



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日

ほっとふるの10月の主な行事

- おひさまひろば(ぽかぽかタイム)
■日時 10月8日(木)
10時～10時30分
- 保育所説明会【要申込】
■日時 10月9日(金)・15日(木)
それぞれ10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY
■日時 10月28日(水)9時～15時

○すこやか学級合同企画
「子どもと一緒にヨガを楽しもう」
【要申込・先着15組】
■日時 10月19日(月)
10時～11時15分
■場所 市コミュニティセンター
■対象 未就学のお子さんと保護者
■講師 たかはしのぶ 高橋伸枝氏
※運動できる服装で
参加ください。



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



子育て講座「あわてないための子どもの救急」募集のお知らせ

～現役救急隊員がつたえるおうちでできる応急対応～

いざという時慌てずに行動できるよう、普段の生活の中で起こり
うる子どものけがや病気の初期対応と手当の仕方を学びましょう。

【要申込・先着10組】

- 日時 11月10日(火)10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
- 対象 未就学のお子さんと保護者



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



あいあいの10月の主な行事

- 保育所説明会【要申込】
■日時 10月5日(月)
10時～11時30分
- おひさまひろば(のびのびタイム)
■日時 10月13日(火)
10時～10時30分

ゆずります・ゆずってくださいコーナーの紹介

子育て支援センターを通して、ベビー服やベビー用品、幼稚園の制服や体操着等を、譲りたい方から必
要な方へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物がありましたら、館内の掲示板「ゆずります・ゆ
ずってくださいコーナー」に載せてみませんか？

ゆずります

〈品物〉
〇〇幼稚園制服110サイズ
〈コメント〉
使用していたものですが、使って
いただけると嬉しいです。

ゆずってください

〈品物〉
チャイルドシート(新生児～)
〈コメント〉
無料で譲っていただけると助か
ります。



※譲りたい方は、譲り先が見つかった際に支援センターから連絡しますの
で、それまでご自宅に保管をお願いします。詳しくは支援センターまで
お問い合わせください。

ほっとふる・あいあいそ
れぞれに掲示板「ゆずり
ます・ゆずってください
コーナー」があります。

観味美魅 ひがしまつしまの
みりよく発見! 観光と物産



みやぎオルレフェア2026
「奥松島コース8周年記念オルレ開催」参加者募集

宮城オルレの中でも特に人
気の奥松島コース(10km)を、
豊かな自然や歴史に触れなが
らゆったりとご自身のペース
で歩いてみませんか。昼食には
「特製シーフードカレー」の提
供を予定しています。今年で8
年目を迎えた奥松島の景色と
ともにぜひ堪能ください。



- 日時 11月14日(土)
9時30分～15時頃(受付:9時～)

■集合場所 あおみな(宮戸字川原5-1)

■参加費 1,500円(昼食代、保険代込)

■定員 130人

■申込期間 10月13日(火)～11月6日(金)

※定員になり次第締め切り

■その他 悪天候等により中止になる場合があります。

■主催 東松島市 ■主管 (株)東松島観光物産公社

■問・申込 (株)東松島観光物産公社

☎0225-86-1511(平日9時～17時)

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会

スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第55回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

- 日時 11月29日(日) ■場所 鷹来の森運動公園

■種目および参加料(1人1種目のみ)

※参加者全員にオリジナルTシャツの進呈があります

No.	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	1,800円
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	

10月23日(金)募集締め切り
大会要項および参加申込書は
●東松島市スポーツ協会(市民体育館2階)
●各市民センター
●スポーツ協会ホームページ
(www.h-taikyo.jp)からダウンロード
上記方法で入手できます。
詳しい内容を確認の上、スポーツ協会事務
局窓口まで申し込みください。また市内小
学校の児童は、学校から別途配布される申
込用紙を利用ください。

リフレッシュフェスティバル 10月11日・12日 開催

「スポーツの日」に家族みんなでスポーツを楽しみ、体も心も気分転
換しましょう!(全種目参加無料)

イベント内容	日時	会場	予約
ファーストキック!サッカー教室	①8時30分～②10時～	矢本運動公園 多目的運動場	要
親子みんなで楽しもうラグビー	10時～12時	赤井地区体育館	要
硬式テニス体験教室	10時～12時	矢本運動公園 テニスコート	要
施設無料開放	13時～17時	矢本運動公園 テニスコート 赤井地区体育館	不要
おためしきつずジム	9時30分～10時30分	市民体育館 アリーナCD	要
特別版	9時30分～12時	市民体育館 アリーナAB	不要
きつず広場	11時～12時	市民体育館 アリーナCD	要
ローラーピラティス体験	9時30分～10時30分	市民体育館 トレーニング室	要
秋の筋トレ大作戦	11時～12時	市民体育館 トレーニング室	要
施設無料開放	9時～17時	矢本運動公園 テニスコート 赤井地区体育館	不要
	13時～17時	市民体育館 アリーナ	不要

※施設無料開放…①中学生のみで利用の場合は16時30分まで。
②矢本運動公園テニスコートは、1回1時間まで(雨天中止)。
③市民体育館と赤井地区体育館は1回2時間まで。