



# 市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ..... P2~P9
- City View! ..... P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文だより・みりよく発見! ..... P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん ..... P14
- ヘルシーインフォメーション ..... P15
- 市民協働のまちづくり ほか ..... P16
- 各種相談 ほか ..... P17
- 生活情報 ..... P18
- 戸籍のまど ほか ..... P19
- 市民のカレンダー ..... P20

## -スポーツ健康都市-東松島市の中学生

### 石巻地区中総体

### 熱戦



剣道(石巻市河北総合センタービッグバン)



ソフトテニス(追波川河川運動公園テニスコート)



バレーボール(奥松島運動公園)



▲バスケットボール(東松島市民体育館)

## 県大会出場をかけて

石巻地区中学校総合体育大会が5月31日から、本市の運動施設などを会場に実施されました。石巻地方21校の中学生が各校の名を背負い、県大会出場の切符をかけて各種目で熱い戦いを繰り広げました。

東松島市民体育館では、男女のバスケットボール競技、奥松島運動公園体育館ではバレーボール競技、矢本運動公園ではソフトボール競技があり、チームメイトや保護者らの熱い声援が響き渡りました。

ソフトボール競技では、「矢本一中」対「矢本二中・蛇田中・桃生中の連合チーム」の対戦カードが生まれ、一進一退の攻防を展開していました。

市内中学校の種目別の結果は9ページをご覧ください。



柔道(安川町総合体育館)



ソフトボール(矢本運動公園)



▲野球の応援にかけつけた矢本二中吹奏楽部

▲野球(河南中央公園野球場)

# 第27回参議院議員通常選挙のお知らせ

## 投票日は7月20日(日)です

第27回参議院議員通常選挙が下記の日程で執行されます。

皆さんの大切な一票が明るい社会参加になります。若い世代から選挙に行きましょう。

### 「投票は 未来を創る 意思表示」

岩沼市 ながぬまだいじゅ 長沼大殊さん作

(第17回明るい選挙啓発標語作品 最優秀賞)

#### 投票日の日時について

■公示日 7月3日(木)

■投票日 7月20日(日)

当日投票時間 7時～19時 (市内各投票所)

■開票日 7月20日(日)

開票時間 20時15分～(予定)

開票場所 東松島市民体育館

#### 投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯ごとに6月12日時点で住民登録されている住所に7月3日(木)までに郵送します。

住民票を移さないまま住所地を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に届きます。

ただし、世帯の家族分をまとめて郵送をするため、同一世帯の一部の方のみが転送手続きをした場合には、世帯主の方の住所に入場券が合わせて届きますのでご注意ください。

#### 市内で転居された方が投票できる投票所

選挙人名簿は住民基本台帳(6月12日時点)を基に調製されますので、引っ越し後も住民登録(住民票)を移していない方は、前の住所地の投票所で投票することになります。

※東松島市内で転居し、住民登録した方については、以下の投票所での投票となります。

①6月12日までに転居した方は、新しい住所地の投票所

②6月13日以降に転居した方は、前の住所地の投票所

#### 投票日に投票できない人は「期日前投票」をしましょう

市では、下記の2か所に期日前投票所を設けます。

投票日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。

期日前投票は、地区などを限定していませんので、どちらの投票所でも投票できます。

※期日前投票日時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うことになります。

##### ■期日前投票期間

7月4日(金)～19日(土) 8時30分～20時

※18日(金)、19日(土)は混雑が予想されるため、早めの期間で投票にご協力をお願いします。

※20時以降の投票はできませんのでご注意ください。

##### ■期日前投票場所

(矢本投票所)

市役所南庁舎(矢本庁舎敷地内)2階 会議室1・2

(鳴瀬投票所)

鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

#### 不在者投票とは

不在者投票とは、選挙期間中に投票所まで来られない方が、郵便等を使って投票を行う制度です。入院している方、仕事などで他の市町村に滞在されている方、重度の障害をお持ちの方等が該当し、それぞれの方法で投票ができます。

##### ■滞在地における不在者投票

長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在中の市町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

##### ■指定病院などにおける不在者投票

県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入所している方は、それぞれの病院や施設ですべての投票ができます。

##### ■郵便等による不在者投票

身体障害者・戦傷病者・要介護者で、傷害の程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受けた上で、郵便で投票することができます。

滞在地における不在者投票を希望する場合は、投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください(選挙期日の4日前必着)。滞在先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送での手続になるため、お早めに手続きください。



不在者投票に関するホームページはこちら

#### 一部の投票所の場所が変わりました

北赤井地区の皆さんが対象となる第11投票区(北赤井地区コミュニティ供用施設)は施設の大規模改修に伴い、「いちご放課後児童クラブ(赤井小学校西隣)」で投票していただくことになります。

次ページに掲載の地図を参考にお越しください。

令和7年7月20日執行 第27回参議院議員通常選挙  
投票日当日の投票所(投票区)



第1 投票区 上町地区集会所

行政区等 北區官舎

上町一、上町二、上町三、駅前、

第2 投票区 矢本西市民センター

行政区等

河戸、四反走、西新町、上河戸、上河戸三、上河戸四、小松南、二反走、道地の部、立沼

第3 投票区 矢本東市民センター

行政区等

上河戸二、若葉、大溜、東大溜、あおい一、あおい二、あおい三、谷地の部

第4 投票区 下町地区コミュニティ供用施設

行政区等

下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5 投票区 関の内地区コミュニティ供用施設

行政区等

関の内一、関の内二、関の内三、南浦、宿舎、自衛隊

第6 投票区 鹿妻地区コミュニティ供用施設

行政区等

鹿妻、鹿妻二、道地の部

第7 投票区 小松地区コミュニティ供用施設

行政区等

上小松、沢田、前里、手招、前柳

第8 投票区 農村婦人の家

行政区等

下小松、谷地の部、五味倉

第9 投票区 大曲地区コミュニティ供用施設

行政区等

貝殻塚、貝殻塚一、貝田、筒場

第10 投票区 横沼地区コミュニティ供用施設

行政区等

上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、みそら

第11 投票区 いちご放課後児童クラブ(赤井小学校放課後児童クラブ)

行政区等

照井、御下、中東、寺、六橋、八幡、裏横関

(注意) 第11投票区は、北赤井コミュニティ供用施設が改修工事の間は、投票所が「いちご放課後児童クラブ」に変更となります。

第12 投票区 南赤井地区コミュニティ供用施設

行政区等

南一、南二、南三、南四、南五、南六、南新、南新二、南緑

第13 投票区 川前集会所

行政区等

南三、新川前、柳西

第14 投票区 市営柳の目西住宅集会所

行政区等

柳北、柳上、柳下

第15 投票区 大塩市民センター

行政区等

表中、小分木、大島

第16 投票区 塩入担い手センター

行政区等

裏一、裏二、塩入、小松台

第17 投票区 小野市民センター

行政区等

小野上、小野下、根古、高松、新田

第18 投票区 西福田下集会所

行政区等

西福田上、西福田下、肘曲

第19 投票区 川下集会所

行政区等

上堤、川下

第20 投票区 小野駅前地区集会所

行政区等

往還上、往還下、平岡

第21 投票区 野蒜市民センター

行政区等

浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ヶ丘、野蒜ヶ丘二、野蒜ヶ丘三、東名、新東名、大塚

第22 投票区 宮戸地区復興再生多目的施設

行政区等

里北、里南、月浜、大浜、室浜

■問 選挙管理委員会事務局  
(市役所矢本庁舎内)  
☎内線1205・1206・1215・1217



市選挙管理委員会  
ホームページ

# 東松島夏イベントのお知らせ



## 東松島夏まつり2025

東松島夏まつり2025実行委員会主催の東松島夏まつりが、下記の日程で開催されます。会場をブルー一色に染め、希望ある未来に進むべく「日本一の東松島ブルー物語」を創ります。

■日時

8月30日(土)12時～20時

■場所 東松島市商工会館周辺

■内容(予定)

綱引き大会、和太鼓演奏などステージにおける各種パフォーマンス、ブルーインパルスパイロットによるファンサービス、友好都市自治体特産品販売ブース、フィナーレ花火 など

■問 東松島夏まつり2025実行委員会

(事務局:東松島市商工会) ☎82-2088 FAX 83-2293



東松島夏まつり  
公式サイト



## 令和7年度 松島基地航空祭



■日時 8月31日(日) 9時～15時

■場所 航空自衛隊松島基地(東松島市矢本字板取85)

■内容 飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示

※当日の天候および任務などの影響により、急きょ変更になる場合があります。

■注意事項

- ・入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。
- ・猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。

■来場方法について

- ・電車(JR仙石線矢本駅から基地若松門まで徒歩約15分)
- ・徒歩、自転車またはバイク

※駐輪場は準備していますが、基地内に一般来場者用駐車場はありません。公共交通機関などを利用ください。

■問 航空自衛隊松島基地広報班

☎82-2111 内線211

メール mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp

基地ホームページおよび公式X(旧Twitter)

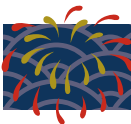
スマートフォンなどで上記の二次元コードを読み取りください。



基地ホームページ



基地公式X



## 令和7年度 東松島市鳴瀬流灯花火大会

鳴瀬流灯保存実行委員会主催の令和7年度東松島市鳴瀬流灯花火大会が、下記の日程で開催されます。鳴瀬川の水難犠牲者や東日本大震災で犠牲になられた方々への追悼の思いを込め、流灯の放流や鎮魂の打ち上げ花火などを行いますので、水面を彩る流灯と夜空に開く大輪の競演をお楽しみください。

■日時 8月16日(土) 18時～20時

■場所

鳴瀬川左岸鳴瀬大橋上流一帯河川敷

■内容(予定)

18時 施餓鬼供養

18時45分 鳴瀬鼓心太鼓演奏

19時 演芸開始

19時30分 打上げ花火開始

■問 市商工観光課観光振興係

☎内線2166



## 令和7年度 月浜海水浴場の開設

■開設期間 7月19日(土)～8月20日(水)

■遊泳時間 9時～15時

■駐車場 約300台

■開設者 月浜自治会 ※天候不良等により遊泳不可となる場合は、東松島市商工観光課Facebook(ひがしまつしまじかん)でお知らせします

■問 月浜自治会 ☎88-3349



## 市制施行20周年記念 野蒜海岸ビーチクリーン作戦

市では、野蒜海岸、市内で唯一海水浴場を開設する月浜海岸および隣接の大浜海岸のビーチクリーン活動を今年度も実施します。当日は野蒜海岸で開会式を実施し、その後に各海岸でビーチクリーン活動を行います。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

■日時 7月6日(日) 8時～9時

※小雨決行、荒天中止(防災無線で周知します)。

■場所 野蒜海岸、月浜海岸、大浜海岸

■問 SDGs・脱炭素社会推進課 ☎内線1475



野蒜海岸ビーチクリーン活動位置図

市制20周年記念 第4回ひがしまつしま写真コンテスト&ひがしまつしまInstagramフォトコンテスト



市の持続可能な観光地としてのさまざまな魅力の再発見と、フォトコンテストを通じた本市の魅力発信のため、写真コンテストを開催します。

■テーマ 東松島市の魅力を題材とした写真

- ・春夏秋冬の風景（桜の花、海、紅葉、イルミネーションなど）
- ・市内の景勝地、観光施設等（野蒜海岸、大高森など）
- ・まつり、イベント等（夏祭り、航空祭、伝統行事など）

～写真コンテスト～

■各賞 最優秀賞（1作品）、優秀賞（2作品）、入選（2作品以内）

■応募資格 どなたでも応募可能

■応募方法

- ・応募写真のサイズは、A4（297mm×210mm）サイズとし、プリント（持参または郵送）およびデジタルデータを提出するものとします。
- ・応募作品は一人2点までです。
- ・応募用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出してください。  
応募用紙は東松島市ホームページからダウンロードできるほか、市商工観光課窓口（市役所鳴瀬庁舎1階）、市総合案内窓口（市役所矢本庁舎1階）、市内各市民センターでも配布します。
- ・応募後の辞退はできません。
- ・応募作品についての詳しい内容は、市ホームページを参照ください。

■作品提出期間

作品提出期間 12月9日（火）～令和8年1月6日（火）  
作品提出時間 平日8時30分～17時15分



市ホームページ

～Instagramフォトコンテスト～

■各賞 最優秀賞（1作品）、優秀賞（2作品）

■応募資格 どなたでも応募可能

■応募方法

- 1.東松島市商工観光課のInstagramアカウント（@eastmatsushima\_kanko\_official）をフォロー
- 2.テーマに沿った写真を撮影
- 3.以下の情報をキャプションに入力して投稿
  - ・「#ひがしまつしまじかん」「#ほっと一息ひがしまつしま2025」「#撮影場所」
  - ・撮影年月日

※アカウントを非公開設定にしている場合、投稿を確認できないため無効となります。

※1人12点まで応募可能ですが、入賞は1人1点のみとします。

※写真は1投稿につき1枚とします。

※応募作品についての詳しい内容は、市ホームページを参照ください。

■作品提出期間

応募（投稿）期間 11月7日（金）～令和8年1月6日（火）

■問・応募先

商工観光課観光振興係 ☎内線2166  
〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地（東松島市役所鳴瀬庁舎1階）  
Mail:kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



市ホームページ

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業



市内で創業を考えている方等に対し、専門家（アドバイザー）からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

ブルーインパルス退役機体を道の駅に展示するための費用をふるさと納税を活用して募集します



ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」のクラウドファンディング型でふるさと納税を募る仕組み「ガバメントクラウドファンディング®」で、ブルーインパルス（T-4）の退役機体を道の駅東松島に展示するプロジェクトを開始します。

4,000円以上ふるさと納税（寄附）をいただいた市外在住の寄附者に対しては、返礼品として地場産品を送付します。

市外にお住まいのご家族やご友人、ブルーインパルスファンの方へ本プロジェクトをPRください。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へふるさと納税（寄附）をした場合は、地場産品を送付することができませんので、ご注意ください。

■プロジェクトの概要

- ・目標金額：4,000万円
  - ・募集期間：7月3日（木）～9月30日（火）
  - ・寄附金の使い道：ブルーインパルス退役機体（T-4）の展示費用、展示機体の維持管理費用
- ※プロジェクトページは、募集開始後に公開されます。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1235



プロジェクトページ

東松島市創業支援補助金についてのお知らせ



市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します

| 補助対象経費                                                                    | 補助限度額                     | 補助率    |        |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|
|                                                                           |                           | 創業     | 第二創業   |
| 事務所等の増改築費<br>事務所等の借入費<br>設備・備品費、広報費<br>開業事務手続費<br>マーケティング調査費<br>専門家助言・指導費 | 200万円以内<br>※1,000円未満切り捨て。 | 3分の2以内 | 3分の1以内 |

■募集期限 7月22日（火）17時まで

詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2167



市ホームページ

「東松島市創業開成塾」開催のお知らせ



市内で創業を考えている方を対象に、創業に必要な知識習得を目的に、下記のとおり創業開成塾を開催します。

■日時 8月20日（水）、27日（水）、9月3日（水）、10日（水）、17日（水）10時～16時45分

※東松島市創業支援補助金を申請される方は、創業開成塾または創業チャレンジセミナー（商工会主催）を受講する必要があります。

■場所 矢本西市民センター

■定員 15人

※参加費無料。事前の申込が必要となります。定員になり次第、締切となります。

■問 石巻産業創造株式会社 ☎内線98-8782

「令和7年度市政懇談会」開催のお知らせ



市では、市民に信頼される行政運営を目指し、広く市政に対する意見や要望を聴取する機会として、下記の日程で市政懇談会を開催します。

| No. | 地区名   | 日 時             | 場 所                    |
|-----|-------|-----------------|------------------------|
| 1   | 宮戸地区  | 7月28日(月)15時     | 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)会議室 |
| 2   | 大曲地区  | 10月20日(月)18時30分 | 大曲市民センター               |
| 3   | 矢本東地区 | 10月30日(木)19時    | 矢本東市民センター              |
| 4   | 矢本西地区 | 10月31日(金)18時30分 | 矢本西市民センター              |
| 5   | 赤井地区  | 11月6日(木)18時30分  | 赤井市民センター               |
| 6   | 野蒜地区  | 11月7日(金)18時30分  | 野蒜市民センター               |
| 7   | 小野地区  | 11月19日(水)19時    | 小野市民センター               |
| 8   | 大塩地区  | 11月21日(金)18時30分 | 大塩市民センター               |

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

「まちづくりアンケート(令和7年度東松島市市民満足度調査)」にご協力をお願いします



市では第3次総合計画の策定に向けて、より多くの方の考えを聞き今回の結果を計画策定や市政運営に反映する資料とするため、アンケートを実施します。アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象とし調査票を郵送しています。

回答方法は、インターネットでの回答または返信用封筒で返送が可能です。回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることや、目的以外に利用することはありません。

調査票を受け取った方は、本調査の趣旨を理解いただき、7月31日(木)までに回答いただきますよう協力をお願いします。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

キッズ&ファミリーわくわくフェスタ開催のお知らせ



子どもから大人まで家族みんなで楽しみながら、子育て・孫育てに取り組む方々の家庭で即活かせる体験ができるイベントを開催します。

■日時 7月12日(土)10時～12時30分

■場所 矢本西市民センター

■内容 絵本のおへや、パパッと簡単!親子クッキング(事前申込あり)、パパも一緒に親子ふれあいあそび、ほっとふる&ママサロンルーム、そらいろプレーパークなど

■対象 0歳～小学生、そのご家族

■主催 東松島市 ■共催 宮城県

■協力 子育て支援センター「ほっとふる」「あいあい」、東松島ママサロン、そらいろあそびっこ、石巻専修大学人間学部保育学研究室、乳幼児食指導士

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



令和7年度 東松島市震災伝承活動事業費補助金について



市では、東日本大震災の被災の記憶、教訓、復興の経験と記録等を風化させることなく後世に伝承するとともに、防災意識の醸成、まちづくりの発展等に寄与することを目的として、語り部等による震災伝承活動事業を行う団体に対し、東松島市震災伝承活動事業費補助金を交付します。

■募集期限 7月16日(水)まで

■申請方法 申請書類等を市ホームページからダウンロードし、①または②の方法で7月16日(水)17時までに申請してください。

①必要事項を記載のうえ、書類を郵送または復興政策課に直接持参ください。郵送の場合は、7月16日(水)必着です。

②申請書類等のデータを記録媒体(USBメモリ等)で郵送または復興政策課に持参いただくか、後述のアドレスまでメールで送付ください(データの上限10MB)。

■募集要領および各種様式

補助金の対象等の詳しい内容については、市ホームページ掲載の募集要領を確認ください。

■問・申込 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1276  
fukko@city.higashimatsushima.miyagi.jp



市ホームページ

東松島市内中学生対象「東松島市史」題字書道作品募集



令和7年(2025年)4月、東松島市は市制施行20年を迎えました。市制施行20周年記念事業として制作する「東松島市史」の題字を、東松島市の次代を担う市内の中学生から書道作品として募集します。

■対象・資格 東松島市内に在住または東松島市内の中学校に通学する中学生

■課題 「東松島市史」

■作品寸法 宮城県規定用書初用紙(縦 約57cm×横 約26cm)または上記の規格に準じる書道用紙

■書体 楷書を基調とする ■応募点数 1人1点

■賞 応募作品の中から、厳正かつ公正な審査を経て、下記の各賞を決定します

最優秀賞 1点(題字として採用します)

優秀賞 1点、優良賞 2点 ※参加賞は無し。

■応募期間 7月18日(金)～8月26日(火)

※応募期間最終日までの提出必須。

募集要項や応募に関する注意事項などの詳しい内容は、市ホームページで確認ください。また、市内の中学校に通学する中学生向けに、募集をお知らせするプリントを配布します。

■問 総務部市史編纂室 ☎内線1281・1282



▲「矢本町史」「鳴瀬町誌」に装丁されている題字



市ホームページ

「みやポ」再び!3,000円相当のポイントがもらえる県のキャンペーンが開催されます



デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録した県内に住民登録がある方に、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。なお、参加には、アプリの動作が可能なスマートフォンと、本人認証のためのマイナンバーカードが必要となります。

■ポイント申込 先着40万人に付与(昨年度3,000ポイント受領した方は対象外です)。

■ポイント使用期限 令和8年2月28日(土)まで

■ポイント受領の手順

①「ポケットサイン」アプリを右記からダウンロードし、インストール後マ

イナンバーカードを登録

②「みやぎポイント」をタップ

③青色の「応募する」をタップ

■登録相談会・加盟店募集 県内各地で、相談会が開催されます。詳細は県ホームページで確認ください。また、加盟店申請もHPで受付中です。

■問 コールセンター ☎0120-655-067

※祝日と年末年始を除く9時から17時30分まで受付



iPhoneの場合



Androidの場合



県ホームページ

健康応援 元気づくり訪問事業を行います

3 すべての方に  
健康と幸せを

健康寿命をのばし、より健康で自立した生活を送れるようにすることを目的に、75歳以上の市民の皆さんの自宅へ市役所保健師または管理栄養士が訪問し、体の状態を伺います。相談内容に応じて、医療機関や通いの場、各種相談窓口などを紹介します。

■日時 7月～令和8年2月(予定)

■対象 ①～③すべてに当てはまる方を対象とします

①令和7年度と令和6年度に後期高齢者健康診査を受けていない

②介護認定を受けていない

③令和7年度と令和6年度に医療機関の受診歴がない

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

健康祭り&音楽の祭典  
健康が決めて!～心にも癒しを～

3 すべての方に  
健康と幸せを

■日時 7月19日(土)11時～16時

■場所 東松島市コミュニティセンター

■料金 無料 どなたでも参加可能です。

【第一部】健康祭り 2階研修室 11時～13時30分

●答えます!生活習慣病/たばこの害 ●血管年齢 ●あなたの手はきれい?  
●腰痛体操/腰痛予防 ●認知機能チェック ●体圧分散マットレス

【第二部】音楽の祭典 多目的ホール 14時～16時

出演者  
●修治の仲間たち ●23G ●清水バンド ●お笑いコント(真壁病院:真壁院長)

会場にたくさんのキッチンカー(クレープ・各種お弁当・コーヒー・かき氷・ソフトドリンク他)や縁日(スーパーボールすくい)も出店します。

■駐車場 コミュニティセンター、図書館(西・南側)、  
矢本東保育所、矢本保健相談センター

■主催 仙石病院・真壁病院

■共催 桃生郡医師会・石巻薬剤師会・東松島市

■問 仙石病院 ☎83-2111(担当:佐々木)

【施設園芸農家向け】  
東松島市農水産業者燃油高騰対策支援金

8 働きがいも  
経済成長も

9 産業と技術革新の  
基盤をつくろう

市場価格の低迷や燃油価格の高騰により生産活動における経費が増加している「施設園芸農家」に対し、負担軽減および経営安定化並びに地域経済の持続を図るため、生産活動に使用する燃油経費の一部に係る支援金について、下記のとおり申請を受け付けます。

■事業対象者 下記のすべてに該当する方

①市内で販売を目的として施設園芸を営む農業者

②東松島市内に住所または事業所を有していること

③市税等を滞納していないこと

④東松島市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員または同条第4号に規定する暴力団員等でないこと

■対象となる経費 生産活動において施設園芸用ハウス等で使用することを目的とし、令和6年7月1日から令和7年6月30日までの間に購入した燃油(A重油、灯油およびプロパンガス)

■支援額 1リットルあたり 3.5円

※プロパンガスは1立方メートルあたり 3.5円

■申請方法 9月30日(火)までに下記担当へ申請書類を提出ください。(窓口提出、メール可)

※申請書類のダウンロードは市ホームページからできます。

■問 農林水産課農業政策係 ☎内線2144・2449  
E-Mail:nousei@city.higashimatsushima.miyagi.jp



市ホームページ

年に一度は健診を受けましょう

3 すべての方に  
健康と幸せを

定期的な健診は、病気の早期発見につながり、治療を始めるための重要な手段です。5月から6月に実施した集団健診を受けることができなかった方は、下記の健診を受けることができます。加入している保険を確認の上、受診しましょう。



加入している健康保険の種類はなんですか

東松島市国民健康保険加入者 40～74歳

特定健診を受診

後期高齢者健康加入者 75歳以上

後期高齢者健診を受診

社会保険加入者

加入している保険者にお問い合わせください

※受診券をお持ちの方は、集団健診会場でも健診を受けられる場合があります。

1 個別健診 2 集団健診

1 個別健診 無料

●健診実施日が多いのでスケジュールが立てやすい!

●予約制でラクラク受診!

日程 令和7年8月～令和8年2月

受付 事前予約制

真壁病院 ☎0225-82-7111

やもと内科クリニック ☎0225-98-3260

イオンタウン・矢本内科 ☎0225-24-6119

★診察時間にお問い合わせください★

2 集団健診 無料

矢本西市民センター

●結核肺がん検診

●大腸がん検診

●前立腺がん検診

●肝炎ウイルス検査

同日受診が可能!!

日程 令和7年8月30日、9月20日、10月4日

※9月、10月は午前のみ実施

時間 9時～11時  
13時30分～15時

受付 予約不要

※マイナ保険証または資格認定書等と、受診票をご持参ください

「健診行ってみて、良かった」の声、多数!

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

フードドライブと生活応援企画を実施します

1 健康とくらし  
を応援しよう

17 フードドライブ  
を推進しよう

市役所で今年度1回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画を行います。市民の皆様からご厚意で寄せられた食品を、求職活動中により家計が厳しい世帯の方へ提供します。また、数に限りがありますので、食品受取希望の方は予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。

■日時 7月9日(水)10時～11時30分、13時30分～15時

■場所 市役所東玄関前(社会福祉事務所前)

■提供日時 7月18日(金)9時～16時 ※時間帯等相談に応じます。

食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付 7月1日(火)～15日(火)

平日9時～16時の間で、電話または来所で受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象 東松島市民で、現在求職中の方。また、初回利用の方限定とさせていただきます。なお、必要な方は別途相談に応じます。(生活保護世帯は対象外となります)

■場所 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)

※上記期間以外も相談内容に応じて食糧提供をしています。

フードドライブ(食糧寄付)は上記以外の日程でも募集しています。

■募集期間 毎週月～金曜日(9時～16時)

■回収ボックス常設場所

- 東松島市地域福祉交流プラザ(東松島市社会福祉協議会)
- 老人福祉センター

■提供を受けたい食品 お米、缶詰、乾麺、レトルト食品など

※特に現在、お米、缶詰(肉・魚等)の需要があり在庫が不足しています。

■問 東松島市社会福祉協議会 くらし安心サポートセンター  
☎98-6925(9時～16時土日祝は除く)

矢本運動公園駐車場の利用について



矢本運動公園駐車場は、市が認めた場合を除き、公園利用者以外の方による駐車は固くお断りしています。市および指定管理者のNPO法人東松島市スポーツ協会では、今後そのような車両に移動の呼びかけを実施します。なお、移動に協力いただけない場合や繰り返し公園利用以外の目的での駐車場利用と見受けられる場合には、車両ナンバーを控えるとともに、必要な措置を取らせていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。



■問 指定管理者 NPO法人東松島市スポーツ協会 ☎82-9030  
生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3331～3334

水路やため池での水難事故を防止しましょう



夏場の水路やため池では、大雨などで増水している箇所もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないよう注意してください。水路やため池は見た目以上に水深が深く、一度転落すると自力で脱出することはとても困難です。



痛ましい事故を防ぐため、特に、夏休み中の子どもたちが水路やため池で遊ばないように、家族や地域の皆さんの声がけをお願いします。

■問 東松島地区管理体制整備推進協議会  
(事務局:農林水産課整備推進係 ☎内線2132・2134)

土砂災害から命を守るために「日頃の備え」と「早めの避難」が大切です



一瞬のうちに家や田畑、人の命までも奪ってしまう土砂災害。こうした災害の多くは、長雨や大雨などがきっかけとなって起こります。土砂災害は予測が難しい災害ですので、普段からの準備と心構えが大切です。家庭や自治会、自主防災組織などでも、身を守るための備えをお願いします。

■日ごろから

お住いの場所が土砂災害警戒区域等指定箇所かどうか、あらかじめ確認しておきましょう(当該箇所については宮城県土木部防災砂防課のホームページなどで確認できます。ただし、指定されていないから安全ということではありません)。また、土砂災害が発生したとき、発生する恐れのあるときの対応(情報伝達、安否確認の方法や避難所へのルートなど)についても、確認しておきましょう。

■雨が降り始めたら

テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量などの気象情報や土砂災害警戒情報を確認しましょう。特にまとまった雨などが予想されているときなどは、警戒が必要です。

市では災害の発生が予想されるとき、住民に避難を呼びかけるために「避難指示」を発令します。発令されたときは、直ちに避難を開始してください。また、身の危険を感じたときや夜間に大雨が予想されるときなどは、市から「避難指示」が発令されていなくても、自身の判断で安全な場所へ早めの自主避難を行ってください。土砂災害に対する意識を高め、身の安全を守りましょう。

■問 建設課建設総務・都市計画係 ☎内線2222

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます



戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。東松島市に本籍がある方には、令和7年7月1日以降、順次、戸籍に記載される予定の振り仮名が記載された通知書が郵送されますので、送付されましたら、必ず内容をご確認ください。

特に、「ヤ、ユ、ヨ、ツ」などの小文字が大文字になっている可能性があります。

通知書に記載された振り仮名が正しい場合

令和8年5月26日以降、そのまま戸籍に記載されるため、届出は必要ありません。

通知書に記載された振り仮名が誤っている場合

■届出期限 令和8年5月25日

■届出できる人

- ・氏の振り仮名の届…原則、戸籍の筆頭者
  - ・名の振り仮名の届…本人(15歳未満の方は、親権者が届出人)
- 届出方法 以下のうち、いずれかの方法で手続きをしてください。
- ・マイナポータルを利用したオンライン届出(要マイナンバーカード)
  - ・市区町村窓口での届出
  - ・郵送による届出

※届出にあたって法務省や市区町村が金銭を支払うように要求することはありません。詐欺にご注意ください。なお、届出をしなくとも罰則や罰金はありません。戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

■問 法務省コールセンター ☎0570-05-0310  
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188  
市民生活課戸籍住民係 ☎内線1331・1334



法務省  
ホームページ

令和7年7月からリチウムイオン電池等小型充電式電池の回収を開始します



これまで、家電量販店等の回収協力店への持ち込みをお願いしていたリチウムイオン電池等について、事故の防止と一層のリサイクル推進のため、令和7年7月から回収を行います。

対象となるもの



出し方



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151～1156

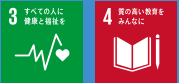
エンジョイ!かんきょうライフ  
8月3日(日)は市内一斉清掃推奨日です



市内一斉清掃は、6月、8月、10月の年3回を予定しています。次回の推奨日は8月3日(日)となっていますので、実際の作業実施の有無や、日時・内容などを各地区(自治会)に確認の上、清掃の協力をお願いします。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

令和7年度石巻地区中学校総合体育大会 東松島市内中学校の結果



| 種目       |         | 順位・入賞校・入賞者                                                                                           |  |
|----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 野球       |         | ◎ブロック1位 矢本一中                                                                                         |  |
| ソフトボール   |         | ◎1位 矢本二中 2位 矢本一中                                                                                     |  |
| サッカー     |         | 3位 矢本二中                                                                                              |  |
| バレーボール   | 女子      | ◎2位 矢本一中 3位 鳴瀬未来中                                                                                    |  |
| バスケットボール | 男子      | ◎2位 矢本二中                                                                                             |  |
|          | 女子      | ◎2位 矢本二中 3位 矢本一中                                                                                     |  |
| 卓球       | 男子団体    | ◎3位 矢本二中                                                                                             |  |
|          | 女子団体    | 3位 矢本一中                                                                                              |  |
|          | 男子個人    | ◎9位 横山(矢本二中)<br>◎10位 佐藤(矢本二中)                                                                        |  |
|          | 女子個人    | ◎2位 鈴木(鳴瀬未来中)                                                                                        |  |
| ソフトテニス   | 男子団体    | 3位 矢本一中                                                                                              |  |
|          | 男子個人    | ◎5位 首藤・塩野(矢本一中)                                                                                      |  |
|          | 女子個人    | ◎3位 矢野・櫻井(矢本一中)<br>◎3位 鈴木・後藤(鳴瀬未来中)<br>5位 佐々木・小野原(矢本二中)                                              |  |
| 柔道       | 男子団体    | ◎1位 矢本一中                                                                                             |  |
|          | 男子個人    | 55kg級 ◎1位 後藤(矢本一中)<br>73kg級 3位 熱海(矢本二中)<br>90kg級 ◎1位 亀山(矢本一中)<br>90kg超級 ◎1位 木村(矢本一中)<br>◎2位 千葉(矢本一中) |  |
| 剣道       | 男子団体    | ◎3位 矢本一中                                                                                             |  |
|          | 女子団体    | ◎2位 矢本二中 ◎3位 矢本一中                                                                                    |  |
|          | 男子個人    | ◎5位 門馬(鳴瀬未来中)                                                                                        |  |
|          | 女子個人    | ◎1位 尾崎(矢本二中)<br>◎3位 木村(鳴瀬未来中)                                                                        |  |
| バドミントン   | 男子シングルの | ◎1位 高須賀(矢本二中)                                                                                        |  |

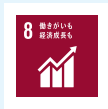
- ・◎印の学校および生徒は 県大会に出場します。
- ・敬称・ふりがな略。個人での入賞者氏名は、名字のみ表記しています。

|              |              |                                                             |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------|
| 陸上競技<br>(男子) | 1年100m       | ◎5位 阿部(矢本二中)<br>6位 石川(矢本一中)<br>8位 岡澤(矢本二中)                  |
|              | 2年100m       | ◎4位 得可主(矢本一中)<br>7位 中塩(矢本二中)                                |
|              | 3年100m       | ◎3位 讃岐(矢本一中)<br>◎4位 三浦(矢本一中)<br>6位 高橋(鳴瀬未来中)                |
|              | 共通200m       | ◎2位 歌川(矢本一中)<br>6位 西村(矢本二中)                                 |
|              | 共通400m       | ◎2位 鈴木(矢本二中)<br>8位 熱海(鳴瀬未来中)                                |
|              | 共通800m       | ◎5位 櫻井(矢本一中)<br>7位 佐々木(矢本一中)                                |
|              | 1年1500m      | ◎2位 新沼(矢本一中)<br>◎3位 安部(矢本二中)<br>8位 宮川(矢本一中)                 |
|              | 2・3年1500m    | ◎2位 今野(矢本一中)<br>◎4位 水野(矢本一中)<br>◎5位 齊藤(矢本二中)<br>6位 新田(矢本二中) |
|              | 共通3000m      | ◎5位 高田(鳴瀬未来中)                                               |
|              | 共通走幅跳        | ◎5位 佐藤(矢本一中)<br>7位 相澤(矢本二中)<br>8位 佐藤(矢本二中)                  |
|              | 共通走高跳        | ◎1位 高橋(矢本一中)<br>2位 高橋(矢本一中)<br>4位 竹田(矢本二中)<br>5位 内海(矢本二中)   |
|              | 共通砲丸投        | ◎1位 木村(矢本二中)<br>4位 阿部(矢本二中)<br>8位 内海(矢本一中)                  |
| 陸上競技<br>(女子) | 低学年4×100mリレー | ◎2位 矢本一中<br>4位 矢本二中                                         |
|              | 共通4×100mリレー  | ◎3位 矢本一中<br>6位 矢本二中                                         |
|              | 1年100m       | 5位 木村(鳴瀬未来中)<br>6位 三浦(矢本一中)<br>8位 尾形(矢本二中)                  |
|              | 2年100m       | ◎3位 菅浪(矢本二中)                                                |
|              | 3年100m       | 5位 小野寺(矢本一中)<br>7位 佐藤(矢本一中)                                 |
|              | 共通100mハードル   | ◎1位 白岩(矢本一中)<br>6位 武田(矢本一中)                                 |

|              |              |                                                             |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------|
| 陸上競技<br>(女子) | 共通200m       | ◎4位 田中(矢本二中)<br>5位 千葉(鳴瀬未来中)<br>7位 扇谷(鳴瀬未来中)<br>8位 丸山(矢本二中) |
|              | 共通800m       | ◎1位 齋藤(矢本二中)<br>6位 久根崎(矢本一中)<br>8位 佐藤(矢本二中)                 |
|              | 1年1500m      | 5位 岡村(矢本一中)                                                 |
|              | 2・3年1500m    | 6位 関野(矢本一中)                                                 |
|              | 共通走幅跳        | 5位 庄子(矢本一中)<br>8位 亀山(矢本一中)                                  |
|              | 共通走高跳        | ◎4位 角張(矢本二中)<br>5位 志摩(矢本二中)<br>8位 浅野(矢本一中)                  |
|              | 共通砲丸投        | 5位 山下(矢本二中)<br>6位 佐藤(矢本一中)                                  |
|              | 共通四種競技       | 3位 鹿野(矢本二中)                                                 |
|              | 低学年4×100mリレー | ◎2位 矢本二中<br>3位 矢本一中                                         |
|              | 共通4×100mリレー  | 4位 矢本一中                                                     |

|              |               |                                              |
|--------------|---------------|----------------------------------------------|
| 水泳競技<br>(男子) | 50m自由形        | ◎1位 藤原(矢本二中)<br>◎4位 石山(矢本一中)<br>◎5位 氏家(矢本一中) |
|              | 100m自由形       | ◎1位 藤原(矢本二中)<br>◎4位 石山(矢本一中)<br>◎5位 氏家(矢本一中) |
|              | 100m平泳ぎ       | ◎1位 牧内(矢本一中)                                 |
|              | 200m個人メドレー    | ◎1位 牧内(矢本一中)                                 |
|              | 4×100mフリーリレー  | ◎1位 矢本一中                                     |
| 水泳競技<br>(女子) | 4×100mメドレーリレー | ◎1位 矢本一中                                     |
|              | 50m自由形        | ◎1位 伊藤(矢本一中)<br>◎2位 渥美(矢本二中)                 |
|              | 100m自由形       | ◎1位 伊藤(矢本一中)<br>◎2位 渥美(矢本二中)<br>◎3位 野口(矢本二中) |
|              | 100m背泳ぎ       | ◎2位 日野(矢本一中)<br>3位 阿部(矢本一中)                  |
|              | 200m背泳ぎ       | ◎2位 日野(矢本一中)                                 |
|              | 200m個人メドレー    | ◎3位 野口(矢本二中)                                 |
|              | 4×100mフリーリレー  | ◎1位 矢本一中                                     |
|              | 4×100mメドレーリレー | ◎1位 矢本一中                                     |

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251



もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

<入隊>芸術文化振興に一層注力

鹿嶋さんは、「東松島ふるさと大使」として活躍するバイオリニスト。4月1日付で東京都世田谷区から実家のある同市小野に転居し、市地域おこし協力隊に加わりました。市復興政策課を拠点に芸術文化振興に向けた活動を展開していき、ふるさと大使としての活動も兼務していきます。

ソロバイオリニストとして国内外で活躍。その傍らで毎年、本市に足を運び、小学校などで楽器体験会を開いた

り、地域で曲作りワークショップも実施しています。被災地での演奏にも積極的に取り組んできました。

鹿嶋さんは「28年ぶりに地元に拠点を構えます。以前は鳴瀬町民で、今回初の東松島市民。これまで学校での活動は滞在時間の制約があり、自分の中で満足のいく時間を確保できませんでした。今後はより深く関わりながら、子どもたちへの芸術文化の普及、大使としては魅力を発信する役割を果たしたいと考えています」と話していました。



芸術文化教育  
かしましずか  
鹿嶋 静さん

<卒業>基幹産業の活性化へ

あっという間に時間が過ぎました。東松島市の基幹産業は農業6割、漁業4割で、生産能力も高い地域。地元のものを外に売り出していく一つの形としてクラフトビールで貢献していきたいです。

東松島市の協力隊員は、卒業後の定着率が高い印象があり、自分も先輩方に相談しやすかった。今度は受ける立場で応援していきたいと思っています。



産業の六次化推進  
おおたになおや  
大谷 直也さん

<卒業>サンドアートをきっかけに

寂しい気持ちとほっとした気持ちが半々。市内にサンドアートという新しい文化を根付かせ、この地域に来てくれた人が楽しみになるよう心掛けてきました。制作中に地元の方々に声をかけていただき、日常的に芸術に触れる機会も作れたと思います。

今後は市内に拠点を置いて制作活動を継続していきます。市民として生活していくので、引き続き地域の方々、よろしくお願いします。



芸術振興  
ほさかとしひこ  
保坂 俊彦さん

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞

## 学力と成長に 力を注ぐ

### 志小田教育長が退任

#### 後任に相沢氏

##### 小中連携などの取組継承

志小田<sup>しこだ</sup>美弘<sup>みひろ</sup>教育長が5月20日に退任しました。令和元年から2期6年にわたって教育行政に尽力。新型コロナという未知の感染症が広がる中でも子どもたちの教育を守ろうと知恵を絞り、地域の将来を担う子どもたちの学力保障と成長保障に力を注いできました。退任式では、多くの職員に見送られながら市役所を後にしました。今後は「一市民として教育に関われれば」と話していました。また、後任には市学校教育管理監や矢本<sup>やもと</sup>東小学校校長を務めた相沢<sup>あいざわ</sup>進<sup>すすむ</sup>氏が就き、教育委員会委員に鹿野<sup>かの</sup>あい子氏を再任しました。



▲相沢新教育長が就任



▲鹿野氏を再任



▼市内各小中学校長も退任式に出席



▲職員で見送り、花束が贈られました



▲任期中の教育行政を回顧



▲息の合った規律訓練

▶ポンプ車からの送水を実戦形式で訓練

### 東松島市消防団

市消防団の春季講習会を東松島消防署で開催しました。規律訓練やポンプ車の運用について座学や実技を踏まえて訓練し、有事に備えた技術力向上を図りました。同講習会は昨年12月に策定した「消防団改善計画」に基づき、各分団毎に計5日間開催され、今後も年3回に分けて継続して講習を行います。(5月25日)

有事に備え対応力底上げ

## 初の津波避難タワー活用で 共助確認



▲災害対策本部の運用訓練



### 総合防災訓練 市民ら1万人有事へ備え

市と市自主防災組織連絡協議会は、大津波を想定した本年度の市総合防災訓練を市内各所で行いました。市民や関係機関の担当者ら約1万人が参加し、地区ごとに避難所の運営などで共助を実践。3月に完成した津波避難タワーを使用した初めての訓練であり、スロープを使った車いす利用者ら避難困難者の移動手順も確認しました。(6月15日)



▲野蒜まちづくり協議会 (5月28日、市役所)



▲鳴瀬未来中学生徒会執行部 (5月14日、市役所)

## 一日も早く 日常生活の回復へ

### 市内から隣県へ善意集まる

岩手県大船渡市内での山火事被害を受け、市内各地から災害義援金が本市に寄せられています。鳴瀬未来中では、同校生徒会執行部が募金活動を企画。3月17日から21日まで昇降口で在校生らに協力を仰ぎ、3万1,952円が集まりました。一方、野蒜まちづくり協議会も役員会で大船渡への義援金を集め、本市に託しました。東日本大震災からようやくの復興を果たした矢先の大規模な災害に、「一日も早く日常を取り戻してほしい」と思いを寄せていました。

## 私たちの健康は 私たちの手で



### 東松島市食生活改善推進員会総会

東松島市食生活改善推進員会の定期総会が開かれました。昨年度は市内小学校での食育活動、デジタル化した食育の情報発信など創意工夫した活動を展開。今年度も引き続き、幅広い世代に食生活改善と健康づくり活動を促します。総会後には、明治安田生命保険相互会社の方々が市との連携協定に基づく支援としてフレイルの講話を受講。実技を交えて楽しく学びました。(5月21日、市役所)



## 市内4人目の 集落支援員

### 大曲地域担当 木村さん

本市は市内4人目となる「市集落支援員」として大曲地域に暮らす木村久義さん(70)を任命し、委嘱状を交付しました。今後は市民センターを活動拠点に大曲のまちづくり協議会事務局員として地域行事の運営、企画に携わり、地域の活性化をサポートしていきます。(5月1日、市役所)

成澤孝志氏(元鳴瀬町長)が  
高齢者叙勲 旭日単光章



受章おめでとうございます

元鳴瀬町長の成澤孝志氏(小野・写真右)が、米寿を迎えられ「高齢者叙勲 旭日単光章」を受章されました。6月2日には、渥美市長から勲記の伝達があり、旧町の町勢発展と新市合併の礎を築かれた成澤元町長のご功績に感謝の意を述べました。



▲瀧健一さんに礼遇証書が手渡されました

市は、市議会議員を3期以上務めて引退した5人を礼遇者に推たいしました。市役所内での推たい式には、旧鳴瀬町議会議員と合わせて53年1か月議員活動に尽くした瀧健一さん(82、小野)が出席し、渥美市長から礼遇証書を受け取りました。(6月2日、市役所)

長年  
地域課題と  
向き合う

元市議5人を  
礼遇者に推たい



▲瀧 健一氏  
(議員在職年数53年1か月)



▲阿部 としゑ氏  
(議員在職年数21年8か月)



▲阿部 勝徳氏  
(議員在職年数20年)



▲熊谷 昌崇氏  
(議員在職年数20年)



▲小野 惠章氏  
(議員在職年数16年)

▼元気いっぱいに全力疾走(宮野森小)



宮野森小学校



矢本第二中学校

▲2年生による白熱の綱引きが繰り広げられました(矢本二中)

市内小中学校で運動会

市内の小中学校で運動会が開かれました。宮野森小学校では、学年ごとの徒競走が盛り上がりを見せ、保護者や地域の方々からも大きな声援が送られました。矢本第二中学校では生徒たちが綱引きなどで共闘。心ひとつに好成績を収めようと気持ちのよい汗を流していました。(5月10～24日、各校)

元気いっぱい  
競争！共闘！



子どもたちの  
安心安全へ

東松島市建設業協会青年部

市建設業協会青年部は、鳴瀬未来中学校敷地内で除草や伐採を行うボランティア活動を行いました。10社15人が草刈り機で校庭や通路周辺の雑草を取り除き、安全な環境づくりに貢献しました。(5月23日)

小野さん、邊見さんが市長訪問



矢本第一中学校  
県代表で活躍報告

県代表の選手として野球、ソフトボールの各種大会に参加した矢本第一中学校野球部の小野叶夢さん(3年)とソフトボール部の邊見愛花さん(3年)の2人が渥美市長を表敬訪問しました。全国レベルの選手たちと切磋琢磨した貴重な経験を市長に報告し、成長を誓いました。(5月12日、市役所)

クロマツで緑の森に  
任意団体「きずなの輪」野蒜で植樹



東日本大震災直後から、沿岸被災地で復興支援を行う任意団体「きずなの輪」(大阪市)が、野蒜地区でクロマツの植樹を行いました。地域住民ら約30人が参加。同地区での植樹は、震災の津波で一変したまちを緑の森にしようと令和4年から始まり、これまでに計820本を植えました。松枯れに強い品種であり、これまでに植えたクロマツもすくすく大きくなっているそうです。(5月11日)

生涯学習  
情報コーナー

# MANA-be!

まなびい



## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

4月26日に新人ジュニア・リーダーを中心に、ジュニアとしての技術向上と団結力を強めるための研修を行いました。

野外炊飯では、お好み焼きを作り、火や包丁の扱い方、調理の手順などを学び、レクリエーション研修も行いました。

7月のイン・リーダー研修会でもジュニア・リーダーが活躍しますので、ぜひ遊びに来てください。



▲レクリエーションの練習中

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

## 東松島市文化協会自主事業ワークショップ「こども合唱体験教室」生徒募集

みんなと一緒に楽しく歌ってみませんか。歌うことが好きな小学生の皆さん、お待ちしております。

■日時 ①7月26日(土)10時～、②8月9日(土)10時～、③8月23日(土)10時～、④9月6日(土)10時～、⑤9月20日(土)10時～、⑥10月4日(土)10時～、⑦10月25日(土)10時～

※10月26日(日)ひがしまつしま市民文化祭音楽の部に出演します。

■場所 市コミュニティセンター ■参加費 700円(全7回)

■対象 市内小学生(1年生～6年生)

■申込締切日 7月18日(金)

■主催 東松島市文化協会

■問・申込

東松島市文化協会事務局(生涯学習課社会教育係) ☎内線3324



申込フォーム

## 私たちは「ひがまつ家庭教育支援チーム“まあぶる”」です

私たちは、「子育て中の親の力になりたい」「孤独を感じている親に交流や学びの場を提供したい」という思いからチームを設立しました。親が安心感と自信をもって家庭での教育を行い、子どもとともに成長できる学びを支援していきます。

活動内容は、「すこやか学級」での学習会の運営や、依頼があれば親子向け行事等で家庭学習講座も行う予定です。



支援チーム員も随時募集しています。興味のある方は連絡ください。



■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

## 令和8年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和8年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。

市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和8年1月11日(日) 開式:13時30分(受付時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324



# 図書館だより

VOL.241



## お待たせしました 7月1日から通常開館します

### 図書館再開館のお知らせ

増築・改修工事が終了し、図書館がリニューアルオープンしました。児童書コーナーが広くなり、増築棟の2階には学習室が開室しました。皆さまの来館をお待ちしています。

### 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」素話勉強会

素話(すばなし)とは、語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るものです。耳だけで聞くおはなしは、絵本を使う読み聞かせとまた違う魅力があります。初めて素話にチャレンジする方、新しい話を披露する方もいるので、聞き手の方々の温かい応援をお願いします。

■日時 7月12日(土)13時30分～ ■場所 図書館会議室

■対象 素話に興味のある方ならどなたでも

※事前の申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください。

### 今月のちっちゃいこ向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 7月2日(水)、16日(水)11時～ ■場所 図書館お話コーナー

### 今月のおはなし会(毎週土曜日)

■日時 7月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

### 今月のおすすめ本

辞書編纂者の著者による、日本語にまつわるコラム集です。長い時間の中で、変化しないことばは無い、と著者は説きます。意味や発音が変わったり、新しいことばが増えたり、古いことばが減ったり。「ひざ」はどこからどこまで?「あ」に濁点、どう発音する?「かわちい」の「ちい」って何?など、日本語に関する話題がおもちゃ箱のようにたくさん詰まっています。1つのコラムが2ページで読めてしまうのも魅力。ぜひ、どんぶらこと流れてくる日本語の楽しさを味わってみてください。



▲司書:遠藤

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館日時 火～金曜 10時～18時

土・日曜・祝日 10時～17時

※休館日は20ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



7  
vol. 233

広報 縄文村だより vol. 233(7月号)

Jomon Times

令和7年7月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928

4  
夏の思い出を  
みんなに

縄文村歴史探訪バスツアー  
福島県南相馬市へ！

6月1日(日)、縄文村歴史探訪バスツアーを開催し、福島県南相馬市の「浦尻貝塚縄文の丘公園」と「南相馬市博物館」を巡りました。ツアーには市内をはじめ、県内各地から歴史好き30名が参加しました。

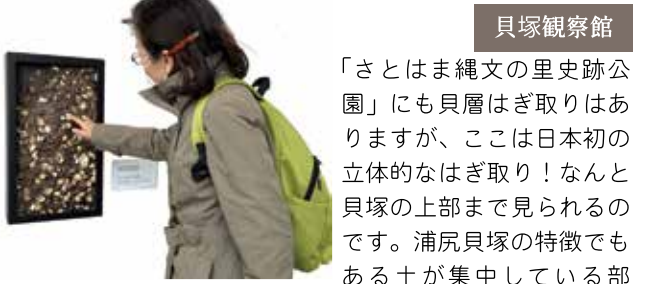
浦尻貝塚縄文の丘公園

「縄文人と同じ場所に立つ」がコンセプト。

最初の訪問地は、1年前にフルオープンした縄文時代前期から晩期まで3,000年間続いたムラ「浦尻貝塚」を紹介する「浦尻貝塚縄文の丘公園」です。



浦尻貝塚を紹介する「ガイダンス棟」ここで浦尻貝塚について詳しくご説明いただきました。説明パネルだけでなく、土器の出土状況を再現したコーナーやさわれる貝塚の絵画など、これからの公園散策が楽しみになる工夫がいっぱい！



貝塚観察館  
「さとはま縄文の里史跡公園」にも貝層はぎ取りはありますが、ここは日本初の立体的なはぎ取り！なんと貝塚の上部まで見られるのです。浦尻貝塚の特徴でもある土が集中している部分、土器や貝がまとめて捨ててある部分など、見れば見るほど発見があるはぎ取りに、皆さん釘付けでした。

貝層はぎ取りとは…特殊な薬品で土の表面を固め、剥がしとる技術。



公園内へ  
ガイダンス棟で学んだあとは、いよいよ公園内へ！この公園の特徴は「極力手を加えず縄文時代の風景を残していること」。縄文人が歩いた道、丘から見える太平洋、縄文人が暮らした集落の跡。復元されたものがないからこそ、この場所に暮らした縄文人の生活を感じることが出来ました。

南相馬市博物館

伝統行事相馬野馬追と南相馬の歴史。

南相馬市といえば、重要無形民俗文化財に指定される「相馬野馬追」が有名です。常設展示の入口には野馬追の一番の見せ場「神旗争奪戦」が大迫力で再現されています。江戸時代の「野馬追絵図」や、野馬追に関する特別展を解説いただき、その歴史を詳しく学びました。参加者さんからは「いつか本物を見に行きたい！」という感想が寄せられました。



「いちにち学芸員」  
参加者募集！

土器ドキ研究所 8月2日(土)  
土器の摸写を写し取ったり、厚さや大きさを測って縄文土器を大研究します！

骨ほね研究所：8月3日(日)  
貝塚から出土した骨と現代の標本を比べて、なんの動物の骨かを調べます。

時間※両日共通

午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:00～15:00

定員 各回10名程度(大人もOK)

料金 無料 ※入館料がかかります

申込 ①参加者全員の氏名・学年  
②ご住所 ③電話番号  
④希望の研究所・時間

奥松島縄文村歴史資料館  
TEL: 0225-88-3927  
(水曜休館)



夏休みのご予約  
はお早めに！

体験学習のお申込みは来館の2週間前までとなります。子ども会やスポ少等、見学をご希望の場合はお早めにご連絡をお願いいたします。

縄文村 SNS



観 味 美 魅

みりよく発見!

ひがしまつしまの  
観光と物産



「松島⇄奥松島航路就航1周年記念モニターツアー」参加者募集

日本三景松島と宮戸島を結ぶ定期便の就航1周年を記念し、宮城オルレ奥松島コース約5km(里浜コース)を含むモニターツアーを開催します。

松島海岸を発着とし、嵯峨溪遊覧の航路とは異なる松島の島々と浦戸諸島の景色をお楽しみいただき、奥松島の自然と海の幸を味わうモニターツアーとなっています。

今回はモニターツアーとなりますので、アンケートへの回答が参加条件となりますので、ご理解のうえ申込みください。

■日時 7月19日(土)

■時間 10時～15時予定(受付開始:9時45分～)

■集合場所 松島海岸中央広場(松島海岸レストハウス付近)

※当日の連絡先 ☎080-1808-4582

■募集人数 10名(先着順)

■参加費 無料(乗船料、昼食代含む)



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511



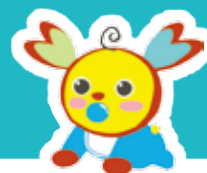
矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

### 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については  
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



ほっとふるの7月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 7月11日(金)9時～15時

※おはなし会10時～10時30分

読み聞かせボランティア【おはなしのはなたば】さんによるおはなし会です。

○土曜オープン

■日時 7月26日(土)9時～16時

「キッズ&ファミリーわくわくフェスタ」開催

■日時 7月12日(土) 10時～12時30分

■場所 矢本西市民センター

※当日のほっとふるの土曜オープンは、矢本西市民センターで行います。

子育て講座「子どもを守る防災知識」参加者募集

要申込 先着12組

東松島消防署の方をお迎えして、防災の知識を教えてください。いざという時にお子さんをしっかり守れるよう「防災について」を一緒に学びましょう。

■日時 8月1日(金)10時～11時30分

■場所

矢本子育て支援センター ほっとふる

■対象 未就学児と保護者



あいあいの7月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 7月8日(火)9時～12時

※おはなし会10時～10時30分

読み聞かせボランティア【おはなしのはなたば】さんによるおはなし会です。

東松島ファミリーサポート事業

子どもを預かってくださる方募集中

市内在住の20歳以上の方、子育てのお手伝いできる方、ご興味のある方は気軽に問い合わせください。

■問 ほっとふる ☎84-2676

## 《赤ちゃん講座紹介》(5月開催)

赤ちゃん講座I期に参加していただいたママたちからの感想を紹介します。

- ・月齢の近い方々と知り合いになれて良かった。
- ・赤ちゃんがたくさん遊んで触れ合えて楽しかった。
- ・保健師さんや栄養士さんから専門的なお話を聞くことができて良かった。



〈保健師講話〉



〈栄養士講話〉



〈助産師講話〉



〈ベビーマッサージ〉

☆9月に赤ちゃん講座Ⅱ期を予定していますので、ぜひご参加ください(対象:令和7年3月～7月生まれ)

## 健康情報かわらばん



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

### フライパンで旬の野菜を炒めてみませんか

夏野菜がおいしい季節です。体づくりに欠かせないタンパク質やビタミンを摂って、元気に夏を過ごしましょう。

ピーマンのマヨネーズ焼き 1人分 塩分:0.8g



ヒガマツ大学食育学部公式キッチン



■材料 1人分 ・鶏もも肉 40g ・ピーマン 1個 ・マヨネーズ 大さじ1/2 ・醤油 小さじ1/2 ・塩 ひとつまみ ・コショウ 少々

■作り方

- ①肉は一口大に切り、塩こしょうで下味を付け、ピーマンは食べやすい大きさに切ります。
- ②フライパンにマヨネーズをしき、①を入れて蓋をし、しっかり焼きます(ピーマンはしっかり加熱すると苦みが弱まります)。
- ③最後に醤油を加えたら出来上がり。

## SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 夏のジュニアスポーツフェア

今年の夏はリズム感を身につけよう。リズム感があると、正確なタイミングで動き出せるので運動パフォーマンスが向上しどんなスポーツにも活かすことができます。

■日時 7月30日(水) 10時～11時30分(受付開始9時30分)

■場所 市民体育館アリーナ

■講師 坂本佳那氏 ■対象 小学生(全学年)

■定員 30名 ■参加料 無料

■持ち物 動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物、タオル

■申込 東松島市スポーツ協会窓口および電話で申し込みください。

■締切 7月25日(金) ※定員になり次第締切。

### スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条

日本スポーツ協会では「熱中症予防5ヶ条」をよびかけています。スポーツをするとき参考にしてください。

- 1.暑いとき、無理な運動は事故のもと  
環境条件に応じて運動強度を調整し、適宜休憩をとり適切な水分補給を心がけましょう。
- 2.急な暑さに要注意  
急に暑くなったら軽い運動にとどめ、暑さになれるまでの数日間は軽い短時間の運動から徐々に運動強度や運動量を増やしていくようにしましょう。
- 3.失われる水と塩分を取り戻そう  
暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して0.1～0.2%程度の塩分も補給するとよいでしょう。
- 4.薄着スタイルでさわやかに  
暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性の良いものにしましょう。屋外で直射日光がある場合には帽子を着用するとよいでしょう。
- 5.体調不良は事故のもと  
疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないようにしましょう。

# ヘルシーインフォメーション

問い合わせ  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

3 すべての人に健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

|    | 乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉 |        |        |         |        |                          |        |        | 妊産婦・子どもの<br>健康相談(午前開催)<br>※要予約 |
|----|---------------------------------------|--------|--------|---------|--------|--------------------------|--------|--------|--------------------------------|
|    | 4か月児                                  |        | 1歳6か月児 |         | 2歳児歯科  |                          | 3歳児    |        |                                |
|    | 日程                                    | 生まれ月   | 日程     | 生まれ月    | 日程     | 生まれ月                     | 日程     | 生まれ月   |                                |
| 7月 | 25日(金)                                | 令和7年3月 | 22日(火) | 令和5年12月 | 23日(水) | 令和4年10月26日<br>～令和5年1月11日 | 24日(木) | 令和4年2月 | 18日(金)                         |

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、右記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3102・3108

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。妊娠届出時に必ず東松島市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。交付の際は、子育て支援アプリから妊娠届出アンケートに事前に回答したうえでお越しください。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

| 月日         | 医院名                | 電話番号    | 薬局名                 | 電話番号               |
|------------|--------------------|---------|---------------------|--------------------|
| 7月6日(日)    | 森さい生医院             | 98-8891 |                     |                    |
| 7月13日(日)   | 北原ライフサポートクリニック東松島  | 98-5571 |                     |                    |
| 7月20日(日)   | 石垣クリニック<br>内科・循環器科 | 83-7070 | ひまわり調剤薬局            | 83-8075            |
| 7月21日(月・祝) | 神山クリニック            | 98-8617 | 東まつしま薬局             | 98-5077            |
| 7月27日(日)   | うつみレディースクリニック      | 84-2868 | 調剤薬局くりつぷ<br>みつと調剤薬局 | 24-9730<br>83-7806 |

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

| 診療科目 | 曜日     | 時間             |
|------|--------|----------------|
| 内科   | 月～土曜日  | 18時～翌朝7時       |
|      | 日曜日、祝日 | 18時～翌朝6時       |
| 外科   | 月～土曜日  | 18時～翌朝7時       |
|      | 日曜日、祝日 | 9時～17時、18時～21時 |
| 小児科  | 月～金曜日  | 19時～22時        |
|      | 土曜日    | 18時～翌朝7時       |
|      | 日曜日、祝日 | 18時～翌朝6時       |

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

| 区分        | 電話番号                 | 時間           |
|-----------|----------------------|--------------|
| おとな救急電話相談 | ①#7119 ②022-706-7119 | 毎日〈24時間〉     |
| 子ども救急電話相談 | ①#8000 ②022-212-9390 | 毎日〈19時～翌朝8時〉 |

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会  
休日診療所  
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

クーリングシェルターを設置しています

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放され、どなたでも利用できます。各市民センターをはじめ、市内21施設をクーリングシェルターに指定(6月18日現在)しています。多くの施設が涼み処として利用も可能となっていますので、熱中症予防として活用してください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

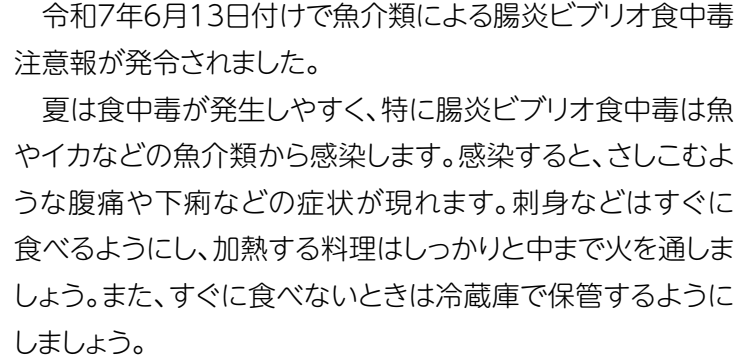


魚介類による腸炎ビブリオ食中毒  
注意報発令されています

令和7年6月13日付けで魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。

夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。刺身などはすぐに食べるようにし、加熱する料理はしっかりと中まで火を通しましょう。また、すぐに食べないときは冷蔵庫で保管するようにしましょう。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119



みんなが主役の

## 市民協働のまちづくり 122



### 令和7年度 東松島市地域まちづくり交付金（一般提案）事業の交付決定について

市では、地域まちづくり交付金制度により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。今年度の東松島市地域まちづくり交付金（一般提案）については、5つの市民活動団体からの応募があり、まちづくり市民委員会での審議を経て交付を決定しました。交付決定団体のイベントへの参加をお待ちしています。なお、活動内容やイベントの詳細については各団体へ問い合わせください。

| 団体名/問い合わせ先                                                        | 〔事業名〕事業内容・〈後期基本計画のまちづくりの方向性〉・イベント内容（日時・場所）                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>友遊サロン</b><br>代表:土井<br>☎82-2070                                 | <b>〔大曲交流サロン〕</b> コンサートや講演会等を実施し、幅広い世代の地域活動の参加を促すことでの次世代の担い手発掘と人材育成の機会をつくる。〈2-4:心の復興と地域コミュニティの充実〉<br>①身近な生活の課題解決するセミナー(9月予定:会場未定)<br>②志田陽紀氏によるサクソとピアノコンサート(11月30日(日):大曲市民センター)                                                                                             |
| <b>東松島ママサロン</b><br>尾形<br>☎090-6689-2044                           | <b>〔東松島ママサロン〕</b> 子育て世代の交流の場として子育ての相談や話し合い等を実施。また地域ボランティアによる支援活動の輪を広げることを目指す。〈2-1:子育て環境の充実、2-4:心の復興と地域コミュニティの充実〉<br>①「絵本の読み聞かせ&音で楽しむからであそび」(7月28日(月):石巻専修大学)②身長・体重測定、ワンポイントメイクアドバイス等(9月～:矢本西市民センター)※詳細はホームページやInstagramをご覧ください。                                           |
| <b>後藤桃水翁を顕彰する会</b><br>事務局長:菅野<br>☎090-5189-8985                   | <b>〔後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり〕</b> 後藤桃水翁が民謡の文化的な価値を高めた業績を偲ぶとともに、市民の活力と人との絆づくりにつながる機会をつくる。〈3-3:文化の継承と創造〉<br>○後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり(10月5日(日):市コミュニティセンター)                                                                                                                                       |
| <b>牛網えがおの食堂</b><br>会計:手代木<br>☎87-2027                             | <b>〔牛網えがおの食堂〕</b> 地域食堂とカフェの実施。地域のコミュニティの場の提供および見守り活動。<br>〈2-4:心の復興と地域コミュニティの充実〉<br>①地域食堂(毎月第4日曜日11時30分～13時30分:小野駅前南集会所)<br>②カフェ(毎月第2木曜日 9時30分～11時30分:小野駅前南集会所)                                                                                                            |
| <b>Re:Bloom+ (リブルームプラス)</b><br>代表:小山<br>メール rebloomplus@gmail.com | <b>〔東松島女性と子供のエンパワーメント事業〕</b> 講座やワークショップの実施し、働き手不足の解消や社会の多様性の促進、自己理解等を学ぶ機会の提供。〈2-1:子育て環境の充実、2-4:心の復興と地域コミュニティの充実、3-1:子どもたちの可能性を広げ伸ばす学力の向上〉<br>①プレーパーク(9月6日(土)、冬予定) ②ジョブカフェ(1月予定) ③大人のための性教育とフェムケア(9月21日(日))・子どもへの性教育(日時未定) ④親が親になるためのワークショップ(10～12月予定) ⑤子どものためのお金の勉強(8月予定) |

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

HOPE

第140回

### 矢本海浜緑地パークゴルフ場 「ブルーマルシェ」 強風にも負けず来場者500人!

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
<https://hm-hope.org/>



5月5日(月・祝)、パークゴルフ場で開催された「ブルーマルシェ」は、強風の中でも地域内外から500人に来場いただき、大いに賑わいました。

こどもの日限定で開放された親子無料体験コースでは、パークゴルフ初体験のご家族も挑戦するなど、パークゴルフの魅力をたくさんの方に知っていただけた一日となりました。

また、会場にはハンドメイド雑貨販売やワークショップ、キッチンカーが出店され、ブースには多くのお客様が立ち寄りました。地域新電力事業「HOPEのでんき」では「電気を起こすって大変!あそびながら電気を学ぼう」体験ブースを設け、子どもたちは自転車発電や手回しキットを使いながら、電気がどうやって作られるのかを体験し、楽しみながらエネルギーについて学びました。

HOPEでは誰もが気軽に楽しめるイベントを定期的で開催しています。今回をきっかけに、より多くの方にパークゴルフ場の魅力や再生可能エネルギーについての関心が高まると嬉しいです。



▲パークゴルフ体験



◀キッチンカーの出店

### 東松島市認知症本人ミーティング ・認知症家族の会を開催します



#### 認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

|                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>やすらぎカフェ</b> ■日時 7月10日(木)10時～12時<br>■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)<br>■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110          |
| <b>そよ風カフェ</b> ■日時 7月13日(日)10時～12時<br>■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)<br>■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165                          |
| <b>Café de めえめえ</b> ■日時 7月13日(日)10時～12時<br>■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)<br>■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311 |
| <b>日和カフェ</b> ■日時 7月16日(水)10時～12時<br>■場所 柳東住宅集会所(赤井字南一158-75)<br>■問 グループホーム日和 ☎84-1221                                 |
| <b>AYA café(彩カフェ)</b> ■日時 7月18日(金)14時～16時<br>■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)<br>■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571                 |
| <b>大塩さくらかふえ</b> ■日時 7月19日(土)10時～12時<br>■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)<br>■問 (代)ばんぶきさん矢本 ☎98-9145                             |
| <b>カフェきんもくせい</b> ■日時 8月2日(土)10時～12時<br>■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)<br>■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888                |

#### 東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

- 日時 7月16日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物など
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 7月14日(月)まで下記担当へ連絡ください
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

| 各種特設相談 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。     |                                                                                                                             |                                                   |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 相談名                                | 日時                                                                                                                          | 場所(所在地など)                                         | 相談内容                                                                                                                                                                                              | 問・申込                                                                             |
| 子どもの心理相談会                          | 7月29日(火)<br>10時、11時、13時、14時<br>(予約制)                                                                                        | 矢本保健相談センター                                        | お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談                                                                                                                                                               | 健康推進課子ども健康係<br>☎内線3108                                                           |
| こころの健康相談<br>(精神保健福祉相談)             | 7月10日(木)<br>14時、15時、16時<br>(予約制)                                                                                            |                                                   | 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・<br>そのご家族に対する精神科医による個別相談                                                                                                                                   | 健康推進課健康支援係<br>☎内線3109                                                            |
| 精神保健福祉相談                           | 7月17日(木)<br>14時～17時(予約制)                                                                                                    | 宮城県東部保健福祉事務所<br>(所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、<br>宮城県石巻合同庁舎) | 眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談                                                                                                                             | 宮城県東部保健福祉事務所<br>母子・障害班<br>☎95-1431                                               |
| アルコール関連相談                          | 7月18日(金)<br>10時～15時(予約制)                                                                                                    |                                                   | アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・<br>家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談                                                                                                                                              |                                                                                  |
| 思春期・ひきこもり<br>専門相談                  | 7月10日(木)<br>13時～17時(予約制)                                                                                                    |                                                   | ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する<br>精神保健福祉士による個別相談                                                                                                                                                       |                                                                                  |
| みやぎ女性のための<br>出張相談in石巻              | 7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)<br>いずれも10時30分～16時(1人約50分)                                                                           |                                                   | NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。<br>ひとりで悩まず、ご相談ください。<br>※託児はありませんのでご注意ください。<br>■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)<br>■参加費 無料<br>■申込方法 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 |                                                                                  |
| 特設人権相談                             | 7月4日(金) 10時～15時<br>※予約不要                                                                                                    | 市コミュニティセンター                                       | いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談                                                                                                                                                                       | 仙台法務局石巻支局<br>☎0225-22-6188<br>市民生活課戸籍住民係<br>☎内線1122                              |
| 消費生活相談                             | 月・水・金曜(祝日を除く)<br>9時～15時                                                                                                     | 市役所市民生活課<br>(1階:消費生活相談室)                          | 悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談                                                                                                                                                      | 市民生活課消費生活相談員<br>☎内線1294                                                          |
| 行政相談                               | 7月11日(金) 13時～15時                                                                                                            | 市役所矢本庁舎<br>第4相談室                                  | 国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談                                                                                                                                                                | 総務課総務係<br>☎内線1217                                                                |
| 法律相談                               | 7月17日(木) 10時～16時                                                                                                            | 市役所矢本庁舎<br>第4相談室                                  | 弁護士による家族、多重債務などの法律相談                                                                                                                                                                              |                                                                                  |
| 相続登記専門<br>司法書士無料相談会                | 7月30日(水)<br>①13時～13時45分<br>②14時～14時45分<br>③15時～15時45分<br>④16時～16時45分                                                        | 東松島市役所 会議室<br>※会場を案内しますので、復興政策課までお声がけください。        | 令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受けします。<br>不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。<br>■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)             | ■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順)<br>☎022-263-6755<br>■問 復興政策課<br>地方創生・基地対策係<br>☎内線1234 |
| 福島第一原子力発電所<br>事故の損害賠償に関する<br>個別相談会 | 7月25日(金) 県仙台合同庁舎、7月29日(火) 県大崎合同庁舎<br>8月19日(火) 県石巻合同庁舎、8月22日(金) 県大河原合同庁舎<br>8月26日(火) 県気仙沼合同庁舎<br>いずれの会場も13時30分～15時30分(受付13時) |                                                   | ■対象 県内の法人・個人事業者等<br>■応募定員 いずれの会場も4～6人(先着順)<br>■申込期限 開催日の1週間前まで電話等(事前予約制)                                                                                                                          | 宮城県原子力安全対策課<br>☎022-211-2340<br>https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/       |

国民ねんきんだより  
～国民年金保険料免除等制度のおしらせ～

3 すべての人に  
健康と福祉を

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、マイナポータルを利用した電子申請または、市役所国民年金担当窓口で手続きをしてください。

令和7年度分(令和7年7月分から令和8年6月分まで)の免除などの受付は7月1日(火)から開始されます。過去の期間については、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になり、申請を忘れていた期間がある方は、市役所または下記年金事務所へ相談ください。

また、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金の第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。手続きをするメリットとして「保険料が免除された期間」も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例が承認されていても改めて届出をしてください。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めの届出をお願いします。

**免除等の申請手続きは、電子申請が便利です**

マイナポータルからも電子申請が可能です。各種手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)  
市民生活課国保・高齢医療・年金係 ☎内線1337



日本年金機構  
ホームページ

消費生活情報  
～フェイク動画にだまされない行動を～

16 すべての人に  
平和と公正を

数日前インターネットで偶然投資に関する広告をみて、驚きました。現総理大臣が、国が推奨する安全安心な投資であると説明し、成功したという人達がお金を手にして喜んでいる動画でした。その投資を推奨する企業として、大手新聞社名やNHKなどをあげているという内容で、一見すると本物かと思わせるような構成でした。ただ、じっくりみると話をしている総理の表情の違和感、口元は動いているのにほおが動かない等があり、フェイク動画であると気づきました。

このフェイク動画がどれほど広がっていくか、被害がでるのではと心配になりました。前総理のフェイク動画も、話題になりました。ネットで見た情報を拡散する若者は、面白そうな内容だからという理由で4割の人が行っており、その情報の根拠や信用性を考えていないとニュースで取り上げていました。

情報の共有は必要ですが、面白そうだからと興味本位で拡散する事、信用する事は危険です。自分が拡散した情報で、誰かが傷ついた、被害に遭ってしまってもその事実を知ることはないかもしれません。ネットリテラシーをしっかりと身に着け、他人を傷つけず自分も傷つかないようにしましょう。

若い人の消費トラブルは、インターネットが大きく介在しています。信用できる情報を選べるしっかりとした目と考え方が、消費トラブル防止にも大いに役立ちます。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294  
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188  
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 東松島市会計年度任用職員 (保健師)募集



- 職種 保健師
- 業務内容 成人保健や精神保健に関する保健指導・健康相談・健康教育
- 勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)
- 勤務時間 1日あたり7時間 週5日勤務
- 募集人員 1人程度
- 月収 187,329円～215,148円
- 必要資格等 保健師資格、普通運転免許
- 任用期間 令和7年8月1日～令和8年3月31日
- 申込方法 7月14日(月)までに履歴書(写真貼付)を下記担当まで提出してください。
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104

## 東松島市会計年度任用職員 (国勢調査事務員)募集



- 職種 事務員(国勢調査)
- 資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。パソコン操作経験者。
- 業務内容 国勢調査事務全般(国勢調査に関する問い合わせ対応、調査員説明会準備、調査票審査事務ほか)
- 勤務場所 市役所南庁舎2階
- 勤務時間 一日あたり7時間45分(週5日勤務)
- 募集人員 9人
- 給与 183,500円～220,000円
- 任用期間 ①令和7年8月1日～12月19日(3人)  
②令和7年9月1日～12月19日(3人)  
③令和7年11月1日～12月19日(3人)
- 申込方法 7月11日(金)までに履歴書(写真貼付)を下記担当まで提出してください。
- 問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

## 令和8年度採用 石巻地区広域行政事務組合初級消防職員募集



|                   |                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 種別・職種             | 初級消防吏員(高校卒程度)                                                                                                                                                                           |
| 採用予定人員            | 2名程度                                                                                                                                                                                    |
| 受験資格              | ・平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方<br>・学校教育法による高校を卒業している方または令和8年3月までに卒業する見込みの方<br>・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方                                                                                 |
| 試験日               | 9月21日(日)                                                                                                                                                                                |
| 申込受付期限            | 8月15日(金)まで(当日消印有効)                                                                                                                                                                      |
| 申込書の配布(試験要項)      | ■配布日 7月1日(火)から配布します。<br>■配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所<br>※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手[180円]貼付)を必ず同封し、下記宛てに請求してください。 |
| 申込・問合せ先(郵送希望の請求先) | 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係<br>〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1<br>☎95-7111                                                                                                                        |

## 令和8年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集



| 種別・職種 |    | 採用<br>予定人員 | 受験資格                         | 申込受付期限         | 試験日      |
|-------|----|------------|------------------------------|----------------|----------|
| 初 級   | 土木 | 1人程度       | 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 | 8月15日(金)まで(必着) | 9月28日(日) |
|       | 電気 | 1人程度       |                              |                |          |

### ■申込用紙(試験要項)の入手方法

- ・企業団ホームページからダウンロードできます。
- ・水道企業団総務課で配布します(土日祝日を除く)。
- ・郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・180円切手貼付)の返信用封筒を同封し、請求してください。

※詳しくは石巻地方広域水道企業団ホームページをご覧ください。

- 問 石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係  
☎95-6713 <https://www.ishikousui.or.jp>  
〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地



企業団  
ホームページ

東松島市文化協会サマー企画  
第三回「盆踊り・浴衣着付け」  
ワークショップ参加者募集

盆踊りの練習会と浴衣着付け  
教室を開催します。初心者の方  
お待ちしています。

■期日 7月13日(日)

■時間 盆踊り10時～11時30分  
浴衣着付け13時～15時

■場所 市コミュニティセンター

■参加費 盆踊り 無料  
浴衣着付け 300円

■問・申込 東松島市文化協会事  
務局(生涯学習課社会教育係)  
☎内線3324

「米粉フッキーをつくらう」  
夏休み子ども教室参加者募集

■日時 8月2日(土)10時～12時

■場所 市地域生産物加工施設

(道の駅東松島内)

■内容 かわいいオリジナルの  
米粉フッキー作り

■対象 小学生(保護者同伴不  
可)

■参加費 1000円

■申込 先着順。左記の二次元  
コードから申込ください

市ホームページ

■問 農林水産課農業政策係  
☎内線2449

戦没者等遺族への  
第十二回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族であ  
り、令和7年4月1日時点で(恩

給法による公務扶助料)や「戦傷病  
者戦没者遺族等援護法による遺族  
年金等を受けている方がいない場  
合に、次の順番による先順位の遺  
族一人に支給します。

■対象

①令和7年4月1日までに戦傷病  
者戦没者遺族等援護法による弔  
慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの孫や兄弟姉妹など

④①～③以外の戦没者等の三親  
等内の親族(おい、めい等)

・申請書は個別に送付しません

・申請は事前に電話予約

・令和7年4月1日以降に請求  
手続きが済んでいる方は必要  
ありません

■支給額 額面27万5千円(5  
年償還の記名国債)

■請求期限 令和10年3月31日  
(金)まで

■問 福祉課地域福祉推進係  
☎11721173

7月は「社会を明るくする  
運動」強調月間と再犯防止  
啓発月間です

“社会を明るくする運動”は、  
すべての国民が、犯罪や非行の  
防止と犯罪や非行をした人たちの  
更生について理解を深め、それ  
ぞれの立場において力を合わせ、  
犯罪や非行のない安全で安心な  
明るい地域社会を築こうとする  
全国的な運動です。

■主催 第75回「社会を明るく  
する運動」東松島市推進委員会

■主唱 法務省

■問 福祉課地域福祉推進係  
☎11721173

令和8年度採用  
石巻地方広域水道企業団職員募集

| 種別・職種 |    | 採用<br>予定人員 | 受験資格                         | 申込受付期限         | 試験日      |
|-------|----|------------|------------------------------|----------------|----------|
| 初 級   | 土木 | 1人程度       | 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 | 8月15日(金)まで(必着) | 9月28日(日) |
|       | 電気 | 1人程度       |                              |                |          |

■申込用紙(試験要項)の入手方法

- ・企業団ホームページからダウンロードできます。
- ・水道企業団総務課で配布します(土日祝日を除く)。
- ・郵送を希望する場合は、封筒の表に「初級試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・180円切手貼付)の返信用封筒を同封し、請求してください。

※詳しくは石巻地方広域水道企業団ホームページをご覧ください。

■問 石巻地方広域水道企業団 総務課総務管理係  
☎95-6713 <https://www.ishikousui.or.jp>  
〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地

企業団  
ホームページ



# 戸籍のまど

令和7年5月掲載依頼分

(5月1日～31日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線 1333-1133 4

お誕生おめでとうございます

| 行政区等 | 氏名     | 保護者 |
|------|--------|-----|
| 上納   | 高橋 佑真  | 博志  |
| 関の内一 | 坂元 敦洋  | 良徳  |
| 新東名  | 笠原 るい  | 正人  |
| 埼玉県  | 中易 依叶  | 静香  |
| 石巻市  | 菅原 万茅  | 瞭   |
| 上戸二  | 佐藤 史菜  | 正太郎 |
| 上戸二  | 鈴木 華   | 涼平  |
| 上納   | 高橋 奈瑚  | 紋   |
| 柳北   | 以倉 有依莉 | 愛理佐 |
| 小野下  | 黒須 美桜  | 成幸  |
| 下町一  | 三浦 緒莉  | 拓郎  |
| 北區宮舎 | 鈴木 颯希  | 浩将  |

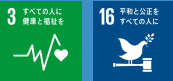
結婚おめでとうございます

| 行政区等 | 氏名    |
|------|-------|
| 柳北   | 熊谷 滯  |
| 石巻市  | 遠藤 美咲 |

お悔やみ申し上げます

| 行政区等 | 氏名     | 年齢  |
|------|--------|-----|
| 御下   | 制野 俊吾  | 88  |
| 往還下  | 石森 秀子  | 96  |
| 小野下  | 高橋 富貴子 | 87  |
| 南一   | 齋藤 康   | 96  |
| 小野上  | 菅野 信明  | 66  |
| 表    | 鈴木 康   | 75  |
| あおい三 | 石垣 やそ  | 87  |
| 鹿妻二  | 小野 昭男  | 74  |
| 御下   | 制野 きみ子 | 66  |
| 四反走  | 後藤 とし子 | 92  |
| 下町二  | 相沢 正二郎 | 101 |
| 西福田上 | 高山 勝男  | 83  |
| 寺    | 齋藤 昭治  | 83  |
| 亀岡西  | 鎌田 勝   | 91  |
| 東大溜  | 安倍 榮子  | 86  |
| あおい一 | 武田 良子  | 73  |
| 南新一  | 佐々木 浩  | 84  |
| 上納   | 黄川 学   | 63  |
| 新東名  | 高橋 助治  | 80  |
| 裏二   | 渡部 とく子 | 94  |
| 下小松  | 阿部 泰子  | 88  |
| 上戸一  | 石垣 みつ子 | 94  |
| 遠藤   | 遠藤 りつ  | 94  |
| 平岡   | 平岡 孝吉  | 82  |
| あおい二 | 相澤 ちよの | 92  |
| 上町二  | 佐藤 ちさと | 95  |
| 浅井   | 鈴木 よしゑ | 99  |

## 国民健康保険および後期高齢者医療制度についてのお知らせ



現在お持ちの国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証は、令和7年7月31日で有効期限を迎えます。令和7年8月1日からは、右表のとおりマイナ保険証(健康保険の利用登録をしているマイナンバーカード)の有無によって取り扱いや送付される書類が異なりますのでご注意ください。

なお、国民健康保険に加入中で、施設入所者や障害者の方など医療機関の受診時にマイナ保険証の利用が困難な方(要配慮者)には、申請により資格確認書を交付します。詳しくは下記まで問い合わせください。

■問 市民生活課国保・高齢医療・年金係  
☎内線1118・1129・1119・1333・1337



市ホームページ

## 2025(令和7)年度みやぎ県民大学石巻専修大学開放講座の開催



「地元を知って未来を語る」をテーマに、下記のとおり開放講座を開講します。

| 開催日時                   | 講義テーマ                            | 講師                        |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 7月3日(木)<br>18時30分～20時  | 石巻圏域における海岸ベントス相・希少種の生息状況の把握とその保全 | 理工学部<br>生物科学科<br>阿部博和 准教授 |
| 7月10日(木)<br>18時30分～20時 | 持続可能な地域の生業と人材育成                  | 経営学部<br>経営学科<br>菅原玲 講師    |

■場所 石巻専修大学4号館1階 4101教室  
■対象 16才以上の宮城県民の方  
■受講料 無料  
■募集期間 各開催日当日まで  
■申込 右記二次元コードを読み取り申し込みください  
■問 石巻専修大学開放センター ☎22-7714



申込フォーム

## 交通安全指導隊員・防犯実働隊員募集



交通安全指導隊員および防犯実働隊員を随時募集しています。本市に在住している18歳以上の心身ともに健康の方で男女問いません。



興味のある方は下記担当まで連絡ください。  
■問 東松島市交通安全防犯推進協議会  
(事務局:防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265)

## 令和7年度東松島市青少年健全育成市民会議総会を開催しました



5月19日に令和7年度東松島市青少年健全育成市民会議総会が開催されました。市民会議の活動は、青少年問題の重要性を認識し、次世代を担う青少年の健全な育成に資することを目的としたものです。

各自治会から選出された地区推進員の方々により防犯パトロールやビーチクリーンへの参加、総務部会・育成部会・広報部会に分かれ「少年の主張」東松島市大会や立志式(中学2年生)、親子ふれあい事業、児童標語の企画(市内小学3年～6年生が対象)などを実施します。

また、令和7年度は、20周年事業として市内小中学校へ図書を寄贈します。  
■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

### 広告募集

市報ひがしまつしま(毎月1日発行)に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください  
総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

### 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

### (有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。  
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

| 日曜日                                                                                                                 | 月曜日                                                                                                                                                      | 火曜日                                                                                                                       | 水曜日                                                                                 | 木曜日                                                                                  | 金曜日                                                                                                                                                                                            | 土曜日                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 飲酒運転は犯罪です<br>飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある<br>決して許すことのできない悪質な犯罪です<br>飲酒運転は絶対に<br>「しない」「させない」「許さない」                            |                                                                                                                                                          | 1 体<br>◆図書館リニューアル<br>開館開始日<br>◆夜間 税・税外納付<br>および相談（～19:00）<br>◆証明書交付延長窓口<br>◆マイナンバーカード<br>交付延長窓口（要予約）<br>●第一学区ほほえみ<br>一声運動 | 2 テ<br>●石巻地区中学校総合<br>体育大会（地区駅伝大会）<br>●矢本西小学校学習<br>参観日<br>■ちっちゃい子向け<br>おはなし会 ㊟ 11:00 | 3<br>▲囲碁将棋のつどい<br>◆参議院議員通常選挙<br>告示日                                                  | 4 体<br>◆参議院議員通常選挙<br>期日前投票開始<br>◆特設人権相談<br>（市コ） 10:00<br>●小学校学習参観日<br>（大曲、赤井、赤井南、<br>大塩、宮野森）                                                                                                   | 5 体テ<br>●矢本第一中学校リサイ<br>クル資源回収<br>▲第50回津田杯争奪中<br>学校女子ソフトボール<br>大会（矢運）<br>■おはなし会 ㊟ 10:30～                          |
|                                                                                                                     | 6 赤テ<br>◆市制施行20周年記念<br>野蒜海岸ビーチクリー<br>ン作戦<br>▲矢本東ミニ運動会（市体）<br>▲赤井地区パークゴルフ<br>大会<br>▲第18回東松島市野球<br>協会長杯野球大会<br>（矢運）<br>▲第50回津田杯争奪中<br>学校女子ソフトボール<br>大会（矢運） | 7<br>■図書館休館日                                                                                                              | 8 体                                                                                 | 9 テ<br>●矢本第一中学校<br>学習参観日<br>▲フードドライブ<br>㊟ 10:00                                      | 10<br>◆農地転用等締切日<br>（農業委員会）<br>■「少年の主張」<br>東松島市大会<br>●矢本東小学校学習<br>参観日<br>▲囲碁将棋のつどい                                                                                                              | 11 体<br>◆行政相談 ㊟ 13:00<br>◆市民防災デー<br>●第一学区ほほえみ<br>一声運動<br>●矢本第二中学校学習<br>参観日                                       |
| 13 赤テ<br>◆マイナンバーカード<br>休日交付窓口（要予約）<br>▲矢本西地区ソフト<br>ボール大会                                                            | 14<br>■図書館休館日<br>●第二学区でめこん<br>ウィーク（～18日）                                                                                                                 | 15 体<br>◆夜間 税・税外納付<br>および相談（～19:00）<br>◆証明書交付延長窓口<br>◆マイナンバーカード<br>交付延長窓口（要予約）                                            | 16 テ<br>●鳴瀬未来中学校<br>学習参観日<br>■ちっちゃい子向け<br>おはなし会 ㊟ 11:00                             | 17<br>◆法律相談 ㊟ 10:00<br>▲囲碁将棋のつどい                                                     | 18 体                                                                                                                                                                                           | 19 テ<br>◆月浜海水浴場開設<br>（～8月20日）<br>■令和7年度 東松島市<br>イン・リーダー研修会<br>（～21日）<br>■縄文教室①土器づくり<br>（～20日）<br>■おはなし会 ㊟ 10:30～ |
| 20 赤テ<br>◆参議院議員通常選挙<br>投票日<br>▲JFBTビーチテニス<br>ツアー2025東松島<br>オープンビーチテニス<br>大会（～21日）<br>●第74回宮城県中学校総<br>合体育大会（～23日（水）） | 21 海の日<br>●市内小中学校夏季<br>休業日（～8/21）<br>▲献血・骨髄バンク<br>ドナー登録<br>（イオンタウン矢本）<br>10:00                                                                           | 22<br>■図書館休館日                                                                                                             | 23 テ                                                                                | 24<br>▲囲碁将棋のつどい                                                                      | 25 体<br>■図書館休館日<br>（図書整理日）                                                                                                                                                                     | 26 体テ<br>●大塩地区教育懇話会<br>総会<br>■おはなし会 ㊟ 10:30～<br>■ほっとふる土曜オープン<br>（矢子） 9:00                                        |
| 27 赤テ<br>◆市制施行20周年記念<br>事業陸上自衛隊第6音<br>楽隊コンサート（市コ）                                                                   | 28<br>◆宮戸地区市政懇談会<br>（あお） 15:00<br>■図書館休館日                                                                                                                | 29 体                                                                                                                      | 30 テ<br>◆相続登記専門<br>司法書士無料相談会<br>（要予約） ㊟                                             | 31<br>◆固定資産税<br>第2期納期限日<br>◆国民健康保険税<br>・後期高齢者医療保険料<br>・介護保険料<br>第1期納期限日<br>▲囲碁将棋のつどい | 振り込め詐欺に注意<br>子どもや孫を名乗る<br>電話が来たら、必ず本<br>人に電話確認しましょ<br>う。また、本人以外に<br>は現金を手渡さない・<br>振り込まないようにし<br>ましょう。<br> |                                                                                                                  |

|       |    |              |         |    |                      |         |    |                       |         |    |                     |         |
|-------|----|--------------|---------|----|----------------------|---------|----|-----------------------|---------|----|---------------------|---------|
| 問い合わせ | ㊟  | 東松島市役所（矢本庁舎） | 82－1111 | ㊟  | 市図書館                 | 82－1120 | 塩体 | 大塩地区体育館（管理：大塩市民センター）  | 82－7532 | 曲セ | 大曲市民センター            | 82－5965 |
|       | 鳴庁 | 東松島市役所（鳴瀬庁舎） |         | 市コ | 市コミュニティセンター          | 82－6969 | 曲体 | 大曲地区体育館（管理：矢本東市民センター） | 82－1180 | 赤セ | 赤井市民センター            | 82－2075 |
|       | 矢保 | 矢本保健相談センター   | 82－1111 | 市体 | 市民体育館                | 82－9030 | 奥運 | 奥松島運動公園               | 88－4588 | 塩セ | 大塩市民センター            | 82－7532 |
|       | 縄文 | 奥松島縄文村歴史資料館  | 88－3927 | 矢運 | 矢本運動公園               | 82－6804 | 健増 | 健康増進センター ゆぶと          | 84－3855 | 小セ | 小野市民センター            | 87－2067 |
|       | ㊟  | 老人福祉センター     | 83－2717 | 赤体 | 赤井地区体育館              | 82－6803 | 東セ | 矢本東市民センター             | 82－1180 | 野セ | 野蒜市民センター            | 88－2056 |
|       | 矢子 | 矢本子育て支援センター  | 84－2676 | 鷹来 | 鷹来の森運動公園             | 82－1101 | 西セ | 矢本西市民センター             | 82－1181 | あお | 宮戸地区復興再生多目的施設（あおみな） | 86－2177 |
|       | 鳴子 | 鳴瀬子育て支援センター  | 87－2338 | 小体 | 小野地区体育館（管理：小野市民センター） | 87－2067 |    |                       |         |    |                     |         |
|       |    |              |         |    |                      |         |    |                       |         |    |                     |         |

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … ㊟ 9時～12時・㊟ 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 水・土：18時～21時・テ 日：9時～17時  
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円

東松島市の人口（令和7年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む）  
男 18,378人（-17） 女 19,234人（+4） 計 37,612人（-13）  
世帯数 16,761世帯（+9）（ ）内は前月比  
●令和6年同時期計（ ）内は前年比 ●令和4年同時期計（ ）内は3年前比  
38,103人（-491） 16,722世帯（+39） 39,060人（-1,448） 16,468世帯（+293）