

2025

9

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.413

市
報

ひがしまつしま

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

●特集 認知症の人・その家族を「支える人」「支える制度」を知る P2
●特集 いのちを支える 自死対策 P3
●まちの情報広場 P4~P9
●City View! P10・11 ●まなびい・図書館だより P12
●縄文村だより・みりよく発見! P13
●子育て支援センター・スポパ通信・健康情報かわらばん P14
●ヘルシーインフォメーション P15 ●市民協働のまちづくり ほか P16
●各種相談 ほか P17 ●生活情報 P18
●戸籍のまど ほか P19 ●市民のカレンダー P20



東松島の夏、 海とスポーツで 盛り上がる

ビーチテニス、ビーチバレーボール大会開催

海岸清掃には総勢1,200人参加

今夏も東松島市の野蒜海岸では、多様なマリンスポーツやビーチイベントが開催され、活気にあふれました。7月12～13日には第79回国民スポーツ大会ビーチバレーボール東北ブロック大会 第52回東北総合スポーツ大会ビーチバレーボール競技が開かれ、東北6県の選手が全国大会を目指して白熱の試合を繰り広げたほか、同20～21日にはJFBTビーチテニスツアー東松島オープンビーチテニス大会があり、男女別ダブルスと男女ペアの部で市民の皆さんが熱戦。大きな盛り上がりを見せました。

本格的な夏が到来する前の7月6日には、野蒜、月浜、大浜の3海岸で市制20周年記念野蒜海岸ビーチクリーン作戦を行い、まちづくり協議会、市内の高校生や連携する大学、スポーツ少年団や各種団体、航空自衛隊松島基地や陸上自衛隊反町分屯地(松島町)など総勢1,200人のボランティアが、各浜に打ち上げられた空き缶やペットボトル、貝殻や流木など、合計で2,840kgの海岸ごみを人海戦術で拾い集めました。



野蒜海岸

大浜海岸

月浜海岸

9月21日は「世界アルツハイマーデー」そして「認知症の日」 認知症になっても安心して暮らし続けられる「東松島市」へ



超高齢社会を迎えた日本では、2030年には認知症の人が500万人の大台を超えて523.1万人となると予測されています。もしも自分や家族が認知症になったらと考えた場合、これまでの暮らしにどのような影響や変化が生じるのかなど不安を抱える人も少なくありません。そのため本市では、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるように支援する制度の充実に取り組んでいます。

世界アルツハイマー月間である9月にあわせ、日本でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。ここでは、認知症の人やその家族を支える「認知症地域支援推進員」について紹介します。

～あなたの身近な相談相手～ 「認知症地域支援推進員」

認知症地域支援推進員は、認知症の人やご家族の相談支援を行っていますので、ぜひ相談ください

東松島市では宮城県で一番多い19人の認知症地域支援推進員を配置しています。認知症になっても誰もが共に歩んでいける地域を目指し、相談業務や認知症カフェ支援、認知症に関する情報発信(ケアパス・イベント)等の活動を行っています。

① 末永 美雪

② コミュニティケアプラザぱんぷきん

③ 大塩字緑ヶ丘三丁目 5-15

④ 0225-98-9145

A

① 小川 和也

② グループホームあさざり

③ 赤井字川前四 311-1

④ 0225-83-4007

M

① 木島 美季

② グループホームすみちゃんの家

③ 小野字中の関 6-2

④ 0225-87-2311

B

① 伊藤 純子

② 西部地域包括支援センター

③ 小野字中の関 6-2

④ 0225-90-3757

B

① 香味 尚之

② 東松島市認知症地域支援コーディネーター

③ 小野字中の関 6-2

④ 0225-90-3757

B

① 伊東 秀晃

② 北原ライフサポートクリニック東松島

③ 野蒜ヶ丘二丁目 25-1

④ 0225-98-5571

C

① 佐藤 恵美

② いろどりの丘

③ 野蒜ヶ丘二丁目 25-2

④ 0225-98-5571

C

① 菅原 暁

② グループホームやすらぎ

③ 野蒜ヶ丘三丁目 27-2

④ 0225-98-9642

D

① 戸澤 由理

② デイサービスアートステージ

③ 新東名四丁目 6-3

④ 0225-88-4383

E

① 高橋 恵美子

② 認知症サポーター代表

③ 市内全域

④ 080-5578-1165

① 石田 愛

② グループホーム日和

③ 赤井字台 94-1

④ 0225-84-1221

L

① 末永 夏美

② 仙石病院

③ 赤井字台 53-7

④ 0225-83-2111

K

① 山崎 望美

② 中部地域包括支援センター

③ 小松字上浮足 182-11

④ 0225-84-3811

J

① 高橋 かおる

② 中部地域包括支援センター

③ 小松字上浮足 182-11

④ 0225-84-3811

J

① 吉田 結里枝

② 東松島市認知症総合支援コーディネーター

③ 小松字上浮足 182-11

④ 080-1856-2531

J

① 今泉 ひろみ

② 東部地域包括支援センター

③ 矢本字大瑠 81

④ 0225-83-1966

I

① 阿部 由希子

② 仁明会東松島居宅介護支援事業所

③ 矢本字大林 2-2

④ 0225-83-8108

H

① 佐藤 智美

② グループホームさざなみ

③ 矢本字寺前 247

④ 0225-82-1178

G

① 大垣 優子

② 訪問看護ステーションあおい

③ 矢本字鹿石前 107-1

④ 0225-24-9056

F

① 名前

② 所属機関・団体

③ 所在地

④ 電話番号

市ホームページ

■ 問 福祉課地域福祉推進係

☎ 内線1186・1190

いのち支える 自死対策 9月10日～16日は自殺予防週間です



令和7年3月に策定した「東松島市健康21計画(第3次)」では、こころの健康づくり(自死対策計画)について2025年度から10年間の計画として位置付けました。誰も自死に追い込まれることのない東松島市の実現を目指し、3本柱で計画を推進しています。

市民への啓発と周知

【目指すべき姿】

- ▶こころの健康や精神疾患、自死に対する正しい知識を持ち、理解を深めている人を増やします。
- ▶自分にあった方法でストレス解消できる人を増やします。

【取組の一例】

- ・健康教室の実施 こころの健康について、地域に出向き健康教室(講話など)を行っています。



- ・市公式YouTubeチャンネル「イートくんチャンネル」で動画配信



生きることの促進要因への支援

【目指すべき姿】

- ▶生きづらさや困難を抱えている人が地域の中で孤立せず、生きようと思えるような社会とのつながりを創ります。
- ▶身近に心配な人がいた時に専門相談窓口への相談を勧める人を増やします。
- ▶命や暮らしの危機に直面したとき、SOSを発信できる人を増やします。

【取組の一例】

- ・生涯学習カレンダーに掲載 毎年、9月と3月の広告欄に啓発記事を掲載しています。



- ・相談窓口のチラシを作成し配布 市内の医療機関、調剤薬局、市民センター、市役所庁舎内、その他市内の公共施設に設置しています。



市ホームページにアルコールや睡眠に関する健康づくりの情報や若者のメンタルヘルスに関する相談窓口等の情報を掲載しています。



健康づくりに
関することなど



若者の
メンタルヘルス

いのちを支える包括的な支援体制の構築・強化

【目指すべき姿】

- ▶一人ひとりのさまざまな要因に応じた相談支援体制を整備します。
- ▶抱えている生きづらさや困りごとに寄り添い、悩みを聞いてくれる人を増やします。

【取組の一例】

- ・ゲートキーパー研修の開催 ゲートキーパーの普及啓発をしています。
ゲートキーパー:悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のこと



- ・自死対策地域連絡協議会の開催 地域の関係機関と地域における課題や対策について話し合っています。



来庁者の方が
手に取りやすい
ように市役所内
のトイレに相談
窓口カードを設
置しています。

悩んでいる人は勇気をもって相談しよう たくさんの相談相手がいることを知っていますか？

▶相談すると、どんな良いことがありますか？

○心が落ち着く ○解決のヒントや解説策が分かる ○問題がはっきりする ○自分を冷静に見ることができるようになる ○自分とは異なる見方が分かる

▶きちんと相談にのってくれるの? 「悩みをわかってくれるだろうか」「笑われたり、叱られたりしないだろうか」といような不安になるかもしれません。

信頼できる相手を選んで、悩んでいることを相手に伝えましょう。

信頼できる相手とは…

- ・自分の話をきちんと聞いてくれる
- ・的確なアドバイスや情報を与えてくれる
- ・自分の気持ちを理解して応援してくれたり、一緒に考えてくれたりする

▶相談は、はずかしいし、どう始めれば良いのかわからない

例えば、次のように気楽に話してみても良いでしょう。

「最近調子が良くないの…」 「とても疲れていて…」 「どうしたらよいのか分からなくて…」 「うまく言えないけど…」 「今、話があるのですが…」

相談窓口の紹介

市では毎月1回こころの健康相談を開催しています。精神科医の先生にこころの相談してみませんか。

■日時 月1回14時～17時(1件あたり50分)

※相談無料・事前予約制。

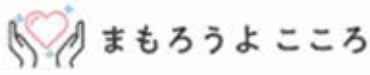
※日程を毎月、市報(各種特設相談欄)に掲載しています。

■場所 矢本保健相談センター

■担当 精神科医

■対象 東松島市に住所のある方

■予約 健康推進課健康支援係 ☎内線3109



厚生労働省では、“まもろうよこころ”のホームページで困った時の相談窓口やゲートキーパーについての紹介ページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



こころの相談窓口

市健康推進課 健康支援係	☎82-1111	平日8時30分～17時15分	こころの相談窓口 ホームページ	
宮城県東部保健福祉 事務所 母子・障害班	☎95-1431	平日8時30分～17時15分	精神保健について ホームページ	
宮城県自死対策 推進センター (みやぎほっとする センター)	☎0229-23-0028	平日9時～16時 (祝日・年末年始除く)	自死対策推進センター ホームページ	
いのちの電話	☎0120-783-556 インターネット相談あり	毎日 16時～21時 ※毎月10日は午前8時 ～翌朝8時。 ※通話料無料。	いのちの電話 ホームページ	
よりそいホットライン (一般社団法人社会的 包摂サポートセンター)	☎0120-279-226	年中無休24時間受付 ※通話料無料。	よりそいホットライン ホームページ	
生きづらびっと	LINE Facebook WEB	月曜日～日曜日 8時～22時30分 ※22時まで受付。	生きづらびっと ホームページ	

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

津波注意報・警報等発表時の避難行動および避難所開設基準について

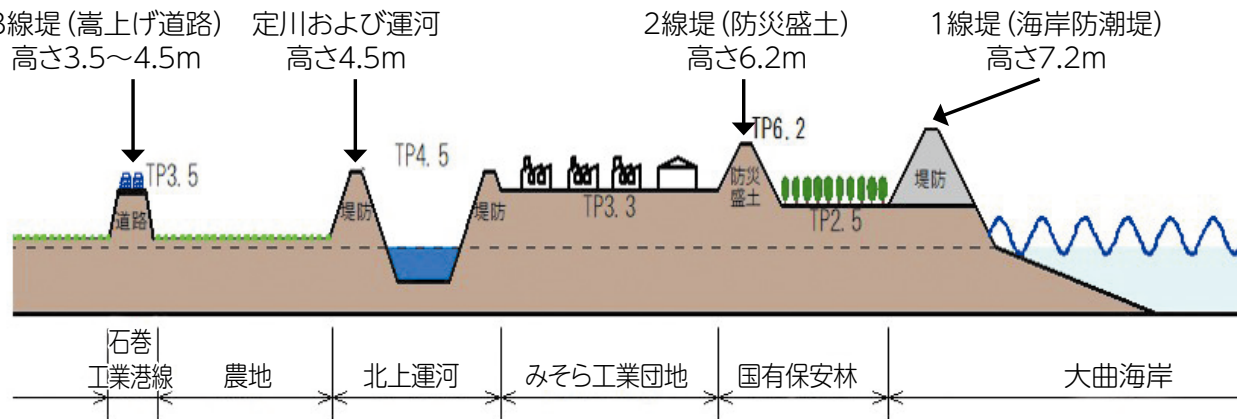


市では東松島市復興まちづくり計画に基づき、海岸防潮堤(1線堤 高さ7.2m)、防災盛土(2線堤 高さ6.2～10m)、高上げ道路(3線堤 高さ4.5m)の整備が完了していることから、避難行動と避難所開設基準について、下表のように定めています。

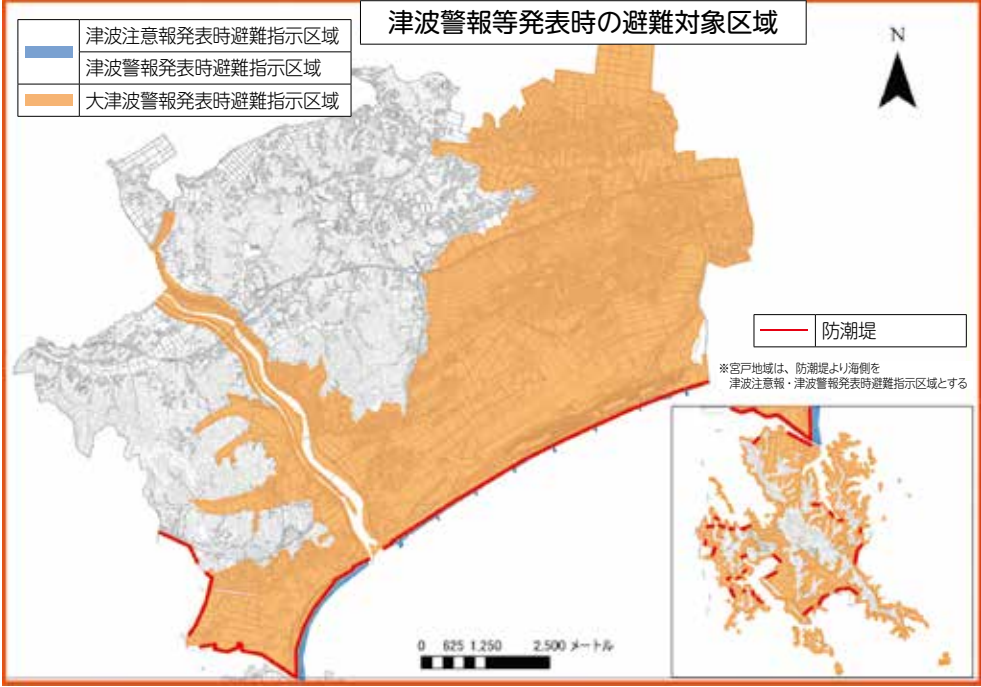
注意報・警報等の種類により下表のとおり避難行動をお願いします。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162

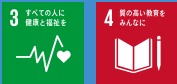
■津波防御施設のイメージ(大曲地区の例)



注意報・警報等の種類	避難対象者	避難行動	地域避難所
津波注意報 (最大波高20cm～1m)	漁業従事者、漁港等で作業に従事している方、海水浴客 など	防潮堤の外側(海側)にいる方は防潮堤の内側(陸側)に避難	開設しません
津波警報 (最大波高1m～3m)			
大津波警報 (最大波高3m超)	大曲全域、赤井全域、矢本東地域(下小松を除く)、矢本西地域(上小松、沢田、前里、手招を除く)、小野上、小野下、往還上、往還下、平岡、野蒜地域(野蒜ヶ丘を除く)宮戸地域(集団移転団地を除く)	浸水想定区域外の場合あるいは指定避難場所、津波避難場所に避難 ※詳細は「東松島市防災マップ」をご覧ください。	開設します ※詳細は「東松島市防災マップ」をご覧ください。



スポーツの秋到来～今年新しく整備した市内スポーツ施設を紹介します～



■矢本運動公園体育館および野球場

令和7年2月に矢本運動公園体育館が完成しました。この体育館アリーナでは、柔道、剣道、空手、剣道等の試合会場を2面確保でき、各競技用の備品が整備されているほか、ボッチャやモルックなどのニュースポーツも利用することができます。また、同公園内の野球場のバックスクリーンや屋外トイレなども新たに再整備しました。



矢本運動公園体育館



矢本運動公園野球場バックスクリーン

■鷹来の森運動公園屋外運動場(C・D球場)

令和6年6月から鷹来の森運動公園の大規模改修工事を実施していますが、改修工事が一部完了し、屋外運動場のうちC・D球場が7月末から利用できるようになりました。ダックアウトやフェンス、土の入れ替えなど、多くのものがリニューアルしたほか、施設全体が東松島市のイメージカラーの青色となりました。



鷹来の森運動公園屋外運動場(C・D球場ダックアウト)



鷹来の森運動公園屋外運動場(C・D球場)

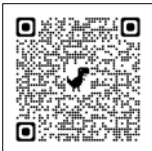
※上記施設の整備について下記の防衛省補助金等を活用しています。

○特定防衛施設周辺整備調整交付金(9条交付金)…矢本運動公園体育館備品一式
矢本運動公園野球場バックスクリーン

○防衛施設周辺整備統合事業費補助金(8条補助金)…鷹来の森運動公園大規模改修

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3331～3334

東松島市スポーツ施設一覧



ふるさと納税寄附金の受入状況・取組 ～魅力あるまちづくりに向けて～



令和6年度もふるさと納税制度を通じて、全国の皆さんから東松島市を応援していただきました。多大なるご支援に感謝申し上げます。皆さんからの貴重な寄附金は、魅力あるまちづくりに役立てていきます。ここでは、ふるさと納税制度を活用した事業と昨年度寄附いただいた企業について紹介します。

■問 ふるさと納税推進室 ☎内線1235、復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

令和6年度
ふるさと納税寄附金の受入状況

寄附受入額
322,405,200円

寄附受入件数
21,217件

ふるさと納税寄附金を活用した事業

子ども分野
乳幼児健康診査事業

環境保全分野
松くい虫防除等事業

防災分野
防災対策推進事業

産業分野
宮城オルレ事業

福祉分野
高齢者等緊急通報システム事業

企業版ふるさと納税寄附金の受入状況

寄附受入額 16,900,000円
寄附企業数 24社

ふるさと納税寄附金を活用した事業

東松島市まち・ひと・しごと創生推進事業

ご支援いただいた企業一覧 ※敬称略、順不同

株式会社丸本組	東洋安全防災株式会社	株式会社アイ・ケー・エス
東鉄工業株式会社東北支店	株式会社ウエストエネルギーソリューション	久我建設株式会社
未来テクノス株式会社	株式会社ゆのあ	株式会社楠山設計
株式会社佐浦	株式会社五大建設足場	エネグローバル株式会社
株式会社不動産鑑定青田事務所	株式会社国際開発コンサルタンツ	丸か建設株式会社
フレスコ株式会社	株式会社ホクエツ宮城	株式会社ヒラツカ
株式会社STAYGOLD	株式会社サラリサーチ	

結婚活動応援補助金のお知らせ
～結婚を希望する方の新たな出会いを応援します～



みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」への入会登録料の助成を行っています。

■支給要件 次の全ての条件を満たす方が支給対象となります。

- (1)令和5年7月1日以降にみやぎ結婚支援センターに入会した方(再入会を含む)
- (2)東松島市に住民登録しており、現に婚姻をしていない方
- (3)暴力団員等に該当しない方
- (4)市税等に滞納がない方



市ホームページ



みやマリ!

■支給額 入会登録料11,000円のうち最大8,000円(1人につき1回)
※キャンペーン等の割引適用により、入会登録料の支払額が8,000円を下回った場合は、その金額を補助します。

■申請期限 入会登録日から3か月以内

■申請書類および申請方法 上記二次元コードから市ホームページをご覧ください。また、申請書および記載例は、市ホームページからダウンロードまたは市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で配布しています。

■みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」とは 結婚を希望する独身男女を支援するため、宮城県が開設した支援センターです。AIを活用したマッチングシステムを導入しており、婚活イベントやセミナーなども定期的に行われています。

■支給時期 上記の支給要件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

東松島市結婚祝金のお知らせ



■支給要件 次の全ての条件を満たすご夫婦が支給対象となります。

- (1)婚姻日において、夫婦のいずれか一方の年齢が39歳以下であること
- (2)婚姻日から起算して、結婚祝金申請までの本市における住民登録期間が、原則として、3か月以上経過していること
- (3)原則として、支給申請日時点で夫婦のいずれもが市内に住民登録していること



市ホームページ

■支給額 夫婦1組につき2万円

■申請期限 婚姻日から1年間

■申請書類

- 本市で婚姻届を提出された方には、婚姻届受理時に必要な書類(返信用封筒含む)を配布します。
- 市外で婚姻届を提出された方および婚姻後1年以内に市内へ転入された方は市民生活課、鳴瀬総合支所、市民協働課の窓口で必要な書類を配布します。
- 市ホームページからダウンロードまたは市民生活課、鳴瀬総合支所で配布しています。

■申請方法

- 申請書に必要事項を記入の上、返信用封筒で市民協働課宛に郵送してください。
- 持参の方は、市民協働課、市民生活課、鳴瀬総合支所で申請を受け付けています。

■支給時期 上記の支給要件を確認後支給します

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

調整給付金(不足額給付金)の支給について



調整給付金(不足額給付)とは

調整給付の「不足額給付」とは、以下の事業により、当初調整給付(※注)の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

- ①当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基に推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

例：
○令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった方
○こどもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった方
○当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方

- ②個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方(＝本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方)に対して、1人あたり原則4万円(定額)を支給します。

例：
○青色事業専従者、事業専従者(白色)の方
○合計所得金額48万円超の方

※注 昨半夏、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金(当初調整給付)を支給しています。

給付金の支給手続き

- ①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

■令和6年度課税市区町村と令和7年度課税市区町村が同じ場合

- 対象者には、令和7年度個人住民税課税市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 確認書の内容(支給要件、振込先等)を確認して、下記担当まで返送ください。

■令和6年度課税市区町村と令和7年度課税市区町村が転出により異なる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和6年中に転出された方であって給付対象となる方は、令和7年度課税市区町村に対し、申請書に必要な資料を添えて、提出ください。

- ②個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方であって、下記のいずれの要件を満たす方

- 令和6年度所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ(≡本人として定額減税対象外)
- 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者(白色)の方、合計所得金額48万円超の方(≡扶養親族等としても定額減税対象外)
- 低所得者向け給付(R5非課税給付等、R6非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない
- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 令和7年度課税市区町村に対し、申請書に必要な資料を添えて、提出ください。

対象となる可能性がある方には、8月29日以降に関係書類を送付しています。同封している確認書に必要事項を記入の上、返信用封筒で提出してください。確認書が返送された後、内容を審査の上、1か月程で振込します。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172～1174

市営県営住宅入居者募集



- 申込用紙配布期間 9月1日(月)～12日(金)
- 案内・申込用紙配布場所 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

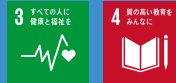
- 申込方法(受付期限) 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。
【9月12日(金)までの消印有効】
※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。

- 募集住戸 案内書、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください
- 問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

<市営住宅を希望の方>
一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター
東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727

<県営住宅を希望の方>
宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎85-0296

就学時健康診断のお知らせ



- 来春、小学校に入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。
- 対象 来春、小学校入学予定の児童
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

■実施日時・場所(各日午後実施)

実施日	受付時間	入学予定学校名	場所
10月2日(木)	12時15分～12時45分	赤井南小学校	市コミュニティセンター
10月8日(水)	12時30分～13時	矢本西小学校	
10月20日(月)	12時30分～13時	大塩小学校	矢本西市民センター
10月21日(火)	12時30分～13時	宮野森小学校	
10月22日(水)	12時30分～13時	矢本東小学校	市コミュニティセンター
11月5日(水)	12時30分～13時	鳴瀬桜華小学校	
11月6日(木)	12時30分～13時	大曲小学校	矢本西市民センター
11月10日(月)	12時30分～13時	赤井小学校	

※健診内容など詳しい内容は、9月中旬までに教育委員会から各保護者に郵送で通知します。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

令和7年国勢調査にご協力ください



- 対象 国勢調査では、住民票などの届け出に関係なく、10月1日(水)現在東松島市に普段住んでいる人全てを世帯ごとに調査します。
- 調査票の配布 総務大臣が任命した調査員が世帯を訪問し配布します。不在時には郵便受けなどに調査書類を入れる場合もあります。
- 調査の回答 インターネットまたは郵送で10月8日(水)までに回答をお願いします。

※インターネットでの回答を推奨しています。調査員による回収を希望する場合は市役所復興政策課まで連絡ください。

■調査スケジュール
9月初旬から調査員が担当調査区の確認を行います。9月中旬から各家庭を訪問し、調査書類を配布します。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1277

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要となる医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

- 対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。
- ・奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校（専門課程）などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
 - ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- 対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■返還助成金

居住・勤務先状況	奨学金返還支援事業助成金
市内居住・市内事業所勤務	最大60万円(単年度上限20万円)
市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務	最大30万円(単年度上限10万円)
市外居住・市外事業所勤務	対象外

- 助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間
- 申請方法 申請書に必要書類を添えて郵送または持参により、下記まで提出してください。
- ※申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。
- 受付期間 10月1日(水)～31日(金) 8時30分～17時15分
- ※土・日曜、祝日は除く。
- 問・申込 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1186



市ホームページ

9月1日～11月30日は、「秋の農作業安全確認運動期間」です～徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策～



近年、様々な農業機械の普及、農業従事者の高齢化により、機械操作のミス、過信と慣れによる安易な作業が重大事故に結びつき、依然として農作業死亡事故が多発しています。そこで、春と秋の農繁期にあわせた農作業安全運動実施期間を設定し、農作業事故を未然に防ぐため啓発活動を展開しています。下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

- トラクターやコンバイン走行中の転倒・転落事故防止
- ①路肩からの転落に注意
 - ②いねむり、脇見運転注意
 - ③もしもの時に家族等と連絡が取れるように携帯電話を持参
- 農作業安全の実践・確認項目
- ①休憩の取れる無理のない作業
 - ②農作業や機械作業に適した服装
 - ③点検・整備は、必ずエンジン停止
 - ④油断せず後方確認、足元注意
 - ⑤慎重なほ場への出入り、慎重なあぜ越え
 - ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
 - ⑦道路走行に備え、反射板を装着
- 道路に泥を落とさないように注意しましょう
- トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。
- ※熱中症対策…近年、気候変動により、水稻の収穫作業時期(9月上旬～下旬)において、気温が高い状況が続いています。熱中症にならないよう十分注意するとともに、水分の補給、休憩時間の確保など行うなど、無理をしない作業を行いましょう。
- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142

高等学校等育英奨学資金貸付予約奨学生募集



- 対象 保護者が宮城県内に住所を有している中学校3年生および義務教育学校9年生で、令和8年4月に高等学校、特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程に進学を希望する優れた生徒であって、経済的理由により修学に困難があるもの。
- 貸付月額
- | | 国・公立 | 私立 |
|--------|---------|---------|
| 自宅通学者 | 18,000円 | 30,000円 |
| 自宅外通学者 | 23,000円 | 35,000円 |
- 採用方法 申請書および中学校等の学習成績の平均評定に基づき、学力・人物・家計が基準に適合するもの。
- 申込 在学している中学校にある申請書類により受け付けします。締切日は各中学校に確認ください。
- 留意事項 この募集は令和8年4月に前述高等学校などに進学を希望する生徒の予約手続きです。この奨学金は宮城県の奨学金であり、東松島市の奨学金と重複して申し込みできません。
- 問 宮城県教育庁高校財務・就学支援室就学支援班 ☎022-211-3716

公用車に掲載する広告の募集について



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。



▲掲載イメージ

- 対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方
- 対象車両 市が指定する公用車
- 募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます。
- | 広告掲載位置 | 規格 | 掲載期間 | 広告掲載料 |
|------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 側面(後列両側ドア) | 縦35cm以内
×横50cm以内
2枚 | 6か月以上
(年度内は最長12か月) | 4,000円/月額
(消費税および地方消費税を含む。) |
- ※広告内に「東松島市有料広告」の表示をすること(サイズ：縦3cm×横24cm以上)
- ※広告の作成・掲載・補修・撤去は、広告主の負担となります。
- 広告掲載期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
- 締切日 9月26日(金)まで
- ※募集内容に関する詳しい内容、応募に必要な書類や提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」を確認ください。
- 問 総務課総務係 ☎内線1217

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン定期接種)について



- 対象 小学6年生～高校1年生相当年齢までの女子(平成21年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ)
- 対象者のうち、高校1年生相当年齢の女子が無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです。
- スケジュール 初回接種から3回目完了まで約6か月かかりますので、接種を希望する高校1年生相当年齢の女子は9月30日までに初回接種を終えてください。転入等で予診票の無い方は健康推進課(矢本保健相談センター)まで連絡ください。
- ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。
- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

「ツール・ド・東北2025 東松島グループライド」開催



「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援と、震災の記憶を未来に残していくことを目的とした自転車イベントです。今大会は2年ぶりに「東松島グループライド」コースが設定され、道の駅東松島、あおみな、矢本海浜緑地公園など市内を走行します。沿道やエイドステーション(AS。休憩と飲食の提供をするところ)などの立ち寄り地において、ライダーの皆さんへの温かい声援をお願いします。



石巻専修大学をスタートし、走行管理ライダーのガイドに従ってグループで走ります。道の駅東松島ASでは「銀鮭おかかおにぎり」、あおみなASでは「刺身定食」、矢本海浜緑地AS(公園)では「ずんだ水ようかん」がライダーに振る舞われます。また、月浜海水浴場や稲ヶ崎公園への立ち寄り、震災復興伝承館では語り部の方から震災についての説明もあり、東松島の景観や復興に触れながら自慢の食を堪能いただけるコースとなっています。

※ライダーのエントリー受付は終了しています。振舞いは、参加ライダーのみへの提供となります。

■日時 9月13日(土)9時から順次スタート

※「ツール・ド・東北2025」は、14日(日)も開催。

■場所 石巻専修大学→東松島市内→石巻専修大学

※大会時間中、多くの自転車が通行しますので、ご注意ください。

■走行予定時刻

立ち寄り地	先頭ライダー 到着予定時刻	最後ライダー 出発予定時刻
道の駅東松島AS	10時06分	11時04分
月浜海水浴場・稲ヶ崎公園	11時16分	12時30分
あおみなAS	11時46分	13時27分
震災復興伝承館	12時45分	14時04分
矢本海浜緑地 AS(公園)	13時56分	15時21分

■主催 (一社)ツール・ド・東北、(株)河北新報社

■共催 宮城県、仙台市、石巻市、気仙沼市、東松島市、女川町、南三陸町、(株)三陸河北新報社

■問 (一社)ツール・ド・東北事務局 ☎03-3354-2300

スマホ講師を無料で派遣します



「初心者向けスマホ講習会」を身近な場所で受講できるよう、スマホ講師を派遣します。

■日時 土・日曜、祝日および年末年始を除く10時から16時まで。
1コースあたりの所要時間は2時間。

■場所 市内の集会所や市民センターなど ※申込者で準備ください。

■参加人数 8人以上20人まで ■講師 ソフトバンク(株)の専門講師

■コース

- ①はじめてのスマホ体験 ②スマホの基本とLINE体験
③スマホの基本とキャッシュレス体験 ④スマホの基本と防災
⑤スマホの基本とネット詐欺対策

※上記5つの中から1つのコースを選んでください。

■申込期限 開催希望日の2か月前までに申込ください

■その他

- ・講習会で使用するスマホは、参加人数分を講師側で用意します。
- ・プロジェクター投影のためのスクリーン(ホワイトボードや白い壁でも可)、あるいはHDMI端子付きの大きめのテレビやモニターを申込者側で準備ください。

・詳しい内容は下記に問い合わせください。

■問 デジタル推進課DX推進係 ☎内線1461

～ブルーインパルスを道の駅東松島に～
クラウドファンディング型ふるさと納税をしています



ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」のクラウドファンディング型ふるさと納税で、ブルーインパルスの退役機体(T-4)を道の駅「東松島」に展示するプロジェクトを開始します。

4,000円以上ふるさと納税(寄附)をされた市外在住の寄附者に対しては、返礼品として地場産品を送付します。また、10,000円以上寄附された方は、返礼品のほかに、展示場所近くに設置される銘板に希望により氏名を記載します。

市外にお住まいのご家族やブルーインパルスファンの方へ本プロジェクトをPRください。

※東松島市にお住まいの方が東松島市へふるさと納税(寄附)をした場合は、返礼品を受け取ることができませんが、10,000円以上寄附される方は、希望により氏名を銘板に記載します。詳しくは下記担当まで問い合わせください。

■プロジェクトの概要

- ・目標金額: 4,000万円
- ・募集期間: 7月3日～9月30日(90日間)
- ・寄附金の使い道: ブルーインパルス退役機体(T-4)の展示費用、展示機体の維持管理費用

■問 ふるさと納税推進室 ☎内線1235



ふるさとチョイス

集団健診(追加健診)のお知らせ



■日時 9月20日(土) 9時～11時 ※午前中のみ実施。

■場所 矢本西市民センター

※結核肺がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診、肝炎ウイルス検査も同日に受診可能です。

※結核・肺がん検診のリフト搭載車について
階段の昇降が困難な方や車いすを利用されている方でも、安心・安全に検査を行えます。ご利用を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記担当まで連絡してください。

受けよう健診～特定健診をまだ受けていない方へ～

市では、桃生郡医師会の協力の元、市内医療機関である真壁病院、やもと内科クリニック、イオンタウン矢本内科において、40歳以上の国保加入者を対象とした個別健診を実施しています。健診を受けた方に、地元企業の商品“ひがまつセレクション”をプレゼント(なくなり次第終了します)します。



■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

人権擁護委員に相談ください



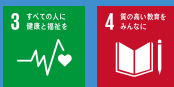
人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。
人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱（人権擁護委員の仕事をお願いすること）された人たちです。人権擁護委員は、人権に関する相談を受けることや、小・中学校などで人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動等をしています。
皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、偏見や差別、いじめ等に思い悩んだりすることがあったら、ひとりで悩まずに、ぜひ、下記に相談ください。
相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談ください。
■電話相談
・みんなの人権110番 月～金曜 8時30分～17時15分 ☎0570-003-110
・こどもの人権110番 月～金曜 8時30分～17時15分 ☎0120-007-110
■人権擁護委員を委嘱
佐々木松子さんと木村聖実子さんが、令和7年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。皆さんが毎日の生活で人権問題と感じ困ったりする場合は気軽に相談ください。
■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122

第3回東松島市オープンペタンク大会参加チーム募集



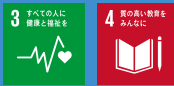
■日時 10月12日(日)9時開会
※生涯学習カレンダーの日時と変更しています。
■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟
■内容 屋外ペタンク(ニュースポーツ)団体戦
■対象 中学生以上の市民
■申込 市コミュニティセンター内の下記へ申し込みください。(1チーム4名以内(選手3名・補欠1名))
■申込締切 10月3日(金)
■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)
■主催 東松島市教育委員会
■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

第16回東松島市民卓球大会 参加募集



■日時 10月19日(日) 開会式 8時30分から
■場所 東松島市民体育館
■種目
【硬式の部】
①硬式男子団体(中学の部・一般の部)
②硬式女子団体(中学の部・一般の部)
③硬式男子個人(中学の部・一般の部)
④硬式女子個人(中学の部・一般の部)
【ラージボールの部】
⑤ラージボール男子団体 ⑥ラージボール女子団体
⑦ラージボール男子個人(Aクラス・Bクラス)
⑧ラージボール女子個人(Aクラス・Bクラス・Cクラス)
※中学3年生で出場する場合は団体・個人も一般の部で出場とします。
■参加費 団体の部 1チーム2,000円(中学生1,000円)
個人の部 1人500円
■参加資格 東松島市民または市内のスポーツクラブに所属している方
■競技方法
①現行の日本卓球協会ルールを準じる。
②個人戦のクラス分けは過去の成績により主催者側で決めます。
■申込締切 10月3日(金) ※受付時間は17時まで(時間厳守)
■申込方法 所定の申し込み用紙に記入の上、下記まで申し込みください。
※参加料については、大会当日の受付の際に徴収します。
■主催 東松島市卓球協会
■問・申込 NPO法人東松島市スポーツ協会
(東松島市民体育館内事務所) ☎82-9030

第20回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会参加チーム募集



■日時 10月13日(月・祝) ■場所 鷹来の森運動公園
■参加資格 東松島市に居住する方および東松島市の職場に勤務している方
■参加料 1チーム 4,000円
■申込 9月27日(土)19時から市民体育館2階研修室で申込。また、参加チームは、当日大会申込書に参加料を添えて申込むこととし、大会申し合わせ事項の確認と組合せ抽選を行います。大会参加の申込書および大会要項は、9月15日以降に市民体育館1階受付前に設置します。
■問 東松島市ソフトボール協会事務局 遠藤 ☎080-3324-0016



もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234・1264

卒業編 長谷川智宏さん退任

は せ が わ と も ひ ろ

今後も二拠点居住で活動

地域おこし協力隊として3年間、主に地域の農業振興に携わった長谷川智宏さん(福島県出身)が6月30日、任期満了に伴い、退任しました。
長谷川さんは郡山市内の大学を卒業後、IT関連企業や陸上自衛隊員として活動。その後も都内で法律を学び、職業を模索する中、お試し移住で訪れた東松島市に魅力を感じて移住を決め、令和4年7月に地域おこし協力隊になりました。
受入先の佐藤農園で主に農業に従事しながら、慣行栽培の「イロハ」も学び、地域コミュニティの活性化にも尽力。

美馬森八丸牧場では牧場整備に向けた畑の開墾にも協力しました。
協力隊として3年間の任期を終えた長谷川さんは、6月30日に退任式を迎え、渥美市長から感謝状を手渡されました。
長谷川さんは退任後も東松島市に拠点を置きながら、仙台市内の民間企業で航空写真撮影を主とした活動を展開するいわゆる「二地域居住」のスタイルで尽力しています。
「協力隊としての私を応援してくれる方々がたくさんいたのでここまでやって来られました。環境に恵まれました」と感謝を語る長谷川さん。「これで終わりではなく、今度は一市民として、東松島の活性化に関わっていきたいです」と話していました。



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞



▼市災害対策本部員と避難所対応職員が情報共有を図る



▲各機関からの情報を整理

7月30日、8時25分頃にカムチャツカ半島付近で発生したマグニチュード8.7の地震により、宮城県沿岸に津波注意報および津波警報が発表されました。市では警戒配備(2号)態勢で各関係機関と警戒にあたり、「防潮堤の海側の地域への避難指示」を発令するとともに、防災行政無線により注意喚起放送を実施しました。市内での自主避難者は最大1,801人となりました。

宮城県沿岸に 津波警報発表

カムチャツカ半島発生地震



▲参加者全員で現地を視察して回りました

農林水産業等の 振興で18項目

農林水産業等の振興に関する要望会では、市と市議会が、地元選出県議と県東部地方振興事務所長、県仙台地方振興事務所長に対し、県営ほ場整備事業の推進や米の需給と価格安定対策など18項目の要望書を提出しました。また一行は要望箇所の視察と意見交換も行いました。

(7月29日、小野市民センターなど)



▲県の各担当者に要望書を
手渡しました

市と市議会が県に要望



県土木部所管事業 に関する要望会

市内各所を現地視察・意見交換

市と市議会は、県東部土木事務所や県石巻港湾事務所などに所管事業に関する要望を行いました。渥美市長や市議会をはじめとした市関係者のほか、両所長、県議ら約40人が参加し、定川や矢本海浜緑地、野蒜洲崎湿地、野蒜海岸などを現地視察しながら、意見交換も行いました。

(7月14日)



▲県東部土木事務所長らに要望
書を手渡しました



ふるさと納税推進室 を設置

寄付額増加に向け、体制強化

市は、ふるさと納税額の増加に向けた体制強化のため、新たに「ふるさと納税推進室」を設置し、7月1日から始動しました。これに先立ち、6月30日には職員への辞令交付式を実施しました。(市役所)



「国勢調査実施本部」 を設置

円滑な業務遂行へ

10月1日を基準日とした「令和7年国勢調査」の実施体制を整え、調査業務に万全を期すため、市は実施本部を設置しました。国勢調査は、日本の人口などを把握するため、5年に1度、全国民を対象に行われるものです。調査結果は、少子・高齢化関連施策や医療福祉、産業振興、雇用対策、防災計画など各種行政施策の基礎資料として幅広く活用される貴重な統計資料です。皆さんのご協力をよろしくお願いします。(6月30日、市役所)

宮城学院女子大学 舩井ゼミ

食育活動表彰で審査委員特別賞



東松島市をフィールドに、ICTを用いた食育・健康推進活動を展開する宮城学院女子大学現代ビジネス学科の舩井道晴准教授とそのゼミの学生が、先日行われた農林水産省主催の「第9回食育活動表彰」で、教育関係者・事業者部門 教育等関係者の部で審査委員特別賞を受賞。市に報告に訪れました。(7月10日、市役所)

市内唯一の 月浜海水浴場が 海開き



▲海岸で行われた神事



神事で安全祈願

今年も市内で唯一、宮戸地区の月浜海水浴場が海開きを迎え、7月19日朝に、市や地域の関係者が月浜海岸に集い、安全祈願の神事を実施しました。海開き初日の朝から、市内外の多くの海水浴客が訪れ、海水浴を満喫していました。

水田にすむ 生物の実態 を学ぶ

鳴瀬桜華小
田んぼの学校



宮城県や鳴瀬、河南矢本土地改良区などで構成する東松島地区管理体制整備推進協議会は、鳴瀬桜華小学校の5年生47人を対象とした「田んぼの学校」を開きました。児童たちは学校近くの水田に住む生き物を網で捕まえて、種類や生態系を調査しました。また、田んぼや農業用水路の役割も学習しました。(6月26日、鳴瀬桜華小近くの水田)



『ふるさと春秋』でメジャーデビュー

演歌歌手
須賀さん
表敬訪問

東松島市出身の演歌歌手、須賀亮雄^{すがりょうお}さんが、5月21日に「ふるさと春秋」でメジャーデビューを果たしました。須賀さんの芸名は、矢本地区にある須賀神社から由来しているとのこと。6月9日には市役所を訪れ、市長らに今後の活動に対する意気込みを話されました。



▲かわいい箱に入れて完成

夏休みの 米粉クッキー教室 ～講師は加工研究会の会員さん～

▲先生に教わりながら真剣に作業

道の駅東松島に併設する加工施設で米粉クッキー教室を開催しました。参加した小学生15人は、東松島市地域加工研究会の会員さんに教わりながら、楽しく真剣に作業。様々な形にくり抜いたクッキーは特製の箱に入れ完成。夏休みの楽しい思い出になりました。(8月2日)

等身大の思い堂々と 少年の主張東松島市大会

三中学校から八人熱弁



第20回「少年の主張」東松島市大会(主催…東松島市青少年健全育成市民会議)には、市内3中学校の代表生徒8人が出場し、学校や私生活、将来の夢、物事の考え方などをテーマに掲げ、等身大の熱い思いを伝えました。その結果、最優秀賞には「髪を伸ばす理由」と題した跡辺美都^{あとへみ}さん(矢本一三年・右写真)、優秀賞には「自分を信じて」と題した武山葵^{たけやまあおい}さん(矢本二三年)が選ばれました。2人は9月2日に開かれる石巻地区大会に東松島市代表として推薦されました。(7月10日)

長寿の秘けつは 「よく会話をする事」

小松の及川さん 100歳のお祝い



小松字上二間堀にお住まいの及川^{おいかわ}光子^{みつこ}さんが、100歳の誕生日を迎え、八木副市長が祝詞を手渡しました。及川さんは上下堤出身の大正14年生まれ。現在は、ベッドで寝ている時間が多い生活ですが、以前は料理や相撲中継の観賞が好きだったといいます。長寿の秘けつは「家族や近所の人などと、よく会話をする」とのことです。(7月7日、自宅)

犯罪や非行防止と、立ち直りを推進

社会を明るくする運動
強化月間で啓発



▲陸前小野駅での啓発活動



内閣総理大臣
メッセージ伝達

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生支援に地域で取り組む「第75回社会を明るくする運動」の強化月間に合わせて、7月1日に東松島市でも啓発活動が行われました。市内にあるJRの陸前赤井、東矢本、矢本、陸前小野、野蒜、東名の各駅で、社会を明るくする運動東松島市推進委員会の会員の皆さんが、通勤通学中の学生や社会人の皆さんに啓発用のティッシュを手渡し、周知に努めました。また6月23日に市役所で石破茂内閣総理大臣のメッセージが東松島市保護司会関弘爾^{せきこうじ}会長から渥美市長に伝達されました。

生涯学習
情報コーナー

MANA-be!

まなびい



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

7月19日～21日、子ども会や地域でのリーダー育成を目的とした「イン・リーダー研修会(東松島市子ども会育成連合会主催)」に参加し、子どもたちの活動のサポートを行いました。

市内の小学5・6年生23名が参加し、野外炊飯や海水浴、キャンプファイヤーなど、子どもたちが安心・安全に楽しめるよう、市子連の皆さんと協力しながら活動した2泊3日となりました。



▲キャンプファイヤーの様子



▲作ったカレーを食べている様子

「すこやか学級」に体験参加してみませんか?

「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」

すこやか学級・子育て支援センター合同企画

■日時 10月9日(木)10時～11時10分

※当日は9時30分から受付開始。

■場所 市コミュニティセンターホール

■講師 高橋伸枝先生(HATHA YOGA ROOM HASU)

■対象 0歳から未就学のお子さんを育てている保護者の方

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(お茶または水)、筆記用具

※当日は「すこやか学級の受講生」のみなさんは第5回学習会となります



市ホームページ

令和8年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和8年二十歳を祝う会を下記のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和8年1月11日(日) 開式:13時30分(受付開始時間:13時予定)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会実行委員募集【20歳を迎える皆さんへ】

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。お友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、実行委員になってあなたのアイデアを生かしてみませんか。皆さんの応募お待ちしております。

東松島市社会教育団体の認定について

市教育委員会では、市内の社会教育活動の推進をより一層図るために、認定条件を満たす団体からの申請に基づき、社会教育団体として認定しています。令和8～9年度において社会教育関係団体の認定を受けようとする団体は、下記のとおり手続きをお願いします。なお、現在既に認定を受けている団体については9月末までに申請書類を送付しますので確認ください。

■申込期間 10月1日(水)～31日(金)

■申請方法 下記担当まで相談ください。(本制度の説明をし、申請書類一式をお渡しします。)

■問 生涯学習課社会教育係・スポーツ振興係 ☎内線3323・3324

図書館だより

VOL.243



▲「親子でナイトおはなし会」を開催しました(8月11日)

今月のちっちゃいこ向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 9月3日(水)、17日(水)11時～ ■場所 図書館お話コーナー

今月のおはなし会(毎週土曜日)

■日時 9月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

図書館の学習室の利用について 増築棟の2階に、新しく学習室を開室しています。図書館のカウンターで利用手続きをしていただければ、どなたでも利用することができます。皆さんのご利用をお待ちしています。

東松島市図書館読み聞かせボランティア養成講座

「佐々木博美さんによる紙芝居講座」

仙台で「大ちゃん文庫」を主宰する佐々木博美氏をお迎えし、紙芝居について基本の演じ方や魅力を紹介いただきます。

■日時 10月13日(月・祝)13時30分～15時30分(終了予定)

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■講師 佐々木博美氏 ※平成2年から、自宅を家庭文庫「大ちゃん文庫」として開放。乳幼児や障がいのあるお子さんを対象に長年おはなし会を実施されています。

■対象 保育士の方、読み聞かせを行っている方、読み聞かせに興味がある方

■定員 先着40人(事前申込制)

■申込 9月15日(月・祝)から図書館カウンターおよび電話で受付開始いたします。定員になり次第、募集を締め切ります。

今月のおすすめ本 司書:内海

「蒼天のほし」 itoumiku著

■資料番号 111437745

2020年度課題図書『天使のにもつ』の続編。主人公の風汰は22歳になり、保育士としてすずめ夜間保育園に勤めています。夜間保育園には、「今、困っている」家庭が子どもを預けに来ます。仕事と育児に追われる保護者や自身も母親である保育士、夜間保育園を開いた園長。様々な人々の想いに触れながら、風汰も保育士として成長していきます。親と子どもに寄り添い、温かな明かりを灯す夜間保育園の優しい物語をぜひ読んでみてください。



新着図書案内

●よみもの

「パズルと天気」 伊坂幸太郎

「氏家京太郎、奔る」 中山七里

「C線上のアリア」 湊かなえ

●実用

「たぶん世界一わかりやすい

日本史上巻・下巻」

Gakken／編

「ほぼ混ぜるだけで<感動>

スイーツ」

Satoru

さかなや めいぶつてんしゅ おし

「魚屋の名物店主が教える

おいしい魚まるみえ図鑑」

もり たつりざお かんしゅう

森田釣竿／監修

●児童書

「思いがけず、朝子ちゃん」

たかむらゆう

高村有

「ぼく、だ～れ?」

ばばかな／文、宮嶋友美／絵

「おんぷちゃんとふみきり」

とよたかずひこ／作・絵

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～金曜 10時～18時/土・日曜・祝日 10時～17時

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



9
vol.235

広報 縄文村だより vol.235(9月号)

Jomon Times

令和7年9月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

4
読者の高い教育を
みんなに

縄文土器のおはなし。

そもそも「縄文」とは？

植物の繊維を撚った縄（原体）を土器の表面に押し当てたり、ころころと転がしてできた「縄目の模様」のことを「縄文」とよびます。その縄目の文様がついた土器を「縄文土器」といい、縄文土器が盛んに作られた時代を「縄文時代」といいます。



土器は縄文人の大発明！

縄文土器の発明によって「煮る」という方法が可能になり、それまで渋くて食べられなかったドングリ類やトチの実などのアク抜きができるようになったり、長時間煮込むことで堅い肉を柔らかく調理できるようになりました。土器は食べることのできる動植物の量と種類を格段に増やし、食生活を向上させた縄文人の大発明といえるのです。縄文土器は煮炊き用の鍋のほか、盛り付けたための食器、ドングリなどの貯蔵、そして亡くなった赤ちゃんや子どもの棺としても使われました。



一方、本格コース10名の皆さんは、参考資料や土器のレプリカを観察しながら、土器作りに打ち込みました。今年も力作ぞろいとなりましたが「何度やっても形が上手くいかない」「文様のバランスが難しい」と、納得できていないよう…。今年で5年目となった本格コース、更なる高みを目指したい皆さんでした。今回作った土器は乾燥させ、9月上旬に野焼きをする予定です。



縄文村開館当時から続く長寿イベント！

縄文教室

はじまる！



縄文時代の暮らしを3回にわたって体験するイベント「縄文教室」。7月19日、20日の2日間、初回の土器作りを開催し、県内外から42名が集まりました。

初心者も夢中に！

縄文土器の基本を学びながらオリジナルの土器を作る「通常コース（1日）」と、里浜貝塚をはじめ縄文時代の遺跡から出土した土器の再現に挑む「本格コース（2日間）」の2コースにわけて行いました。今年の通常コースは、初参加の方が多く、土器作りの匠・菊地逸夫先生（元・東北歴史博物館）から丁寧に作り方を教わりながら、土器作りを進めました。子ども達のオリジナルデザインあふれる形や装飾は目を見張るものがありましたが、意外にも熱中していたのは大人のほう。作っていてうちに「こんな形や装飾してみたい！」とアイデアが浮かび、先生やスタッフに相談しながら作る姿が印象的でした。

縄文人に近づけるか？限界に挑む！

お知らせ



史跡指定 30 周年・市制 20 周年 記念企画展

くるり 里浜貝塚

- 発掘成果と史跡活用の足あとを辿る -

Part 1：2025 年 8 月 8 日(金)～12 月 6 日(土)
Part 2：2025 年 12 月 7 日(日)～2026 年 3 月 29 日(日)
会 場：奥松島縄文村歴史資料館

令和 7（2025）年、里浜貝塚は史跡指定から 30 周年を迎えました。そこで 30 周年の節目として、本企画展ではこれまでの発掘調査で分かった里浜貝塚の姿から体験イベントなどを通した史跡活用までを、「ぐるり」と紹介していきたいと思います。

※Part1、Part2 で一部展示品が入れ替わります！



9 月の土日体験について

9 月はイベントや出張体験が集中しているため、土日祝日に行っている縄文体験は休止します。

【奥松島縄文村まつり】日程変更のお知らせ

「生涯学習カレンダー」および「縄文村イベントカレンダー」では11.9(日)としておりますが、11.16(日)に変更します！

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



みやぎオルレフェア2025 「奥松島コース7周年記念オルレ」参加者募集

宮城オルレの中でも人気の高い奥松島コース(10km)を秋の風を感じながら、ご自身のペースで自然と歴史に包まれた奥松島コースを歩いてみませんか。

昼食には「特製シーフードカレー」の提供を予定していますので、「奥松島コース7周年記念オルレ」にぜひ参加ください。

- 日時 10月4日(土)9時30分～15時頃(受付:9時～)
- 集合場所 あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
- 参加費用 1,500円(昼食代含む)
- ※9月26日以降のキャンセルについてはキャンセル料が発生します。
- 募集人数 150人
- 申込期限 9月26日(金)まで ※定員になり次第締め切り。
- その他 悪天候等により中止の場合があります。
- 主催 東松島市 ■主管 (株)東松島観光物産公社
- 問・申込 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511(平日9時～17時)





矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの9月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 9月24日(水)9時～15時
※おはなし会10時～10時30分
ひだまりサロンの今野さんによる
おはなし会です。
- 土曜オープン
■日時 9月6日(土)9時～16時
9月20日(土)9時～16時
- 赤ちゃん講座
■日時 ①9月5日(金)、②12日(金)、
③19日(金)※全て10時～11時30分

すこやか学級合同企画

子どもと一緒にヨガを楽しもう!

【要申込・15組】

- 日時 10月9日(木)
10時～11時15分
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 未就学のお子さんと保護者
- 講師 たかはしのぶ 高橋伸枝氏
運動できる服装で参加ください

保育所説明会募集【要申込・各日先着15組】

～保育所申込みに向けて疑問を聞いてみよう～

市内の保育所に入所するための手続きの仕方や、保育所生活の流れについて、東松島市子育て支援課行政専門員にお話をさせていただきます。

- 日時・場所 ※それぞれ10時～11時30分
10月 7日(火) 鳴瀬子育て支援センター あいあい
10月10日(金)、16日(木) 矢本子育て支援センター ほっとふる
※申込み案内は各保育所、子育て支援課で10月1日(水)から配布する予定です。
また、説明会当日も準備しています。

あいあいの9月の主な行事

- 誕生スタンプDAY
■日時 9月9日(火)9時～12時
※おはなし会はお休みします。
- 赤ちゃん講座
■日時 ④9月26日(金)
10時～11時30分



誕生スタンプDAY&おはなし会の紹介

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど親子でお楽しみいただけます。《予約不要》



誕生月のお子さんは身長体重測定、記念写真撮影、手形スタンプも行っていますのでぜひお越しください。

健康情報かわらばん



■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

9月は健康増進普及月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するため、9月を「健康増進普及月間」と定めています。

令和7年度の市の特定健診・後期高齢者健診の結果から、下記のよう傾向が分かりました。

- 高血圧に該当する人が男女とも約4人に1人
- 肥満に該当する人が男性は3人に1人、女性は4人に1人
- 運動習慣がない人が男性は3人に1人、女性は2人に1人

高血圧や肥満の状態が続くと、動脈硬化を促進させ、心疾患や脳血管疾患など何らかの病気を発症する可能性が高まると言われています。健診結果を見直し、健康的な生活習慣を意識してみましょう。



- 自分の適性体重を知り、毎日体重計に乗りましょう
- 歩数計を活用し、歩数を計りましょう
- 禁煙したい人は、禁煙外来や禁煙支援薬局などを活用しましょう
- 自分にあったストレス解消法を見つけて実践しましょう

SportsParadise

東松島市スポーツ協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

東松島市市制施行20周年記念 第33回リフレッシュフェスティバル開催

今年もスポーツの日にちなみ10月12日、13日にはスポーツイベントを開催します。子どもから大人まで楽しいイベントが盛りだくさん。参加無料ですので、ぜひこの機会に気になるスポーツにチャレンジしてみてください。詳しいイベント内容は9月中旬ごろ市内小学校や幼稚園、保育所、各市民センターで配布の予定です。東松島市スポーツ協会ホームページ(<https://h-taikyo.jp>)にも掲載しますのでご覧ください。「スポーツ健康都市」東松島市民の皆さん、楽しくスポーツをして健康になりましょう。



きっず広場開催日

市民体育館では、未就学児を対象とした「きっず広場」を開催しています。広い体育館に数種類の遊具を設置し自由に遊ぶ空間となっています。皆さんの利用お待ちしております。

- 日時 金曜日9時～11時30分
- 場所 市民体育館
- 対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人200円(市外600円)※未就学児無料
- 持ち物 上靴(履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

9月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に
健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
9月	26日(金)	令和7年5月	24日(水)	令和6年2月	25日(木)	令和5年1月12日 ～3月31日	29日(月)	令和4年4月	19日(金)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。1歳6か月児と3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。



子育て支援アプリ
ダウンロード

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
9月7日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
9月14日(日)	かしわや内科クリニック	82-2003	こぐま薬局	82-3943
9月15日(月・祝)	森さい生医院	98-8891		
9月21日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
9月23日(火・祝)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぶ	24-9730
			みっと調剤薬局	83-7806
9月28日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話してください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日	時間
内科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時
外科	月～土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日	19時～22時
	土曜日	18時～翌朝7時
	日曜日、祝日	18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日
急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.2

Q

健康のため運動習慣をつけようと考えています。筋トレやストレッチなど、何をどの程度行えばよいでしょうか?(45歳女性)

A

こんにちは。赤井で「わたなべ整形外科」を開業しています院長の渡辺克司と申します。運動の必要性についてお話させていただきます。

運動と言ってもきつい筋トレや長時間のランニングなどのことではなく、歩くこと、「ウォーキング」を紹介します。毎年9月は健康増進普及月間になっています。歩行能力が健康を反映すると言われています。ではどれくらい歩くのがいいのか?参考になる本を紹介します。「すべての病気が防げる長生き歩き」あおやぎゆきとし青柳幸利著。

この本には一日2,000歩で寝たきりを予防できる、4,000歩でうつ病を、5,000歩で認知症や心疾患、脳卒中、要介護を予防できる、一日7,000歩でがん癌や動脈硬化や骨粗鬆症を、8,000歩で糖尿病、高血圧、脂質異常症を予

防できるという実証データが載っています。

これらの歩数は日常生活で動くのを含めていますので、家事や買物、仕事や通勤で歩く分に目標とする歩数を加えればいいことになります。この歩数のうち意識して速歩きを取り入れることを推奨しています。

ここで注意点があります。その人の状態に合った歩数やスピードで始めることが肝要です。まずはゆっくり5～10分からです。また、ストレッチを十分にすること。ウォーキング前後に行うことをお勧めします。膝、腰、股関節の悪い方や、心臓疾患、呼吸器疾患をお持ちの方は無理をしないこと。不安な場合は主治医に聞くことです。

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では今よりプラス10分身体を動かすことを推奨しています。ホームページからアクティブガイドがダウンロードできますので参考にしてください。



渡辺克司医師

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 124



東松島市地域まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体から 実施事業のお知らせ

①カフェふらっと

- 日時 9月11日(木) 9時30分～11時30分
■場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)
■料金 無料
■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

②ちびっこ&ママパパの癒しの空間

- 「メイクワンポイントアドバイス～メイク崩れ対策～」
■日時 9月17日(水)10時～11時30分(9時50分受付)
■場所 矢本西市民センター
■対象 0歳～(予約不要)
■料金 1人100円(利用料、おやつ代等)
■主催・問 東松島ママサロン(尾形)☎090-6689-2044

③牛網えがおの食堂

- 日時 9月28日(日) 11時30分～13時30分
■場所 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要)
■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円
■主催・問 牛網えがおの食堂(手代木) ☎87-2027

④後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり

- 日時 10月5日(日) 12時30分開演(12時開場)
■場所 市コミュニティセンター
■料金 無料
■申込 市コミュニティセンターおよび各市民センター
で整理券配布中
■主催・問 後藤桃水翁を顕彰する会(菅野) ☎87-3302



第31回オール赤井まつりの開催のお知らせ 並びにお祭りへの協賛のお願い

- 花火やステージ、子ども広場にオバケやしき、出店では美味しいものを揃えてお待ちしております。
■日時 10月26日(日)13時30分～18時(花火:17時30分～)
■場所 赤井市民センター(雨天は館内で実施)
■協賛金 事業所・個人 1口 1,000円からとなります
■申込締切 10月17日(金)
■問・申込 赤井市民センター ☎82-2075

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開2周年記念感謝祭の開催

- 野菜など通常の店内販売に加え、キッチンカーの出店もあります。
500円以上商品を購入いただいた方や抽選券をお持ちの方は、商品券などの景品が当たるお楽しみ抽選会に参加できます。
■日時 9月28日(日) 10時～15時
■場所 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」
※車で来場される場合は、市役所鳴瀬庁舎に駐車してください。
■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826

【るるんGENGO ～フィリピンを知ろう～】

- 日時 9月27日(土)10時～12時(受付9時40分～)
■場所 矢本西市民センター ■対象 どなたでも
■参加費 500円 ■持ち物 ノート、ペン、飲み物
■講師 マーク先生(フィリピン出身ALT)
■主催 東松島市国際交流グループknot
■問 ☎080-3335-6864(岩崎)



申込フォーム

HOPE

第142回

東松島産希望の大麦を原料とした 「希望の麦茶」誕生

- 問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



東松島の豊かな大地と、震災を乗り越えた農家の想いから生まれた「希望の大麦」。この二条大麦を100%使用した新商品「希望の麦茶」が誕生しました。

「希望の大麦プロジェクト」は、東日本大震災で被災した土地を、地域に新たな“なりわい”と“にぎわい”を生み出すために始まりました。農家は土づくりから栽培、収穫まで一つひとつの工程を丁寧に積み重ね、希望の大麦を力強く実らせています。

麦の焙煎には、レンガ造りの石窯で熱した砂を循環させる「砂窯焙煎製法」を採用。香ばしさ・甘み・ほのかな苦みが絶妙に調和し、どこか懐かしい深く優しい味わいを実現しました。

東松島の大地で育った「希望の麦茶」を、ぜひご家族の皆さんでお楽しみください。

■市内で購入できる小売店

- ・道の駅東松島 ・矢本海浜緑地パークゴルフ場

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング &認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

- やすらぎカフェ** ■日時 9月11日(木)10時～12時
■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)
■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
- そよ風カフェ** ■日時 9月14日(日)10時～12時
■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)
■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
- 日和カフェ** ■日時 9月17日(水)10時～12時
■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)
■問 グループホーム日和 ☎84-1221
- AYA café(彩カフェ)** ■日時 9月19日(金)14時～16時
■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)
■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
- さくらかふえ** ■日時 9月20日(土)10時～12時
■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)
■問 (代)ばんぶきん矢本 ☎98-9145
- Café de めえめえ** ■日時 9月21日(日)10時～12時
■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)
■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
- カフェきんもくせい** ■日時 10月4日(土)10時～12時
■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)
■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

- 日時 9月18日(木) 10時～11時30分
■場所 矢本西市民センター 会議室1
■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など
■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
■申込 9月16日(火)まで下記担当へ連絡ください
■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。				
相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	9月22日(月)10時、11時、13時、14時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	9月11日(木)14時、15時、16時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3109
精神保健福祉相談	9月12日(金)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	9月19日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	9月11日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
無料人権相談(司法書士会合同)	10月6日(月)10時～15時	市コミュニティセンター	担当 石巻司法書士会、東松島市人権擁護委員	市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
特設人権相談	9月5日(金)10時～15時 ※予約不要	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	9月12日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	9月18日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
税務相談	9月22日(月)10時～16時		財産分与、税関係書類の記入方法、確定申告遺言、相続などの相談	
不当要求等無料出張相談	9月9日(火)13時～16時	石巻市水産総合振興センター(所在地:石巻市魚町2丁目12-3)	民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官などによる不当要求に関する困りごと相談(相談無料)	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050 宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎022-222-8930
相続登記専門司法書士無料相談会	9月24日(水)13時、14時、15時、16時	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	9月3日(水)、10月1日(水)、11月5日(水) いずれも10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431

国民ねんきんだより
～年金生活者支援給付金制度について～

10 人や国の不平等をなくそう

16 平和と公正をすべての人に

年金生活者支援給付金とは

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象となる方

1.老齢基礎年金を受給している方
(以下①から③の要件をすべて満たしている必要があります。)
①65歳以上である
②世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
③前年の公的年金等の収入額とその他の所得との合計額が昭和31年4月2日以後に生まれの方は889,300円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は887,700円以下である

2.障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
(以下④の要件を満たしている必要があります。)
④前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下

■請求手続き

1.新たに年金生活者支援給付金を受け取りできる方
対象となる方には、日本年金機構から請求可能な旨の案内が9月初旬頃から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

2.年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

■問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

消費生活情報
～点検商法あれこれ～

16 平和と公正をすべての人に

「屋根が傷んでいるのが見えました。火災保険を使えば無料で修繕可能です、申請代行します」
「分電盤古いと漏電しますよ」
「ガス・電気・水道検査です。ガス会社、電力会社、水道局の方から来ました。」



消費者庁イラスト集から

このようなことを語る訪問は、高額な修繕工事を契約させることが目的です。火災保険を使って直せると言われても、古くなって傷んだ為の修繕は保険の対象にはなりません。逆に高額な手数料やキャンセル料金を請求される場合があります。

最近急増しているのは、分電盤(ブレーカー)点検に関する勧誘です。電力会社と関係があるふりをして勧誘し、点検後に漏電の危険がある等と不安をあおり、交換させる手口です。電力会社が行う無料の法定点検は、事前にハガキなどで通知し、点検後に調査員が工事を勧誘することはありません。電話勧誘した業者に点検された場合には、交換をすすめられても即決せず、電力会社や電気工事業者などに状況を確認してもらいましょう。

また、太陽光パネルも点検が義務化されたという勧誘が増えていきます。即答はさけて、設置した会社などに問合せしましょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日(祝日を除く)9時～15時 ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

火災発生時の防災行政無線
放送を終了します

市内で火災が発生した際に、消防団員を招集するための防災行政無線による放送は、令和7年9月30日をもって終了します。

なお、石巻広域消防本部では、管内で火災や救助等が発生した際の情報を、消防情報テレホンサービス(050-5526-7196・自動音声対応・通話料は利用者負担)で案内していますので、ご利用ください。

■問 防災課消防・防犯・交通係

☎内線1163



9月は船員労働安全
衛生月間です

毎年9月は、船員労働安全衛生思想の普及、船員の災害防止・疾病予防を目的として、全国一斉にさまざまな取組が行われます。

石巻海事事務所と船員災害防止協会石巻地区支部では、船舶への訪船活動などを実施し、船員の安全衛生対策の推進を図ります。

■問 東北運輸局石巻海事事務所

☎95-1228

「聞こえない、聞こえない」
方のあれこれ相談会を
開催します

「インターホンが聞こえない」
相手の話しを文字にするアプリ



自衛官募集

自衛官候補生	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般曹候補生 (第2回・第3回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の者 ■受付期間 「第2回」 9月2日(火)まで 「第3回」 9月16日(火)～11月21日(金) ■試験日 「第2回」 1次試験:9月13日(土)～21日(日) ※期間内にWEB上で受験 「第3回」 1次試験:11月29日(土)～12月4日(木) ※期間内にWEB上で受験
防衛大学校学生 (一般・総合選抜)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) ■受付期間 「一般」 10月16日(木)まで 「総合選抜」 9月5日(金)～9日(火) ■試験日 「一般」 1次試験:11月1日(土) 「総合選抜」 9月20日(土)
防衛大学校学生 (推薦)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方 ■受付期間 9月5日(金)～9日(火) ■試験日 9月20日(土)～21日(日) ※いずれか1日を指定。
防衛医科大学校学生 (医学科・看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) ■受付期限 「医学科」 10月8日(水)まで 「看護科」 10月3日(金)まで ■試験日 「医学科」 1次試験:10月25日(土) 「看護科」 1次試験:10月18日(土)
幹部候補生 (第3回)	■応募資格 ・「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方) ・「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含) ■受付期間 「陸・海」 9月1日(月)～26日(金) 「空」 9月8日(月)～26日(金) ■試験日 「陸・海・空」 1次試験:10月11日(土)
幹部候補曹 (第3回)	■応募資格 20歳以上33歳未満の方 ■受付期間 「陸・海」 9月1日(月)～26日(金) 「空」 9月8日(月)～26日(金) ■試験日 「陸・海・空」 1次試験:10月11日(土)
予備自衛官補 (技能・一般)	■応募資格 ・「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方 ※詳しくは石巻地域事務所に問い合わせください ・「一般」18歳以上52歳未満の方 ■受付期限 9月11日(木)まで ■試験日 9月13日(土)～29日(月) ※いずれか1日を指定。
自衛隊奨学生	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 11月8日(土)・9日(日)
医科・歯科幹部	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期限 10月23日(木)まで ■試験日 11月14日(金)
キャリア採用幹部 (陸および空)	■応募資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方 ■受付期限 10月10日(金)まで ■試験日 「陸」 10月31日(金) 「空」 11月4日(火)～6日(木)
技術曹(海)	■応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等 ■受付期限 「海」 10月10日(金)まで 「空」 11月14日(金)まで ■試験日 「海」 11月10日(月) 「空」 12月3日(水)～5日(金)

■問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6 ☎/FAX0225-83-6789

「聞こえない、聞こえない」
方のあれこれ相談会を
開催します

「インターホンが聞こえない」
相手の話しを文字にするアプリ

令和7年度

「障害者就職面接会
(石巻会場)」を開催します

■問 宮城県聴覚障害者情報
センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501

■料金 無料

■日時 10月1日(水)10時～12時
■場所 市役所矢本庁舎
1階101会議室

毎年9月は、船員労働安全衛生思想の普及、船員の災害防止・疾病予防を目的として、全国一斉にさまざまな取組が行われます。

■日時 9月27日(土)13時30分
～15時30分(受付開始13時～)

■場所 石巻グランドホテル(石巻市千石町2-10)

■参加企業 30社(予定)

■対象 ハローワークに求職登録している障害のある方

※参加を希望する方は、事前に左記まで連絡ください。

■問 ハローワーク石巻 専門

援助部門

☎95-0158(43#)

「優しい手話教室」開催

ろう講師と手話による簡単な日常会話を学びませんか(全6回)。

■日程 10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・11月6日(木) 13時30分～15時30分

■場所 美里町駅東地域交流センターおよび中央コミュニティセンター

■講義

・手話言語と手話言語の使用者について

・デフリンピックを知ろう

・DVDや視覚的な教材も使用する予定です。

■対象 美里町、涌谷町、大郷町、東松島市、大崎市および周辺地域の方で、手話を初めて学ぶ方、久しぶりに手話を学ぶ方。20人程度。

■締切日 9月22日(月)

■問・申込 (一社)宮城県聴覚障害者協会 ☎022-293-5531

東松島会計年度任用職員 (精神保健福祉士)募集

■職種 精神保健福祉士

■業務内容

精神保健に関する相談、健康教育ほか啓発事業

■勤務場所 健康推進課(矢本保健相談センター)

■勤務時間 1日あたり7時間 週5日勤務

■募集人員 各1人程度

■月収 181,548～211,716円

■必要資格等

精神保健福祉士資格、普通運転免許

■任用期間 10月1日～令和8年3月31日

■申込方法

9月12日(金)までに履歴書(写真貼付)を健康推進課まで提出してください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104



市民のカレンダー9月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
秋の9月21日～30日 交通安全運動 	1 ◆市民税第2期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第2期納期限日 ●第一学区ほほえみ 一声運動 ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク（～4日） ●鳴瀬未来中学校 リサイクル資源回収	2 ◆夜間 税・税外納付 および相談（～19:00） ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口（要予約） ●鳴瀬幼稚園未就園児 教室なるせクラブ	3 ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00	4 ▲囲碁将棋のつどい	5 ◆特設人権相談 （小セ） 10:00 ●鳴瀬幼稚園祖父母参観	6 ■おはなし会 ㊟ 10:30～ ■ほっとふる土曜オープン （矢子） 9:00 ▲NPGA杯記念パークゴルフ大会 （PG）
7 ▲矢本西地区バレーボール大会 ▲第20回東松島市長杯 野球大会 （矢連） ▲東松島市秋季Tボール大会 （鷹来） ▲まるごと大曲ふれ愛まつり （曲セ）	8 ■図書館休館日	9 ◆令和7年第3回東松島市議会定例会（～10月10日）	10 ◆農地転用等締切日（農業委員会）	11 ◆市民防災デー ▲囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ 一声運動	12 ●小学校祖父母参観（大塩、矢本西） ◆行政相談 ㊟ 13:00	13 ■おはなし会 ㊟ 10:30～
14 ▲第20回東松島市長杯 野球大会 （矢連） ▲東松島ドリームズ親善少年野球大会 （矢連）（鷹来）	15 敬老の日 ■仙台フィルハーモニー管弦楽団ピアノ五重奏アンサンブルコンサート （市コ） 14:00	16 ◆夜間 税・税外納付 および相談（～19:00） ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口（要予約） ■図書館休館日	17 ■ちっちゃい子向け おはなし会 ㊟ 11:00	18 ▲囲碁将棋のつどい ◆法律相談 ㊟ 10:00	19 ◆秋の交通安全運動 出動式 （市コ） 7:00	20 ◆粗大ごみ土・日曜日 受入れ（～21日） ◆総合検診（追加） ■おはなし会 ㊟ 10:30～ ■ほっとふる土曜オープン （矢子） 9:00 ●市内中学校地区新人総体（～21日）
21 ◆秋の交通安全運動（～30日） ●第一学区ほほえみ 一声運動 ▲献血・骨髄バンクドナー登録（イオンタウン矢本） 10:00	22 ◆税務相談 ㊟ 10:00 ■図書館休館日 ●市内中学校振替休業日	23 秋分の日	24 ◆相続登記専門司法書士無料相談会（要予約） ㊟ ●第二学区でめこんウィーク（～30日）	25 ▲囲碁将棋のつどい	26 ■図書館休館日（図書整理日） ●鳴瀬未来中学校振替休業日	27 ■～東松島市市制20周年記念～友好都市スポーツ交流大会 ■おはなし会 ㊟ 10:30～ ●宮城県みどりの少年団大会（大曲浜）
28 ◆マイナンバーカード 休日交付窓口（要予約） ▲小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開2周年記念感謝祭 ▲東松島ドリームズ新人少年野球大会 （鷹来）	29 ■図書館休館日 ●中学校振替休業日（矢本第一、矢本第二）	30 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第3期納期限日	クーリングシェルターを設置しています 3 熱中症 発生と予防 熱中症特別警戒アラートの発表期間中、どなたでも利用できるクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を市内21施設に指定しています。危険な暑さから避難できる場所として市が指定した施設です。熱中症予防として活用してください。 ■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122			

ここは、危険な暑さから避難できる場所

クーリングシェルター

（東松島市指定暑熱避難施設）

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに開放します。どなたでも使用できます。施設の利用に際しては、施設の利用ルールに従ってください。



問い合わせ	㊟ 東松島市役所（矢本庁舎）	82-1111	㊟ 市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館（管理：大塩市民センター）	82-7532	（西セ） 矢本西市民センター	82-1181
	（鳴庁） 東松島市役所（鳴瀬庁舎）		（市コ） 市コミュニティセンター	82-6969	（曲体） 大曲地区体育館（管理：矢本東市民センター）	82-1180	（曲セ） 大曲市民センター	82-5965
	（矢保） 矢本保健相談センター	82-1111	（市体） 市民体育館	82-9030	（奥運） 奥松島運動公園	88-4588	（赤セ） 赤井市民センター	82-2075
	（縄文） 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	（矢連） 矢本運動公園	82-6804	（PG） 矢本海浜緑地パークゴルフ場	98-7089	（塩セ） 大塩市民センター	82-7532
	㊟ 老人福祉センター	83-2717	（赤体） 赤井地区体育館	82-6803	（健増） 健康増進センター ゆぶと	84-3855	（小セ） 小野市民センター	87-2067
	（矢子） 矢本子育て支援センター	84-2676	（鷹来） 鷹来の森運動公園	82-1101	（東セ） 矢本東市民センター	82-1180	（野セ） 野蒜市民センター	88-2056
	（鳴子） 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	（小体） 小野地区体育館（管理：小野市民センター）	87-2067			（あお） 宮戸地区復興再生多目的施設（あおみな）	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … ㊟ 9時～12時・㊟ 19時～21時、赤井地区体育館 … ㊟ 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … ㊟ 水・土：18時～21時・㊟ 日：9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作：石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。

令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口（令和7年8月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む）

男 18,372人(+10) 女 19,181人(-36) 計 37,553人(-26)

世帯数 16,791世帯(+24) ()内は前月比

●令和6年同時期計 ()内は前年比 ●令和4年同時期計 ()内は3年前比

38,029人(-476) 16,740世帯(+51) 39,051人(-1,498) 16,507世帯(+284)