

2026
2

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.418

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 P2~P9
- City View! P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・みりょく発見! P13
- 子育て支援センター・スパ・通信・健康情報かわらばん P14
- ヘルシーアンフォーメーション P15
- 市民協働のまちづくり ほか P16
- 各種相談 ほか P17
- 生活情報 P18
- 戸籍のまど ほか P19
- 市民のカレンダー P20



332人が誓い

令和8年東松島市二十歳を祝う会が1月11日、市コミュニティセンターで開かれました。対象者約420人のうち332人(男168人、女164人)が出席しました。今年のテーマは「轍」。スーツや和服、色鮮やかな振袖に身を包んだ二十歳の若者たちは、皆、晴れやかな表情で式に臨みました。

代表者による二十歳の誓いは、山田希望さん(矢本一中出身)と本郷瑞姫さん(鳴瀬未来中出身)が務めました。山田さんは、会社員として接客の仕事につき、多世代にわたるスタッフとの仕事を通じて実感した責任について触れ、本郷さんはブライダル分野の専門学校で夢の実現に向けて日々努力している近況を語りました。その上で、2人は家族や地域への感謝を語りながら、自覚と責任を持ち、ふるさとの未来に貢献していく思いを新たにしていました。

記念品贈呈では、本市初のプロ野球選手で、東北楽天ゴールデンイーグルスの投手として活躍する大内誠弥さん(矢本二中出身)と会社員の石垣心結さん(矢本一中出身)が代表で受け取りました。

また会場には、二十歳の皆さんが5歳の時に書いた絵画などの作品を展示。市制5周年記念事業として実施したタイムカプセルで、新市誕生時に生まれた子どもたちが二十歳になった時に開封することとしていました。幼い時の自分の作品を懐かしそうに眺めていました。



第一学区(矢本一中)



第二学区(矢本二中)



未来学区(鳴瀬未来中)ほか





問 生涯学習課社会教育係

内線3321・3324

Higashi matsushima City



市制20周年 & 二十歳の節目

20年前、市制を施行し、本市は「東松島市」として新たなスタートを切りました。

市民の皆さんに支えられ、まちは少しづつ成長を重ね、今「市制20周年」という大きな節目を迎えてます。同じ年に二十歳を迎える皆さんは、本市が歩んできた20年とともに育ってきた世代。学び、悩み、挑戦しながら歩む姿は、これからの中松島市の未来そのものです。

これまでの感謝を胸に、それぞれの夢と希望を力に変え、ともに成長することを期待します。



山田 希望さん(矢本一)



副実行委員長 千葉 陽斗さん(矢本一)



二十歳を祝う会実行委員の皆さんに抱負を伺いました



副実行委員長 志摩 拓海さん(矢本一)



実行委員長 永野 虎之輔さん(鳴瀬未来)



佐藤 あさひさん(鳴瀬未来)



齋藤 暖都さん(矢本一)



佐々木 友弥さん(矢本一)



村上 雄大さん(矢本一)



本郷 瑞姫さん(鳴瀬未来)

渥美市長 市制二十周年という節目の年に、本市初のプロ野球選手として活躍されていることを、とても誇りに思います。

大内選手 ありがとうございます。小さい頃からこのまちで育ち、野球を続けてこられたことが、今につながっていると感じています。

渥美市長 二十歳という年齢は、挑戦と責任が始まる時期ですね。昨年は1軍での登板も2回あり、活躍が光りましたが、プロの世界に入つて、どんなことを感じていますか。

大内選手 東京ドームのマウンドに立つた際には、独特の雰囲気やプレッシャーを感じました。実際に試合で投げ、通用する部分、もつと磨き上げなければいけない部分が分かつてきました。その中で、やはり地元



東北楽天ゴールデンイーグルス 東松島市 大内誠弥選手×渥美市長

二十歳という節目の世代の中から、プロ野球選手として活躍する若者がいます。市長との対談を通して、夢への歩みと、ふるさとへの思いを語ってもらいました。



2025 season

大内 誠弥

2006年3月9日、東松島市生まれ
赤井南小学校、矢本第二中学校、
日本ウェルネス宮城高等学校卒業
東北楽天ゴールデンイーグルス所属
背番号:67番/ポジション:投手
右投げ/右打ち

©Rakuten Eagles

令和8年
2月8日執行
(1月27日公示)

第51回衆議院議員総選挙のお知らせ



投・開票日の日程・場所

衆議院の解散に伴い、下記日程で衆議院議員総選挙が執行されます。

- 投・開票日 2月8日(日)
- 投票時間 7時～19時
- 投票場所 下記一覧のとおり
- 開票場所 矢本東小学校体育館
- 開票時間 20時15分～(予定)



市選挙管理委員会
ホームページ

入場券の発送について

入場券は、令和8年1月19日現在の選挙人名簿を基に作成し、各世帯へ郵送します。

※手元に入場券がなくても投票することができます。

■問 市選挙管理委員会事務局(市役所矢本庁舎内) ☎内線1206

第1投票区 上町地区集会所



第2投票区 矢本西市民センター



第3投票区 矢本東市民センター



第4投票区 下町地区コミュニティ供用施設



第5投票区 関の内地区コミュニティ供用施設



第6投票区 鹿妻地区コミュニティ供用施設



第7投票区 小松地区コミュニティ供用施設



第8投票区 農村婦人の家



第9投票区 大曲地区コミュニティ供用施設



第10投票区 横沼地区コミュニティ供用施設



第11投票区 いちご放課後児童クラブ(赤井小学校放課後児童クラブ)



第12投票区 南赤井地区コミュニティ供用施設



第13投票区 川前集会所



第14投票区 市営柳の目西住宅集会所



第15投票区 大塩市民センター



第16投票区 塩入担い手センター



第17投票区 小野市民センター



第18投票区 西福田下集会所



第19投票区 川下集会所



第20投票区 小野駅前地区集会所



第21投票区 野蒜市民センター



第22投票区 宮戸地区復興再生多目的施設



期日前投票について

投票日当日に投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

■期日前投票の期間 1月28日(水)～2月7日(土)

■期日前投票の時間 8時30分～20時

■期日前投票の場所

矢本投票所 市役所南庁舎(市役所矢本庁舎敷地内)2階

鳴瀬投票所 鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

※手元に入場券がなくても投票することができます。





令和8年度 市・県民税申告のお知らせ

2月13日(金)から、令和8年度市・県民税申告相談を開催します。

会場は混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため、営業等・農業・不動産所得のある方は事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は個人ごとに合計額の計算を行ってから会場にお越しいただきますよう協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計額を計算していない方は、作成してからの案内となりますので注意ください。

会場	受付月日	曜日	午前 申告相談時間(9時~)	午後 申告相談時間(13時~)
			※整理券配布開始時間は8時	※午後の受付は14時30分まで(厳守)
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	2月	13日	金 宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)	小野上地区
		16日	月 往還地区(往還上)・平岡	往還地区(往還下)・新道町内会(小野下)
		17日	火 根古地区・新田地区・浅井地区・東名地区(東名、新東名)・大塚	高松地区・西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)・上下堤地区・川下地区・中下区
		18日	水 野蒜ヶ丘一丁目・野蒜ヶ丘二丁目・野蒜ヶ丘三丁目	割当された日時に申告できない方
		20日	金 赤井駅前(南四、南緑)	南新町地区(南新一、南新二)
		24日	火 柳区(柳上、柳下)	柳西地区・柳北
		25日	水 南西地区(南六)・南川前地区(南三、新川前)	南西地区(南一、南二、南五)
		26日	木 上区(照井)・下区(横関、八幡、裏)	上区(御下)・中区(寺、中東、六槍)
		27日	金 横沼地区(横沼西、横沼東)	横沼地区(横沼一、横沼二)
		1日	日 割当された日時に申告できない方(給与収入の申告をされる方に限る)	※受付時間は正午まで
市役所南庁舎2階 (矢本庁舎駐車場東側の1階が車庫となっている建物です)	3月	2日	月 小分木・大曲地区(貝田、筒場)	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)
		3日	火 大島・裏沢(裏一、裏二)	五味倉地区・上納地区
		4日	水 表・塩入	大塩地区中・小松台
		5日	木 下町一・南浦官舎・谷地地区	大溜地区(大溜、東大溜)
		6日	金 下浦・下小松地区・あおい一丁目地区	あおい二丁目地区・あおい三丁目地区
		9日	月 関の内三・作田浦	関の内西(関の内一、関の内二)
		10日	火 上町東地区(上町二、上町三)・下町二区五区(下町二、下町五)	下町三、下町四地区、手招
		11日	水 上河戸若葉(上河戸二、若葉)・上小松地区・沢田(沢田、前柳)	三角公園(駅前、上町一、北区官舎)・鹿妻(鹿妻一、鹿妻二)
		12日	木 河戸(河戸、上河戸一)	河戸(上河戸三、上河戸四)・立沼地区・小松南地区
		13日	金 道地地区・前里	四反走地区(四反走、西新町)・二反走
		16日	月 割当された日時に申告できない方	

※()内は旧行政区

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 申告書用紙等は、税務課前および鳴瀬総合支所前に設置しています。
- 会場は日程表のとおり2か所です。期間中は、日程表以外の会場では申告相談を行っていません。お間違いの無いよう來場ください。
- 休日の申告受付は、平日にお仕事の都合で來場できない給与収入申告をされる方に限定して、3月1日(日)に行います(受付時間は正午まで)。
なお、事前の予約はできませんので直接來場ください。
- 例年、受付から相談まで2~3時間の待ち時間を要します。
- 申告の際にお持ちいただく資料は、市報ひがしまつしま令和8年1月1日号の記事をご覧ください。

令和7年中に収入のなかった方の申告

- ・東松島市外在住の親族に扶養されている方
- ・預貯金等で生活している方
- ・遺族年金・障害年金・雇用保険等の非課税収入のみの方
- ・入院等により収入がなかった方
- ・生活保護を受給している方

上記に当てはまる方は、市・県民税の申告が必要になります。

感染症対策に御協力ください

- 来場者へのお願い 体調不良の方は来場を遠慮ください
- ※会場内は換気のため、室温が低くなりますので、コート類の着用など温かい服装での来場をお願いします。



不明な点がありましたら、右記まで問い合わせください。

■問 税務課市民税係 ☎内線1139・1142

令和7年分の所得税の確定申告について 石巻税務署からのお知らせ

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでのe-Tax申告が便利ですので、ぜひ利用ください(国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>)。

申告書作成会場を下記のとおり開設します

- 期間 2月16日(月)~3月16日(月) ※土日・祝日を除く。
- 場所 石巻税務署3階(石巻市千石町2-35)
- 時間 9時から17時(受付時間は16時まで)

■会場に持参するもの

- ・入場整理券(または、LINEでのオンライン事前予約画面の提示)
- ・マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン
- ・マイナンバーカードのパスワード2つ

※利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)(マイナンバーカードおよび署名用電子証明書の有効期限に注意ください)

- ・その他申告書等の作成に必要な書類等

10 人々の不平をなくす



スマートフォン
の申告はこちら



税務署の申告書作成会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを使用し、自身で申告書を作成していただけます。提出書類(収支内訳書、青色申告決算書および医療費控除の明細書等)はあらかじめ作成の上、来場願います。税務署の周辺施設に、無断で駐車することのないようお願いします。

なお、2月13日(金)までの間に税務署で申告の相談・申告書等の作成をする場合、下記問合せ先まで事前の電話予約が必要です。

※「申告相談の予約のために電話をした。」と伝えてください。相談希望日当日の電話予約はできません。

国税に関するご相談は、電話相談センターナビダイヤル(☎0570-00-5901)をご利用ください。

■問 石巻税務署個人課税第一部

☎23-8153(直通)

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し各種給付金などを支給します

「東松島市出身学生等生活支援給付金」を支給します



物価高騰の影響を受ける学生の皆さんを応援するため「東松島市出身学生等生活支援給付金」を支給します。

■対象 次のすべてに該当する学生等が対象です。

- (1)令和8年1月1日(基準日)時点で市内に住所がある方または過去に市内に住所があり、基準日時点で保護者が市内に住所を有する方
- (2)児童手当法に規定する「児童」に該当しない方
- (3)基準日時点で30歳未満の方
- (4)下記のいずれかに該当する学生等

- ①大学院、大学、短期大学、高等専門学校(4年生以上)、専修学校専門課程(通信制含む)に在学する方
- ②大学進学を目的とした予備校(高卒生向け)に6か月以上継続して在籍する方

■給付金額 1人につき1万円

■申請方法 市ホームページをご覧ください。
右記二次元コードからも申請できます。



電子申請は
こちらから

■受付期限 3月31日(火)まで(土日・祝日を除く)

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241・1247

令和7年度住民税非課税世帯への「生活応援給付金」を支給します



物価高騰の影響を受けている低所得世帯(住民税非課税世帯)を支援するため、生活応援給付金を支給します。

■対象 令和7年12月1日時点で東松島市に住民登録があり、かつ、世帯員全員の令和7年度住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給世帯を含む) ※令和7年12月1日時点で住民税未申告者が、世帯内にいる場合は対象となりません。

■給付金額 住民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)

1世帯あたり 給付金8千円

■給付手続き

- (1)対象世帯で東松島市に口座情報(過去に同種の給付金を受給)がある場合「生活応援給付金支給のお知らせ」送付(2月下旬発送予定)
申請手続き等は不要です。口座解約、受給拒否等の場合は、問い合わせ先までご連絡ください。なお、「生活応援給付金支給のお知らせ」に振込口座、振込日を記載しています。詳しくは、届いたお知らせをご確認ください。

(2)対象世帯で東松島市に口座情報がない場合

「生活応援給付金支給要件確認書」送付(2月下旬発送予定)
確認書の返送が必要です。送付書類に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で提出してください。確認書の返送後、概ね30日後を目途に指定口座に順次振込む予定です。

(3)その他 下記の場合、給付対象となる可能性がありますので、問い合わせ先まで連絡ください。

- ①世帯の中に令和7年1月2日から同年12月1日までに市外から転入した方がいる世帯
- ②住民票を移すことができない場合やDV加害者の扶養に入っている場合でも、令和7年12月1日時点で東松島市内に避難中で、かつ令和7年度の住民税が非課税世帯と認められる場合
- ③その他、上記対象者と思われるが、通知等が届いていない世帯

■申請期限・確認書返送期限 3月16日(月)まで(土日・祝日を除く)

※郵送の場合は、当日消印有効。

■支給方法 「生活応援給付金支給のお知らせ」、「生活応援給付金支給要件確認書」に記載の口座へ振り込みます。受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172~1174

「物価高対応子育て応援手当」

「東松島市子育て応援給付金」を支給します



令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策において、0歳から高校3年生までのこどもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することとされました。あわせて、東松島市では物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、1人当たり5千円の「東松島市子育て応援給付金」を上乗せして支給対象者の皆様に支給します。

■対象 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども

■支給対象・申請方法

- ①令和7年9月分の児童手当を東松島市から受給した方(9月出生は10月分): 申請不要です。対象者の方には振込金額、振込日等を記載した「口座振込通知書」を送付しましたのでご確認ください。
- ②令和7年10月1日~令和8年3月31日出生の新生児の父母等: 申請が必要です。
- ③公務員の方: 申請が必要です。「物価高対応子育て応援手当」については、所属長から配布された申請書に必要事項を記入し子育て支援課へ提出してください。

■支給額(児童手当対象児童1人当たり/1回限り)

- ・物価高対応子育て応援手当 2万円
- ・東松島市子育て応援給付金 5千円

※令和8年1月15日までに児童手当の手続きをされている方にはお知らせを送付しています。

※「東松島市子育て応援給付金」については、市子育て支援課窓口および市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入し子育て支援課へ提出してください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期限 3月31日(火)まで(土日・祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

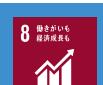


物価高対応
子育て応援手当



東松島市子育て
応援給付金

「東松島市くらし応援商品券」を配布します



昨今の米などの食料品物価高騰による家計負担を直接的に軽減するため、全市民に商品券を配布します。

■対象 令和8年1月1日(基準日)時点で、本市に住民登録されている市民(世帯主の方宛てに、世帯人数分(1人につき6千円分)の商品券を送付します)。

■使用期間 4月1日(水)~6月30日(火)

■配布について

- ・令和8年3月中旬頃から順次配達を開始する予定です。なお、地域によって配達時期は異なりますので、ご了承ください。
- ・ゆうパックでのお届けとなります。不在により受け取れなかった場合は、投かんされた不在票から再配達の手続きをお願いします。再配達の手続きをされずに一定期間を経過しますと市に返送されますので、ご注意ください。
- ・商品券を配達するまでに世帯主が変更されている場合であっても、基準日時点の世帯主でのお届けになります。
- ・その他決定した事項については、市報3月号にも掲載しますので、あわせて確認ください。

■商品券の取扱加盟店について 市報ひがしまつしま(4月号)折り込みチラシおよび市ホームページへ掲載します。最新の情報をお届けするため、お届け直前のご案内となりますことをご了承ください。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241・1242



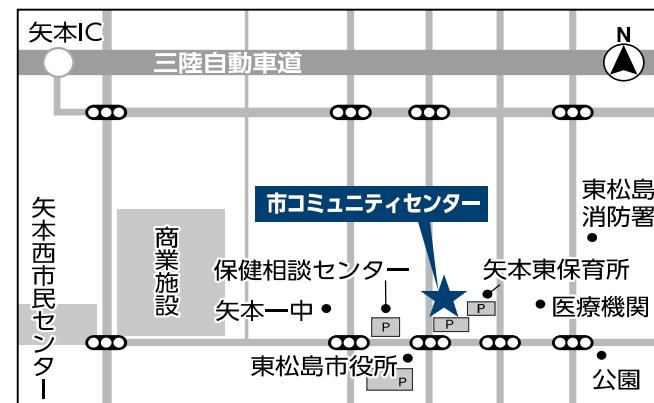
市ホームページ



令和8年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰靈するため、震災発生から15年となる日に、下記のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

- 日時 3月11日(水)14時30分～15時30分頃 ※14時15分までに来場ください。
- 場所 市コミュニティセンター(矢本字大溜1番地1)
- 対象 どなたでも参加できます。市への事前の連絡は不要です。
- 案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いません。
- 駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



令和8年度 東松島市奨学金貸与学生を募集します



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■応募資格

- ①貸与対象の学校に令和8年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
- ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
- ③他制度の奨学生となる予定のない方、またはなっていない方(併用不可)
- ④所属校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
- ⑤宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
- ⑥修学困難な生計状態(家計基準)
- ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要

※④⑤⑥の詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

■貸与額(新規申込者に限る)

高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む。)		月額20,000円以内
高等専門学校生	(1学年～3学年)	月額20,000円以内
	(4学年以上)	月額35,000円以内
専修学校生	(高等課程)	月額20,000円以内
	(専門課程)	月額25,000円以内
大学、短期大学、大学院生		月額35,000円以内

- 申込書配布場所 2月10日(火)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配布します

- 申込期限 3月17日(火)まで

- 償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります。※無利子。

- 問 教育総務課教育総務係 ☎内線1293

東松島市合同企業説明会を開催します



市内企業による合同企業説明会を開催します。直接、勤務条件などを聞ける貴重な機会となりますので、どなたでもお気軽に参加ください。



ホームページ

- 日時 2月13日(金) 14時～15時30分

- 場所 矢本東市民センター多目的ホール

- 参加企業 8社 (株)伊澤製作所、(医)医徳会、(株)オイタミート、東北パイプターン工業株、(社)東松島福祉会、(株)フェニックスエレメント、マルヒ食品株、矢本重機興業株

- 内容 企業との面談・相談ブース、ハローワーク石巻なんでも相談ブース、女性のキャリアリストセンター相談ブース

※合同企業説明会への参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

- 対象 新しい職場を探している方、興味のある方など

- 主催 東松島市、ハローワーク石巻、みやぎシゴトサポートセンター石巻

- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

「事業承継」&「経営支援」個別相談会を開催します



スムーズな事業承継には、「早めの準備」と「計画的な取組」が必要です。事業承継の悩みをお持ちの方、経営に関する様々な悩みをお持ちの方など、どなたでも無料で相談できます。



申込フォーム

- 日時 3月6日(金) ①10時～②13時～③15時～

※各回1時間程度。

- 場所 市役所鳴瀬庁舎

- 事業承継相談会 定員 6人

宮城県事業承継・引継ぎ支援センター コーディネーター

経営支援相談会 定員 3人 ハ木経営士事務所代表 ハ木寛彰氏

- 申込 web(申込フォーム)から申込み

- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5151

中学3年生へのインフルエンザ予防接種助成を行っています



市では、受験を控えた中学3年生を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行っています。対象の方には通知を送付します。希望される方は期間内に個別に医療機関で接種したのち申請書を提出願います。

※通知は令和7年9月1日時点で市に住民票のある方に9月中旬に送付しています。届かない方や転入してきた方はご連絡ください。

- 申請期限 3月13日(金)まで

- 助成対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

- 助成金額 1人につき1回まで2,000円

※医療機関で接種時に費用の全額(医療機関ごとに設定)を支払ください。その後申請により上記金額を助成します。詳しくは市ホームページまたは下記まで問い合わせください。

- 問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

ロービジョンセミナーを開催します



目の見えにくさで生活に支障がある方の暮らしに役立つ講話です。

- 日時 2月22日(日)

- 場所 石巻市保健相談センター(オンラインZoom参加可)

- 講師 あさひがおか眼科院長 陳進志先生

- 対象 目の見えにくさに悩みを持つ方や家族、福祉、医療従事者など

- 申込 2月14日(土)までに、主催者へ申込

- 主催・問 特定非営利法人一歩を楽しむ石巻 ☎080-2591-9690

メール ippowotanoshimuishinomaki@gmail.com

福祉課障害福祉係 ☎内線1191

「マイナンバーカード申請サポート」を実施します

マイナンバーカード申請サポートを実施します。事前予約は不要です。お気軽にご相談ください。サポートスタッフによる申請書類の記入補助、申請に必要な写真撮影を行います。

併せて、マイナポータルなどのオンラインサービスの利用方法やみやぎポイントの応募方法、使い方に関するスマートフォン相談会も受付けます。

■日時・場所 時間はいずれも10時～16時

【第1回】2月11日(水) 赤井市民センター多目的ホール内

【第2回】2月23日(月) 小野市民センター講堂内

※先着順に対応しますので、待ち時間が発生する場合があります。

※電子証明書の更新は、この会場では受付できません。

■対象

- ・東松島市内にお住まいで、初めてマイナンバーカードの申請を行いたい方。
- ・東松島市内にお住まいで、カード作成から10年が経過し、更新申請を行いたい方。
- ※スマートフォン相談会は、既にマイナンバーカードをお持ちの方も参加できます。

■持ち物

- ・国・市役所等で発行した交付申請書(なくても申請できます)
- ・本人確認書類原本(官公庁発行の顔写真付であれば1点、顔写真なしであれば2点)
- ・通知カード(ある方のみ)

※該当する本人確認書類が不明な場合は担当まで問い合わせください。

■申込方法 事前申込不要・手数料無料

■問・申込 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

「新春文化協会コンサート～みんな笑顔で楽しむっちゃ～」を開催します

■日時 2月15日(日) 開場13時、開演13時30分

■場所 市コミュニティセンター ホール

■出演 【ゲスト】ハラハラシンガーズ
アロハフラサークル(加盟団体)
ベルベーナ・ラス・フィエスタス(加盟団体)
こども合唱体験教室(東松島市文化協会)

■料金 大人1,000円/未就学児無料 全席自由

■主催 東松島市文化協会 ■後援 東松島市教育委員会

■問・チケット販売 東松島市文化協会事務局
(市コミュニティセンター内) ☎内線3324(平日9時～17時)

**令和7年度 東松島市震災伝承活動事業費補助金
活用事業 SAKUYA. Original Changing story 2025
本公演『逢わせ鏡-陽炎-』を開催します**

■日時 3月1日(日) 開場13時、開演14時
※受付後から順次、リサイクル段ボール椅子ワークショップあり

■場所 震災復興伝承館 入場無料(申込不要)

■内容 東松島市出身マルチアーティスト SAKUYA.脚本『逢わせ鏡-陽炎-』は、東日本大震災から9年が過ぎ、心に深い傷を負ったままの青年の“僕”と幼なじみ、過去にも心の拠り所を失った幼いころの“ボク”の物語。それぞれ形は違っても、日常でも誰もが必ず向き合う“いのち”は永遠のテーマです。心にそっと寄り添えるよう心を込めてお届けします。※震災の強い描写はありません。

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1243

令和8年度各種検診等申込書送付のお知らせ

令和8年度の各種検診等申込書を、1月下旬に各世帯へ郵送します。検診を受診される方は、2月6日(金)までに返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、令和8年4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申込み手続きをしてください。

■対象 令和8年4月1日時点で18歳以上の方
※令和7年12月1日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記までご連絡ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

**～地域を耕し、未来を育てる～
BLUE LANDフォーラムを開催します**

東松島BLUE LAND協議会では、海洋環境の再生に重点を置きつつ、自然と人、社会との適切なつながりを取り戻す取組を進めています。本フォーラムでは令和7年度のプロジェクトの取組を報告するとともに、今後の環境再生・里海づくりに向けた産学官民一体となった連携の強化を図ります。市民の皆様、一次産業者、研究者、行政、企業の皆様など、多様な立場の方々向けの内容ですので、ぜひ参加ください。

■日時 2月21日(土)14時～15時30分(開場13時)
※入場無料。当日の受付も可能ですが、席の都合により事前申込をおすすめします。

■場所 市コミュニティセンター

■主な内容

- ・プロジェクト内容展示会
- ・令和7年度取組成果および海洋調査・研究発表
- ・子どもたちによる学びの発表「東松島の海が教えてくれたこと」
- ・パネルセッション～次世代へつながる里海づくりビジョン～

■主催 東松島BLUE LAND協議会

■後援 東松島市・東松島市漁業振興協議会・
(一社)東松島みらいとし機構・(一社)ODYSEY

※本フォーラムは令和7年度戦略的「令和の里海づくり」基盤構築支援事業の一環として開催します。

■問 事務局:(一社)東松島みらいとし機構 ☎98-7311

「銀次×今江敏晃クロストーク」を開催します

元東北楽天ゴールデンイーグルス選手のお二人によるトークショーイベントを開催します。東松島ふるさと大使「ニードル」が司会を務めますので、ぜひお越しください。

■日時 2月28日(土)
受付13時30分～、開演14時

■場所 市コミュニティセンター

■定員 300人
※応募多数の場合抽選になります。

■申込 2月11日(水)までに右記から申込ください

■主催 東北電力株式会社 ■後援 東松島市

■問 東北電力トークショーイベント事務局
Eメール talkshow@sonobe.co.jp
※イベントに関する問い合わせはメールでのみ受付しています。上記メールアドレスへご連絡ください。

■連絡先 東北電力株式会社女川原子力発電所地域総合事務所
☎54-3387



地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の委嘱状交付式が行われ、新たな任期がスタートしました。民生委員・児童委員は福祉に関し、困ったときの“身近な相談役”として、本市では現在76人が活動しています。また、児童の福祉を専門に担当する主任児童委員は3人が地域を分担して活動しています。民生委員・児童委員は、守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者的人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気楽に安心して相談ください。



東松島市民生委員
児童委員委嘱状交付式
市役所 令和7年12月1日

No.	担当行政区	委員氏名
1	上町一・北区官舎・駅前	津田 清美
2	上町二・上町三	及川 さかゑ
3	河戸	高山 實
4	四反走・西新町	本名 宗三郎
5	四反走・西新町	沖田 まり子
6	上河戸一	榎戸 悅子
7	上河戸四	奥田 知子
8	上河戸三	佐々木 みつ子
9	上河戸二・若葉	(現在調整中)
10	上河戸二・若葉	高橋 さみゑ
11	下町一	(現在調整中)
12	下町二	渡邊 律子
13	下町五	土井 緑
14	下町三	櫻井 代喜子
15	下町四	菊地 美千枝
16	大溜	大槻 さみ子
17	東大溜	山口 廣子
18	閑の内一	志田 喜美子
19	閑の内二	亀山 ひろえ
20	閑の内三	吉木 妙子
21	作田浦	古畑 たつ子
22	下浦	齋藤 芳江

No.	担当行政区	委員氏名
23	立沼・二反走	鈴木 正美
24	鹿妻一・鹿妻二	川村 ゆう子
25	道地・上小松	斎藤 よし子
26	沢田・前柳	豊島 栄一
27	前里・手招	小田島 和子
28	小松台	鈴木 米子
29	下小松・谷地	土井 啓一
30	五味倉	菅原 淳子
31	上納	奥田 まゆみ
32	横沼西	米澤 順子
33	横沼東	遠藤 克子
34	横沼一	佐藤 三郎
35	横沼二	田辺 恵美子
36	貝殻塚一	大友 栄子
37	貝殻塚二	千葉 登世美
38	貝田	柳澤 まゆみ
39	筒場	千葉 春雄
40	照井・御下	千葉 静恵
41	中東・寺・六檜	渥美 春子
42	八幡・裏・横閑	渋谷 恵美
43	南一	千葉 ゆり子
44	南二	雁部 純子

No.	担当行政区	委員氏名
45	南三・新川前	(現在調整中)
46	南四・南緑	宮守 則子
47	南六	菅原 洋子
48	南五	小山 千恵子
49	南新一	今野 繁子
50	南新二	石垣 洋子
51	柳上・柳下	(現在調整中)
52	柳北	氏家 えり子
53	柳西	村上 明
54	塩入	山田 いさ子
55	表	菊池 好子
56	中	(現在調整中)
57	小分木・大島	阿部 良子
58	裏一・裏二	島貫 信子
59	小野上	片山 七重
60	小野下	毛内 清子
61	小野下	堀江 京子
62	根古・高松・新田	安積 雅隆
63	西福田下・西福田上・肘曲	大久保 久子
64	上下堤	高橋 彰
65	川下	今野 志美
66	往還上	手代木 せつ子

No.	担当行政区	委員氏名
67	往還下	鹿野 俊春
68	平岡	高山 文子
69	中下・浅井	戸井 恵美
70	亀岡西・亀岡東・亀岡南・新町	二宮 幸
71	東名・新東名	(現在調整中)
72	大塚	大山 浄心
73	里北・里南	山本 幸子
74	大浜・月浜	小野 弘子
75	室浜	奥田 一子
76	あおい一丁目	佐藤 純子
77	あおい二丁目	奥山 みづえ
78	あおい三丁目	(現在調整中)
79	野蒜ヶ丘一丁目	(現在調整中)
80	野蒜ヶ丘二丁目	薦田 尚子
81	野蒜ヶ丘三丁目	京野 由香理
82	小松南住宅	(現在調整中)

主任児童委員		
No.	担当行政区	委員氏名
1	市内西部	後藤 誓子
2	市内東部	黒田 みえ子
3	市内中央	鈴木 よし子

※令和7年12月現在、ふりがな・敬称略。

■問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001、福祉課地域福祉推進係 ☎内線1173・1174



目が不自由な方に情報を届けるボランティア団体の取組を紹介します

声の広報「G・うさぎ」

1998年に結成以来、「市報ひがしまつしま」を音訳しCDにして視覚に障害をお持ちの方や小さい字を読みにくい方に毎月お届けしています。現在は13名のメンバーで、朗読・編集・発送を約1週間かけて行っています。



2021年には「東松島市暮らしの便利帳」を市と協力して市内の視覚障がい者手帳をお持ちの方100人程にお配りしました。

また、もう一つの活動である朗読活動では、2022年に旧矢本町時代に教育長を務めた片倉舜氏の監修による「矢本の伝説」27話をCD化し、市内の小中学校、図書館、市民センターにお届けしました。その「矢本の伝説」と「矢本の昔ばなし」を地域の集会で朗読しています。

また、2025年10月から社会福祉協議会の尽力でYouTubeで発信できるようになり、より多くの方にお楽しみいただけるようになりました。

今後も市報を中心にさまざまな本を朗読するという活動を継続していきたいです。

代表 丸山安輝子

朗読ボランティアG・うさぎの朗読を
YouTubeで

東松島市社会福祉協議会の作成で3つのチャンネルができました。

パソコンやスマートフォンで気軽に地元のお話をお楽しみください。



【矢本の伝説】
矢本村、小松村、
大曲村、赤井村、
塩入村、大窪村の伝説



【矢本の昔ばなし】
口伝えで語り継がれた
昔話

点字の広報「東松島市点訳サークル」

以前は、「石巻市図書館」で点訳ボランティアとして活動していましたが、「東松島市」誕生に伴い「東松島視覚障害者福祉協会」が「石巻視覚障害者福祉協会」から分離となり、「東松島市点訳サークル」として活動することになりました。



当初は3名の会員で活動を始めましたが、社会福祉協議会、宮城県情報センター(旧宮城県点字図書館)等の協力を得て、発足から20年が経過した現在は8名の会員で活動しています。

主な活動は「市報ひがしまつしま」の点訳です。視覚障害者福祉協会の方々の希望を伺い、市報から抜粋した記事をそれぞれに割り当て、持ち帰り、点訳したものを編集し、印刷・配布しています。

その他、社会福祉協議会からの依頼で、市内各小学校での障害教育・点字の普及に携わっています。また、新聞記事の中から、視覚障害者の方々に関するものを点訳し、配布しています。点訳以外では、東松島視覚障害者福祉協会の各種行事(社会生活訓練事業、研修旅行・総会等)お手伝いも活動のひとつとなっています。

会員それぞれ仕事や介護、子育て等の合間に視覚に障害のある方への速やかな情報発信に努めています。これからも自分たちのできる範囲で長く続けていきたいと思っています。

代表 斎藤靜恵

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219

令和7年度東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を初めて受けた2団体の活動を紹介します



市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業を支援しています。地域まちづくり交付金(一般提案)とは、市内を活動拠点として地域課題の解決を行う任意団体などが申請できる交付金です。活動にかかる講師謝礼や施設使用料、チラシの作成費などに活用することができます。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

1.牛網えがおの食堂

●牛網えがおの食堂と活動内容について

令和5年7月に団体を設立し、「地域コミュニティの充実」と「地域住民とのふれあいの居場所づくり」を目的に事業を行っています。現在の会員数は7人です。東日本大震災後、往還地区には多方面から多くの方が定住し、新しいコミュニティが出来ましたが、近年はコロナ禍の影響もあり地域交流が減少していました。そこで住民が孤立することのないよう、食を通じたコミュニティや居場所の必要性を感じ、地域食堂を始めました。



▲食材提供先の説明をしている様子

第4日曜日に小野駅前南集会所で地域食堂、第2木曜日に小野駅前南集会所と第3木曜日に往還地区センターでカフェを開催しています。カフェは「カフェふらっと」と名づけ、散歩中にふらっと立ち寄ったり、近隣住民とのお茶のみ場として利用してほしいと思い、今年度から開催しています。

●令和7年度の主な活動について

今年度は、地域食堂を10回、カフェを14回開催しました。



▲「あっぺとっぺの助」さんの漫談ショー

地域食堂では、主に企業などから支援いただいたものを提供しました。1回あたり約70人の参加があり、来場が難しい11世帯(26人)に対し、弁当の宅配も行いました。

カフェでは、ゲームやコーヒータイムだけではなく、漫談ショーやコラスといった催しも開催し、1回あたり約17人の参加がありました。

その他、見守り活動として牛網地区駅前一丁目と二丁目住の高齢者向けに赤飯の無料配布と同時にアンケートを実施しました。頂戴したご意見は、今後の運営に反映していきます。

また、7月27日の「牛網えがおの食堂 2周年夏祭り」では、鳴瀬桜華小学校の6年生7人にボランティア参加してもらい、老若男女問わず多くの方が交流できる場を提供できました。

●今後の団体活動について

直近の予定は、カフェふらっとを2月12日(木)9時30分から11時30分に小野駅前南集会所、2月19日(木)10時から11時30分に往還地区センターで実施予定です。また、地域食堂を2月22日(日)11時30分から13時30分に小野駅前南集会所で実施予定です。

次年度以降も「子育てしやすく誰もが健康で安心して暮らせるまち」を目指し、老若男女誰もが健康で安心して暮らせるまちであるよう、活動を継続していきます。来年度も通常の地域食堂とカフェの開催の他に、夏休み期間に子どものためのイベントも企画する予定です。

2.Re:Bloom+(リブルームプラス)

●Re:Bloom+と活動内容について

令和7年4月に団体を設立し、「女性と次世代を担う若者、子どもたちが自らの価値と可能性に気づき、自身と誇りをもって主体的に生きる力を育む支援をしていくこと」を目的に事業を行っています。現在の会員数は5人です。人



▲「性教育」と「女性の心と体」の様子

との交流の場、学びの場を提供し参加してもらうことで、多様な人生、多様な働き方や考え方などを学んでもらい、動き出すきっかけにしたいと思い活動しています。

主な活動として、女性や若者、子どもを対象とした講座やワークショップなどを開催しています。(若者および子どもは性別不問)

●令和7年度の主な活動について

今年度は小学生向け金融教育講座を2回、性教育講座を2回、プレイヤーを1回開催しました。

8月8日に小学生を対象にお金の大切さと上手な使い方を学ぶことを目的に金融教育講座として、「キッズマネーアカデミー」の第1回目を、矢本西市民センターで低学年の部と高学年の部の二部制で開催し、14人の小学生の参加がありました。



▲「キッズマネーアカデミー」の様子

9月21日に保護者を対象に子どもへの性の話の伝え方や婦人科の悩みについて女性医師から学ぶことを目的に性教育講座として「『性教育』と『女性の心と体』」を、矢本西市民センターで二部制で開催し、15人の参加がありました。

11月16日にいのどりの丘で市民団体「東松島市国際交流グループknot」の協力のもと、プレイヤーを開催し、豚汁づくりや外国の遊びなどを行いました。

●今後の団体活動について

次年度以降も講座やワークショップを開催していきます。あわせて、東松島市民のみならず、周辺地域の方々にも団体を知つてもらう活動をしていく予定です。

～ピンクのステッカーが目印です～
予約型で乗合い運行する「らくらく号」を利用ください

らくらく号は、予約型で乗合い運行する公共交通機関です。事前の登録が必要で、自分で乗り降りができる方が利用できます。公共のルールを守り利用ください。

■運行日時 月～土曜日 (日曜・祝日・年末年始は運休)

8時15分～16時45分(30分ごと) ※12～13時は運行しません。

■運行区域 東松島市内のみ

■利用料金 大人300円 免許返納者・小学生は100円

※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があり、料金は2倍かかります。料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■予約 乗りたい便の30分以上前にお願いします。

(8時15分便は前日までの予約)



■次の項目に該当する方は利用できません

- ・飲酒している
- ・高熱や吐き気等の急性症状がある
- ・失禁や嘔吐等車両を汚すおそれがある
- ・同乗の方に迷惑となるおそれがある

■ゆふと利用について 矢本駅前の工事に伴い、2月2日(月)から工事期間中、降車のみ館内入口前になります。

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1232・1235

City View!



「City View!」では、市のイベントや地域の話題を、市民の皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

馬のごとき躍進で明日へ

東松島市 新年賀詞交歓会

令和8年東松島市新年賀詞交歓会には各業界から出席した約200人が集い、地域のよりよい未来について語り合いました。東松島市商工会の橋本孝一会長は「皆で困難を乗り越え、新たな可能性を切り開こう」と挨拶。渥美市長は「今年は午年。馬のようにスピード感を持った躍進で明日の希望を求めていこう」と話しました。代表者による鏡開きの後、アトラクションとして大曲浜獅子舞の演舞も繰り広げられ、会場に活気を呼び込んでいました。(1月6日、市コミュニティセンター)



▲大曲浜獅子舞の演舞



銀賞に「旅スタイル イグスペ」

東松島市商工会の会員から経営課題や時代の変化に対応した先進的な事業計画を募る「東松島経営大賞」の本年度顕彰式が行われ、銀賞に地域資源を生かした募集型ツアーを提案する旅行会社「旅スタイル イグスペ」が選ばれました。また銅賞には株式会社鹿島と籠屋ハセガワが選出され、それぞれに賞状と賞金が手渡されました。なお本年度は、金賞選出はありませんでした。

(12月16日、飛翔閣東松島別館)

東松島経営大賞顕彰式



航空自衛隊松島基地

航空自衛隊松島基地の「飛行初め」が行われ、T4ブルーインパルス4機が新春の空に飛び上がりました。基地周辺にはブルーインパルスのファンも駆け付け、飛び立つ様子を目に焼き付けていました。

(1月6日、航空自衛隊松島基地)



無病息災と 家内安全を祈願

市内神社などでどんと祭

1年の無病息災や家内安全を願う、新春の伝統行事「どんと祭」が市内神社で開かれました。このうち東松島市商工会青年部が主催するどんと祭は、1月14日に矢本運動公園多目的グラウンドで実施。関係者による神事を行った後、市民の皆さんのが持ち込んだ正月の縁起物やお札などを焚き上げていきました。

未来を担う子どもたちの 笑顔のために



遊技店運営(株)新井商事
東松島市に寄附

本市と石巻市で遊技店「JOYPARK」を3店舗運営する(株)新井商事から本市に対し、児童福祉の充実を目的に10万円の寄附をいただきました。同社は、未来を担う子どもたちの笑顔を増やし、地域社会に貢献したいという思いから、令和元年から子ども支援の地域貢献事業「スマイル&エナジープロジェクト」に取り組んでおり、本市と石巻市に寄附を行っています。

(11月17日、市役所)



困っている人の一助に

東松島ライオンズクラブ 歳末助け合いで募金贈る

東松島ライオンズクラブ(小山修会長)は、歳末助け合い募金として東松島市社会福祉協議会に10万円を贈りました。この時期の募金は四半世紀を超えて続けられています。第60回クリスマス家族会で贈呈式がありました。

(12月13日)

「一日も早い復興を」



宮野森小児童
豪雨被害のバンダ・アチエに善意募る

インドネシアを襲ったサイクロンに伴う豪雨災害を受け、スマトラ島北部のバンダ・アチエと震災後から交流を続けている東松島市立宮野森小学校が募金活動を展開しました。「一日も早い復興を」と、計画委員の代表児童2人が渥美市長を訪ね、集まった1万9,407円を託しました。本市で実施した募金と合わせて、被災地に届けます。

(12月19日、市役所)

予防に勝る消火なし




消防出初式 “火災ゼロ”誓う

今年の消防出初式には、市内各地区の消防団員や女性防火クラブなどから約200人が出席。東松島市消防団の安倍信団長は「火災ゼロに向けて『予防に勝る消火なし』を念頭に活動に努めてください」と訓示を述べました。その後、観閲や一斉放水で安心安全な地域の実現を願いました。

(1月4日、鷹来の森運動公園)

8800個のリンゴの贈り物



津軽みらい農協が全小学校にプレゼント

日本一のリンゴ生産地である青森県の津軽みらい農業協同組合が被災地の子どもたちに元気を届けようと、今年も石巻地方2市1町の小学生全員にリンゴ計約8,800個をプレゼントしました。贈呈式は市役所で行われ、児童代表として矢本東小6年の石垣凜太郎さんと杉山奏翔さんが受け取りました。

(12月15日)

住みよい地域 社会目指して



交通・防犯団体出動式

今年の市交通・防犯団体出動式には、市交通安全防犯推進協議会や交通安全指導隊、石巻署などから関係者約100人が参加。式で渥美市長は「今年も交通事故ゼロの継続と犯罪抑止を目指します」と激励し、その後、交通安全防犯推進協議会長の八木副市長が出動宣言をしました。

(1月4日、市役所)

「昭和」テーマに絵画・書写 計234点

東松島市こども作品展 表彰式



NPO法人いのどり・みんなのみちが主催する「東松島市こども作品展」の表彰式が開かれました。今年は「昭和」をテーマに、市内児童生徒から作品を募り、総応募数は、絵画91点、書写143点にのぼりました。式では入賞者30人に賞状が手渡されたほか、記念コンサートも実施。サンタクロースが飛び入り参加し、会場の子どもたちにお菓子をプレゼントする一幕もありました。

(12月18日、市コミュニティセンター)

わんぱく探検あぐりスクール



JA青年部矢本地区と女性部矢本地区が主催する「わんぱく探検あぐりスクール」の本年度最終回には16家族52人が参加し、クリスマスリース作りや地場産のもち米を使った餅つき体験が行われました。つきたての餅は女性部の皆さんが雑煮やあんこ餅にこしらえ、参加者全員で試食。笑顔の輪も広がりました。

(12月7日、大塩市民センター)

音楽で心癒す 宗さんらが



市社協心の復興コンサート

東松島市社会福祉協議会主催の「心の復興コンサート」では、宗さんこと、さとう宗幸さんや庄子真理子さんらが歌声を披露しました。災害公営住宅入居者を含めた関係者約200人の聴衆の心を癒しました。

(12月20日、市コミュニティセンター)

好きな食べ物は「ケーキ」



矢本の佐藤房子さんが100歳の誕生日を迎え、渥美市長が祝詞を贈りました。テレビ観賞が趣味で、時代劇や相撲中継を好んで見るという佐藤さん。甘い食べ物が好きで、ケーキやココアなどを好む一方、魚や肉は苦手とのことです。若い頃から風邪を引くことはほとんどなく、今も自立歩行ができるほど体は丈夫だそうです。

(12月19日、自宅)



ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

こんにちは。ジュニア・リーダーサークルたかのこの会長の「からめる」です。

私たち「たかのこ」は、子ども会などから依頼があった際に活動のサポートをしたり、夏まつりで子ども向けブースの出店をしたりなど、地域でボランティア活動を行っています。また、月に2、3回の定例会では、イベントの準備・計画や子ども向けゲームなどの練習を行い、楽しく活動しています。子どもから大人まで幅広い年齢層の方と関わることができるのがたかのこの良いところです。市内のイベントに来たらぜひジュニア・リーダーを探してみてください。また、中高生の皆さんであれば誰でも入会できますので、興味のある方はぜひ問い合わせください。



▲会長 からめる 自画像

矢本第二中学校立志式(主催:市青少年健全育成市民会議、市教育委員会)

12月12日、矢本第二中学校において立志式を挙行しました。立志式は市内全中学校2学年生を対象に「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を再確認し、自己実現に立ち向かって欲しい」という趣旨で開催しています。漢字一字に込めた立志の決意を堂々と発表し、明るい未来へ向け決意を新たにしました。



令和7年度児童標語最優秀賞に高橋さんと石垣さん

東松島市青少年健全育成市民会議では、青少年健全育成への理解を深め、東松島市の明るい未来をつくることを目的として児童標語の募集を行っています。令和7年度は、「健康意識が高く、誰もがいつまでも元気に暮らせるまち」として、SDGsの目標のうち「3.すべての人に健康と福祉を」という題材により募集したところ、市内小学校から905作品の応募作品があった中から、16作品が入賞しました。

■中学年の部(敬称略)

最優秀賞 赤井南小学校 4年 高橋芽生
「めこんで 団らんひびく 家族のえがお」

優秀賞 矢本東小学校 3年 内藤綺乃
優秀賞 大曲小学校 3年 藤原政護
優秀賞 大塩小学校 3年 辻幸汰朗
優良賞 矢本西小学校 4年 佐藤花奏
優良賞 赤井小学校 4年 佐々木伸
優良賞 鳴瀬桜華小学校 4年 松井さら
優良賞 宮野森小学校 4年 阿部達樹

最優秀賞 鳴瀬桜華小学校 6年 石垣歩乃実
「家族団らん 当たり前になる 世の中へ」

優秀賞 矢本東小学校 5年 佐々木瑠那
優秀賞 赤井南小学校 6年 本郷希明
優秀賞 宮野森小学校 6年 渡部祭
優良賞 矢本西小学校 5年 水野羽湖
優良賞 大塩小学校 6年 阿部伊織
優良賞 大曲小学校 6年 高橋絆依
優良賞 赤井小学校 6年 千葉柚希



「家庭の日」絵画・ポスター作品優秀賞に小山さん

青少年のための宮城県民会議主催の「家庭の日」絵画・ポスター作品生徒部門(中学生・高校生等)で鳴瀬未来中学校1年小山実咲さんが優秀賞を受賞し、青少年のための宮城県民会議会長から賞状と記念品が授与され、東松島市青少年健全育成市民会議会長からお祝いの言葉を述べました。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

図書館だより

VOL.248



図書館開館時間延長のお知らせ

■日時 毎週金曜日 20時まで
(毎月最終金曜日は図書整理日そのため休館日)

■2月の延長開館日 6日、13日、20日

■3月の延長開館日 6日、13日

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 2月4日(水)、18日(水)11時~

■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 2月7日(土)、2月14日(土)、2月21日(土)、2月28日(土)
10時30分~

■場所 図書館会議室

司書のオススメ本 担当司書:井上

『まほうのるんるんきせつごはん』 まいのおやつ

「ようこそ まほうのれっしゃへ!このれっしゃで
きせつをりようしてみない?おいしいものをたくさん
べられるよ」男の子は魔法の列車で季節を旅
行します。たけのこごはんや冷やし中華、おでんな
ど季節ごとに様々な料理が紹介され、料理を美味しそうに食べる姿に思
わずお腹がすいてしまいます。子どもだけでなく、大人にもおすすめの絵
本です。



蔵書点検に伴う市民センター図書室休室のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っています。
蔵書点検の日は、図書室の利用はできませんので予めご了承ください。

【各市民センター図書室休止日】

- 2月3日(火)~4日(水) 大曲市民センター
- 2月5日(木) 大塩市民センター
- 2月10日(火) 野蒜市民センター
- 2月25日(水) 小野市民センター
- 3月3日(火)~4日(水) 赤井市民センター

防災ワークショップ「紙芝居とランタン作りや新聞紙スリッパ作り」

参加者募集

■日時 3月1日(日)13時30分~14時30分

■対象 どなたでも参加可 ■定員 20名程度

■場所 図書館1階会議室

■募集受付 2月10日(火)から受付開始。図書館カウンターに直接申込
または電話で受け付けします。

新着図書案内

●実用

「天保北前船漂民」 木崎良平
「科学の学びに役立つ大人の雑学」 稲葉紳一
「いつもの紅茶がもっとおいしくなる本」 保科健

●絵本

「バナナといつたら?」 ころんかつこ
「とろとろおばけ」 たなかひかる
「ある星の汽車」 森洋子

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火~金曜 10時~18時/土・日曜・祝日 10時~17時

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



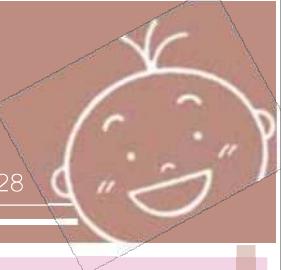
市図書館

広報 縄文村だより vol.240(2月号)

2 Jomon Times

vol. 240

令和8年2月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



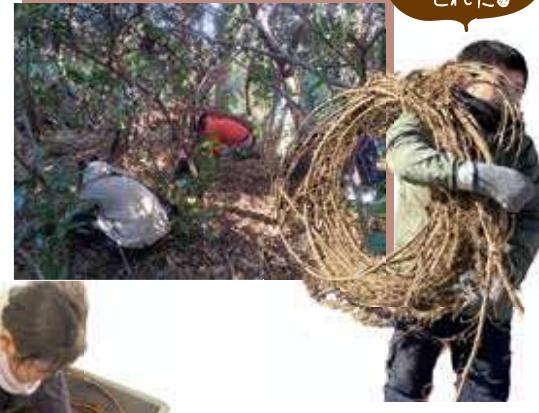
縄文のつる編み

11月29・30日の2日間「縄文のつる編み」を2年ぶりに開催しました。自然のものから材料を調達し道具作りをしていた縄文人にならい、史跡公園でつるを自ら採集し、カゴ編みに挑戦!県内から18名が参加しました。

つるを採る。DAY1

1日目は、史跡公園内にある山へつるを採集しに行きます。かごに使用するのは、土の中を這っているつる。枯葉をかきわけ、つるを追いかけていきます。

昨年度イベントを休止したためか、今年は十分にカゴが編めるくらいの量が採集できました。




午後は、根切りと洗浄作業。小さな根っこを切り、泥汚れを落とします。きれいなカゴを編むにはとても大事な作業!一本一本ていねいにつるをきれいにしました。



つるを編む。DAY2

2日目。学芸員による「縄文人の植物利用」についての縄文講座から始まりました。近年、縄文時代の植物利用の研究が進み、カゴの素材の地域性や、多様な編み方が明らかになってきたことが詳しく解説されました。



待ちに待った「つる編み」の時間です!作りたいカゴの大きさをイメージしながら“芯”となるつるを用意します。

十字に組んだつるに、編み材のつるを上下に巻きつけながら底を作ります。つる編みの難所はこの「底作り」!最初は慎重に編み進めていた皆さんですがコツを掴むのが早く、どんどんカゴの形になっていきました。

今年は取っ手付きの大型のカゴが人気!出来上がったカゴを掲げて嬉しそうに見せあっていたのが印象的でした。



やさいを入れるカゴ完成!

縄文人の編みカゴ

低湿地遺跡が明かす植物利用

日本の土壤は酸性で、かつ高温多湿の気候のため、木製品や種子などの植物質遺物は腐って残りません。しかし、低湿地の遺跡(地下水を多く含む場所にある遺跡)の調査が増えて以降、植物の検出例が増加しました。編み物やカゴもそのひとつです。

有名な低湿地遺跡として青森県の三内丸山遺跡、是川遺跡、佐賀県の東名遺跡、福井県の鳥浜貝塚が挙げられ、なかでも東名遺跡からは、国内でもっとも多い約740点の編み物・カゴが出土しています。出土したカゴは一体どんな使い道があったのかを見ていきましょう。

カゴなど編んだり組んだりする技術で製作されたものは『編組製品』とよばれ、食料や資材などの採取・運搬に利用されていたほか、目のすき間を活かしてザルやフリルにしたり、採取した木の実などを入れるためのポケットとしても使っていました。

木の実の貯蔵に大活躍したカゴ

東名遺跡では大人の上半身ほどもある大きなカゴが、ドングリが入った状態で多数見つかっています。貯蔵穴という穴にドングリが入ったカゴを入れて水漬けにし、虫を殺したり、短期間の生貯蔵をするために行っていたと考えられます。

またカゴは底が破けた状態で見つかることが多く、水漬けすることで強度が下がってしまうからだと考えられます。カゴは繰り返し使用せず1シーズン限定で使い捨てにするような使われ方だったのかもしれません。

8000年も前に確立していた「編む技術」 東名遺跡は約8,000年前、縄文時代早期の遺跡です。この遺跡では現代につながる編組技法がほぼすべて確認できたほか、形状によって素材植物や技法が使い分けられていました。8000年も前から「編む技術(編組技法)」が確立していました。

進む素材研究と資源利用

低湿地遺跡から見つかった編組製品は、縄文時代の編組技法を明らかにするだけでなく、縄文時代に利用した植物素材の解明にも役立っています。

縄文人は狩猟採集だけでなく、植物資源を上手に選択し、また資源を管理しながら生活していた人々だったのです。

INFO 縄文村講演会のお知らせ

貝塚が語る縄文の魅力

-学史の貝塚を読みとく-

日時 2026年2月1日(日)
13:00 ~ 16:30(開場 12:30)

会場 東松島市コミュニティセンター

申込 申込不要・聴講無料

国史跡指定30年を迎えた里浜貝塚、そして千葉県加曽利貝塚、愛知県吉胡貝塚。日本考古学を進展させた3大貝塚にスポットをあてた講演会を開催します!

観味美魅
みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産

今が旬! 東松島いちご狩り情報

大曲地域にある「イグナルファームいちご園」が今年もオープンします。高設栽培のため摘み取り時の身体への負担も少なく、ハウス内は広い造りとなっていますので車椅子の方もお楽しみいただけます。お子様連れのご家族、親子三世代、ご友人、大切な方と笑顔あふれる楽しい時間をお過ごしください。

【完熟いちご30分食べ放題】

■開催期間 2月1日(日)から5月上旬までの土日・祝日のみ営業

※完全予約制となります。10名を超える団体のお客様は平日の予約可能。

■開園時間 10時~13時(12時30分受付終了)

■申込方法 下記二次元コードまたは電話で申込み

■所在地 イグナルファームいちご園 (東松島市大曲字櫻前地内)

■料金 2月~3月 大人(10歳以上):2,500円 4歳~9歳:1,300円 3歳以下:無料
4月~5月 大人(10歳以上):2,300円 4歳~9歳:1,200円 3歳以下:無料

■お得な情報 今年は備え付けの練乳がかけ放題です。

■注意 摘み取ったいちごのお持ち帰りはできません。

■問 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679

8 働きがいも
経済成長も



ご予約は[こちら](#)

道の駅東松島 VR体験コンテンツが
新しくなりました

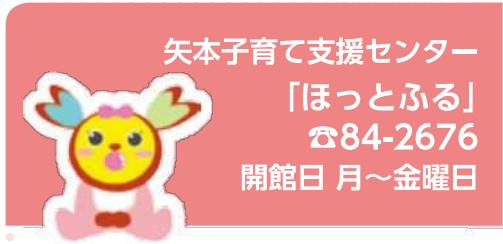


開業時から人気コンテンツの一つである観光棟のVR体験が、これまでのブルーインパルスの2種類に加え、新たに「奥松島遊覧船」が追加となりました。

ブルーインパルスと同様に5分程度の映像となります。臨場感あふれる奥松島の船旅をぜひお楽しみください。

■体験可能時間 9時~17時まで

■問 道の駅東松島 ☎25-6301



ほっとふるの2月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 2月13日(金)9時~15時
- ※おはなし会 10時~10時30分
- 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによるおはなし会です
- 土曜オープン
- 日時 2月14日(土)9時~16時
2月28日(土)9時~16時
- 子育て講座【要申込】
「ひなまつり工作」
- 日時 2月24日(火)
10時~11時30分



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時~16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
87-2338
開館日 月~木曜日



「おゆずり会」参加募集のお知らせ

■日時 3月13日(金)10時~11時30分
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
※譲りたい方: 子ども服のほか、通園グッズ、ベビーアイテム、マタニティ用品などを3月12日(木)まで受け付けています。
※譲って欲しい方: 当日エコバッグや紙袋などをお持ちください。



あいあいの2月の主な行事

○誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 2月10日(火)9時~12時
※おはなし会 10時~10時30分
読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」さんによるおはなし会です



ファミリーサポート*活動紹介

実際に預かりが行われている様子をお伝えします。
講習会を受けた会員さんがあたたかく見守ります。



普段の生活のように過ごします。持参したおやつの時間です!

少しずつ打ち解けて、笑顔も見られます。



「ただいま!」
保護者が帰ってきたら、預かりの様子を伝えます。



※利用に関する詳しい内容はファミリーサポート事務局(ほっとふる内)まで問い合わせください

健康情報かわらばん

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117



正月太りを「ゆ・ぶ・と」で解消

寒い今こそ、ゆぶとで体を動かすベストシーズンです。ご家族、友人とぜひご利用ください。

矢本温泉とサウナで「ととのう」



温泉
一日の疲れを
温泉でリフレッシュ。



サウナ
サウナと水風呂を交互に入る交代浴(サウナ浴)は疲労回復効果や血行促進効果が期待されています。

水の特性を生かして筋力アップ、動き続けることで脂肪燃焼

浮力効果で、陸上よりも体への負担が少なく、けがの心配も少ないです。4つのプール(25m・流水・スパ・幼児用)を満喫ください。

暖かい室内で、楽しみながら筋トレと有酸素運動

スタジオレッスン ヨガ・ZUNBA(ズンバ)・エアロビクス・スクエアステップなどスタジオレッスンなど人気プログラムZUNBA(ズンバ)★

マシンジム

有酸素に最適な、ランニングマシンやエアロバイク。筋トレマシンで太もも・背中・胸といった大きな筋肉を鍛えて燃やせる体に。



新規年間会員 入会キャンペーンのご案内

新年から健康、美容のために運動を始めてみませんか。ゆぶとは健康増進を目指す皆さんを応援いたします。ゆぶとホームページにイベントや運動教室の案内を掲載中です。

■問 健康増進センターゆぶと ☎84-3855

開館日時 平日9時30分~21時30分

(木曜休館)土・日曜、祝日 9時30分~21時



ゆぶと
ホームページ

SportsParadise

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

東松島市スポーツ協会
スパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時~17時

市民体育館利用休止のお知らせ

市民体育館のフローリング床ウレタン塗布改修工事を実施します。つきましては、下記の期間アリーナの利用ができませんので、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

■期間 全館利用中止:3月23日(月)~4月6日(月)
Bコート利用中止:4月7日(火)~17日(金)

スポーツ協会 事業スナップ

2025年に開催したスポーツイベントの一部を写真で振り返ります。



▲8月7日ランニングクリニック



▲タカラ探しダンジョン
in 市民体育館



▲第3回おにごっこ
チャンピオンシップ



▲11月24日 東松島
クロスカントリー大会



▲やってみよう!
ローラーピラティス



▲SPORTS TRIAL



▲秋太り撃退!
筋トレヨガ

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

<東松島市内での固定電話の市外局番 0225>



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査(診察開始:13時30分~、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約	
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児			
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月		
2月	27日(金)	令和7年10月	25日(水)	令和6年7月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施。 次回3月26日(木)		26日(木)	令和4年9月	18日(水)	

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関するこ

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

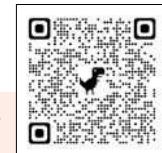
交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。

子育て支援アプリ
ダウンロード

イート・イー・ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。



市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時~17時

日曜日・祝日・年始の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月1日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	-	-
2月8日(日)	森さい生医院	98-8891	-	-
2月11日(水・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662	-	-
2月15日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぷ みつと調剤薬局	24-9730 83-7806
2月22日(日)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
2月23日(月・祝)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日(24時間)
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日(19時~翌朝8時)

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。

※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.7

Q 麻しん風しん混合ワクチン2期の接種は必要ですか。麻しん風しんに限らず予防接種は必要だと思いますが、健康被害の噂も耳にします。(40歳女性)

A 「ししど内科クリニック」院長の宍戸友明です。ワクチン接種については賛成反対さまざまな意見がありますが、ワクチンほど多くの命を救ってくれたものはありません。3億人の命を奪った天然痘は根絶され、ジフテリアや破傷風、ポリオも恐れずによくなりました。私たちを守ってくれるワクチンのありがたさは、親の愛情と同じでなかなか気づかないものです。ワクチンは人類史上、最も成功した予防医学の手段であり、未来への贈り物と考えていいのではないかと思います。

さて、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の第2期接種率が下がっており、大変心配しています。MRワクチンは定期接種として2回行います。(第1期:1歳から2歳の誕生日の前日まで、第2期:小学校入学前の1年間(5~7歳

未満))日本は平成27年に麻しん排除を認定されました。その後は訪日客の増加により再流行の危険性が高まっています。麻しんは新型コロナ以上に感染力が強く、肺炎や脳炎などの合併症、死亡例もあります。さらに数年~数十年後に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)を発症することがあり、非常に恐ろしい病気です。風しんは妊婦が感染すると胎児に先天性風しん症候群(心疾患・難聴・白内障など)を起こすことがあります。注意が必要です。

副反応としてMRワクチンは、発熱、発疹、鼻水、咳、注射部位の赤みや腫れがよく見られます。まれにアナフィラキシーなども報告されているため、不安に思うことも確かです。ただ、ワクチンは卵そのものを使っていないため、卵アレルギーによる反応の心配はほとんどありません。MRワクチンを接種すると約95%の人が免疫を獲得できます。子どもの命を守り、次の世代を守るためにも、定められた時期に必ず接種することを強くお勧めします。また、子宮頸がんワクチンなど若い人の癌を予防するワクチンもあります。副反応だけではなく防げる病気のことも考え、子どもたちの笑顔を守りましょう。

ししど内科クリニック
宍戸友明院長

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月~土曜日 18時~翌朝7時／日曜日、祝日 18時~翌朝6時
外科	月~土曜日 18時~翌朝7時／ 日曜日、祝日 9時~17時、18時~21時
小児科	月~金曜日 19時~22時／ 土曜日 18時~翌朝7時／日曜日、祝日 18時~翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間

9時~17時

■問 石巻市夜間急患センター

(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時~17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 129



地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業から各種事業のお知らせ

①マンガ・イラスト講座

■日時 2月14日(土) ①10:30~ ②11:30~

■場所 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」

■内容 プロのマンガ家さんを講師に、マンガの原稿についてお話を聞いたり、実際にプロが使う道具を使ってイラストを描きます。

■定員 10人 ■参加費 無料

②第3回ひだまりの里ふれあいまつり

■日時 3月8日(日) 10時~15時

■内容 キッチンカーなどのさまざまなお出店やひだまりの里店内でお買い物の方を対象とした抽選会を予定しています。小野地域ミニ文化祭と同日開催です。



昨年開催時の様子

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



東松島市地域まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体から実施事業

①お出かけ防災情報～子育て編～

■日時 2月18日(水) 10時~11時30分(9時50分受付)

■場所 矢本西市民センター和室 ■対象 0歳~

■料金 一人100円

(事業の詳しい内容は、団体公式ラインまたはインスタグラムで確認ください)

■主催・問 東松島ママサロン(尾形) ☎090-6689-2044

②～よりよい親子関係を築くために～

知りたい子どもの発達のしくみと、コーチング的コミュニケーション

■日時 2月1日(日) 10時~12時

■場所 コミュニティセンター2階会議室

■対象 子どもを持つ保護者、子どもと関わる方々 ■料金 無料

■問 Re:Bloom+ 大嶋 rebloomplus@gmail.com

③大人のための性教育～正しく学んで正しく伝える～

■日時 2月15日(日) 10時~12時 ■場所 矢本西市民センター会議室

■対象 性教育を学びたい大人対象 ■料金 無料(要予約)

■問 Re:Bloom+ 大嶋 rebloomplus@gmail.com

地域で備える やさしい日本語×防災

外国人とのコミュニケーションに使える「やさしい日本語」と、地域の「防災」について「地域で備えるやさしい日本語×防災」を開催します。外国人と日本人が一緒に学ぶイベントです。海外出身者、実習生の参加も大歓迎です。

■日時 2月28日(土)10時~12時(受付9時50分~)

■場所 矢本西市民センター会議室1・2

■対象 地域の防災、国際交流、やさしい日本語に興味のある方ならどなたでも

■定員 40名

■参加費 300円(中学生以上)

■持ち物 ノート、ペン、飲み物

■申込 2月20日(金)17時までに右記二次元コードから申込みください。

■主催・問 東松島市国際交流グループknot 岩崎 ☎080-3335-6864



申込みはこちら

HOPE

SDGs未来都市 環境絵日記 表彰式

第141回

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



2025年12月13日、東松島市「SDGs未来都市 環境絵日記」表彰式を開催しました。今年は、市内の児童の皆さんから682作品の応募があり、その中から24作品を表彰しました。環境絵日記には、私たちのまちがこれからも持続可能であるために、子どもたち自身が考えた自然環境との向き合い方や、人と人との関わり方へのアイデアが、児童ならではのまっすぐな視点で描かれています。作品の一つひとつには、大人の私たちが「ハッ」とさせられる気づきが数多くありました。私たち大人は、作品に込められた子どもたちの思いをしっかりと受け止め、今後の地域の取組へとつなげていきます。

ご参加・ご協力いただいた皆さんに、心から感謝申し上げます。

HOPEは、子どもたちの声を大切にしながら、持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいきます。



▲受賞した子どもたち

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング &認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ ■日時 2月8日(日)10時~12時

■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)

■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165

やすらぎカフェ ■日時 2月12日(木)10時~12時

■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)

■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110

Café de めえめえ ■日時 2月15日(日)10時~12時

■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)

■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

日和カフェ ■日時 2月18日(水)10時~12時

■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)

■問 グループホーム日和 ☎84-1221

AYA café(彩カフェ) ■日時 2月20日(金)14時~16時

■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)

■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571

さくらかふえ ■日時 2月21日(土)10時~12時

■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)

■問 (代)ぱんぱきん矢本 ☎98-9145

カフェきんもくせい ■日時 3月7日(土)10時~12時

■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)

■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催

■日時 2月18日(水) 10時~11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1.2

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 2月16日(月)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531



各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	2月5日(木) 10時~15時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	2月6日(金) 14時~17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	2月2日(月)までに、電話などで申し込みください。 健康推進課健康支援係 内線3120
アルコール関連相談	2月20日(金) 10時~15時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	依存(アルコール、薬物、ギャンブル、買い物など)に関する問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 95-1431
思春期・ひきこもり専門相談	2月10日(火) 10時~16時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神科医による個別相談	
空き家無料相談会	2月20日(金) ①13時~13時45分 ②14時~14時45分 ③15時~15時45分 ④16時~16時45分	市役所矢本庁舎 101会議室	空き家を相続したが何から始めれば良いか相談したい、今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、専門家が相談をお受けします。 ■対象 市内にある空き家の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む) ■定員 各時間帯1組 ■参加費 無料	復興政策課空き家担当へ電話予約(相談枠は先着順) 復興政策課地方創生・基地対策係 内線1234
相続登記専門司法書士無料相談会	2月25日(水) ①13時~13時45分 ②14時~14時45分 ③15時~15時45分 ④16時~16時45分	東松島市役所 ※会場をご案内しますので、総合案内または復興政策課までお声がけください。	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む) ■参加費 無料	宮城県司法書士会(相談枠は先着順) 022-263-6755 復興政策課地方創生・基地対策係 内線1234
みやぎNPOプラザによるまちづくり活動相談会	2月21日(土) 10時~12時 ※相談時間は1団体あたり50分程度	市役所大淵分庁舎	市民を対象とした地域課題の解決などを目指すまちづくり活動事業に対し、支援を行っています。市内のNPOや市民活動団体のよりよい活動促進を目的に、みやぎNPOプラザによる団体運営等に関する相談会を開催します。 ■相談員 みやぎNPOプラザの専門相談員 ■定員 2団体 ■対象 市内のNPO、市民活動団体、一般提案交付金活用団体、今後団体化を考えている方 ■申込締切 2月13日(金)※先着順・相談無料。	市民協働課まちづくり推進係 内線3803-3808
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	2月4日(水)、3月4日(水) いずれも10時30分~16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パパ活、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可) ※託児はありません。	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 95-1431
特設人権相談	2月6日(金)10時~15時 ※予約不要	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 内線1122
行政相談	2月13日(金)13時~	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係
法律相談	2月19日(木)10時~	市役所矢本庁舎 101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	内線1217

国民ねんきんだより



保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、納付書または基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し込みください。

なお、年度の途中からでも、年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替できるようになります。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みは不要です。

ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。

口座振替の申し込みはオンラインでも申請できます

マイナポータルからねんきんネットにログインし、ねんきんネット上で口座振替の申込手続きを行うことができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 22-5115(自動音声案内)
市民生活課国保・高齢医療・年金係 内線1337

消費生活情報 ~身边に隠れている詐欺に注意しましょう~



携帯電話の普及やパソコンを使う人が増えたことなどから、ショートメッセージ・LINE等の無料通信アプリ・SNSなどからのダイレクトメール等を利用した詐欺が激増しています。誰でも被害に遭いやすく、もしかしたらだまされている最中かもしれません。

内 容	主な目的(例)
クリックしただけで会員登録	解約手数料
ウイルス警告画面	手数料、セキュリティアプリ販売
占いサイト:出会い系サイト	手数料、個人情報
財産分与資産家・有名人の悩み等	手数料、個人情報
宅配便不在通知メール	個人情報、クレジットカード情報
国税局など公共機関名のショートメール	手数料、個人情報
実在する会社名のショートメールなど	個人情報、クレジットカード情報
支援金・高額当選金の受け取り	手数料、個人情報
インターネットなどで見た副業	手数料、個人情報
LINEなどSNSからのDM	手数料、個人情報
老人ホームの代理申込、株代理購入等	名義貸しは犯罪と脅迫し金銭要求
2時間後電話が停まる	手数料、個人情報、カード情報
1年分の電話料金未納	手数料、個人情報、カード情報

還付金詐欺・オレオレ詐欺等ばかりが詐欺ではありません。占いのように気軽に使っているサイトですら、手数料をだまし取っているケースがあります。携帯の着信番号に+が付いている場合には、国際電話を使った詐欺が多々あります。心当たりのない電話着信を防ぐには、電話番号登録外着信拒否設定などを活用しましょう。知らない人からのメールなどはタイトルが興味深くても決して開かず、削除する事も必要です。

だまされたと思ったらすぐ、#9110に電話をして警察に相談しましょう。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時~15時(12時~13時を除く) 内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター
(石巻合同庁舎内) 93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

市民のカレンダー2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤テ ▲オール赤井夙あげ大会 ●宮野森小学校ふるさと発表会	2 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期納期限日 ■図書館休館日 ●小学校振替休業日(赤井、宮野森)	3 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	4 ◆乳がん検診(追加) ■ちっちゃい子向けおはなし会(～11:00) ●矢本東小学校1日入学	5 ■囲碁将棋のつどい	6 体 ◆令和8年度各種検診等申込締切 ◆特設人権相談(小セ 10:00) ●小学校1日入学(大曲、赤井、大塩、赤井南、宮野森) ■図書館延長開館(～20:00)	7 体テ ■おはなし会(～10:30) ▲東松島市長杯ボッチャプレ大会(曲体)
8 赤テ ◆第51回衆議院議員総選挙投開票日 ◆マイナンバーカード休日交付窓口(要予約)	9 ■図書館休館日 ●矢本西小学校1日入学	10 体 ◆農地転用等申請締切日 ◆令和8年第1回東松島市議会定例会(～3月13日(金))	11 建国記念の日 ◆市民防災デー ◆マイナンバーカード申請サポート(赤セ 10:00) ■映画「ぼくが生きてるふたつの世界」上映(市コ ①10:00 ②13:30)	12 ■囲碁将棋のつどい ●第一学区でめこん強化週間(～18日) ●未来学区でめこん家庭学習ウィーク(～19日)	13 体 ◆鳴瀬会場市県民税申告(鳴庁)(～18日) ◆行政相談(小セ 13:00) ■図書館延長開館(～20:00)	14 ■ほっとふる土曜オープン(赤子 9:00) ■おはなし会(～10:30)
15 赤テ ■新春文化協会コンサート(市コ 13:30)	16 ■図書館休館日 ●鳴瀬桜華小学校入学説明会	17 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	18 ■ちっちゃい子向けおはなし会(～11:00) ●鳴瀬未来中学校立志式(2年)	19 ◆法律相談(～10:00) ■囲碁将棋のつどい ●矢本第二中学校授業参観日(3年)	20 体 ◆矢本会場市県民税申告(～3月16日(月)) ●小学校学習参観日(矢本東、矢本西、大曲、赤井、赤井南、大塩、鳴瀬桜華、宮野森) ●宮野森小学校和太鼓引継ぎ式 ■図書館延長開館(～20:00まで)	21 ■おはなし会(～10:30) ▲BLUELANDフォーラム(市コ 14:00)
22 赤テ ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本)10:00	23 天皇誕生日 ◆マイナンバーカード申請サポート(小セ 10:00)	24 ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク(～27日)	25 ●矢本第一中学校授業参観日(3年)	26 ■囲碁将棋のつどい	27 ■図書館休館日(図書整理日)	28 ■ほっとふる土曜オープン(赤子 9:00) ■おはなし会(～10:30) ▲「銀次×今江敏晃クロストーク」(市コ 14:00)

問い合わせ

(◎) 東松島市役所(矢本庁舎) (鳴庁) 東松島市役所(鳴瀬庁舎) (矢保) 矢本保健相談センター (繩文) 奥松島繩文村歴史資料館 (◎) 老人福祉センター (矢子) 矢本子育て支援センター (鳴子) 鳴瀬子育て支援センター	82-1111	(◎) 市図書館 市コミュニティセンター 市民体育館 矢本運動公園 赤井地区体育館 鷺来の森運動公園 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	82-1120 82-6969 82-9030 82-6804 82-6803 82-1101 87-2067	(塩体) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) (曲体) 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) (奥運) 奥松島運動公園 (PG) 矢本海浜緑地パークゴルフ場 (健増) 健康増進センター ゆぶと (東セ) 矢本東市民センター	82-7532 82-1180 88-4588 98-7089 84-3855 82-1180	(西セ) 矢本西市民センター (曲セ) 大曲市民センター (赤セ) 赤井市民センター (塩セ) 大塩市民センター (小セ) 小野市民センター (野セ) 野蒜市民センター (あお) 宮戸地区復興再生多目的施設(あのみ)	82-1181 82-5965 82-2075 82-7532 87-2067 88-2056 86-2177
--	---------	---	---	--	--	--	---

体育馆一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 体 9時～12時・本 19時～21時、赤井地区体育馆… 示 9時～17時、矢本運動公園テニスコート… 云 土:18時～21時・テ 日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX: 82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1

[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miagi.jp

市報ひがしまつしまでは、㈱日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和8年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 18,272人(-42) 女 19,060人(-19) 計 37,332人(-61)

世帯数 16,779世帯(-24)

()内は前月比

●令和7年同時期計 ()内は前年比 ●令和5年同時期計 ()内は3年前比

37,875人(-543) 16,747世帯(+32) 38,919人(-1,587) 16,541世帯(+238)