保育所引き渡しの様子

中学区合同引き渡し訓練



の理由として、小さい子を連れて歩くのが難しいことや、上の子が下の子の面倒を見ることができるといったことが考えられました。

今年度、市教育委員会や防災課、市内安全主幹教諭などが参観した矢本第一中学区では、一通り訓練が終わった後に各校の防災主任や保育所長と振り返りを行い、成果と課題を共有しました。

こうした取組を積み重ね、いざという時の動きの精度を高めていきます。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

国民ねんきんだより
～国民年金保険料免除等の申請のお知らせ～



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

令和6年度分(令和6年7月分から令和7年6月分まで)の免除などの受付は7月1日(月)から開始されます。過去の期間については、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になり、申請を忘れていた期間がある方は、市役所または下記年金事務所へ相談ください。

また、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。手続きをするメリットとして「**保険料が免除された期間も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例が承認されていても改めて届出をしてください。**届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めの届出をお願いします。

なお、国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予申請および学生納付特例申請、付加保険料納付(辞退)申出、付加保険料該当(非該当)届、産前産後免除該当届、国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出、国民年金保険料口座振替辞退申出については、マイナポータルからも電子申請が可能です。

各種手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療・年金係 ☎内線1333

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ!
～新しい趣味や友達を見つけよう!～



認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。



介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	7月11日(木) 10時～12時	筋肉の減少と栄養について ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café (彩カフェ)	7月13日(土) 14時～16時	ファーム&ガーデニング作業&お茶会 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	7月14日(日) 10時～12時	ボール体操 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
大塩 さくらかふえ	7月20日(土) 10時～12時	参加者同士のお話会、フラダンス鑑賞(体験もあります) ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 介護老人保健施設さつき苑 ☎83-7760
Café de めえめえ	7月21日(日) 10時～12時	お料理づくり・参加者同士のお話会・プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	7月27日(土) 10時～12時	情報交換・認知症予防体操 ■場所 グループホーム日和(赤井字台94-1) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	8月3日(土) 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 (赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせて先を確認ください。

消費生活情報
～「断ったはず」なのに～



忙しい時に慌てて出た電話で、光や電力、ガスを替えませんかと前にも断ったのに長々と話をされて迷惑。話を途中でいったら、相手に悪い気がしてしまう。



という経験をされた方は、多いのではないのでしょうか。「断ったはず」なのに、なぜ再度勧誘電話があるのでしょうか。「今、忙しいから」「私では分からないから」「私では決められないから」と断りませんでしたか。忙しくない時なら、決められる人がいる時ならOKと業者に受け止められます。自分では断ったつもりでも、勧誘者は自分に都合よく解釈するので電話勧誘などが続きます。どのように断ったら良いのでしょうか。

訪問販売:特定商取引法第3条 電話勧誘:特定商取引法第17条

訪問販売や電話勧誘について特定商取引法という法律では、はっきりとその契約をする意思が無い事を示した人に対して、勧誘を続けることと再勧誘をすることが禁止されています。「必要が無いので、勧誘を止めてください。そちらの会社からの勧誘は今後一切必要ありません。再度電話があった場合は法律違反になりますよ。」のように付け入るスキがない断り方をしましょう。電話勧誘の相手は、次々代わるので根気よく断りましょう。

留守番電話を利用すると、電話勧誘の応対を減らすことができます。「断り方」と一緒に活用してください。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～15時 ☎内線1294

火・木曜日は宮城県東部地方振興事務所県民サービスセンター(宮城県石巻合同庁舎内)でも相談できます ☎93-5700(平日)または消費者ホットライン☎188

※直接相談に行く場合は、事前に電話確認してください。

東松島市認知症本人ミーティング・
認知症家族の会を開催します



東松島市認知症本人ミーティング

認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。自身のことで困っていること・不安な事・やってみたい事など何でも話しませんか。

認知症家族の会

認知症の家族の会も同日に別室で開催いたします。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

- 日時 7月17日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1・2
- 内容 当事者及び家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物等を持参ください。
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 7月12日(金)までに下記担当へ連絡ください。
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター
☎080-1856-2531(吉田)

農用地利用計画変更意見書の受付



市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付けます。

農業振興地域・農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

- 第2回受付期間
7月1日(月)～19日(金)
- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2448

国民健康保険被保険者証等の更新のお知らせ



保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険被保険者証(高齢受給者の方は一部負担金割合記載の保険証)が更新になります。被保険者証の色は緑色から黄色に変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。新しい被保険者証が届きましたら、氏名・生年月日など内容を確認してください。なお、特定疾病療養受療証を受けている方には、新しい受療証を7月末頃に郵送します。

国民健康保険の喪失手続き

勤務先の健康保険に加入した場合は、被保険者自身で国民健康保険の喪失手続き(被保険者証の返却)を行う必要があります。喪失手続きを行わないと、保険税と社会保険料が二重払いになってしまうので、手続きをしていない場合は速やかに市民生活課国保医療給付係で手続きを行ってください。

- **持参するもの** 加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分)、国民健康保険被保険者証(返却となります)、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)
- **申請窓口** 市民生活課国保医療給付係(5番窓口)
- **問** 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1118・1119・1332

後期高齢者医療被保険者証の更新のお知らせ



保険証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、有効期限が令和6年7月31日までとなっています。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送しますので、届きましたら氏名・生年月日など内容を確認してください。

新しい保険証の色は、これまでのオレンジ色から緑色に変わります。8月1日以降に医療機関にかかるときは、窓口で緑色の保険証を忘れずに提示してください。

一定の障害がある65歳から74歳の方は、後期高齢者医療制度を選択できます

後期高齢者医療の被保険者となるのは75歳以上の方ですが、65歳から74歳までの一定の障害がある方は、申請(障害認定)によって被保険者になることができます。また、75歳になる前までであれば、障害認定の撤回申請を行って資格を喪失することも可能です。障害認定の対象となる手帳などの等級は以下のとおりです。

- 身体障害者手帳1~3級、4級の一部
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 障害年金1・2級
- **問** 市民生活課高齢医療・年金係 ☎内線1129・1332・1333
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

エンジョイ!かんきょうライフ



飼い主のいない猫へエサを与える際はマナーを守りましょう

猫へエサを与える場合は、飼い主として責任を持ち、下記のマナーを守りましょう。

エサを置いたままにせず、食べ終わるまで見守ってから片付けましょう

- エサが置かれたままだとネズミやハエなどが集まり、地域の生活環境が不衛生になります。
- フン尿や鳴き声など近隣住民への被害が発生する。

不妊去勢手術をしましょう

- 不妊・去勢手術をしていない猫の場合は、子猫がさらに増える。
- 産まれた子猫も事故や感染症などから短い生涯になりやすい。

エサを与える猫を把握しましょう

- エサを与える猫をきちんと管理しないと猫がどんどん増えていきます。
- 飼い主のいない猫にエサを与える行為には、責任が伴います。「かわいいから」「かわいそうだから」という気持ちでエサやりだけを行うと、結果として不幸な猫を増やしてしまいます。

※飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する助成制度があります。

詳しくは石巻保健所獣疫薬事班(☎95-1475)まで問い合わせください。

- **問** 市民生活課環境衛生係 ☎内線1155

エンジョイ!かんきょうライフ



アメリカオニアザミ駆除のお願い

アメリカオニアザミ(写真)は、生態系被害防止外来種に指定された繁殖力が非常に強い植物です。

在来の植物の生育場所を占領する恐れがあることや、固く鋭いトゲを有するため、ケガの恐れもあることから、自宅などでアメリカオニアザミを見つけた際は、生育域を広げないよう駆除の協力をお願いします。



在来種ノアザミとの違い

	ノアザミ(在来種)	アメリカオニアザミ(外来種)
開花時期	4~7月	7~9月
葉のトゲ	葉の緑にのみ有	葉の緑、表面にも密生
花のつき方	茎の先に花を一つつける(上向き)	茎の先に花を複数つける(横・上向き)

駆除の方法

- 花が咲く前の駆除が効果的です。
- トゲが固く鋭いので厚手のゴム手袋か皮手袋を使用してください。
- 株や根が残っていると再生しますので、根ごと駆除してください。
- 草刈鎌で刈るか、周囲の土ごとスコップで掘り返しましょう。
- 駆除したものを放置すると種が飛散しますので、駆除後は新聞紙で包む(ケガ防止のため)などしてから可燃ごみの袋に入れてください。

- **問** 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

令和7年度採用

石巻地区広域行政事務組合初級職員募集



種別・職種	初級・行政(事務)[高校卒程度]	初級・消防吏員[高校卒程度]
採用予定人員	2名程度	4名程度
受験資格	○平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方	○平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ○学校教育法による高校を卒業している方または令和7年3月までに卒業する見込みの方 ○採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
試験日	9月22日(日)	
申込受付期間	7月1日(月)から8月14日(水)まで郵送に限り受け付けします(当日消印有効)	
申込書の配布(試験要項)	○配布日 7月1日(月)から配布します。 ○配布場所 事務局総務企画課・消防本部総務課・各消防署所および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」または「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手[140円]貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。	
申込・問合せ先(郵送希望の請求先)	【行政】 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20 石巻地区広域行政事務組合 事務局 総務企画課 総務係 ☎0225-96-3101	【消防】 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合 消防本部 総務課 人事教養係 ☎0225-95-7111

令和7年度採用

石巻地方広域水道企業団初級職員募集



職種	採用予定人員	受験資格
初級 土木	1名程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校・高等専門学校のいずれかにおいて、試験職種に関係の深い科目を履修し、卒業した方または令和7年3月31日までに卒業予定である方。

■申込用紙(試験要項)の配布

■ **申込受付期間** 7月1日(月)から8月14日(水)まで郵送に限り受け付けします(当日消印有効)

■ **試験日** 9月22日(日)

■申込書入手方法

企業団ホームページからダウンロードできます。水道企業団総務課、石巻市総務部人事課、東松島市総務部総務課で配付します。

郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさの封筒(角2サイズ)に140円切手を貼付)を必ず同封し、請求してください。

■請求・問い合わせ先

石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係 ☎95-6713
〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地
URL <https://www.ishikousui.or.jp>

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(赤井字鷺塚)
1-6 ☎83-6789

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付 詳しくは石巻地域事務所
所に問い合わせてください

一般曹候補生(第2回)

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付 7月1日(月)～9月3
日(火)

■試験日 1次試験…9月14日
(土)～22日(日)

※いずれか1日を指定されます。

航空学生(海・空)

■対象・資格

・「海」18歳以上23歳未満の方で
高卒(見込)または高専3年
次修了者(見込)

・「空」18歳以上24歳未満の方で
高卒(見込)または高専3年
次修了者(見込)

■受付 7月1日(月)～9月5
日(木)

■試験日 1次試験…9月16日
(月・祝)

防衛大学校学生(一般)

■対象・資格

18歳以上21歳未
満の方で高卒(見込)または
高専3年次修了者(見込)

■受付期間 7月1日(月)～10
月17日(木)

■試験日 1次試験…11月2日
(火)

防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未
満の方で高卒(見込)または
高専3年次修了者(見込)

■受付期間

「医学科」7月1日(月)～10月
9日(水)

「看護科」7月1日(月)～10月
2日(水)

■試験日

「医学科」1次試験…10月19日
(土)

「看護科」1次試験…10月12日
(土)

予備自衛官補(技能・一般)

■対象・資格 「技能」18歳以上
で国家免許資格等を有する方

※詳しくは石巻地域事務所
に問い合わせてください

「一般」18歳以上52歳未満の方

■受付期間 9月19日(木)まで

■試験日 9月21日(土)～10月
7日(月)

※いずれか1日を指定されます。

貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工
学部等の3・4年次等

■受付期間 10月11日(金)まで

■試験日 11月4日(月・振休)

SDGs 11 東松島市消防団員募集

問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまち
を、自分たちで守りたい」という思
いのもと、消火活動、地震や風水
害といった大規模災害発生時にお
ける救助・救出活動、警戒巡視だ
けではなく、平常時には、訓練のほ
か、防火指導、特別警戒、広報活動
なども行い、市民の生命と財産を
守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し、一緒に
東松島市を守りませんか。地域の
安心・安全の守り手として、消防
団への入団をお待ちしています。

■入団資格 市内在住または在
勤している年齢18歳以上65歳
までの方

■入団後の待遇

・消防団員は特別職の公務員です
・火災発生時に出勤すると、1
日8,000円(半日4,000
円)が支給されます。

・5年以上出勤した団員には退団
時、退職報償金が支給されます
・活動の際に必要な被服などは貸
与します

SDGs 11 交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集

問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中
学校の通学路で交通指導、イベ
ント時の交通整理・指導、交通安
全教育の実施など、身近な地域
の交通安全活動を行っています。

防犯実働隊は、各種犯罪を予
防し、安心できるまちづくりを推
進するため、青色回転灯パトロー
ルカーでのパトロールや市内で
開催される各種イベント時のパト
ロールなどを行っています。安全
安心な東松島市をより一層推進
するため交通安全指導隊員・防犯
実働隊員を募集しています。

■入隊資格 市内に居住する20
歳以上の心身ともに健康な方
(男女は問いません)

■入隊後の待遇 出動に応じて
報酬を支給します。活動の際
に必要な被服などは貸与します

■募集期間 随時募集しています

クーリングシェルターを指定しました



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる
場所として市が指定した施設です。

熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放され、どなたでも利用
できます。



東松島市クーリングシェルター施設

- 市内15施設 総受入れ可能人数 300人
- 各市民センター各20人(矢本東市民センター、矢本西市民センター、大曲市民センター、赤井市民センター、大塩市民センター、小野市民センター、野蒜市民センター)
- 東松島市役所 矢本庁舎(20人)、鳴瀬庁舎(15人)、大溜分庁舎(15人)
- 東松島市コミュニティセンター(30人)
- 奥松島運動公園 体育館(20人)
- 矢本海浜緑地パークゴルフ場 休養棟(20人)
- 宮戸地区復興再生多目的施設「あおみな」(20人)
- 震災復興伝承館(20人)

※開放可能日などは、7月15日号へ掲載します。なお、最新の施設情報は、市の
ホームページを確認してください。

○施設のルールに従ってご利用ください

○開設期間は10月23日(水)までです

熱中症特別警戒アラートが発表される場合は、過去に例のない危
険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれ
があります。外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。

熱中症予防行動



熱中症警戒アラート
をチェック!



見守り・声かけ!



適切にエアコン
を使おう!



こまめに水分・塩分
を補給!

出典:熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3103

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.159 「星に願いを」

作画:みやみ

みんなが幸せで健やかに過ごせる世界になりますように



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:[「イート」]の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○暑い夏がやってきました。もうすぐ夏休みを迎える子どもたちは、心を弾ませながら短冊に願いを込めていることでしょう。今年の七夕は7月7日、日曜日。おうちで家族とゆっくり夜空を見上げて、星に思いを伝えてみませんか?

お知らせ

SDGs 16

引越して住所を異動される方は住所の届出が必要です

市民生活課戸籍住民係
①住所の異動届について
☎内線1609・1123
②マイナンバーカード住所異動について
☎内線1410・1422

SDGs 16

市民生活課延長窓口について
(市役所矢本庁舎)

市民生活課戸籍住民係
問(マイナンバー)
☎内線1410・1422

■日時 7月2日(火)・16日(火) 19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の交付。マイナンバーカードの交付(要予約)

■予約受付時間 8時30分～17時15分

■予約締切 窓口実施日の3営業日前まで
※原則、カードの受け取りの際は本人の来庁が必要です。

SDGs 10

中小企業退職金共済制度のご案内

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03690711234

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか。詳しくは右記へお問い合わせください。
・掛金の一部を国が助成します。

SDGs 10

「東松島子どもグリーンサポート」開催

東松島子どもグリーンサポート
問 ☎022512416190(木村)
☎091583813074(菅原)

東松島子どもグリーンサポートでは、震災、病気、事故、自然災害などで大切な人をなくした子どもたちが安全に思いきり遊べる「あそびのいえ」を定期的に開催しています。

子どもたちが感情を開放し、保護者の方々には安心して胸の内を明かせる場を用意していますので、ぜひ気軽に参加ください。
■日時 7月19日(金) 17時～19時(16時30分受付開始)
■場所 野蒜市民センター

相談

SDGs 3

子どもの心理相談

健康推進課子ども健康係
☎内線3108

内容 子どもたちで楽しく遊び、話をします。(軽食あり)
※入場無料。事前予約は必須ではありませんが、可能な限り電話連絡をお願いします。

■日時 7月29日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援係
☎内線3114

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族が対象です。

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班 ☎9511431

■日時 7月18日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

精神保健福祉相談

■日時 7月12日(金)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、こころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方、家族

■内容 精神科医による個別相談

アルコール関連相談

■日時 7月19日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり

(思春期・青年期等)専門相談

■日時 7月11日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	5日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月・水・金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	12日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	18日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ(7・8・9月)

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力下さい。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査<受付時間:12時40分~13時20分>								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
7月	26日(金)	令和6年3月	23日(火)	令和4年12月	24日(水)	令和3年12月	25日(木)	令和3年2月	18日(木)
8月	30日(金)	令和6年4月	27日(火)	令和5年1月	29日(木)	令和4年1月	26日(月)	令和3年3月	20日(火)
9月	27日(金)	令和6年5月	24日(火)	令和5年2月	25日(水)	令和4年2月	26日(木)	令和3年4月	18日(水)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します

※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。

※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード(個人番号)、通帳(振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの)が必要です。

■申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

■対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん

■内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談

■方法 助産師または保健師による家庭訪問

※同時に子育て応援給付金の申請を行います。

※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。

■申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがまち」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちら

食のリレートーク 第162回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

地場産品の魅力発信 材料を主役にパン作り



▲ばぱいやぱんやの阿部さん(右)と野田さん

あべめぐみのだ
ばぱいやぱんや 阿部恵さん、野田ますみさん

平成24年の2月に新東名一丁目の阿部恵さんの自宅を改修してオープンしたパン屋さん「ばぱいやぱんや」。震災前から地元の友人である野田ますみさんとともにパン作りを行ってききましたが、被災を機に本格的にパンを販売して行こうと阿部さんと野田さんの2人で店を構えました。

開店から約2年後、アグリードなるせから小麦粉を仕入れたことに端を発し、徐々に地域の食材の魅力に気付かされたという阿部さん。「使わないのはもったいない」と、地場産米粉をはじめ、オイタミートのソーセージやチキン、あそら農園のイチゴ、よつばファームのさつまいもなど季節に合わせて旬の材料を仕入れるように。「〇〇パンを作るために必要な材料を揃えるのではなく、地域にこういう食材があるからどうパンにしていこうかという発想で作っています」。旬へのこだわりも強く、商品の多くが期間限定。「生産者の方々がすぐこだわりの材料を持って作られている。そうした思いも大切に、旬の食材をどう活かすかが第一。2人とも地元出身ではないですが、この地域で生活を始め、良い食材がたくさんあることを知りました。おいしい時期においしいものという気持ちを大切に今後も地域密着で頑張りたい」と話していました。

オリジナルパンの中でも特徴的なのが人気商品の「ホネパン」と、宮戸の里浜で獲れたノリを使った「縄文ホネパン」。これからはブルーベリーが旬を迎えるので、どんなパンが並ぶかは楽しみに。毎週水曜日の店頭販売のほか、市内外への出張・委託なども行っています。

今回は、母乳育児相談室Andanteの助産師小野直子さんにパトタッチします。



▲豊富な種類の地場産食材を使ったパン

休日診療担当医院表(2024年(令和6年)7月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月7日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
7月14日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
7月15日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
7月21日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
7月28日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科、循環器内科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市内の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
7月7日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月14日(日)			
7月15日(月・祝)			
7月21日(日)			
7月28日(日)			

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和6年5月掲載依頼分

(5月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
横沼西	高槻 凜	愛 基
上河戸一	浅野 結愛	基 駿
上河戸三	阿部 杏渥	駿 雄大
小野下	邊見 真琉	雄大
横沼二	佐藤 颯真	真美
上河戸三	杉山 五玖巴	拓也
柳北	佐藤 颯	佑太
柳下	木村 累	佑太
筒場	葛西 湊	慶紀
上納	亀山 楓真	洋和
裏二	齋藤 圭杜	勇太
		守克

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
下小松	吉田 祐介
石巻市	大橋 ひかり
柳北	阿部 水輝
仙台市	八木 悠梨奈

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
塩入	邊見 英夫	83
鹿妻二	伊藤 明子	97
あおい一	阿部 あいこ	98
貝殻塚二	高橋 やい子	101
小分木	櫻井 亨	93
上河戸一	菅野 邦子	76
下町五	高橋 満好	87
小野下	小松 あきえ	62
石巻市	阿部 亮一	94
往還上	伊藤 崇	88
南五	鈴木 紀一	84
横沼西	石垣 ひで子	93
貝殻塚一	尾形 淳治	90
往還上	尾形 淳治	90
大島	平 三男	97
上納	阿部 長徳	88
横沼二	佐々木 秀悦	74
四反走	木村 八彌	92
横関	伊藤 しつ子	99
横沼西	清和 宏行	84
小分木	加藤 節子	91
大塚	内海 智恵子	46
前里	小野 憲良	55
あおい三	鹿又 つや子	86
柳下	大森 榮治郎	85
上町一	日野 とし子	92

熱中症を予防しましょう



熱中症は屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3103

暑さを避ける!

- ❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❄️ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❄️ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

熱中症の症状



⚠️ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ❄️ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
 - ❄️ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、足の付け根など)
 - ❄️ 水分・塩分、経口補水液などを補給 ※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの
- 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、**119** チェック! ためらわずに救急車を呼びましょう!

出典:厚生労働省ホームページ

「東松島市公式LINE」友だち募集中

市民をはじめとする多くの皆さんに、「東松島市公式LINE」から市政情報やイベント等さまざまな情報をお届けしています。



■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

下のQRコードを読み込んで友だち追加



“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。

- 観光情報
 - 食育・健康づくり
 - 企業紹介
- ひがしまつしまじかん イートくんチャンネル 市内企業紹介動画

広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



広告



車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
飲酒運転は犯罪です 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～	1 ◆市県民税第1期納期限日	2 体 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ●鳴瀬幼稚園未就園児なるせクラブ	3 テ ■フードドライブ(食品寄付受付) ☎ 10:00	4 ●石巻地区中学校総合体育大会(駅伝競技) ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	5 体 ◆特設人権相談(市) 10:00 ●小学校学習参観日(大塩、矢本西)	6 体 テ ■おはなし会(曲セ) 10:30 ▲第49回津田杯争奪中学校女子ソフトボール大会(鷹来) (<～7日(日)>) ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00
7 赤 テ ◆野蒜・月浜・大浜海岸ビーチクリーン活動 8:00～ ▲小野地域スポーツ交流会 ▲矢本東ミニ運動会 ▲矢本西地区ソフトボール大会 ▲第17回東松島市野球協会会長杯野球大会(矢連)	8	9 体 ■「少年の主張」東松島市大会	10 テ ●小学校学習参観日(宮野森、鳴瀬桜華) ●中学校学習参観日(矢本第一、矢本第二) ◆農地転用等締切日(農業委員会)	11 ◆市民防災デー ●矢本東小学校学習参観日 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	12 体 ●小学校学習参観日(大曲、赤井、赤井南) ◆行政相談 ☎ 13:00 ●鳴瀬未来中学校学習参観日	13 体 テ ■読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会(西セ) 13:30 ■インリーダー研修会(<～15日(月・祝)>) ●のびる幼稚園みたままつり ◆月浜海水浴場安全祈願祭、海開き式(<～8月20日(火)>)
14 赤 テ ◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】 ▲JFBTビーチテニスツアー2024 東松島市オープンビーチテニス大会(<～15日(月・祝)>)	15 ●海の日(国民の祝日)	16 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	17 テ	18 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園終業式 ◆法律相談 ☎ 10:00	19 体 ◆東松島市地域おこし協力隊交流イベント(西セ) 16:00 ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年中少) ●のびる保育園終業式	20 テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ▲第24回宮城県ダンススポーツ石巻大会 ■縄文教室①石器作り(<～21日(日)>)
21 赤 テ ●市内小中学校夏季休業日(<～8月21日(水)>) ▲第73回宮城県中学校総体ソフトボール競技会(鷹来) (<～22日(月)>)	22 ●鳴瀬幼稚園夏まつり(年長) ●鳴瀬幼稚園終業式	23 体	24 テ ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	25 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	26 体 ◆宮戸地区市政懇談会(あお) 15:00	27 体 テ ■おはなし会(曲セ) 10:30
28 赤 テ ▲献血(イオンタウン矢本) 10:00	29	30 体 ■友好都市「東京都大田区との子ども交流事業」(<～8月1日(木)>)	31 テ ◆固定資産税第2期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期納期限日 ◆相談登記専門司法書士無料相談会 ☎ 13:00～ ※要電話予約	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">本気で検討</div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 24px; color: #0056b3;">ヘルメットの着用!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 24px; color: #0056b3;">自転車の加入していますか?</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 24px; color: #0056b3;">ヘルメットで極める!</p> </div> </div>		

問	答	問	答	問	答	問	答
☎	東松島市役所(本庁舎) 82-1111	☎	市図書館 82-1120	塩体	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	曲セ	大曲市民センター 82-5965
鳴庁	東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市コ	市コミュニティセンター 82-6969	曲体	大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	赤セ	赤井市民センター 82-2075
矢保	矢本保健相談センター 82-1111	市体	市民体育館 82-9030	奥運	奥松島運動公園 88-4588	塩セ	大塩市民センター 82-7532
縄文	奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	矢連	矢本運動公園 82-6804	健増	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小セ	小野市民センター 87-2067
老人	老人福祉センター 83-2717	赤体	赤井地区体育館 82-6803	鷹来	鷹来の森運動公園 82-1101	野セ	野蒜市民センター 88-2056
矢子	矢本子育て支援センター 84-2676	小体	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067	東セ	矢本東市民センター 82-1180	あお	宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177
鳴子	鳴瀬子育て支援センター 87-2338			西セ	矢本西市民センター 82-1181		

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館…体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館…赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート…テ 水・土:18時～21時・日 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和6年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口(令和6年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男18,634人(-20) 女19,469人(-19) 計38,103人(-39)
 世帯数16,722世帯(+7) ()内は前月比
 ●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
 38,585人(-482) 16,620世帯(+102) 39,426人(-1,323) 16,364世帯(+358)