

2025

2.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.405 (お知らせ版)

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5、P10
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ほか ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 生活情報 ----- P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



日本製紙が小中学生指導

球界のニュースター誕生へ一役 野球の楽しさ学ぶ

日本製紙石巻硬式野球部の伊藤大造監督、選手ら27人が1月19日、鷹来の森運動公園を会場に、東松島市内の小中学生約130人に指導しました。平成29年から行われている野球教室で、コロナ禍の休止を除いて今年が6回目です。小学校高学年と低学年の軟式、中学生の軟式、硬式と分かれて練習に汗を流し、都市対抗野球大会に6回出場している社会人選手から野球の楽しさと上達のコツを学びました。

日本製紙石巻は、昨年自治体の代表チームとして挑む都市対抗野球と、社会人チームの頂点を競う日本選手権へのダブル出場を果たしており、特に都市対抗では初戦を突破して石巻地方に感動を与えてくれました。本市は野球スポーツ少年団をはじめ、リトルシニア、中学校野球部、そして日本ウェルネス宮城高等学校、石巻西高等学校と野球が盛んなまち。野球の楽しさを学ぶとともに次世代のニュースターが誕生するきっかけにもつながる機会として、子どもたちが熱心に取り組んでいました。



令和7年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ



本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から14年となる日に、下記のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(火)14時30分~15時30分(予定)

※14時15分までに来場ください。

■場所 市コミュニティセンター(矢本字大溜1番地1)

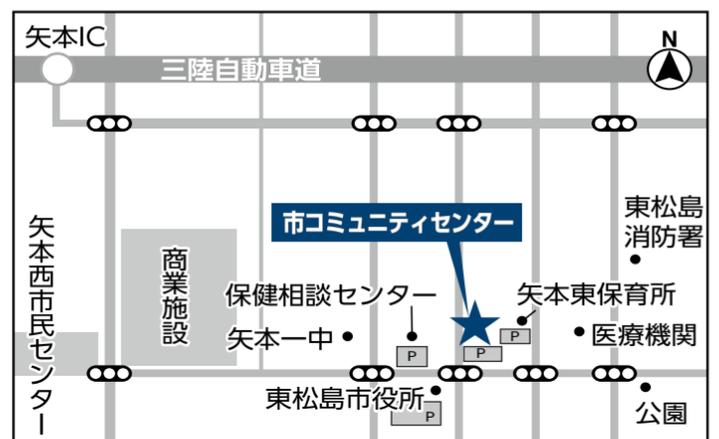
■対象 どなたでも参加できます。事前の市への連絡は不要です

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いません

■駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター

※送迎バスの運行は行いませんのでご了承ください。

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



第3回ひがしまつしま写真コンテストの入賞作品が決まりました



「稲ヶ崎 春波音」

かとう ふみよし
加藤 文吉さん(矢本)

撮影場所 宮戸/稲ヶ崎

審査員コメント

宮戸島の大自然が季節により色を変える、春の波の色を感じる一枚。

フォトコンテストを通じた本市の魅力の再発見・発信のため、写真コンテストを開催したところ

39人の方から68作品の応募をいただきました。

1月20日に審査会を開催し、「東松島の魅力をPRするにふさわしいか」といった観点も踏まえて、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入選5作品を選出しました。

応募いただいた作品は、市観光パンフレットやイベント情報誌等の観光PRに使用します。

応募作品は、3月13日(木)まで東松島市コミュニティセンター1階ロビーで展示します。ぜひご覧ください。



▲市コミュニティセンターで全作品展示



▲入賞者の皆さん



「野蒜海岸「想い」」 あおやま こうじ 青山 幸次さん (赤井)

撮影場所 野蒜/野蒜海岸

審査員コメント

新年の穏やかな光景、年初の願いをしている光景が魅力的な一枚。



「天まで届け、この想い。」

ささき ともこ 佐々木 朋子さん (石巻市)

撮影場所

矢本/東松島夏まつり会場

審査員コメント

鯉のぼりの動きと子供の楽しそうな表情をしっかりと捉えている、躍動感を感じる一枚。



「サンライズ」 おの でら きよはる 小野寺 清春さん (南三陸町)

撮影場所 矢本/東松島夏まつり会場

審査員コメント

ブルーインパルスと市民が一体となって楽しんでいる様子を感じる一枚。



撮影場所 宮戸/旧鮫ヶ浦漁港

「天青と碧海からの絵葉書」

あらい たくみ 荒谷 拓実さん (石巻市)



撮影場所 宮戸/室浜漁港

「浜に生きる」

たかはし だつや 高橋 達也さん (牛網)



撮影場所 大塩/白鳥の里

「冬の賑わい」

あいざわ まさひろ 相澤 正紘さん (矢本)



撮影場所 大曲/五味倉生活センター

「願いを込めて」

すがはら としよし 菅原 俊吉さん (大曲)



撮影場所

宮戸/奥松島浮棧橋船舶乗場

「春の雪」

あべ はるみ 阿部 治美さん (野蒜ヶ丘)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和7年度東松島市奨学金貸与学生募集



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■応募資格

- ①貸与対象の学校に令和7年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
 - ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
 - ③他制度の奨学生となる予定のない方またはなっていない方(併用不可)
 - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
 - ⑤宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
 - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)
 - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要
- ※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認するか、下記まで問い合わせください。

■貸与額

(新規申込者に限る)・高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む。)		月額20,000円以内
高等専門学校生	(1学年～3学年)	月額20,000円以内
	(4学年以上)	月額35,000円以内
専修学校生	(高等課程)	月額20,000円以内
	(専門課程)	月額25,000円以内
大学、短期大学、大学院生		月額35,000円以内

■申込書配布場所

市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配布しています。

■申込期限

3月14日(金)まで

■償還

卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払となります。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1293

令和6年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「物価高騰重点支援給付金」および「灯油購入費助成」について



国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策において、物価高の影響を受ける特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)へ給付金と併せて灯油購入費助成金を支給します。

■対象

【令和6年度住民税非課税世帯および令和6年1月以降の家計急変世帯】

令和6年12月13日時点で東松島市に住民登録があり、世帯員全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯、もしくは住民税非課税世帯以外で令和6年1月以降に、予期せず家計急変により、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

【低所得者の子育て世帯】

上記に該当し、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に出生)を扶養している世帯

※別世帯で扶養している児童も含まれます。

※上記の給付金は、対象の場合、両方とも給付を受けることができます。

【対象外の世帯】

次のいずれかに該当する場合は対象外です。

- ①住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族等のみで構成されている世帯
- ②住民税未申告者が、世帯内にいる場合は対象となりません。対象と思われる世帯で、未申告者がいる場合は、市役所税務課へ申告後、担当へ連絡ください。

■給付手続き

①令和6年度住民税非課税世帯

(ア)「支給決定通知書」送付 対象世帯で口座情報(※)がある場合。

書類発送(予定):2月中旬 申請手続き等は不要です。

口座解約、受給拒否等の場合は、問い合わせ先まで連絡ください。

なお、支給決定通知書に記載の口座へ2月28日(金)に振込予定です。詳しくは、届いた通知を確認ください。

(イ)「確認書」送付 対象世帯で口座情報(※)がない場合。

書類発送(予定):2月下旬 確認書返送が必要です。

送付書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、確認していただいた口座に順次振込予定です。

※口座情報は、今年度までの給付金で振込先指定された口座もしくは、公金受取口座(マイナポータル等で指定)によります。(給付金指定口座優先)

②令和6年1月以降の家計急変世帯

申請が必要です。必要書類等を案内します。

下記の場合、給付対象となる可能性がありますので、問い合わせ先まで連絡ください。

- ・世帯の中に令和6年1月2日から同年12月13日までに市外から転入した方がいる世帯
- ・低所得者の子育て世帯に該当し、令和6年12月13日以降に出生した新生児がいる世帯
- ・住民票を移すことができない場合やDV加害者の扶養に入っている場合でも、令和6年12月13日時点で東松島市内に避難中で、かつ令和6年度の住民税が非課税世帯等だと認められる場合
- ・その他、上記対象者と思われるが通知等が届いていない世帯

■支給金額

非課税または家計急変世帯…1世帯あたり

給付金3万円、灯油購入費助成金4千円

低所得者の子育て世帯…対象児童1人あたり 2万円

■申請期限、確認書返送期限

3月31日(月) ※郵送の場合は、当日消印有効。

■支給方法

支給決定通知、確認書および申請書に記載の口座へ振り込みます

※受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1173

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート



「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学時にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 子ども1人につき350万円以内

■金利 年2.35% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.95%(令和6年11月1日現在)。

■返済期間 18年以内

■用途 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

■保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

※詳しい内容は、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)で確認ください。

■問 教育ローンコールセンター0570-008656(ナビダイヤル)または ☎(03)5321-8656

東松島市帯状疱疹ワクチン予防接種について



市助成事業について

市では国の定期接種より先行して、令和7年3月31日までの間に帯状疱疹感染症の発生抑制および重症化予防のため、助成を実施しています。

(1) 手続きの流れ

①医療機関(市外・市内問わず)に予約し、接種を受け、接種費用(医療機関によって異なります)を医療機関に支払ってください。

②次の書類を下記担当へ提出ください。**後日、助成金を振り込みます。**

- 交付申請書(健康推進課に備え付けてあります。)
- 医療機関が発行する領収書等の写し
- 助成金の振込先が確認できる書類(接種者の通帳またはキャッシュカードの写し)

※申請期限は、接種日から1年以内です。

(2) ワクチンの種類

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
助成回数	上限1回	上限2回
助成額	1回あたり4,000円	1回あたり10,000円
接種回数	1回接種(皮下注射)	2回接種(筋肉内注射)です。1回目接種後、2か月の間隔を置いて2回目を接種します。

※予防接種は、任意です。ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」を、ご自身で十分に理解の上、接種してください。効能等は、医療機関にお尋ねください。

(3) 不活化ワクチン2回接種する際の注意点

「令和7年3月31日までの予防接種が補助対象」になります。不活化ワクチンは、令和7年2月以降に1回目を接種した方は、下表のとおり1回分のみ補助可能です。

	令和7年2月	令和7年3月	令和7年4月
不活化ワクチン1回目接種を、「2~3月」にした場合	1回目接種補助対象	接種間隔2か月	助成対象期間終了(～令和7年3月31日) → 2回目接種補助対象外

国の定期接種について

令和7年4月1日から**帯状疱疹ワクチンが定期接種になる予定**です。詳しい内容は改めてお知らせします。

■対象年齢

- ①令和7年4月2日から令和8年4月1日までに65歳となる方
- ②65歳を超える方は、5年間の経過措置として5歳年齢ごと(令和7年4月2日から令和8年4月1日までに70、75、80、85、90、95、100歳となる)の方

※100歳以上の方については、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの接種に限り全員を対象とします。

③満60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障害(手帳1級程度)有する方として厚生労働省で定める方定期接種になれば、**自己負担額が変わる場合もあります**。なるべく早くワクチンを接種したい方、帯状疱疹にかかりやすい危険性をお持ちの方は、今回の市助成事業を検討ください。ホームページでは随時、新しい情報が入り次第更新していきますので、確認ください。



市ホームページ
帯状疱疹ワクチン

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

「事業承継」&「経営支援」個別相談会開催のお知らせ



スムーズな事業承継には、「早めの準備」と「計画的な取組」が必要です。事業承継の悩みをお持ちの方、経営に関する様々な悩みをお持ちの方など、どなたでも無料で相談いただけます。気軽に申し込みください。

■日時 3月7日(金) ①10時~②13時~③15時~ ※各回1時間程度

■場所 市役所鳴瀬庁舎

■相談員

(事業承継相談会)

宮城県事業承継・引継ぎ支援センターコーディネーター

(経営支援相談会)

八木経営士事務所 代表 八木寛彰氏

■定員 事業承継相談会 6名、経営支援相談会 3名

■申込み web(申込みフォーム)から申込み

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151



申込みフォーム

令和6年度市民満足度調査(まちづくりアンケート)結果について



本市では、市政に対する市民の皆さんのニーズや満足度を把握し、市政に反映させるため、10月に「まちづくりアンケート」を実施しました。

多くの皆様に御協力をいただきありがとうございました。令和6年度東松島市市民満足度調査(まちづくりアンケート)結果がまとまりましたのでお知らせします。このアンケートの結果やご意見は、行政サービスの改善や今後の事業展開に繋げていきます。

なお、詳しい調査結果は、市ホームページを確認ください。

- アンケート期間:令和6年10月1日~31日
- 配布数:1,500人
- 回収数:557人
- 回収率:37.1%



市ホームページ

【重要度上位3つに対する満足度】

順位	「まちづくりの方向性」実現に向けた政策	満足度
1	災害に強いまちづくりの推進	89%
2	高齢者・障がい者等への支援充実	84%
3	子育て環境の充実	87%

【住みやすさについての満足度】

	住みやすさについての質問	満足度
	東松島市は住みやすいと思いますか	91%
	これからも東松島市に住み続けたいと思いますか	93%
	東松島市に愛着を感じていますか	93%

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

令和6年度地区自治会役員及び地域まちづくり団体向けまちづくり研修会を開催しました



令和6年11月27日・28日に地区自治会役員、地域まちづくり団体の方々を対象とした、まちづくり研修会を開催しました。

本研修は、協働の理念を再確認し、持続可能な運営に向けた行動やアプローチに繋がるきっかけづくりを目的としたもので、27自治会、8団体、計76名の皆様に参加いただきました。(株)エンパブリック代表取締役の広石拓司氏による「個々の力を持ち寄り、地域の力を高める協働を始めよう」をテーマとした講演の後、グループワークとして「所属団体の活動で力を入れているPRポイント」を共有し、活動等について意見交換を行いました。

グループワークでは「子ども会育成会との連携や子ども向け行事などを通して、活動の周知や参加率向上を目指している」「少子高齢化や役員担い手不足など、課題はどの地区でも抱えていて同じ悩みを持っている」「住民同士の交流が少なくなっており希薄化が進む中で、顔の見える関係づくりが大切である」といった意見があがりました。

今年度は地区自治会とまちづくり団体の研修会を合同で行ったことで、様々な分野でまちづくり活動している方々が活動内容や情報を共有する場ともなり、とても有意義な研修となりました。



▲11月27日 矢本会場の様子



▲11月28日 鳴瀬会場の様子

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3802

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



▲子ども向けに、かるたとぬり絵をいただきました

▲心のこもった接客を指導しました

JALから本市に サポート続々

道の駅に航空かるた寄贈

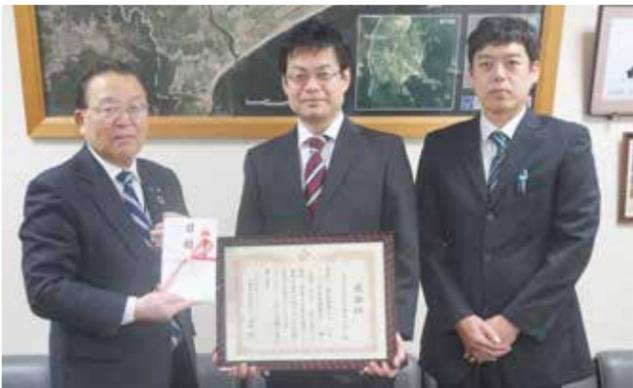
接客業向けのおもてなし講座も

日本航空(株)(JAL)東北支社から継続的に本市に対する支援活動をいただいています。1月23日には「道の駅東松島」の開業を祝い、飛行機かるたやぬり絵などを寄贈いただきました。また、1月27日には矢本西市民センターで地元で接客業に携わる従業員向けのおもてなし講座も開き、市内外から訪れる方々が気持ちよく本市滞在を楽しめるよう、接客の指導をいただきました。

東洋安全防災(株)へ 感謝状の贈呈

企業版ふるさと納税

東洋安全防災(株)〔福島県〕から企業版ふるさと納税をいただきました。御礼の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。
 (1月21日、市役所)



(株)不動産鑑定青田事務所へ 感謝状の贈呈

企業版ふるさと納税

(株)不動産鑑定青田事務所(仙台市)から企業版ふるさと納税をいただきました。御礼の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。
 (1月17日、市役所)



成長の思い出の 保管にも活用



JAいしのまき 母子手帳ケース寄贈

いしのまき農業協同組合から本市に母子健康手帳ケース300個の寄贈がありました。地域貢献活動の一環として令和3年度からいただいております。今回で4回目。橋浦義博代表理事専務が渥美市長に手渡し、「少しでも子どもとその家庭を応援できれば」と話しました。
 (1月30日、市役所)



赤井官衛と道嶋氏の 関わり知る

多賀城跡調査研究所長が講演

東松島市文化財講演会は、国指定史跡の「赤井官衛遺跡」をテーマに開かれました。近年の発掘から古代の軍事・行政施設である「牡鹿柵」と考えられており、市内外の約110人が聴講しました。宮城県多賀城跡調査研究所所長の吉野武氏が「道嶋氏の台頭と陸奥国」と題して講演し、牡鹿柵の造成に関わりの深い有力豪族の実態に迫りました。
 (1月19日、赤井市民センター)

宮城県トラック協会石巻支部 燃油補助要望

長引く物価高騰や
2024年問題も課題



公益社団法人宮城県トラック協会石巻支部は、燃油価格高騰に伴うコスト補填を求める要望書を渥美市長に提出しました。物流の2024年問題による人手不足や車両・部品等の価格高騰もあり事業経営を圧迫している状況の中、市からの燃油負担軽減に係る補助を要望しました。
 (1月15日)

日本さばける塾 in道の駅東松島

親子で海を美味しく学ぶ



市内の小中学生を対象に、東松島の海を知る座学、牡蠣剥き体験、鱈や鮭などのさばき方を学ぶ「日本さばける塾」が開かれました。食べ慣れた魚もいざ調理するとなると一苦労。子どもたちは悪戦苦闘しながらも、3枚おろしを学び、フライなどでおいしさをかみしめていました。(2月2日、道の駅東松島)



風を受けぐんぐん高く

第36回オール赤井凧あげ大会



▲約120枚の連だこが揚がりました

▼田んぼの中を駆け回る



▲手作り作品の審査



第36回オール赤井^{たこ}凧あげ大会には小中学生、一般の各部に計78個人、団体が出場し、約300人が訪れました。天候、気温、風ともに恵まれ、1月25日に赤井市民センターで開催した、たこ作り教室で作ったスルメ天旗などが次々と空に舞いました。また、矢本二中2年生は立志式で掲げた漢字一文字を書き込み、約120枚の連だこ全てが空高くまで揚がりました。会場では実行委員手作りの豚汁や焼き芋も振る舞われました。(2月2日)



コバルトーレ女川

東松島でサッカー教室

ボールさばき学ぶ

2月1日、おおくらフィールド(奥松島運動公園多目的グラウンド)で女川町の社会人サッカーチーム、コバルトーレ女川のサッカー教室が開かれました。黒田涼太主将ら選手10人がボールさばきやドリブルについて小学生に指導。ミニゲームなどを通じて親睦を深めました。



元楽天塩見投手ら熱血指導

楽天イーグルス野球教室 地元4チームの球児参加

スポーツ健康都市東松島の楽天イーグルス野球教室が開かれました。野球教室は昨年からスタートし、楽天イーグルスアカデミーコーチの岩崎達郎氏、塩見貴洋氏、柳澤大空氏が熱血指導。赤井ビクトリー、東松島ブルーホークス、野蒜野球スポ少、東松島ドリームズの子もたち60人に捕球など基本技術を指導しました。(1月25日、楽天イーグルス奥松島球場)

東松島の魅力で 生まれるビール

地域おこし協力隊大谷さん クラフトビール醸造開始

市内で生産される大麦を使った初のクラフトビール醸造に取り組む、本市地域おこし協力隊員で「大地と海のカンパネラBrewing」代表の大谷直也さんが、取組発表と仕込み式を行いました。ホップ以外はすべて本市の各農業法人らが手がける大麦、小麦、米などを使用。全国発売品のほか、ふるさと納税の返礼品、地元限定品には、8地域の冠をつけて提供。本市の新たな名物、特産としての期待が寄せられます。(1月24日、野蒜ヶ丘サスティナブルcommons)



▲提供するクラフトビール

ズーズー弁で 笑いのるつぼ

ニードル、六華亭遊花さん

本市と市教委主催の「ひがしまつしま笑タイム」が開かれ、本市出身で東松島ふるさと大使のお笑いコンビ「ニードル」と落語家の六華亭遊花さんが出演しました。ニードルは飲食店ネタ、遊花さんはお酒にまつわる演目を披露し、「どの会場も温かいが、特に東松島市のお客さんが良い」と「よいしょ」していただき、会場は笑いであふれました。(1月27日、市コミュニティセンター)



▲ニードル



▲六華亭遊花さん



▲小野市民センター図書室の様子

図書館増築・改修工事に伴う休館のお知らせ

東松島市図書館は、改修工事および事務所移転のため、休館しています。赤井・大曲・大塩・野蒜・小野の5か所の市民センター図書室は通常どおり利用できます。

現在事務所を、市役所大溜分庁舎へ移転しています。

※図書館再開館日は、7月の予定です。

市民センターでおはなし会を行っています

東松島市図書館の増築・改修工事による休館のため、図書館ボランティア「おはなしのはなたば」によるおはなし会を市民センターで月2回程度行っています。予約・申込みは必要ありません。途中退室も可能です。

詳しい内容は、市報カレンダーページや図書館ホームページでも確認できます。

■開催日 3月1日(土) ひなまつりおはなし会・赤井市民センター
3月15日(土) おはなし会・大曲市民センター

■時間 いずれも10時30分～

蔵書点検に伴う市民センター図書室休室のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っています。蔵書点検にあたる日は、作業を行っている間図書室の利用を終日休止しますので、ご了承ください。

■野蒜市民センター 2月19日(水)

新刊本の貸出しを行っています

市役所大溜分庁舎で新刊本の貸出しを行っています。冊数が少ないため、貸出日程、貸出冊数など以下のとおりです。

■貸出日 隔週火曜・木曜の週2回

■貸出日程(2月15日～3月15日)

2月18日(火)、2月20日(木)、3月4日(火)、3月6日(木)

■貸出時間 10時～16時

■貸出冊数・期限 一人3冊まで2週間

※場合により、人数の閲覧制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。



新着図書案内

●実用

「タコの精神生活」

デイヴィッド・シール

「身近すぎて気づかない、偉大な発明図鑑」

クライブ・ギフォード

「あやふや記憶の本棚」

あやふや文庫

●よみもの

「孤城春たり」

澤田瞳子

「サーペントの凱旋」

知念実希人

「いのちの波止場」

南杏子

●児童

「[植物]をやめた植物たち」

末次健司/文・写真

「ときめくニッポン職人図鑑」

大牧圭吾

「いつまでもともだち」

仁科幸子

●絵本

「はたらく図書館」

吉田亮人/写真、矢萩多聞/文

「ライオンのくにのネズミ」

さかとくみ雪

「もっちゃん」

accototo/絵、聞かせ屋。けいたろう/文

■問 東松島市図書館 ☎82-1120(平日 9時30分～17時)
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種について



キャッチアップ期間中(令和4年4月1日から令和7年3月31日)に接種を希望し、実際に接種を開始したものの、夏以降の需要が大幅に増加したため、ワクチンが限定出荷となった状況を踏まえ、3月31日までに3回の接種を完了できないことが見込まれた方も窓口負担なしで接種を完了できるように期間が1年間延長となる見込みです。



キャッチアップ期間中に1回以上接種できれば窓口負担なしでの接種の終了期間が延長となるため母子手帳等を確認していただき、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

詳しくは市ホームページを確認ください。

■キャッチアップ期間延長の対象者

- ①従来のキャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子)で、キャッチアップ期間中にHPVワクチンを1回以上接種した方
- ②令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる方(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子)で、キャッチアップ期間中にHPVワクチンを1回以上接種した方

■問 健康推進課予防健診係 内線☎3124

HOPE 第136回

にゃんにゃんにゃん チャリティーパークゴルフ大会開催!

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



2月22日(土)、にゃんにゃんにゃんの「猫の日」にちなみ、矢本海浜緑地パークゴルフ場で動物愛護の活動を支援したチャリティーパークゴルフ大会を開催します。パークゴルフ場ではチャリティー大会を開催し、パークゴルフを通じて、健康的に楽しみながら社会貢献、支援できるイベントを実施しています。大会参加費の半分はアニマルクラブ石巻の活動支援として寄附されます。



また10時から、施設2階でアニマルクラブ石巻によるパネル展示や里親探し会の催しが開催されます。パークゴルフをしない方々でも自由に入場できますので、興味のある方は来場ください。

里親探し会についての問い合わせ、詳しい内容はアニマルクラブ石巻のホームページで確認ください。

※荒天の場合は3月1日(土)に延期予定です。

※大会参加者の募集は定員に達したため、終了とさせていただきます。



「第17回東松島市生涯学習推進大会」開催



- 日時 3月12日(水) 18時30分～
- 場所 市コミュニティセンターホール
- 内容

- ・生涯学習奨励団体表彰
- ・東松島市「心あったかイートころ運動」実践個人・団体感謝状贈呈
- ・活動奨励団体等の事例発表
 - (1)地域活動・組織活動(リーダーズバンク登録者)
 - (2)レクリエーション・スポーツ活動(社会体育団体)
- ・記念講演

- 主催 東松島市生涯学習推進本部・東松島市教育委員会
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321



令和6年度東松島市ジュニア・リーダー初級研修会 参加者募集



東松島市のジュニア・リーダーになりたい人を対象に研修会を開催します。ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」のメンバーになって、一緒に活動しませんか。

少しでも興味のある方はぜひ参加してください。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 3月15日(土)～16日(日)
- 場所 宮城県松島自然の家
- 内容 レクリエーション活動、スポーツ活動、安全教育、ジュニア・リーダーの役割についてなど楽しく学べます

■参加費 2,000円

※子ども会安全共済会未加入者は別途保険料250円が必要です。

■対象 東松島市内の小学6年生、中学生、高校生 定員20名

■申込期限 2月19日(水)

※定員となり次第、募集を締め切ります。

■申込場所 生涯学習課社会教育係(市コミュニティセンター内)

■申込書類

- ①参加受講申込書 ②参加費

下記二次元コードまたは生涯学習課窓口で申し込みください。

■その他 「ジュニア・リーダーに興味があるけど、今回は都合が合わず参加できない…」という方は、下記担当まで問い合わせください。

ジュニア・リーダーとは 子ども会活動で、子どもたちと一緒に遊んだり、地域のイベントのお手伝いやボランティア活動をしています。その他にも、子ども向けのイベントや自分たちでお楽しみ活動を企画しています。

ジュニア・リーダーになると 「子どもと触れ合える」「他の学校にも仲間ができる」「自分で考える力を身につけられる」など、学校とはまた違ったたくさんの経験や学びがあります。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



石巻西高等学校生徒が「デコ活」について考えました



石巻西高等学校では、石巻圏域に企業団体等の協力を得て、地域課題探求型フィールドワークを進めており、東松島市役所でも5名の生徒が、環境省が推進している「デコ活」の普及啓発をテーマにフィールドワークを行いました。

石巻西高等学校生徒からのコメント

デコ活は、CO₂(温室効果ガス)の排出量を減らすことを脱炭素とエコ(eco)を合わせた言葉となっています。

デコ活の具体的なアクションとしては、電気をこまめに消すことや、エコバックを使う、食べ残しをなくしたりと、私たちの生活に身近な取組が挙げられます。

身近で実行できる簡単なことでも一人一人

のアクションでデコ活に貢献することができますので、皆さんもデコ活アクションをしていきましょう。

昨年度、石巻西高等学校生徒が脱炭素をテーマに考案した「だったくん」を通じて、脱炭素の取組を意識する人が増えたらうれしいです。

デコ活とは



環境省ホームページから

■問 SDGs・脱炭素社会推進課SDGs・脱炭素社会推進係 ☎内線1472

市役所で電気自動車の充電を体験



「だったくん」を掲げる石巻西高等学校生徒



環境省ホームページ

令和6年度東松島市震災伝承活動事業費補助金活用事業 SAKUYA. Original Changing story 2024 朗読劇公演「逢わせ鏡-陽炎-東松島市伝承館公演」開催



『東日本大震災を経験して9年が過ぎ、亡き故郷で幼なじみと再会した“僕”は、海を見ながら交わす話から、僕らの学校の七不思議を思い出す。そこには、過去にも心の拠り所を失った幼いころの“ボク”がいた。』

震災伝承と心に寄り添えるように、震災を経験した世代と震災を知らない世代でお届けします。

※津波の直接的な描写・表現はありません。年齢制限は設けてはいませんが、「生と死」のテーマを取り上げています。

■日時 3月1日(土)・2日(日) 両日ともに13時30分開場、14時開演

■場所 東松島市震災復興伝承館

■入場料 無料(申込不要)

■主催 FREE FROG(代表: ボーカリスト・マルチアーティストSAKUYA.)

■後援 東松島市、東松島市教育委員会ほか

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243



「市報ひがしまつしま」は月1回の発行になります



これまで月2回(1日号と15日号)発行していた「市報ひがしまつしま」は、4月から毎月1回(1日号)の発行となります。

また、「市報ひがしまつしま」は、毎月、市の公式LINEやホームページでも公開していますので、広報紙面のリニューアル後も様々な媒体を活用して、より充実した市政情報をお届けします。



東松島市公式LINE



東松島市ホームページ

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

令和7年執行 東松島市長選挙
・東松島市議会議員一般選挙の執行日程



- 告示日 4月20日(日) ■投票日 4月27日(日)
- 期日前投票について
- 期日前投票期間 4月21日(月)～26日(土)
- 期日前投票時間 8時30分～20時
- 期日前投票所 市役所南庁舎 2階会議室(矢本庁舎敷地内)
鳴瀬保健相談センター リハビリ室(鳴瀬総合支所1階)

宮城県選挙管理委員会主催 第17回明るい選挙啓発標語
佳作入選 「投票日 一人一人が 大事な日」
みずのわこ
矢本西小学校 4年生 水野羽湖さん作

■問 東松島市選挙管理委員会事務局 ☎内線1205・1206・1217

市外にお住まいの方へ東松島市のふるさと納税のPRをお願いします



■ふるさと納税について

ふるさと納税とは、自治体に寄附(ふるさと納税)を行った場合に、寄附額のうち、2,000円を超える部分について、一定の上限まで、所得税と住民税から控除される制度です。

東松島市では、ふるさと納税(寄附)を通じて、本市の物産や観光をPRするために、4,000円以上のふるさと納税(寄附)をいただいた市外在住の寄附者に対し、返礼品として寄附金額の最大3割分の地場産品をお届けしています。市外にお住まいの家族や親戚に東松島市のふるさと納税のPRをお願いします。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へ寄附(ふるさと納税)をした場合は、地場産品を送付することができませんので、ご注意ください。

■東松島市の返礼品

返礼品は寄附金額に応じて季節限定商品を含めた100品目以上から選ぶことができます。

海苔、味噌、日本酒、人気の牛タンや野菜スープ等特産品を幅広く取り揃えており、現在は、季節限定の牡蠣もお申込みいただけます。また、米は一度の申込みで複数回届く便利な定期便もご用意しています。

■寄附金の使い道

- (1)安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業
- (2)子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業
- (3)安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業
- (4)自然環境の保全や再生に関する事業
- (5)産業の活性化に関する事業



市ホームページ

■ふるさと納税の方法 申込方法や税控除にかかる手続きについては、右記から市ホームページを確認ください。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235

東松島市障がい者自立支援協議会の活動紹介



本市では障がいを抱えた方たちが安心して暮らせるまちづくりのため、東松島市障がい者自立支援協議会を設置し、地域課題の共有や障がい者の自立に向けた取組を行っています。

今回は活動内容の紹介として、市内で障がいを抱えた皆さんの活動を支える事業所を紹介します。

①ひがまつステーション就労継続支援B型事業所

ひがまつサポートステーションは、令和5年7月にJR仙石線陸前小野駅前に設立された就労継続支援事業所です。

活動内容は薪作り、資源分別・販売、椿茶の一時加工、買い物代行等行っています。薪は法人本部、ひがまつステーションの薪ストーブで使っています。資源分別はアルミ缶、スチール缶、ペットボトルを分別し買取業者に取り扱っています。そして椿茶の一時加工は、市内で椿の葉を採取し、磨き、選別し岩手県陸前高田市にあるバンザイファクトリーに買取っています。椿茶は「道の駅東松島」でも販売しています。

②一般社団法人 震災こころのケア・ネットワークみやぎ就労継続支援B型 からころ

からころは、令和4年6月に赤井地区に設立された就労継続支援B型の福祉事業所で、主にコーヒー作業等をメインに活動しています。特徴的なところは、ゆっくり過ごしながら、作業をして就労や将来どうしていくかイメージを作っていくところです。また、利用される方にとって「働く」だけではなく、病気について、気持ちや生きづらさなど一緒に考えていくことを大切にしています。作業はオリジナルコーヒーパック生産、手工芸品(オリジナルハンドメイド)作製、畑作業、委託作業(草取り、組み立て等作業)、販売会など行なっています。

ゆっくり過ごす中で、スキルアッププログラム(コミュニケーション、就労スキル等)レクリエーション、フリータイムの提供を行っており、自分のペースで進んでいけるようサポートしています。

■手続きについて

上記の活動に興味を持った方は、下記担当まで問い合わせください。

■問 福祉課障害福祉係 ☎内線1178

国民年金基金制度のご案内



- ・国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方が国民年金に上乗せする公的な年金制度です。
- ・加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および国民年金に任意加入している方です。
- ・掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- ・万が一、早期に亡くなったときは、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。
- ・加入いただいたあとも、掛金の額を口数単位で増減できます。

■問 全国国民年金基金東北支部 ☎0120-65-4192
〒980-0021 仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12F

令和6年度視覚障害者家庭・社会生活訓練会の開催について



視覚障害者が日常生活に必要とされる諸能力の訓練指導や生活上必要な知識・技術の習得等を通じて社会生活の円滑化を図るため、下記のとおり視覚障害者家庭・社会生活訓練会を開催します。

個別相談と福祉機器の展示も行いますので、気軽にお越しください。

- 日時 3月8日(土)10時～12時
- 場所 東松島市上町東地区センター
- 対象 市内にお住まいの視覚障害者とそのご家族並びに支援者(関係者)。障害者手帳の有無は問いません
- 問 公益財団法人 宮城県視覚障害者福祉協会
☎022-257-2022 FAX 022-293-9135

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 3
「令和7年度健康づくり事業」
を応援していただく協賛企業
および団体を募集します

問 健康推進課健康支援係
☎内線3122

市内に事業所・店舗等を有し、健康づくり事業に協賛いただける事業所・団体等を募集します。市民の皆さまが楽しみながら健康づくりへの関心を高めるきっかけづくりとなり、本事業の魅力を高めるための協力をお願いします。具体的には、応募された方に抽選でお渡しするための協賛品(記念品)を提供ください。

提供いただきたいもの(例)

- ・協賛企業(事業所等)の商品や地場産品・特産品など
- ・協賛企業(事業所等)の施設利用券、施設招待券、引換券、割引券など
- ・健康づくりに役立つグッズ(体重計、タオルなど)

※今年度は、株式会社バイタル ネット・大塚製薬株式会社・ロート製薬株式会社・矢本海浜緑地パークゴルフ場・わかば薬局・健康増進センターゆがと(敬称略・順不同)の協賛をいただきました。

■募集期限 3月7日(金)まで
■その他(特記事項) 提供いただく協賛品で、健康を害するイメージのあるものや、事業の趣旨にそぐわないときは、お断りする場合があります

東松島市消防団員募集

SDGs 11
防災課消防・交通・防犯係
☎内線1265

東松島市消防団では、新入団員を募集しています。

■入団資格 市内在住または在勤している年齢18歳以上65歳までの方

■入団後の待遇

- ・消防団員は特別職の公務員です
- ・年額報酬に加え、活動内容に応じた報酬が支給されます。
- ・5年以上勤続した団員には退職時、退職報償金が支給されます。
- ・活動の際に必要な被服などは貸与します。

お知らせ

令和7年4月1日から
精神障害者保健福祉手帳
所持者のJR等の
運賃割引が始まります

SDGs 11
福祉課障害福祉係
☎内線1179
問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

■対象 宮城県が交付した写真の貼付(刻印済み)された精神障害者保健福祉手帳(備考欄に旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第一種または第二種の記載のあるもの)をお持ちの方本人と、介護者1名(第一種の方等要件あり)の運賃が割引されます。割引率および購入方法等については、お問い合わせの際に確認ください。

■事前手続きについて

割引の適用を受けたい方は、手帳の備考欄に減額の種別を追記しますので、市役所福祉課障

害福祉係の窓口で事前に手続きしてください。なお、令和6年10月以降に新規の手続きをされた方については不要です。

■必要な書類

- ・現在お持ちの手帳(原本)更に、現在、写真の貼付が無い方は、次の書類が必要になります。
- ・写真(縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもので、脱帽して上半身を撮影したもの)
- ・マイナンバーが確認できるもの

※手帳を作り直すため、期間に余裕を持ってお越しください。

2月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

SDGs 3
福祉課障害福祉係
☎内線1179
問 福祉課障害福祉係
☎内線1179

2月10日(月)に指定口座に振り込みましたので確認ください。

今回の支給月分は、令和6年11月分から令和7年1月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当
月額28,840円
■障害児福祉手当
月額15,690円

相談

SDGs 3
みやぎ女性のための
出張相談in石巻

宮城県東部保険福祉事務所
母子障害班
☎95-1431

NPO法人ハーティ仙台の女

性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。

ひとりでは悩まず、相談ください。

■対象 県内在住で、DVや離婚、セクハラ、子育て、親子関係などで悩んでいる女性(匿名での参加可)

■日時 3月5日(水)10時30分～16時(1人約50分)

■場所 宮城県石巻合同庁舎

■参加費 無料

■申込方法 相談日の前日の15時までに電話で申し込みください(匿名の申込可)

※託児はありませんのでご注意ください。

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班 ☎95-1431

精神保健福祉相談

■日時 3月7日(金)14時～17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等のあるところの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

■アルコール関連相談
■日時 3月14日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

社会的ひきこもり

(思春期・青年期等)専門相談

■日時 3月13日(木)10時～16時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

※いずれの相談も場所は宮城県東部保健福祉事務所です。

SDGs 3
子ども心理相談会

健康推進課子ども健康係
☎内線3108

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 3月19日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
大人の健康相談

健康推進課健康支援係
☎内線3109

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのところの悩みを抱えている方、そのご家族が対象です。

■日時 3月6日(木)14時～15時・16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<2月>



乳幼児健康診査<受付時間:12時40分～13時10分>

4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月
28日(金)	令和6年10月	27日(木)	令和5年7月	26日(水)	令和4年7月	25日(火)	令和3年9月 ※通知者のみ
妊産婦・子どもの健康相談 ※要予約							19日(水)

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

対象者には、通知していますが、通知が届いていない方や新たに転入された方、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。
※令和3年9月生まれの3歳児健診は対象者が多いため、一部の方は1月の健診を案内しています。通知の日程で受診願います。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約願います。

東松島市健康増進センターゆぶと ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 9時30分～21時30分 土日祝 9時30分～21時
■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
■問 ☎84-3855 トレーニングジム、プールの利用は閉館30分前までになります。



ゆぶと年間会員募集中

年間会員になってお得にゆぶとを利用しませんか。
詳しくは店舗まで問い合わせください。
※年間会員費が必要となります。

2月中の回数券キャンペーン実施中

2月22日(土)～28日(金)

※この期間中に回数券を購入すると、
購入日当日は100円で利用できます。

ゆぶと 無料健康相談実施中

ゆぶとでは毎週金曜日11時～15時、健康相談を行っています。

「健康面や食事面でちょっと聞いてみたい…」と考えている方は気軽に相談ください。保健師、栄養士がお待ちしております。

施設利用をしない方も健康相談に参加できます。予約等は不要ですのでぜひお越しください。



施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント)
 - 5日メンズDAY (3ポイント)
 - 10日レディースDAY (3ポイント)
 - 15日DAY (5ポイント)
 - 20日シニアDAY (3ポイント)
 - 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント)
- ※中学生以下対象。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

2025年2月 15日～28日		2025年3月 1日～15日			
15	土	◆矢本運動公園体育館落成式 (矢運) 10:00 ■ほっとふる土曜オープン (矢字) 9:00 ■おはなしのはなたば「素話勉強会」(東セ) 13:30 ■ハラハラシンガーズ with アロハフラコンサート (市コ) 13:30	1	土	◆春の火災予防運動(～7日(金)) ■ひなまつりおはなし会 (赤セ) 10:30
16	日		2	日	
17	月		3	月	
18	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】	4	火	◆市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～19:00 ◆市民生活課証明書交付延長窓口 ～19:00 ※マイナンバーカード交付【要予約】
19	水	◆令和6年度SDGsシンポジウム (市コ) 18:00 ●鳴瀬桜華小学校学習参観日 ●宮野森小学校和太鼓引継ぎ式	5	水	
20	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ◆法律相談 ☎ 10:00 ●矢本第二中学校3学年授業参観・学年懇談会	6	木	●市内中学校卒業式
21	金	●小学校学習参観日(矢本東、矢本西、大曲、赤井、赤井南、大塩) ●鳴瀬未来中学校授業参観・立志式(2年) ◆市県民税申告矢本庁舎会場(～3月17日(月))	7	金	◆特設人権相談 (市コ) 10:00 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
22	土		8	土	
23	日	●天皇誕生日 ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本)10:00	9	日	◆マイナンバーカード休日交付【要予約】
24	月	●振替休日	10	月	◆農地転用等締切日(農業委員会)
25	火	■女性団体育成指導者研修会 (市コ) 10:00	11	火	◆東日本大震災東松島市追悼式 (市コ) 14:30 ◆市民防災デー
26	水	◆相続登記専門司法書士無料相談会(要予約) ☎	12	水	■生涯学習推進大会 (市コ) 18:30
27	木	▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00	13	木	◆法律相談 ☎ 10:00 ▲囲碁将棋のつどい ☎ 10:00
28	金	◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第8期納期限日	14	金	◆行政相談 ☎ 13:00 ●矢本第一中学校学習参観・立志式(2年) ●矢本第二中学校1、2学年授業参観・学年懇談会
			15	土	●矢本第一中学校リサイクル資源回収③ ■ジュニアリーダー初級研修会(～16日(日)) ■おはなし会 (西セ) 10:30

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
市民体育館… ☎:9時～12時 赤:19時～21時 赤井地区体育館… 赤:9時～17時
矢本運動公園テニスコート… ☎:水・土曜日18時～21時 ☎:日曜日9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

■場所表記… ☎:東松島市役所(本庁舎) ☎(庁):東松島市役所(鳴瀬庁舎)
☎:老人福祉センター ☎:市図書館 (西塞):鷹来の森運動公園
※上記にないアイコン表記は1日号をご覧ください。

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行:東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和6年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 15日号:1部あたり42.9円



東松島市の人口(令和7年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男18,491人(-21) 女19,338人(-25) 計37,829人(-46)
世帯数16,737世帯(-10) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
38,341人(-512) 16,712世帯(+25) 39,232人(-1,403) 16,393世帯(+344)