

- まちの情報広場 ..... P2~P9
- City View! ..... P10・11
- まなびい・図書館だより P12
- 縄文村だより・みりよく発見! ..... P13
- 子育て支援センター・スポバ通信・健康情報かわらばん ..... P14
- ヘルシーインフォメーション ..... P15
- 市民協働のまちづくり ほか ..... P16
- 各種相談 ほか ..... P17
- 生活情報 ..... P18
- 戸籍のまど ほか ..... P19
- 市民のカレンダー ..... P20



## 子どもたちの 成長と幸せを 願って

### 市民センターで楽しむ「桃の節句」

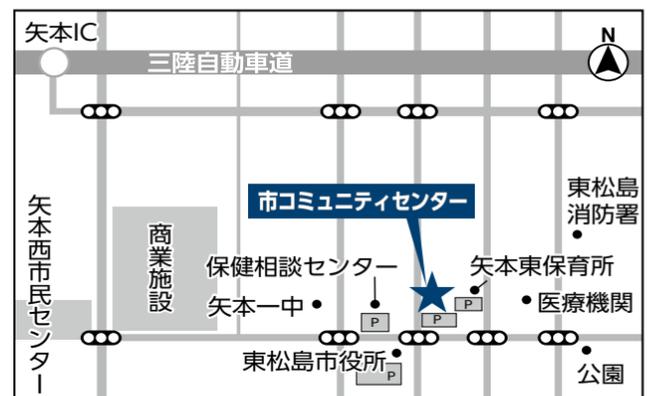
3月3日は「ひな祭り」。この時期に咲く桃の花は、古くから邪気を払う力があると信じられてきたことから「桃の節句」とも言い、もともとは老若男女問わず健康を祈願するお祭りでしたが、江戸時代ごろから女の子の健やかな成長と幸せを願う祭りとして定着したと言われています。この桃の節句に合わせて、赤井市民センターや野蒜市民センターでは、ひな飾りを展示。

赤井市民センターでは、ウェルネス保育園赤井の子どもたち36人がひな飾りを見学し、伝統美に目を輝かせていました。ひな飾りの展示は、赤井市民センターは3月6日、野蒜市民センターは3月8日まで行っています。

## 令和8年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ

本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々に追悼し慰霊するため、震災発生から15年となる日に、下記のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

- 日時 3月11日(水)14時30分~15時30分頃 ※14時15分までに来場ください。
- 場所 市コミュニティセンター(矢本字大溜1番地1)
- 対象 どなたでも参加できます。市への事前の連絡は不要です。
- 案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いません。
- 駐車場 市コミュニティセンター、矢本東保育所前駐車場、市役所、矢本保健相談センター
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1219



# 市制施行20周年記念第4回ひがしまつしま写真コンテスト&市制施行20周年記念Instagramフォトコンテストの入賞作品が決まりました



## 第4回ひがしまつしま写真コンテスト

36人の方から63作品の応募をいただきました。1月22日に審査会を開催し、「東松島の魅力をPRするにふさわしいか」などを考慮して、最優秀賞1作品、優秀賞2作品、入選2作品を選出しました。全作品は、2月26日(木)～5月10日(日)まで道の駅東松島観光案内施設で展示します。

■問 商工観光課観光振興係 ☎内線2166



「夢と希望の夏祭り」

氏名	佐々木 朋子
撮影場所	矢本/東松島夏まつり会場



「秋色の水鏡に舞うブルーインパルス」

氏名	遠藤 悠輔
撮影場所	矢本/北上運河



「幸せの鯉のぼり!」

氏名	高橋 達也
撮影場所	みそら/青い鯉のぼりまつり



「道の駅東松島～Take off For TheBlueSky～」

氏名	宮永 聖子
撮影場所	矢本/航空自衛隊松島基地



「東松島夏まつり」

氏名	阿部 賢一
撮影場所	小松/道の駅東松島

## Instagramフォトコンテスト

100作品以上の応募をいただきました。2月3日に審査会を開催し、「東松島の魅力をPRするにふさわしいか」といった観点などを考慮して、最優秀賞1作品、優秀賞2作品を選出しました。全作品は、Instagramで「#ほっと一息ひがしまつしま2025」「#ひがしまつしまじかん」と検索いただくとご覧いただけます。



氏名	佐々木 夏樹
撮影場所	宮戸/稲ヶ崎公園



氏名	せっちい-
撮影場所	矢本/松島基地管制塔付近



氏名	荒谷 拓実
撮影場所	野蒜/野蒜海岸

# 『東松島市史』(本編)を刊行します

東松島市市制施行20周年記念事業の一環として、市制施行20年の歩みをまとめた『東松島市史』(本編)を刊行します。

今回の市史編さん事業は、東松島市の市制施行20年を契機に、新たに『東松島市史』を編さんすることにより、20年間の市全体の歴史について記録し、事実の掘り起こしを通じて、市民の皆さんの地域に対する理解と郷土愛を深め、将来のまちづくりにつなげることを目的とするものです。

■問 総務部市史編纂室 ☎内線1281~1283



■発行年月日 令和8年3月26日

■主な仕様(予定)

冊子版:上製本、A4判、総ページ:480ページ、

横書き2段組み、全ページフルカラー

電子版:DVD-ROM 1枚

※電子版の内容は、冊子版の内容と同一です。

■価格(消費税込)

冊子版:1冊3,000円

電子版:DVD-ROM 1枚1,500円

■先行予約販売分引渡期間 3月26日(木)~27日(金)

※先行予約された方には、引渡しに関する詳しい内容をお知らせします。

■先行予約以外の一般販売開始日 3月30日(月)から

## 主な内容(部章の構成)

### 【第1部】合併への道のり

第1章 旧町の概要

第2章 法定合併協議会設立前の動き

第3章 法定合併協議会

### 【第2部】新市の変遷

第1章 新市の誕生

第2章 政治

第3章 行政・まちづくり

### 【第3章】東日本大震災

第1章 被災状況

第2章 被災直後の対応

第3章 応急対応

第4章 復興まちづくり計画の策定

第5章 新たなまちづくりと震災の伝承

### 【第4部】地方創生と新型コロナウイルス

対応

第1章 地方創生のトップランナー

第2章 雇用の場の確保

第3章 地元産業の活性化

第4章 SDGs未来都市・脱炭素社会の実現

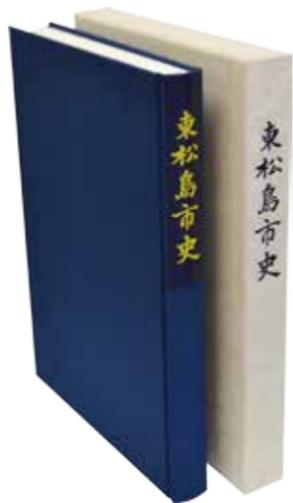
第5章 持続可能な観光地域づくり

第6章 スポーツ健康都市

第7章 新型コロナウイルス感染症拡大への対応

### 【資料編】

## 東松島市の20年の歩みを知り、次代につなぐ集大成



▲冊子版(イメージ)



▲ページレイアウト(イメージ)

## 『東松島市史』題字書道作品募集 応募報告および入賞作品の紹介 ~入賞生徒の皆さんから作品への思いを伺いました~

昨年7~8月、東松島市内の中学生を対象に『東松島市史』の題字を書道作品として募集したところ、21点の応募がありました。厳正な審査を行い、矢本第一中学校3年 武山琴美さんの応募作品を最優秀賞として選定し、題字として採用しました。また、優秀賞1名・優良賞2名を入賞者として選定しました。入賞された生徒4名には、昨年11月に行われた令和7年東松島市市制施行20周年記念市政功労者表彰式において、市制施行20周年記念表彰状が授与されました。



最優秀賞

たけやま ことみ  
武山琴美さん  
矢本第一中学校3年

東松島の歴史の重み、また市民の皆さんが受け継いできたまちづくりへの思いを、この題字作品の中で表現することができました。



優秀賞

たにぐち きい  
谷口稀威さん  
鳴瀬未来中学校3年

中学生として最後のコンテストだったので、夏休み期間のひと月をかけて制作しました。これからも書道を続けていきたいと思います。



優良賞

おいかわ ひろと  
及川大翔さん  
矢本第一中学校3年

初めて行われる『東松島市史』の題字書道作品募集ということもあったので、上位入賞を目標に作品に応募しました。



優良賞

にしかわ のの  
西川暖乃さん  
矢本第二中学校3年

中学校生活最後の夏休みに、思い出になる取組として応募しました。『東松島市史』の「市」の字のバランスが難しかったです。

## 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し各種給付金などを支給します

### 「東松島市暮らし応援商品券」を配布します



昨今の米などの食料品物価高騰による家計負担を直接的に軽減するため、全市民に商品券を配布します。

■対象 令和8年1月1日(基準日)時点で、本市に住民登録されている市民

※世帯主の方宛てに、世帯人数分(1人につき6千円分)の商品券を送付します。

※封筒には世帯全員分の商品券が同封されていますので、お手元に届きましたら、封筒の中身を確認ください。

■使用期間 4月1日(水)～6月30日(火)

■配布について

- 令和8年3月中旬頃から順次配達を開始する予定です。なお、地域によって配達時期は異なりますので、ご了承ください。
- ゆうパックでのお届けとなります。不在により受け取れなかった場合は、投かんされた不在票から再配達の手続きをお願いします。再配達の手続きをされずに一定期間を経過しますと市に返送されますので、ご注意ください。
- 商品券を配送するまでに世帯主が変更されている場合であっても、基準日時点の世帯主でのお届けになります。

■商品券の取扱加盟店について

市報ひがしまつしま(4月号)折り込みチラシおよび市ホームページへ掲載します。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■問 復興政策課企画調整・統計係

☎内線1241・1242

### 「東松島市出身学生等生活支援給付金」を支給します



物価高騰の影響を受ける学生の皆さんを応援するため「東松島市出身学生等生活支援給付金」を支給します。

■対象 次のすべてに該当する学生等が対象です。

- (1)令和8年1月1日(基準日)時点で市内に住所がある方または過去に市内に住所があり、基準日時点で保護者が市内に住所を有する方
- (2)児童手当法に規定する「児童」に該当しない方
- (3)基準日時点で30歳未満の方
- (4)下記のいずれかに該当する学生等

- ①大学院、大学、短期大学、高等専門学校(4年生以上)、専修学校専門課程(通信制含む)に在学する方
- ②大学進学を目的とした予備校(高卒生向け)等に6か月以上継続して在籍する方

■給付金額 1人につき1万円

■申請方法 市ホームページをご覧ください。

右記二次元コードからも申請できます。



電子申請はこちらから

■受付期限 3月31日(火)17時まで

■問 復興政策課企画調整・統計係 ☎内線1241・1247

### 「物価高対応子育て応援手当」「東松島市子育て応援給付金」を支給します



令和7年11月21日に閣議決定された「強い経済を実現する総合経済対策」において、0歳から高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することとされました。あわせて、東松島市では物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方交付金/重点支援地方交付金」を活用し、1人当たり5千円の「東松島市子育て応援給付金」を上乗せして支給対象者の皆様に支給を開始しています。

■対象 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども

■支給対象者・申請方法

- ①令和7年9月分の児童手当支給対象者(9月出生は10月分): 申請不要です。児童手当を受給している口座へ1月30日に振込済です。
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日出生の新生児の父母等: 令和8年1月15日以降に子育て支援課で児童手当の手続きをされた方は申請が必要です。

③公務員の方: 申請が必要です。「物価高対応子育て応援手当」については、所属庁から配布された申請書に必要事項を記入し、「東松島市子育て応援給付金」については、市子育て支援課窓口または市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ併せて子育て支援課へ提出してください。

■支給額(児童手当対象児童1人当たり/1回限り)

- 物価高対応子育て応援手当 2万円
- 東松島市子育て応援給付金 5千円

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期限 3月31日(火)まで(土・日曜、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420



物価高対応子育て応援手当



東松島市子育て応援給付金

### 住民税非課税世帯「生活応援給付金」対象者へのお知らせ



■対象世帯で東松島市に口座情報(過去に同種の給付金を受給)がある場合

「生活応援給付金支給のお知らせ」を2月16日に発送しています。申請手続きは不要です。お知らせに振込口座、振込日を記載していますので確認ください。(3月中旬振込み予定)

■対象世帯で東松島市に口座情報がない場合

「生活応援給付金支給要件確認書」を2月16日に発送しています。確認書に必要事項を記入のうえ、3月16日(月)までに提出してください。確認書の提出後、概ね30日後を目途に指定口座に順次振込む予定です。

なお、期限までに提出されない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなされますので、ご了承ください。

■問 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1172～1174

### 令和8年度障害者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します



在宅障害者の方に対して、日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費を一部助成します。

■対象 市内に居住する方(障害者支援施設および介護保険施設に入所、または病院に長期入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方(3月中に該当すると思われる方へ通知と申請書を郵送します)。

- 身体障害者手帳1級または2級所持者・療育手帳所持者・精神障害者保健福祉手帳所持者

受付日	受付時間	対象	受付場所
3月23日(月)	9時～11時30分	鳴瀬地区の方	市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室
3月24日(火)	9時～11時30分、13時～16時30分 ※12時～13時は、受付できません。	赤井・大曲地区の方	市役所南庁舎2階会議室1
3月25日(水)	9時～11時30分、13時～16時30分 ※12時～13時は、受付できません。	矢本・小松・大塩あおい地区の方	※矢本庁舎敷地内の建物です。

※受付日に都合がつかない方は、4月1日(水)以降に矢本庁舎(福祉課)で受付します。4月以降は窓口が混み合いますので、上記日程での受取りに協力をお願いします。ほかの地区の日程でも受付できます。3月23日(月)を除いて、鳴瀬庁舎での受付は行いませんので、ご注意ください。

■問 福祉課障害福祉係 ☎内線1177～1179

## 令和8年4月からの駐車場利用者募集について



利用希望のある方は、下記の内容を確認の上、申し込みください。

■対象駐車場	駐車場名	1区画/月の料金	備考
	矢本駅北駐車場	3,000円	改札口から約400m、徒歩5分
	鹿妻駅駐車場	2,000円	駅前
	野蒜駅駐車場	3,000円	改札口から約150m、徒歩2分

※空き区画については、建設課(公園緑地係)へ事前に問い合わせのうえ、確認願います。

■利用開始時期 令和8年4月1日～

■提出書類

(1)駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは、鳴瀬庁舎2階建設課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

(2)運転免許証の写し(両面)

(3)駐車車両の自動車検査証記録事項の写し

■申込期限 駐車票発行に時間を要しますので3月13日(金)までに、建設課公園緑地係へ申し込みください。

■注意事項

(1)駐車料金の納付については指定金融機関および市役所会計課窓口において、納入通知書による支払となります。

(2)駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。

また、利用者が駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます。

(3)駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項等があります。事前に確認ください。

■問・申込 建設課公園緑地係 ☎内線2210・2213

## 市営・県営住宅 入居者を募集します



■申込用紙配布期間

3月2日(月)～12日(木)

■案内・申込用紙配布場所

市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法(受付期間)

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【3月12日(木)までの消印有効】

※申し込む住宅により送付先が異なりますのでお間違えのないよう送付してください。

■募集住戸

案内書、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください。

■問・申込

※希望する住宅により、問い合わせ先が異なります。

【市営住宅を希望の方】

一般社団法人東松島みらいとし機構

東松島市営住宅管理センター

東松島市大曲字寺前61番地2 ☎98-7727

【県営住宅を希望の方】

宮城県住宅供給公社東部支社募集班 ☎85-0296



東松島市営住宅管理センター



宮城県住宅供給公社

## 令和8年度東松島市奨学金貸与学生を募集します



学校教育法による高等学校や大学などに在学し、経済的理由により就学困難な方の学業成就をはたすため、学資を貸与する学生を募集します。

■応募資格

- ①貸与対象の学校に令和8年度在籍する学生で、優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある方
  - ②東松島市に住所を有し、2年以上居住している方
  - ③他制度の奨学生となる予定のない方、またはなっていない方(併用不可)
  - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
  - ⑤宮城県高等学校等育英奨学資金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
  - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)
  - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2名必要
- ※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認いただくか、下記まで問い合わせください。

■貸与額(新規申込者に限る)

高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校、ろう学校等)の高等部を含む。)		月額20,000円以内
高等専門学校生	(1学年～3学年)	月額20,000円以内
	(4学年以上)	月額35,000円以内
専修学校生	(高等課程)	月額20,000円以内
	(専門課程)	月額25,000円以内
大学、短期大学、大学院生		月額35,000円以内

■申込書配布場所 市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配布しています

■申込期限 3月17日(火) 17時必着

■償還 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還していただきます。納付書を毎年発行しますので、指定金融機関窓口で支払いとなります ※無利子。

■問 教育総務課教育総務係 ☎内線1293

## 令和8年度東松島市就学援助費制度について



市では、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に対し、学用品費や給食費等の就学上必要な経費の一部を援助しています。令和8年4月1日現在で市内の小中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々へは、各小中学校を通じ制度案内を配布しますので確認ください。

■対象 小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)

- ①生活保護が停止または廃止になった世帯
- ②市県民税非課税世帯(※認定時期は、6月下旬以降となります。)
- ③市民税が減免となっている世帯
- ④個人事業税が減免されている世帯
- ⑤固定資産税が減免されている世帯
- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯
- ⑦国民年金保険料が減免されている世帯
- ⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯
- ⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯
- ⑩その他(保護者が失業中、休業中、病気療養中など、やむを得ない理由により経済的に就学困難な世帯)
- ⑪震災を起因とする経済的困窮(被災した住宅の再建のためローンを抱えている、生計維持者の死亡・失業・転職による収入減少、原子力発電所の事故による避難者のうち警戒区域または経済的避難区域内に居住していたなどの理由により就学が経済的に困難な世帯)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。

※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251・1292

## マイナンバーカードの有効期限について



マイナンバーカードには下記の2つの有効期限があります。

- ①マイナンバーカードを作ってから5回目のお誕生日を迎えるまでにチップ内の電子証明書の更新
- ②マイナンバーカードを作ってから10回目のお誕生日を迎えるまでに写真を含めてカード本体の更新(発行時に、未成年(18歳未満)だった場合は5年ごとにカード本体の更新も行います)

※マイナンバーカードに記載されている有効期限の2~3か月前に有効期限通知書(封筒)が届くので電子証明書の更新の場合は、マイナンバーカードを持って市役所矢本庁舎または鳴瀬総合支所へ来庁ください。マイナンバーカード本体の更新の場合は、オンラインや郵送などで事前申請をお願いします。(自身での申請が難しい場合は、窓口での申請サポートも実施していますので相談ください)

※新しいマイナンバーカードの受取は予約制です。お渡しの準備が整いましたら、市役所から通知書(ハガキ)を送付します。

※入院や長期出張など本人の来庁が難しく代理の方が手続きを行う場合は、持ち物の説明をしますので事前に相談ください。本人が来庁する場合の持ち物は下記のとおりです。

### ■持ち物

**電子証明書の更新の場合** 更新前のマイナンバーカード、有効期限通知書(有効期限の2~3か月前に封筒が届きます)、マイナンバーカードに設定した暗証番号(6~16桁の英数字と4桁の数字)を控えた用紙等。 ※暗証番号をお忘れの場合は窓口で再設定ができます。

**カード本体の更新の場合(受取時)** 更新前のマイナンバーカード(有効期限内のもの)、交付通知書(ハガキ)

※有効期限が切れたマイナンバーカードを持参される場合は別途、顔写真付きの本人確認書類は1点またはその他の本人確認書類2点(例:資格確認書+年金手帳、医療受給者証+年金手帳)が必要です。

■問 市役所矢本庁舎 1階 マイナンバー窓口(⑧番窓口)

☎内線1422・1410

## エンジョイ! かんきょうライフ 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入



下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。  
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月21日(土)・22日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまで100円、以後は10kgごとに100円 ※現金でお支払いください。 ※粗大ごみ処理券は使えません。

事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。  
※電話番号は、お間違えないよう、お願いします。  
■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

東松島市では、地元で不用品を気軽にやり取りできる情報サイト「ジモティー」を運営する(株)ジモティーとリユース促進に向けた連携協定を締結しています。ぜひ情報サイト「ジモティー」を活用いただき、捨てる前に必要な人に「譲る・売る」を検討ください。



情報サイト「ジモティー」

■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1151

## 令和7年度視覚障害者家庭・社会生活訓練会を開催します



- 日時 3月12日(木)10時~12時
- 場所 東松島市老人福祉センター
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の視覚に障害がある方とそのご家族、支援者など(障害者手帳の有無は問いません)
- 内容 家庭生活訓練(家事の基本や家庭生活に関すること等)  
社会生活訓練(人間関係や生活設計に関すること等)
- 問 公益財団法人宮城県視覚障害者福祉協会  
☎022-257-2022

## 東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、宮城県内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

### ■対象者の要件

次の要件をすべて満たす方となります。

- 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、薬剤師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

### ■返還助成金

居住・勤務先状況	奨学金返還支援事業助成金
市内居住・市内事業所勤務	最大60万円 (単年度上限20万円)
市内居住・市外(宮城県内)事業所勤務	最大30万円 (単年度上限10万円)
市外(宮城県内)居住・市内事業所勤務	最大30万円 (単年度上限10万円)
市外居住・市外事業所勤務	対象外

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間

### ■申請方法

申請フォームに入力し、申請ください。



市ホームページ



申請フォーム

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■受付期間 4月1日(水)~30日(木)

※土・日曜、祝日は除く。

■問・申込 福祉課地域福祉推進係 ☎内線1186・1174

## 「令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金」 活用のお知らせ



特定防衛施設周辺整備調整交付金は、防衛施設の設置または運用が周辺地域における生活環境や周辺地域の開発におよぼす影響を考慮し、特定防衛施設(ジェット機が離着陸する飛行場や演習場など)関連自治体として指定を受けた市町村に対し、公共施設や生活基盤の整備費用などに充てるために防衛省から交付されます。



防衛省  
(調整交付金事業)

ここでは、令和7年度の活用事業についてお知らせするものです。

### ■令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業一覧

単位:千円

	事業名	内容	期間等	事業費	うち交付金
1	市道百合子線整備事業(改良舗装工事)	改良舗装工事 L=204m	令和7年9月上旬 ~ 令和8年3月下旬	48,175	48,175
2	市道川前三2号線外1整備事業(改良舗装工事)	改良舗装工事 L=255m	令和7年8月下旬 ~ 令和8年3月下旬	61,000	59,170
3	子ども医療費助成事業(基金事業)	基金造成	令和8年3月 (基金造成日)	103,140	103,140
4	東松島市学校給食運営事業	学校給食費の保護者負担軽減	令和7年5月上旬 ~ 令和8年2月下旬	228,244	134,500
	合計			392,384	344,985

■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1236

## 令和8年2月8日執行 第51回衆議院議員総選挙結果



東松島市における投票率および開票結果について、以下のとおりお知らせします。

### ●衆議院議員小選挙区選出議員選挙

当日有権者数 32,039人 投票者数 18,694人  
有効投票数 18,515票 投票率 58.35% (敬称略)

届出番号	候補者氏名	党派の名称	得票数	得票率
1	佐野 誠	参政党	972票	5.25%
2	安住 淳	中道改革連合	6,526票	35.25%
3	もりした 千里	自由民主党	11,017票	59.50%

### ●衆議院議員比例代表選出議員選挙

当日有権者数 32,039人 投票者数 18,691人  
有効投票数 18,407票 投票率 58.34%

届出番号	党派の名称	得票数 (候補者得票数含む)	得票率	届出番号	党派の名称	得票数 (候補者得票数含む)	得票率
1	れいわ新選組	516票	2.80%	6	社会民主党	111票	0.60%
2	中道改革連合	4,392票	23.86%	7	チームみらい	951票	5.17%
3	自由民主党	8,416票	45.72%	8	国民民主党	1,258票	6.83%
4	参政党	1,345票	7.31%	9	日本保守党	342票	1.86%
5	日本共産党	472票	2.56%	10	日本維新の会	604票	3.28%

※投票率=投票者数÷当日有権者数(小数点以下第3位四捨五入)。  
※得票率=得票数÷有効投票数(小数点以下第3位四捨五入)。  
※得票率は、小数点以下第3位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%になりません。

■問 東松島市選挙管理委員会 ☎内線1206

## 带状疱疹ワクチンを任意接種した方への助成について



東松島市では令和7年4月1日からの定期接種より先行して、**65歳以上**の方で令和7年1月1日から令和7年3月31日までの間に任意接種した方へ助成を実施しています。申請は接種日から1年以内となっていますので、**まだお済でない方は期限内に申請してください。**

### ■手続き方法 次の書類を作成して申請してください

- 交付申請書(矢本保健相談センター内にある健康推進課に備え付けてあります。)
- 医療機関が発行する带状疱疹ワクチンを接種したことが分かる領収書
- 助成金の振込先となる本人名義の預金口座等が確認できる書類(通帳またはキャッシュカード)

### ■助成額

	助成回数	助成額
生ワクチン	上限1回	1回あたり4,000円
不活化ワクチン	上限2回	1回あたり10,000円

■不活化ワクチン2回接種する際の注意点 **「令和7年3月31日までの予防接種が補助対象」**になります。2回目を令和7年4月1日以降に任意接種を実施した場合は1回分のみの補助対象となります。

	令和7年2月	令和7年3月	令和7年4月
不活化ワクチン1回目接種を、「令和7年2月から3月」にした場合	1回目接種補助対象	接種間隔2か月	2回目接種補助対象外

助成対象期間終了  
(~令和7年3月31日)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3124・3105

## 令和7年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)~東松島市消防団の防火衣を整備~



一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、東松島市消防団の防火衣を整備しました。

■助成額 100万円

■助成による整備内容 防火衣一式(防火衣、防火帽、しころ、防火手袋、ベルト、防火長靴)10セット

■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1166



▲防火衣一式

## 予防接種法改正のお知らせ(令和8年4月1日から変更)



予防接種法が改正となり、次のとおり変更内容をお知らせします。

(1)HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について  
接種するワクチンの種類が、次のとおり変更となります。

適用日	使用可能ワクチン
令和8年3月31日まで	2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード)
令和8年4月1日から	9価(シルガード)

(2)高齢者肺炎球菌ワクチン種類の変更について

ワクチン種類の変更により、**令和8年4月1日から、自己負担額が増額する可能性があります。**

現在、対象者(接種日に65歳で本市に住居のある方)の手元にある予診票に、自己負担額4,000円の記載があっても、4月1日以降は、増額変更後の自己負担額に読み替えとなります。

詳しい内容が、決まり次第、市報等で周知します。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3124

## 第3回ひだまりの里ふれあいまつりを開催します



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、第3回ひだまりの里ふれあいまつりを開催します。小野地域ミニ文化祭と同日開催になりますので、ぜひあわせてお越しください。

■日時 3月8日(日)10時~15時

■出店内容 キッチンカーなどのさまざまな出店やひだまりの里店内でお買い物の方を対象とした抽選会を予定しています

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826  
市民協働課まちづくり推進室 ☎内線3803・3809

## 胃がん検診実施のお知らせ



4月2日(木)~18日(土)の期間に胃がん検診を実施します。申込みをされた方には3月下旬に受診票と日程表を郵送します。また、詳しい日程や会場は市報4月号でお知らせします。受診を希望する方で申込みをされていない場合は、下記まで問い合わせください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

## ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」有料プランの無償提供を開始します



宮城県では、妊娠する前の段階からできる健康づくりを支援するため、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより東松島市在住の方は、令和8年2月1日から通常月額400円(税込)の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、小学生から更年期世代までの健康管理に活かすことができますので、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひ活用ください。

■提供期限 令和9年3月31日まで

※期限後は、自動的に無料プランに切り替わります。

■利用方法 東松島市特設ページ(<https://x.gd/11hTA>)にアクセスして利用登録を行ってください。

• 専用コード:LQ6SQGUH

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108



「ルナルナ」市特設ページ

# 春の火災予防運動

## 3月1日(日)~7日(土)

### 11月から3月は「火災期」です

11月から3月は、空気が乾燥し、暖房器具などの火気使用も増えることから、消防では火災が発生しやすい時期「火災期」として巡回警戒を強化しています。消防車の「カンカン」という鐘の音が聞こえたら、以下のポイントを思い出し、火災予防に努めていただくようお願いします。



**1** 寝たばこは絶対にしない、させない

**2** ストープの周りに燃えやすいものを置かない

**3** コンロを使うときは火のそばを離れない

**4** コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 知っておきたい火災に関する情報

① マイ消火器備えてみませんか?

万が一あなたの自宅が火災になっても、消火器で初期消火を行った場合約7割が被害軽減に繋がっています。電気・油火災にも有効です。持ち運びも楽で、使い方も非常に簡単です。大切な人と財産を守る為に、マイ消火器備えてみませんか?



② 野焼き・ごみ焼きは原則禁止されています。適法な焼却施設以外でごみを燃やすことおよび家庭ごみ、剪定枝などを野外で焼却することは一部例外を除き法令で禁止されています。詳しくは東松島市ホームページをご確認ください。



③ 近年、充電式電池による火災が増加傾向。リチウムイオン蓄電池等の充電式電池に起因する火災予防にはPSEマーク等のある製品購入、取扱説明書の遵守、電池膨張などの異常が生じた場合は、使用を中止してください。



■問 防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265 東松島消防署 ☎82-2147 東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

### 東松島市消防団では新入団員を募集しています



消防団は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、火災や大規模な災害の発生時だけでなく、平常時にも訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。また、学生の方には「東松島市学生消防団活動認証制度」も行っています。

■対象 年齢18歳以上65歳までの方  
東松島市に在住または在勤している方

■入団後の待遇

- ・消防団員は非常勤特別職の公務員です。
- ・年額報酬のほか活動内容に応じて報酬が支給されます。
- ・5年以上勤務した団員には退団時、退職報償金が支給されます。
- ・活動の際必要な被服等は貸与します。



市ホームページ

■問 総務部防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1265

### 住宅用火災警報器の取付け等を支援します



東松島市社会福祉協議会では、住宅用火災警報器の取付け(交換)について、高齢者等の生活上の簡易な困りごとを有償ボランティアが手助けする「ひがまつ安心サポート事業」で支援します。

■支援対象者 市内在住者で、日常生活を営む上で生活を支援する必要性が認められる方

- (1)概ね65歳以上の高齢者
- (2)障がいのある方
- (3)その他、社会福祉協議会会長が支援を必要と認めた方

■活動日 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

※活動希望日の1~2週間前までに下記の間合せ先に連絡ください。

■料金 30分あたり300円。1回(1日)最大3時間まで

■利用にあたっての注意点

- (1)利用には、ひがまつ安心サポート事業の【利用会員】の登録が必要になります。
- (2)階段部分などの取付け作業において危険性が高い箇所は支援対象外とします。
- (3)ひがまつ安心サポート事業の活動者は一般の市民ボランティアです。専門業者ではありません。

■協力会員の募集 ひがまつ安心サポート事業では随時、協力会員を募集しています。活動内容などについては下記の間合せ先まで連絡ください。

■問 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課  
ボランティア・市民活動センター ☎83-5001

## 令和7年度東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けた3団体の活動を紹介します

市では、地域まちづくり交付金制度の運用により地区自治会や地域自治組織、市民活動団体が地域課題の解決に向けて実施する公益的な事業に対して支援を行っています。地域まちづくり交付金(一般提案)とは、市内を活動拠点として地域課題の解決を行う任意団体などが申請できる交付金です。ここでは、3団体の代表者から今年度の取組や今後の団体活動を紹介します。 ■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

### 1.友遊サロン

#### ●友遊サロンと活動内容について

平成29年4月に団体を設立しました。現在の会員数は10人です。震災後の心の復興と若い人の他地域への人口流出の解決として、若者の交流の場を設けながら子育て世代の地域参加を促し、高齢者を支え介護を担う世代の人たちが顔を合わせる機会をつくっています。また、多世代交流により、地域の活性化を図るために市内に住む人々の心と体の健康増進の企画でコミュニケーションを図り、地域に貢献することを目的として活動を行っています。

震災後の心の復興を成し遂げ、地域の活性化を図るために、多世代にわたる住民同士が顔を合わせる機会としてコンサートを実施しています。今後も特に若い世代の集客を図り、地域参加を促し、次世代への担い手確保や人材育成へと繋がる機会をつくっていきます。

#### ●令和7年度の主な活動について

今年度はコンサートと講座をそれぞれ1回ずつ開催しました。



11月30日に大曲市民センターで「秋のきらめきコンサート」を開催し、当初はピアノとサクソによる演奏の予定でしたが、サクソ演奏者が体調不良のため童謡歌手に変更して開催しました。当日は186人の参加があり、演奏者や曲目の変更があいながらも大盛況のうちに終わることができました。

また1月28日(水)に上納地区センターで「友遊サロン新春講座」を開催しました。包括支援センター職員を講師に招き、講座と寸劇で認知症を学びました。また、ハーブコーディネーターをお招きして、美味しいお茶を飲みながらハーブの効能や作り方を教えていただきました。当日は18人に参加いただき、「また参加したい」などの声を多くいただきました。

●今後の団体活動について 来年度以降も多世代交流を目指し、活動を継続していきます。令和8年度は、音楽を通じて多世代と交流できるイベントを企画しています。

### 3.桃水翁を顕彰する会

#### ●桃水翁を顕彰する会と活動内容について

人々の生活の唄といわれる民謡を通じて、野蒜地域の住民をはじめとする東松島市民の活力と人との絆づくりとなるよう、平成19年10月に団体を設立し、現在の会員数は38人です。東松島市で誕生の民謡育ての親「後藤桃水翁」の遺徳を偲び、後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会などを開催し、東松島市のまちづくりと桃水翁を末永く顕彰することを目的に活動を続けています。

#### ●令和7年度の主な活動について

10月5日(日)に市コミュニティセンターで後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつりを開催しました。今年度は、後藤桃水翁の生誕145周年および東松島市市制施行20周年記念とし、日本全国から民謡歌手などを招き実施しました。



当日は363名の来場があり、民謡歌手45人により桃水翁が作曲の「稲上げ唄」や桃水翁が作詞作曲の「野蒜甚句」など全46曲が桃水翁を偲んで唄われ、来場者はその唄声に魅了され、盛況のうちに幕を閉じました。

### 2.東松島ママサロン

#### ●東松島ママサロンと活動内容について

平成23年に一般社団法人ひとまちネットが設立し、令和6年度から市民団体として活動をしています。現在の会員数は5人です。

昨今は核家族化や地域のつながりの希薄化などにより、家族や地域の中で子育ての知識や経験を共有することが難しく、子育てに周囲の助けを求めにくくなっています。スマホの普及により対面によるコミュニティでの関係づくりの場が少なくなり、ますます子育ての孤立化が深刻になっている現状があります。この現状を少しでも改善し、東松島市を住み良いまちにしたいと思い、この活動を行っています。

活動は月に1回、主に矢本西市民センターや石巻専修大学を活用し、子育て世代の身近な交流の場や学びの場として読み聞かせや手遊び、子育ての相談や防災についての話し合いなどを開催しています。また、子育て世代のみならず、支援する側として地域ボランティアによる支援活動の輪を広げることも実施しています。

#### ●令和7年度の主な活動について

今年度は矢本西市民センターで8回、石巻専修大学で2回の活動を実施しました。人形劇、助産師や保健師、サロン経営者などから学ぶ講座を実施したり、防災情報の共有や身体測定を通じた交流だけではなく話し合いを行い、活動全体でも有意義な時間となりました。また、毎回20人程度の参加があり、「他のママや同級生赤ちゃんとお話できてとても楽しかった」「スタッフに色々相談できて良かった」などの感想をいただきました。



#### ●今後の団体活動について

来年度以降も他機関と連携をとりながら「風通しのよい子育て環境」を目指し、事業を継続していきます。参加者が「自分も開催者として関わってみたい」と思えるような雰囲気づくりや活動づくりに努めていきますので、ぜひ事業に参加ください。

#### ●今後の団体活動について

令和8年度は、後藤桃水翁の菩提寺である洞安寺(大塚)において、「後藤桃水翁を偲ぶ民謡まつり」を開催予定です(時期未定)。毎年8月に命日墓参を行っており、同時期に開催することで、来場者に桃水翁の民謡碑や胸像、資料館などを見てもらい、奥松島の玄関口として観光のPRをしていきたいと思います。このような活動を継続して行うことで、桃水翁の遺徳を偲び末永く顕彰して後世に伝えていくことを目指します。

当会は桃水翁の顕彰や供養に関すること、桃水翁を偲ぶ民謡大会などの開催、その他調査・研究などの必要な事業を行うこととしています。毎年8月8日の命日墓参には、会員らによる命日供養を行い、遺徳を偲んでいます。民謡の普及に偉大な功績を残した桃水翁については、東松島市教育委員会発行の社会科副読本「わたしたちの東松島市」(小学3年生から6年生で使用)の中で紹介されています。

また、当会は東松島市教育委員会に社会教育関係団体として認定されており、その目的達成のために桃水翁の顕彰や民謡まつりの開催などにより、民謡の普及・継承活動を行っていますので、民謡の好きな方や関心のある方は事務局(菅野☎87-3302)へご連絡ください。

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、市民の皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 東松島市SDGsシンポジウム 住みよいまちづくり目指して



東松島市のSDGsの取組を広く発信しながら、東日本大震災からの創造的復興と地方創生の推進を図る「東松島市SDGsシンポジウム」を今年も開催しました。司会を日本ウェルネス宮城高等学校の生徒が務め、サステナブルコミュニティ共創機構の横山泰治代表理事が「全国でのSDGsの取組状況と東松島市の活動について」と題して講話したほか、環境省水・大気環境局海洋環境課海洋プラスチック汚染対策室の中山直樹室長らが、「地域で進める海洋ごみ対策」などと題して講演を実施。参加者全員は住みよいまちづくりに対しての意識を高めていたようでした。(1月26日、市コミュニティセンター)



▲海洋ごみ対策などの講演



▲SDGsの取組などを展示



### 牧野復興大臣 野蒜地区を視察

#### 被災者の心のケアに注力する姿勢示す

まきのたかお  
 牧野京夫復興大臣が本市の野蒜地区を訪れ、防災体験施設「キボッチャ」や「令和の果樹の花里づくり構想」の計画地を視察しました。視察の中で、渥美市長から復興の現状や地域が抱える課題について説明を受けた牧野大臣は、東日本大震災で被災した方々の心のケアに引き続き力を入れ、地域と連携しながら取り組んでいく考えを示しました。  
 (2月12日、令和の果樹の花里づくり構想計画地)



### 東松島の 特産強みに

#### カキノリプロジェクト始動

本市特産の牡蠣と海苔を生かし、新たな魅力のPRを目指す「カキノリプロジェクト」が始動しました。東松島農水泊推進協議会が進める事業で、第1回は地元5飲食店・宿泊施設が両食材を使った新メニューを発表し、牡蠣豆腐と生海苔の土佐酢ジュレや、ラザニアなどのアイデア料理の発表会が行われ、渥美市長らがその味わいを評価していました。  
 (1月15日、奥松島レーンホテル)



▲牡蠣と海苔を使った新メニュー



### ほ場整備事業 早期完了を願って

#### ほ場整備事業 早期完了願い陳情書

令和4年度に事業採択された「ほ場整備事業深谷西地区」の早期進捗を図るために必要な、国史跡赤井宮衙遺跡群に関連する文化財の発掘調査の迅速化を求める陳情書が、ほ場整備事業深谷西地区実行委員会から渥美市長に提出されました。今後、宮城県に協力をもらいながら発掘調査の迅速化によりほ場整備事業の早期進捗を図っていきます。  
 (1月14日、市役所)

### (株)ウエストエネルギー ソリューションへ

#### 感謝状の贈呈 企業版ふるさと納税



(株)ウエストエネルギーソリューション(広島市)から企業版ふるさと納税をいただきました。御礼の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。  
 (1月27日、市役所)



#### 民生委員・ 児童委員退任者に感謝状

本市の民生委員・児童委員退任者に対する感謝状贈呈式があり、対象者14人中7人が出席。活動期間が6年以上の方には、厚生労働大臣表彰、3年以上の方には宮城県知事表彰が贈られました。渥美市長は尽力に感謝の意を示し、「今後も地域の中からお力添えいただきたい」と述べました。  
 (1月29日、市役所)

### 長年地域の 安心安全下支え

# 日本製紙石巻野球教室

## 小中学生130人 打撃や守備の基本を

毎年恒例の日本製紙石巻硬式野球部野球教室が開かれました。今年は市内野球スポ少と中学校軟式野球部、東松島リトルシニア、女子中学生軟式野球チームの宮城デイズ所属の小中学生計130人が参加。日本製紙石巻からは選手や監督、コーチ計27人が参加し、講師を務めました。小学生は低学年と高学年、中学生は軟式と硬式に分かれて練習。小学生部門では、打撃や守備、走塁の基本から丁寧に教え、一方の中学生部門は守備位置別に細やかに指導を行いました。

(1月17日、鷹来の森運動公園多目的グラウンド)



# 東松島市長杯 ボッチャプレ大会

## ボッチャ通じてスポーツ交流



▲8チームで楽しみながら交流

県ボッチャ協会主催の東松島市長杯ボッチャプレ大会が大曲地区体育館で行われました。令和8年度開催予定の第1回大会を見据えたプレ大会には、市内から社会福祉協議会、身体障害者福祉協会、東松島市スポーツ協会、社会教育団体1・5会を始めとする様々な分野の8チームが参加し、パラリンピック競技の「ボッチャ」を通じて障害者スポーツや共生社会への理解を深めながらスポーツを楽しみました。

(2月7日)



# 舞い上がれ自慢の凧

## 赤井で恒例の凧あげ大会



▲矢本二中の生徒が上げた連凧



▲チャンピオン賞に輝いた相澤さんの凧

第37回となる恒例のオール赤井凧あげ大会が行われました。小・中学生の部に43人、一般・団体の部には12個人・団体が参加し、持ち寄った凧の絵柄や飛んだ高さを競いました。

(2月1日、赤井市民センター北側の水田)



## 手代木千年さんが準優賞

県内で生産される海苔の品質や生産技術の向上を目的とした「第78回奉献乾海苔品評会」の表彰式が1月11日に塩竈市の志波彦神社・塩竈神社で開かれました。今年の品評会には県内から計90点が出品。このうち県漁協鳴瀬支所の手代木千年さんが出品したノリが準優賞に選ばれました。

# 第78回奉献乾海苔品評会

# 「えっへらと笑って 過ごそう」



## なまって笑ってコミュニケーション

大塩自治協議会などによるまちづくり講演会「なまって笑ってコミュニケーション」には、お笑いコンビ「まつトミ」と、落語家の六華亭遊花さんが出演しました。遊花さんは、「ごしゃいばかりではダメ。えっへらおへらと笑って過ごしましょうね」と語り、古典落語で披露しました。

(2月6日、大塩市民センター)

JAいしのまき

# 母子手帳ケース 300個寄贈



いしのまき農業協同組合から本市に母子健康手帳ケース300個の寄贈がありました。子育て世代の皆さんを支援する活動として令和3年度から寄贈をいただいております。今回で5回目となります。松川孝行代表理事組合長が渥美市長に目録を手渡ししながら、「人口減少対策にも役立ていただければ幸いです」と話していました。

(2月12日、市役所)

生涯学習  
情報コーナー

# MANA-be!

## まなびい



### ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信④

#### ■派遣活動について

東松島市ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、子ども会活動や地域イベントで、レクリエーションや活動のサポートをしています。子ども会活動等にジュニア・リーダーを呼んでみませんか。「お楽しみ会でプレゼント作りのサポートをしてほしい」「歓迎会で仲良くなれるようなレクリエーションをしてほしい」など、興味のある方は生涯学習課まで相談ください。



### 令和8年度版生涯学習カレンダーを作成しました

令和8年度版は、これまでの見開きA2判から、見開きA3版にサイズをリニューアルして発行します。3月末に、自治会長等、地域の配布担当者を通して全戸に配布しますので、ぜひ活用ください。

#### 生涯学習カレンダーの上手な使い方



### すこやか学級受講生募集

親としての心構えや子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合が有ります)、託児付きです。

※現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

■期間 令和8年6月～令和9年2月頃まで(月1回、全10回)

■時間 10時～11時15分

■対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。

■内容 講話、実技、実習、移動学習など

■場所 市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)

■定員 30名(定員になり次第締切) ■締切 5月末日

### 令和8年二十歳を祝う会の記念品について

1月11日に開催された二十歳を祝う会に参加された方に当日記念品をお渡しています。内容は、集合写真をダウンロードできる二次元コードが記載されたカードで、ダウンロード期間は3月31日(火)までです。ダウンロードした写真はご家族以外へは共有せず、また知人等への共有やSNS投稿は違法となりますので決して行わないでください。



▲カードイメージ

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323・3324

## 図書館だより

VOL.249



▶布絵本ボランティア「フェルト」の皆さんが作製したつるし雛が館内を彩っています



### 図書館開館時間延長のお知らせ

■日時 毎週金曜日20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)  
3月6日・13日、4月3日・10日・17日

### ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 3月4日(水)、3月18日(水)11時～  
■場所 図書館おはなしコーナー

### おはなし会(毎週土曜日)

■日時 3月7日・14日・21日・28日 10時30分～  
■場所 図書館会議室

### 司書のオススメ本 担当司書:佐々木

#### 『BOXBOXBOXBOX』坂本湾 著

薄い霧がたちこめる宅配所。湿った空気が体中にまとわりつく中で、無数の箱がベルトコンベアの上を流れていく。私はいつまでも続く労働の時間を紛らわすため、箱の中身を妄想して過ごす。決して開けることは許されないはずだった。しかし…。デビュー作にして第62回文藝賞受賞、第174回芥川賞候補作。坂本湾の世界をご堪能ください。



### 蔵書点検に伴う市民センター図書室休止のお知らせ

図書館と同じく、市民センター図書室も毎年蔵書点検を行っています。蔵書点検の日は、図書室の利用はできませんのでご了承ください。

■市民センター図書室休止日 3月3日(火)～4日(水) 赤井市民センター

### 東松島市図書館主催 図書館ボランティア養成講座

#### 「絵本のたのしみを子どもたちに届ける」

子どもたちに絵本の楽しさを知ってもらうために先生からお話しをいただきます。読み聞かせ活動に興味のある方、これから読み聞かせ活動を始めたいとお考えの方はぜひご参加ください。

■日時 3月6日(金)13時30分～16時

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

■対象 読み聞かせ活動をされている方、これから読み聞かせ活動を始めたいとお考えのかたならどなたでも ■定員 30名

■講師 宮城県立保育専門学院同窓会 早苗会

「子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ」 杉山秀子氏

※現在参加者募集中。図書館カウンターか電話で申し込みをお願いします。定員になり次第募集を締め切ります。

## 新着図書案内

### ●よみもの

「豊臣家の包丁人」 木下昌輝

「犯人と二人きり」 高野和明

「時の家」 鳥山まこと

### ●児童

「中・高校生のためのブックガイド」

木下通子

「フェイクを見破れ!!!」

山口慎太郎

「エリーは波にうかぶ」

ジェイミー・サムナー／作

中井はるの／訳

### ●絵本

「龍になった青い鯉のぼり」

ソフィー・レティティア・ボーネル

「さかなをたべたあとのほね」

加藤休三

「みえないおしごと」

とくながけい

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～金曜 10時～18時/土・日曜・祝日 10時～17時  
ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

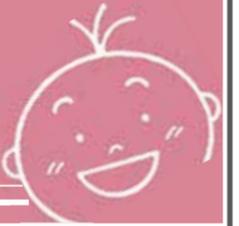
3  
vol.241

広報 縄文村だより vol.241(3月号)

# Jomon Times



令和8年3月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 奥松島縄文村講演会

貝塚が語る

# 縄文の魅力

—学史の貝塚を読みとく—

2月1日(日)、奥松島縄文村講演会「貝塚が語る縄文の魅力-学史の貝塚を読みとく-」を開催しました。2025年の市制20周年と里浜貝塚国史跡指定30周年を記念したもので、日本の考古学研究の進展に大きく貢献した3つの貝塚(千葉県加曽利貝塚・愛知県吉胡貝塚・里浜貝塚)にスポットをあて、長年貝塚の調査研究に携わってきた3名の専門家をお招きし、その魅力を語っていただきました。会場には県内外から考古学ファン130名が集まり、熱心に聞き入っていました。

**講演 1** 貝塚はおもしろい!  
-貝塚研究の歴史と発掘調査からみえる縄文世界-  
水ノ江和同氏 (同志社大学教授)



貝塚の研究史や、日本考古学のはじまりである「大森貝塚」、今回取り上げる3つの貝塚について分かりやすくご紹介いただきました。特に里浜貝塚は、発掘調査の手法が確立した点に置いて、とても貴重な遺跡であることが解説されました。

**講演 4** 学史の遺跡に子どもが集まる・里浜貝塚  
菅原弘樹 (奥松島縄文村歴史資料館)



日本で最初の「層位的発掘(層ごとに掘る)」が実施されたこと、里浜貝塚の調査によって明らかになった縄文人の四季の暮らしなど、里浜貝塚の調査の歴史を詳しく解説。さらに、「縄文グルメ体験」や「縄文の釣り」「塩作り」など、縄文時代から変わらない環境という「地の利」と「発掘調査」に基づいたイベント活用について紹介されました。

**講演 2** 縄文貝塚の魅力発信拠点をつくる・加曽利貝塚  
西野雅人氏 (千葉県埋蔵文化財調査センター)



加曽利貝塚は、2017年に「特別史跡」となった千葉県の貝塚で、日本最大級の集落型貝塚です。貝塚の重要性や研究史が語られたほか、加曽利貝塚で特筆すべきは「市民の保存活動によって国を動かし保存された遺跡」であること。現在でも、博物館とともに市民の手によって新プロジェクトが発足し、縄文の魅力発信を進めていることが語られました。

**5** 討論 縄文貝塚の魅力に迫る!

講演後の討論では、講師4名が縄文貝塚や里浜貝塚の魅力について語りました。「先生方の貝塚に対する熱量に感動した」という会場の声が多数寄せられ、また他遺跡からみた里浜貝塚という新たな視点も新鮮でした。



**講演 3** 国営発掘第1号 多くのものがたりを生んだ・吉胡貝塚  
増山禎之氏 (田原市博物館学芸員)

愛知県渥美半島は貝塚群が分布し、なかでも吉胡・保美・伊川津の3貝塚は、多数の人骨が発掘されたことで有名です。人骨を用いた研究が進められ、埋葬や抜歯風習といった縄文社会の復元の研究にも貢献してきた貝塚です。貝塚活用では「貝層洗い体験」での子ども達の大発見が紹介されました。



### INFO

#### 文化財講演会のお知らせ

#### 「ここまでわかった赤井官衙遺跡」

**日時** 3月15日(日) 13:30~15:00  
(開場 12:30)  
**会場** 赤井市民センター 多目的ホール  
**申込** 申込不要・聴講無料  
**講師** 佐藤敏幸氏  
(東北学院大学博物館学芸員・同大非常勤講師)

今回の講演会は「赤井官衙遺跡」についてです。最新の発掘調査成果を報告するとともに、赤井官衙遺跡の歴史的な意義とその魅力を講演します。

## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



### 東松島いちご狩り情報

今年も「あそら農園」のいちご狩りが始まりました。宮城県内でも栽培が珍しい品種のいちごが初登場。甘味と酸味が程よい完熟いちごの収穫を楽しむことができます。

■開催期間 5月下旬まで

※時期によっていちごの発育状況が異なりますので、最新の情報はSNSまたは電話で問い合わせください。

■開園時間 10時~14時まで(最終入場:13時まで)

■定休日 月・金曜日

■料金 45分食べ放題(練乳の提供あります)

・大人(13歳~64歳):2,500円 ・シルバー(65歳以上):2,000円

・小学生:1,800円 ・未就学児:1,200円

・3歳以下:無料 ※金額は税込価格。

■予約方法 右記二次元コードの予約専用サイトから申し込み

■農園所在地 東松島市野蒜字西余景21

■問 株式会社アソラ

東松島市野蒜字北余景21 ☎0225-98-8123



予約専用サイト

### 道の駅東松島 イベント情報

震災から今年で15年の節目を迎えるにあたり、記憶を風化させることなく次世代へと繋いでいこうとの想いを込めたイベントを開催します。

ステージパフォーマンスでは歌手の新浜レオンさんによる復興ミニライブを行います。その他、海苔汁のお振舞や地元事業者による販売会など様々な企画を開催しますので、ぜひ道の駅東松島にお越しください。

#### Tsunagu

■日時 3月8日(日) 10時~

■場所 道の駅東松島 緑地  
広場・多目的広場

■企画(敬称略) 海苔汁お振舞、キッチンカー販売、地元事業者による販売会(おのくん・清水置店)、新浜レオンによる復興ミニライブ、SAY'S東松島によるステージ演奏 等

※開催内容は変更になる場合があります。

※当日の天候により急遽中止となる場合があります。



矢本子育て支援センター  
「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日



### 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については  
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター  
「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日



#### ほっとふるの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 3月24日(火)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
- 日時 3月14日(土)9時～16時  
3月28日(土)9時～16時
- おゆずり会
- 日時 3月13日(金) 10時～11時30分
- 持ち物 エコバッグや紙袋など

#### 世話やしセミナー「子どもに伝わる」伝え方

- 【要申込 先着12組】
- 子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方について保健師にお話をさせていただきます。
- 日時 4月28日(火) 10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 講師 東松島市健康推進課 保健師
- 対象 未就学児の保護者



#### あいあいの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 3月18日(水)9時～12時
- ※おはなし会10時～10時30分



## 外遊びを楽しもう!

暖かい日が待ち遠しいですね。天気がいい日のほっとふるでは、  
外遊び(遊具・砂場・乗り物)が楽しめます



ほっとふる・あいあいでは、

### 来館親子の支援を 一緒に行う仲間を募集しています

- 職種 支援センター指導員助手(パート)
- 勤務日 月～土曜日の間で週5日勤務
- 資格 保育士、幼稚園教諭、教員免許等いずれか所持
- ※事前に電話連絡の上、履歴書を提出してください。
- 詳しい内容は二次元コードから子育て支援センターホームページを確認ください



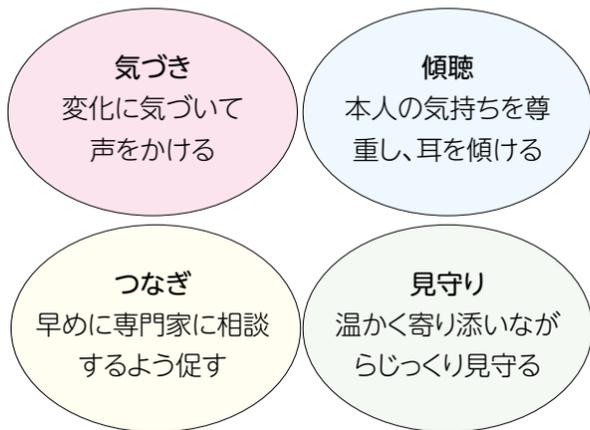
## 健康情報かわらばん



■問 健康推進課健康支援係 ☎内線 3 1 2 0

### 3月は「自殺対策強化月間」です

## 大切な人、身近な人の悩みや変化に



## それがゲートキーパーです

- ◎変化を見逃さないで
- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 周囲との交流を避けるようになった
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増えたが多くなる
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 飲酒量が増える
- (※厚生労働省:うつ対策推進方策マニュアルから)



相談窓口 (市ホームページ)



声のかけ方などの動画(厚生労働省)

専門家だけでなく、誰でもゲートキーパーになることができます。大切な人の、身近な人の「悩み」や「変化」に気づいたら、まずは声をかけることから始めてみませんか。

## SportsParadise

東松島市スポーツ協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### スポーツセミナー 参加者募集

#### 睡眠不足がアスリートに与える影響・睡眠改善対策 「睡眠の重要性とスポーツパフォーマンス向上」

「スポーツに適切な睡眠とは...」

睡眠不足がアスリートにどんな悪影響を及ぼすのか、またどれくらいの睡眠時間がスポーツパフォーマンス向上にとってベストなのか?スポーツと睡眠に関する関係性を今回のスポーツセミナーで詳しく紹介します。

- 日時 3月13日(金)19時～20時30分
- 会場 東松島市コミュニティセンター 2F 会議室
- 講師 金 瑞年 氏 仙台大学 体育学部体育学科
- 2017年仙台大学大学院スポーツ科学研究科スポーツ科学専攻修士課程修了、2021年東北大学大学院医学部運動学分野医科学専攻博士課程修了・博士(医学)取得、2025年4月から 現職
- ◎東北師範大学(中学)までショートトラックスピードスケートのプロスポーツ選手
- 対象 競技スポーツを行う方、指導者、部活を行う方などスポーツに関わる全ての方
- 定員 40名(定員になり次第締切) ■参加料 無料
- 申込み切 3月6日(金)
- 申込 スポーツ協会窓口または電話で申込みください。

#### きつず広場開放日

- 日時 3月6日(金)・13日(金) 9時～11時30分
- 場所 市民体育館アリーナA・B
- 対象 未就学児とその保護者 ※保護者同伴が利用条件です。
- 利用料 保護者1人 200円(市外 600円) ※未就学児無料
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

# ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問

健康推進課子ども健康係

☎内線3102・3108

	乳幼児健康診査(診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります)								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
3月	27日(金)	令和7年11月	25日(水)	令和6年8月	26日(木)	令和7年7月14日 ～8月31日	24日(火)	令和4年10月	19日(木)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。  
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

## 妊娠・出産・子育てに関すること

### 子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

### 母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリもしくは電話で予約してください。



子育て支援アプリダウンロード

### イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。



市ホームページ

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116・3123

## 休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



### 東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月1日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局赤井駅前店	84-2911
3月8日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
3月15日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
3月20日(金・祝)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
3月22日(日)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
3月29日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466

### 夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時/土曜日 18時～翌朝7時/日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間  
9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター  
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

### 救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日<24時間>
子ども救急電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日<19時～翌朝8時>

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。  
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

### 歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所  
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

## 教えてドクター!みんなの健康相談室 vol.8 (最終回)

Q 特定健診とはどのようなものですか?義務なのでしょうか?人間ドックとの違いや所要時間、費用負担はどのようなものでしょうか?(55歳男性)

A 東松島市の皆さま、こんにちは。 仙台ペインクリニック石巻分院の川井康嗣と申します。日々お忙しく、ご自身の体調管理がつい後回しになっていませんか。今日は、「特定健診(特定健康診査)」について、お話をさせていただきます。

「健診って、義務なの?」

いいえ、法的な罰則のある「義務」ではありません。これは、国や自治体が皆さまに用意した「自らの健康を知る権利」です。

「人間ドックと何が違うの?」

人間ドックが「体の隅々まで調べる精密検査(高額・長時間)」だとすれば、

特定健診は「生活習慣病に特化した基本点検(安価・短時間)」です。特定健診は、心臓病や脳卒中につながる「メタボリックシンドローム」の芽を早期に見つけることに特化しています。

「忙しいし、お金もかかりそう…」

ご安心ください。特定健診は、問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査といった基本的な内容で、所要時間は1時間程度で終わることがほとんどです。また、東松島市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方であれば、費用は無料です(19歳～39歳の方も希望すれば2,000円で受けられます)。

また、追加費用はかかりますが、各種がん検診や肝炎ウイルス検査、骨密度検査、脳ドック、歯周病検診なども受けられます。

最後に生活習慣病の症状が出る前にチェックする—それが特定健診の役割です。そして皆さまの健康が、東松島市の元気につながります。



仙台ペインクリニック  
石巻分院  
川井康嗣院長

**令和8年度 東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)事業の募集**

東松島市では、「東松島市第3次総合計画前期基本計画」に基づき、市民協働のまちづくりの推進に向けて、市民が主体となり地域課題の解決や住みよいまちづくりに取り組む公益的な活動や事業を資金面で支援しています。

市と市民が相互に協力し合う「市民協働のまち」の実現に向けて取組む事業を募集します。

申請予定の団体の方は、事前説明会に参加ください。

**■申請できる事業**

東松島市における市民協働のまちづくりの推進に向けて「東松島市第3次総合計画前期基本計画」に則り、市民が主体となり、地域課題の解決や住みよいまちづくりを目指すために実施するまちづくり活動や事業で、一部の対象だけでなく広く市民を対象としている点や、活動を長く自立して続けられるか、といった点を重視します。

なお、次の要件に該当する事業は対象外となります。

- (1) 政治活動・宗教活動または主に営利を目的とした事業
- (2) 国・県・市や公共的な団体などから、重複助成を制限されている事業
- (3) 過去に3回以上本交付金の交付を受けている事業

**■申請できる団体**

公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体。

※東松島市民が事業対象でかつ地域課題の解決や住みよいまちづくりにつながる事業内容であり、本交付金事業の終了後も継続して活動を実施する意思があれば、団体所在地の市内外は問いません。

なお、次の要件に該当する団体は申請できません。

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
- (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)

**■交付金額**

交付金区分	事業区分(※)	申請上限額	事業費に対する交付率
地域まちづくり交付金(一般提案)	新規事業	30万円	対象経費の10分の10
	継続事業	10万円	

※新規事業:過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのない事業  
継続事業:過去に地域まちづくり交付金(一般提案)の交付を受けたことのある事業

**■対象となる経費**

- ① 報償費等…講師や専門家への謝礼や交通費など
  - ② 需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
  - ③ 役務費…郵送料、保険料など
  - ④ 使用料…会議室、機材のレンタル料金など
  - ⑤ 備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金申請額の概ね4分の1の金額まで)
  - ⑥ そのほか…事業の性質上必要と認められる経費(事前に相談ください)
- ・事業実施期間は、交付決定日以降～令和9年2月28日(日)までです。  
※団体の運営にかかる経費(団体事務所の光熱水費や家賃)や団体構成員への人件費等、対象外となる経費があります。

**■事前説明会(予定)**

- ・日時 ①3月28日(土)10時～12時 ②3月30日(月)10時～12時
- ・場所 市役所 大溜分庁舎

- ・内容 交付金の趣旨や提出書類の説明、質疑応答、個別相談など

※交付金を申請予定の団体の方は、上記のいずれかの事前説明会に予約の上、必ず参加ください。上記の日程で出席が難しい場合は、下記担当まで相談ください。

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3808

**HOPE 希望の大麦農業体験教室**

第142回

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311  
<https://hm-hope.org/>



昨年11月から「希望の大麦農業体験教室」がスタートしました。  
本教室は全6回の農業体験を通じて、地域の特産品に親しみながら、食や農業の大切さを次世代へ伝えることを目的としています。  
第1回教室では、東松島市内の小学3～5年生6名が参加し、農業法人株式会社めぐいと・土井副社長の指導のもと、「希望の大麦」の種まきを体験しました。子どもたちは初めての農機具に戸惑いながらも、土の感触を楽しみ、笑顔で作業に取り組みました。  
2月8日には第2回教室として「麦踏みしよう!」を開催し、冬を越えて育った麦を踏む伝統的な作業を体験しました。今後は子どもたちが収穫まで体験を重ね、収穫した「希望の大麦」を使った麦茶の製造・販売まで行いました。



▲参加した子どもたち



▲種まきを体験しました

**認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング & 認知症家族の会を開催します**



**認知症カフェ**

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

- やすらぎカフェ** ■日時 3月12日(木)10時～12時  
■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ヶ丘三丁目27-1)  
■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110
- Café de めえめえ** ■日時 3月15日(日)10時～12時  
■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)  
■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311
- 日和カフェ** ■日時 3月18日(水)10時～12時  
■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)  
■問 グループホーム日和 ☎84-1221
- AYA café(彩カフェ)** ■日時 3月20日(金)14時～16時  
■場所 いろどりの丘(野蒜ヶ丘二丁目25-2)  
■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571
- さくらかふえ** ■日時 3月21日(土)10時～12時  
■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)  
■問 (代)ばんぶきさん矢本 ☎98-9145
- そよ風カフェ** ■日時 3月22日(日)10時～12時  
■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)  
■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165
- カフェきんもくせい** ■日時 4月4日(土)10時～12時  
■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)  
■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

**東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を同日開催**

- 日時 3月18日(水) 10時～11時30分
- 場所 矢本西市民センター 会議室1
- 内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談
- 参加費 無料 ■持ち物 飲み物など
- 対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)
- 申込 3月16日(月)まで下記担当へ連絡ください
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

## 各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。



相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	3月23日(月)10時~15時(予約制)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3108
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	3月12日(木)14時~17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3120
精神保健福祉相談	3月2日(月)14時~17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所(所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 電話などで申し込みください。宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	3月13日(金)10時~15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
思春期・ひきこもり専門相談	3月12日(木)13時~17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
相続登記専門司法書士無料相談会	3月25日(水) ①13時~13時45分 ②14時~14時45分 ③15時~15時45分 ④16時~16時45分	東松島市役所	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 復興政策課地方創生・基地対策係 ☎内線1234
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	3月4日(水)10時30分~16時(1人約50分)	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
特設人権相談	3月6日(金)10時~15時 ※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く)9時~12時、13時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1294
行政相談	3月13日(金)13時~15時	市役所矢本庁舎第1休養室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	3月19日(木)10時~16時	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	

## 国民ねんきんだより



### 国民年金基金制度のご案内

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々が国民年金に上乘せる公的な年金制度です。
- 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および国民年金に任意加入している方です。
- 掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- 万が一、早期に亡くなったときは、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。
- 加入後、掛金の額を口数単位で増減できます。

■問 全国国民年金基金 東北支部 ☎0120-65-4192  
〒980-0021 仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12F

## 消費生活情報

### ~インターネットでお買い物する場合~



インターネットで商品等を検索した場合、検索上位になったサイトは有料のリスティング広告の場合があり、会社名やサイトのURL上部にスポンサーまたは広告と記載されています。優良だから検索上位であるとは限らず、偽サイトなどが紛れ込んでいる可能性もあります。通信販売は、相手が提供する情報をみて選択するので注意と確認が必要です。

公式サイトは「本物保証」ではなく「正規品」と表現することが多く、書かれている言葉の細かい点も注意しましょう。極端な値引きを強調する事はありません。定価より大幅に安い理由として、並行輸入品・模倣品の場合があります。令和4年10月からは模倣品は税関で没収されるようになったため、国内で模倣品を製造販売している事業者が存在しています。「N級品」と呼ばれるコピー商品を販売するサイトもありますが、模倣品と分かっていて購入すると、知的財産権侵害に加担することになります。海外仕入れ・配送と書かれていれば、届かない可能性が高くなります。

販売業者と連絡が取れないケースが多くなっていますので、注文前に会社所在地、電話番号・メールアドレス記載の有無代金の支払い方法等を確認しましょう。電話番号を検索すると、相手の情報が得られる場合もあります。代引きのみ等と支払方法が限定されている場合は十分注意してください。偽サイトが返金することは、ほとんどありません。自分が今見ている「公式サイト」とは別に公式サイトがないか検索し、偽サイト情報等を確認することを心がけましょう。

~お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口  
月・水・金曜日9時~15時(12時~13時を除く) ☎内線1294  
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188  
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

## 東松島市高齢者福祉計画・介護保険計画策定のためのアンケート調査にご協力ください



この調査は、高齢者福祉計画・介護保険計画の策定に際し、介護や福祉、生活支援などの施策検討の参考にするために行うものです。提出期限は3月6日(金)までとなりますので、アンケートが届いた方は回答をお願いします。

■対象 無作為抽出により選定した市内にお住まいの65歳以上の方

■問 福祉課高齢介護係 ☎内線1187・1188

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 「みんなの市民センターだより」の配布方法が変わります

これまで毎年、市報4月号とあわせて各家庭へ冊子で配布していた「みんなの市民センターだより」は、全戸配布を終了し、各市民センター、市役所(矢本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜分庁舎)およびコミュニティセンターで、希望者への配布に変わります。また、令和8年度以降の「趣味の教室」や「各種学級」の受講者募集については、市報4月号、各市民センターだより4月号、市ホームページなどでお知らせします。

■問 市民協働課自治組織支援係  
☎内線3805

## 震災復興伝承館の休館日変更について

震災復興伝承館は、これまで毎月第3水曜日を休館日としていましたが、4月1日から毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌営業日)が休館日となります。利用の際は間違いないようお願いします。

※年末年始はこれまでどおり12月29日～1月3日が休館です。

■問 復興政策課企画調整・統計係  
☎内線1243

## 宮城県事業復興型雇用創出助成金のお知らせ

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

■助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

■受付期間 3月2日(月)～31日(火)

※申請には一定の要件がありま  
すので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください  
。左記まで問い合わせ  
ください。  
・今年度末をもって第2期復興・  
創生期間が終了することに伴  
い、本助成金の認定申請(新  
規)の受付は今年度で終了と  
なります。



宮城県雇用対策課  
ホームページ

■問 宮城県雇用対策課雇用創出推進班  
☎022-797-4661

## 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

■対象資格

- ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
- ②平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの

- (1)大学(短大を除く。)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

3月23日(月)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。



## 自衛官募集

自衛官候補生	<p>■応募資格 18歳以上33歳未満の方</p> <p>■受付期間 年間を通じて行っています</p>
一般曹候補生(第1回)	<p>■応募資格 18歳以上33歳未満の方</p> <p>■受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)</p> <p>■試験日 1次試験:5月16日(土)～24日(日)のうちいずれかの日程を指定され、WEB上で試験</p>
幹部候補生(第1回)	<p>■応募資格</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)</li> <li>・「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者等(見込含)</li> <li>・「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方</li> </ul> <p>■受付期限 3月1日(日)～4月3日(金)</p> <p>■試験日 1次試験:4月11日(土)・12日(日)</p> <p>※12日は飛行要員のみ</p>
幹部候補曹(第1回)	<p>■応募資格 20歳以上33歳未満の方</p> <p>■受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)</p> <p>■試験日 1次試験:4月11日(土)</p>
予備自衛官補	<p>■応募資格 18歳以上52歳未満の方</p> <p>■受付期限 3月30日(月)まで</p> <p>■試験日 4月1日(水)～19日(日)のうちいずれかの日程を指定されWEB上で試験</p>
医科・歯科幹部自衛官	<p>■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者</p> <p>■受付期限 5月21日(木)まで</p> <p>■試験日 6月19日(金)</p>
キャリア採用幹部	<p>■応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方</p> <p>■受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)</p> <p>■試験日 「陸」 6月8日(月) 「海」 6月12日(金)または15日(月) 「空」 6月15日(月)</p>

■問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6  
☎/FAX 0225-83-6789



自衛隊宮城地方  
協力本部ホーム  
ページ

## 国家公務員試験採用情報

NAVIER(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

■第1次試験日 5月24日(日)

■問 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 内線3336

人事院東北事務局

☎022-221-2022

## 引っ越し等に伴う上下水道の手続きはお早めに

■使用中の手続き 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

■使用開始の手続き 「水道をご利用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡くだ

さい。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

■問・申込 水道企業団お客さまセンター(受託事業者:石巻地方水道サービス共同企業体)

☎96-4955

8時30分～18時

(土日・祝日を除く)

## 住所異動の届出手続きは忘れずに!

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係

☎内線1123・1609

## 納期限・振替納税のお知らせ



令和7年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日(振替納税を利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。電子申告をご利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署に相談ください。なお、既に「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税を利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)  
音声案内に従い「2番」を選択してください。



# 戸籍のまど

令和8年1月掲載依頼分  
(1月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどへの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1331-1334

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
筒場	阿部 佑星	大輔
上町一	鹿野 杏心	航希
横沼西	岡本 依大	啓輔
若葉	加藤 聖隆	祥
関の内三	木村 藍琉	拓磨
野森ケ丘	沼田 朔弥	智花
横沼一	磯部 蒼海	望美
貝殻塚二	山下 月詩	苑香

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
平岡	千葉 雄大
石巻市	金野 洋子
谷地	青山 剛
谷地	阿部 弥生
横沼西	奥山 優斗
横沼一	橋本 七海
川下	丸山 翔哉
川下	高橋 南星

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
菅原	菅原 勝治	80
下町二	茄子川 悦雄	86
川下	鈴木 榮	92
横沼二	阿部 哲夫	76
里北	浅野 哲夫	88
四反走	阿部 祥	94
貝殻塚二	伊藤 由美	90
往還下	吉木 素子	81
南緑	佐々木 榮子	83
下町一	津田 房子	66
柳上	赤間 力	84
上戸二	鈴木 静男	86
貝殻塚二	吉田 敏雄	82
貝田	片倉 正吾	73
塩入	かたがら 清子	99
裏	鈴木 清子	95
川下	尾形 真位	88
往還上	山川 美江子	88
小野下	千葉 孝志	61
西福田	相澤 まゆみ	67
貝殻塚一	佐藤 次男	92
浅井	木村 清信	74
四反走	伊藤 勝	82
小野下	佐々木 幸一	87
大島	加藤 重男	85
月浜	小野 重男	95
横関	鐘水 英博	76
柳下	阿部 勇	97
里南	設楽 清次	89
横沼東	佐藤 清次	88
若葉	櫻井 清次	85

## 第7回「東松島フォトサークル写真展」を開催します



東松島市のアマチュア写真愛好家グループの写真展を下記のとおり開催します。東松島市の魅力的な風景や四季の花々を中心に、県内外の風景や祭りの写真など約30点を展示します。

- 日時 3月3日(火)～31日(火) 9時～17時(最終日は15時まで)
- 場所 矢本西市民センター 憩いギャラリー ■料金 入場無料
- 問 東松島フォトサークル 会長 高橋 達也 ☎090-2360-9938

## 自主映画『有り、触れた、未来』上映会のお知らせ



東日本大震災から15年、被災地では日々懸命に日常生活を営み、「生かされて生きる力」を繋いできました。この映画では「命を繋ぐこと」の大切さや尊さをテーマにしており、やがて「有り、触れた、未来」へという願いが込められています。

宮戸地区や県内でオールロケ、著名俳優陣が多数出演しており、オープニングには太鼓演奏の特別ライブもあります。ぜひお越しください。

- 日時 3月28日(土)
  - ・開場 12時30分
  - ・開演 13時(太鼓演奏特別ライブ)
  - ・上映 13時30分
- 場所 市コミュニティセンター ホール
- 入場料 中学生以上500円/小学生以下無料
- チケット販売 当日12時30分から市コミュニティセンターで販売します。事前購入を希望の場合は、(株)櫻井建設事務所(小野駅前)、(株)文尚堂、(株)おいかわで購入できます。
- 主催 「有り、触れた、未来」上映実行委員会
- 後援 東松島市、東松島市教育委員会、東松島市文化協会、みやぎ梅の実会石巻支部、三陸河北新報社、石巻日日新聞社、ラジオ石巻
- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

## G・うさぎ 第13回朗読会「ふんわり昔ばなし」を開催します



市内に伝わる伝説や児童文学などをピアノ音楽、画像とともにお届けします。

- 日時 5月2日(土)13時30分～(13時開場)
- 場所 市コミュニティセンター 2階会議室
- 料金 入場無料

### 朗読ボランティア

### G・うさぎの朗読をYouTubeで

東松島市社会福祉協議会の作成で3つのチャンネルができました。



市報ひがしまつしま

市報ひがしまつしまを毎月声でお届けします



矢本の伝説

矢本村、小松村、大曲村、赤井村、塩入村、大窪村の伝説



矢本の昔ばなし

口伝えで語り継がれた昔話

- 問 東松島市社会福祉協議会 ☎0225-83-5001
- G・うさぎ 丸山 ☎090-7936-6846

広告



## 車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売  
**(有)鳴瀬島山自動車**  
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

♪趣味のピアノから専門的なレッスンまで♪  
ピアノコース

リトミックコース(幼児)

大人のピアノコース

大人のピアノ講座

- ★5カ所の教室でレッスン開催中
- ・イオンタウン矢本教室
- ・矢本南浦教室
- ・鳴瀬幼稚園教室
- ・ひばり幼稚園教室
- ・石巻住吉教室

# スギモト音楽教室



(株)シーインパルス  
TEL: 0225-98-5007

# 市民のカレンダー3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤 ◆春の火災予防運動(7日(土)まで) ■防災ワークショップ 13:30	2 ■図書館休館日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・第8期納期限日	3 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約)	4 ■ちっちゃい子向け おはなし会 11:00 ●鳴瀬未来中学校小中 合同あいさつ運動	5 ■囲碁将棋のつどい	6 体 ◆特設人権相談 10:00(市コ) ●市内中学校卒業式 ■図書館延長閉館(20:00まで)	7 体 ■おはなし会 10:30 ▲第23回小学生卒団記念バレーボール大会
8 赤 ◆マイナンバーカード 休日交付窓口(要予約) ▲第3回ひだまりの里 ふれあいまつり ▲小野地域ミニ文化祭	9 ■図書館休館日 ●第二学区でめこん ウィーク(～13日(金))	10 体 ◆農地転用等締切日(農業委員会)	11 ◆東日本大震災東松島市追悼式(市コ) ◆市民防災デー ●第一学区ほほえみ 一声運動	12 ■囲碁将棋のつどい	13 体 ●矢本第一中学校1学年授業参観・学年懇談会・2学年立志式 ●矢本第二中学校授業参観日(1,2年) ■図書館延長閉館(20:00まで) ◆行政相談 13:00～	14 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30 ■ジュニア・リーダー初級研修会(～15日(日)) ●矢本第一中学校リサイクル資源回収
15 赤 ▲宮城県少年少女 剣道大会(矢連) ■文化財講演会(赤セ) 13:30	16 ■図書館休館日	17 体 ◆夜間 税・税外納付 および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード 交付延長窓口(要予約)	18 ■ちっちゃい子向け おはなし会 11:00	19 ◆法律相談 10:00～ ■囲碁将棋のつどい ●市内小学校卒業式	20 春分の日 体 ■東松島市スポーツ 健康都市表彰式	21 体 ■おはなし会 10:30 ●公立保育所修了式 ●粗大ごみ(直接搬入) 臨時受入(～22日(日))
22 赤 ▲献血・骨髄バンクドナー 登録(イオンタウン矢本) 10:00	23 ■図書館休館日	24 ●市内小中学校修了式	25 ■相続登記専門司法書士無料相談会(要予約)	26 ■囲碁将棋のつどい ●鳴瀬未来中学校 新入生一日入学	27 ■図書館休館日(図書整理日) ●市内小中学校離任式	28 ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30
29 赤	30 ■図書館休館日	31 ◆後期高齢者医療保険料第9期納期限日	<b>自転車乗車時のヘルメット着用は法制化されました</b>  本気で検討 ヘルメットの着用! まずは確認 自転車保険に加入していますか?		<b>令和8年4月から自転車の交通違反に『青切符』が導入されます!</b>  違反行為一例 携帯電話使用等(保持) 一時不停止 反則金 12,000円 反則金 5,000円	

東松島市役所(矢本庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	西セ 矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市コミュニティセンター 82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180	曲セ 大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	市市民体育館 82-9030	奥運 奥松島運動公園 88-4588	赤セ 赤井市民センター 82-2075
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	矢連 矢本運動公園 82-6804	PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場 98-7089	塩セ 大塩市民センター 82-7532
老人福祉センター 83-2717	赤体 赤井地区体育館 82-6803	健増 健康増進センター ゆぶと 84-3855	小セ 小野市民センター 87-2067
矢本子育て支援センター 84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	東セ 矢本東市民センター 82-1180	野セ 野蒜市民センター 88-2056
鳴瀬子育て支援センター 87-2338	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067		あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな) 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館… 9時～12時・19時～21時、赤井地区体育館… 9時～17時、矢本運動公園テニスコート… 土:18時～21時・日:9時～17時  
 ■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1  
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和7年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円



東松島市の人口(令和8年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 18,247人(-25) 女 19,043人(-17) 計 37,290人(-42)  
 世帯数 16,791世帯(+12) ( )内は前月比  
 ●令和6年同時期計 ( )内は前年比 ●令和4年同時期計 ( )内は3年前比  
 37,829人(-539) 16,737世帯(+54) 38,865人(-1,575) 16,541世帯(+250)