

# ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談(午前開催) ※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
7月	25日(金)	令和7年3月	22日(火)	令和5年12月	23日(水)	令和4年10月26日 ～令和5年1月11日	24日(木)	令和4年2月	18日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、右記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3102・3108

## 妊娠・出産・子育てに関すること

### 子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリダウンロード

### 母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。交付の際は、子育て支援アプリから妊娠届出アンケートに事前に回答したうえでお願いします。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

## 休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

### 東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月6日(日)	森さい生医院	98-8891		
7月13日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
7月20日(日)	石垣クリニック 内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
7月21日(月・祝)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
7月27日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぶ みっと調剤薬局	24-9730 83-7806

### 夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時
外科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日	19時～22時
	土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	☎#7119 ☎2022-706-7119	毎日(24時間)
子ども救急電話相談	☎#8000 ☎2022-212-9390	毎日(19時～翌朝8時)

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

### 小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会  
休日診療所  
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

### クーリングシェルターを設置しています

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放され、どなたでも利用できます。各市民センターをはじめ、市内21施設をクーリングシェルターに指定(6月18日現在)しています。多くの施設が涼み処として利用も可能となっていますので、熱中症予防として活用してください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122



### 魚介類による腸炎ビブリオ食中毒 注意報発令されています

令和7年6月13日付けで魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。刺身などはすぐに食べるようにし、加熱する料理はしっかりと中まで火を通しましょう。また、すぐに食べないときは冷蔵庫で保管するようにしましょう。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119