

矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については  
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



### ほっとふるの8月の主な行事

#### ○子育て講座【要申込:12組】

「子どもを守る防災知識」

■日時 8月1日(金)

10時～11時30分

#### ○土曜オープン

■日時 8月2日(土)9時～16時

8月23日(土)9時～16時

#### ○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月19日(火)9時～15時

※おはなし会 10時～10時30分



### 赤ちゃん講座II期 参加募集のお知らせ【要申込・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回  
セットの講座です。第二子以降のお子さん大歓迎です。

■日時・内容 10時～11時30分

①9月5日(金)「赤ちゃんのこころとからだの成長」

②9月12日(金)「はじめての離乳食」

③9月19日(金)「パースレビュー」

④9月26日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他

■対象 令和7年3月～7月生まれのお子さん

※マタニティママも見学できます。



### あいあいの8月の主な行事

#### ○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月6日(水)9時～12時

※おはなし会 10時～10時30分



## ほっとふる土曜オープンの様子



ほっとふるでは、毎月2回土曜日開館をしてい  
ます。

平日はお子さんと一緒に時間がなかなか取れ  
ない、お父さんとの来館も多く見られます。また、  
この時期は危険な暑さの日も多く、屋外で遊ぶの  
が難しい日もあります。祖父母などご家族となた  
とでも、どうぞご利用ください。

今月の土曜オープンは8月2日・23日です

## 健康情報かわらばん



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116

### 妊娠・出産・子育てに関すること

#### 子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、  
妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信していま  
す。妊娠届出時に必ず市子育て支援アプリ「すくすく  
アプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリ  
ダウンロード

#### 母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は市子育て支援アプリもしくは電話  
で予約してください。交付の際は、市子育て支援アプリから妊娠届出ア  
ンケートに事前に回答したうえでお越しください。

#### 産後ケア

令和7年4月1日から利用できるサービス内容、事業所を拡大して対  
応しています。

#### イト・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境  
を目指し、妊娠届出時や出産後の新生児訪問時にイト・イ〜ナギフト  
の申請を受け付けています。

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応していま  
す。(流産・死産された方も対象になる場合があります)



市ホームページ

※各事業の詳しい内容は、右記二次元コードから市ホー  
ムページを確認または問い合わせください。

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 今秋開講スポーツ教室参加募集 申込はスポーツ協会へ!

**バドミントン教室** 東松島市バドミントン協会主催の教室です。バドミントン初心者の方にも基  
礎から楽しく指導します。もちろん経験者の参加も大歓迎です。気軽にご参加ください。

■日時 9月5日(金)～12月末まで毎週金曜日

19時30分～21時(都合により実施できない週あり)

■場所 東松島市民体育館 ■対象 初心者的一般男女(経験者也可)

■定員 10名程度 ■受講料 3,000円(初回時に徴収)

■申込 申込用紙(市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置)に必要事項を記入の上、ス  
ポーツ協会事務局へ申込ください

■締切 8月29日(金) ※定員になり次第締切。

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり(有料)。初回受講日は5分前までに集合。

■問 東松島市バドミントン協会事務局(高橋) ☎090-9749-5693

**はじめてのローラーピラティス** ピラティスは体の深層部のインナーマッスルを強化するエ  
クササイズです。理想的な体と健康づくりを目指します。

■日時 全5回 8月20日(水)、9月3日(水)、17日(水)、10月1日(水)・15日(水)

13時30分～14時30分

■場所 東松島市民体育館 ■講師 熱海和美氏

■対象 一般 ■定員 8名 ※定員になり次第締切。

■受講料 5,000円(保険料含む) ■その他 ローラーの貸出あり

**ボールあそび教室** サッカーコーチが教えるボールを使ったスポーツ教室です。スポー  
ツの基本となる動きを楽しみながら学べます。

■日時 全7回 9月3日(水)・17日(水)、10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、  
12月3日(水) 16時～16時45分

■場所 農来の森運動公園屋内運動場A棟 ■講師 ひろつぐのり氏

■対象 幼児(年中～年長児) ■定員 12名 ※定員になり次第締切。

■受講料 5,000円(保険料含む)

**親子ヨガ教室** 小さいお子さんと一緒にママが安心して参加できるヨガ教室です。産後・育児  
中の体のバランスを整えて親子でリフレッシュしましょう!

■日時 全7回 9月17日(水)・24(水)、10月8日(水)・22日(水)・29日(水)、11月5日(水)・12日(水)  
10時15分～11時15分

■場所 矢本運動公園体育館 ■講師 熱海和美氏

■対象 生後2か月以上のお子さんとそのママ ■定員 親子15組

■受講料 5,000円(保険料含む) ■その他 ヨガマットの貸出あり