

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ 場所 矢本保健相談センター 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)									妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		日程	
日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月		
3月	27日(金)	令和7年11月	25日(水)	令和6年8月	26日(木)	令和7年7月14日 ～8月31日	24日(火)	令和4年10月	19日(木)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。 ※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。



子育て支援アプリダウンロード

イト・イ～ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。



市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認してから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局 診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月1日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局赤井駅前店	84-2911
3月8日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
3月15日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
3月20日(金・祝)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
3月22日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
3月29日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日(24時間)
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日(19時～翌朝8時)

※相談と助言を目的とするものです。緊急・重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用しただけの場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時 / 日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時 / 日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時 / 土曜日 18時～翌朝7時 / 日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター (石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間 9時～17時 ■問 石巻市夜間急患センター (石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所 (石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.8 (最終回)

Q 特定健診とはどのようなものですか?義務なのでしょうか?人間ドックとの違いや所要時間、費用負担はどのようなものなのでしょうか?(55歳男性)

A 東松島市の皆さま、こんにちは。 仙台ペインクリニック石巻分院の川井康嗣と申します。日々お忙しく、ご自身の体調管理がつい後回しになっていませんか。今日は、「特定健診(特定健康診査)」について、お話しさせていただきます。

「健診って、義務なの?」

いいえ、法的な罰則のある「義務」ではありません。これは、国や自治体が皆さまに用意した「自らの健康を知る権利」です。

「人間ドックと何が違うの?」

人間ドックが「体の隅々まで調べる精密検査(高額・長時間)」だとすれば、

特定健診は「生活習慣病に特化した基本点検(安価・短時間)」です。特定健診は、心臓病や脳卒中につながる「メタボリックシンドローム」の芽を早期に見つけることに特化しています。

「忙しいし、お金もかかりそう…」

ご安心ください。特定健診は、問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査といった基本的な内容で、所要時間は1時間程度で終わることがほとんどです。また、東松島市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方であれば、費用は無料です(19歳～39歳の方も希望すれば2,000円で受けられます)。

また、追加費用はかかりますが、各種がん検診や肝炎ウイルス検査、骨密度検査、脳ドック、歯周病検診なども受けられます。

最後に生活習慣病の症状が出る前にチェックする一それが特定健診の役割です。そして皆さまの健康が、東松島市の元気につながります。



仙台ペインクリニック 石巻分院 川井康嗣院長