



奥松島の環境を みんなで守ろう

28団体1,000人 ビーチクリーン作戦

海辺のレジャーやスポーツのシーズンを前に市民ら約1,000人が7月7日、野蒜、月浜、大浜の砂浜の清掃活動に取り組みました。

いずれも日本三景松島の一角をなす奥松島の砂浜で、野蒜海岸はビーチスポーツの会場、月浜は市内唯一の海水浴場です。このうち、野蒜海岸で開会式があり、渥美市長は「東松島は青い海が売り。環境を守って次世代に引き継ぐ責務がある」として協力を呼び掛けました。参加者は堤防の階段付近から波打ち際へ行動範囲を広げながら、砂浜に散らばった貝殻や流木、漂着したペットボトルなどのごみを拾い集めました。

活動には28団体の子どもから大人までが参加し、伊藤信太郎環境大臣も地元の住民らと一緒に汗を流しました。

東松島夏イベントのお知らせ

東松島市の恒例となる夏のイベントが下記のとおり開催されます。ぜひ、市内外の皆さまの来場をお待ちしています。

東松島夏まつり2024

「東松島夏まつり2024」では、この街が持つ「青の魅力」を全国へ発信すべく、会場を「青(ブルー)」一色に染めて盛り上げます。

■日時 8月24日(土)
12時～20時

■内容(予定)
ブルーインパルス展示飛行、ステージイベントによるパフォーマンス、友好都市自治体交流ブース、フィナーレ花火など

■場所
東松島市商工会館周辺

■問
東松島夏まつり2024実行委員会
(東松島市商工会) ☎82-2088



東松島夏まつり
公式サイト

松島基地航空祭

松島基地航空祭は、県内外から多くの航空ファンが訪れる本市最大級のイベントです。

■日時
8月25日(日)
9時～15時

■場所
航空自衛隊松島基地
(矢本字板取85)

■内容(予定)
ブルーインパルスなどの飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示

■問 航空自衛隊松島基地広報班
☎82-2111 内線211



基地ホームページ

令和6年度東松島市鳴瀬流灯花火大会

東松島市鳴瀬流灯花火大会は、鳴瀬川の水難者慰霊の習俗として始まり、現在まで受け継がれてきた100年以上続くお盆の伝統行事です。

■日時
8月16日(金) 18時～20時

■場所
鳴瀬川左岸鳴瀬大橋上流一帯の河川敷

■内容
18時 施餓鬼供養
18時45分 鳴瀬鼓心太鼓演奏
19時 流灯・演芸開始
19時30分 花火打上げ開始

■問 商工観光課観光振興係
☎82-1111 内線2166



ひがしまつしま

3割増商品券

8月1日(木)9時から販売開始

商品券の購入には「購入券」が必要です

■購入方法

購入の際は必ず「購入券」に記載している販売所で、「購入券」を持参して購入してください。

※購入は現金のみです。

※「購入券」をお持ちでない方は購入できません。

「購入券」は事前申込で当選した世帯にのみ発送しています（7月22日発送）。

※事前申込は6月で終了しています。

※事前申込を行い、「購入券」が届いていない場合は落選となりますので了承ください。

「購入券」の再発行はできません。紛失や誤って捨てることのないようご注意ください。

販売期間後の購入はできません。必ず期間内に購入してください。

■商品券の内容

販売価格 1セット10,000円（1,000円券×13枚綴＝13,000円分）

商品券の内訳:共通券3枚、専用券10枚

共通券:全ての加盟店で利用できる券

専用券:大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える店舗

※商品券を使用できるお店は商工会ホームページでも確認ができます。

※商品券の加盟店一覧が掲載されたチラシは、商品券販売所で配布しています。

■利用する際の注意事項

この商品券は、お釣りは出ません。現金との引換えもできません。また、商品券で購入した商品は返品できません。

下記のものについては商品券の利用対象外となります。

税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこ・医療費の支払いなど。

また、店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

郵便はがき

料金別納郵便

令和6年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

当選No. 購入可能セット数 セット

指定販売所

購入期間 令和6年8月1日(木)～8月9日(金)

※購入券を紛失、破損した場合、再発行はできません。

※商品券の交換はできません

令和6年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

令和6年度ひがしまつしま3割増商品券

あなたは、ひがしまつしま3割増商品券の購入者に当選されました。つきましては、このハガキをご持参のうえ、表面に記載の販売所で、購入期間内に現金でご購入ください。

購入期間 令和6年8月1日(木)～8月9日(金)

《注意事項》

購入期限を過ぎると権利が消失しますので、ご留意ください。

8月3日(土)、4日(日)は、商工会(本所、支所)のみ販売します。郵便局、市民センターでは販売しません。

事前申込があった数値の商品券を各販売所に配分しておりますので、必ず表面に記載の販売所でご購入ください。

ご購入は現金のみとなります。(電子マネー等での購入はできません)

お問い合わせ先 東松島市商工会 本所 TEL 0225-82-2088

購入券イメージ

取扱加盟店

ひがしまつしま

3割増商品券

令和6年度

使用期間 令和6年8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

東松島市商工会

商品券を利用できるお店は中面・裏面の取扱加盟店一覧をご覧ください。

令和6年度ひがしまつしま3割増商品券

令和6年8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

1,000円券×13枚

共通券3枚＋専用券10枚

共通券

全ての取扱加盟店で利用可能です

専用券

大型店では使用できません

《注意事項》

(1)取扱加盟店において使用期限内に限り使用可能です。

(2)商品券を交換し、購入した商品類の返金はできません。

(3)商品券使用の際、釣り銭は出ません。

(4)商品券の紛失及び盗難等に対し、商工会はその責任を負いません。

(5)以下の取引には使用できません。

(1)国や地方公共団体等への支払い(税金、電気、水道料金等の公共料金)。

(2)たばこ、有価証券、商品券、ビール券、図書カード、切手、印紙、プリペイドカード等の現金性の高いものや法律により小売店以外での販売が禁じられているもの。

(3)土地、家屋の購入、家賃、地代、駐車場等の不動産に関する支払い。

(4)現金との換金、金融機関への預け入れ。

(5)取扱加盟店自らの事業上の取引(商品のせりれ等)での利用。

(6)取扱加盟店が利用を不可とした商品。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

■令和6年度 ひがしまつしま3割増商品券 取扱加盟店一覧 291事業所（五十音順）

鳴瀬地区（共通券、専用券どちらも使用可能）

事業所名	業種、商品等	電話番号	事業所名	業種、商品等	電話番号	事業所名	業種、商品等	電話番号
小売業（食料品等）			理美容業			自動車整備業		
(有)アグリードなるせのびる村直売所	パウムクーヘン製造他	86-2535	い wonder の丘	ホテル・飲食・スパ・岩盤浴・カフェ	25-7577	(有)鳴瀬畠山自動車	車検整備 一般整備	87-3818
あそら農園	いちごの販売、いちご狩り(12月頃から)	98-8123	H&H Labo	アイスクリーム製造・販売	—	フジイ自動車整備工場	自動車整備販売	87-3327
小野ふれあい交流館 ひだまりの里	農水産物直売所	98-9826	えんまん亭	食堂	080-5579-3769	ガソリンスタンド		
桜井酒店	酒、食品販売	88-2203	奥松島クラブハウス	飲食店・スイーツ・お土産	98-8123	(株)岩城屋商店	ガソリンスタンド	87-3809
JAいしのまき 菜っちゃん市場	野菜・加工品	87-3287	奥松島 LANE HOTEL	ホテル業	86-2501	(株)ENEOSウイング Dr.Driveルート45石巻TS	ガソリンスタンド	87-3922
ショッピングプラザ 森の風	小売業	86-2571	亀岡ベース	飲食店	98-9852	櫻井商店	ガソリン、灯油、軽油	88-2231
ぱぱいばんや	国産小麦のパン	24-9919	カリフォルニア食堂	飲食店	98-9852	その他業種		
ファミリーマート 宮城小野駅前店	コンビニエンスストア	86-1811	KIBOTCHA (キボッチャ)	レストラン、宿泊	25-7319	あんしんタクシー	タクシー業	98-7177
丸幸水産	魚介類販売	090-6684-9639	汐さいの宿 ちどり館	民宿	88-2066	(有)奥松島観光タクシー	タクシー業	88-3048
小売業（物販等）			食結びao			クリーニング ふじい	クリーニング全般	87-2262
奥松島観光物産 交流センター	観光案内所	88-2611	Smile Dining (スマイルダイニング)	飲食・弁当・オードブル	090-2951-0220	(株)高彩堂	印刷物全般	87-3477
(有)クマチュウ	事務機、文具、雑貨販売	87-2048	炭火 時雨	飲食店	98-9606	翼運転代行	自動車運転代行サービス	080-9253-9903
サトウ家電サービス	一般家電販売・修理・工事他	88-3978	ピアベース カンパネラ	飲食店	090-5774-7995	行政書士 のだ よしひろ事務所	遺言・相続・行政手続支援	090-4048-6140
JAいしのまき 東松島 営農センター(鳴瀬)	生活資材等販売	87-2006	民宿 かみの家	民宿	88-4141	ピットイン・イサワ	オイル・タイヤ・部品交換等	87-3173
(株)上東五和	墓石・仏壇・仏具・線香・ろうそく	86-1131	民宿 桜荘	民宿	88-3206	美馬森八丸牧場	プログラム体験、乗馬体験、物販など	090-9636-0325
タキ	LPガス	87-3767	民宿 新浜荘	民宿	88-2045			
手代木タイヤ商会	タイヤ販売・小売	87-2166	民宿 山根	各種会合・宴会	88-3349			
鳴瀬ガス(株)	LPガス、灯油販売	87-2261	洋食 ぐーはっち	飲食店	98-5877			
パナックさとう(佐藤電機)	家電から蛇口まで!	25-6639						
花の店 手代木ガーデン	生花小売業	87-2815						
奥松島遊覧船案内所	土産品・軽食	88-3997						
ファーマライズ薬局 のびるが丘店	医薬品販売（調剤除く）	86-2511						
(株)薬王堂 東松島鳴瀬店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-6081						
飲食・宿泊業								
107kitchen 紗乃音	飲食店・惣菜販売	090-2951-0220						
いぬねこ 茶処	お弁当販売	98-7655						

事業所名	業種、商品等	電話番号
建設業		
(有)市川工業	土木工事業	88-3742
(株)尾形土建	建設業	88-2147
児島産業(株)	総合建設業	87-2004
櫻勝建築	建築業	98-5338
(株)櫻井建設	住宅リフォーム	87-2122
櫻井工務店(株)	建築業	88-3171
(株)千葉岩材工業	土木業	88-3949
(有)レア企画	外構・エクステリア工事	98-4981

大型店（共通券のみ使用可能）		
事業所名	業種、商品等	電話番号
(株)アイリスプラザ ダイシン矢本店	ホームセンター	83-4147
コメリH&G鳴瀬店	ホームセンター	86-1014
ザ・ビッグ 矢本店	スーパーマーケット	84-3933
サンデー矢本店	ホームセンター	83-4281
トイザらス 石巻矢本店	玩具、育児用品	83-1363
ドン・キホーテ 石巻街道矢本店	食品、生活用品 多数取り揃えています	0570-060-311
フレスコ キクチ 矢本店	スーパーマーケット	24-6151
ヨークベニマル矢本店	スーパーマーケット	83-4911

矢本地区（共通券、専用券どちらも使用可能）

事業所名	業種、商品等	電話番号
小売業（飲食料品等）		
石垣商店	酒、食料品	82-2025
石巻ヤクルト販売(株) 矢本サービスセンター	飲料等小売	83-7261
(株)オイタミート	食肉、ハム・ソーセージ・牛タン	82-2983
大江酒店	地酒本格焼酎専門店	82-2343
お菓子の国パンジー	各種ケーキ、焼菓子	83-2253
キョウエイ	野菜、果物、肉、魚、一般食料品小売	83-2881
(有)ケーキショップ アカマ	洋菓子製造販売	82-3078
サンショップ 矢本店	スーパーマーケット	82-6001
JAいしのまき やもと四季菜館大塩店	野菜・加工品	82-2168
(株)シャローム	健康食品販売	82-2013
パティスリー ジュリアン	菓子店	82-2845
すがわら商店	豆腐・油揚げ製造販売	82-2226
セブンイレブン 石巻港インター店	コンビニエンスストア	82-3886
セブンイレブン あおい1丁目店	コンビニエンスストア	83-7688
セブンイレブン 矢本赤井川前店	コンビニエンスストア	83-3745
セブンイレブン 矢本インター店	コンビニエンスストア	83-2060
セブンイレブン 矢本五味倉店	コンビニエンスストア	83-8430
大勇堂	菓子・パン	82-2074
TARO BAKERY	パンの製造販売	82-8349
千葉流通企画 (地場野菜「ばいてん」)	地場野菜販売、卸し	090-1494-2522
土井商店	酒類販売	82-3146
のだや酒店	酒類販売	82-3404
のだや酒店 町浦店	酒類販売	82-9515
のり工房矢本	海苔漁師による生産加工販売	82-3612
Harappa (はらっぱ)	農水産物直売所	24-6740
パン工房 コナリナ	パンの製造・販売	98-6980
東松島手作り村ファーム	野菜直売所	080-5731-8901
(株)東松島長寿味噌	味噌・醤油製造販売	83-1550
ファミリーショップ ほんだ	食料品・酒類販売	82-2369
ファミリーマート グリーンタウン矢本店	コンビニエンスストア	84-2234
ファミリーマート 東松島中央店	コンビニエンスストア	84-2110
ファミリーマート 矢本赤井店	コンビニエンスストア	84-2207
ファミリーマート 矢本インター前店	コンビニエンスストア	82-3655
松栄フルーツセンター	青果・食堂	82-6611
(株)マックスPX	松島基地売店	82-2289
マルサン みうら水産	鮮魚販売	83-4733
やまや矢本店	酒類や嗜好品の専門店	84-1821
吉田酒店	酒販売、宅配取扱	82-3034
和洋菓子 おおむら	菓子製造販売	82-4161
小売業（物販等）		
アーバ・アサノ	家電販売・リフォーム	82-6471
浅野ふとん店	総合寝具、ふとんリフォーム	82-3121
阿部金茶舗	当店自慢の抹茶入り玄米茶	82-8123
(株)いしがき金物店	建設・家庭用品他	82-3122
石川薬粧	医薬品、化粧品販売	82-2212
石森生花店	生花販売	82-5634
本と文具 おいかわ	本、文具、事務器	82-2309
大きな栗	ブルーインパルスグッズ販売	090-4552-1606
(有)大槻商店	厨房・冷凍冷蔵設備	98-8801
尾形石材工業(株)	墓石工事全般	82-5940
お茶のなかがわ	お茶・茶器・仏具販売	82-2738
(株)ガス&ライフ	ガス・灯油・ミネラルウォーター販売	82-2298
きくやカバン店	バッグ・おしゃれ小物	82-2304
後藤印店	印鑑・ゴム印	82-5850
さくらい新聞店	新聞販売・乳製品販売他	82-3131
(株)佐藤商店 矢本葬儀社	仏具販売のみ	82-3016
JAいしのまき 西部農機センター	農機販売・修理	82-5709
JAいしのまき 東松島営農センター	生活資材等販売	82-2370
(株)栗石	燃料小売	82-2626
(株)シマデンキ	家電販売、住宅リフォーム	82-2166
清水量店	量製造・小売	82-2448
ファッションサロン シモヤマ	婦人衣料・学生衣料	82-6097
シャディギフト館矢本店	総合ギフト用品	82-4801
関口はきもの店	履物販売	82-2812
その川ふとん店	総合寝具・ふとんリフォーム・丸洗い	25-7209
高佐石材 矢本石材センター	石材加工販売	83-7605
ツルハドラッグ矢本店	小売販売業	84-2641
ツルハドラッグ 矢本関の内店	小売販売業	84-1077
ツルハドラッグ 矢本新沼店	小売販売業	98-8084
東京靴流通センター イオンタウン矢本店	靴販売	84-3424

事業所名	業種、商品等	電話番号
中川木材(株)	DIY用木材建材販売	82-2110
東松島あんでなしよっぱ まちんど	地元特産品の販売 (8月末までの営業)	83-3391
ファッションセンター しまむら 矢本店	衣料品等の販売	84-1112
ブックセンター湘南 矢本店	BOOK、セルCD、DVD	84-3065
ふとん専科 さとう	寝具販売	82-3699
文尚堂	文具、印刷	82-3135
街のでんきやさん デンキの新田	家電販売、取付工事	82-8577
(有)松岡生花店	生花販売	82-6633
(株)マックス赤井店	学校用品販売	83-2788
まるかん 東松島店	健康食品・化粧品	83-6577
(有)まるみ	衣料品販売	82-3018
みうら家具(株)	木工作品製造販売	83-3647
(株)薬王堂 東松島大曲店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-8923
(株)薬王堂 東松島矢本店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	98-5271
やまか園茶舗	お茶と茶器のお店	82-5957
ゆうでん	家電販売	83-2622
(株)わらしべ工房	畳・襖・障子・網戸の新調、 はりかえ	83-5272
飲食・宿泊業		
アートカフェ Shu	薔薇雑貨小売&カフェ	24-6975
市場食堂 (青果市場 市場内)	飲食店	83-8356
岩手屋	そば処	82-3124
旨い食処 あごら	飲食店	83-3399
かつば寿司石巻店	寿司店	84-1646
Cartier	スナック	080-9253-9903
手打ちそば きさく苑	そば屋	82-5592
牛たん家 蔵之助	牛たん、焼鳥、ホルモン他	84-2623
喰い処 やな川	食事、宴会	83-6732
コイノニアカフェ	キッチンカー	080-5454-4922
好風亭	飲食店	82-2842
幸楽苑 矢本店	らーめん店	84-3711
酒処 こむらさき	飲食店	82-8388
米粉のおやつ366	米粉のお菓子販売	070-1147-5950
食事と喫茶の店 コロコロ	ラーメン店	82-6975
酒菜や凜	居酒屋	83-2312
SACHI	スナック	82-7122
三好旅館	宿泊、宴会等	82-3041
食事処 こばると	食堂	82-4859
鮓処 梵天丸	すし店	83-2160
スナック あんぶれら	スナック	83-2942
スナック しょう子	スナック (日・月休み)	83-2280
スナック みわ	スナック	83-2055
ダイニングカフェ おちゃや	コーヒー・軽食・お酒	83-3772
ダイニングカフェ 渚園	週替わりランチ・定食・ テイクアウト等	83-6040
ちゃんこ萩乃井	飲食店	82-2478
中華飯店 紅龍	テイクアウト(11時～14時) ※飲食他相談可。	83-1253
炭火焼・居酒屋 ついで屋	居酒屋	82-6902
ディスカウントパプ原価	飲食店	83-4730
味の金魂 東松庵	飲食店	98-5922
器と喫茶の店 陶々呂	陶器、ガラス食器、手芸 作品販売、喫茶コーナー	82-4286
(有)なかみち屋	和食店	82-3113
ナポリピッツァ ディタフ	ピッツァ・ステーキ	90-3023
ピーコック	ラーメン店	82-4901
フォーシーズン矢本	ビジネスホテル	84-2377
吹き寄せ寿司	寿司店	83-9556
(有)福寿司	寿司店	82-2294
ふじ屋	飲食業	90-3407
ホルモン 元	焼肉店	98-9843
カフェ マンマ	ランチ・コーヒー他	82-2096
三浦屋	飲食店	82-3424
みかさや食堂	矢本駅正面の飲食店	82-2103
焼鳥専門店 ハ	居酒屋	98-7844
八千代寿司	寿司	82-3179
遊旬	居酒屋	82-4433
らーめんハウス王水 矢本店	ラーメン店	82-5107
居酒屋つくBAR らいおん丸	お食事、居酒屋	28-5267
龍鵬	飲食店	82-3481
料理 菅原	飲食店	83-3251
旅館 小金荘	宿泊、宴会等	82-2285
レストラン ぱらだいす	飲食業	82-2117
和牛の店 みちのく	飲食店	82-7658
和食道 しん	和食	24-6630
和風レストランまるまつ 矢本店	和食飲食店	82-5577
oneハート	スナック	090-9034-1870
理美容業		
エステサロン fine	エステ・化粧品	24-8774
ギャルソン・リエ	美容室、エステ、まつエ ク、ネイル	83-4308
Salon たつく	美容室	25-7359
パーマ サロンド・みうら	美容業	82-6066
つばさ美容室	美容一般	83-8307

事業所名	業種、商品等	電話番号
なかとこ理容	理容業	82-2506
ノエビア東松島販売会社	化粧品販売	83-4711
Barber minimamu	理容業	25-4355
はり灸NAO	美容鍼・サブリなど	080-5573-8970
美容室 ゆみ	美容院	82-1966
美容室 ういんく	美容室	83-7696
美容室クローバー	美容全般	82-9680
美容室 ろまん	美容室	82-8195
プライベートサロンCoco	まつげエクステ、エステ	080-9635-0123
ネイルサロン・fleuri-フルリ	ネイル	090-6628-3900
ヘアーサロンヨコタ	理容業	82-6711
先進ルミクス脱毛 BODY DESIGN 東松島矢本店	お値頃価格の先進脱毛	090-6623-5980
美容室 ムッシュ太田 矢本店	カット、カラー、パーマ	83-7511
やもと美容室	美容業	82-2397
ゆり美容室	カット、パーマ、カラー	83-7068
ラポールヘア イオンタウン矢本店	美容室	98-5433
理容 パンダ	理容・フェイシャル	82-4246
理容おおとも	理容業	83-3388
理容 おくだ	理容業	82-2875
理容casa+	理容業	82-3125
理容 にしづか	理容業	82-4141
Reto.hair (レトヘアー)	美容室	98-4525
建設業		
アカネ創美	広告美術業	82-8358
渥美木工	建具家具製造	82-6158
(有)阿部建窓	ガラス修理・網戸・ドア・ サッシ販売	82-4729
(株)エスディ佐藤電気 矢本支店	電気設備の工事・商品 販売	82-2815
(株)木村土建	産廃物処理	82-3006
GOSIN(株)	建設業	83-3669
今野総建	外構工事、リフォーム	080-9637-6652
(有)秀ハウジング コーポレーション	建設業・住宅リフォーム 工事全般	83-3100
(株)菅原装業	塗装業	83-8668
(株)関下設備	上下水道、設備工事	82-6602
高橋土建(株)	建設業	82-2247
(株)千葉工務店	プチリフォーム等	82-5052
千葉トーヨー住器(株)	エクステリア、外構工事	82-7291
(株)東邦管工	水道設備工事	82-3060
(株)橋本道路	建設業	83-1201
丸寿商機(株)	土木一式工事 (外構工事含む)	84-1110
丸松木工	木製建具・襖 障子貼替	83-3910
丸文塗装	住宅塗装、ドローン空撮	25-7753
(株)宮城電気サービス	商品販売【各メーカー】、 修繕、その他	82-3580
(株)村上工務店	お住いの相談屋	82-5544
(株)リオテック	建物・住宅塗装	25-5430
自動車整備業		
(有)阿部自動車商会	自動車整備・修理・販売	82-2353
(株)梅本自動車工業	自動車整備	83-3011
カーメイク周真	オイル・タイヤ交換、 一般整備・板金	090-2987-0167
CKKオート	オイル交換、ドラレコ取付等	98-3511
(有)平田自動車整備工場	自動車整備業、車輛販売	82-2051
MORIYAMA オートセンター	自動車販売・整備	82-3021
ガソリンスタンド		
カガク興商(株)セルフ 矢本SS	ガソリンスタンド	82-2440
(株)ことうの商店 オートパーク矢本SS	ガソリンスタンド	82-4202
(株)佐藤商店 ENEOS 矢本給油所	ガソリンスタンド	82-2138
その他業種		
アドデザイン史	企画デザイン・総合印刷	82-2664
アトムサーキット	レンタルカートサーキット場	83-8467
大曲浜つりえさ店	つり具・つりえさ店	25-4774
カクテルデザイン	広告・デザイン業	070-2025-0410
カラオケランド スターみゅうじくん	カラオケBOX	83-4161
クリーニング 白清舎	クリーニング業、集配します	82-3110
クリーニング ピーノ矢本店 (イオンタウン矢本内)	クリーニング	090-8340-8649
(同)幸徳丸産業	運送業	83-2073
佐藤写真館	写真撮影、プリント	82-3123
JAいしのまき 葬祭課	葬祭事業	25-5811
鍼灸さろん果林	鍼灸治療、黒ニンニク、 ハックルベリージャム販売	82-8306
染のかんの	染物加工業	82-2227
(株)東松島まるせんタクシー	タクシー業	82-2188
ヒットデザイン	商業デザイン	83-7137
ぴんぼけ堂	証明写真、写真受付	82-8387
フォトスタジオ アドバンス	カラープリント、撮影	24-8560
やもと整骨院	マッサージ・骨盤調整	83-5980
矢本タクシー(株)	タクシー業	82-3181
若葉伸学塾	学習塾	090-6452-0988

持続可能な農業の発展へ決意強く

農業委員・農地利用最適化推進委員 新たに任期開始

本市の農業委員会は、農業者の代表として議会の同意を得て市長が任命した16人で構成しています。一方、農地利用最適化推進委員は、農業委員会で委嘱した11人が市内を11地区に分けて担当を持ち、農業委員と連携しながら、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などに取り組んでいます。いずれも任期は令和6年7月8日から3年間。7月8日の農業委員会第1回総会で役員選挙があり、会長に佐藤栄宏さんが、会長職務代理者に安部俊郎さんが互選されました。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんを紹介します

農業委員

〈16人、担当地区別順〉

【活動内容】

- 毎月開催される農業委員会総会で、農地の権利移動、転用許可等の審議および決定、これらに関する現地調査。
- 担い手への農地利用集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消および新規参入の促進等に伴う現地調査および指導。
- 農地・農業相談および農家への助言・指導。



会長
佐藤 栄宏さん
南赤井地区



会長職務代理者
安部 俊郎さん
野蒜・浅井地区



熊谷 奨さん
矢本（東）地区



川村 勝雄さん
矢本（西）地区



佐藤 祥さん
小松（東）地区



菅井 賢治さん
小松（西）地区



小岩 敏幸さん
大曲地区



今野 嘉彦さん
北赤井（東）地区



齋藤 宏樹さん
北赤井（西）地区



大崎 康さん
大塩（東）地区



秋本 まゆみさん
大塩（西）地区



安倍 民夫さん
小野・牛網・浜市地区



三浦 牧恵さん
根古・高松・新田・西福田地区



安住 高司さん
上下堤・川下地区



大山 道保さん
東名・新東名・大塚地区



門馬 宏之さん
宮戸地区

農地利用最適化推進委員

〈11人、担当地区別順〉

【活動内容】

- 担い手への農地利用集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消および新規参入の促進等に伴う現地調査および指導。
- 地域の農業者等との話し合い、相談対応および農家への助言・指導など。



千葉 貴俊さん
矢本地区



浅野 一弥さん
小松地区



阿部 清一さん
大曲地区



川元 信正さん
赤井地区



邊見 儀政さん
大塩（東）地区



櫻井 清一さん
大塩（西）地区



後藤 正巳さん
小野・牛網・浜市地区



車塚 敏博さん
根古・高松・新田・西福田地区



高橋 隆一さん
上下堤・川下地区



山本 一博さん
野蒜地区



尾形 秀樹さん
宮戸地区

農業委員16人、最適化推進委員11人に辞令と委嘱状

東松島市農業委員会委員への辞令交付式が、7月8日午前由市役所鳴瀬庁舎3階で開かれました。渥美市長が「農業を取り巻く状況は、25年ぶりに「農政の憲法」とも呼ばれている「食料・農業・農村基本法」が改正されるなど、大きな転換期にあります。農業者の声を市に届けていただき、協力して持続可能な農業の発展に向け尽力いただきたい」とあいさつし、辞令を手渡しました。

午後からは、農地利用最適化推進委員への委嘱状交付もあり、佐藤会長から委嘱状を受け取った11人が決意を新たにしていました。

両委員の任期は7月8日から令和9年7月7日までの3年間となります。



農業委員会の任務と主な業務

農地などの利用の最適化をはじめ、農地法に基づく権利移動の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などの事務を執行する合議体の行政委員会として設置されています。

① 農地の確保と有効利用に向けて取り組みます

＜農地行政を担う組織＞

農業委員による合議体の行政委員会が専属的に行う業務で、農地などの利用関係の調整に関する事項になります。

具体的には、農地法第3条に基づく権利移動の許可および同4・5条の農地転用に対する意見具申や農業経営基盤強化促進法に基づく農用地の利用調整などです。

（農業委員会法第6条第1項事務）



② 農地などの利用の最適化に取り組めます

＜農業生産力の増進を支援する組織＞

農業の担い手への農地集積・集約化の推進、遊休農地の発生防止・解消、農業新規参入の促進を進め、農地などの利用の効率化につなげます。

認定農業者など担い手の規模拡大意欲と遊休農地所有者など農地の出し手への意向確認などを支援するため、地域における話し合いの場を活用しつつ、農地中間管理機構との連携強化が期待されています。

（農業委員会法第6条2項事務）



③ 農業の担い手の育成・確保に取り組めます

＜農業経営の合理化を支援する組織＞

農業の担い手の育成・確保と効率的な情報の提供活動を通じて、地域農業の発展に寄与します。

農地を有効利用するためには、その対象となる農業経営の合理化が不可欠です。農業委員会は、認定農業者や新規就農者など、担い手の育成・確保を図ります。また、地域農業の状況を把握するための調査や制度・施策・農業経営に役立つ情報の提供に努めます。

（農業委員会法第6条第3項事務）



④ 地域の課題解決に向けて取り組みます

＜農業者・農村の声を代表する組織＞

農業委員会は、農地などの利用の最適化に取り組む中で、広く農業者の声をくみ上げ、関係行政機関などに対し、農地等利用最適化推進施策の改善についての具体的な意見を提出しなければなりません。

また、改善意見の提出を受けた行政機関などは、その内容を考慮しなければなりません。
（農業委員会法第38条第1項事務）



農地に関する各種手続き

～3条申請・4条申請・5条申請・現状変更・相続手続き～

農地は大切な農業基盤です。農地の所有者移転・賃貸借権の設定・現状変更および農地以外に転用などをされる場合は、事前に農地法による手続きが必要です。

農地法ってどんな法律ですか？

農地法とは、農業生産の基盤である農地の所有や利用関係の基本的な仕組みを定めた法律です。

農地法第3条の許可申請手続きとは？

農地を農地として売買・贈与・貸し借りを行う場合、許可が必要です。
※農地の貸借は農業経営基盤強化促進法の「農用地利用集積等促進計画」により農地バンクを介しての権利設定ができます。

農地法第4条の許可申請手続きとは？

自分名義の農地を、農地以外にして自分が利用する場合、許可が必要です。ただし、市街化区域の農地は、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しません。

農地法第5条の許可申請手続きとは？

他人名義の農地を買受・借受して農地以外にして利用する場合、許可が必要です。ただし、市街化区域の農地は、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しません。

非農地証明願の提出とは？

すでに農地以外の状態となっている農地の登記地目を変更する場合、提出が必要です。ただし、該当筆の現況が農地以外になっている（20年以上）、農地への復元困難などの条件があります。

農地法第3条の3第1項による届出とは？

相続により所有権を取得した場合、届出が必要です。届出を要する権利取得は、相続、法人の合併・分割、時効などです。届出は、権利取得を知った日から、おおむね10か月以内にすることになっています。

なお、不動産を相続した場合、所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記が必要となります。

農地の現状変更による届出とは？

農地を農地として利用するため、耕作可能な土質による盛土・切土など何らかの改良工事を加えることにより改善を図る場合、または200㎡（2a）未満の農業用倉庫・農機具庫など設置する場合、届出が必要です。

◆申請に関する農業委員会の流れ

農地法3・4・5条の申請許可および非農地証明願の手続きは、毎月10日（休日の場合は後開庁日）までに申請書類一式を農業委員会事務局に提出してもらいます。申請内容を事務局で確認後、現地調査を経て、毎月25日ごろの総会で審議が行われます。

総会において許可されると、総会後に許可書が交付されます。農地法第4条、第5条の許可申請は、県知事へ進達され、県で審議の上、許可書が交付となります。

申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

令和5年度ふるさと納税寄附金の受入・充当状況



令和5年度もふるさと納税制度を通じて、全国の皆様から東松島市を応援していただきました。また、東日本大震災の発生後から「東松島市の復興を応援したい」というお気持ちで寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆様からの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

令和5年度ふるさと納税寄附金の受入状況

寄附受入額 629,437,397 円 寄附受入件数 50,551 件

東松島市ふるさと納税寄附金受入額の推移

区分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
寄附金額	60,344,909円	55,198,418円	168,289,000円	659,030,965円
寄附件数	3,306件	4,232件	11,965件	54,694件
区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
寄附金額	648,939,498円	353,227,039円	353,227,039円	629,437,397円
寄附件数	55,238件	28,563件	24,593件	50,551件

事業分野別の寄附金充当額（令和5年度分）

事業分野	充当額
①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業	61,772,835円
②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業	84,046,660円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業	25,845,000円
④自然環境の保全や再生に関する事業	64,466,551円
⑤産業の活性化に関する事業	40,209,116円
⑥事業分野指定なし（市長が事業の指定を行うもの）	99,722,203円
計	376,062,365円

※令和4年度までの寄附金を充当しています。

寄附をいただいた方からの応援メッセージ

令和5年度に寄附をいただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

- ずっと応援しています。忘れることはありません。また、いつか東松島に行きたいです。
- ブルーインパルスをきっかけに東松島市を応援するようになりました。いろんな企画を楽しみにしています。
- 東松島市の豊かな自然が大好きです。これからも観光で訪れたいと思います。応援しています。
- 一層子供たちが健やかに暮らせる町づくりを目指してください。応援しています。
- 地震直後に訪問しました。復興が進んでいることと思います。市民の皆さん、頑張ってください。

このほかにも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。
皆さんありがとうございました。

ふるさと納税寄附金を 充当して実施された事業

子ども分野

乳児・幼児健康診査
事業（健康推進課）



環境保全分野

松くい虫防除等事業
（農林水産課）



産業分野

宮城オルレ事業
（商工観光課）



福祉分野

高齢者等緊急通報
システム貸与事業
（高齢障害支援課）



■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235

ふるさと納税返礼品を提供いただける事業者を募集しています

ふるさと納税制度により東松島市へ寄附をいただいた市外にお住いの寄附者に対し、返礼品として地元特産品やサービスをお返ししています。

ふるさと納税を通じて、東松島市の魅力を発信し、地元特産品のPRおよび販路拡大による地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品の提供にご協力いただける事業者を募集しています。

希望する方は、下記担当まで問い合わせください。

■ふるさと納税返礼品に登録するメリット

- 1 全国にPR・販路拡大
- 2 掲載手数料・販売手数料0円
- 3 送料の負担0円

■対象となる商品・サービス（例）

- 1 市内で生産・加工した農水産物・食品
- 2 市内で製造・製作している雑貨
- 3 市内で提供している体験・サービス（東松島市と関連があるもの）
- 4 市内で生産された農水産物等を原材料に使用し市外で加工された食品・飲料

※返礼品に登録するには総務省の地場産品基準を充たす必要があります。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構（HOPE）

☎0225-98-7191 Eメール:tanto@hm-furu.com

東松島市ふるさと納税返礼品 提供事業者説明会

本市のふるさと納税の現状を通じ、昨今の傾向や返礼品提供のポイントについて、市内事業者を対象に、下記のとおり説明会を開催します。

全国に自社商品を発信する機会となりますので、返礼品の提供を希望される事業者の皆さまはぜひご参加ください。

■日時 8月26日（月）13時30分～

■場所 市役所矢本庁舎 202会議室

■対象 市内事業者

※現在における、ふるさと納税返礼品の提供有無は不問です。

■申込方法

8月19日（月）まで下記問い合わせ先に電話で申し込みください。

■共催

一般社団法人東松島みらいとし機構（HOPE）

■問 復興政策課地方創生・基地対策係

☎内線1235



企業版ふるさと納税の取組 ～魅力あるまちづくりに向けて～

令和5年度に企業版ふるさと納税制度によって、8企業様から250万円の寄附をいただきました。多大なるご支援に感謝申し上げます。
ここでは、企業版ふるさと納税を活用した事業の内容と昨年度寄附をいただいた企業について紹介します。

本市では令和2年度から新たに将来に向けて、SDGsとともに、全国地方自治体共通の課題である人口維持・発展を図るため、第2期総合戦略（まち・ひと・しごと創生推進計画）を策定し、維持・緩和策に取り組んできました。その対策の一つとして、地域再生計画を定め、地方創生応援税制の活用し、推進してきました。昨年度は次のとおり「子育て支援環境向上プロジェクト」に対し、重点的に寄附を活用させていただきました。

子育て支援環境向上プロジェクト

子育て世代の保育ニーズに対応していくため、子育て支援策の充実を図り、安心して子どもを産み育てられる環境づくりの向上を目指していくものです。
令和5年度は、保育所におむつ交換台、エアコンなど、市内学校へは講堂で使用する演台などの備品を購入しました。



演台



おむつ交換台



エアコン



子ども用マット

令和5年度にご支援いただいた企業一覧 ※敬称略。



株式会社 国際開発コンサルタンツ
INTERNATIONAL DEVELOPMENT CONSULTANTS CO.,LTD

都市計画部門・設計部門・事業部門を柱として、上流から下流（都市計画・交通計画の調査・計画～具体的設計・事業）まで「繋がるまちづくり」を手がけています。地域に根差した都市計画・まちづくりコンサルタントとして、東日本大震災の発災直後から、被災地の復旧、復興まちづくりに取り組んでいます。



WEST GROUP
株式会社ウエストエネルギーソリューション

太陽光発電所の企画～施工～メンテナンス～リサイクルまでの再エネを中心としてエネルギーソリューション事業を展開するグループ事業会社の包括的なマネジメントに取り組んでいます。



株式会社 アイ・ケー・エス

限られた資源と財源を有効に活用し、豊かな住み良い環境づくりに、そして地球のより良い環境づくりに貢献することを企業理念とし、上下水道施設の維持管理業や建設業などの事業展開を行っています。企業版ふるさと納税に限らず、東日本大震災からの復興において多くの支援をいただいています。



タレントスクエア

20代・30代に特化したスカウト型転職サイト「タレントスクエア」を運営しています。



株式会社
五大建設足場

足場の組み立て・建設用仮設資材のリースおよび販売、とび工事などを中心に事業展開をしています。2019年より、みそら工業団地に事務所を新築し、石巻管内、県北や岩手県を中心に新たに事業規模を拡大しています。これまでに本市には、企業版ふるさと納税に限らず、新型コロナウイルス感染症対策関連の支援をいただいています。

公表についてご了承いただいた企業様のみ掲載しています。
■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

東松島市ふるさと納税返礼品コンテスト

ふるさと納税の返礼品を通じて地場産品の魅力を更に発信し、東松島市の認知度向上を図るため、新規返礼品のコンテストを開催します。

■募集期間 8月15日（木）まで

■応募資格 東松島市内に本店、支店、営業所等を有する事業者、生産者

■募集返礼品
東松島市の地域性・独自性あふれる以下の新規返礼品

- ・東松島市内で生産または加工したもの
- ・東松島市内で提供する体験またはサービス

■表彰 最優秀賞 5万円、優秀賞 3万円（2件）、入賞 1万円（2件）

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参により応募ください。応募用紙は、下記の窓口で配布します。

■問・応募先 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

定額減税調整給付金について



デフレ完全脱却のための総合経済対策における新たな物価高騰対策として、令和6年度において定額減税が実施されています。市では、定額減税で引き切れない金額を調整給付金として支給します。

■定額減税制度

納税者の方へ個人住民税および所得税からそれぞれ下記の金額を減税する制度です。 ※均等割のみ課税の方は対象となりません。

個人住民税

減税額1万円 × 自分+扶養者の数

所得税

減税額3万円 × 自分+扶養者の数

■定額減税調整給付金

定額減税で引き切れない方へ対して、それぞれ下記の計算式で算出された金額を支給します。

減税額1万円 × 自分+扶養者の数 − 個人住民税
減税額3万円 × 自分+扶養者の数 − 推定所得税
定額減税調整給付金

※各税の計算で0より小さい場合は0として、合算されます。

※推定所得税とは令和5年の所得税をもとに国が作成した算定ツールで令和6年の所得税を推定したものです。なお、算定ツールの仕様上、住宅ローン控除が適用される方については推計所得税額は0円として計算されます。ただし、令和6年分の所得税額の確定などにより、当初の給付額に不足があることが判明した場合、追加で令和7年に給付します。

■対象者

下記のフローチャートを確認ください。



令和6年度定額減税調整給付金の対象者です

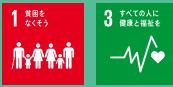
■申請方法

対象世帯に対し、確認書を発送します。

送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、内容を審査の上、口座振込を行います。
※発送数が多いため、同じ世帯であっても同日に到着しない場合がありますのでご了承ください。配送は8月9日（金）までに完了する予定です。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172～1174・1421

児童手当の制度改革について



令和6年10月分（令和6年12月11日支給分）から、児童手当の制度が改正されます。

■主な改正内容について

- 支給対象年齢の拡大
児童手当の支給対象となる子の年齢が高校生年代までとなります。
- 所得制限の撤廃
主たる生計維持者の所得に関係なく、児童手当が支給されます。
- 第3子加算の増額
第3子以降の高校生年代までの子は、月額3万円の支給となります。
- 第3子加算の数え方の変更
大学生年代以下から数えて3番目以降の子の手当に「(3) 第3子加算額の増額」が適用されます。これは大学生年代の子の生計を監護相当・維持している場合に該当するものであり、「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要です。
- 児童手当の支給月の増加
児童手当の支給月が年6回（偶数月）となります。制度改革後は2か月分の手当が隔月に支給されます。制度拡充後の最初の支給日は令和6年12月11日（令和6年10月・11月分）です。

■手続き方法について

新たに申請が必要な方には令和6年8月中に申請書を発送し、申請受付は9月上旬から開始する予定です。

- 右表の①～③に該当する方は新規での申請が必要となります。対象者には別途通知しますが、万が一通知が届かない場合でも、該当すると思われる方は子育て支援課までご連絡ください。
- 右表の④、⑤-1、⑥、⑦に該当する方（現在、児童手当を受給している方）の申請は不要です。自動的に増額となります。
- 右表の⑧に該当する方は「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要となります。
- 右表の⑤-2、⑨に該当する方は額改定申請が必要となります。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

■新旧対照表

	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分以降）
支給対象	中学生修了までの国内に住所を有する児童（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代までの国内に住所を有する児童（18歳到達後の最初の年度末まで）
所得制限	所得限度額：960万円未満（年収ベース、夫婦とこども2人） ※年収1,200万円以上の者は支給対象外	所得制限なし
手当月額	・3歳未満 一律:15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:15,000円 ・中学生 一律:10,000円 ・所得制限以上 一律:5,000円（特例給付）	・3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ・3歳～高校生年代 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
受給資格者	・監護生計要件を満たす父母等 ・児童が施設に入所している場合は施設の設置者等	同左 ※変更なし
支払期月	年3回（2月・6月・10月） （各前月までの4か月分を支給）	年6回（偶数月） （各前月までの2か月分を支給）
多子加算のカウント	高校生年代まで	進学・就職等の状況にかかわらず、22歳年度末までの子で、親等に経済的な負担がある場合をカウント対象とする。

改正法の施行により新たに受給資格が生じる方	①受給資格者が改正前の所得限度額超過により特例給付の支給対象外である方
	②中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
	③新たに施設入所等児童となる者がいる方
	④一定の所得以上で特例給付を受けている方
	⑤-1 支給要件児童として認定されている高校生年代の児童と中学生以下の児童を養育している方
	⑤-2 支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童と中学生以下の児童を養育している方
	⑥現行でも多子加算を受けている方（⑧に該当する場合を除く）
	⑦新たに多子加算を受けることとなる方（⑧に該当する場合を除く）
	⑧新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる方

改正法の施行により受給額が増加する現行受給者	⑨既に施設等受給資格者である方で、その委託等されている児童のうちに、高校生年代の児童がいる方
------------------------	--

※受給資格者（申請者）は、父母のうち所得が高い方となります。
※受給者が公務員の場合は勤務先での手続きとなります。
※申請日程など記載内容に変更等が発生した場合は市ホームページなどでお知らせします。
※不明な内容がありましたら、子育て支援課まで問い合わせください。

みんなが主役の

市民協働のまちづくり⑪⑫

小野地域ふれあい交流館
「ひだまりの里」地域交流事業のお知らせ

11

ほみまけなれを
まちづくりに

17

パートナーシップで
協働を推進しよう

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」では、月1回程度手作り教室や農業体験などの地域交流事業を実施しています。9月は「アスパラガス収穫体験」を実施します。ぜひご参加ください。

アスパラガス収穫体験

■日時 9月7日(土)

■場所 西福田岩崎10-1付近

■持ち物 飲み物、袋、ハサミ(収穫に使用します)

■参加費 無料

■内容 アスパラガスの収穫体験、生産者 車塚さんからのお話

■その他 体験後、ひだまりの里にご来店いただいた方にミニソフトクリームのサービス付き

■申込 市民協働課まちづくり推進係まで申し込みください

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



第30回オール赤井まつりの開催について

11

ほみまけなれを
まちづくりに

17

パートナーシップで
協働を推進しよう

赤井地区民全員参加の手作りのお祭りは今年で30年を迎えます。矢本二中学生も大活躍のお祭りです。ぜひ、お越しください。

■日時 9月1日(日) 15時～

■場所 赤井市民センター駐車場(雨天:赤井市民センター内)

第30回オール赤井まつり協賛のお願い

■協賛金額 事業所・個人 1口1,000円

■申込締切 8月23日(金)

※協賛事業所、個人の方については、オール赤井まつり新聞折り込みチラシと、祭り当日のプログラムに、社名・個人名を掲載します。

■問・申込 赤井市民センター ☎82-2075
(主催:オール赤井まつり実行委員会 共催:赤井市民センター)



▲昨年の第29回オール赤井まつり 矢本第二中学校吹奏楽部のステージの様子

みやぎNPOプラザ出張相談会のお知らせ

17

パートナーシップで
協働を推進しよう

本市では、市民を対象とした地域課題の解決などを目指すまちづくり活動事業に対し、支援を行っています。市内のNPO、市民活動団体のよりよい活動促進を目的に、みやぎNPOプラザによる資金調達、団体運営等に関する相談会を開催します。

■日時 8月31日(土) 10時～15時(予約制)

■場所 東松島市役所大溜分庁舎 大会議室

■相談員 みやぎNPOプラザ所属の専門相談員

■定員 4団体

■対象 市内のNPO、市民活動団体、一般提案交付金活用団体、今後団体化を考えている方など

■申込 8月23日(金)まで、下記担当へ電話にて申し込みください(先着順) ※相談は無料です。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

児童扶養手当現況届について

3

すべての人に
健康と福祉を

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日から8月31日の間に現況届を提出しなければなりません。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります**。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

受付日	対象地区	場所	時間	
8月22日(木)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎1階 リハビリ室 (保健相談センター入口 からお入りください)	9時 ～17時	
8月23日(金)	大塩・赤井地区	矢本庁舎1階 101会議室		
8月26日(月)	大曲・小松・あおい地区			
8月27日(火)	矢本地区			

※上記日程で都合の悪い方は、市役所子育て支援課で8月30日(8月22日を除く)までに手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

東松島寄席「東北弁落語」のお知らせ

4

読の喜び読者を
みんなに

■日時 9月8日(日) 開場 10時、開演 10時30分

■場所 小野市民センター

■内容 東北弁による古典落語
落語家「六華亭遊花」
主催:小野市民センター
共催:小野地域まちづくり協議会

■料金 無料

※ただし、入場整理券が必要です。小野市民センターで配布しています(小野地域の住民:8月5日(月)から小野地域以外の方:8月12日(月)から)。

■問 小野市民センター ☎87-2067



特別児童扶養手当所得状況届について

3

すべての人に
健康と福祉を

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります(土・日・祝日にあたるときは翌開庁日)。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります**。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

受付日	場所	時間
8月16日(金)	矢本庁舎1階 101会議室	9時～17時

※上記日程で都合の悪い方は、8月13日から9月11日までの間に、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞



「少年の主張」 東松島市大会

最優秀に矢本一中小池さん

第19回「少年の主張」東松島市大会が開かれ、市内3中学校の代表生徒9人が壇上から学校生活や家庭などで感じた悩みや疑問を力強く発表しました。最優秀賞には、矢本一中3年の小池真奈瀬さん、優秀賞には鳴瀬未来中3年の庄司苺咲さんが選ばれ、優良賞の矢本二中3年齋藤有那さんを加えた3人が9月3日の石巻地区大会（市コミュニティセンター）に代表として出場します。（7月9日、市コミュニティセンター）

▶最優秀賞の賞状を受け取る小池真奈瀬さん（矢本一中3年）



◀優秀賞の庄司苺咲さん（鳴瀬未来中3年）の発表



東松島に新規進出 まるせい商運(株)

みそら工業団地に新物流センター完成

石巻市に本社を置く まるせい商運(株)（代表取締役社長 佐藤慎也）の新物流センターが本市みそら工業団地内（旧大曲浜地区）に完成し、従業員は30人程度で、6月24日から業務を開始しました。新物流センターは、敷地面積約14,000㎡、建築面積約3,200㎡、総事業費は約7億円で国の補助金を活用しました。同社は運送業が多く立地する同工業団地に本社移転し、さらなる事業拡大を目指します。（6月27日）

交通事故死亡事故ゼロ1年

県警本部長から讃辞



石巻警察署は、6月24日付で交通事故死亡事故ゼロ1年間を達成した本市に対し、細田 正 県警本部長からの讃辞を伝達しました。市内では、昨年6月23日に死亡事故が発生。渥美市長は「しっかりと安全運転を働きかけ、2、3年とゼロを目指す」と意気込みました。（6月27日、市役所）



基地交付金に関する 決議案を説明

基地関係予算の増額確保等の実現を目指す大会

令和6年度全国基地協議会・防衛施設周辺整備全国協議会合同定期総会が全国都市会館（東京都）で開催され、総会後には、基地関係予算の増額確保等の実現を目指す大会が開催されました。この大会は今回初めて開催されたもので、地元選出の伊藤信太郎環境大臣をはじめ多くの国会議員が出席する中で、基地交付金および調整交付金の予算額増額や基地交付金の対象施設の拡大などについて、防衛施設周辺整備全国協議会の副会長を務める渥美市長が決議案の説明を行い、採択がなされました。（6月28日）

米軍主催多国間演習訓練への 対応を報告

市から防衛省地方協力局総務課長へ

6月7日～18日に実施された、米軍主催多国間演習「ヴァリアント・シールド2024」について、渥美市長から防衛省地方協力局総務課長へ訓練に対する市の対応状況などについて報告を行いました。また、松島基地を取り巻く環境の変化に不安を感じる住民に対する、民生安定事業の拡充および特定防衛施設周辺整備調整交付金の増額について要望を行いました。（6月25日）



東北農政局長へ水田活用の 直接支払交付金に係る要望書を提出

宮戸の地域的特殊事情を考慮し5年水張りルール適用除外求める



水田において転作を行う場合、その水田機能を維持しながら畑作物の生産を進めるという観点から、令和3年度に5年に1回水を張ることがルール化されています。地域的特殊事情のある宮戸地区において、水田で畑作物を生産していきたいという生産者の声を国に届けるため、渥美市長から東北農政局管家秀人局長に対し、5年水張りルールからの適用除外を求める要望書を提出しました。（7月8日）

地域経済の循環へ、 市内事業者の 積極的活用等を



～東松島市商工会 要望書提出～

市商工会は、市内事業者への物価高騰の影響を鑑み、地域経済の循環のため市内事業者の積極的活用、3割増商品券の継続実施等を明記した要望書を渥美市長に提出しました。今後市の方針を検討し、順次対応していきます。また、台湾東部沖地震の被災地への義援金も渥美市長に手渡しました。（7月1日、市役所）

スポーツも 熱い東松島

各地で心地よい
汗キラリ

市内では、各地でスポーツイベントが繰り広げられました。鷹来の森運動公園や奥松島運動公園では野球、ソフトボール大会で熱闘が繰り広げられ、野蒜海岸ではビーチスポーツの大会で賑わいを見せていました。日本ウェルネス宮城高校も全国高等学校野球選手権宮城大会で3回戦まで勝ち進み、地域を盛り上げてくれました。各種大会やイベントの様子を写真で紹介します。



7月7日、奥松島運動公園
『東松島市野球協会会長杯
野球大会』



7月15日、鹿島台中央野球場
『夏の高校野球宮城大会』



6月25日、赤井小学校
『東し(株)バレーボール教室』



7月7日、鷹来の森運動公園
『矢本西地区
ソフトボール大会』



7月14日・15日、野蒜海岸
JFBTビーチテニスツアー2024
『東松島オープン
ビーチテニス大会』

生産者団体 食でウェルネス宮城高 生徒を応援

市内農水産物を贈呈



食で日本ウェルネス宮城高校を応援するため、市内の生産者団体等から農水産物が贈呈されました。東松島市漁業振興協会から矢本、鳴瀬、宮戸、宮戸西部支所で作ったノリをそれぞれ50帖計200帖、東松島市農業法人等連絡協議会からきゅうり5kg、トマト5kg、東松島市日本ウェルネス宮城高等学校後援会長から鶏肉48kg、豚肉20kg、東松島ライオンズクラブから米180kgが贈られ、代表生徒が受け取りました。(7月8日、日本ウェルネス宮城)



第12回G・うさぎ朗読会

いとおしくも
切ない物語

朗読ボランティア「G・うさぎ」が「愛しい」をテーマに朗読会を開きました。ピアノ伴奏に乗せ、日本文学の名作や旧矢本町に伝わる伝説などを披露。いとおしくも悲しく切ない8つの物語を豊かに表現しました。朗読会は平成12年から2年に1度開かれており、今回で12回目です。
(6月22日、市コミュニティセンター)

田んぼから生態系を学ぶ

鳴瀬桜華小 生き物調査



河南矢本、鳴瀬の土地改良区などで構成する東松島地区管理体制整備推進協議会は、鳴瀬桜華小学校5年生45人を招き、小野地区の水田で生き物調査「田んぼの学校」を開催しました。身近に住む特定外来生物の実態や農業への影響を学習。アメリカザリガニ約200匹を捕まえ、水田維持に役立ちました。
(6月27日、小野地区)



協同的な学びの充実研修会

市教育委員会が推進している「協同的な学び」の充実に向け、大塩小学校を会場に充実研修会が開かれました。6年生の国語科の授業参観後、教員全員でリフレクションを実施。その様子を視察した山形大学大学院の森田智幸准教授が講演し、教科書の読み込みと教師の学び合いの重要性を説きました。
(6月27日)

教科書を読み込み
強化助言

もっと知りたい! ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番0225〉



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676

開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時 (相談は17時まで)

※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ (右記二次元コード) を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338

開館日 月～木曜日



ほっとふるの8月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月9日 (金) 9時～15時

※おはなし会 10時～10時30分

○土曜オープン

■日時 8月3日 (土) 9時～16時

8月31日 (土) 9時～16時

○マネー講座【要申込み】

■日時 8月27日 (火)

10時～11時30分



赤ちゃん講座・Ⅱ期【要申込み・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんでも大歓迎です。

■日時・内容 ①9月6日 (金)「赤ちゃんのころとからだの成長」

②9月13日 (金)「はじめての離乳食」

③9月20日 (金)「バースレビュー」

④9月27日 (金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■時間 10時～11時30分

■場所 ①②③矢本子育て支援センターほっとふる

④鳴瀬子育て支援センターあいあい

■対象 令和6年4月～7月生まれのお子さん

※マタニティママの見学もできます。



あいあいの8月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月6日 (火) 9時～12時

※おはなし会 10時～10時30分

講座報告[子どもの応急手当]



令和6年6月14日開催

ほっとふるでミスト遊びをしよう



■期間 7月から (天気・気候により中止する日もあります)

■時間 10時～12時頃
水遊び用の玩具もあります

ほっとふるの様子

子どもたちの笑顔があふれるほっとふる。室内はもちろん、お天気の良い日にはお外で遊ぶこともできますよ。ぜひお気軽に遊びにきてくださいね。



室内にはすべり台やボールプール、大型ハウスがあるよ。



赤ちゃんコーナーがあるので、小さな赤ちゃんも安心♪



お外には、砂場や乗り物、遊具があるよ。



月に2回の土曜オープン日には、お父さんの来館も多く見られます。

観味美魅 みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産



星名ファームのメロン直売所

東松島市の老舗農家さんが作る美味しいメロンを今年も販売します。マスクメロンは果物の王様と呼ばれており、今年は7月下旬から8月中旬頃まで順次収穫する予定となっています。東松島の太陽の光をたっぷりと浴びた、マスクメロンをぜひご賞味ください。また、ご贈答・お中元にもぜひご利用ください。

保存方法と食べごろメロンの見分け方

箱入りのメロンは、箱から出して食べ頃になるまで風通しが良く直射日光が当たらない場所で常温保存 (20～30℃) してください。メロンは追熟することで甘味が全体に馴染みます。

メロンは下部から熟するため、おしり周辺を押して少し弾力を感じるようになり、甘い香りがすれば食べ頃です。冷やしすぎは味が落ちるので食べる1～2時間前くらいに冷蔵庫で冷やしてお召上がりください。



■販売時間 8時～17時

■定休日 不定休

■住所 東松島市矢本字沢目37 (ハウス内直売所)

■問 星名ファーム マスクメロン直売所 ☎090-9639-5472

※販売時期は生育状況により異なり、メロンがなくなり次第販売終了となりますので予めご了承ください。

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

ランニングクリニック開催のお知らせ

陸上競技専門の講師を招き、基礎の見直しやフォームの確認など指導します。

■日時 8月8日 (木) 受付8時30分 講習時間9時～11時 ※小雨決行。

■場所 鷹来の森運動公園屋外運動場 ■対象 東松島市内中学生

■種目 短距離・長距離・ハードル・走幅跳・走高跳 各20名

■参加料 無料

※8月8日 (木) 9時～12時までスタッフ不在となりますので、申請等は12時以降受付となります。ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

今秋開講 キッズスポーツ教室「ボールあそび教室」参加募集

ボールを使った「遊び」の中で、体を動かすという感覚を養い運動の楽しさを感じられる教室です。運動が苦手な子でも大丈夫。たくさん体を動かそう。

■日時 水曜16時～16時45分

(全8回 9月11日、18日、10月2日、16日、11月13日、27日、12月4日、11日)

■場所 鷹来の森運動公園屋内運動場A棟

■講師 ひろつかのりひと 平塚紀仁氏

■対象 幼児 (年中～年長児) ■定員 12名※定員になり次第締切。

■受講料 5,000円 (保険料含む)

■持ち物 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

加盟団体が指導する教室「バドミントン教室」参加募集

バドミントン初心者の方にも基礎から楽しく指導します。もちろん経験者の参加も大歓迎。基礎打ち、試合 (ダブルス) など行います。気軽にご参加ください。

■日時 9月6日 (金)～12月末まで 毎週金曜日19時30分～21時 (都合により実施できない週あり)

■場所 東松島市民体育館

■対象 初心者の方の一般男女 (経験者も可) ■定員 10名程度

■受講料 3,000円 (初回時に徴収)

■申込み 申込用紙 (市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置) に必要事項を記入の上、スポーツ協会事務局へ申送ください

■締切 8月30日 (金) ※ただし定員になり次第締切。

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり (有料)。初回受講日は5分前までに集合してください

■問・主催 東松島市バドミントン協会事務局 高橋 ☎090-9749-5693

8
vol. 222

広報 縄文村だより vol. 222 (8 月号)

Jomon Times



令和 6 年 8 月 1 日
● 編集・発行 ●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里 81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



大人気イベント「縄文の塩作り」開催。

縄文村イベントイチ過酷ながら、キャンセル待ちが出るほどの人気イベント「縄文の塩作り」。6月23日(日)、33名の皆さんが集まり、製塩土器作りに挑戦しました。



塩の一大生産地だった縄文時代の松島

塩作り用の土器「製塩土器」を作る前に、学芸員が「縄文人と塩作り」についての講座を行いました。

縄文時代晩期の松島湾は塩の一大生産地だったこと、塩が交易品として作られたこと、製塩土器は普通の縄文土器と違い、効率よく塩を煮詰めるために薄く作られたことなど、資料や実際に出土した土器を紹介しながら、詳しく解説しました。



薄く高く…意外に難しい土器作り

いよいよ製塩土器作りに挑戦です! 初参加の皆さんは、粘土の扱いに苦戦している様子。スタッフの手も借りながら少しずつ粘土ひもを積み上げていきました。

一方、リピーターさんも「何度やっても本物には近づけない!」と縄文人の技術の高さを再認識したようです。シンプルながら奥深い、製塩土器作りでした。

塩作り本番は 9 月下旬。「たくさん塩をとるぞ!」と気合十分の皆さんでした。



初企画!

遺跡報告会「東松島を掘る!」開催。



6月15日・30日、最新の発掘成果を学芸員が発表する「遺跡報告会・東松島を掘る!」を初開催し、市内をはじめ多くの考古学ファンが集まりました。

今回は「赤井官衙遺跡」「江ノ浜貝塚」「野蒜築港跡」の古代から近代までの3遺跡を取り上げました。

「東松島市内に141も遺跡があるとは知らなかった。定期的に報告会を開催してほしい」「市内に縄文～近代まで魅力的な遺跡があることに感動しました。」「実際に現地を見学したい」など、報告会を機により興味を持ったという感想を多く頂きました。これからは遺跡について情報発信に努めていきたいと思います。

縄文村で
自由研究
Labor ラボ

夏休み恒例企画「おいでよ、縄文村へ!」を今年も開催!
今年は自由研究のヒントになる!?企画もあるよ!
今年の夏は縄文村で遊んで学ぼう!

自由研究のヒントになるかもしれない「自由研究ラボ」。
もちろん宿題じゃなくてもOK、大人も参加可能です!

あの、まぼろしの…!?
古代染め物研究所



巻貝を使った染め物「貝紫染め」に挑戦しよう※コースターに収まるサイズの染め物です。

8/10(土) 10:00スタート
参加費ひとり500円/12:00頃終了予定
※雨天中止

これは何の骨!?同定に挑戦!
骨ほね研究所



実際に出土した骨を動物の骨格標本と見比べてみよう。

8/11(日) ①10:00
②13:00
参加費無料※入館料がかかります

縄文土器のナゾを追え!
土器ドキ研究所



土器のもようを紙にうつして観察して土器を研究してみよう!

8/13(火) ①10:00 ②11:00
③13:00 ④14:00
参加費無料※入館料がかかります

夏休み企画

おいでよ、縄文村へ!

8月10日(土) - 8月13日(火)

時間 9:30~14:30

※8月12日(月)は10:00~14:30

料金 入館料+体験料

予約 不要

※天候などの状況により、体験メニューを変更する場合がございます。

期間中、毎日できちゃう!/
縄文体験メニュー

・貝塚ガイドツアー
(¥0 / 10:30~)

・ギャラリートーク
(¥0 / 13:00~)

・火おこし(¥150)

・勾玉作り(¥400)

・シカ角ストラップ(¥400)



8月12日(月)は、
入館&体験無料DAY!

このほか、日替わりのワークショップも予定しています。詳しいメニューはホームページまたはSNSをご覧ください。⇒⇒⇒

シリーズ 第52回

互いを認め合い、長所伸ばす

矢本第一中学校

「協同的な学び」に注力



本校では、学区内の小学校で合同あいさつ運動を実施しているほか、原則毎月15日、30日に「いつもゴミなし」の語呂に合わせて清掃活動を行っています。特に小中連携では、小学校の運動会で吹奏楽部が演奏したり、小学生が中総体の壮行式を見学したりと交流。中学校での授業体験の機会も設定し、中1ギャップ解消と先輩の背中を見せるように取り組んでいます。

第一学区のコミュニティ・スクールとしても「ほほえみ一声運動」と題し、地域住民が通学時間帯に外に出て児童生徒と「おはよう」「いってらっしゃい」などと挨拶を交わす活動を9月から実施します。

学校活動については、スポーツだけでなく、文化面でも活躍する生徒の発表

の場を増やそうと、合唱コンクールの後や小学校において、少年の主張で最優秀賞に輝いた生徒の発表を聞く機会を持っています。

また、学力向上の取り組みとして、教科書の内容だけでなくプラスアルファの「ジャンプの課題」を与えています。先生たちが教材研究して子どもたちに考えさせたいものを厳選しています。4人グループでの学び合いと合わせて昨年度以上に効果が出ていると感じています。

平塚校長先生は「しっかりとお互いがお互いを認め合い、長所を伸ばしていける学校にしていきたい。日々のグループ学習なども思いやりを持った生活につながればと思っている」と話していました。



▲矢本東小前で小中合同のあいさつ運動を実施



▲グループでの学び合いが互いを高め合っています



▲先生も授業を見学し、さらなる指導の質向上を図っています



ひらつかあきら
平塚輝校長

受けよう健診
～40歳以上の健診をまだ受けていない方へ～



8月31日（土）に矢本西市民センターで実施する結核・肺がん検診では、車いす対応のリフト搭載車を配置します。車いすを利用されている方に、安心・安全な検査環境を提供します。希望される方は、事前に下記担当まで予約ください。

また、真壁病院で実施する個別健診においては、車いすなどの介助が必要な方にも安心して受診いただけますので、真壁病院（☎82-7111）へ予約の際に申し出ください。

利用者に好評!個別健診を紹介



昨年に個別健診を受診された方の声

・市内在住60代女性…特定健診を受けたことがなかったのですが、今回、個別健診が始まったとの通知が来たので、予約しました。検査は思ったより早くスムーズに終わりました。診察では、当日の検査結果から糖尿病予備群のリスクなどの説明をいただきました。いろいろなことも聞かれた問診も親切だと感じました。スタッフの皆さんもやさしく、相談できる雰囲気でした。来年もぜひ真壁病院の個別健診を受けたいと思いました。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

40歳以上で今年の健診をまだ受けていない方へ

健診を受けそびれていませんか？

加入している健康保険の種類はなんですか

東松島市国民健康保険加入者 40～74歳	後期高齢者医療加入者 75歳以上	社会保険加入者
特定健診を受診 ・医療機関に通院中の方も対象になります	後期高齢者健診を受診 ・医療機関に通院中の方も対象になります	加入している保険者にお問い合わせください ※受診券をお持ちの方は、真壁病院で検査を受けられる場合があります。
受診方法が選べます ① 個別健診 ② 集団健診	受診方法は選べません ② 集団健診	
① 個別健診 in真壁病院 無料 ●健診実施日が多いのでスケジュールが立てやすい! ●予約制でラクラク受診! ●医師からの結果説明・アドバイスがその場で! 日 時 8月～10月 午前・午後 受 付 事前予約制 予 約 先 真壁病院窓口又は電話予約 電 話 0225-82-7111 予約受付時間 9:00～16:00(土、日、祝日を除く)	② 集団健診 in矢本西市民センター 無料 ●結核肺がん検診 ●大腸がん検診、 ●前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検査 同日受診が可能!! ※実施あり 日 時 令和6年8月31日、9月14日 10月5日 ※10月は午前のみ実施 時 間 9時30分～11時30分、13時30分～15時 受 付 予約不要 (受診票と保険証をご持参ください)	

「健診行ってみて、良かった」の声、多数!

注意事項 市が実施する健診は、一人につき1か年度(4月から翌年3月)に1回限りです。今年度の5月から6月に実施した集団健診を受けられた方は上記健診は受けられません。同一年度に2回以上受診した場合の費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

熱中症は予防が大事!【食事編】



熱中症予防の食事

熱中症予防に大切な食事は3食しっかりと食べること。特に、朝食は夜に消費したエネルギーや水分を補給する大切な食事です。しかし、不規則な仕事・生活リズムや夏の暑さによる食欲減退などで朝食を食べずに活動してしまうと、体は暑さに対応できずに熱中症のリスクが高まります。実際に、熱中症で病院に搬送された方は朝食を食べていないとの報告もあります。まずは毎日朝食を食べるところから熱中症予防に取り組みましょう!

熱中症予防に水分補給



	おすすめの水分・ポイント
日常の水分補給	●水やお茶のどが渇く前に水分補給をしましょう。起床時や入浴前後の水分補給も忘れずに!
大量に汗をかいたときや運動時	●スポーツドリンクなど汗を大量にかいたときは、塩分や糖分も併せて補給しましょう

お酒は水分補給?

どんな種類のお酒であってもアルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまいます。汗で水分が失われたうえにお酒によっても体内の水分も減ってしまうため、お酒は水分補給にはなりません!しっかりと、水やお茶などで水分を補いましょう。



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119

夏でも食べやすい!栄養満点!熱中症予防レシピ

【減塩】モロヘイヤで豚肉の冷しゃぶ

エネルギー:230Kcal タンパク質:19.2g 食塩相当量:1.4g

■材料(4人分)

豚ロース肉(脂身なし)	300g
ナス	100g(1本)
ミニトマト	120g(12個)
オクラ	100g(8本)
モロヘイヤ	50g(1/2束)
なめこ	80g(1袋)
・タレ	
めんつゆ(3倍)	大さじ2.5
酢	大さじ2
ごま油	大さじ1
白ごま	大さじ2
おろし生姜(チューブ也可)	大さじ1

■作り方

- 調味料を混ぜてタレを作ります。
- モロヘイヤ、オクラ、なめこはさっと茹でます。
- ナスは食べやすい大きさに切り、ラップをかけ、電子レンジ600Wで2分加熱します。
- モロヘイヤは細かく刻み、とろみを出します。
- オクラ、トマトは食べやすい大きさに切ります。
- 切った材料とタレを混ぜ、冷蔵庫で冷やしておきます。
- 豚肉をゆで、氷水で冷やします。
- 豚肉の水気を切ります。
- お肉と野菜を盛り付けて完成です。

■コツ・ポイント

- オクラはカットして冷凍されたものを使うと時短になります。
- 豚肉以外にも、蒸し鶏、豆腐、そうめんにかけても美味しい!さらに、温泉卵などを乗せると満足度アップ!



クックパッド
ヒガマツ大学
食育学部ページ

作り方の写真付きレシピは、クックパッド「ヒガマツ大学食育学部」をご覧ください。

消費生活情報
～扉は誰にでも開かれている～

16

平和と公正を
すべての人に

数年前は、スマートフォンを持っている・利用しているのは若い世代がほとんどでしたが現在は高齢の方、子供たちも利用しているのが当たり前になっています。だれでも便利に調べる、知る、見る、聞くことができるようになりました。その反面、スマートフォンなどから悪質な勧誘やさまざまな詐欺被害にあう危険も増加しています。

〈一例〉内容	主な目的
クリックただけで会員登録	解約手数料
ウィルス感染警告画面	セキュリティアプリ販売 手数料
占い・出会い系サイト	手数料
有名人・資産家を名乗るメール	手数料
国税局等公共機関名のメール	手数料 個人情報
宅配便不在通知	個人情報 クレジットカード情報
実在する会社名のショートメール	個人情報 クレジットカード情報
支援金・高額当選金受取	手数料 個人情報

一番初めに来たメールなどが「●●様」と自分宛てになっているか確認し宛名が不明の通知に、疑問を持つようにしましょう。**だまそうとする人は、返信によりメールアドレスや電話番号が有効であることを知ります。**返信することは、個人情報の流出につながります。誰でも詐欺などの被害にあう扉が開かれていることを意識しておきましょう。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談窓口 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日（平日）9時～15時 ☎内線1294

火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター（石巻合同庁舎内）でも相談できます。☎93-5700（平日）又は消費者ホットライン188 直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

認知症カフェで、心も身体もリフレッシュ！
～新しい趣味や友達を見つけよう！～

17

パートナーシップで
目標を達成しよう

認知症カフェとは認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。みんなでおしゃべりやゲームをしたり、新しい趣味を見つけたり、新しい友達を作ることができます。

介護の専門職が開催していますので、認知症についての不安や知りたいことがある方は気軽に相談ください。

名称	開催日時	概要
やすらぎカフェ	8月8日（木） 10時～12時	中国茶講座 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内 鳴瀬デイサービスセンター（野蒜ケ丘三丁目27-1） ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
AYA café （彩カフェ）	8月10日（土） 14時～16時	介護予防教室&お茶会 ■場所 いろどりの丘（野蒜ケ丘二丁目25-2） ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
そよ風カフェ	8月のそよ風カフェはお休みします。 次回は9月に行いますので、おたのしみに。 ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165	
大塩 さくらかふい	8月17日（土） 10時～12時	参加者同士のお話会、軽運動、その他 ■場所 大塩市民センター（大塩字中沢26-1） ■問 いずみの郷 ☎84-2362 さつき苑 ☎83-7760 パンプキン矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ	8月18日（日） 10時～12時	お料理づくり・参加者同士のお話会・プチ勉強会 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji（小野字中の関6-2） ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
日和カフェ	8月24日（土） 10時～12時	情報交換・認知症予防体操 ■場所 グループホーム日和（赤井字台94-1） ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
カフェ きんもくせい	9月7日（土） 10時～12時	開催内容についてはお楽しみに ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里 （赤井字川前四番83） ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

※参加費は基本無料ですが、別途材料費等が必要な場合があります。
※開催日は、都合により日程変更となる場合があります。詳しい内容は各問い合わせ先に確認ください。

宮城県高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集

4

育英の思いを
みんなに

■対象
保護者が宮城県内に住所を有している
中学校3年生および義務教育学校9年生
で、令和7年4月に高等学校、特別支援学校
の高等部および専修学校の高等課程に進
学を希望する優れた生徒であって、経済的
理由により修学に困難があるもの。

■貸付月額

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書類および学校長の学力基準などの評定に基づき、
学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■申し込み 在学している中学校にある申込書により受付けします。締
切日は各中学校に確認ください。

■留意事項
この募集は令和7年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の
予約手続きです。また、この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市
の奨学金と重複して申し込みできません。

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班
☎022-211-3716

国民ねんきんだより

10

人や物の不思議を
みなでろう

離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、年金額を2人で分割できます。原則として離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、早めに石巻年金事務所まで相談ください。

予約でスムーズ、年金相談は予約が便利です

石巻年金事務所では、自身の年金請求手続きや年金額に関しての相談、家族が亡くなられた際の手続きなどについて、待ち時間なくスムーズに手続きできるよう事前の予約をお願いしています。ぜひ予約のうえ、来所ください。

なお、予約は年金事務所へ来所する前々日までに電話してください。

■予約受付専用電話 日本年金機構 ☎0570-05-4890
■受付時間 月～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分
※連絡の際は、「基礎年金番号」の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。
■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115（自動音声案内）

東松島市認知症本人ミーティング
・認知症家族の会を開催します

3

すべての人に
健康と福祉を

17

パートナーシップで
目標を達成しよう

東松島市認知症本人ミーティング 認知症本人ミーティングは認知症本人の方の交流の場です。ご自身のことで困っていること・不安な事・やってみたい事など何でもお話しませんか。

認知症家族の会 認知症の家族の会も同日に別室で開催します。毎日の介護について一人で抱え込まずに語り合いませんか。認知症の介護の経験者と話ができます。また、介護の専門職への相談も行えるので気軽に参加ください。

■日時 8月21日（水）10時～11時30分
■場所 矢本西市民センター 多目的室
■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
■参加費 無料 ■持ち物 飲み物などを持参ください。
■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者（診断の有無は問いません）
■申込 8月16日（金）までに下記担当まで連絡ください。
■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田
☎080-1856-2531

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

9 農業と地域振興の発展をつくろう

無人ラジコンヘリコプターで
水稻の斑点米カメムシ類防除を実施します

■散布日程 8月2日（金）～8日（木）
※生育状況および気象条件により日程を変更する場合があります。

■散布時間 5時～18時
※気象条件により変更する場合があります。

■散布範囲 東松島市全域
※石巻市河南地域および美里町の一部を含みます。

■注意事項
○危被害防止のため、散布作業日前日に防災行政無線でお知らせします。
○散布作業中の散布区域への立ち入りは、控えてください。
○薬がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
○井戸がある場合には、散布直前から終了までの間、密閉してください。
○自動車などの野外駐車は、なるべく避けてください。やむを得ず、野外に駐車する場合は、カバーで覆ってください。また、薬が付着したと思われる場合は、すぐに水洗いしてください。
○散布区域内には、無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンの安全運航のため、標識旗などを立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。
○無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンは、地上3～5mを飛行します。危険ですので、児童が追いかけたりしないよう指導をお願いします。

■問
いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター（矢本）
☎82-2370
東松島営農センター（鳴瀬） ☎87-2006
市農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136・2137

9 農業と地域振興の発展をつくろう

15 緑の豊かさをめざろう

農薬（農薬以外の除草剤含む）は
適正・安全に使用しましょう

夏期は、害虫駆除や除草作業などで農薬（農薬以外の除草剤含む）を使用する機会が増えます。
農薬等は、記載されている使用上の注意や保管方法を遵守し、適正・安全に使用しましょう。
万が一、体に異常を感じ、気分が少しでも悪くなった場合には、使用を中止し農薬の容器等を持参し、直ちに医師の診断を受けましょう。

・ラベル記載事項を確認しましょう。
・使用上の注意を遵守しましょう。
・使用時は、周辺にお住まいの方や農地にも配慮しましょう。
・適切な管理、保管をしましょう。

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136～2139

15 緑の豊かさをめざろう

農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します

農業委員会では、農地の利用状況を把握するため、毎年、市内全域の農地パトロールを実施しています。期間は、8月から9月末までとし、担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、調査します。
調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に利用意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。

農地法で、農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が義務付けられています。作物の作付けや耕起などを行い、適正な農地の管理をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

11 安全確保のために気を配ろう

毎月11日は市民防災の日（市民防災デー）
8月は非常用持ち出し品の確認

8月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。ご家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、みんなで分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

非常用持ち出し品チェックリスト

☐ 携帯ラジオ…小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備しましょう。※防災ラジオ（戸別受信機）の持ち出しも可。

☐ 懐中電灯、ろうそく…懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠です。ろうそくは、太く安定したものを準備しましょう。

☐ ヘルメット…屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要です。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切です。

☐ 非常食…火を通さなくても食べられるものを選択しましょう。日頃から保存期間の確認を行いましょう。

☐ 水…ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から、保存期間の確認を行いましょう。

☐ 生活用品…ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋などを準備する。

☐ 衣類…下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備しましょう。

☐ 救急薬品、常備薬…おくすり手帳、ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備しましょう。

☐ マスク・除菌用品等…感染症の感染拡大防止、ほこり、粉じんなどの吸い込み防止のためのマスクと体温計、除菌・消毒用品（アルコール消毒液、除菌シートなど）を準備しましょう。

☐ 通帳類、証書類…預金通帳、健康保険証、免許証、印鑑、住所録のコピーもあると便利です。

☐ 現金…紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備しましょう。
※詳細は、東松島市生涯学習カレンダーにある「わが家の防災」をご確認ください。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
（事務局：防災課危機対策係） ☎内線1161

3 すべての人に健康を届けよう

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会
「介護職員初任者研修 秋期」

■日時 9月8日～令和7年3月2日〔各日曜日23回（平日実習2日含む）〕
9時～17時10分
※9月15日（日）（春期閉講式）・9月22日（日）（秋分の日）・11月3日（日）（文化の日）は休講および2月17日（月）～3月1日（土）は平日実習のため日曜日は休講となります。

■場所 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3）

■対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 20名

■費用 受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度

■託児 3歳以上小学校3年生まで（託児料 無料）

■申込期間 8月14日（水）まで

■申込方法 ホームページ（宮城県母連）から申し込みください。
宮城県母子福祉連合会 <https://miyagiboren.fem.jp/care/>
ハガキまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入して、8月14日（水）「必着」までに下記宛申し込みください。

■問・申込 （公財）宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）
☎・Fax 022-256-6512 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.160 「ビーチで夏を楽しもう!」 作画:みやみ



◎暑さと上手に向き合いながらビーチで夏を楽しもう! b y イート

- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イ〜ナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 海水浴場の開設やビーチスポーツ大会の開催に向けて、7月7日に「ビーチクリーン作戦」が実施されました。約1,000人の参加者により野蒜海岸、月浜海岸、大浜海岸がきれいに清掃され、夏のビーチを楽しむ準備が整いました。(今号の表紙上部参照)

募集

SDGs 8

道の駅東松島 スタッフ募集

(株)東松島観光物産公社

問 ☎86-1511
平日8時30分〜17時まで対応

11月下旬に開業する「道の駅東松島」において、オープニングスタッフを募集します。詳しい内容については問い合わせください。

■募集職種

・販売スタッフ

・観光案内スタッフ

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(赤井字鷺塚1-6) ☎83-6789

自衛官候補生

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付 詳しくは石巻地域事務所
所に問い合わせください

一般曹候補生(第2回)

■対象・資格

18歳以上33歳未満の方

■受付 9月3日(火)まで

■試験日 1次試験…9月14日
(土)〜22日(日)

※いずれか1日を指定されます。

航空学生(海・空)

■対象・資格

・「海」18歳以上23歳未満の方で
高卒(見込)または高専3年
次修了者(見込)

・「空」18歳以上24歳未満の方で
高卒(見込)または高専3年
次修了者(見込)

■受付 9月5日(木)まで

■試験日 1次試験…9月16日
(月・祝)

防衛医科大学学生(一般)

■対象・資格

18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または
高専3年次修了者(見込)

■受付期間 10月17日(木)まで

■試験日 1次試験…11月2日
(土)

防衛医科大学学生(医学科・看護科)

■対象・資格

18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または
高専3年次修了者(見込)

■受付期間

・「医学科」10月9日(水)まで

・「看護科」10月2日(水)まで

■試験日

・「医学科」1次試験…10月19日
(土)

・「看護科」1次試験…10月12日
(土)

予備自衛官補(技能・一般)

■対象・資格

「技能」18歳以上
で国家免許資格等を有する方
※詳しくは石巻地域事務所
に問い合わせください

「一般」18歳以上52歳未満の方

■受付期間 9月19日(木)まで

■試験日 9月21日(土)〜10月
7日(月)

※いずれか1日を指定されます。

自衛隊奨学生

■対象・資格

大学・短大・高専・
専門学校等在学者で、学位を
取得し正規の課程を終了すべ
き年の4月1日現在の年齢が
26歳未満の方

■受付期間 10月11日(金)まで

■試験日 11月4日(月)

キャリア採用幹部(陸及び空)

■対象・資格

大卒以上の方で、
応募資格に定められた学部・
専攻学科等を卒業後、2年以
上の業務経験のある方

■受付期間 8月1日(木)〜10
月11日(金)

■試験日

・「陸」 11月1日(金)

・「空」 10月30日(水)〜11月1
日(金)

お知らせ

子宮がん検診 休診のお知らせ

SDGs 3

健康推進課予防健診係
問 ☎内線3106

次の医療機関は、お盆休み期
間中、子宮がん検診が受診でき
ませんのでお知らせいたします。

■医療機関名

つつみレディースクリニック

■お盆休み 8月13日(火)〜19
日(月)

また次の日にも検診が受
けられません。

8月9日(金)、10日(土)、24日(土)

SDGs 3

第1回患者等搬送乗務員 定期講習

石巻広域消防本部警防課
問 ☎95-7433
石巻広域消防ホームページ
☎ <http://isyoubou.jp/>

■日時 8月23日(金)

9時〜正午

■場所 石巻広域消防本部
2階大会議室

SDGs 3

こどもの心理相談

健康推進課子ども健康係
問 ☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、
お子さんの成長や育ちに合わせ
たかわり方などについて、心理
士による個別相談を行います。
気軽に相談ください。

■日時 8月19日(月)10時、11
時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当

滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電
話で申し込みください

こころの健康相談 (大人の方)

SDGs 3
健康推進課健康支援係
問 ☎内線3114

精神科医療機関への受診を
迷っている、眠れないなどのこ

(石巻市大橋1丁目1-1)
■対象 令和4年8月に定期講習
を受講された方および令和4年
度に基礎講習を受講された方

■受講料 無料

■申込期間 8月1日(木)〜9
日(金)9時〜17時(平日)

■申込方法 石巻広域消防本
部警防課または石巻広域消防
ホームページから申請書を取
得し、石巻広域消防本部警防
課へ申し込みください。



石巻広域消防
ホームページ

相談

ろの悩みを抱えている方・その家
族が対象です。

■日時 8月7日(水)14時〜15
時16時(予約制、1人50分)

■担当 鹿島記念病院
室岡守医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 8月2日(金)までに電
話で申し込みください

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

精神保健福祉相談

■日時 8月22日(木)14時〜17
時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする
等、このころの健康について相
談したい方や精神科医療機関
への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相
談

アルコール関連相談

■日時 8月16日(金)10時〜15
時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブ
ル関連の問題で困っている方・
家族関係者

■内容 精神保健福祉士による
個別相談

社会的ひきこもり

(思春期・青年期等)専門相談

■日時 9月12日(木)13時〜17
時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある
方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による
個別相談

■場所 宮城県東部保健福祉事
務所(住所…石巻市あゆみ野5
丁目7番地、県石巻合同庁舎)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈8・9・10月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送にご協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

	乳幼児健康診査＜受付時間：12時40分～13時20分＞								妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程
8月	30日（金）	令和6年4月	27日（火）	令和5年1月	29日（木）	令和4年1月	26日（月）	令和3年3月	20日（火）
9月	27日（金）	令和6年5月	24日（火）	令和5年2月	25日（水）	令和4年2月	26日（木）	令和3年4月	18日（水）
10月	25日（金）	令和6年6月	31日（木）	令和5年3月	29日（火）	令和4年3月	28日（月）	令和3年5月	21日（月）

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 交付方法 矢本保健相談センターで助産師または保健師による面談後に交付します
- ※同時に出産応援給付金申請の対応も行います。
- ※手続きの際に妊娠された方ご本人のマイナンバーカード（個人番号）、通帳（振込先金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるもの）が必要です。
- 申込 事前に子育て支援アプリまたは電話での予約が必要
- ※子育て支援アプリで予約する場合は、右記二次元コードからダウンロードいただき、アプリを使用して妊娠届出を行い、アンケートに入力いただいた上で、予約をしてください。

出産応援給付金とは

申請いただいた妊婦さんへ、妊婦さん1人に対し5万円を支給します。母子健康手帳交付時の面談を行った方が対象となります。

赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

- 対象 出産後まもなくの赤ちゃんおよび出産後のお母さん
- 内容 赤ちゃんの体重測定と成長の確認、お母さんの体調や授乳等の子育てに関する相談
- 方法 助産師または保健師による家庭訪問
- ※同時に子育て応援給付金の申請を行います。
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望される方は相談ください。
- 申込 出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出いただいた後に、電話で日程調整します。

子育て応援給付金とは

申請いただいた保護者へ、お子さん1人に対し5万円を支給します。赤ちゃん訪問を終えた方が対象となります。

※妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報も随時発信しています。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116



アプリのダウンロードはこちらから

食のリレートーク 第163回

イート（食べる）でつながるとイ〜ナ！！

離乳食は子どものペースで

アンダンテ おののなおこ Andante 小野直子さん



▲離乳食のアドバイスをいただいた小野直子さん

東松島市赤井で母乳育児相談室「Andante」を運営する助産師の小野直子さん。日頃多くの親子に離乳食の進め方をはじめ、育児の悩みについて寄り添い、親身なサポートを展開されています。多くの子育て家庭から特に離乳食についての悩みが多く、“思うように食べてくれない”“好き嫌いがある”という声をもらうそうです。「現在インターネットの普及で離乳食の指標（物差し）についても様々な情報があり過ぎています。その物差しから自分の子どものペースが外れてしまうと不安に感じ、“本来なら2回食なのに”“他の子は上手に食べているのに”などと悩んでしまうこともあるようです。しかし大切なのは今のお子さんの成長がどの位置にいるのかを見てあげることです。離乳食は食べるための練習でもありお子さんの発達やペースに合わせて焦らずに進めることが大切です。」と小野さん。さらに、市販の離乳食に慣れておくことも災害時などに対応しやすくなるため、手作りにこだわり過ぎず上手に取り入れてほしいとのこと。また一昨年、相談室の敷地内の畑でじゃがいもやさつまいもを作り、近隣の保育園の子どもたちに収穫してもらっています。栽培や収穫を通して食に興味を持ってもらうきっかけにしたいとのこと。小野さんは「食卓は楽しいところ。生きるため、成長するために欠かせないものですが、人間関係をつないでくれる楽しさを分け合えるツールだと思っています。食卓を楽しんでもらうためにも保護者の皆さんの不安がひとつでも無くなるよう、気になることはいつでもご相談ください。」と優しく語られていました。



▲助産師として子育て世帯に寄り添った活動を展開しています

本コーナーは今月で休載します。15年にわたり、ご協力をいただきました市民の皆さまや愛読者の皆さまに感謝申し上げます。来月からは、健康情報などを発信していきます。

休日診療担当医院表〈2024年（令和6年）8月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間：9時～17時〉

月 日	医 院 名	電話番号	薬 局 名	電話番号
8月4日（日）	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
8月11日（日）	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
8月12日（月・祝）	森さい生医院	98-8891		
8月18日（日）	わたなべ整形外科	84-2323		
8月25日（日）	ししど内科クリニック	83-8830	みつと調剤薬局	83-7806
			調剤薬局 くりっぶ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院（泌尿器科、脳神経外科、循環器内科）☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間：9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月 日	医 院 名	住所	電話番号
8月4日（日）	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月11日（日）			
8月12日（月・祝）			
8月14日（水）	おおば小児 クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
8月15日（木）			
8月16日（金）			
8月18日（日）	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月25日（日）			

●歯科休日救急診療 〈診療時間：9時～17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223

令和6年6月掲載依頼分
(6月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線13341331

16 令和とはなを
すべての人に

戸籍のまど

お誕生おめでとうございます

行政区等 氏名 保護者
新町 泉田 碧桜 和也
新町 安住 優良 勇紀
新町 相澤 光姫 幸志
南三 五十洲 夢駕 翔善
小野下 國井 唯仁 誠
往還上 渡辺 結今 雄至
東大溜 浅野 結今 雄至
南五 渡辺 結今 雄至

結婚おめでとうございます

行政区等 氏名
若葉 菊池 将司
大溜 杉元 くるみ
自衛隊 津田 采佳
自衛隊 津田 采佳

お悔やみ申し上げます

行政区等 氏名 年齢
往還上 三宅 とよ子 90
関の内一 本田 春夫 77
あおい一 加藤 敏雄 82
上河戸四 高平 但 71
南三 陳田 ちん 94
手招 木村 傳 93
手招 片倉 みよし 98
南新二 瀧谷 榮子 89
小松台 高橋 三子 84
寺 菅野 周一 82
往還上 内海 信義 80
上河戸二 鈴木 かつみ 84
石垣 阿部 建夫 80
筒場 高橋 俊子 72
野縣ケ三 高橋 ミヨ子 80
往還上 奥田 彰由 85
貝田 相澤 良子 75
柳西 高橋 るみ子 71
柳北 浦山 光雄 92
下町四 佐々木 敬い 64
あおい一 三浦 みち 70
柳北 辺見 和彦 70
横沼西 佐々木 伸一 90
野縣ケ三 鈴木 伸一 92

お盆期間中のごみ収集について

14 海の豊かさを
守ろう

15 緑の豊かさを
守ろう

8月14日(水)のプラスチックごみの収集はお休みです
8月14日(水)のプラスチックごみの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。
なお、お盆期間中の「可燃ごみ」および「資源ごみ」の収集は通常どおり行います。

粗大ごみの受け入れ休止のお知らせ
粗大ごみの受け入れ施設である「鳴瀬一般廃棄物最終処分場」について、8月9日(金)の午後に機械の点検を行うため受け入れを休止します。
搬入の予定がある場合は、同日の午前または別営業日に搬入をお願いします。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

8月4日(日)は市内一斉清掃推奨日です

14 海の豊かさを
守ろう

15 緑の豊かさを
守ろう

市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しております。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。推奨日は8月4日(日)となっています。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

デマンド型乗合タクシー「らくらく号」運休のお知らせ

17 パートナリングで
困難を乗り越えよう

8月24日(土)(東松島市夏まつり開催日)は運休します。
■問 復興政策課地方創生・基地対策係
☎内線1232

2024年台湾東部沖地震救援金への募金
ありがとうございました

17 パートナリングで
困難を乗り越えよう

令和6年6月28日まで受付した「2024年台湾東部沖地震救援金」は、下記のとおり集まりましたことを報告させていただきます。
個人、各団体の皆さまからの心温かいご支援、誠にありがとうございました。
なお、いただいた募金は台北駐日経済文化代表処へ70万円、日本赤十字社へ213,964円送金しました。
■市に寄せられた2024年台湾東部沖地震救援金の募金額
913,964円
【協力いただいた団体の皆さま】(順不同・敬称略)
亀岡地区自治会、二反走自治会、劇団100通りのありがとう、やもと野草の会、あおい地区会、新道町内会自治会、平岡自治会、グリーントウンやもと工業団地有志一同、東松島市商工会
■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

募集 告 告

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいてうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

©Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度
(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)
各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合
宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部
TEL・FAX 0225-90-4680

市民のカレンダー8月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
消防団員募集 この街には あなたの笑顔を守ってくれている人たちがいます ■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166				1 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	2 ■北海道更別村 海と大地子ども交流事業 <～5日(月)> ◆特設人権相談 (市コ) 10:00	3 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00
4 ◆市内一斉清掃推奨日	5	6 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	7 ■北方領土青少年現地視察<～9日>	8 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	9 ◆行政相談 (鳴庁) 13:00 ◆農地転用等締切日 (農業委員会)	10 ■おいでよ、縄文村へ!<～13日(火)> ■こわいおはなし会 (市コ) ①14:00 ②15:00
11 ◆マイナンバーカード休日交付窓口【要予約】 ◆市民防災デー	12 振替休日 ●山の日(国民の祝日) ●振替休日 ■縄文村入館&体験無料DAY	13	14	15	16 ▲令和6年度鳴瀬流灯花火大会 ▲献血 (鳴庁) 10:00 (矢保) 13:30	17 ■おはなし会 (曲セ) 10:30
18 ◆令和6年度東松島市消防団消防演習 ■縄文教室②野焼き	19	20 ◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	21	22 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室	23 ●矢本はなぶさ幼稚園始業式	24 ▲東松島夏まつり2024
25 ▲松島基地航空祭	26 ●幼稚園始業式(鳴瀬、野蒜)	27	28	29 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	30	31 ◆総合健診 (曲セ) ①9:30 ②13:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30

問い合わせ

 東松島市役所 (本庁舎)	82-1111	 市図書館	82-1120	 塩体	大塩地区体育館 (管理:大塩市民センター)	82-7532	 曲セ	大曲市民センター	82-5965	
 鳴庁	東松島市役所 (鳴瀬庁舎)	 市コ	市コミュニティセンター	82-6969	 曲体	大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	 赤セ	赤井市民センター	82-2075
 矢保	矢本保健相談センター	 市体	市民体育館	82-9030	 曲体	大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	 塩セ	大塩市民センター	82-7532
 縄文	奥松島縄文村歴史資料館	 矢運	矢本運動公園	82-6804	 奥運	奥松島運動公園	88-4588	 小セ	小野市民センター	87-2067
 老	老人福祉センター	 赤体	赤井地区体育館	82-6803	 健増	健康増進センター ゆぶと	84-3855	 野セ	野蒜市民センター	88-2056
 矢子	矢本子育て支援センター	 鷹来	鷹来の森運動公園	82-1101	 東セ	矢本東市民センター	82-1180	 あお	宮戸地区復興再生多目的施設 (あおみな)	86-2177
 鳴子	鳴瀬子育て支援センター	 小体	小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067	 西セ	矢本西市民センター	82-1181			

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … 体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … 水・土:18時～21時・日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1日号:1部あたり56.0円



東松島市の人口 (令和6年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,613人(-21) 女19,448人(-21) 計38,061人(-42)
世帯数16,722世帯(±0) ()内は前月比

●令和5年同時期計 ()内は前年比 ●令和3年同時期計 ()内は3年前比
38,553人(-492) 16,628世帯(+94) 39,412人(-1,351) 16,360世帯(+362)