

みんなが主役の

市民協働のまちづくり ⑫7



東松島市地域まちづくり交付金（一般提案事業）

採択団体実施事業のお知らせ

①ママの癒しのクリスマス♪

～ネイルケアやプチマッサージでほっこりしませんか？～

■日時 12月17日(水) 9時50分～11時30分 (9時50分受付)

■場所 矢本西市民センター ホール

■対象 0歳～(予約不要)

■料金 大人300円、子ども100円(プチおやつ、プチプレゼント付き)

※普段とは参加費が異なります。

事業の詳細は、団体公式ラインまたはInstagramでご確認ください。

■主催・問 東松島ママサロン(尾形) ☎090-6689-2044

②カフェふらっと

■日時・場所

①12月4日(木) 9時30分～11時30分 小野駅前南集会所

②12月18日(木) 10時30分～11時30分 住遷地区センター

■対象 どなたでも(予約不要) ■料金 無料

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

③牛網えがおの食堂

■日時 12月14日(日) 11時～13時30分

■場所 小野駅前南集会所

■対象 どなたでも(予約不要)

■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

東松島市市制20周年記念事業

令和7年度まちづくり講演会を開催しました

令和7年10月28日に地区自治会、地域まちづくり団体の方々を対象とした、まちづくり講演会を開催しました。

本講演は、これからのまちづくりに関して、地域の多様な人たちが世代や立場を超えて力を合わせ、協働していくことを目的とし、49自治会、5団体、計85人の皆様に参加いただきました。㈱エンパブリック代表取締役の広石拓司氏による「一人ひとりの力を持ち寄り、安心して暮らせる地域をつくろう」をテーマに実践につながる具体的な行動を交えてお話しいただきました。

講演のアンケートでは、「事例を含めてわかりやすくお話しいただき参考になった」「今は年代的なギャップや価値観の相違があるが、今回の内容を意識しながら地域活動に生かしていきたい」といった意見があがりました。

今後も自治会活動やまちづくり団体活動の一助となる研修会や講演会を設けていく予定です。多くの皆様の参加をお待ちしています。



■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3807

HOPE

東松島いきもの調査隊

～秋の滝山公園の生き物を調べよう～

第145回

■問 一般社団法人東松島みらいと機構 ☎98-7311
https://hm-hope.org/

10月4日、「東松島いきもの調査隊・秋の滝山公園の生き物を調べよう」を開催しました。東松島市内の小学3年生～6年生の13名が参加し、東松島市出身の東京農業大学・松林尚志教授、そして同大学の学生2名のご指導の下、生き物の生態について学びながら、滝山公園での生き物調査に挑戦しました。

滝山公園では、種類以上の生き物を発見。子どもたちは夢中になって観察やスケッチを行い、図鑑を開きながら自ら積極的に調べる姿はとていもいきいきとしていました。松林先生への質問も次々と飛び出し、先生が笑顔で一つひとつ丁寧に答えるたび、あちこちで楽しそうな笑い声が響いていました。

最後には、観察した生き物を自然の森へやさしく返し、子どもたちの笑顔とともに活動を締めくくりました。

今年の「東松島いきもの調査隊」の活動はこれで終了となります。

たくさんの発見と笑顔をありがとう。また来年、皆さんと一緒に新しい自然の仲間たちに出会えるのを楽しみにしています。



▲たくさんの生き物を発見



▲秋のいきもの調査隊

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング
& 認知症家族の会を開催します

認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

やすらぎカフェ ■日時 12月11日(木)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1) ■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
そよ風カフェ ■日時 12月14日(日)10時～12時 ■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1) ■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
日和カフェ ■日時 12月17日(水)10時～12時 ■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75) ■問 グループホーム日和 ☎84-1221
AYA café(彩カフェ) ■日時 12月19日(金)14時～16時 ■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2) ■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
さくらかふえ ■日時 12月20日(土)10時～12時 ■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1) ■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145
Café de めえめえ ■日時 12月21日(日)10時～12時 ■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2) ■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
カフェきんもくせい ■日時 令和8年1月10日(土)10時～12時 ■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83) ■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 12月10日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 12月8日(月)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531