

- まちの情報広場 P2~P9
- City View! P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文だより・みりよく発見! P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん P14
- ヘルシーインフォメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種相談 ほか P17
- 生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19
- 市民のカレンダー P20

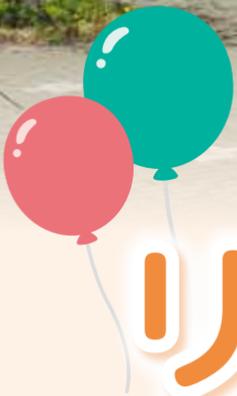
自主学习スペース



児童書スペース



児童書拡充の 増築棟お披露目



東松島市図書館 リニューアルオープン



東松島市図書館の増築・改修工事が完了し、6月30日に現地でリニューアルオープンセレモニーを行いました。防衛省の補助金を活用し、増築棟を新設。1階は増冊した1万冊の児童書を置けるよう拡充、2階は自主学习スペースを設け、無料の無線通信も利用できるなど、利用者の利便性を高めました。屋上には太陽光パネルを設置し、有事の際の一時避難所としての活用も見込んでいます。館内で行われたセレモニーには市関係者のほか、矢本西小学校2年生児童も立ち合い、テープカットでリニューアルオープンを祝いました。式後に行われた内覧会では、児童たちが増築棟内を見学し、職員による読み聞かせも楽しみました。



▲矢本西小学校の児童たちが増築棟内を見学しました



▲テープカットでリニューアルオープンを祝いました



▲増築棟2階の自主学习スペースで読み聞かせも行われました

ひがしまつしま

3割増商品券

8月1日(金)9時から販売開始



商品券の購入には「購入券」が必要です

郵便はがき

料金別納郵便

令和7年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

当選No.	購入可能セット数	セット
指定販売所		
購入期間	令和7年8月1日(金)～8月8日(金)	

※購入券を紛失、破損した場合、再発行はできません。

令和7年度ひがしまつしま3割増商品券 購入券

あなたは、ひがしまつしま3割増商品券の購入者に当選されました。つきましては、このハガキをご持参のうえ、表裏に記載の販売所で、購入期間内に現金でご購入ください。

購入期間 8月1日(金)～8月8日(金)

【注意事項】

- 購入期間を過ぎると権利が消失しますので、ご注意ください。
- 8月2日(土)、3日(日)は、商工会(本所、支所)のみ販売します。郵便局、市民センターでは販売しません。
- 事前申込があった数量の商品券を各販売所に配分しておりますので、必ず表裏に記載の販売所でご購入ください。
- ご購入は現金のみとなります。(電子マネー等での購入はできません)
- 円滑な購入のため、1万円札でのご購入に協力をお願いします。

お問い合わせ先 東松島市商工会 本所 TEL 0225-82-2088

購入券イメージ

■購入方法

- 購入の際は必ず「購入券」に記載された販売所で、「購入券」を持参して購入してください
- ※「購入券」をお持ちでない方は購入できません。
- ※購入は現金のみです。円滑な販売のため1万円札での購入に協力をお願いします。
- ・「購入券」は事前申込で当選した世帯にのみ発送しています(7月22日発送)
- ※事前申込は6月20日で終了しています。
- ※事前申込を行い、「購入券」が届いていない場合は落選となりますので了承ください。
- ・「購入券」の再発行はできません。紛失や誤って捨てることのないようご注意ください
- ・購入期間後の購入はできません。必ず8月8日(金)までに購入してください

■商品券の内容

- 販売価格 1セット10,000円(1,000円券×13枚綴=13,000円分)
- 商品券の内訳:共通券3枚、専用券10枚
- 共通券:全ての加盟店で利用できる券
 - 専用券:大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券
- ※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える店舗。
- ※商品券を使用できるお店は商工会ホームページでも確認ができます。
- ※商品券の加盟店一覧が掲載されたチラシは、商品券販売所で配布しています。

■利用する際の注意事項

- この商品券は、お釣りは出ません。現金との引換えもできません。また、商品券で購入した商品は返品できません。
- 下記のものについては商品券の利用対象外となります。
税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこ・医療費の支払いなど。
また、店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

取扱加盟店

ひがしまつしま 3割増商品券

令和7年 8月1日(金)～8月31日(土)

東松島市商工会



市商工会 ホームページ

ひがしまつしま

3割増商品券

8/1(金)～8/31(土)

1,000円券×13枚

共通券3枚+専用券10枚

共通券:全ての取扱加盟店で利用可能です

専用券:大型店では使用できません

問 東松島市商工会 ☎82-2088

■ひがしまつしま3割増商品券 取扱加盟店一覧 289事業所(五十音順)

鳴瀬地区(共通券、専用券どちらも使用可能)

事業所名	業種、商品等	電話番号
小売業(食料品等)		
(有)アグリードなるせのびる村直売所	バウムクーヘン製造他	86-2535
桜井酒店	酒、食品販売	88-2203
JAIいのまき 菜っちゃん市場	野菜・加工品	87-3287
ショッピングプラザ 森の風	小売業	86-2571
ぱぱいやばんや	国産小麦のパン	24-9919
小野ふれあい交流館 ひだまりの里	農水産物直売所	98-9826
ファミリーマート 宮城小野駅前店	コンビニエンスストア	86-1811
丸幸水産	魚介類販売	090-6684-9639
ミニストップ東松島鳴瀬店	コンビニエンスストア	87-2056
小売業(物販等)		
奥松島観光物産交流センター	観光案内所	88-2611
(有)クマチュウ	事務機、文具、雑貨販売	87-2048
サトウ家電サービス	一般家電販売・修理・工事他	88-3978
パナックさとう(佐藤電機)	家電から蛇口まで!	25-6639
JAIいのまき 東松島宮農センター(鳴瀬)	生活資材等販売	87-2006
榊上東五和	墓石・仏壇・仏具・線香・ろうそく	86-1131
タキ	LPガス	87-3767
手代木タイヤ商会	タイヤ販売・小売	87-2166
鳴瀬ガス(株)	LPガス、灯油販売	87-2261
花の店 手代木ガーデン	生花小売業	87-2815
奥松島遊覧船案内所	土産品・軽食	88-3997
ファーマライズ薬局 のびるが丘店	医薬品販売(調剤除く)	86-2511
榊葉王堂 東松島鳴瀬店	薬、化粧品、雑貨、食品小売	24-6081
飲食・宿泊業		
107kitchen 紗乃音	飲食店・惣菜販売	090-2951-0220
亀岡ベース カリフォルニア食堂	飲食店	98-9852

事業所名	業種、商品等	電話番号
いろどりの丘	ホテル・飲食・スパ・岩盤浴・カフェ	25-7577
H&H Labo	アイスクリーム製造・販売	080-3334-7744
えんまん亭	食堂	080-5579-3769
奥松島クラブハウス	飲食店・スイーツ・お土産	98-8123
ピアベース カンパネラ	東松島産クラフトビール	090-5774-7995
KIBOTCHA(キボッチャ)	レストラン、宿泊	25-7319
汐さいの宿 ちどり館	民宿	88-2066
食結びao(※9月末までの営業)	地元食材を楽しめるトレーラーハウスのカフェレストラン	98-7874
Smile Dining(スマイルダイニング)	飲食・弁当・オードブル	090-2951-0220
炭火 時雨	炭火烧牛タン・仙台牛ステーキ・仙台牛カレー・ランチ等	98-9606
民宿 かみの家	民宿	88-4141
民宿 桜荘	民宿	88-3206
民宿 新浜荘	民宿	88-2045
民宿 山根	各種会合・宴会	88-3349
洋食 ぐーはっち	飲食店	98-5877
奥松島 LANE HOTEL	ホテル業	86-2501
理美容業		
アイウラ理容店	理容業	87-2240
ヘアサロン 柳美容室	美容一般	87-2077
ヘアサロン HEIWA	理容業	87-2617
理容 ともの	理容業	88-2720
建設業		
(有)市川工業	土木工事業	88-3742
(株)尾形土建	建設業	88-2147
児島産業(株)	総合建設業	87-2004
櫻勝建築	建築業	98-5338
(株)櫻井建設	住宅リフォーム	87-2122
櫻井工務店(株)	建築業	88-3171
(株)千葉岩材工業	土木業	88-3949

事業所名	業種、商品等	電話番号
自動車整備業		
(有)鳴瀬山自動車	車検整備 一般整備	87-3818
ピットイン・イサワ	オイル・タイヤ・部品交換等	87-3173
フジ自動車整備工場	自動車整備販売	87-3327
ガソリンスタンド		
(株)岩城屋商店 鳴瀬セルフSS	ガソリンスタンド	87-3809
櫻井商店	ガソリン、灯油、軽油	88-2231
その他業種		
あんしんタクシー	タクシー業	98-7177
(有)奥松島観光タクシー	タクシー業	88-3048
クリーニング ふじい	クリーニング全般	87-2262
(株)高彩堂	印刷物全般	87-3477
行政書士 のだ よしひろ事務所	遺言・相続・行政手続支援	090-4048-6140
(株)野蒜ケアサービス(デイサービス和花)	介護事業	90-3677
美馬森八丸牧場	プログラム体験、乗馬体験、物販など	090-9636-0325

大型店(共通券のみ使用可能)

事業所名	業種、商品等	電話番号
コメリH&G 鳴瀬店	ホームセンター	86-1014
ザ・ビッグ 矢本店	スーパーマーケット	84-3933
サンデー 矢本店	ホームセンター	83-4281
(株)アイリスプラザ ダイシン 矢本店	ホームセンター	83-4147
トイザらス・ベビーザらス 石巻矢本店	玩具、育児用品	83-1363
ドン・キホーテ 石巻街道矢本店	食品、生活用品多数取り揃えています。	0570-060-311
フレスコ キクチ 矢本店	スーパーマーケット	24-6151
フレスコ キクチ 赤井店	生鮮食品・加工食品	90-4558
ヨークベニマル 矢本店	スーパーマーケット	83-4911

矢本地区(共通券、専用券どちらも使用可能)

Table with 3 columns: 事業所名, 業種・商品等, 電話番号. Includes categories like 小売業(飲食料品等), 小売業(物販等), and various shops such as 石垣商店, ファッションサロン シモヤマ, etc.

Table with 3 columns: 事業所名, 業種・商品等, 電話番号. Includes categories like 飲食・宿泊業, 理美容業, and various shops such as 中川木材(株), ファッションサロン シモヤマ, etc.

Table with 3 columns: 事業所名, 業種・商品等, 電話番号. Includes categories like 建設業, 自動車整備業, and various shops such as パーマ サロン・ド・みうら, つばさ美容室, etc.

東松島夏イベントのお知らせ



祭 東松島夏まつり2025

東松島夏まつり2025実行委員会主催の東松島夏まつりが、下記の日程で開催されます。会場を青一色に染め、希望ある未来に進むべく「日本一の東松島ブルー物語」を創ります。

- 日時 8月30日(土)12時~20時
- 場所 東松島市商工会館周辺
- 内容(予定) 綱引き大会、和太鼓演奏などのステージパフォーマンス、ブルーインパルスパイロットとの交流、友好都市自治体特産品販売ブース、フィナーレ花火 など
- 問 東松島夏まつり2025実行委員会
(事務局:東松島市商工会) ☎82-2088 FAX 83-2293



東松島夏まつり
公式サイト



令和7年度 東松島市鳴瀬流灯花火大会

鳴瀬川の水難犠牲者や東日本大震災で犠牲になられた方々への追悼の思いを含め、流灯の放流や鎮魂の打ち上げ花火などを行います。

- 日時 8月16日(土) 18時~20時
- 場所 鳴瀬川左岸
鳴瀬大橋上流一帯河川敷
- 内容(予定)
18時 施餓鬼供養
18時45分 鳴瀬鼓心太鼓演奏
19時 演芸開始
19時30分 打上げ花火開始
- 問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166



令和7年度 月浜海水浴場の開設

- 開設期日 8月20日(水)まで
- 遊泳時間 9時~15時
- 駐車場 約300台
- 開設者 月浜自治会
- ※天候不良等により遊泳不可となる場合は、東松島市商工観光課 Facebook(ひがしまつしまじかん)でお知らせします。
- 問 月浜自治会 ☎88-3349



祭 令和7年度 松島基地航空祭

- 日時 8月31日(日)
9時~15時
- 場所 航空自衛隊松島基地
(東松島市矢本字板取85)
- 内容 飛行展示、装備品等の地上展示、ブルーインパルス Jr.による展示
- ※当日の天候および任務などの影響により、急きよ変更になる場合があります。



- 注意事項
 - ・入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。
 - ・猛暑が予想されますので、定期的な水分補給や日傘、体温調節用品の適切な使用など、万全な熱中症対策をお願いします。
- 来場方法について
 - ・電車(JR仙石線矢本駅から基地若松門まで徒歩約15分)
 - ・徒歩、自転車またはバイク
- ※駐輪場は準備していますが、基地内に一般来場者用駐車場はありません。公共交通機関などを利用ください。
- 問 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111 内線211
メール mtspub1401@inet.aci.mod.go.jp
基地ホームページおよび公式X(旧Twitter)
スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取りください。



松島基地航空祭
特設サイト



基地公式X

令和7年度 松島基地航空祭における交通規制について

8月31日(日)に開催される松島基地航空祭において、市内道路の混雑緩和のため交通規制を行います。当日は松島基地や三陸道インターチェンジ付近、道の駅東松島周辺の道路が混雑することが予想されますので迂回等のご協力をお願いします。 ※規制の内容は道路状況等により変更となる場合があります。

- 問 商工観光課観光振興係 ☎内線2162・2165



調整給付金(不足額給付金)の支給について



調整給付金(不足額給付)とは

調整給付の「不足額給付」とは、以下の事業により、当初調整給付(※注)の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

①当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基に推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

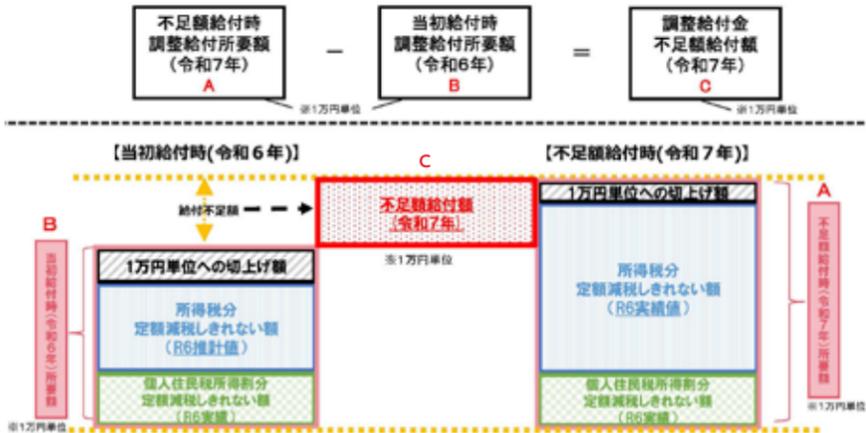
- 例
- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった方
 - 子どもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった方
 - 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方

②個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方(=本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方)に対して、1人あたり原則4万円(定額)を支給します。

- 例
- 青色事業専従者、事業専従者(白色)の方
 - 合計所得金額48万円超の方

※注 昨年夏、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金(当初調整給付)を支給しています。

イメージ



※「不足額給付時調整給付所要額」(A)が「当初給付時調整給付所要額」(B)を下回った場合にあっては、余剰額の返還は求めません。

給付金の支給手続き

①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

- 令和6年度課税市区町村と令和7年度課税市区町村が同じ場合
 - 対象者には、令和7年度個人住民税課税市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
 - 確認書の内容(支給要件、振込先等)を確認して、下記担当まで返送ください。

■令和6年度課税市区町村と令和7年度課税市区町村が転出により異なる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和6年中に転出された方であって給付対象となる方は、令和7年度課税市区町村に対し、申請書に必要な資料を添えて、提出ください。

②個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方であって、下記のいずれの要件を満たす方

- 令和6年度所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ(=本人として定額減税対象外)
- 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者(白色)の方、合計所得金額48万円超の方(=扶養親族等としても定額減税対象外)
- 低所得者向け給付(R5非課税給付等、R6非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない
- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和7年度課税市区町村に対し、申請書に必要な資料を添えて、提出ください。

対象となる可能性がある方には、8月下旬に関係書類を送付予定です。同封している確認書に必要事項を記入の上、返信用封筒で提出してください。確認書が返送された後、内容を審査の上、1か月程で振込します。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172~1174

購入者に特殊詐欺電話撃退措置等補助金を交付します



宮城県警では、令和7年6月2日から「特殊詐欺電話撃退装置等」を購入した方に対して、補助金の交付事業の受付を行っています。

■対象 県内に住所があり、かつ居住している方で、申請年度内に年齢が満65歳以上の方

■対象電話機

令和7年4月1日以降購入したもので、「電話をかけてきた相手に対して「録音します」等の警告メッセージを発する機能」と「通話内容を自動で録音する機能」の2つを持つ固定電話機または、同様の機能を持つ固定電話機に外付けできる機器。

※詳しくは宮城県警のホームページに対象となる機器の一例を掲載しています。



宮城県警 ホームページ

■補助金額

補助金額は対象機器購入費の2分の1(100円未満は切り捨て)で上限は7,000円です。申請要件や申請方法などの詳しい内容は、宮城県警のホームページまたは下記まで連絡ください

※補助金の予算は限りがありますので、早めの申請をお願いします。

■問 宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係

☎022-221-7171 内線3034~3037

※問い合わせは、平日8時30分~17時。

~ブルーインパルスを道の駅東松島に~クラウドファンディング型ふるさと納税をしています



ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」のクラウドファンディング型ふるさと納税で、ブルーインパルスの退役機体(T-4)を道の駅「東松島」に展示するプロジェクトを開始します。

4,000円以上ふるさと納税(寄附)をされた市外在住の寄附者に対しては、返礼品として地場産品を送付します。また、10,000円以上寄附された方は、返礼品のほかに、展示場所近くに設置される銘板に希望により氏名を記載します。

市外にお住まいのご家族やブルーインパルスファンの方へ本プロジェクトをPRください。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へふるさと納税(寄附)をした場合は、返礼品を受け取ることができませんが、10,000円以上寄附される方は、希望により氏名を銘板に記載します。

■プロジェクトの概要

- 目標金額: 4,000万円
- 募集期間: 7月3日~9月30日(90日間)
- 寄附金の使い道: ブルーインパルス退役機体(T-4)の展示費用、展示機体の維持管理費用

■問 ふるさと納税推進室

☎内線1235



ふるさとチョイス

『木造住宅耐震診断助成事業』および『危険ブロック塀等除却事業』を受付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。診断を希望する方の申し込みにより「耐震診断士」を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。



①の事業のページ

②危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。



②の事業のページ

■受付期限 12月12日(金)まで

※令和8年1月23日(金)までに工事が完了するものが対象です。

※工事を始める前に必ず下記まで連絡ください。

各事業の詳しい内容については、市のホームページを閲覧、または下記まで問い合わせください。予算が無くなり次第受付終了します。

■問・申込 建築住宅課建築係 ☎内線2205

第20回ひがしまつしま市民文化祭出展・出場者募集



創造する喜び、発表する喜び、参加する喜びの体験。文化活動をより身近なものとするを通じて、東松島市の芸術文化の進展・拡充と振興を図れるよう市民文化祭を開催します。出展・出場者を募集しますので、希望する方は内容を確認の上、申し込みください。

■参加資格

東松島市民の方、芸術・文化活動拠点が東松島市内の方、東松島市内の学校および勤務先に通学・通勤している方

※詳しい内容は申込書を確認ください。

分野	展示の部		音楽の部	舞踊の部
開催日時	10月18日(土) 10時~16時	10月19日(日) 10時~15時	10月26日(日) 10時~	11月3日(月・祝) 10時~
会場	東松島市コミュニティセンター		東松島市コミュニティセンター	
団体申込	展示ブース申込制 ブース(大) 幅180cm×奥行90cm ブース(中) 幅180cm×奥行50cm ブース(小) 幅120cm×奥行50cm ※申込多数の場合、展示スペースの都合上調整する場合あり。詳細は申込書をご確認ください。		団体:15分以内 ※準備時間含む (要相談)	団体:2演目 または10分以内 (1演目5分以内) ※準備時間含む
個人申込			個人:5分以内 ※準備時間含む	個人:1演目5分以内 ※準備時間含む
出展 出場 料金	ブース(大) 900円 ブース(中) 800円 ブース(小) 500円	団体:3,000円 個人:1,000円		団体:2,000円 個人:1,000円

■申込方法 各地区市民センター(矢本東・矢本西・赤井・大曲・大塩・小野・野蒜)、市コミュニティセンターで申込書の配布、申込受付をしています。 ※電話での申込受付はできません。

■申込期限 9月5日(金)

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

■問 市民文化祭事務局(市コミュニティセンター内)

☎82-6969(平日9時~17時)

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会
パソコン講習会「エクセル365 平日コース」の開催



■日時 9月24日~11月14日(各水・金曜日、16回) 9時~16時

■場所 宮城県母子・父子福祉センター
(仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階)

■対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

■定員 15名 ■費用 受講無料(別途教材費・検定料 16,000円程度)

■託児 3歳以上小学校3年生まで(託児無料)

■申込期間 8月15日(金)~9月10日(水)

■申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)から申し込みください。定員を超えた場合は、選考となります。

■問・申込 宮城県母子・父子福祉センター内
(公財 宮城県母子福祉連合会)

〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎1階 ☎・Fax 022-706-2649



宮城県母子福祉連合会
ホームページ

~ピンクのステッカーが目印です~
予約制で乗合い運行する「らくらく号」をご利用ください



「らくらく号」の運行エリアは、旧町を1つの単位として、基本的に旧町内を移動する場合は1乗車(大人:300円、小学生および免許返納者:100円)とし、旧町をまたぐ場合は2乗車として、乗り換えが必要になります。

この乗り換えは、旧矢本町から旧鳴瀬町に移動する場合は市役所鳴瀬庁舎で、旧鳴瀬町から旧矢本町に移動する場合は、市役所矢本庁舎でそれぞれ乗換えを行うものですが、相互乗り入れエリアとして、国道45号沿線を中心に、東は矢本運動公園の北側から、西は県道鳴瀬・南郷線沿線の鳴瀬庁舎周辺までに立地する公共施設、医療機関や商業施設での乗り降りについては、乗換えを行わずに1乗車で行けるエリアを設定しています。

例1:矢本第二中学校から鳴瀬庁舎に行く場合

→鳴瀬庁舎が相互乗り入れエリア内の公共施設のため1乗車

例2:矢本第二中学校から野蒜市民センターに行く場合

→両施設とも相互乗り入れエリア外のため2乗車

例3:野蒜ヶ丘二丁目の自宅からヨークベニマル矢本店に行く場合

→ヨークベニマル矢本店が相互乗り入れエリア内の商業施設のため1乗車

例4:野蒜ヶ丘二丁目の自宅から矢本駅周辺の友人宅に行く場合

→友人宅は相互乗り入れ内だが公共施設、医療機関や商業施設に当たらないため2乗車

■連休のお知らせ

8月30日(土)(東松島市夏まつり開催日)は連休します。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232・1235

「令和7年度親子ふれあい活動」参加者募集



■日時 9月28日(日)8時45分~16時

■場所 HOKUSHU仙台科学館

※集合・解散場所は東松島市役所矢本庁舎

■対象 市内在住で小・中学生の児童生徒とその保護者

■定員 約20組40名

■参加費 小中学生500円 大人1,000円(入館料、昼食代、保険代含む)

■申込期間 8月18日(月)~25日(月)

※定員となり次第、募集を締め切ります。

■申込方法 下記二次元コードを読み取り申し込みください。

※申込が完了しましたら、参加費を8月25日(月)まで生涯学習課(東松島市コミュニティセンター内)へ持参ください。

参加費の受付時間 平日9時~17時

■主催 東松島市青少年健全育成市民会議

■担当 事務局:生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



申込フォーム

児童扶養手当現況届について



児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日～31日の間に現況届を提出しなければなりません(土日・祝日にあたる場合は翌開庁日)。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届の提出は必要です。

受付日時	対象地区	場所
8月19日(火) 9時～17時	大塩・赤井地区	矢本庁舎1階101会議室
8月20日(水) 9時～17時	大曲・小松・あおい地区	
8月21日(木) 9時～17時	矢本地区	
8月22日(金) 9時～17時	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎1階リハビリ室(保健相談センター入口からお入りください)

※上記日程で都合の悪い方は、市役所子育て支援課で9月1日(月)(8月22日(金)を除く)までに手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

学校給食物価高騰対策事業について



令和7年度の1食当たりの学校給食費は、小学校で352円、中学校で421円ですが、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、小学校で1食当たり234円、中学校で1食あたり281円を補填し保護者負担の軽減を行っています。



しかし、4月以降も食材費高騰の影響を受けている学校給食について、保護者への負担が増加しないよう、更なる支援が必要となっています。



そのため、新たに地方創生臨時交付金970万円を活用して、小学校で1食当たり17円、中学校で1食あたり19円を追加補填し、保護者に負担を求めることなく、給食の質を維持していきます。

■問 学校給食センター ☎24-9409

特別児童扶養手当所得状況届について



特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日～9月11日の間に所得状況届を提出する必要があります(土日・祝日にあたる場合は翌開庁日)。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件に該当するか確認するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、通知により必要書類等をお知らせしますので下記の日程で手続きしてください。

■日時 8月18日(月)9時～17時

■場所 矢本庁舎1階101会議室

※上記日程で都合の悪い方は、8月13日(水)～9月11日(木)までの間に、市役所子育て支援課で手続きを行ってください。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1420・1182

「令和7年度宮城県後期養育里親養子縁組里親登録研修」の開催



さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

■研修日程

【基礎研修】 講義:10月3日(金)、実習:10月18日(土)

【登録前研修】講義:10月31日(金)～11月1日(土)、
実習:11月中の連続した2日間

■開催場所

【講義】仙台市旭ヶ丘市民センター

【実習】県内の乳児院・児童養護施設

■申込期間 8月7日(木)～9月5日(金)

■申込 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121

■問 みやざ里親支援センター(けやき) ☎022-718-1031

宮城県高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集



■対象者 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和8年4月に高等学校、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。

■貸付月額

対象	国・公立	私立
自宅通学者	18,000円	30,000円
自宅外通学者	23,000円	35,000円

■採用方法 申請書類および学校長の学力基準等の評価に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの

■申込方法 在学している中学校にある申込書により受け付けします。締切日は各中学校に確認ください

■留意事項 この募集は令和8年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません

■問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班 ☎022-211-3716

無人ラジコンヘリコプターおよび農業用ドローンで水稲の斑点米カメムシ類防除を実施します



■散布日程 8月1日(金)～9日(土)

※生育状況および気象条件により日程を変更する場合があります。

■散布時間 5時～18時 ※気象条件により変更する場合があります。

■散布範囲 東松島市全域

※石巻市河南地域および美里町の一部を含みます。

■注意事項

- ・危険防止のため、散布作業日前日に防災行政無線でお知らせします。
- ・散布作業中の散布区域への立ち入りは、控えてください。
- ・葉がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
- ・井戸がある場合には、散布直前から終了までの間、密閉してください。
- ・自動車などの野外駐車は、なるべく避けてください。やむを得ず、野外に駐車する場合は、カバーで覆ってください。また、葉が付着したと思われる場合は、すぐに水洗いしてください。
- ・散布区域内には、無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンの安全運航のため、標識旗などを立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。
- ・無人ラジコンヘリコプターや農業用ドローンは、地上3～5mを飛行します。危険ですので、児童が追いかけてたりしないよう指導をお願いします。

■問 いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター(矢本)

☎82-2370

いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター(鳴瀬)

☎87-2006

農林水産課農林水産振興係 ☎内線2136・2137

障害者手帳をお持ちの方へ ～障害者検診を受けてみませんか～



身体機能の低下を早期に発見し、2次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

- 日時 8月27日(水)
- 場所 宮城県石巻合同庁舎(石巻市あゆみ野5丁目7)
- 対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方
- 費用 無料
- 申込期限 8月20日(水)まで下記に申込み
- その他 他日程(県内他会場)でも申込みできます
- 問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

集団健診(追加健診)のお知らせ



結核肺がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診、肝炎ウイルス検査が同日に受診可能です。

- 日時 8月30日(土) 9時～11時、13時30分～15時
- 場所 矢本西市民センター

結核・肺がん検診のリフト搭載車について

階段の昇降が困難な方や車いすを利用されている方でも、安心・安全に検査を行えます。ご利用を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記担当まで連絡ください。

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

HPVワクチン (子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種)について



■対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の方で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回の接種を終えている方。残りの2回目または3回目を令和8年3月31日まで無料で接種できます。

■スケジュール

2回目から3回目完了まで約4か月かかります。令和7年11月30日までは2回目接種を終えてください。

紛失等で予診票の無い方は接種履歴を確認し発行します。転入の場合は、接種履歴の分かるもの(母子健康手帳等)を確認させていただきますので、矢本保健相談センターまでお越しください。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

帯状疱疹ワクチン市の任意助成事業の申請について



市では帯状疱疹感染症の発生抑制および重症化予防のため、国の定期接種より先行して、令和7年1月1日から令和7年3月31日までの間に任意接種した方を対象に助成を実施しています。

■対象

令和7年1月1日から令和7年3月31日までに帯状疱疹ワクチン(生ワクチン・不活化ワクチン)を医療機関で自費で接種された65歳以上の接種日時時点で本市に住民票のある方

- 申請場所 健康推進課(矢本保健相談センター)

■申請時の持ち物

- ①医療機関で発行された領収書
- ②ご希望の振込先の通帳またはキャッシュカード

- 申請期限 接種日から1年以内

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3124

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン定期接種)について



■対象 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子(平成21年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ)

対象者は対象期間の令和8年3月31日まで、無料で接種できます。

■スケジュール

初回接種から3回目完了まで…約6か月かかります。9月30日までは初回接種を終えてください。

転入等で予診票の無い方は健康推進課(矢本保健相談センター)、まで連絡ください。

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

令和6年度麻しん風しん混合予防接種の 接種期間延長について



令和6年度に接種できなかったお子さんは、ワクチン供給が不安定だったため、次の予防接種が延長になりました。

■対象の予防接種

(1)麻しん風しん混合第I期

- ・対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの未接種の方
- ・接種期限 令和9年3月31日まで

(2)麻しん風しん混合第II期

- ・対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの未接種の方
- ・接種期限 令和9年3月31日まで

■接種までの流れ

- (1)医療機関へ予約の電話をする
- (2)次のものを持参し、当日接種を受ける

- ①予診票
(第I期の方:生後2か月頃送付の冊子についている予診票です)
(第II期の方:令和6年4月中に送付している予診票です)

- ②母子健康手帳
- ③対象者宛に郵送されたハガキ

※予診票が転入や紛失等でお手元に無い方は、下記担当まで連絡ください。

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3124

PVLの会(宮城)の開催について



PVL(脳室周囲白質軟化症)と診断されたお子さんやその保護者の方々が交流を深め、情報共有や悩みを相談できる場です。

現在子育て中の方、成人されたお子さんを見守っている方など、どなたでも参加できます。

- 日時 8月8日(金)10時30分～

- 場所 市営野蒜ヶ丘住宅中央集会所
(野蒜ヶ丘二丁目地区センター)

- 対象 PVLと診断されたお子さんやその保護者

- 申込 右記二次元コードから申込

- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108



申込フォーム

8月13日(水)のプラスチックごみの収集は休みです



8月13日(水)のプラスチックごみの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

エンジョイ! かんきょうライフ ルールを守ってごみを出そう



ごみ集積所にごみを出す際は、決められた曜日に、正しく分別したごみを出すようにしましょう。

一部のルールが守られていないごみについて、近所の方や自治会の当番さん、役員さんが大変苦労しています。

特に、以下の点について、市役所に多く声が寄せられています。

改めてルールを確認し、正しくごみを出しましょう。

指定袋を使用しましょう

市では、**東松島市の指定ごみ袋しか使用できません。**(他市町のごみ袋や、その他市販の袋は使用できません。)必ず指定袋を使用しましょう。



他地区のごみ集積所には出せません

「通勤途中だから」、「捨てやすい道路沿いだから」といって、**他地区のごみを集積所に捨ててはいけません。**各自治会で決められたごみ集積所に出しましょう。



粗大ごみは集積所に出せません

最長の一辺が**40cmを超えるものは粗大ごみです。**ごみ集積所には出せません。鳴瀬一般廃棄物最終処分場まで直接搬入いただくか、戸別収集を依頼してください。



(依頼先:鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837)

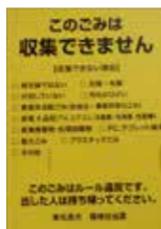
事業所のごみは出せません

事業所から出たごみは、**内容や量にかかわらず、ごみ集積所には出せません。**産業廃棄物処理業許可業者や一般廃棄物処理業許可業者に委託するなど、適切に処理しましょう。



黄色いシールが貼られたごみは持ち帰りましょう

正しく分別されていないごみや、ルールが守られていないごみは、写真のような黄色いシールが貼られます。**出した方が持ち帰り、正しく分別してください。**



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154~1156

農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します



農業委員会では、農地の利用状況を把握するため、毎年、市内全域の農地パトロールを実施しています。期間は、8月から9月末までとし、担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、調査します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に利用意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。農地法で、農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が義務付けられています。作物の作付けや耕起などを行い、適正な農地の管理をお願いします。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

エンジョイ! かんきょうライフ 正しいごみの分別にご協力ください



分別されて出された物はリサイクルされ、新しい資源として生まれ変わっていますが、一部、分別が不十分のため「リサイクルができない」「ごみ処理場で再分別が必要になる」「事故になりかけている」といった事例があります。

下記の点に改めて注意いただき、正しい分別に協力をお願いします。

ペットボトル

キャップとラベルは必ず外してください。(キャップとラベルは「プラスチックごみ」へ)

水で軽くすすいで、つぶして、集積所にある黒いネットに入れて出してください。

※洗剤やシャンプーの容器は「ペットボトル」ではありません。(汚れがないものは「プラスチックごみ」へ、汚れが落ちないものは「可燃ごみ」へ)



カセットボンベ・スプレー缶

スプレー缶は使い切ってから、屋外の風通しの良い場所で穴を開けて「不燃ごみ」として出してください。(スプレー缶に穴を開けないよう記載のあるものを除く)

※「空き缶」には絶対に入れないでください。処理する過程で爆発や火災の危険があります。

そのほかのごみについても、「東松島市家庭ごみの出し方パンフレット」を参照してください(ホームページに掲載および冊子で配布しています)。



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154~1156

「人生100年時代」農業者年金で安心の備えを



高齢農家夫婦2人の現金支出は令和2年の推計で月額約22万円となっています。現在65歳の日本人の平均余命は、男性が20年(85歳)、女性が25年(90歳)です。今のうちから自分自身の終身年金の準備が重要です。国民年金の上乗せ年金として農業者年金を考えてみてはいかがでしょうか。

■農業者年金のポイント

- 少子高齢化に強い積立方式の確定拠出型年金です。加入者・受給者数に左右されない安定した年金です。
- 年金は生涯支給されます。もし、80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受給できたはずの年金が死亡一時金として要件を満たす遺族に支給されます。(加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。)
- 支払った保険料は、全額(最高80万4千円/年・人)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- 保険料は月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で決められ、見直しも可能です。
- 保険料の運用益は非課税です。制度発足以降23年間の運用利回りの平均は、年率で+2.89%です。

また、一般の預貯金利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税で、その分多くの原資として積み上がります。

■農業者なら誰でも入れる「終身年金」です

加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要です。

- ①年間60日以上農業に従事
- ②65歳未満(ただし60歳以上は国民年金の任意加入被保険者の方)
- ③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者は除きます)

※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部・各支店へ相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2152

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



米国主催訓練 「レゾリュート・フォース・パシフィック」

関係各所で連絡・情報共有体制構築



米国空軍が主催する大規模訓練「レゾリュート・フォース・パシフィック」が7月末に実施されることとなり、これに向けた庁内対策会議を行いました。市や市議会、東北防衛局、県警、消防、商工会、県などの関係者が集い、全飛行と騒音対策に万全を期すとともに、情報共有や連絡調整などを密にすることを申し合わせました。
 (7月10日、市役所)

▲宮城県へ要望書を提出



重要水防箇所を巡視

局地的大雨災害に備え

北上川下流河川事務所鳴瀬出張所と市、市水防団などによる重要水防箇所合同巡視を1級河川の鳴瀬川堤防周辺で行いました。関係者約30人が出水期を前に河川整備の状況や堤防の低い部分を目視確認し、災害時の対応を情報共有しました。
 (6月25日、鳴瀬川周辺)



交通死者ゼロ2年

県警本部が褒状

市は6月24日に交通死亡事故ゼロ2年間を達成し、これに合わせ同27日、宮城県警の杉本伸正県警本部長から褒状が伝達されました。市では令和5年6月23日の死亡事故発生以来、交通死亡事故は発生していません。市役所であった伝達式で、県警本部の仙洞田守交通部長から褒状を受けた渥美市長は「暗いニュースのない元気なまちを目指し、交通死亡事故ゼロ1000日に向けて歩んでいきたい」と述べました。



優良工事 8社13件を表彰

技術・管理面で模範

市は、令和6年度に完成した市発注の各種工事の中から、特に優良な工事を施工した8社13件を選定し、優良工事表彰式を行いました。渥美市長は各社の代表に表彰状を手渡し、感謝を伝えながら「今後も無事故で工事を施工し、本市の発展にご協力をお願いします」と期待を込めていました。
 (6月25日、市役所)

JAいしのまきが寄贈

食農教育補助教材 「農業とわたしたちの暮らし」



地域の子どもたちに食や農業に興味を持ってもらうため、JAいしのまきから小学5年生用の食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を計404冊が、市に寄贈されました。松川孝行組合長は「地域の農業のあり方も含めて理解を深めてもらえるとうれしいです」と話していました。(6月5日、市役所)



子ども未来サミット

「でめこん」重要性を共有

家庭での生活時間が増える夏休みを前に、市内の小中学生がデジタルメディアの健全な使用方法を考える「子ども未来サミット」を開催しました。スマホやゲーム機などデジタルメディアの使用時間をコントロールして空き時間を学習や読書時間に充てる行動目標「でめこん」の取組事例などを子どもたちが発表・共有し、後半は保護者も交えたディスカッションで考えを深めました。また、東松島市青少年健全育成市民会議から心あったかイトころ運動に活用してほしいと支援品の贈呈がありました。
 (6月21日、市コミュニティセンター)

子どもたちの 健やかな成長に つなげて



(株)宮城電気サービス 市内3保育所に備品寄贈

総合電気設備業の(株)宮城電気サービスから、矢本東保育所と大曲保育所、大塩保育所に、それぞれLED外灯や日除けスクリーン、すのこが寄贈されました。寄附贈呈式で同社の齋藤裕司会長は「子どもたちの健やかな成長に少しでもつながれば幸いです」と話していました。
 (6月25日、市役所)



宮戸地域 (6月7日)



小野地域 (6月8日)



赤井地域 (6月1日)



大塩地域 (6月16日)

花とともに 育てる郷土愛

東松島・植栽活動

市の各地域を花で彩り、環境美化と郷土愛醸成、住民同士の親睦を深める「花の香るまちづくり事業」で、マリーゴールドやサルビア、ニチニチソウなど4万3千株の植栽を行いました。植栽には、本市が地域自治組織に交付しているまちづくり事業補助金を活用しています。



大曲地域 (6月1日)



野蒜地域 (6月20日)



矢本西地域 (6月8日)



矢本東地域 (6月1日)



東根市が「佐藤錦」47kg寄贈

さくらんぼ生産量日本一を誇る山形県東根市から今年も、市内の幼稚園や保育所など計14施設に特産の「佐藤錦」計47kg(約780人分)が届けられました。贈呈式は矢本東保育所で開かれ、園児たちは甘酸っぱいさくらんぼの味に笑顔を弾けさせました。
(6月18日、矢本東保育所)

甘いさくらんぼに
につこり笑顔



通学用ヘルメットと食品 地域から寄贈

日本ウェルネス宮城高校の学校生活を支援

日本ウェルネス宮城高校に今春入学した新1年生の自転車通学の安全確保に向け、6月3日、同校後援会(橋本孝一会長)からヘルメット50個が贈られました(写真左)。また7月8日には、同後援会と市内県漁協4支所、東松島ライオンズクラブからノリや鶏むね肉、豚ヒレ肉のほか食材購入費5万円が同校に贈られました(写真右)。

東松島市 小学生オリンピック競技会



記録更新と上位入賞目指し躍動

東松島市小学生オリンピック競技会には、市内の4年生以上の小学生約130人が参加し、50m走やボール投げ、リレーなど5種目に挑戦。スポ少や学校の垣根を越えて交流を図りながら、各競技で大会記録更新と上位入賞を目指しました。
(6月7日、鷹来の森運動公園)



第19回 東松島市ペタンク大会

ニュースポーツを通し参加者の交流と基礎体力作りを目的に今年度も開催しました。市内の各地域から21チーム78名が参加。ブロック予選と決勝リンク戦を行い、一球投げるたびに変わる状況に歓声も上がり、赤井地区の南区和幸会Aチームが優勝しました。
(6月14日、鷹来の森運動公園)

大山加奈さんら バレーボール元日本代表

鳴瀬桜華小で出前授業

東レ(株)東北支店主催のバレーボール教室が鳴瀬桜華小学校の6年生対象に開かれ、元日本代表の大山加奈さんと米山裕太さんが優しく指導しました。教室は、今回で10回目の節目。この長年の支援に感謝し、涙美市長が東レ(株)東北支店と大山さんらに感謝状を手渡しました。
(6月27日、鳴瀬桜華小講堂)

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

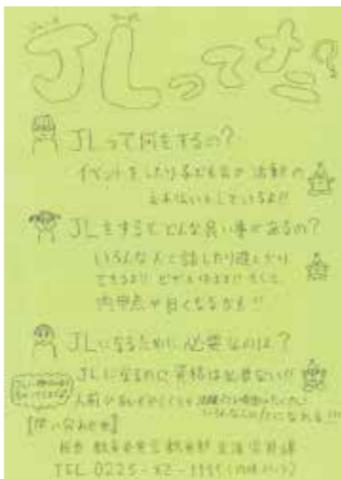
ジュニア・リーダーとは、子ども会活動の支援や地域活動をおこなう中高生等の年少リーダーのことをいいます。

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしています。

■学校訪問 (6月10日)

市内の学校を訪問し、子どもたちの前で簡単なレクリエーションをしたり、お昼の放送で活動紹介をし、ジュニア・リーダー活動の魅力をアピールしてきました。

ジュニア・リーダーになると、学校とは違う友達や居場所ができます。地域のため、人のため、そして自分のために様々な経験ができます。「たかのこ」では随時新規会員を募集しており、中高生の皆さんが仲間になることを待っています。



▲お昼の放送で入会案内をしている様子



令和8年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和8年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和8年1月11日(日) 開式:13時30分(受付開始時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会実行委員募集【20歳を迎える皆さんへ】

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。

仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。お友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になってあなたのアイデアを生かしてみませんか。皆さんの応募お待ちしております。

すこやか学級受講生追加募集

親としての心構えや子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。詳しくは二次元コードから市ホームページを確認ください。



市ホームページ

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323・3324



図書館の学習室の利用について

増築棟の2階に、新しく学習室を開室しています。図書館のカウンターで利用手続きをしていただければ、どなたでも利用することができます。皆さまのご利用をお待ちしています。

親子でナイトおはなし会 参加者募集中

真っ暗な図書館で、怖いお話を聞いてみませんか。親子で一緒に涼しくなれるかも。

■日時 8月11日(月・祝)18時30分～19時30分(終了予定)

■場所 図書館2階学習室

■対象 小学4年生から小学6年生の親子 30名

■申込 7月15日(火)から図書館カウンターおよび電話で受付開始

今月のちっちゃいこ向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 8月6日(水)、20日(水)11時～

■場所 図書館お話コーナー

今月のおはなし会(毎週土曜日)

■日時 8月2日(土)、9日(土)、23日(土)、30日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

図書館だより

VOL.242



◀図書館読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」による素話勉強会を7月12日に開催しました。

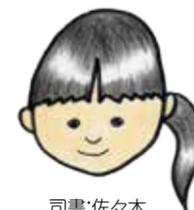


今月のおすすめ本

「絵で見る日本の図書館の歴史」

■資料番号 120861513

今まで知らなかった図書館の歴史をのぞいてみませんか?日本に図書館ができたのは明治時代の頃で、当時は利用するときにお金がかかったそうです。この本では紙の発明や昔の本の形など図書館に関わるいろいろな歴史が書かれています。昔と今で図書館はどんなところが同じかな。この夏東松島市図書館へ調べに来てね。



司書:佐々木

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館日時 火～金曜 10時～18時

土・日曜・祝日 10時～17時

※休館日は20ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



8 vol.234

広報 縄文村だより vol.234(8月号)

Jomon Times

令和7年8月1日

●編集・発行●

奥松島縄文村歴史資料館

東松島市宮戸字里81-18

TEL 88-3927 FAX 88-3928



シンプルだけど難しい...。
縄文人のスキル、おそるべし!

今年は半数以上が初参加! どんなふうに塩を作るのか興味津々です。まずは学芸員が「縄文時代の塩作り」と題した講座を行い、塩作りの方法や製塩土器について詳しく解説しました。

薄く壊れやすい土器のため、ひとり2つ以上完成させることを目標に、土器作りスタート!

見た目がとてもシンプルな製塩土器。皆さん理想とする形を思い描きますが、高さが出なかつたり、厚みが均等にならなかつたり、倒れそうになつたり...と大苦戦。それでもなんとか作り上げ一安心の皆さん。9月の塩作り本番を楽しみにしていました。

もっとも過酷な挑戦が、
今年も始まる...!!

縄文の塩作り

①製塩土器作り

6月29日(日)、「縄文の塩作り・第1回製塩土器作り」を開催しました。近年の猛暑で年々過酷な体験となっていますが、その人気は増すばかり...!! 今年は40名が集まりました。



講座



製作



初めとは思えない出来栄の人も! 真剣なまなざし!

縄文時代の塩作り

縄文時代の塩は「土器で海水を煮詰める」という方法で作られ、时期的にも地域的にも、ごく限られた人々しか行っていませんでした。生きていくために必要な塩分は、獣や魚介類から補給していたと考えられており、塩そのものの存在すら知らなかった縄文人が多かったものと思われます。海辺に暮らした縄文人にとって「塩」とはどんな存在だったのでしょうか?



塩の一大産地、松島湾

塩作りが行われた地域は、霞ヶ浦沿岸および福島県沿岸から、陸奥湾にかけての太平洋沿岸に点在しています。中でも、松島湾沿岸は塩の一大産地であり、縄文時代晩期から弥生時代中期にかけて、最も盛んに塩作りが行われた地域でした。約50カ所の製塩遺跡が見つっています。



▲塩の生産地

里浜貝塚でも、縄文時代晩期から弥生時代中期にかけて塩作りが盛んに行われました。里浜貝塚西畑北地点(約2,800年前~2,200年前)では、層をなして製塩土器が大量に見つかりました。同地点からは、海水を煮詰めるための炉(製塩炉)の跡も見つっています。



▲製塩土器の出土状況

遠く山まで運ばれた塩

松島湾でつくられた製塩土器は、里浜貝塚から約30km離れた摺藪遺跡(大和町)、北小松遺跡(大崎市)や山を越えて約60kmも離れた山形県の漆坊遺跡(尾花沢市)、宮の前遺跡(村山市)でも発見されています。どうやら里浜ムラをはじめ松島湾に暮らした縄文人たちは、鳴瀬川を辿り、塩がついたままの土器を山間のムラまで運んでいたようです。松島湾で見つかる製塩土器の出土する遺跡数や消費量からも、自分達だけで消費するためだけとは考えにくく、海辺のムラと他のムラと交流する際の「交易品(特産品)」だったことが分かります。



▲他遺跡で出土した製塩土器の底

かわりに、里浜貝塚で多く見つっている山形県最上川流域で採れる「頁岩(石器の材料)」を物々交換で手に入っていたものと考えられます。

おいでよ、縄文村へ!

8.9 SAT - 8.12 TUE

受付時間 9:30-14:30
8.11のみ 10:00-14:30
参加費: 入館料+体験料

8.11は
入館 &
体験無料!

夏休みのおでかけは縄文村へ! 予約なしでいろんな体験が楽しめます! 8/11はどなたも「入館&体験無料」になるスペシャルデーです。

期間中、毎日できます!

勾玉作り



¥400

火おこし



¥150

シカ角ストラップ



¥400

貝塚ガイドツアー



¥0 10:00~
里浜貝塚に行ってみよう。

ギャラリートーク ¥0 13:00~ 資料館内を学芸員が解説。

ご注意 火おこしは【強風】【雨天】の場合、中止します。

日替わり特別メニュー!

8.9 SAT



コハクの勾玉 ¥2,000
釣針作り ¥500

8.10 SUN



木筒作り ¥200

8.12 TUE



貝輪作り ¥300



観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産

8 働きがいも経済成長も

星名ファームのメロン直売所

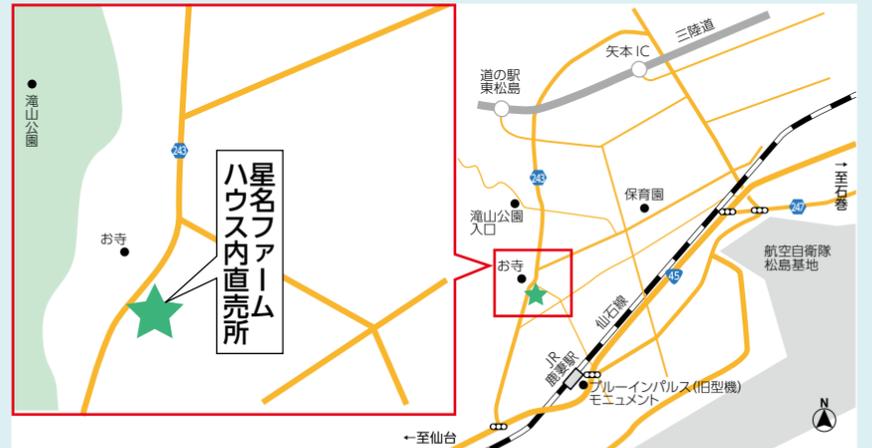
東松島市産の美味しいメロンを今年も販売します。マスクメロンは果物の王様と呼ばれており、今年は7月下旬から8月下旬頃まで順次収穫する予定となっています。東松島の太陽の光をたっぷり浴びた、マスクメロンをぜひご賞味ください。また、ご贈答・お中元にもご利用ください。



■保存方法と食べごろメロンの見分け方

箱入りのメロンは、箱から出して食べ頃になるまで風通しが良く直射日光が当たらない場所で常温保存(20~30℃)してください。メロンは追熟する事で甘味が全体に馴染みます。

メロンは下部から熟するため、おしり周辺を押して少し弾力を感じるようになり、甘い香りがしてくれば食べ頃です。冷やしすぎは味が落ちるので食べる1~2時間前くらいに冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。



■販売時間 8時~17時

■定休日 不定休

■直売所 東松島市矢本字沢目37(ハウス内直売所)

■問 ☎090-9639-5472(星名ファーム マスクメロン直売所)

※販売時期は生育状況により異なり、メロンがなくなり次第販売終了となりますので予めご了承ください。

※直売所ではメロンの他、夏野菜の販売も行っていますのでぜひお立ち寄りください。

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎0225-86-1511

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの8月の主な行事

○子育て講座【要申込:12組】

「子どもを守る防災知識」

■日時 8月1日(金)
10時～11時30分



○土曜オープン

■日時 8月2日(土)9時～16時
8月23日(土)9時～16時

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月19日(火)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分

赤ちゃん講座Ⅱ期 参加募集のお知らせ 【要申込・10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てを学びながら交流できる4回
セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

■日時・内容 10時～11時30分

- ①9月5日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
- ②9月12日(金)「はじめての離乳食」
- ③9月19日(金)「バースレビュー」
- ④9月26日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる 他

■対象 令和7年3月～7月生まれのお子さん

※マタニティママも見学できます。



あいあいの8月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会

■日時 8月6日(水)9時～12時

※おはなし会 10時～10時30分



ほっとふる土曜オープンの様子



ほっとふるでは、毎月2回土曜日開館をしています。

平日はお子さんと一緒に時間がなかなか取れない、お父さんとの来館も多く見られます。また、この時期は危険な暑さの日も多く、屋外で遊ぶのが難しい日もあります。祖父母などご家族どなたでも、どうぞご利用ください。

今月の土曜オープンは8月2日・23日です

健康情報かわらばん



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3116

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

※市子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」
妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、
妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信していま
す。妊娠届出時に必ず市子育て支援アプリ「すくすく
アプリひがマーチ」の登録をお願いします。



子育て支援アプリ
ダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は市子育て支援アプリもしくは電話
で予約してください。交付の際は、市子育て支援アプリから妊娠届出ア
ンケートに事前に回答したうえでお願いします。

産後ケア

令和7年4月1日から利用できるサービス内容、事業所を拡大して対
応しています。

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境
を目指し、妊娠届出時や出産後の新生児訪問時にイート・イ〜ナギフト
の申請を受け付けています。

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応していま
す。(流産・死産された方も対象になる場合があります)



市ホームページ

※各事業の詳しい内容は、右記二次元コードから市ホー
ムページを確認または問い合わせください。

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

今秋開講スポーツ教室参加募集 申込はスポーツ協会へ!

バドミントン教室 東松島市バドミントン協会主催の教室です。バドミントン初心者の方にも基
礎から楽しく指導します。もちろん経験者の参加も大歓迎です。気軽にご参加ください。

■日時 9月5日(金)～12月末まで毎週金曜日

19時30分～21時(都合により実施できない週有り)

■場所 東松島市民体育館 ■対象 初心者的一般男女(経験者も可)

■定員 10名程度 ■受講料 3,000円(初回時に徴収)

■申込 申込用紙(市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置)に必要事項を記入の上、ス
ポーツ協会事務局へ申してください

■締切 8月29日(金) ※定員になり次第締切。

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり(有料)。初回受講日は5分前までに集合。

■問 東松島市バドミントン協会事務局(高橋) ☎090-9749-5693

はじめてのローラーピラティス ピラティスとは体の深層部のインナーマッスルを強化するエ
クササイズです。理想的な体と健康づくりを目指します。

■日時 全5回 8月20日(水)、9月3日(水)・17日(水)、10月1日(水)・15日(水)

13時30分～14時30分

■場所 東松島市民体育館 ■講師 熱海和美氏

■対象 一般 ■定員 8名 ※定員になり次第締切。

■受講料 5,000円(保険料含む) ■その他 ローラーの貸出あり

ボールあそび教室 サッカーコーチが教えるボールを使ったスポーツ教室です。スポー
ツの基本となる動きを楽しみながら学べます。

■日時 全7回 9月3日(水)・17日(水)、10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、
12月3日(水) 16時～16時45分

■場所 鷹来の森運動公園屋内運動場A棟 ■講師 平塚純仁氏

■対象 幼児(年中～年長児) ■定員 12名 ※定員になり次第締切。

■受講料 5,000円(保険料含む)

親子ヨガ教室 小さいお子さんと一緒にママが安心して参加できるヨガ教室です。産後・育児
中の体のバランスを整えて親子でリフレッシュしましょう!

■日時 全7回 9月17日(水)・24日(水)、10月8日(水)・22日(水)・29日(水)、11月5日(水)・12日(水)
10時15分～11時15分

■場所 矢本運動公園体育館 ■講師 熱海和美氏

■対象 生後2か月以上のお子さんとそのママ ■定員 親子15組

■受講料 5,000円(保険料含む) ■その他 ヨガマットの貸出あり

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時~17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
8月3日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
8月10日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	-	-
8月11日(月・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662	-	-
8月17日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911
8月24日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
8月31日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日(24時間)
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日(19時~翌朝8時)

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

歯科休日救急診療

■診療時間 9時~17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月~土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時
外科	月~土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	9時~17時、18時~21時
小児科	月~金曜日	19時~22時
	土曜日	18時~翌朝7時
	日曜日、祝日	18時~翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時~17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.1

今月から桃生郡医師会の先生方による連載がスタートします。

第1回は桃生郡医師会会長である石垣英彦先生から、桃生郡医師会について紹介いただきます。

Q 地域に医師会ってありますが何をしている会なのか教えてください。医師者の集まりで、私達一般人には関係ないのでしょうか?(55歳男性)

A 桃生郡医師会は大正8年発足以来106年間続く医師会です。平成17年、市町村の合併があり桃生郡は東松島市と石巻市に分かれましたが、医師会は旧桃生郡区域のままの体制で継続しています。

現在の医療機関数は35件(東松島市20件、石巻市15件)、医師会員79名となっています。

	医療機関名	主な診療科
東松島市	真壁病院	内科、消化器外科、泌尿器科、整形外科、小児科・救急
	仙石病院	脳外科、泌尿器、消化器内科、循環器内科、救急
	伊東胃腸科内科	内科、消化器内科、内視鏡内科
	石垣クリニック内科・循環器科	内科、循環器科、消化器科、呼吸器科、小児科
	かしわや内科クリニック	内科
	ひかりサンテクリニック	内科、心療内科、神経科
	神山クリニック	内科、泌尿器科、糖尿病内科
	わたなべ整形外科	リハビリテーション科、整形外科、リウマチ科
	ししど内科クリニック	内科、血液内科、リウマチ科、アレルギー科
	うつみレディースクリニック	内科、産婦人科
	いしがき・みみはなのどクリニック	耳鼻咽喉科、アレルギー科
	永沼ハートクリニック	内科、循環器内科
	やもと内科クリニック	内科、消化器内科、糖尿病内科、小児科
	やもと眼科	眼科
	イオンタウン矢本内科	内科、消化器内科、糖尿病内科、小児科等
	仙台ペインクリニック石巻分院	整形外科、麻酔科
	鳴瀬中央医院	胃腸内科、内科、外科、整形外科、肛門内科

桃生郡医師会はそれぞれの医療機関としての診療だけではなく、行政との連携で住民検診、学校健診はじめ予防接種、医療と介護・福祉の多職種連携、そして災害医療体制整備など地域に根ざした様々な医療支援を行なっているんですよ。

また、桃生郡医師会に所属している医療機関はそれぞれの専門分野のみならず、石巻赤十字病院などともお互いに連携し、一人一人の病状に合わせた、高度でより専門的診療・治療が受けられるようにしっかりした医療体制を整えています。

桃生郡医師会は地域住民の健康を守る医師会です。地域住民の皆様が安心して暮らせるようお手伝いしますね。

次回から様々なテーマで連載していきますので、皆さんお楽しみに。



石垣英彦先生

	医療機関名	主な診療科	
東松島市	北原ライフサポートクリニック東松島	内科、脳神経外科、リハビリテーション科、小児科	
	森さい生医院	内科(消化器・糖尿病等)、小児科	
	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	ペインクリニック、整形外科、リハビリテーション科	
	石巻市	成田医院	内科、小児科
		石巻ロイヤル病院	内科、消化器内科、リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科
		鹿島記念病院	精神科疾患・認知症なども診療
		簡野医院	内科
		櫻井内科クリニック	内科、小児科、胃腸科
		紫桃内科医院	内科、小児科
		中川内科外科医院	内科、外科
		佐々木医院	内科、小児科
		須江きむら医院	内科、消化器内科、循環器内科
		石巻内科透析クリニック	内科、腎臓内科、人工透析内科
		ものうファミリークリニック	内科、小児科
		ものう眼科クリニック	眼科
栗原医院	内科、外科、整形外科		
石巻市橋浦診療所	内科、小児科		
石巻市雄勝診療所	内科、外科、整形外科		

みんなが主役の 市民協働のまちづくり 123



みやぎNPOプラザによるまちづくり活動相談会のお知らせ

市では、市民を対象とした地域課題の解決などを旨すまちづくり活動事業に対し、支援を行っています。市内のNPOや市民活動団体のよりよい活動促進を目的に、みやぎNPOプラザによる団体運営等に関する相談会を開催します。

■日時 8月27日(水) 10時~12時

※相談時間は1団体あたり50分程度。

■場所 市役所大溜分庁舎

■相談員 みやぎNPOプラザの専門相談員 ■定員 2団体

■対象 市内のNPO、市民活動団体、一般提案交付金活用団体、今後団体化を考えている方

■申込締切 8月20日(水) ※先着順・相談無料。

■問・申込 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

外国人と話すための日本語コミュニケーション講座

海外出身者と日本語で話すためのポイントを宮城県国際化協会(MIA)の講師の方から学びます。コミュニケーションをとるためのコツが満載です。どなたでも気軽に参加ください。

■日時 8月23日(土) 10時~12時(受付9時40分~)

■場所 矢本西市民センター 多目的室

■対象 どなたでも(要申込)

■参加費 無料

■持ち物 ノート、ペン、飲み物

■講師 宮城県国際化協会(MIA)

■主催 東松島市国際交流グループknot

■問 ☎080-3335-6864(岩崎)



申込フォーム

東松島市まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体から実施事業のお知らせ

①親子で学ぼう!キッズマネーアカデミー

■日時 8月8日(金)

①10時~10時45分 低学年(小学1~3年生)向け

②11時~12時 高学年(小学4~6年生)向け

※希望者は①および②の両方に参加できます。

■場所 矢本西市民センター ■料金 無料 ■定員 各15組

■申込 下記メールまたは上記二次元コードから申込

■主催・問 Re:Bloom+ 小山 Eメール rebloomplus@gmail.com

②牛網えがおの食堂

■日時 8月24日(日) 11時30分~13時30分 ※申込不要。

■場所 小野駅前南集会所

■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円(定員60名)

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

③カフェふらっと

■日時 8月14日(木) 9時30分~11時30分 ※申込不要。

■場所 小野駅前南集会所 ■料金 無料

■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

④後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり

■日時 10月5日(日) 12時30分開演(12時開場)

■場所 市コミュニティセンター

■料金 無料

■申込 市コミュニティセンターおよび各市民センター

で整理券配布中

■主催・問 後藤桃水翁を顕彰する会(菅野) ☎87-3302



申込フォーム



HOPE 希望の大麦収穫祭、今年も開催されました 第141回

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311 <https://hm-hope.org/>



6月7日、今年も「希望の大麦収穫祭」を開催したところ、希望の大麦圃場は多くの来場者で賑わいました。黄金色に実った二条大麦の麦畑を眺めながら、地ビール醸造所「大地と海のカンパネラブリューイング」によるクラフトビールや、希望の大麦を焙煎した麦茶を楽しみ、地域の実りの喜びを分かち合う一日となりました。



「希望の大麦」はクラフトビールやウイスキーの原料となる麦芽として加工・出荷され、年々多くの方に親しまれています。今後も、東松島市でより一層愛される穀物として根づいていくことを願っています。



来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

冬に開催予定の「麦踏みサッカー教室」への子どもたちの参加もお待ちしております。

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング・認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ 8月はお休みします。次回お楽しみに。

日和カフェ ■日時 8月20日(水)10時~12時
■場所 柳東住宅集会所(赤井字南-158-75)
■問 グループホーム日和 ☎84-1221

やすらぎカフェ ■日時 8月21日(木)10時~12時
■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)
■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110

AYA café(彩カフェ) ■日時 8月22日(金)14時~16時
■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)
■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571

大塩さくらカフェ ■日時 8月23日(土)10時~12時
■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)
■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145

Café de めえめ ■日時 8月24日(日)10時~12時
■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji(小野字中の関6-2)
■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

カフェきんもくせい ■日時 9月6日(土)10時~12時
■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)
■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 8月13日(水) 10時~11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 8月8日(金)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

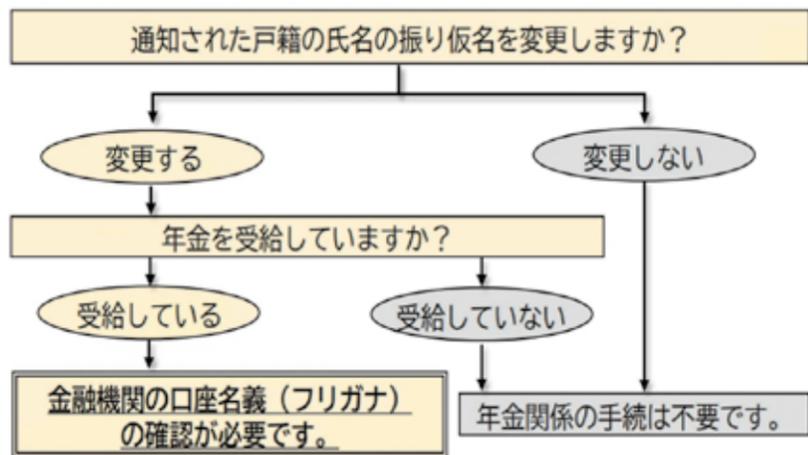


相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	8月18日(月) 10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	8月6日(水) 14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	■申込 8月1日(金)までに電話などで申込 ■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109
精神保健福祉相談	8月20日(水) 14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申込 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	8月15日(金) 10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・青年期等専門相談	9月11日(木) 13時～16時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
特設人権相談	8月1日(金)10時～15時 予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	8月8日(金) 13時～15時	市役所矢本庁舎 第4相談室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	8月21日(木) 10時～16時	小野市民センター会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
相続登記専門司法書士無料相談会	8月27日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所矢本庁舎 ※会場を案内しますので、復興政策課までお声がけください。	令和6年4月1日に施行された不動産の相続登記義務化に伴い、不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子どもに不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに対し、市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)を対象に司法書士が相談をお受けします。	■申込 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
空き家無料相談会	8月22日(金) ①13時～13時45分、②14時～14時45分、③15時～15時45分、④16時～16時45分 ■定員 各時間帯1組(先着順)	市役所矢本庁舎 101会議室	現在ある空き家だけでなく、将来的な対策・予防・活用を含めて、空き家に関する悩みを専門家に相談できる無料相談会を開催します。市内にある空き家の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)を対象に、「空き家を相続した何から始めれば良いか相談したい」、「今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどのお悩み」、専門家がお応えします。	■申込 下記担当へ電話予約 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻	8月6日(水)、9月3日(水)、10月1日(水) 各10時30分～16時(1人約50分) 参加無料	県石巻合同庁舎	県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)を対象に、NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、相談ください。	■申込 相談日前日15時までに電話予約 ※託児はありませんのでご注意ください。 ■問 宮城県東部保険福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431
稼働世帯のための休日弁護士相談会	9月6日(土) 10時～15時 参加無料	東松島市地域交流プラザ	東松島市内にお住まいで、平日相談窓口に来所することが困難な方、生活の困りごとや不安を抱えている方を支援するため、休日弁護士相談会(定員8名)を開催します。法律相談以外の相談も相談支援員が対応します。希望者には食料提供をします。	■申込 電話または左記の二次元コードから申込 ■問 暮らし安心サポートセンター ☎98-6925

国民ねんきんだより ～年金受給者のみなさまへ～



戸籍法および住民基本台帳法の改正により、本籍地の市区町村長から、順次、戸籍・住民票に記載される予定の「氏名の振り仮名」が通知されます。通知された「氏名の振り仮名」を変更・訂正する届出を行った場合、年金の受取金融機関の口座名義(フリガナ)の変更が必要になる場合があります。以下の内容を確認ください。



年金の受取先金融機関の口座名義(フリガナ)が、変更後の氏名の振り仮名と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更の案内)をお送りします。「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義(フリガナ)の変更手続きが必要です。不明な点は、下記に問い合わせください。



日本年金機構 ホームページ

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎22-5115(自動音声案内)
市民生活課国保・高齢医療・年金係 ☎内線1337

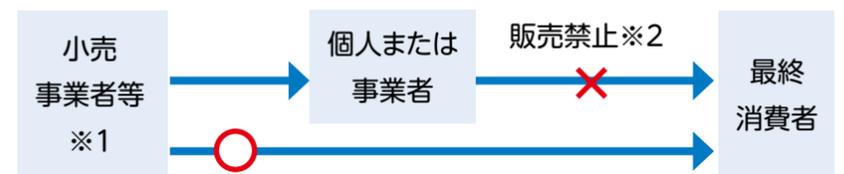
消費生活情報

～米穀転売規制が始まっています～



農林水産省からの発表で、6月23日から米穀転売規制が始まっています。昨年と比較して一般小売店で販売されているお米の値段が倍になっており、政府備蓄米の放出などがありますが依然として高値のまま推移しています。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃に、マスクが不足しフリマサイトやインターネット等で高額な価格で販売されたことがありました。今回のお米不足でも、高額な価格で転売していることが問題視され、国民生活安定緊急措置法(オイルショック時のトイレペーパー、コロナ時のマスク等と同じ)に基づき転売規制がされています。



※1一般消費者に対して直接販売をする集荷業者・卸売事業者・農家・個人も含む
※2店舗・フリーマーケット・露店・インターネット等を通じた不特定多数又は多数の者への販売行為、取得価格を超える価格での譲渡を禁止する:罰則規定あり

インターネットでお米を安く売っているサイトに注文したところ、詐欺サイトだったという被害も増えています。詐欺サイトだった場合、お米は届かず、代金も戻りません。ブランド品等を激安と宣伝する詐欺サイトと同じく、十分注意してください。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月27日(水)～9月2日(火)までの全国一斉「子どもの人権相談強化週間」に、時間を延長して相談電話とLINEによる相談を受け付けます。学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

■開設日時 8月27日(水)～9月2日(火) 8時30分～19時
(土・日曜日は10時～17時)
☎0120-007-110
(フリーダイヤル)

■問 仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

8月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

8月8日(金)に指定口座に振り込みますので確認してください。今回の支給月分は、令和7年5月分～7月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者等の所得制限を超える場合は支給されません。心当たりのある方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当(令和7年5月～7月)月額29,590円

■障害児福祉手当(令和7年5月～7月)月額16,100円

■問 福祉課障害福祉係
☎内線1179

第1回患者等搬送乗務員定期講習

■日時 8月22日(金) 9時～正午

■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 令和5年8月に定期講習を受講された方および令和5年度に基礎講習を受講された方

■受講料 無料

■申込期間 8月1日(金)～8日(金) 9時～17時(平日)

■申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホームページから申請書を取得し、左記まで申し込みください。

■問 石巻広域消防本部警防課
☎95-7433



石巻広域消防ホームページ

住所異動の届出手続きは忘れずに！

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードに最新の住所を記載する必要があります。右記手続きの際は、マイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行います。

■問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1123・1609

自衛官募集



自衛官候補生	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生(第2回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期限 9月2日(火)まで ■試験日 1次試験:9月13日(土)～21日(日) ※いずれか1日を指定されます。
航空学生	■応募資格 ・「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) ・「空」18歳以上24歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) ■受付期限 8月29日(金)まで ■試験日 1次試験:9月20日(土)または9月27日(土) ※いずれか1日を指定されます。
防衛大学校学生(一般)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) ■受付期限 10月16日(木)まで ■試験日 1次試験:11月1日(土)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) ■受付期限 「医学科」 10月8日(水)まで 「看護科」 10月3日(金)まで ■試験日 「医学科」 1次試験:10月25日(土) 「看護科」 1次試験:10月18日(土)
予備自衛官補(技能・一般)	■応募資格 ・「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方 ※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせください ・「一般」18歳以上52歳未満の方 ■受付期限 9月11日(木)まで ■試験日 9月13日(土)～9月29日(月) ※いずれか1日を指定されます。
自衛隊奨学生	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻(またはこれから専攻しようとしている方を含む。)しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 11月8日(土)・9日(日)
医科・歯科幹部	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期限 10月23日(木)まで ■試験日 11月14日(金)
キャリア採用幹部(陸および空)	■応募資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 「陸」:10月31日(金) 「空」:11月4日(火)～11月6日(木)
技術曹(海)	■応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 11月10日(月)

■問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6 ☎/FAX0225-83-6789

東松島市職員募集

(令和8年4月1日採用 初級(行政職)職員採用試験)



■職種および対象・資格・募集人員など

初級行政(高校卒業程度) 初級(行政職)2人程度

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

※短大または高専卒業(見込み)以下の方は受験できませんが大学卒業(見込み)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。

■申込方法

令和7年度東松島市採用試験申し込みフォームで申してください。

■試験日時(予定) 1次試験 9月21日(日)9時30分～

東松島市役所(東松島市矢本字上河戸36-1)

※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。

■申込期間 8月1日(金)～25日(月)17時まで

※詳しい受験案内(試験内容など)は東松島市職員採用ホームページから確認ください。

■問 総務課人事係 ☎内線3208



市ホームページ

東松島会計年度任用職員

(看護師・精神保健福祉士)募集



■職種 ①看護師 ②精神保健福祉士

■業務内容

- ①健康づくりに関する相談、健康教育、保健指導
- ②精神保健に関する相談、健康教育ほか啓発事業

■勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)

■勤務時間 1日あたり7時間 週5日勤務

■募集人員 各1人程度 ■月収 181,548～211,716円

■必要資格等

①看護師資格②精神保健福祉士資格、普通運転免許(①・②共通)

■任用期間 9月1日～令和8年3月31日

■申込方法 8月13日(水)までに履歴書(写真貼付)を下記まで提出してください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104

海難事故および東日本大震災による犠牲者の慰霊祭のお知らせ

17 海難事故および東日本大震災による犠牲者の慰霊祭

■日時 8月16日(土)10時～

■場所 大曲浜慰霊碑前

■主催 大曲浜区委員会 県漁協矢本支所

■問 大曲浜区委員会 三浦委員長 ☎090-7069-2780

戸籍のまど

令和7年6月掲載依頼分 (6月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1331-1334

お悔やみ申し上げます

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者	行政区等	氏名	年齢
青森市	佐々木 晴生	麻沙哉	行政区等	佐藤 美沙	47
四反走	吉木 絆南	瞬輔	御下	加藤 ハルミ	90
塩入	齋藤 望	雄貴	横沼二	吉木 さだよ	86
小野下	富樫 琴葉	勝	寺	高松 初隆	88
貝殻塚二	阿部 朔斗	楓太	塩入	片倉 要	89
西福田	小野 結愛	佑斗	小野上	石山 幸子	95
小野上	小野 夏蓮	陽彦	作田浦	阿部 良子	91
			柳下	菅野 泰久	94
			野ケ丘	八木 喜代子	80
			大塚	佐々木 務	81
			南二	小野 ふみ子	75
			野ケ丘	青山 菊治	77
			裏	加藤 たま子	91
			小分木	青木 せつ子	88
			下町一	佐々木 久志	88
			柳北	村々上 久志	90
			往還下	齋藤 久志	88
			筒場	後藤 真知子	92
			新東名		46

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開2周年記念感謝祭 抽選券配布のお知らせ

17 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開2周年記念感謝祭

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開2周年記念感謝祭を開催します。

感謝祭開催に伴い、8月11日からお会計500円ごとに1枚、感謝祭当日の抽選会に参加できる抽選券を配布します。

■日時 9月28日(日)10時～15時

■内容 キッチンカー出店、抽選会(抽選券をお持ちの方は抽選会に参加いただけます。当たりが出たら商品券をプレゼント)

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826



東松島市市制施行20周年記念 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ピアノ五重奏アンサンブルコンサート

4 東松島市市制施行20周年記念

仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによるピアノ五重奏アンサンブルコンサートを開催します。この機会にぜひ優れた音楽に触れてください。

■日時 9月15日(月・祝)開演14時(開場13時30分～)

■場所 市コミュニティセンター ホール

■対象 市民・一般(入場無料)400名 ※入場整理券あり。

■入場整理券 8月18日(月)から市コミュニティセンターおよび小野市民センターで配布(原則1人2枚まで)

※当日入場の際に提示いただきます。

■主催 宮城県教育委員会、東松島市、東松島市教育委員会

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

3 乳幼児健康診査・健康相談

乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談(午前開催) ※要予約	
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		日程
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
8月	29日(金)	令和7年4月	26日(火)	令和6年1月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施 次回、9月25日(木)		28日(木)	令和4年3月	19日(火)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。

1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。

4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

■場所 矢本保健相談センター

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

☉Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です) 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

クーリングシェルターを設置しています

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放され、どなたでも利用できます。

各市民センターを含めた、市内21施設をクーリングシェルターに指定していますので、熱中症予防として活用してください。東松島市指定のクーリングシェルター内に掲示されています。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122



広告

車検のナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野中央2-2 FAX 87-3817



市民のカレンダー8月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました 本気で検討 まずは確認 ヘルメットの着用! 自転車保険に加入していますか?			振り込め詐欺に注意 子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。		1 体 ◆ひがしまつしま3割増商品券販売開始(～8日) ◆特設人権相談(市) 10:00	2 体テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30～ ▲サッカーフェスティバル(～3日) (奥運)
3 赤テ (空欄)	4 ■図書館休館日	5 体 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	6 テ ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	7 ▲囲碁将棋のつどい	8 体 ◆行政相談 13:00 ◆農地転用等締切日(農業委員会) ■海と大地子ども交流(～11日)	9 体テ ■おはなし会 10:30～ ■おいでよ、縄文村へ!(～12日) ■夏休み特別企画 海洋科学ワークショップ(西セ) 9:00～
10 赤テ ▲第1回スケートボード大会(鷹来)	11 山の日 ◆市民防災デー ■縄文村入館&体験無料DAY ■親子でナイトお話し会 18:30	12 ■図書館休館日	13 テ (空欄)	14 (空欄)	15 体 (空欄)	16 体テ ▲第102回鳴瀬流灯花火大会
17 赤テ (空欄)	18 ■図書館休館日	19 体 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	20 テ ■ちっちゃい子向けおはなし会 11:00	21 ◆法律相談 10:00 ▲囲碁将棋のつどい ▲献血 10:00～11:30(鳴庁) 13:30～16:30(矢保)	22 体 ●第一学区でめこん強化週間(～27日) ●夏季休業明け集会(小中学校) ◆空き家無料相談会(要予約)	23 体テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30～
24 赤テ ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約) ■縄文教室②野焼き ▲ちよびり怖い赤井の夏やすみ(お化け屋敷)(赤セ) ▲献血・骨髄バンクドナー登録 10:00(イオンタウン矢本)	25 ■図書館休館日	26 体 (空欄)	27 テ ◆相続登記専門司法書士無料相談会(要予約)	28 ▲囲碁将棋のつどい ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～9/4)	29 体 ■図書館休館日(図書整理日) ●第二学区でめこんウィーク(～9/4)	30 体テ ◆総合検診(追加) ■おはなし会 10:30～ ▲東松島夏まつり
31 赤 ■図書館休館日 ▲松島基地航空祭						

問い合わせ 東松島市役所(矢本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) (鳴庁) 矢本保健相談センター (矢保) 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 (縄文) 88-3927 老人福祉センター (老) 83-2717 矢本子育て支援センター (矢子) 84-2676 鳴瀬子育て支援センター (鳴子) 87-2338	市図書館 82-1120 市コミュニティセンター (市コ) 82-6969 市民体育館 (市体) 82-9030 矢本運動公園 (矢運) 82-6804 赤井地区体育館 (赤体) 82-6803 鷹来の森運動公園 (鷹来) 82-1101 小野地区体育館(管理:小野市民センター) (小体) 87-2067	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) (塩体) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) (曲体) 82-1180 奥松島運動公園 (奥運) 88-4588 健康増進センター ゆぶと (健増) 84-3855 矢本東市民センター (東セ) 82-1180 矢本西市民センター (西セ) 82-1181	大曲市民センター (曲セ) 82-5965 赤井市民センター (赤セ) 82-2075 大塩市民センター (塩セ) 82-7532 小野市民センター (小セ) 87-2067 野蒜市民センター (野セ) 88-2056 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) (あお) 86-2177
--	---	--	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館…(体) 9時～12時・(体) 19時～21時、赤井地区体育館…(赤) 9時～17時、矢本運動公園テニスコート…(テ) 水・土:18時～21時・(テ) 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和7年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 18,362人(-16) 女 19,217人(-17) 計 37,579人(-33)
 世帯数 16,767世帯(+6) ()内は前月比
 ●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比
 38,061人(-482) 16,722世帯(+45) 39,030人(-1,451) 16,465世帯(+302)