

各種特設相談 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。



相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	3月23日(月)10時～15時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	3月12日(木)14時～17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3120
精神保健福祉相談	3月2日(月)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	3月13日(金)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	3月12日(木)13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
相続登記専門司法書士無料相談会	3月25日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	東松島市役所	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談料は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	3月4日(水)10時30分～16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
特設人権相談	3月6日(金)10時～15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのため事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課(1階消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	3月13日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	3月19日(木)10時～16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	

国民ねんきんだより



国民年金基金制度のご案内

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々が国民年金に上乗せする公的な年金制度です。
- 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および国民年金に任意加入している方です。
- 掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- 万が一、早期に亡くなったときは、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。
- 加入後、掛金の額を口数単位で増減できます。

■問 全国国民年金基金 東北支部 ☎0120-65-4192
〒980-0021 仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12F

東松島市高齢者福祉計画・介護保険計画策定のためのアンケート調査にご協力ください



この調査は、高齢者福祉計画・介護保険計画の策定に際し、介護や福祉、生活支援などの施策検討の参考にするために行うものです。提出期限は3月6日(金)までとなりますので、アンケートが届いた方は回答をお願いします。

■対象 無作為抽出により選定した市内にお住まいの65歳以上の方
■問 福祉課高齢介護係 ☎内線1187・1188

消費生活情報

～インターネットで買い物する場合～



インターネットで商品等を検索した場合、検索上位になったサイトは有料のリスティング広告の場合があり、会社名やサイトのURL上部にスポンサーまたは広告と記載されています。優良だから検索上位であるとは限らず、偽サイトなどが紛れ込んでいる可能性もあります。通信販売は、相手が提供する情報をみて選択するので注意と確認が必要です。

公式サイトは「本物保証」ではなく「正規品」と表現することが多く、書かれている言葉の細かい点も注意しましょう。極端な値引きを強調する事もあります。定価より大幅に安い理由として、並行輸入品・模倣品の場合があります。令和4年10月からは模倣品は税関で没収されるようになったため、国内で模倣品を製造販売している事業者が存在しています。[N級品]と呼ばれるコピー商品を販売するサイトもありますが、模倣品と分かっていて購入すると、知的財産権侵害に加担することになります。海外仕入れ・配送と書かれていけば、届かない可能性が高くなります。

販売業者と連絡が取れないケースが多くなっていますので、注文前に会社所在地、電話番号・メールアドレス記載の有無代金の支払い方法等を確認しましょう。電話番号を検索すると、相手の情報が得られる場合もあります。代引きのみ等と支払方法が限定されている場合は十分注意してください。偽サイトが返金することは、ほとんどありません。自分が今見ている「公式サイト」とは別に公式サイトがないか検索し、偽サイト情報等を確認することを心がけましょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください