2024
8.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに　No.393（お知らせ版）

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

●まちの情報広場 ---------- P2～P5、P8、P10
●City View ---------- P6～P7
●図書館だより ---------- P8
●まなびぃ（生涯学習情報コーナー） ---------- P9
●生活情報 ---------- P11
●ゆぷと通信・市民のカレンダー ---------- P12

月浜海水浴場で夏満喫

▲多くの遊泳客でにぎわった月浜海水浴場（8月4日）

▲子どもたちが遊泳を楽しんだ

▶安全祈願の様子（7月13日）

穏やかな波ときれいな砂浜が人気

東松島市唯一の遊泳スポット「月浜海水浴場」が7月13日、海開きを迎えました。管理運営する月浜自治会が安全祈願祭と海開き式を開き、家族連れが穏やかな水面で泳ぎを楽しみました。

海開き式では、月浜自治会の小野重美（おのしげみ）代表が「風光明媚（ふうこうめいび）で穏やかな波、きれいな砂浜は人気が高い。サップやカヌー体験も毎年にぎわう。今年も海水浴場を開設できることに感謝したい」と語り、渥美市長は今年から野蒜海水浴場を閉鎖し、ビーチスポーツに特化したことを説明。月浜地区について「景観が良く安全に楽しめる。月浜海水浴場の良さを最大限アピールし、平成30年以来の2万人の入込みを期待する」と話しました。

砂浜では家族連れがテント設営や浮き輪に空気を入れ、子どもたちが早速、海水浴を満喫。初めて月浜で泳いだという石巻市広渕の大平壮真（おおひらそうま）君（4）は「水が冷たすぎなくて気持ちいい。海に入っても怖くなかった」と3兄弟で浮き輪泳ぎを楽しんでいました。開設期間は8月20日まで。遊泳時間は9時～15時です。

熱中症を予防しましょう

熱中症特別警戒アラートの運用が始まりました

熱中症警戒アラートは危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症特別警戒アラートが発表される場合は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラート発表時には、普段の熱中症の予防行動だけでは不十分な可能性がありますので、次の予防行動も心がけ、こまめに水分補給をしましょう。

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- 高齢者など熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- ふだん以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
- 外での運動は、原則、中止や延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡

宮城県に熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートが発表される場合は、防災無線や、東松島市メールサービスでお知らせします。

その他に、環境省のホームページから熱中症に関する情報を確認することができます。

■問　健康推進課健康支援係　☎内線3103

東松島夏まつり2024開催

「みんなで創ろう!日本一の東松島ブルー物語」

今年の東松島夏まつりも、このまちが持つ「青の魅力」を全国へ発信すべく、青色の暖簾設置や来場者に青いアイテムを身に着けていただくなど、会場を青（ブルー）一色に染めて盛り上げます。

ブルーインパルスの展示飛行や太鼓演奏、綱引き大会などさまざまな催しが予定されています。皆さんでお祭りを大いに盛り上げましょう。

■**日時**　8月24日（土）12時～20時
■**場所**　東松島市商工会周辺
■**駐車場**　東松島市役所矢本庁舎 100台
東松島市民体育館 100台
矢本保健相談センター 50台
大曲地区体育館 370台

夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう!
～おまつり会場を青で染めよう～

おまつり当日に「青色」の衣類などを着用し、来場された方には、特典をプレゼントします。
※先着順。数に限りがあります。

■**問**　東松島夏まつり実行委員会（東松島市商工会内）
☎82-2088　FAX:83-2293

東松島夏まつり
公式サイト

No	団体名	プログラム名	時間帯
○ステージ（商工会駐車場）			
オープニング			
赤井小学校		赤井いぶき太鼓	12:00 ～ 12:15
開会宣言			12:20 ～ 12:25
宮野森小学校		ふるさと宮野森太鼓	12:30 ～ 12:45
1	鹿妻鹿踊り保存会	鹿妻鹿踊り	12:50 ～ 13:10
ブルーインパルス展示飛行			13:15 ～ 13:45
2	鳴瀬鼓心太鼓	太鼓演奏	13:50 ～ 14:10
3	WINGS☆チア	チアダンス	14:10 ～ 14:30
4	POLARIS&U-小町	POLARIS&U-小町（Unify）コラボダンスステージ	14:30 ～ 14:50
5	おどっちゃ矢→もっと	よさこい演舞	14:50 ～ 15:10
セレモニー			15:10 ～ 15:40
ブルーインパルスパイロットによるトークイベント			16:00 ～ 17:00
6	ALOHA HULA サークル	ハワイアン フラ	17:10 ～ 17:30
7	RHYTHM CLAP	リズムクラップメドレー	17:30 ～ 17:50
8	チアダンスチーム Precious	チアダンス	17:50 ～ 18:10
9	パパオルオル	フラサークル パパオルオル	18:10 ～ 18:30
10	Dr.BECKLL	Dr.BECKLL	18:30 ～ 18:50
11	HUDDLE	HUDDLE 2024	18:50 ～ 19:10
○ブルーインパルス通り南側（県道247号線付近）			
石巻好文館高校		チアダンス	15:40~16:00
○お祭りストリート（大町商店街）			
綱引き大会			16:00~18:00
八鷹神輿練り歩き			18:30~19:30
○県道247号線観覧会場			
フィナーレ花火（ミュージックスターマイン）			19:40~20:00

令和6年度松島基地航空祭開催

■**日時**　8月25日（日）9時～15時　■**場所**　航空自衛隊松島基地（東松島市矢本字板取85）
■**内容**　ブルーインパルス展示飛行、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による走行展示
※当日の天候および任務などの影響により、急きょ変更になる場合があります。
■**注意事項**　• 入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。• 猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。
■**来場方法について**　• 電車（JR仙石線矢本駅から基地若松門まで徒歩約15分）
• 徒歩、自転車またはバイク
※駐輪場は準備していますが、基地内に一般来場者用駐車場はありません。公共交通機関などを利用ください。

■臨時駐車場およびJR仙石線臨時列車の運行について
（1）市では、臨時駐車場を15か所用意し、シャトルバスによる送迎を行う駐車場も用意しています。当日、三陸自動車道矢本インターチェンジは、大渋滞が予想されますので、石巻港インターチェンジの利用をお願いします。詳しい内容は、市ホームページで確認ください。
（2）JR仙石線では、あおば通駅～矢本駅及び石巻駅～矢本駅の間で、上下線で15本の臨時列車を運行します。詳しい時刻表は、JRホームページで確認ください。

■**問**　航空自衛隊松島基地広報班　☎82-2111　内線211
メール　mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp

基地ホームページ

基地公式X

まちの情報広場

問い合わせ　東松島市役所　☎82-1111
代表FAX　82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮城県高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集

■**対象**　保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和7年4月に高等学校、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

■**貸付月額**

	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■**採用方法**　申請書類および学校長の学力基準などの評定に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。

■**申込**　在学している中学校にある申込書により受け付けします。締切日は各中学校に確認ください。

■**留意事項**　この募集は令和7年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。また、この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。

■**問**　宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班　☎022-211-3716

児童扶養手当現況届について

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日から8月31日の間に現況届を提出しなければなりません。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。**提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

受付日	対象地区	場所	時間
8月22日（木）	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎1階 リハビリ室（保健相談センター入口からお入りください）	9時～17時
8月23日（金）	大塩・赤井地区	矢本庁舎1階 101会議室	
8月26日（月）	大曲・小松・あおい地区		
8月27日（火）	矢本地区		

※上記日程で都合の悪い方は、市役所子育て支援課で8月30日まで**（8月22日を除く）**に手続きを行ってください。

■**問**　子育て支援課子育て支援係　☎内線1420・1182

特別児童扶養手当所得状況届について

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります（土・日・祝日にあたるときは翌開庁日）。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。**提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

受付日	場所	時間
8月16日（金）	矢本庁舎1階 101会議室	9時～17時

※上記日程で都合の悪い方は、8月13日から9月11日までの間に、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■**問**　子育て支援課子育て支援係　☎内線1420・1182

【施設園芸農家向け】東松島市農水産業者燃油高騰対策支援金

市場価格の低迷や燃油価格の高騰により生産活動における経費が増加している「施設園芸農家」に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、下記のとおり申請を受け付けています。

■**事業対象者**　下記のすべてに該当する方

①市内で販売を目的として施設園芸を営む農業者
②東松島市内に住所または事業所を有していること
③市税等を滞納していないこと
④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと

■**対象となる経費**

生産活動において施設園芸用ハウス等で使用することを目的とし、令和5年7月1日から令和6年6月30日までの間に購入した燃油（A重油、灯油及びプロパンガス）

■**支援額**　1リットルあたり　3.5円
※プロパンガスは1立方メートルあたり　3.5円

■**申請方法**　9月30日（月）まで
下記担当へ申請書類を提出願います。
※申請書類のダウンロードは市ホームページからできます。

市ホームページ

■**問**　農林水産課農業政策係　☎内線2141～2144

相続登記専門 司法書士無料相談会の開催（要予約）

令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

■**日時**　8月28日（水）
①13時～13時45分　②14時～14時45分
③15時～15時45分　④16時～16時45分

■**場所**　市役所矢本庁舎会議室
※会場を案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。

■**対象**　市内にある不動産の所有者、またはその相続人（今後見込みのある方を含む）

■**内容**

不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。

■**参加費**　無料

■**申込**　宮城県司法書士会へ電話予約（相談枠は先着順）
☎022-263-6755

■**問**　復興政策課地方創生・基地対策係　☎内線1234

デマンド型乗合タクシー「らくらく号」運休のお知らせ

8月24日（土）の東松島夏まつり開催日は、「らくらく号」は運休になりますのでお知らせします。

また、予約センター（☎84-1515）への電話のかけ間違いが多発しています。予約の際は、電話番号を確認の上、押し間違えなどないようにご注意ください。

■**問**　復興政策課地方創生・基地対策係
☎内線1232

まちの情報広場

問い合わせ　東松島市役所　☎82-1111
代表FAX　82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島「愛」でつながる未来!「ひがまつアドベンチャーズ」参加者募集

SDGsを実践・推進するリーダー人材を育成することを目的に、東松島市内をフィールドとして五感を使って学ぶ通年型研修プログラム「ひがまつアドベンチャーズ」（全6回/参加費無料）の参加者を募集します。

プログラムでは、SDGsをテーマとした活動を実践している関係者を講師に迎え、SDGsについての理解を深めながら、東松島市の魅力も再発見できます。活動の仕上げは東松島市SDGsシンポジウムにおいて、「SDGsマイプロジェクト」を発表いただきます。

■対象

市内在住の親子（5歳以上中学生以下）　10組程度
市内在住の方または市内に勤務する方　若干名

■プログラム内容

活動内容		開催予定日
第1回	キックオフ ワークショップ	9月28日（土）
第2回	環境について学ぶフィールドワーク	10月19日（土）
第3回	社会について学ぶフィールドワーク	11月16日（土）
第4回	経済について学ぶフィールドワーク	12月14日（土）
第5回	SDGsマイプロジェクトを考えるワークショップ	1月18日（土）
第6回	SDGsマイプロジェクト発表会	2月下旬

※開催日時や準備物などは、詳細が決まり次第連絡します。また、諸般の状況により、開催予定日を変更する場合もありますので、あらかじめ了承ください。

■申込締切日

9月10日（火）15時まで

■申込方法

右記の二次元コードから申し込みください

申込フォーム

■協力　（一社）東松島みらいとし機構、（一社）ODYSSEY、東北大学大学院環境科学研究科など

■問　SDGs・脱炭素社会推進課SDGs・脱炭素社会推進係
☎内線1473

令和7年東松島市二十歳を祝う会を開催します

市では令和7年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。
※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時　令和7年1月12日(日)
開式:13時30分（受付時間:13時予定）

■場所　市コミュニティセンター

■対象　平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会実行委員を募集します

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。

自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になって仲間と一緒に一生の思い出を作りませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募締切　8月30日（金）まで

■問・申込　生涯学習課社会教育係　☎内線3324

楽天イーグルス奥松島球場（奥松島運動公園野球場）夜間の内野守備練習が可能になりました

楽天イーグルス奥松島球場（奥松島運動公園野球場）では照明を設置し、夜間における内野守備練習が可能になりました。団体はもちろん個人での利用もお待ちしています。
※施設閉館21時までの間、希望の時間に応じて利用可。

夜間照明利用料金（1時間当たり）	
市内居住者(団体)	400円
市外居住者(団体)	1,200円

※利用には上記の照明利用料金に加え、施設使用料が必要となります。

■問　奥松島運動公園指定管理者
㈱アークリンク
☎88-4588

令和6年度女性ミーティングを開催します

東松島に暮らす女性たちと、ワクワクが生まれる、元気になれる、新しいつながりの場をつくります。講師に（株）EoD代表取締役の吉田和美（よしだかずみ）氏を迎え、身体や五感をつかった二日間の体験学習を通して、参加者と一緒に、地域づくりややりたいことを実現するヒントを探ります。

■日時　9月15日（日）・16日（月・祝）2日間
両日ともに10時～16時30分（12時～13時お昼休憩）

■場所　矢本西市民センター

■対象　市内に居住または勤務・通学する20代～40代の女性

■定員　15名（1日だけの参加も可）

■申込方法　二次元コードからフォーム申し込み、または電話。
託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

■申込期限　9月4日（水）

■問　特定非営利活動法人ウィメンズアイ
☎0226-25-9517
メール:info@womenseye.net
市市民協働課まちづくり推進係
☎内線3803・3809
メール:kyodo@city.higashimatsushima.miyagi.jp

申込フォーム

AAわらじのオープンスピーカーズミーティングを開催します

お酒にまつわる困りごと・心配事について一緒に考えてみませんか。

■日時　9月1日（日）10時～15時30分
午前の部:10時～12時　ゲストスピーカーの話
午後の部:14時～15時30分 AAメンバーによるオープンミーティング

■場所　野蒜市民センター

■対象　アルコール問題に関心のある方
飲酒に問題をお持ちの方・ご家族・関係者どなたでも

※参加無料・事前申込不要。途中からの参加や退室もできます。

■主催　AAわらじグループ

■問　健康推進課健康支援係　☎内線3109

まちの情報広場

問い合わせ　東松島市役所　☎82-1111
代表FAX　82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島市不妊治療・検査費助成事業のお知らせ

子どもを希望する夫婦の両方が不妊治療・検査を受けた場合に、経済的負担の軽減を図ることを目的に開始します。

東松島市不妊治療費助成事業

■内容　保険適用となる不妊治療と併せて実施された先進医療に係る費用です。先進医療のみまたは自由診療と組み合わせて行われた治療は含みません。

■対象

①申請日において、婚姻又は事実婚関係にある夫婦であること。(事実婚関係にある方は市指定様式の事実婚の申立書が必要です。)

②検査開始日における妻の年齢が43歳未満であること

③申請日において、夫または妻のいずれか一方または両方が東松島市内に住所があること。

■助成上限額　5万円

■助成回数　保険診療の取り扱いに応じた回数

治療開始日の妻の年齢が39歳までの夫婦は6回まで、40歳から42歳までの夫婦は3回まで1子ごとにリセットすることが可能。

■対象期間　治療終了日から3か月以内に申請してください。

ただし治療終了日が令和6年1月1日から令和6年6月29日の方は令和6年9月30日までの申請期限になります。

東松島市不妊検査費助成事業

■対象

①申請日において、婚姻又は事実婚関係にある夫婦であること。(事実婚関係にある方は市指定様式の事実婚の申立書が必要です。)

②検査開始日における妻の年齢が43歳未満であること

③申請日において、夫又は妻のいずれか一方または両方が東松島市内に住所があること。

④夫婦両方が検査を受けていること

■助成上限額　3万円

■助成回数　1組の夫婦に限り1回限り

■対象期間　検査開始日から原則1年間の検査期間

■助成対象期限　検査終了日、または検査開始日から1年を経過した日の、どちらか早い日から3か月以内に申請してください。令和6年1月1日から令和6年6月29日までに検査が終了した方、また、検査開始日から1年を経過した方の検査費助成は、令和6年9月30日が申請期限です。

- 例:夫「令和5年11月10日検査開始」妻「令和6年4月5日検査開始」の場合
- 助成対象期間:令和5年11月10日から令和6年11月9日まで

■必要書類（両事業共通）

①受診等証明書(医療機関に書いて頂く書類です)

②申請日において東松島市に住所がない方のみ夫または妻の住民票(個人番号の記載のないもの、申請日から3か月以内に発行されたもの)

③不妊治療費助成事業申請書または不妊検査費助成事業申請書

④事実婚申立書(事実婚の方のみ)

⑤医療機関が発行する対象検査の領収書の写し

⑥振込先の通帳の写し(表紙のみは不可、口座名義等がわかるページ)

⑦印鑑(申請書には捺印は必要ありませんが、申請書に訂正があった場合は捺印が必要になります。)

- ①と③と④の書類の原本は市ホームページから取ることができます

市ホームページ

■申請場所　矢本保健相談センター窓口

※申請前に不明点等あれば下記まで連絡ください。

■問　健康推進課予防健診係　☎内線3105

追加健診&野菜不足!?10秒測定会を開催します

市では、後期高齢者健診、特定健診、健康診査、結核・肺がん検診等の追加健診を実施します。「や・さ・い・の日」にちなみ、8月31日（土）には矢本西市民センターで野菜摂取量の測定会も同時開催します。今年度の健診をまだ受けていない方はぜひ受診ください。10秒測定会のみの参加もできます。

出張! 野菜不足10秒測定会&野菜販売会in矢本西市民センター

機器を用いた野菜の摂取量の見える化体験で食生活を振り返りませんか。最近1か月間の野菜摂取状況をわずか10秒で測定できます。地元野菜の販売会も併せて行います。

■日時　8月31日（土）9時30分～11時30分

■対象　中学生以上

■協力　カゴメ株式会社、アルティウスリンク株式会社 幸満つる野菜農園

■問　健康推進課予防健診係　☎内線3118

集団健診（追加健診）

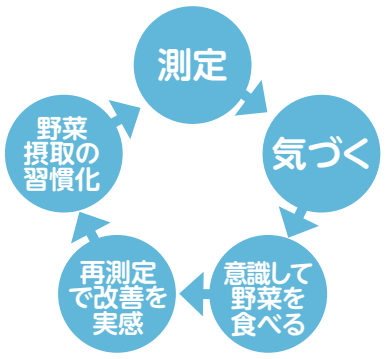
■日時　8月31日（土）9時30分～11時30分、13時30分～15時

■対象　健康診査…19歳以上の方
大腸がん、結核・肺がん検診…40歳以上の方
肝炎ウイルス検査…40歳以上で過去に受診したことがない方
前立線がん検診…50歳以上の男性

※結核・肺がん検診のリフト搭載車について

階段の昇降が困難な方や車いすを利用されている方でも、安心・安全に検査を行えます。利用を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記担当まで連絡してください。

■問　健康推進課予防健診係　☎内線3106



野菜不足改善のセルフモニタリング化

HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）について

■対象

①標準接種対象者:中学1年生女子

※公費接種対象者(無料で接種できる方): 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子（平成20年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ）

②接種機会を逃した方:平成9年度～平成19年度生まれの女性で接種を完了していない方

②の接種機会を逃した方、および今年度高校1年生相当の女性の方は令和7年3月31日まで無料で接種できます。それを過ぎると有料の接種になります。

初回接種から3回目完了まで…約6か月かかります。令和6年9月30日までには初回接種を終えてください。

予診票の再発行は下記の予防健診係で承ります。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

■問　健康推進課予防健診係　☎内線3105

City View!

「CityView!」では、市のイベントや地域の話題を、皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

基地との共存共栄

▲正副会長会議（市コミュニティセンター）

全国基地協議会・防衛施設周辺整備全国協議会 正副会長会議本市で開催

▲松島基地の視察

本市で初開催となる全国基地協議会・防衛施設周辺整備全国協議会の正副会長会議が7月24日、市コミュニティセンターで開かれました。渥美市長が本市と基地との共存共栄の歩みや防衛省補助を活用した医療費無償化や給食費の半額補助、インフラ整備状況を紹介。総務省からは、基地交付金などの予算概算要求について、防衛省からは基地周辺対策費についての説明を受けました。その後、2日間本市の防衛関連事業および防災備蓄倉庫、震災伝承館などを視察しました。

地域の声を行政運営に

宮戸地区で市政懇談会

令和6年度の市政懇談会が宮戸地区を皮切りにスタートしました。市政懇談会は毎年、地域の課題を来年度の予算などに反映させるため実施しており、他地域では秋ごろに開催しています。宮戸地区では、低気圧による水産業被害への支援状況や松島―宮戸間を結ぶ定期航路やオルレコースの利用状況などの行政報告を行い、その後地域住民と市側で意見交換も行いました。（7月26日、あおみな）

防災を意識するシンボルに

津波避難タワー着工

大津波警報発表時に要支援者らの垂直避難先を確保する市内唯一の「津波避難タワー」整備が19日、矢本運動公園内の予定地で行われました。有事の際に約200人を収容可能で、平時は集会施設などとして活用することで身近な防災施設としての認知度を高めます。完成は来年2月中旬を予定。19日には現地で起工式が行われました。
（7月19日、矢本運動公園）

市長と市商工会長の現場訪問

本市産業を牽引する企業で意見交換

㈱矢部プロカッティング 仙台工場

㈱ミツワ紙工所 矢本工場

株式会社オイタミート

本市では、今後の企業支援施策に反映させるため、市内で意欲的に取り組む企業へ渥美市長と東松島市商工会橋本会長の合同で訪問し、関係者と意見交換を行いました。当日は、㈱矢部プロカッティング 仙台工場（工場長 安藤和也）、㈱ミツワ紙工所 矢本工場（代表取締役 須藤信太郎）、株式会社オイタミート（取締役会長 及田賢治）を訪問し、意見交換とともに工場内の見学を行いました。各社では魅力ある商品が多く生産されており、本市産業の持続的な成長促進に大きく貢献されています。（7月4日）

「子ども未来サミット」開催

デジタルとの付き合い方を考える

「デジタルメディア・コントロール・チャレンジ（でめこん）東松島ゴール」の一環で、市内の小中学生が話し合う「子ども未来サミット」が開かれました。昨年から取り組んでいる「でめこんチェック」の成果を共有し、「でめこん」のより効果的な取組について考えました。教育講演会のあとに各学区で話し合いが行われ、最後に全体会で結果を発表し、「でめこん」のさらなる取組に向けて情報共有しました。

（7月19日、市コミュニティセンター）

奥松島オルレ

かご漁体験し宮戸を散策

東松島観光物産公社によるオルレイベントが7月28日、宮戸地区で開かれ、市内外の24人が参加しました。今回は初のかご漁体験を実施し、その後は月浜海水浴場から稲ヶ崎公園などを経由しあおみなへ向かう約6kmのコースを散策。あおみなに到着すると、漁体験で捕れたアナゴやイシガニなどを使った定食を楽しみました。

（7月28日）

講話でデジタル機器との付き合い方学ぶ

矢本東小 でめこんで授業参観

矢本東小学校は、「デジタルメディア・コントロールチャレンジ（でめこん）」の一環として授業参観を開きました。低学年と高学年に分かれ、デジタル機器との付き合い方を学ぶ講演会を聴講しました。このうち4年生以上は東北大学応用認知神経科学センターの榊浩平（さかきこうへい）助教の講話を聞き、児童期における過度なデジタル機器の使用が、思考の中枢である前頭前野に与える影響について学びました。

（7月11日、矢本東小学校）

今年も熱闘開幕 リトルリーグ全国大会

元メジャーリーガーも激励 15試合のうち9試合鷹来で実施

メジャーリーグベースボール（MLB）ジャパン主催のリトルリーグ野球3～5年生全国大会「MLBカップ2024ファイナルラウンドin石巻」があり、鷹来の森運動公園などで全国予選を勝ち抜いた16チームが優勝をかけて白熱の試合を展開しました。開会式にはニューヨークメッツなどで活躍した五十嵐亮太（いがらしりょうた）さんや渥美市長らも参加し、選手たちを激励しました。

（7月26日、石巻市民球場）

もっと地域とつながりを

地域おこし協力隊主催で交流イベント初開催

受け入れ先だけでなく、より地域住民らと交流の輪を広げる機会を作ろうと、本市の地域おこし協力隊の現役メンバーがイベントを開きました。各隊員の受け入れ先関係者や地域住民が足を運び、鮮魚の振る舞いや一輪挿しワークショップなどで交流。専門分野の垣根を越えてつながりを強めていました。

（7月19日、矢本西市民センター）

目指せ「金メダル」!

東松島の小中学生3人 全国躰道大会に出場

新潟県で開かれる第45回全国少年少女躰道優勝大会（全国大会）に出場する東松島市の小中学生3人が渥美市長を表敬訪問しました。大曲小3年杵谷暖樹（きねたにはるき）さん、赤井南小5年渥美彩羽（あつみいろは）さん、矢本二中2年鈴木煌大（すずきこうだい）さんが大会での活躍を誓いました。

（7月25日、市役所）

出張フードドライブ

東松島市社協 食品寄付募る

市社会福祉協議会は、先月にオープンした市地域福祉交流プラザなどで余剰食料品の寄付を募るフードドライブを展開しています。また、公共施設などに出向いての出張事業も展開しており、東松島市役所内に設けたブースでは市民や職員から寄付を受け付けました。コメや缶詰、レトルト食品、お菓子が重宝されており、子育て世帯への粉ミルクも需要が高いそうです。　（7月3日）

▲「おはなしのはなたば」による素話勉強会を開催しました

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館で通常行っているおはなし会を、「おはなしのはなたば」さんが市民センターで月2回程度行っています。

予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。

ぜひ、お気軽に参加してみてください。

詳細は、市報カレンダーページや図書館ホームページでもご確認いただけます。

■開催日　8月17日（土）、8月31日（土）、9月14日（土）、9月21日（土）

■時間・場所　大曲市民センター　10時30分～

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事及び事務所移転準備の為、令和6年4月1日から休館しています。リニューアル完成後の開館準備期間も考慮し、約1年の休館を見込んでいます。

ご利用の皆さまには、ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いします。

また、赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センターの図書室は通常通りご利用いただけます。

※令和6年7月1日から事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。

■司書がすすめる今月の新刊

「そらまめくんシリーズ」　　なかやみわ

今回はおすすめの絵本のシリーズを紹介します。

「そらまめくんシリーズ」は小さなお子さんから楽しめる大人気の絵本になっており、読み聞かせだけでなく一人で読むための絵本としてもお勧めです。なかやみわさんの温かで可愛らしいキャラクターたちはどれも魅力的で、子どもたちの心をぎゅっとつかんでくれます。

シリーズのどの作品から読んでも大丈夫なので、市民センター図書室で見かけた際には、ぜひ、借りて読んでみてください。

8月20日から新刊本の貸出を始めます

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出を行います。冊数が少ないため、貸出日程、貸出点数など、以下のとおりです。

■貸出日　8月20日（火）から隔週火曜・木曜の週2回

■8月・9月の貸出日　8月20日（火）、8月22日（木）、9月3日（火）、9月5日（木）、9月17日（火）、9月19日（木）

■貸出時間　10時～16時

■貸出冊数・期限　一人3冊まで、2週間

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

■問　東松島市図書館　☎82-1120(平日 9:30～17:00)　パソコン https://www.lib-city-hm.jp　携帯 https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp

東松島消防署から2チーム全国消防救助技術大会出場が決定しました

7月2日（火）に宮城県消防学校で開催された「第48回宮城県消防救助技術指導会」において、東松島消防署チームが陸上種目の「ほふく救出（連携）」と「ロープブリッジ渡過（基礎）」の2種目において、それぞれ1位を獲得しました。

8月23日（金）には千葉県消防学校（千葉県市原市）で開催される「第52回全国消防救助技術大会」へ出場が決定しており、隊員は日々訓練に励んでいます。

市民の皆様にも訓練の様子をご覧いただけるよう、下記の日程で訓練見学日を設けますので、ぜひお越しください。

■訓練見学可能日時

8月16日（金）・17日（土）・19日（月）・20日（火）

10時～12時

※災害発生時は、訓練を中止することがあります。

■問　東松島消防署特別救助隊

☎82-2147

全国大会出場隊員

■ほふく救出（連携訓練：団体種目）

3人（要救助者を含む）一組で、2人が煙道後方10mの位置からスタートし、空気呼吸器を着装して確保ロープ及び小綱を両足首に結着した後、煙道を検索して、要救助者を屋外に救出し、2人が協力して要救助者を搬送する。

- 消防士長　茂木隼人（32歳）
- 消防士長　藤田亮祐（32歳）
  ※東松島市在住
- 消防士　島村楓馬（24歳）
  ※東松島市在住

■ロープブリッジ渡過

（基礎訓練：個人種目）

水平に展張した渡過ロープの、スタート地点から折り返し地点までの往復40mの間を、往路はセーラー渡過、復路はモンキー渡過し、その安全確実性と所要時間を評価する。

- 消防士　阿部昂大（22歳）

◀右から茂木隼人さん、島村楓馬さん、藤田亮祐さん

◀阿部昂大さん

生涯学習情報コーナー MANA-be! まなびぃ

令和6年度 親子ふれあい事業参加者募集について

■**日時**　9月29日（日）8時～16時
■**場所**　岩手サファリパーク（岩手県一関市藤沢町）
※集合・解散場所は東松島市役所（本庁舎）。
■**対象**　市内在住で小・中学生の児童生徒とその保護者
■**定員**　約20組40名
■**参加費**　小学生・中学生1,000円　保護者2,000円
（バス代、パーク内バス代、昼食代、保険代含む）
■**申込期間**　8月19日（月）～30日（金）
9時～17時（土・日・祝日を除く）
※定員となり次第、募集を締め切らせていただきます。
■**申込場所**　生涯学習課社会教育係（市コミュニティセンター内）
■**申込書類**　①参加申込書　②参加費
※申込用紙は生涯学習課で配布しています。
■**主催**　東松島市青少年健全育成市民会議
■**問**　事務局:生涯学習課社会教育係　☎内線3322

「すこやか学級」の受講生を追加募集します

親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料（材料費などがかかる場合があります）託児付きです。
※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます
■**期間**　令和7年2月頃まで(全10回)
※第3回学習会は、8月27日(火)です。
■**時間**　10時～11時15分
■**対象**　5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方
■**内容**　講話、実技、実習、移動学習など
■**場所**　市コミュニティセンターほか
■**問**　生涯学習課社会教育係　☎内線3323
メール syogai@city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島吹奏楽団 団員募集

東松島吹奏楽団では団員を随時募集しています。「昔やっていて楽器はあるけどブランクがある」「学校に吹奏楽部が無い」、そんな皆さんの参加をお待ちしています。楽器の経験や技量は問いません。少しでも興味のある方は気軽に問い合わせください。
■**入団条件**
①高校生以上であること（高校生は親権者の同意が必要）
②個人で楽器を所有していること（打楽器は団所有あり）
■**活動内容**　市民文化祭などの地域行事への参加
■**団費**　月額 1,000円（高校生は500円）
■**練習日**　土曜夜または日曜午後
■**練習場所**　市内各市民センター
■**ホームページ**　http://hmswo.com/
ホームページ
■**問**　東松島吹奏楽団（メールでの受付）　info@hmswo.com

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信㉜

子ども会や地域でのリーダー育成を目的に開催された、東松島市子ども会育成連合会主催のイン・リーダー研修会（7月13日～15日、宮城県松島自然の家）に参加しました。
市内小学5・6年生30名が参加し、野外炊飯やいかだづくり、キャンプファイヤーなどを楽しみました。子どもたちが安心・安全に楽しめるよう、市子連の皆さんと協力しながら活動した2泊3日となりました。

ジュニア・リーダーとは
ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生などの年少リーダーのことをいいます。東松島市ジュニア・リーダーサークルたかのこでは、現在12名の中高生が元気に活動しており、子どもたちにレクレーションや工作を教えたり、地区のお祭りやイベントでのお手伝いや出店をしたりしています。
新規会員も募集中で、子ども会活動や地域活動への派遣依頼も受け付けていますので、下記担当まで問い合わせください。
■**問**　生涯学習課社会教育係　☎内線3323

第19回ひがしまつしま市民文化祭 開催日時・出展・出場者募集のお知らせ

創造する喜び、発表する喜び、参加する喜びの体験。文化活動をより身近なものとすることを通じて、東松島市の芸術文化の進展・拡充と振興を図れるよう市民文化祭を開催します。
出展・出場者を募集しますので、希望する方は、内容を確認の上、申し込みください。
■**参加資格**
東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内の学校および勤務先に通学・通勤している方
※詳しい内容は申込書を確認ください。

分野	展示の部		音楽の部	舞踊の部
開催日時	10月19日（土） 10時 ～ 16時	10月20日（日） 10時 ～ 15時	10月27日（日） 10時 ～	11月3日（日・祝） 10時 ～
団体申込	展示ブース申込制 ブース（大）幅180cm×奥行90cm ブース（中）幅180cm×奥行50cm ブース（小）幅120cm×奥行50cm ※申込多数の場合、展示スペースの都合上調整する場合あり。 詳細は申込書をご確認ください。		団体:15分以内 ※準備時間含む （要相談）	団体:2演目または10分以内（1演目5分以内） ※準備時間含む
個人申込			個人:5分以内 ※準備時間含む	個人:1演目5分以内 ※準備時間含む
出展・出場料	ブース（大）900円		団体：3,000円 個人：1,000円	団体：2,000円 個人：1,000円
	ブース（中）800円			
	ブース（小）500円			

■**場所**　市コミュニティセンター
■**申込方法**　市民センター（矢本東・矢本西・赤井・大曲・大塩・小野・野蒜）、市コミュニティセンターで申込書の配布、申込受付をしています。
※電話での申し込みはできません。
■**申込期限**　9月13日（金）　※期日厳守
■**主催**　ひがしまつしま市民文化祭実行委員会
■**問**　市民文化祭実行委員会事務局（市コミュニティセンター内）
☎82-6969（平日9時～17時）

就職氷河期世代支援セミナー（宮城労働局委託事業）

就職氷河期世代の就活を応援するため、求職者向け・採用企業向けのセミナーを開催します。

■日時　9月6日（金）
①企業向けセミナー 10時～12時　②求職者向けセミナー 14時～16時
■場所　アエル（AER）6Fセミナールーム2（A）
■対象　①県内の企業　②おおむね35歳～55歳未満の方
※参加無料（ZOOMでのオンライン参加も可能）
※雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」に該当します。
※企業向け・求職者向け同日開催
■問　キャリアバンク仙台支店　☎022-393-6020

HOPE 第130回 東松島市「SDGs未来都市・環境絵日記」コンクール開催

環境絵日記コンクールの季節がやってきました。イートとイ～ナもHOPEの職員と一緒に小学校へのレクチャーに参加し、環境絵日記の紹介を行いました。

環境絵日記は小学生が「未来のまちづくり」について友達や家族と話し合い、考えた内容を絵と文章で自由に表現するものとして実施しています。SDGs未来都市に選定された東松島市が持続可能なまちとなるよう、みんなが考えた「こんなまちになったらいいな!」を今年も募集します。是非この機会に家族でSDGsについて話し合い、みんなの環境保全アイデアを発信してください。

参加者へは環境絵日記オリジナルグッズをプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています。

■対象　東松島市内小学生　■応募期間　8月30日（金）まで
※応募用紙は各小学校を通じて児童に配布されています。
※環境絵日記事業はHOPEのでんき事業収益から地域への還元事業として実施しています。
■問　一般社団法人東松島みらいとし機構　☎98-7311

不動産に関する無料相談会などのお知らせ

不動産に関する無料相談会

不動産と相続を中心に、空き家問題や広く不動産取引全般を巡る法律、税務などの相談を行います。

■日時　9月7日（土）13時30分～16時30分（最終受付15時30分）
■場所　マルホンまきあーとテラス
■申込　事前予約優先。当日会場での申し込みも受け付けます。
（相談は30分単位）
■相談者　弁護士、税理士、宅地建物取引士

不動産市民公開セミナー

■日時　9月7日（土）13時30分～17時
■場所　マルホンまきあーとテラス　■申込　予約不要、入場無料
■内容
第一部　講演テーマ:「石巻市空き家バンクについて」
講師:石巻市建設部住宅課
第二部　講演テーマ:「相続と贈与の基礎知識」
～これからの相続・贈与に備えて～
講師:YAC税理士法人税理士 遠藤学（えんどうまなぶ）氏
第三部　講演テーマ:「相続に関する紛争事例と対策」
～弁護士から見た相続対策～
講師: 宮城県宅建協会顧問弁護士 石井慎也（いしいしんや）氏
■問・申込　公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会
石巻・気仙沼支部事務局 石巻中央不動産㈱内　☎96-2332

ふるさと探訪ツアー参加者募集

石巻圏域住民を対象に、圏域および圏域外の文化・歴史・自然等を探訪するツアーを実施することにより、ふるさとの良さを再発見・再認識することを目的に、2つのコースでふるさと探訪ツアーを実施します。皆さんの応募をお待ちしています。

奥松島・石巻コース　東松島市震災復興伝承館、嵯峨渓遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、ほか
女川・金華山コース　金華山、道の駅おながわ、石巻市博物館ほか
■日時　10月5日（土）8時集合　■集合場所　JR石巻駅前
■募集期間　8月20日（火）～9月12日（木）必着
■募集人員　各コース40名
■参加資格　石巻圏域（石巻市・東松島市・女川町）に居住する小学生以上の方（小学生は必ず保護者同伴での参加）
■応募方法　往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名（第2希望がある場合は記入）をご記入の上、下記までお申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項（①～⑤）と代表者名を明記してください。　※重複応募は無効となります。
■参加費用　各コース2,000円（当日持参）
※参加費用は保険、昼食、見学代です。
■参加決定　各コース定員を超えた場合は、コース毎に抽選とし、応募者全員に通知します。
■その他
- 各コースの到着時間は、16時から17時頃を予定しています。
- 徒歩で移動する場所があるため、歩きやすい服装で参加願います。
- 各コースともに天候により中止またはコースの一部を変更する場合があります。
- 詳しくは石巻地区広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

■問・申込　石巻地区広域行政事務組合 総務企画課　☎96-3577
〒986-0844　石巻市重吉町8番地20

特定計量器の定期検査の実施について

今年は2年に一度の定期検査の年です。「取引」や「証明」に使用している対象となる「はかり」は、必ず検査を受けてください。なお、手数料の支払方法は現金での支払いとなりますので、検査当日に持参してください。
※対象地区を割り当てていますが、2日間のうちで調整可能です。ご都合に合わせてどちらかの日程で受検してください。

■日時

検査実施日時	対象地区	検査場所
9月2日（月） 10時30分～14時30分	矢本地区（矢本東・矢本西・大曲・赤井・大塩地区）	市役所 矢本庁舎 駐車場
9月3日（火） 10時30分～14時30分	鳴瀬地区（小野・野蒜・宮戸地区）	

※12時～13時の時間帯は受付を行いません。
■問　商工観光課商工振興・企業誘致係　☎内線5151・2167

職場における化学物質規制の見直しについて

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

ホームページ

変更（改正）のポイント

化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。

事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。
※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。
※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。
■問　（独）労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所
事業者のための化学物質管理無料相談窓口　☎050-5577-4862

生活情報

■問　東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

募集

第30回オール赤井まつりの開催と「おらい」の花火募集のお知らせ

SDGs 17

問　オール赤井まつり実行委員会（赤井市民センター）☎82-2075

■日時　9月1日（日）
開場15時～、花火19時～
■場所　赤井市民センター駐車場
雨天時 赤井市民センター

「おらい」の花火スポンサー募集

家族、地域、チームにあった「うれしいこと」や「おめでたいこと」、「栄光」などをお祝いする花火です。

- 打ち上げ負担金 10,000円
- お祝いメッセージをいただき、打ち上げ前に紹介します。
- 申し込み締め切りは8月23日（金）までです。

希望する方は問い合わせください。

東松島市消防団員募集

SDGs 11

問　防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団をお待ちしています。

■入団資格　市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方
■入団後の待遇
- 消防団員は特別職の公務員です
- 火災発生時に出動すると、1日8,000円（半日4,000円）が支給されます。
- 5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます。
- 活動の際必要な被服などは貸与します。

お知らせ

40歳以上の健診をまだ受けていない方へ

SDGs 3

問　健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

次のとおり集団健診を実施します。

■日時　8月31日（土）
①9時30分～　②13時30分～
■場所　矢本西市民センター

8月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

SDGs 3

問　福祉課障害福祉係 ☎内線1179

8月9日（金）に指定口座に振り込みましたので確認してください。

今回の支給月分は、令和6年5月分から令和6年7月分です。
※支給制限…施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当
（令和6年5月～7月）
月額28,840円
■障害児福祉手当
（令和6年5月～7月）
月額15,690円

相談

こころの健康相談（大人の方）

SDGs 3

問　健康推進課健康支援係 ☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族が対象です。

■日時　9月12日（木）14時・15時・16時（予約制、1人50分）
■担当　ひかりサンテクリニック 加藤光三（かとうこうぞう）医師
■場所　矢本保健相談センター
■申込　相談日の前日までに電話で申し込みください

子どもの心理相談会

SDGs 3

問　健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽にご相談ください。

■日時　8月19日（月）10時、11時、13時、14時（各50分ずつ）
■場所　矢本保健相談センター
■担当　滝沢晋也（たきさわしんや）先生（臨床心理士）
■申込　相談日の前日までに電話で申し込みください

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

SDGs 16

問　仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月21日（水）から27日（火）までの全国一斉「こどもの人権相談」強化週間に、時間を延長して相談電話とLINEによる相談を受け付けます。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

■開設日時
8月21日（水）～27日（火）
8時30分～19時
（土・日曜日は10時～17時）
☎0120-007-110
（フリーダイヤル）

宮城県東部保健福祉事務所定例相談

SDGs 3

問　宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

精神保健福祉相談

■日時　8月22日（木）14時～17時（予約制）
■対象　眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族
■内容　精神科医による個別相談

アルコール関連相談

■日時　9月20日（金）10時～15時（予約制）
■対象　アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者
■内容　精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり（思春期・青年期等）専門相談

■日時　9月12日（木）13時～17時（予約制）
■対象　ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容　精神保健福祉士による個別相談
■場所　宮城県東部保健福祉事務所（住所：石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎）

みやぎ女性のための出張相談in石巻

SDGs 3

問　宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431

NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

■対象　県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性
■日時　9月4日（水）10時30分～16時（1人約50分）
■場所　宮城県石巻合同庁舎
■参加費　無料
■申込方法　相談日の前日の15時までに電話で申し込みください（匿名の申込可）
※託児はありませんのでご注意ください。

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<8月>

対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

乳幼児健康診査<受付時間：12時40分～13時20分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
30日（金）	令和6年4月	27日（火）	令和5年1月	29日（木）	令和4年1月	26日（月）	令和3年3月

妊産婦・子どもの健康相談　※要予約	期日	20日（火）

■場所　矢本保健相談センター
■問　健康推進課子ども健康係　☎内線3102・3108

ダンロップスポーツウェルネスゆぷと ゆぷと通信

■営業時間　月～水･金曜日 9時30分～21時30分　土日祝 9時30分～21時
■休館日　毎週木曜日　■ホームページ　https://h-yuputo.sakura.ne.jp
■問　☎84-3855　トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。

ゆぷと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぷとを利用しませんか。
暑い日が続き、外での運動にも制限があります。日頃の体調管理やフレイル予防のためにも、室内での運動を行いましょう。詳しくは店舗まで問い合わせください。　※年間会員費が必要となります。

8月中の回数券について 8月25日（日）～31日（土）

※この期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

ゆぷと運動定期券を購入してプログラムに参加しませんか

ゆぷとではスタジオ、プールと様々なプログラムを開催中です。運動定期券を購入すれば月内であれば何回でもプログラムに参加いただけます。

■運動定期券
スタジオのみ、プールのみの場合…1,400円
スタジオ、プール両方参加の場合…2,600円
※施設利用料は別途必要です。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぷとDAY（3ポイント）
- 5日メンズDAY（3ポイント）
- 10日レディースDAY(3ポイント)
- 15日DAY（5ポイント）
- 20日シニアDAY（3ポイント）
- 第1日曜日はキッズDAY（3ポイント）

※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぷと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民のカレンダー

2024年8月　15日～31日

15	木	
16	金	▲令和6年度鳴瀬流灯花火大会 ▲献血 (鳴庁) 10:00　(矢保) 13:30
17	土	■おはなし会 (曲セ) 10:30　体 テ
18	日	◆令和6年度東松島市消防演習 ■縄文教室②野焼き　赤 テ
19	月	
20	火	◆市税および税外収入金収納･相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】　体
21	水	テ
22	木	▲囲碁将棋のつどい (老) 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園未就園児親子教室
23	金	●矢本はなぶさ幼稚園始業式　体
24	土	▲東松島夏まつり2024　体 テ
25	日	▲松島基地航空祭　赤
26	月	●幼稚園始業式（鳴瀬、のびる）
27	火	体
28	水	テ
29	木	▲囲碁将棋のつどい (老) 10:00
30	金	体
31	土	◆総合健診 (西セ) ①9:30　②13:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■おはなし会 (曲セ) 10:30　体 テ

2024年9月　1日～15日

1	日	▲オール赤井まつり ▲第19回東松島市長杯野球大会　赤 テ
2	月	◆市県民税第2期納期限日 ◆国民健康保険税･介護保険料･後期高齢者医療保険料第2期納期限日
3	火	◆市税および税外収入金収納･相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】 ◆令和6年第3回東松島市議会定例会〈～27日〉 ■少年の主張石巻地区大会 (市コ) 13:00 ●鳴瀬未来中リサイクル資源回収　体
4	水	テ
5	木	▲囲碁将棋のつどい (老) 10:00
6	金	◆特設人権相談 (鳴庁) 10:00　体
7	土	体 テ
8	日	■縄文村講演会 ▲矢本西地区バレーボール大会 ▲第19回東松島市長杯野球大会 ◆マイナンバーカード休日交付窓口（要予約） ▲東松島寄席 六華亭遊花 東北弁落語会 (小セ) 10:30　赤 テ
9	月	
10	火	◆農地転用等締切日（農業委員会） ●鳴瀬幼稚園親子遠足　体
11	水	◆市民防災デー ●のびる幼稚園祖父母参観　テ
12	木	▲囲碁将棋のつどい (老) 10:00 ●矢本はなぶさ幼稚園保育参観日
13	金	●鳴瀬幼稚園祖父母参観 ●小学校祖父母参観日（大塩、矢本西）　体
14	土	◆総合検診（追加） ■おはなし会 (曲セ) 10:30 ▲第1回東松島市長杯北日本スーパー古希軟式野球大会〈～15日〉　体 テ
15	日	赤 テ

◆市関係
■生涯学習･社会教育関係
●学校･幼稚園･保育所関係
▲地区行事･その他

体育館など一般開放のお知らせ　※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館 … (体):9時～12時　体:19時～21時　赤井地区体育館 … (赤):9時～17時
矢本運動公園テニスコート … (テ):水･土曜日18時～21時　(テ):日曜日 9時～17時
■問　NPO法人東松島市スポーツ協会事務局（市民体育館2階）　☎82-9030

■場所表記 … (役):東松島市役所（本庁舎）　(鳴庁):東松島市役所（鳴瀬庁舎）
(老):老人福祉センター　(図):市図書館　(鷹来):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係　制作：石巻日日新聞社
東松島市役所　☎82-1111　代表FAX:82-8143
〒981-0503　宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報係メールアドレス]　koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ]　https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、㈱日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料)　15日号:1部あたり42.9円

東松島市の人口（令和6年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む）
男18,589人(－24)　女19,440人(－8)　計38,029人(－32)
世帯数16,740世帯(＋18)　( )内は前月比

●令和5年同時期計　( )内は前年比　●令和3年同時期計　( )内は3年前比
38,537人（－508）　16,655世帯（+85）　39,432人（－1,403）　16,400世帯（+340）