



市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

●健康特集	 P2	●教育特集	 P3
●まちの情報広場	 P4~P9		
●City View!	 P10・11	●まなびい・図書館だより	P12
●縄文村だより・東松島の教育を語る	 P13		
●子育て支援センター・スポバ通信・みりよく発見!	 P14		
●ヘルシーインフォメーション	 P15		
●市民協働のまちづくり ほか	 P16		
●各種特設相談 ほか	 P17	●生活情報	 P18
●戸籍のまど ほか	 P19	●市民のカレンダー	 P20

完成した大曲小学校の新校舎



学びと安心のよりどころ

大曲小学校で新校舎完成 震災経験生かし避難所機能充実



▲新校舎の完成を祝い、関係者と代表児童がテープカット

老朽化に伴う建て替え工事を進めていた大曲小学校で新校舎が完成し、現地で落成式を開催しました。同校は津波浸水想定区域内にあり、災害時の指定避難場所です。そのため3階建ての校舎の東西には、津波避難用の屋外階段を設けています。また、東日本大震災で1階が浸水した経験から、2階以上に発電機置場や約2,000人分の物資を備蓄する防災倉庫を配置し、屋上部分には非常時の電源にも活用できるソーラーパネルと蓄電池を備えました。落成式では渥美市長をはじめ、関係者と代表児童が昇降口前でテープカットを行い、完成を祝いました。(9月3日)



▲普通教育



▲多目的スペース



▲災害時の電源確保に役立つソーラーパネルを屋上に120枚設置

健康特集

ー健診で高血圧を指摘された方々にー

今からできる 生活習慣病の重症化予防



高血圧や糖尿病などの生活習慣病は初めのうちは症状がないことがあります。「症状がないから大丈夫」とそのままにしていると、知らず知らずのうちに病気が進み、脳卒中や心臓病、腎臓の病気などにつながる場合があります。いつまでも元気で自分らしく生活していくためには自身の健康管理が大切になります。今年度は地域住民の健康を守る取組として、桃生郡医師会の先生方にご協力をいただき、健康についての特集を2回お届けします。今回は永沼ハートクリニック院長の永沼 徹先生に「高血圧」についてお話をいただきました。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3122

みなさん、自分の血圧を「最近いつ」測りましたか。健診や病院で測ったきりという方も多いのではないのでしょうか。

高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行し、気づいたときには脳卒中や心筋梗塞、腎臓の病気など、命や生活に大きな影響を及ぼす病気を引き起こします。静かに進む「サイレントキラー」なのです。だからこそ、病院で測る「一瞬の血圧」だけでなく、自宅での血圧、つまり家庭血圧がとても大切になります。今日はその理由と具体的な測り方について説明します。



桃生郡医師会
産業医担当理事
永沼ハートクリニック
院長
永沼徹先生

高血圧症の診断基準

上:130mmHg以上、または下:80mmHg以上で高血圧症とされます。

自宅で測った血圧がこの目安を超える日が続くと、将来の脳卒中や心臓病のリスクが高くなります。早めに医療機関に相談し、生活習慣の見直しや治療を検討することが大切です。

記録と医師への伝え方

測った血圧はその場で忘れてしまいやすいので、必ず記録に残すことが大切です。

日付、時間、上の血圧、下の血圧、脈拍を書き残す。特に血圧が高い時には、塩分の多い食事、飲酒、睡眠不足、強いストレスなど、思い当たる理由があれば一言メモしておく。低いときには体調不良がないかどうかを記録しておく。

こうした記録は、医師が治療方針を決めたり、薬の効き具合を判断したりする上で非常に役に立ちます。「ただ測る」のではなく、「自分の生活と結びつけて振り返る」ことで、血圧の管理はぐっと意味のあるものになります。毎日血圧を測定することにより自分の安定した血圧測定のタイミングを見つけることができるでしょう。そうしましたら、日本高血圧学会が推奨する正しい血圧の測定の仕方と毎日の記録をつけていくとよいのです。

学会で推奨する上手な自宅での測り方

家庭血圧は、測り方をそろえると日頃の健康管理がしやすくなります。日本高血圧学会などの指針では次の2つの時間帯での測定が推奨されています。

朝 起床後1時間以内に、排尿をすませ、朝食や朝の薬を飲む前。椅子に座って1～2分休んでから測定します。

夜 就寝前に、椅子に座って1～2分休んでから測定します。

測り方そのものも、とても重要です。日本高血圧学会やメーカーの解説では、次のようなポイントが示されています。

- ・静かな部屋で、会話をせずに測定する
 - ・椅子に座り、背もたれに寄りかかり、足裏は床にぴったりつける
 - ・カフを巻いた腕は、心臓の高さになるようテーブルなどに乗せる
 - ・測定前30分程度は喫煙、カフェイン飲料、激しい運動を避ける
- 学会の指針というのはなんか堅苦しくて、儀式的次第みたいですね。慣れてきたら、もっと気楽に測りましょう。

生活習慣と家庭血圧の関係

家庭血圧は、生活の変化を敏感に映します。塩分の多い食事が続く、体重が増える、運動不足の期間が長くなる、ストレスや睡眠不足が続く、こうした変化が自宅での血圧にも表れやすくなります。

逆に、減塩や体重コントロール、適度な運動、十分な睡眠を心がけると、数週間から数か月のうちに家庭血圧の改善として現れます。

なぜ自宅血圧が大事か

病院で測る血圧は、そのときの緊張やストレスの影響を強く受けます。

「**白衣高血圧**」は病院では高いけど家ではそれほどでもない、白衣を見ると血圧が上がる。「**仮面高血圧**」は病院では正常だが自宅や職場で高くなるという状態もあります。これらは診察室の血圧だけでは判定しにくいものです。

特に仮面高血圧は、脳卒中や心筋梗塞のリスクが見えにくく、放置されやすいです。

一方で、自宅で落ち着いた状態で毎日測った血圧は、普段の生活の中で心臓や血管にかかっている負担をよく表します。家庭血圧をきちんと測ることで、こうした隠れたリスクを早めに見つけられます。

日本高血圧学会は診察室の血圧だけでなく自宅での家庭血圧を治療の中心にすることを強く勧めています。家庭血圧は仕事前後やリラックス時など、普段の状態を反映しやすいからです。言い換えれば、自宅での家庭血圧は「今のあなたの血管年齢の通信簿」となります。

高血圧初心者に向けて「随時血圧」から始めよう

高血圧学会の推奨する血圧の測り方は後半の段落で説明しますが、私の診療所では高血圧初心者の方には「随時血圧」の測定を勧めています。すなわち、いろいろなシチュエーションで血圧を測定することによって自分の血圧の特徴を知ってもらうことを目的にしています。また何度も練習を重ねて血圧を測ることの面倒くささを克服してほしいのです。

朝起きてすぐの寝ぼけているとき、朝食後のまったりした時間、いや朝はバタバタと忙しいですね。朝の薬を飲んで1時間後ぐらいの薬の効果が始まったとき、昼食前のイライラしているとき、夕方仕事が終わって疲れているとき、入浴後ほっとしているときなど、いろいろな状況で測定をし、自分の血圧の上がり下がりの特徴を知ってほしいのです。高血圧症初心者は測定値に一喜一憂する必要はありません。その感情も血圧に影響しますからね。しかし一番重要なことですが、あなたのいまの血圧がなぜ高いのか低いのかその理由を考えてほしいのです。原因を見つめてほしいのです。

健診の結果「要精検」等の判定があった方は、そのままにせず、早めに主治医や医療機関へ相談しましょう

東松島市を含む石巻圏域では高血圧・糖尿病などの生活習慣病の重症化や、人工透析の主な原因疾患である糖尿病性腎症を予防する目的で生活習慣病重症化予防事業を行っています。

生活習慣病を早期発見・予防するためにも、定期的に健診を受けて客観的なチェックを受けることが大切です。健診を受け、結果を健康管理に役立てましょう。

特定健診【個別健診】

市の集団健診を受けられなかった方は、市内3医療機関で個別健診が受けられます。

■日程 令和9年2月27日まで(要予約)

■対象 本市国民健康保険加入者40～74歳のうち今年度の特定健診を受けていない方

■費用 無料 ■申込 下記医療機関へ直接予約してください。診察時間内に問い合わせください

■医療機関 ・真壁病院 ☎82-7111 ・やもと内科クリニック ☎98-3260

・イオンタウン矢本内科 ☎24-6119

教育特集

学校部活動が新しく生まれ変わります

～「部活動の地域展開」の一部が10月からスタート～



1 なぜ「地域展開」が必要か&東松島市が目指す姿

近年、少子化により「部員不足で単独校では大会に出られない」「学校にやりたい部活動がない」といった課題が生まれています。また、教員の働き方改革が求められる中、経験のない競技の指導が教員の大きな負担になっている現状もあります。

そこで東松島市では、市の教育振興基本計画に基づき、将来にわたって子どもたちが多様な活動に親しめる環境を守るため、中学校部活動の地域展開を推進します。これは部活動の場を「学校」から「地域」へと広げ、多様な指導者とともに子どもたちを育てる取組です。

9月1日に策定したガイドラインに基づき、以下の3つの理念を軸に少しずつ、しかし着実に「地域クラブ活動」への展開を進めていきます。

【3つの改革理念】

- ①少子化の中でも継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保
- ②全ての生徒が、希望に応じて多種多様な活動に参加できる環境を整備
- ③学校部活動の教育的意義を継承、地域全体で支える新たな価値創出

2 具体的な取組（10月からココが変わる）

(1)合同部活動「ひがまつALL」がさらに充実

令和4年度から段階的に進めてきた合同部活動を、10月からさらに充実します。

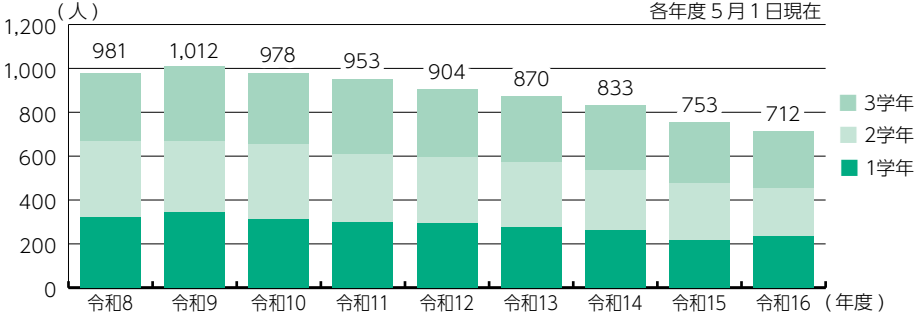
10月から翌年3月までの半年間、土日のどちらか3時間以内（月1～2回）を使って、地域の専門指導者から直接教わることができます。教員が指導者として指導を行うこともあります。市内中学校の生徒なら誰でも参加可能で、部活を引退した中学3年生の参加也大歓迎です。これまでの既存7競技（柔道・剣道・サッカー・野球・ソフトボール・バレーボール・卓球）に加え、新たな競技の活動も順次スタートする予定です。

詳しい活動日程や参加の申し込み方法は、学校を通じてお知らせするほか、市ホームページでも随時ご案内します。

■これまでの合同部活動「ひがまつALL」の様子



図1 東松島市の中学生徒数の見込み



▲東松島市の中学校の生徒数は、今後、令和9年度が最多となり10年度から減少に転じて、16年度には7割程度になると見込んでいます。

図2 東松島市の部活動地域展開のスケジュール

令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度
地域連携 (ひがまつALL)		移行期間	中間評価	地域展開		
休日の地域展開						
平日の地域展開						

→ =休日の地域展開の状況を考慮し取組を進める。

▲9月1日に策定したガイドラインで、「本市は、令和8年度から令和10年度までを移行期間とし、これまで地域連携として行ってきた休日の合同部活動「ひがまつALL」を発展させ、休日部活動の地域展開を目指します。令和10年度末までに中間評価を行い、令和11年度以降の地域展開を推進します」としています。

(2)安心・安全な「認定地域クラブ」の受付開始

子どもたちが地域で安心して活動できるよう、市が定めた基準を満たすクラブを「東松島市認定地域クラブ」として認定する制度を9月1日に発足させ、受付を開始しました。

「適切な活動時間や休養日が設定されているか」「指導や安全の体制は整っているか」など、7つの要件を満たした運営団体を教育委員会が認定します。10月以降、認定したクラブ一覧を市ホームページ等で公開していきます。

■認定地域クラブの申請の流れ



※申請は各活動を統括する「運営団体」が取りまとめて行い、提出された「認定要件確認書」等を基に審査を行います。

3 よくあるご質問【Q&A】

- Q 地域クラブになると月謝（参加費）が高くなりませんか。
- A だれでも参加しやすいよう、できるだけ負担の少ない金額（目安として3,000円程度）にするルールを設けています。
- Q 練習場所への移動や用具の準備はどうなりますか。
- A 活動場所への移動や個人用具は原則として各家庭にお願いしています。

4 問い合わせ・詳細情報

市ホームページに特設ページを開設しました。ガイドラインや認定要綱、10月以降、順次公開する「認定地域クラブ一覧」など、詳しい情報はこちらから確認できます。

■問 東松島市教育委員会

○平日の部活動・合同部活動について
教育総務課教育指導係 ☎内線1254

○今後の地域クラブについて
生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3332



「学校部活動の
地域展開」
ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和9年度 東松島市放課後児童クラブ入所申込の受付について



令和9年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用されている方には、別途案内します。

■利用対象児童 保護者が労働等により昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童

■入所申込書の配布 10月1日(木)から、市役所矢本庁舎子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書等の書類を提出していただきますので、早めの準備をお願いします

※郵送などによる配布は実施していません。

■申込受付期間 11月2日(月)・4日(水)～6日(金) 9時～17時
11月7日(土) 9時～12時

■提出先 市役所本庁舎 1階子育て支援課

※郵送などによる受付は実施していません。

■放課後児童クラブ開設場所一覧

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校敷地内
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■開所日および開所時間

開所日	開所時間
月曜日から金曜日(学校授業日)	放課後～19時
土曜日	8時～19時
長期休業日(学年始、夏季、冬季、学年末)	
振替休校日(運動会、学芸会等による)	
学校休校日(インフルエンザ等による学校閉鎖を除く)	
学年のみの振替休業日(修学旅行等による)	13時30分～19時

■保護者負担額内訳

利用区分	1人目	同一家族同時入所の2人目以降
通常利用	(月額)5,000円	(月額)2,500円
長期利用	学年始	550円
	夏季	2,500円
	冬季	600円
	学年末	550円

※同時に兄弟で利用する場合には、2人目以降が半額になります。

※利用負担金には、おやつ代も含まれます。

■その他 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184



市ホームページ

令和9年度 東松島市内保育施設入所申込の受付について



令和9年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■入所対象児童

保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童

■入所申込書の配布

10月1日(木)から、市内保育施設・市役所矢本庁舎子育て支援課で配布します。また、市ホームページに申請書類一式を掲載しています。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出していただきますので、早めの準備をお願いします

※郵送などによる配布は実施していません。

■申込受付期間および提出先

詳しい内容は、右記二次元コードから確認してください。11月から申込開始となります。

第1希望が私立保育施設か公立保育所かで申込方法が異なりますのでご注意ください。

■申込の際に持参するもの

入所申込書、添付書類等一式

■市内保育施設一覧

施設型保育施設 保育年齢:0歳(生後6か月)から5歳児まで			
施設名	定員	電話番号	所在地
矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1
大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1
大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1
牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地
野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1
私立 矢本西保育園	60人	84-2801	矢本字道地浦139番地1
私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1
私立 ウェルネスこども園 赤井(認定こども園)	教育12人	25-7790	赤井字川前四番17番地2
	保育188人		
私立 のびるこども園(認定こども園)	教育36人	84-2720	矢本字西新町10番地19
	保育85人		

地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで			
GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2
GENKIっこ保育園 すてっぷ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5

※私立のびるこども園 保育年齢:生後8カ月から

※認定こども園の定員は、上段に1号認定(教育)、下段に2・3号認定(保育)を掲載しています。

■広域入所を希望される方

市内在住で、他市町村の保育施設等を希望される方(継続利用含む)は、市役所矢本庁舎1階にある子育て支援課へ申込みください

※郵送などによる受付は実施していません。

・広域入所受付期間

11月2日(月)・4日(水)～6日(金) 9時～17時

11月7日(土) 9時～12時

※申込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望の保育施設へ入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181・1184



市ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

東松島秋まつり2026

「東松島秋まつり2026」では、会場を青い色に染め、希望ある未来に進むべく「日本一の東松島ブルー物語」を創ります。

- 日時 10月3日(土) 10時～19時
- 場所 東松島市商工会館およびその周辺
- 内容(予定) ブルーインパルス展示飛行、ブルーインパルスパイロットトークショー、小学校鼓笛パレード、和太鼓演奏、青い鯉のぼり、八鷹みこし、綱引き大会、盆踊り大会、ステージにおける各種パフォーマンス、友好都市自治体特産品販売ブース、ミュージックスターメイン花火 など
- 問 東松島秋まつり実行委員会
(事務局:東松島市商工会)
☎82-2088 FAX83-2293



東松島秋まつりホームページ

令和8年度 松島基地航空祭

飛行展示(松島基地所属航空機ほか)、装備品等の地上展示、ブルーインパルスJr.による展示を行います。当日の天候や任務等の影響により、内容が変更となる場合があります。

- 日時 10月4日(日) 9時～15時
- 場所 航空自衛隊松島基地
(矢本字板取85)

※基地内に一般来場駐車場はありません。公共交通機関等を利用ください。

※入場の際、来場者全員の手荷物検査を実施します。

- 問 航空自衛隊松島基地広報班 ☎82-2111 内線211



令和8年度 松島基地航空祭における交通規制について

10月4日(日)に開催される松島基地航空祭において、市内道路の混雑緩和のため交通規制を行います。当日は松島基地や三陸道インターチェンジ付近、道の駅東松島周辺の道路が混雑することが予想されますので迂回等の協力をお願いします。

※規制の内容は道路状況等により変更となる場合があります。

■位置図



出典: 国土地理院ウェブサイト
(<https://maps.gsi.go.jp>)
国土地理院地図データをもとに、東松島市が作成

- 問 商工観光課観光振興係 ☎内線2163

創業支援・経営支援よろず相談会の開催

市内で創業を考えている方、経営に関する様々な悩みを抱える方等を対象として相談会を開催します。

- 開催日 10月16日(金)、11月11日(水)
 - 場所 東松島市役所鳴瀬庁舎
 - 相談機関 宮城県よろず支援拠点
 - 相談時間 1人あたり80分程度
 - 定員 一日あたり4人程度
- ※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要で、定員になり次第締切ります。

東松島市創業支援・経営支援アドバイザー派遣事業

市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

- 時間 1回の利用についてはおおむね2時間以内
- 利用回数 同一利用者が利用できる回数は5回まで
- アドバイザー 経営士、中小企業診断士、税理士

- 問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線5153

創業チャレンジセミナー

- 日時 10月21日(水)、23日(金)、26日(月)、28日(水)
19時～21時 ※全4日間の出席必須。

- 場所 東松島市商工会
- 定員 10人

※参加無料。事前申込が必要で、定員になり次第締切ります。

- 問 東松島市商工会 ☎82-2088



申込フォーム

『東松島市史』(本編) 刊行のお知らせ

東松島市市制施行20周年記念事業の一環として、市制施行20年の歩みをまとめた『東松島市史』(本編)を刊行しました。東松島市の20年の歩みを知り、次代につなぐ集大成としてお求めください。

- 発行年月日 3月26日(3月30日から一般販売開始)

■主な仕様

冊子版: 上製本、A4判、総ページ: 480ページ、全ページフルカラー
電子版: DVD-ROM(パソコン専用。テレビではご覧いただけません。冊子版の内容と同一です)

- 販売価格(消費税込) 冊子版: 1冊3,000円
電子版: DVD-ROM 1枚1,500円



◀▶冊子版・ページレイアウト(イメージ)

- 問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1206

成年後見制度と相談窓口（中核機関）について



権利擁護の相談は、年々増加し、内容も複雑化していることから、成年後見制度などを含む相談窓口を明確化するため、保健福祉部福祉課内に中核機関を設置しています。認知症で金銭管理ができなくなり困っている、高齢者や障がい者が虐待を受けている、成年後見制度について知りたいなど、権利擁護に関するさまざまな相談を受け付けます。受け付けた相談には、市の担当部署や外部の関係機関と連携して対応します。

■成年後見制度とは 認知症、知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分ではない方について、契約行為や財産管理などによって不利益が生じることのないよう、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

■成年後見制度の利用方法 お住いの住所地を管轄する家庭裁判所に必要書類を添えて申し立てを行い、家庭裁判所が弁護士、司法書士、社会福祉士などの法律・福祉の専門家や親族等から後見人を選任します。家庭裁判所への申し立ては本人や配偶者、4親等内の親族等が行うことができます。申し立てをすることができる方が不在の時は、市町村長等が申し立てをすることができます。

■成年後見人等への報酬 成年後見制度の利用開始後に、家庭裁判所は本人の財産や成年後見人等の支援内容を考慮して報酬額を決定しますので、本人の財産から成年後見人等に報酬の支払いが必要です。

■中核機関の役割

- (1)広報機能 制度普及のため、広報誌への掲載、パンフレットの配布。
- (2)相談機能 地域包括支援センターや障がい事業所などを介し、ご本人や家族、関係者や支援者等からの相談を受付。
- (3)成年後見制度利用促進機能（地域連携ネットワークの構築） 関係機関と連携し、地域での生活を支援。
- (4)後見人支援機能 後見人（親族・専門職等）の活動支援

■成年後見制度の利用に関する相談

- ・高齢者に関する相談窓口
 東部地域包括支援センター ☎83-1966
 中部地域包括支援センター ☎84-3811
 西部地域包括支援センター ☎90-3757
- ・障がい者に関する相談窓口
 社会福祉法人矢本愛育会 東まつしま地域生活支援センターカノン ☎83-1571
 医療法人社団健育会 障がい者相談支援事業所 ☎83-1860
 一般社団法人心和会 障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326
- ・市の相談窓口
 福祉課（地域福祉係）、高齢障害課（高齢介護係、障害福祉係）
- ・成年後見制度について
 裁判所 <https://www.courts.go.jp>
 厚生労働省 <https://guardianship.mhlw.go.jp>

■問 福祉課地域福祉係 ☎内線1172・1174

東松島市高齢者補聴器購入事業助成金のお知らせ



市では、聴力機能の低下により友人や家族等とコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。

■対象 ※助成は、1人1回に限ります。

- ・市内に住所を有する満65歳以上の方。
- ・身体障害者手帳（聴覚障害）の交付を受けていないこと。
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下による日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を得ることができること。
- ・対象者および対象者の属する世帯員が、市税を滞納していないこと、暴力団員等でない者またはそれらの者と密接な関係を有していない者であること。

■対象経費

購入費用額と助成金限度額30,000円を比較し、いずれか低い額

※補聴器購入後の申請は対象外。

■その他

必要書類を配布しますので、必ず申請前に担当に連絡ください。

■問 高齢障害課高齢介護係 ☎内線1188・1454

青色申告特別控除の見直しについて
（令和8年度税制改正）



令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75万円または65万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用を検討している方で対応が済んでいない場合は、早めの準備をお願いします。

■主な改正事項

- ・複式簿記による青色申告特別控除（75万円または65万円）の適用は、e-Taxが要件となります。
 - ・簡易簿記による青色申告特別控除（10万円）の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。
- ※詳しい内容は、右記二次元コードから確認ください。



【令和9年分確定申告から適用】優良な電子帳簿の保存又はデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう。



簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆様へ 令和9年分以後の所得税について、事業所得又は不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります。



事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります。

■問 石巻税務署個人課税一部門 ☎23-8153 内線313・314

災害義援金の募金箱の設置について



市では、被災地支援のため下記のとおり募金箱を設置しています。皆さんの温かい支援をよろしくお願いします。

■義援金名称

- ・令和8年8月千葉豪雨災害義援金
- ・令和8年8月27日からの大雨災害義援金（富山県・石川県・福井県）

■受付時間 平日 8時30分～17時

■募金箱設置場所 市役所本庁舎1階 市民生活課窓口・福祉課窓口、鳴瀬庁舎1階 鳴瀬総合支所窓口、市コミュニティセンター入口（土日祝も受付）、各市民センター（土日祝も受付）

■問 福祉課地域福祉係 ☎内線1172

第十二回戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金のお知らせ



戦没者等の遺族の皆様は、国が弔慰の意を表するため「第十二回特別弔慰金」が支給されます。請求期間内に手続きを行わない場合、時効により受給権が消滅しますので、早めに請求ください。

■対象となる方

令和7年4月1日（基準日）において、戦没者等の死亡に関し公務扶助料等の年金給付の受給権者がいない遺族で、最先順位の方1人

■支給内容 額面27万5千円（5年償還の記名国債）

■請求期限 令和10年3月31日（金）まで

※請求書は個別に郵送しません。請求の際は、事前に電話予約ください。

令和7年4月1日以降に請求手続きが済んでいる方は必要ありません。

■問 福祉課地域福祉係 ☎内線1173

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が始まりました



■自己負担額 (医療機関に支払う金額)

定期予防接種は接種費用の一部を市が助成しています。

- ・高齢者インフルエンザ 1,500円
- ・新型コロナウイルス感染症

接種時の年齢で、自己負担額が変わります

接種時において「75歳未満」の方 8,000円

接種時において「満75歳以上」の方 7,000円

■対象

- ①昭和37年1月1日までに生まれた方で満65歳以上の方
- ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方 (詳しくは市ホームページをご覧ください)

■接種期間 令和9年1月31日まで

■接種回数 接種期間内に各々1回

■接種までの流れ

- (1)予診票の発送：接種対象者①の方には、10月上旬に自宅に届くように発送しています。予診票到着前に接種を希望される方は、健康推進課までお越しください。接種対象者②の方で、接種を希望される方は、健康推進課まで問い合わせください。

- (2)予約方法：接種希望者は、予診票に同封した医療機関一覧表を確認

し、医療機関に直接予約してください。

- (3)接種当日：予診票、自己負担額、本人確認書類 (マイナ保険証、運転免許証等)を持参し、医療機関で接種を受けてください。

■接種時の本人同意 接種を受ける際には、予防接種の効果等と副反応リスクの双方について正しい知識を持ち、本人の意思に基づいて接種を判断ください。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。また、接種の強制、未接種者への差別的な対応はあってはなりません。

■定期予防接種以外の予防接種 定期予防接種以外の予防接種 (任意接種)は、市助成対象外です。ワクチン価格変動や医療機関が自由に設定できるため、医療機関ごとで接種金額は異なります。希望者は各医療機関へ直接問い合わせください。

■健康被害救済制度について 予防接種は感染症を予防するために重要なものですが、健康被害 (病気になったり、障害が残ったりすること)が起きることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害を完全になくすることはできないことから救済制度が設けられています。詳しくは担当まで問い合わせください。



市ホームページ

市ホームページでは、接種対象者や医療機関一覧表等に関する詳しい内容、最新情報を掲載しています。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3105・3117

検診を受診しましょう (歯周病・脳ドック)



令和8年度の下記検診を申し込んでいる方で、まだ受診されていない方は、早めの予約を行い受診しましょう。

歯周病検診

■検診対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

■実施期限 10月31日 (土)まで

■実施医療機関 市内の歯科医院

■検診料金 500円

脳ドック検診

■検診対象者 48歳、53歳の方

■実施期限 11月30日 (月)まで

■実施医療機関 真壁病院 (病院へ直接予約)、仙石病院 (市へ予約)

■検診料金 8,000円

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106



胃がん検診 (追加検診)のお知らせ



■日時 10月9日 (金)、10日 (土) 受付 7時30分～10時30分

■場所 矢本東市民センター (東松島消防署隣)

今年度最後の胃がん検診です。まだ受けていない方はぜひ受診してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3124

集団健診 (追加健診)のお知らせ



■日時 10月3日 (土) 9時～11時

■場所 矢本西市民センター

※詳しくは市報9月号をご覧ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3124

骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします



10月は骨髄バンク推進月間です。

毎年、数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2,000人の方が骨髄バンクドナーからの移植を希望されています。

移植には、患者さんとドナーの白血球の型が適合する必要がありますが、その確率は数百から数万分の一とされています。

また、適合してもドナーの健康状態が適合しなかったり、家庭の事情や仕事の都合で提供が難しかったりする理由から、移植を待つ患者さんのうち、実際に移植を受けられるのは半数程度にとどまっています。

一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆様の協力をお願いいたします。

■問 公益財団法人日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



日本骨髄バンク
ホームページ

「令和8年度市政懇談会」開催のお知らせ



地域住民の皆さんの参加をお待ちしています。

No.	地区名	日時	場所
1	宮戸地区	7月に開催済み	宮戸地区復興再生多目的施設
2	大曲地区	10月19日 (月) 18時30分	大曲市民センター
3	矢本東地区	10月23日 (金) 19時	矢本東市民センター
4	矢本西地区	10月30日 (金) 18時30分	矢本西市民センター
5	野蒜地区	11月6日 (金) 18時30分	野蒜市民センター
6	大塩地区	11月11日 (水) 18時30分	大塩市民センター
7	赤井地区	11月13日 (金) 18時30分	赤井市民センター
8	小野地区	11月20日 (金) 18時30分	小野市民センター

■問 総務課市長公室秘書広報係 ☎内線1212

第21回ひがしまつしま市民文化祭
～彩りあふれる市民の文化～



展示・音楽・舞踊の部で市民の皆さんが日頃の活動の成果を発揮します。お楽しみ企画満載で皆さんをお待ちしています。

■日時

- ・オープニングセレモニー
10月17日(土)9時15分
(書道パフォーマンス 書家 門真紫扇さん)
- ・展示の部
10月17日(土)10時～16時
10月18日(日)10時～15時
- ・音楽の部 10月25日(日)10時～
- ・舞踊の部 11月3日(火・祝)10時～

※同日開催 サンドアートジャパンカップ2026in東松島 9時～15時。

■場所 市コミュニティセンター 入場無料

■主催 ひがしまつしま市民文化祭実行委員会

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時～17時)



サンドアートジャパンカップ2026in東松島



国内外から選ばれた世界トップクラスの砂像アーティスト10人が東松島に集結。砂と水だけで壮大な砂像を制作し、11月3日には完成した作品が披露され表彰式が開催されます。迫力ある砂像を間近で体感できる絶好の機会です。秋の東松島で、世界に誇るサンドアートの祭典をぜひお楽しみください。

※当日はステージイベントやキッチンカーなどの出店も行われています。

■製作期間 10月31日(土)～11月2日(月)(見学自由)

■場所 市コミュニティセンター特設会場

■表彰式 11月3日(火・祝)
11時30分～(開場9時～15時)

■問 サンドアートジャパンカップ実行委員会事務局
一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)
☎98-7311



サンドアート
ホームページ

毎月11日は市民防災デー



東松島市自主防災組織連絡協議会では、毎月11日を市民防災の日と定め、各自主防災組織において、各家庭に対し、避難所・避難場所・備蓄品・非常用持ち出し品などの確認を呼びかけています。市民の皆さんの協力をお願いします。

10月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です

災害が発生した際、安全で迅速な避難をするために、日頃から避難経路を確認しておくことが大切です。自宅から最寄りの避難所や避難場所までの経路を確認しましょう。災害時には想定していた避難経路が使用できない場合があります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を選びましょう。

最寄りの避難所の確認等については、市ホームページをご覧ください。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会 事務局
(防災課 危機対策係) ☎内線1165



避難所・
避難場所

第3回県民公開講座in石巻
『心臓病の予防から治療まで』



今からできる心臓病の予防や皆さんに知ってほしい最近の情報を東北大学病院から届けます。

■日時 10月20日(火)13時30分～15時(13時受付開始)

■場所 マルホンまきあーとテラス(石巻市開成1-8)

■主な開催内容

『心臓病と生活習慣病』東北大学病院循環器内科
しろとたかし 白戸崇 医師

『お薬についてー心臓疾患の予防を中心にー』
さかもとこうたろう 東北大学病院 薬剤師 坂本光太郎氏

展示コーナー設置、参加者にはプレゼントあり

■対象・資格 どなたでも参加可能。参加費無料

■申込 申込フォームまたは東松島市役所健康推進課健康支援係へ電話で申し込み

■共催 宮城県 脳卒中・心臓病等総合支援センター
(受託機関:東北大学病院)、石巻市・東松島市・女川町

■問・申込 東北大学病院 地域医療連携課地域医療支援係

☎022-717-8735 メール scd-support@grp.tohoku.ac.jp
健康推進課健康支援係 ☎内線3122



▲白戸崇医師



申込フォーム

第20回東松島市グラウンドゴルフ大会
参加チーム募集



■日時 11月14日(土) 9時開会

■場所 矢本西小学校 校庭

■対象 中学生以上の市民

■内容 グラウンドゴルフ団体戦および個人戦

■申込 11月6日(金)までに市コミュニティーセンター内の下記担当まで申し込みください(1チーム3人)

■参加費 1,000円/1チーム(大会当日会場で受領します)

■主催 東松島市教育委員会

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3333

エンジョイ! かんきょうライフ
プラスチックを分けよう!



家庭から排出される可燃ごみのうち、約3割がプラスチック製のものとなっています。その中にはプラスチックごみとして出せるものも多く入っています。「プラスチックは燃やさない」という意識が大切です。

■100%プラスチック製品もプラスチックごみへ

従来の容器包装プラスチックに加え、プラスチック製品もプラスチックごみとして出せます。

■対象外の物の混入にご注意ください

一部で、プラスチックごみ以外のものが混入していました。特に充電電池は爆発の危険があり、注射器は収集や分別作業時にケガおよび感染症のおそれがあり、非常に困っています。絶対に混ぜないでください。



■問 市民生活課環境衛生係 ☎内線1154～1156

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

【石巻地域の観光に関する住民満足度調査2026】にご協力をお願いします



本調査は、市民の皆さまが石巻地域（東松島市・石巻市・女川町）の観光に対してどのように感じているか、取組にどの程度満足しているかを把握し、行政と連携し今後の観光施策の推進や改善につなげることを目的として実施するものです。回答は、記載の二次元コードからインターネットで簡単に行うことができます。回答内容はすべて統計的に処理され、個人が特定されることはなく、また調査の目的以外には使用しません。趣旨を理解のうえ、協力をお願いします。なお、回答いただいた方の中から抽選で、東松島市・石巻市・女川町の特産品をお送りしますので、ぜひ参加ください。

■問 （一社）石巻圏観光推進機構 ☎98-8285



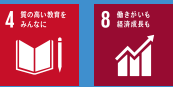
アンケート
フォーム

令和8年度 ペーパーティーチャー対象説明会 in石巻を開催します



- 日時 11月7日(土) 10時～正午(受付 9時30分)
- 場所 宮城県石巻合同庁舎 1階 大会議室
- 対象(次のいずれか)
 - ・教員免許を所持している方(取得見込を含む)
 - ・以前教職に就いていた方
 - ・教職経験はないが講師としての勤務を考えている方
- 内容(予定) 講話、動画視聴(昨年度の説明会に参加し、現在講師をしている方からのメッセージ他)、講師の待遇、講師登録方法、教員免許状等の説明、個別相談(希望者)
- 申込方法 宮城県東部教育事務所ホームページを確認ください
- 問 宮城県東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習会「エクセル365 日曜コース」



- 日時 11月22日～令和9年2月28日(各日曜日、全14回)
9時～17時 ※1月3日(日)は休講。
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 15人程度
- 費用 受講料無料、教材費・検定料 18,000円程度
- 託児 3歳以上小学校3年生まで(無料)
- 申込期間 10月11日(日)～11月8日(日)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)から申し込んでください。定員を超えた場合は、選考となります。
- 問・申込 宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 1階
☎022-706-2648 FAX 022-706-2649

第42回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会 一般聴講者募集



- 講師 きたむらもり 北村森氏
(サイバー大学IT総合学部教授/商品ジャーナリスト)
- 演題 「当たり前」を疑う!地域発ヒット商品の作り方
- 日時 10月20日(火) 13時30分～15時
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 石巻圏域に在住する方(申込不要)
※参加人数により入場制限をする場合があります。
- 料金 無料
- 申込方法 当日、直接来場ください。
- 問 石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577



令和8年度生きがい健康づくり石巻地区大会の開催



- 日時 10月21日(水) 受付9時～9時30分
- 場所 東松島市民体育館
- 対象 宮城いきいき学園石巻校同窓生および在校生・一般住民
- 内容 (1)開会式 9時30分
(2)実施種目 ニュースポーツ、レクリエーション
(3)閉会式 11時45分
- 問 生きがい健康づくり石巻地区大会実行委員会 委員長 阿部
☎090-3127-7112

児童生徒の食育に関する相談にお答えします



- 小学生や中学生の食育について、家庭でのお悩みや給食のことで聞きたいことを栄養士が丁寧にお答えします。保護者や家族の方はもちろん、小学生や中学生のみなさんもぜひ相談してください。
- 日時 毎月19日(休祝日の場合はその前日) 14時～16時
- 相談方法
- ①電子メール kyusyoku@city.higashimatsushima.miyagi.jp
②FAX 0225-87-3003 ③電話 24-9409
④直接来所 東松島市川下字内響131番地97
- ※①・②は24時間受け付けていますが、原則、翌日または翌々日の回答となります。
- ほんの一例ですが過去にこんな相談が寄せられました
- Q.カレーウについて、中辛や香辛料の強いものを子どもに与えても問題ないでしょうか。
- A.お子さんが辛い物も平気であれば強くしても大丈夫ですよ。香辛料についても本人が嫌がらなければ食欲促進にもなるので色々使っても構わないと思います。ただし、どちらにしても与えすぎには注意してくださいね。
- ※秘密は厳守しますので気軽にどうぞ。
- 問 学校給食センター ☎24-9409

植樹事業「椿の路」を進めています



- 被災地域の自然再興活動として、野蒜海岸沿いに、地元産のヤブツバキ苗を植栽する「椿の路」を進めています。子どもから大人まで30人を募集します。
- 日時 10月25日(日) 10時～12時 小雨決行
- 場所 野蒜字南余景74番地内(鷹ノ巣岩付近)集合
- 内容 ヤブツバキの苗を事前に用意した植穴に100本200mにわたって植栽する、NP拠点・自然環境の実践学習活動です。
- 持ち物 軍手、マスク、飲み物
- 問 特定非営利活動法人LEAF26 事務局 村上
☎090-4555-0026 FAX:0229-87-3026

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、市民の皆さんにお届けします。
＜掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。＞

震災犠牲者にささげる 光の大輪

伝統の鳴瀬流灯花火大会

大正時代から100年以上続く「鳴瀬流灯花火大会」が開かれました。日没とともに水難や震災犠牲者を供養する350個の灯籠で川面と岸辺が彩られ、和太鼓演奏やミニコンサートの後、1000発の花火が打ち上げられました。盆の前半は雨続きでしたが、この日は天候に恵まれ、帰省客を含めた多くの人が夏の思い出を刻みました。(8月16日、鳴瀬川左岸河川敷)

▲夜空を彩った1000発の花火



▲代表児童に黄色い帽子が贈られました

矢本西小「みどりの少年団」結成

矢本西小学校がみどりの少年団を結成し、記念の帽子の贈呈式を行い、273人の児童を代表して環境委員の5、6年生10人がステージに上がり、渥美市長と相沢教育長から帽子をかぶせてもらいました。市内8小学校のうち7校目の結成で、6年の庄子のどかさんが「自然を大切に、花の水やり、お世話に責任を持って頑張ります」と誓いました。(9月3日、矢本西小講堂)

自然を守る心
黄色い帽子に誓う

▼漁場環境への影響などについて意見を交わす出席者

鳴瀬川ダム建設で 情報共有

関係者招き漁業振興協議会総会

県漁業協同組合市内4支所の代表者などからなる市漁業振興協議会は、渥美市長や森下千里環境大臣政務官ら来賓を迎え、令和8年度総会を開きました。今年は10月に日本ウェルネス宮城高校へ特産の焼きのりを贈呈することを決めたほか、鳴瀬川上流でのダム建設工事が河口周辺の漁場に与える影響を心配し、国交省鳴瀬川総合開発工事事務所から水質調査の状況などについて説明を受けました。(8月12日、ちゃんこ萩乃井)

▼学校教育の現状を共有し、環境整備などについて意見を交わしました

市長と教育委員が 情報共有

学びの環境整備へ協議

令和8年度第1回総合教育会議を開催し、渥美市長と教育委員会教育委員が学校教育を巡る話題を共有しました。4月に行った標準学力調査のうち中学3年生の結果は、小学4年生だった5年前と比べて下位層の割合が大幅に減ったことや、進学時の親子の不安を解消する切れ目のない幼保小中連携の具体的な取組が示され、教育環境について意見を交わしました。(8月18日、市役所)

相互の発展へ 海越え連携



▲オンラインで覚書を締結し、改めて協力・連携を確認しました

バンダ・アチェ市と再び覚書締結

東松島市の渥美市長は、インドネシア共和国バンダ・アチェ市のイリザ市長と協力と連携に関する覚書をオンラインで締結しました。津波被害の経験で共通する両市は平成26年に震災復興に向けた覚書を結びましたが、令和2年の有効期間で失効していました。しかし、交流は続いており、改めて手を携えることになりました。半年以内に行動計画を策定する予定です。(8月26日、市役所)



▲酷暑の中での炊き出し支援を報告した貴凛庁の三井紀代子代表(8月14日)



▲渥美市長に義援金を託した矢本二中の及川隼火さんと野口凛花さん(8月21日、市役所)



▲奥洲物産運輸の菅井武英社長は地域住民の分も気持ちを託しました(9月2日、市役所)



▲渥美市長が熊本県御船町へ職員を送り出しました(9月8日、市役所)

熊本へ中学生や企業も支援

東日本大震災の恩返し

東日本大震災の恩返しをしようと、7月28日に大地震に見舞われた熊本県に向けて市民も行政も支援に動きました。旧野蒜小学校の防災体験型宿泊施設「キボッチャ」を運営する(株)貴凛庁は発災間もない八代市の避難所で行った炊き出し支援の活動を報告し、矢本第二中学校は生徒会執行部などの有志が街頭募金で集めた義援金35万8,620円と被災地へ宛てた手紙を市に届けました。また、市内の奥洲物産運輸(株)は、同社を会場に開催したサマーフェスタで来場者に募った義援金と同社からの分を合わせて8万6,283円を市に寄せました。いずれも市の見舞金と合わせて被災7市町へ、矢本二中の生徒からいただいた手紙は、義援金と一緒に熊本県の皆さんへ届けます。支援は金銭にとどまらず、市は宮城県の支援先である御船町へ9月9日から17日までの日程で応援職員4人を派遣しました。



▲矢本二中の生徒からの手紙

市内の6人入賞報告

空手で
全国大会

日本空手協会矢本、鳴瀬両支部の小学生が市役所を訪ね、8月1～2日に利府町であった文部科学大臣杯第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会の成績を報告しました。市内からは6人が入賞し、宇都宮綺心さん、奥田湊人さんは高学年団体組手の県選抜メンバーとして優勝に貢献しました。
(8月31日、市役所)



▲全国大会での入賞を報告する日本空手協会矢本、鳴瀬両支部の小学生

20チームが熱いプレー

東松島市長杯野球大会

野球を通した市民の健康増進と友好・親善を深めることを目的に、第21回東松島市長杯野球大会が9月6日から27日までの各日曜日に、市内の球場で行われました。出場したのは20チームとこれまでで最多です。トーナメント方式で試合を進め、仕事も世代も異なる選手たちが、プレーを楽しみ交流しました。
(9月6日、矢本運動公園野球場)



▲野球で親睦を図りました

サッカー通じて20チームが交流

元気な姿で被災地へエール

2026浦和学院旗・毎日興業杯争奪東松島サッカーフェスティバルには市内外20の小学生チームが参加し、2日間の試合を通じて交流しました。震災復興支援で平成27年に招待チームを交えた現在の形になったフェスティバルは今年、「がんばろう熊本!」の横断幕を掲げ、開会式では地震でなくなった人へ黙とうをささげました。(8月1～2日、奥松島運動公園)



▲「がんばろう熊本!」の横断幕のもと、復興への思いを胸に交流試合が始まりました

「皆が手を携える
地域づくり」を



▲赤井地区自治協議会の齋藤英彦会長らの立ち合いで、横山さんに委嘱状が交付されました

赤井地区の集落支援員に横山さん

赤井地区を担当する集落支援員として、地元でPTAや学校運営協議会の委員を務めてきた横山浩子さんを委嘱しました。市は全8地区を目標に住民と行政の橋渡し役となる支援員の配置を進めています。渥美市長から委嘱状を受けた横山さんは「皆が手と手を携えるような地域づくりをしたい」と抱負を述べました。(9月1日、市役所)

みやぎ園芸振興大賞
(県知事賞)

株式会社めぐいーと



▲「人を育て、地域営農を守りたい」と表彰状を受け取っためぐいーと川村代表取締役

令和8年度宮城県園芸振興大会で、宮城県の園芸産出額向上に寄与する団体として、めぐいーとが「みやぎ園芸振興大賞(県知事賞)」を受賞しました。震災後に法人設立し、地域営農の復興を目指して規模拡大してきためぐいーとは、水稻や大豆のほか、ミニトマト、ばれいしょ、希望の大麦など複合経営に取り組んでおり、先進技術の活用や人材育成、地域の賑わい創出などを積極的にやってきたことが評価され、今回の受賞に至りました。
(8月31日、夢メッセみやぎ)

少年の主張石巻地区大会

矢本一中3年菅原慶人さん
矢本二中3年佐藤ゆらさん



▲すがわらよしと

本市から矢本一中3年菅原慶人さんと矢本二中3年佐藤ゆらさんが出場し、「お金について仕組みや扱い方正しく知ること」や「未来をよくするためにAIをどう使うか」などそれぞれが大事にしている思いを精一杯伝え、ともに優良賞を受賞しました。
(9月2日、女川町生涯学習センター)

のんびり、
くよくよしないこと

赤井の本田さんが100歳の誕生日

赤井の本田ちかのさんが6月9日、100歳の誕生日を迎え、八木副市長から祝詞を贈りました。大正15年生まれの本田さんは矢本地区生まれ。20代で農家に嫁ぎ、家族で農業にいそしみながら4人の子どもを育てました。趣味はデイサービスで行う塗り絵。たい焼きやチョコレートなど甘い物が好きで、長寿の秘訣は「のんびり、くよくよしないこと。怒らないことです」と話していました。
(6月9日、自宅)



▼家族の皆さんと100歳をお祝いしました

子どものアイデアを
一冊の絵本に

赤井南保育所でワークショップ

子どもたちの自由な発想から物語を紡ぎ、オリジナルの絵本を作るワークショップが赤井南保育所の年長児を対象に行われました。仙台市の一般社団法人「KODOMO EHON」の米田久光代表が主導し、初日は対話を通して、子どもたちから柔軟なイメージを引き出し、物語の基礎となるアイデアを聞き取りました。
(7月29日)



▲絵本に必要なアイデア探しを子どもたちと一緒にしました

パイロットと一緒に
夏の思い出作り

「ブルーフェスタ」初開催

「やもとブルーフェスタ」と題した催しでは、航空自衛隊松島基地のパイロットによるトークショーなどのステージイベントがあり、市民や市外からの航空機ファンでにぎわいました。例年8月末に開催していた東松島夏まつりと松島基地航空祭が、今年から暑さ対策で10月に変更になったことを受け、地元の食産組合が初開催しました。車両通行止めにした通りに出店も並び、たくさんの親子がお祭りを楽しみました。
(8月22日、市商工会駐車場)



▲航空自衛隊松島基地のパイロットによるトークショーなどで盛り上がる会場



ひがしまつしまファミリーフェスタ開催

子どもたちの笑顔があふれる1日を、ぜひ家族みんなで楽しみませんか。市内の小学生や親子が楽しく交流できるイベント「ひがしまつしまファミリーフェスタ」を開催します。ワークショップやスポーツ体験など、さまざまなブースが勢ぞろい!お子さんもおとなも一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです。

■日時 11月15日(日)10時～14時

■場所 赤井市民センター ■入場料 無料

■当日のコンテンツ

- ・ワークショップブース 工作や絵画など、個性豊かなブースが並びます。お子さんの「やってみたい」をぜひ体験してください。
- ・スポーツ体験ブース ボッチャやバッコーなど、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験できます。
- ・ミニ縁日ブース ジュニア・リーダーが様々な遊びを用意しています。
- ・スタンプラリー 各ブースを巡ってスタンプをコンプリートすると、景品をプレゼント。全部集めてゲットしよう

■主催 ひがしまつしまファミリーフェスタ実行委員会(東松島市青少年健全育成市民会議・東松島市子ども会育成連合会)

■問 事務局 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324



「すこやか学級」に体験参加してみませんか?

「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」すこやか学級・子育て支援センター合同企画

■日時 10月19日(月)10時～11時10分 ※当日は9時30分から受付開始

■場所 市コミュニティセンター ホール

■講師 高橋伸枝先生(HATHA YOGA ROOM HASU)

■対象 0歳から未就学のお子さんを育てている保護者の方

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(お茶または水)、筆記用具

※すこやか学級受講生の皆さんは「第6回学習会」の回です。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



市ホームページ

令和9年 東松島市二十歳を祝う会の開催について

市では令和9年二十歳を祝う会を以下のとおり開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望する方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和9年1月10日(日) 開式13時30分(受付時間13時予定)

■場所 市コミュニティセンター ■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

二十歳を祝う会実行委員募集【20歳を迎える皆さんへ】

20歳を迎える皆さんの中から、二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、あなたのアイデアを生かしてみませんか。記念に残る手作り式典をぜひ自身の手で。20歳の皆さんの応募お待ちしております。

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

図書館だより

VOL.256



▶「大人のための朗読会」を開催しました。(9月5日、市コミュニティセンター会議室)



図書館夜間開館のお知らせ

■日時 毎週金曜日 20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

【10月の夜間開館日】 2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)

【11月の夜間開館日】 6日(金)、13日(金)、20日(金)

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■日時 10月7日(水)、21日(水)11時～ ■場所 図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■日時 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、31日(土)10時30分～

■場所 図書館会議室

※10月24日(土)は図書館まつり準備のためおはなし会はお休みです。

学習室の利用方法変更のお知らせ

9月1日から、学習室の利用方法が変わりました。利用の際は、「図書館の利用者カード」または「学習室利用カード」の提示が必要となります。お持ちでない方は、事前に図書館カウンターで申し込みください。詳しくは、図書館カウンターまで問い合わせください。

秋の読書週間が始まります

10月27日(火)～11月9日(月)は秋の読書週間です。

2026年の標語は「静かだけど、冒険中。」に決まりました。

図書館は文化の日である11月3日(火)も10時～17時まで開館しますので、図書館で読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

期間中、館内では読書週間にあわせたコーナーも展開予定です。

第28回図書館まつりのお知らせ

今年のテーマは『図書館まつり2026～本、楽しすぎて滅』です。

■日時 10月25日(日)10時～15時(※開館時間は10～16時)

・特別おはなし会 市内で活躍中の読み聞かせボランティアの皆さんがおはなし会に登場。どんなおはなしが聞けるか楽しみです。

・布絵本ボランティア「フェルト」作製 布えほん作品の展示

・図書館ミッション・インポッシブル 図書館全体に隠されたミッションをクリアしよう。小さなお子さんから大人の方まで幅広く楽しめます

・ぬいぐるみおとまり会 おうちのぬいぐるみを図書館におとまりさせよう。まつり当日にお迎えに来てあげてね。預かり期間:10月20日(火)～22日(木)

・推し本、推させていただきます! あなたの推し本は何ですか?ご自身の推し本でいっぱい「ひとはこ図書館」をつくり、当日図書館内で展示しませんか。ひとはこ図書館の館長としてコメントを記入いただき、一緒に掲示します。先着8人。

・本の急患センター ご自宅にある本で、壊れてしまった本はありませんか。修理して(入院)、まつり当日にお渡しします(退院)。先着20人。また、まつり当日は軽度の修理でなおせる本の受入(外来)も開設します。

※各コーナーの申し込み方法等、詳細については図書館カウンターまで問い合わせください。

★他にも特別な展示コーナーを多数出展。一年に一度の図書館まつりにぜひお越しください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120

■開館 火～木曜 10時～18時、金曜 10時～20時

土・日曜・祝日 10時～17時

ホームページ <https://www.lib-city-hm.jp>



市図書館

10
vol. 248

広報 縄文村だより vol. 248 (10月号)

Jomon Times



4
夏の思い出を
みんなに

令和8年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928

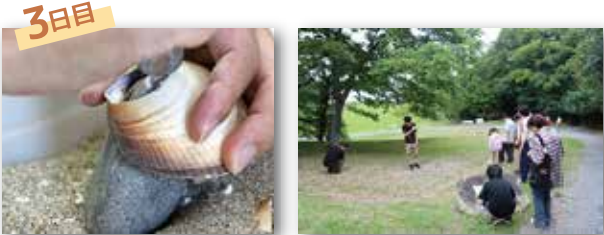




木簡の短冊は七夕飾りになりました！



新メニューのミニ土偶・土版づくり。こんなかわいいハニワも♪



硬い貝を割って作るプレスレット作り(左)学芸員と行く貝塚ツアー(右)もありました。



8/8～11 おいでよ、縄文村へ！

毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ！」を開催しました。大人気の入館&体験無料DAYだった11日は台風接近のため中止になりましたが、3日間で236名の皆さまにご来場いただきました。

夏休み企画でしか体験できない日替わりメニューは、初登場の『ミニ土偶・ミニ土版を作ろう！』が大人気！
ほかにも木簡作りやおなじみの勾玉作り、火おこし体験など多くの家族連れでにぎわいました。

夏の思い出は
こちらにもってるよ！



HP



Instagram



Facebook

みじかい夏休み、縄文村で満喫！！

8/23

貝塚の骨を研究しよう！

8月23日、「貝塚の骨を研究しよう！」を開催し、夏休みの自由研究にしたい小学生や学芸員に興味がある学生など11名が参加しました。

当館学芸員が博物館での学芸員の役割や遺跡で骨を調べる理由を講義。その後、里浜貝塚をの貝層を水洗選別し、どんなものが貝層に含まれているか調べました。次に、実際に里浜貝塚から出土した骨を使い、イノシシやシカなどの動物たちを判別する「同定（どうてい）」に挑戦しました。標本と比べながら、スケッチや観察結果を記入して学芸員と答え合わせをしました。

参加者の皆さんの知的好奇心が高まり、博物館で研究する「学芸員」のお仕事をちょっぴり体験できた楽しい夏の思い出になりました。



学芸員の仕事は幅広く、細かい仕事もたくさん！



骨はどれだろう...



骨を見ただけで何の動物が分かればあなたも学芸員！

11/8(日)は奥松島縄文村まつり！

縄文村の年に一度のおまつりを11/8に開催します。縄文体験のほか、ふだんは登場しない特別メニューを鋭意企画中！一日中縄文村を満喫できるおまつりの詳しい内容は来月号で特集します。お楽しみに！



シリーズ
第65回

東松島の教育を語る



未来を拓くグローバルな力を子どもたちへ！
東松島市の「英語教育」

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

東松島市では、豊かな郷土愛を持ちながら、国際化の時代に外国の人々と積極的に関わろうとする子どもたちを育てるため、「英語を使って人とながる楽しさ」を実感できる英語教育の充実に努めています。

一番の大きな特徴は、国の指定(教育課程特例校)を受けて進めている「9年間を見通した外国語に関する連続した学び」です。通常は小学3年生から始まる英語の学習を、東松島市では小学1年生からスタートさせています。1・2年生のうちから歌やゲームを通して年間30時間英語に触れることで、幼少期から自然な発音や会話に親しみます。こうして小学校低学年から中学校卒業までの9年間、段階を踏んで英語の力を伸ばしていきます。

さらに、子どもたちの「もっと英語の学習をやりたい!」という挑戦する気持ちを応援する取組が「英語検定チャレンジ」です。市では英検の受検料を公費で補助する手厚い支援体制を整えるとともに、市教育委員会が年間5回程度の英検学習会を開催し、子どもたちのチャレンジを応援しています。「英語ができるようになりたい」という目標に向かって挑戦できる環境をつくることで、子どもたちが努力して合格する喜びを知り、大きな自信をつけています。

また、普段学習している教室を離れて英語を楽しく使う機会として、小学

生を対象とした「イングリッシュ・キャンプ」を市独自で開催しています。各校の英語の授業で関わっているALT(外国語指導助手)5人が集まり、子どもたちとゲームなどを通して関わる本イベントは、「英語が通じた!」という成功体験をたくさん積み、コミュニケーションへの自信を深めることができます。今年度は7月に4年生から6年生を対象としたキャンプをすでに行い、12月12日(土)に1年生から3年生を対象としたキャンプを行う予定です。

加えて、専門の知識を持つ「多文化共生教育コーディネーター」を配置し、3年生、4年生の外国語活動指導を行うとともに、外国の英語授業の内容を本市の英語の授業に取り入れた活動などを各校に提案し、英語教育の充実に取り組んでいます。

東松島市はこれからも、ご家庭や地域のみなさまと力を合わせ、子どもたちが「英語をもっと勉強したい」、「英語を使って、外国の人と話してみたい」という思いを育むことができるように英語教育の充実に努め、子どもたちの成長を温かく支えてまいります。



イングリッシュ・キャンプの様子



多文化共生教育コーディネーターの授業



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座などの内容変更がある場合や、最新情報については
ホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの10月の主な行事

- おひさまひろば(ぽかぽかタイム)
■日時 10月8日(木)
10時～10時30分
- 保育所説明会【要申込】
■日時 10月9日(金)・15日(木)
それぞれ10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY
■日時 10月28日(水)9時～15時

○すこやか学級合同企画
「子どもと一緒にヨガを楽しもう」
【要申込・先着15組】
■日時 10月19日(月)
10時～11時15分
■場所 市コミュニティセンター
■対象 未就学のお子さんと保護者
■講師 たかはしのぶ 高橋伸枝氏
※運動できる服装で
参加ください。



子育て講座「あわてないための子どもの救急」募集のお知らせ

- ～現役救急隊員がつたえるおうちでできる応急対応～
いざという時慌てずに行動できるよう、普段の生活の中で起こり
うる子どものけがや病気の初期対応と手当の仕方を学びましょう。
【要申込・先着10組】
■日時 11月10日(火)10時～11時30分
■場所 矢本子育て支援センター ほっとふる
■対象 未就学のお子さんと保護者



あいあいの10月の主な行事

- 保育所説明会【要申込】
■日時 10月5日(月)
10時～11時30分
- おひさまひろば(のびのびタイム)
■日時 10月13日(火)
10時～10時30分

ゆずります・ゆずってくださいコーナーの紹介

子育て支援センターを通して、ベビー服やベビー用品、幼稚園の制服や体操着等を、譲りたい方から必要な方へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物がありましたら、館内の掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」に載せてみませんか？

ゆずります

〈品物〉
〇〇幼稚園制服110サイズ
〈コメント〉
使用していたものですが、使って
いただけると嬉しいです。

ゆずってください

〈品物〉
チャイルドシート(新生児～)
〈コメント〉
無料で譲っていただけると助か
ります。



※譲りたい方は、譲り先が見つかった際に支援センターから連絡しますの
で、それまでご自宅に保管をお願いします。詳しくは支援センターまで
お問い合わせください。

ほっとふる・あいあいそ
れぞれに掲示板「ゆずり
ます・ゆずってください
コーナー」があります。

観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



みやぎオルレフェア2026 「奥松島コース8周年記念オルレ開催」参加者募集

宮城オルレの中でも特に人
気の奥松島コース(10km)を、
豊かな自然や歴史に触れなが
らゆったりとご自身のペース
で歩いてみませんか。昼食には
「特製シーフードカレー」の提
供を予定しています。今年で8
年目を迎えた奥松島の景色と
ともにぜひ堪能ください。



■日時 11月14日(土)
9時30分～15時頃(受付:9時～)

■集合場所 あおみな(宮戸字川原5-1)

■参加費 1,500円(昼食代、保険代込)

■定員 130人

■申込期間 10月13日(火)～11月6日(金)

※定員になり次第締め切り

■その他 悪天候等により中止になる場合があります。

■主催 東松島市 ■主管 (株)東松島観光物産公社

■問・申込 (株)東松島観光物産公社

☎0225-86-1511(平日9時～17時)

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511

SportsParadise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市スポーツ協会 スポパ通信



■問・申込 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第55回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

■日時 11月29日(日) ■場所 鷹来の森運動公園

■種目および参加料(1人1種目のみ)

※参加者全員にオリジナルTシャツの進呈があります

No.	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	1,800円
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	

10月23日(金)募集締め切り
大会要項および参加申込書は
●東松島市スポーツ協会(市民体育館2階)
●各市民センター
●スポーツ協会ホームページ
(www.h-taikyo.jp)からダウンロード
上記方法で入手できます。
詳しい内容を確認の上、スポーツ協会事務
局窓口まで申し込みください。また市内小
学校の児童は、学校から別途配布される申
込用紙を利用ください。

リフレッシュフェスティバル 10月11日・12日 開催

「スポーツの日」に家族みんなでスポーツを楽しみ、体も心も気分転
換しましょう!(全種目参加無料)

イベント内容	日時	会場	予約
ファーストキック!サッカー教室	①8時30分～②10時～	矢本運動公園 多目的運動場	要
親子みんなで楽しもうラグビー	10時～12時	赤井地区体育館	要
硬式テニス体験教室	10時～12時	矢本運動公園 テニスコート	要
施設無料開放	13時～17時	矢本運動公園 テニスコート 赤井地区体育館	不要
おためしきつずジム	9時30分～10時30分	市民体育館 アリーナCD	要
特別版	9時30分～12時	市民体育館 アリーナAB	不要
きつず広場	11時～12時	市民体育館 アリーナCD	要
ローラーピラティス体験	9時30分～10時30分	市民体育館 トレーニング室	要
秋の筋トレ大作戦	11時～12時	市民体育館 トレーニング室	要
施設無料開放	9時～17時	矢本運動公園 テニスコート 赤井地区体育館	不要
	13時～17時	市民体育館 アリーナ	不要

※施設無料開放…①中学生のみで利用の場合は16時30分まで。
②矢本運動公園テニスコートは、1回1時間まで(雨天中止)。
③市民体育館と赤井地区体育館は1回2時間まで。

ヘルシーインフォメーション

問い合わせ

東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

3

すべての人に
健康と福祉を

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター

問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談 (午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
10月	30日(金)	令和8年6月	29日(木)	令和7年3月	2歳児歯科健診は奇数月のみ実施 次回11月26日(木)		27日(火)	令和5年5月	22日(木)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。
※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。



子育て支援アプリ
ダウンロード

イート・イ〜ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ



■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。



東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月4日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	わかば薬局	84-2230
10月11日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりつぷ みっと調剤薬局	24-9730 83-7806
10月12日(月・祝)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局赤井駅前店	84-2911
10月18日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	ひかり薬局矢本 フロンティア薬局矢本店	83-5077 90-3908
10月25日(日)	ひかりサントクリニック	84-1313	和薬局	84-2711

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急 電話相談	①#7119 ②022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急 電話相談	①#8000 ②022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など①を利用いただけない場合は②の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／ 日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／ 土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間
9時～17時

■問 石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間 9時～17時

■問 石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

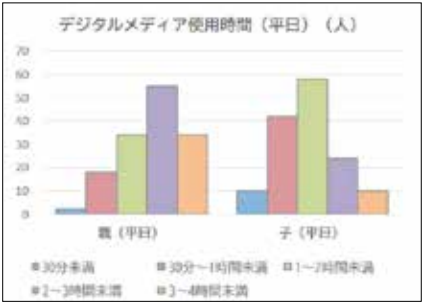
10月10日は目の愛護デー!
親子でデジタルメディアコントロール!

子どもの視力の低下が世界的な課題になっています。視力低下にはデジタルメディアの使い方も影響しています。子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動機能を育てるには、直接的に人とモノに関わるのが欠かせません。親子で心とからだの健康を守るために、デジタルメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

※詳しくは、ホームページ
をご覧ください。



東松島市 でめこん



平日のデジタルメディア視聴時間

- 子ども 1～2時間
- 大人 2～3時間

上記の時間が最も多い状況でした。

☆休日は1～2時間増えています!!

※R7年度に東松島市の子育て世代を対象に実施したアンケート調査から

東松島市の子育て世代から頂いたデジタルメディアとの関わり方

寝る前のデジタルメディア視聴を控えたら、夜泣きが落ち着いた。

メディアを視聴するときは、会話やスキップを取るように心がけている。

家事で手が離せず、デジタルメディアを見せるときは、だらだら見ないような歌や体操の動画にしている。

テレビを要求されても、絵本やお絵かきに誘って一緒に遊ぶようにしている。

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 149



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」再開3周年記念感謝祭開催

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、再開3周年記念感謝祭を開催します。野菜など通常通りの店内販売に加え、キッチンカーの出店や抽選会も行いますので、ぜひお越しください。

■日時 10月24日(土)10時～15時

■内容 キッチンカー出店、抽選会

☆抽選券をお持ちの方は商品券などが当たる抽選会に参加できます。

■その他 10月2日(金)から感謝祭当日までにお買物された方に抽選券を配布予定です。

■問 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」 ☎98-9826

東松島市まちづくり交付金(一般提案事業)採択団体からのお知らせ

団体名/連絡先	種目
牛網えがおの食堂 手代木☎87-2027	『牛網えがおの食堂』 ■日時・場所 10月25日(日)11時30分～13時30分 小野駅前南集会所 ■対象 どなたでも(予約不要) ■料金 未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円
	『カフェふらっと』 ■日時・場所 ①10月8日(木)9時30分～11時30分 小野駅前南集会所 ②10月15日(木)10時～11時30分 往還地区センター ■対象 どなたでも(予約不要) ■料金 100円
友遊サロン 土井☎82-2070	『わが街のオータム・コンサート ～心に届くトランペットとピアノの贈り物～』 ■日時・場所 11月15日(日)13時30分～ (13時開場) 大曲市民センターホール ■対象 どなたでも(要予約) ■入場料 500円(高校生以下無料)



申込フォーム

東北文化学園大学の学生が亀岡地区で健康イベント開催

8月7日、東北文化学園大学作業療法士専攻の学生が亀岡地区で健康イベントを開催しました。

作業療法士とは、日常の「作業(活動)」を通じて心身の健康を支える医療専門職です。学生たちは事前に東松島市や亀岡地区の歴史・現状を学んだうえで、世代を問わず一緒に楽しめる事業を考え、当日に臨みました。ゼリーづくり・うちわづくりのほか、けん玉やコマ・お手玉などの昔遊び、手作りモルックで世代を超えた交流が生まれました。地域の方が学生に遊び方を教える場面も見られ、心温まるひとときとなりました。

■問 市民協働課自治組織支援係 ☎内線3805



▲学生と亀岡地区の皆さん

「恋、飛び立つ。東松島婚」参加者募集

東松島市で開催する婚活イベントの案内です。詳しい内容や申込についてはウェブサイトやチラシをご覧ください。

■日時 11月29日(日)10時～16時

■場所 矢本西市民センター、奥松島レーンホテル、SENSE'S奥松島

■対象 20～39歳の独身男女 ■定員 男女各20人
※申込多数の場合は抽選となります。

■参加費 3,000円

■募集期限 11月1日(日)※詳しい内容は二次元コードから。

■問 仙台リビング新聞社 ☎022-265-2511

市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809



申込フォーム

HOPE

第149回

夜の滝山公園の生き物を調べよう!

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311
<https://hm-hope.org/>



7月25日(土)に、東松島いきもの調査隊「夜の滝山公園の生き物を調べよう!」を開催しました。講師には、東松島市出身で東京農業大学農学部松林尚志教授をお迎えし、東松島市内の小学4～6年生7人と、中高生サポーター2人が参加しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、昼間とは違う夜の滝山公園を散策しながら、さまざまな生き物を観察しました。特に、セミの羽化の様子を間近で観察することができ、普段なかなか見ることのできない貴重な瞬間に、参加者全員が夢中になって見入っていました。また、懐中電灯とブラックライトを手に滝山公園を歩き、ブラックライトで光る昆虫を探す体験も実施。夜ならではの生き物の姿や不思議な生態に触れ、地元の豊かな自然について楽しく学ぶことができました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

次回は10月に「秋の滝山公園の生き物を調べよう」を予定しています。詳しくは、後日SNSやチラシでお知らせします。ぜひ参加ください。



▲減少に見ることのできないセミの羽化。自然の神秘を体感しました



▲参加者・講師・サポーターで記念撮影。夜の生き物観察へ出発!

認知症カフェ・東松島市認知症本人ミーティング & 認知症家族の会を開催します



認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ ■日時 10月4日(日)10時～12時

■場所 赤井市民センター(赤井字川前三189-1)

■問 特別養護老人ホーム矢本華の園 ☎82-1165

やすらぎカフェ ■日時 10月8日(木)10時～12時

■場所 特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ケ丘三丁目27-1)

■問 特別養護老人ホーム不老園 ☎98-7110

さくらかふえ ■日時 10月17日(土)10時～12時

■場所 大塩市民センター(大塩字中沢26-1)

■問 (代)ばんぷきん矢本 ☎98-9145

Café de めえめえ ■日時 10月18日(日)10時～12時

■場所 ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)

■問 社会福祉法人ことぶき会 ☎87-2311

日和カフェ ■日時 10月21日(水)10時～12時

■場所 柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)

■問 グループホーム日和 ☎84-1221

AYA café(彩カフェ) ■日時 10月23日(金)10時～12時

■場所 いろどりの丘(野蒜ケ丘二丁目25-2)

■問 小規模多機能型居宅介護いろどりの丘 ☎98-5571

カフェきんもくせい ■日時 11月7日(土)10時～12時

■場所 特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)

■問 特別養護老人ホームやもと赤井の里 ☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会

■日時 10月21日(水) 10時～11時30分

■場所 矢本西市民センター 会議室1

■内容 当事者および家族の情報交換、専門職への相談

■参加費 無料 ■持ち物 飲み物など

■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

■申込 10月20日(火)まで下記担当へ連絡ください

■問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。				
相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	10月13日(火)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係 ☎内線3102
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	10月26日(月)14時～17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3120
精神保健福祉相談	10月16日(金)14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所 (所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込 相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
アルコール関連相談	10月7日(水)、11月4日(水)10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
ひきこもり専門相談	10月13日(火)10時～16時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神科医による個別相談	
行政相談	10月9日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	社会福祉、年金、医療保険、公共施設、役所の手続きなど行政に関する相談	総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	10月15日(木)10時～16時(予約制)	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
特設人権相談	10月5日(月)10時～15時※予約不要	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
労働相談窓口	月～金曜8時30分～17時(祝日を除く)		県では、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇や退職など、さまざまな労働問題に関する相談を受け付けています。労働問題に関する制度の基本的な説明や、内容に合わせた関係機関の案内、県労働委員会が行う「個別労使紛争あっせん」を紹介。	■問 宮城県労働相談窓口 ☎022-214-1450
個別労使紛争のあっせん		宮城県労働委員会事務局(県庁17階)	県では、解雇や長時間労働、パワハラなどによる労働者と会社との労働問題について、労働問題に詳しい「あっせん員」が労使双方に主張を聞き取り当事者同士の話し合いをサポート	■問 宮城県労働委員会事務局 ☎022-211-3787
無料弁護士移動相談会	10月29日(木)10時～16時(予約制)	石巻合同庁舎506会議室	取引上の悩み、トラブル、疑問等、弁護士のアドバイスを受けてみませんか? ■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題	■申込・問 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618 ■申込締切 10月22日(木)
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水)10時30分～16時(1人約50分)※事前予約制	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象 県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込 相談日の前日15時までに電話で申し込みください。 ※託児はありません。 ■問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎95-1431
相続登記専門司法書士無料相談会	10月28日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所 会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込 宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
「聞こえない、聞こえにくい方のおれこれ相談会」&「おしゃべりサロン」	10月21日(水)13時～15時	市役所矢本庁舎101会議室	「インターホンが聞こえにくい…」「相手の話を文字にするアプリって?」「家族が見ているテレビの音が大さい!」などなど、生活の中での困りごとを 相談員にお話してみませんか。手話や筆談など安心できるコミュニケーション 方法で対応します。 ■参加費 無料 ■申し込み 不要	■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) ☎022-393-5501 FAX:022-393-5502 URL:info@mimisuppo-miyagi.org

国民ねんきんだより

4 国民年金保険料を納める人

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金保険料の「免除」「納付猶予」「学生納付特例」期間がある方へ～追納制度～

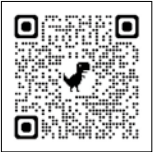
将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られます。

年金の「未納」「免除」期間がある60歳以上の方へ～任意加入制度～

本人の申し出により、60歳以降でも国民年金に任意加入することができ、「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)国民年金保険料を納めることによって、65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる制度です。

申請方法などの詳細は「日本年金機構ホームページ」をご覧ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所
☎22-5115(自動音声案内)



日本年金機構ホームページ

消費生活情報

～国税局からのメールですか?～

16 手帳と公正なすべての人に

突然国税局を名乗る相手から、「差し押さえ」の告知メールが届いたら誰でもおどろくのではないでしょう。当然ですが、国税庁、e-tax双方のホームページにはメール等で催促を行う事はしないとばかり記載されています。また、税の納付を電子マネー等で請求することはありません。上記例文中には「延滞金」と書かれていますが「滞納金」が本来使われます。文中に「^{きやくん}客勤」など日本語では見慣れない漢字が使われていたり、文章の句読点が不自然だったりしないか注意して見てみましょう。焦る内容であっても、メール内にあるURLではなく自分で調べて国税局等のホームページを確認しましょう。文中のURLからは偽サイトに移行し、個人情報やクレジットカード情報、お金をだまし取られる可能性があります。

また国税局に限らず、市役所等の公共機関から支払いに関してメールで通知する事も電子マネーでの支払いも要求することはありません。なによりも、あなたの名前を宛先にしていますか。「あなた」としか書かれておらず、そのあなたとは、いったい誰の事なのでしょう。

～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先 市役所矢本庁舎1階 市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く) ☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

石巻広域都市計画 下水道の変更に係る説明会

東松島市流域関連公共下水道
の排水区域の変更に係る説明会
を、左記のとおり開催します。

■日時 10月7日(水) 18時～19時

■場所

小野市民センター 講義室

■問 都市整備課都市施設係

☎内線2252

第3回普通救命講習 (一般公募)

■日時

10月25日(日) 9時～正午

■場所 東松島消防署2階会議

室(小松字下浮足100-5)

■対象・定員 中学生以上・20人

(先着) ※定員となり次第締

め切り

■申込期間 10月5日(月)～16

日(金) 9時～17時(平日)

※受講無料。

■申込方法 各消防署または石

巻広域消防ホームページから

申込用紙を取得して各消防署

へ申し込みください。再講習

の方は、受講申請時および講

習日に修了証を持参してくだ

さい。



石巻広域消防
ホームページ

■問 東松島消防署

☎82-2147

石巻広域消防ホームページ

<http://isyoubou.jp/>

令和8年度離職者等再就職 訓練「PC基礎科(第2回)」

■訓練内容

パソコンを活用した基礎的な
事務処理技能の習得

■対象者 ハローワークの受講

指示、受講推薦または支援指

示を受けられる方、および再

就職を希望する離職者の方

■募集人員 15人

■訓練場所 J M T C 佐沼教室

(登米市迫町佐沼字中江1-

9-1)

■訓練期間 11月6日(金)～令

和9年2月5日(金)

■募集期間 9月18日(金)～10

月19日(月)

■面接選考 10月26日(月)

■選考場所

宮城県登米合同庁舎

■費用 受講は無料。テキスト

代として約12100円

■応募方法 近くのハローワーク

で相談のうえ、入学願書を提出



宮城県
ホームページ

■問 宮城県立石巻高等技術専

門校 〒986-0853

石巻市門脇字青葉西27-1

☎22-1719

『リズムクラブ』未就学児 教室開講に伴う体験会のお知らせ

未就学児から楽しくダンスを
始めませんか。音楽に合わせて
楽しく身体を動かしながら、リ
ズム感や表現力を育てます。



自衛官募集

2等陸・海・空 (任期制自衛官)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期間 年間を通じて行っています
一般書候補生 (第3回)	■応募資格 18歳以上33歳未満の方 ■受付期限 11月20日(金) ■試験日 1次試験:11月28日(土)～12月6日(日) ※期間内にWEB上で試験
防衛大学校 学生 (一般)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期限 「一般」 10月15日(木) ■試験日 「一般」 1次試験:10月31日(土)
防衛医科 大学校学生 (医学科・ 看護科)	■応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年 次修了者(見込含) ■受付期限 「医学科」 10月8日(木) 「看護学科」 10月2日(金) ■試験日 「医学科」 1次試験:10月24日(土) 「看護学科」 1次試験:10月17日(土)
高等工科 学校生徒 (推薦・一般)	■応募資格 「推薦」 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方 「一般」 男子で中卒(見込含)17歳未満の方 ■受付期限 「推薦」 11月27日(金) 「一般」 令和9年1月14日(木) ■試験日 「推薦」 令和9年1月9日(土)～令和9年1月11日(月) 「一般」 1次試験:令和9年1月23日(土)または1月24日(日)
自衛隊 奨学生	■応募資格 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で 理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修 了する年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限 10月9日(金) ■試験日 11月7日(土)または8日(日)
医科・歯科 幹部(第2回)	■応募資格 医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期限 10月22日(木) ■試験日 11月13日(金)
キャリア 採用幹部 (第2回)	■応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を 卒業後、2年以上の業務経験がある方 ■受付期限 10月9日(金) ■試験日 「陸」:10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または9日(月) 「空」:11月9日(月)
技術曹 (第2回)	■応募資格 20歳以上の方で、国家免許資格取得者等 ※詳しくは石巻地域事務所に問い合わせください。 ■受付期限 10月9日(金) ■試験日 「陸」:10月30日(金) 「海」:11月6日(金)または11月9日(月) 「空」:11月9日(月)

■問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
東松島市赤井字鷺塚1-6
☎/FAX 83-6789

自衛隊宮城地方協力
本部ホームページ



東松島市子育て支援センター指導員助手 (パート勤務)募集



- 対象・資格 保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師、教員免許のいづ
れか所持。普通自動車運転免許必須。
- 職務内容 子育てに関する相談の対応、子育て講座やイベントの企
画運営など
- 勤務日 月～土曜(土曜日は交替制)。なお、日曜、祝日、お盆(8月
13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)は休み。
- 勤務時間 9時～16時(週1回程度17時まで勤務の場合有り)
- 勤務場所 ※両センターをシフトにより勤務。
矢本子育て支援センター(ほっとふる)、鳴瀬子育て支援センター(あいあい)
- 賃金等 時給1,100円 ■募集人員 1人
- 申込 履歴書(写真添付)を事前に電話連絡のうえ、提出ください。
- 問 社会福祉法人タイケン福祉会(ほっとふる内)
☎84-2676(平日9時～17時)
※令和2年度から、市から委託を受け運営しています。

建設業の退職金なら、 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働

く労働者のために、国が作った退

職金制度です。事業主の方が、建

設現場で働く労働者の働いた日

数に応じて、掛金を充当し、その

労働者が建設業界で働くことを

やめたときに、建退共から退職

金を支払うという、業界全体で

の退職金制度です。退職金は国

が定めた基準により計算して、

確実に支払われるため安心・安

全です。詳しくは建退共HPを

ご覧ください。

■問 建退共宮城県支部

☎022-263-2973

上下堤字富沢29

■問 済興寺 ☎87-2475

令和8年8月掲載依頼分
(8月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。
■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1331・1334

お誕生おめでとうございます

行政区域等氏名保護者

上納星羽衣叶海紀
南二今出川和夏尚輝
具穀塚二八木輝百音
筒場佐藤優乃秀幸
小野下松本祭李学
南緑照井遥貴裕貴
上下堤武田蒼生晃輔
下町五渡邊敬斗健太郎
南浦宮舎杉原波月征士
川下丸山楼煌翔哉

「結婚おめでとう」ございます

行政区域等氏名

自衛隊木田涼太
上町一田中真輝
横沼西米田周平
自衛隊加藤美々稀
月浜鈴木海斗
仙台市生出愛菜
往還下阿部翼
往還下高橋麻衣

お悔やみ申し上げます

行政区域等氏名年齢

鹿妻二石垣勝磨82
小分木最上秀子96
南六佐藤嘉子86
塩入邊見進86
五味倉菅原園子76
あおい一佐藤一雄101
南五吉田悦子82
河戸菅原俊夫76
大溜石森康子90
駅前佐々木三郎89
柳西高橋哲夫89
下町二梶原八十治72
立沼武田敏見75
野ヶ丘花坂恵美子78
駅前相澤光秋85
表小野茂光75
前柳千葉節子92
谷地富樫正嘉子99
中我妻和男88
立沼菊地清吉82
八幡本田誠一85
上河三紺野克己88
往還上石垣信好68
四反走津田早苗89

～ピンクのステッカーが目印です～
予約制で乗合い運行する「らくらく号」運休のお知らせ

■期日 10月3日(土)(東松島秋まつり開催日)
■問 企画政策課基地政策・地域振興係
☎内線1235・1232

広告

＼10月25日(日)矢本西市民センターで初開催！／
koti小さな幸せマルシェ

東松島市地域おこし協力隊のみなさんと
なでしこ創業カレッジのみなさんも出店!!

開催時間：10:00～15:00
問合せ 090-2973-3379(Koti実行委員会 阿部)

宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む。)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
1,098円	令和8年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。
○精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当
○賞与等 ○時間外・休日・深夜手当
■問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841
または各労働基準監督署



宮城県労働局
ホームページ

広告



車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

ファミリーショップほんだの
食料品配達サービス

ご注文・お問い合わせはこちら！ファミリーショップほんだ

電話・FAX：0225-82-2369 ☼日曜祝日 定休日

広告

株式会社 **ダイケンホーム**

完全自由設計×コミコミ価格
建物・付帯工事・消費税も含んだ安心コミコミ価格です。
28坪 2階建 **1,869万円**～ (税込) 月々 **4.6万円**～
※頭金：0円/ボーナス払い：なし/借入：1,869万円/返済期間/430ヶ月、金利/0.9%の場合

詳しくはHPを
ご覧ください



等身大モデルハウス
3棟公開中!!

住宅展示場・相談館
☎0225-93-0575
石巻市門脇字一番谷地3-1

不動産買取専門
土地 中古住宅 商業
買い取ります

リフォーム & 増改築ショールーム
☎0225-90-9777
東松島市赤井字鷺塚50

土地 空家 古家

買取
いたします

広告

天授のお米「かぐや姫」
市内の生産者
募集中

温暖化の中
追い風が吹いています



■問 竹取倶楽部(代表:木村) ☎090-1061-3890

広告

“回す思いプロジェクト”キャンペーン

竹取倶楽部では2011年から続けている「回す思いプロジェクト」として、令和8年産の東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」精米5kgを3,000円(送料込み)で提供します。東松島で生まれた新米を贈ってみませんか。
■受付日時 10月1日(木)～10日(土) 9時～18時
■注意事項 1人で複数件の注文も受け付けます。お米の発送は12月中旬を予定しています。自家消費用の申込はご遠慮ください。



■問・申込 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890 FAX82-4651

市報ひがしまつしまでは、東松島市の自主財源の確保と市内における地域経済の活性化のため、有料広告を掲載しています。

市民のカレンダー10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係 ■生涯学習・社会教育関係 ●学校・幼稚園・保育所関係 ▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
令和8年4月から 自転車の交通違反に 『青切符』が 導入されました!		違反行為一例 携帯電話使用等 (保持) 一時不停止 反則金 12,000円 反則金 5,000円		1 ◆令和9年度市内保育施設・放課後児童クラブ入所申込書配布開始 ■囲碁将棋のつどい ●第一学区ほほえみ一声運動	2 ■図書館夜間開館(～20:00) ●大塩保育所運動会	3 ◆総合検診(追加) ■おはなし会 ㊟ 10:30 ●小学校振替授業 ▲東松島秋まつり2026
4 ■図書館休館日 ▲松島基地航空祭 ▲市内一斉清掃日	5 ◆特設人権相談(市コ) 10:00	6 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	7 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00	8 ■囲碁将棋のつどい ●市内小中学校第1学期終業式	9 ◆行政相談 小セ 13:00 ◆胃がん検診(追加)(～10日(土)) ◆農地転用等締切日(農業委員会) ■図書館夜間開館(～20:00) ●市内小中学校振替休業日	10 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■東松島市オープンペタンク大会 ●保育所運動会(矢本東、大曲、牛網、野蒜)
11 ◆市民防災デー ◆市内一斉清掃推奨 ▲リフレッシュフェスティバル(～12日) ▲東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会	12 スポーツの日 ▲東松島市長杯争奪ソフトボール大会(鷹来)(予備日17日) ▲石巻広域クリーンセンター臨時開場 ▲東松島市長杯地域交流パークゴルフ大会	13 ■図書館休館日 ●市内小中学校第2学期始業式	14	15 ◆法律相談 ㊟ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ●宮野森小学校和太鼓発表会(児童公開)	16 ■図書館夜間開館(～20:00)	17 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■ひがしまつしま市民文化祭展示の部 ●小学校学芸会(矢本東、鳴瀬桜華) ●宮野森小学校和太鼓発表会(一般公開) ●赤井小学校運動会
18 ■ひがしまつしま市民文化祭展示の部 ▲のびる秋まつり ▲矢本西地区の日 ▲ライオンズカップフットサル大会 ▲東松島市民卓球大会	19 ■図書館休館日 ●小学校振替休業日(矢本東、赤井、宮野森、鳴瀬桜華)	20 ◆夜間 税・税外納付および相談(～19:00) ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口(要予約)	21 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ●第一学区ほほえみ一声運動	22 ■囲碁将棋のつどい ●矢本第一中学校合唱コンクール、文化祭(～23日(金)) ●鳴瀬未来中学校総合文化祭(～23日(金)) ●第二学区小中連携あいさつ運動	23 ■図書館夜間開館(～20:00) ●矢本第二中学校合唱コンクール・文化祭	24 ●大塩小学校学習発表会
25 ◆マイナンバーカード休日交付延長窓口(要予約) ■図書館まつり ■ひがしまつしま市民文化祭音楽の部 ▲オール赤井まつり ▲献血・骨髄バンクドナー登録(イオンタウン矢本) 10:00	26 ■図書館休館日 ●大塩小学校振替休業日 ●第二学区でめこんウィーク(～30日(金))	27 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ㊟ 11:00 ●第一学区ほほえみ一声運動	28 ●小学校学習発表会 児童公開(大曲、赤井南) ●鳴瀬幼稚園マラソン大会	29 ■囲碁将棋のつどい	30 ■図書館休館日(図書整理日) ●のびる幼稚園親子レクリエーション	31 ■おはなし会 ㊟ 10:30 ■東松島市友好都市スポーツ交流大会 ●小学校学習発表会(大曲、赤井南) ▲サンドアートジャパンカップ2026 in 東松島(～11/2)

問い合わせ	☎ 東松島市役所(矢本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)		市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	矢運 矢本運動公園	82-6804	PG 矢本海浜緑地パークゴルフ場	98-7089	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	老人 老人福祉センター	83-2717	赤体 赤井地区体育館	82-6803	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067			あお 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 市民体育館 … ㊟ 9時～12時・㊟ 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … ㊟ 土:18時～21時・㊟ 日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市スポーツ協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課市長公室秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市の人口(令和8年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 18,085人(−32) 女 18,858人(±0) 計 36,943人(−32)
世帯数 16,837世帯(−8) ()内は前月比

●令和7年同時期計 ()内は前年比 ●令和5年同時期計 ()内は3年前比
37,527人(−584) 16,799世帯(+38) 38,481人(−1,538) 16,649世帯(+188)

市報ひがしまつしまでは、韓国本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和8年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料) 1部あたり73.9円
※市報ひがしまつしまの営利目的での販売・転売は禁止です。オークションやフリマアプリで第三者に転売する行為はおやめください。