2026
11
SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに　No.427
市報 ひがしまつしま
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

●ACP特集 …… P2　●教育特集 …… P3
●まちの情報広場 …… P4～P9
●City View！ …… P10・11　●まなびぃ・図書館だより　P12
●縄文村だより・東松島の教育を語る …… P13
●子育て支援センター・スポパ通信・みりょく発見！ …… P14
●ヘルシーインフォメーション …… P15
●市民協働のまちづくり ほか …… P16
●各種特設相談 ほか …… P17　●生活情報 …… P18
●戸籍のまど ほか …… P19　●市民のカレンダー …… P20


▲6回目の開催となった綱引き大会


▲秋まつりでもブルーインパルスが飛びました


▲秋の花火は風情がありました


▲折り紙ヒコーキ競技会が盛り上がりました


▲7年ぶりの鼓笛パレード


▲人並みをかき分けて進む八鷹みこしと子どもみこし


▲ステージショーも盛りだくさん

夏→秋 開催へ ― 松島基地航空祭&東松島秋まつり ―

鼓笛の音も 青き機影も 天高く

10月開催でにぎわう

航空自衛隊松島基地の航空祭が10月4日に開かれ、一般開放された基地内は市内外から集まった約4万5千人の航空機ファンでにぎわいました。例年は8月下旬の開催でしたが、近年の猛暑を考慮し、今年から10月に変更になりました。同様に航空祭前日の恒例だった市中心部での夏まつりも秋まつりに名称を変えて3日に行われ、コロナ禍や猛暑で見送っていた小学校の鼓笛パレードが7年ぶりに復活しました。過ごしやすい気温になったことで昨年夏よりも約5800人多い30,300人が足を運び、フィナーレの花火の打ち上げまでまつりを存分に楽しみました。




▲原付バイクを改造したブルーインパルスジュニアのショー


▲▶ブルーインパルスの展示飛行を目当てに多くの来場がありました



11月30日は「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）の日」です。

大切なことを、大切な人と、話しておこう



石垣クリニック
内科・循環器科
石垣英彦（いしがきひでひこ）院長



人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）とは

自分らしく生きるため自身の大切にしているもの・こと・価値観を基に、元気なうちから将来の医療やケアに関する希望を家族や医療介護関係者などと事前に繰り返して話し合っておくことです。

※今回は、東松島市の在宅医療を長年支えている、石垣クリニック内科・循環器科の石垣医師にACPについてお話を伺いました。

まとまらなくてもいい、何を大切に生きるか、家族や周囲と対話を重ねて

1 石垣医師が考えるACP、大切している想いは

ACPは「人生の最終段階にどのような医療を受けたいか、あらかじめ決めておく」と考えられがちです。それも大切なのですが、本質は全てを事前に決めておくことではないと考えています。

病状や生活環境が変われば、人の気持ちも変わります。一度決めたことを守り続けるのではなく、家族や周囲の人たちと思いを共有し、何度も話し合うことがACPであると考えます。

医療者は、病気の進行をある程度予測できますが、患者さんやご家族が具体的にイメージすることは難しいと思います。だからこそ私たち医療者が病状などを丁寧に伝え、心の準備をしていくお手伝いをすることが重要と考えます。

ACPは「死ぬための話し合い」ではありません。その人らしく生きるために、何を大切にしたいかをともに考えていくことだと思っています。

2 石垣クリニックの取り組み ～在宅医療・訪問診療を通して～

在宅医療は病院とは違った形で患者さんやご家族と関わることになります。患者さんの生活の場である自宅には、歩んできた人生やご家族との関係、日々の暮らしがあります。

病気だけではなく、生活そのものを理解することが在宅医療ではとても大切だと感じています。ACPは医師一人で行うものではありません。訪問看護師、ケアマネージャー、介護職など、ご家族も含めてさまざまな方が、患者さんの思いや生活を理解しています。



日常生活では、医師よりも看護師や介護職の方が患者さんの本音に触れる機会が多いかもしれません。多職種で情報共有し、患者さんとご家族の思いを整理しながら、必要な場合は主治医が病状や治療についてお話する、そのようなチームとしてのACPが大切です。

3 患者さん・ご家族との関わりで感じたこと

強く感じるのは「ACPは早くから完璧に準備できている人だけのものではない」ということです。

元気なうちから、ご本人やご家族が話し合っておくことは素晴らしいことです。一方で、実際には病気になってから、状態が変化してから「これからどうすれば」と家族と話し合いが始まることも多くあります。

大切なのは「今まで話し合っていなかったから、もう遅い」と思わないことです。ACPは「一度決めたら変更できない」わけではありません。気持ちは途中で変わってもよく、患者さんや家族の状況に合わせて話し合い、考え直すことも大切です。

在宅医療では、対話を重ねることが患者さんやご家族の安心につながるのではないかと感じています。

4 市民のみなさんに伝えたいこと

ACPは「何か特別な準備が必要では」と思うかもしれません。しかし、難しく考える必要はありません。

まずは「自分は何を大切にして生きるか」を考えることから始めてみてください。

できるだけ自宅で過ごしたいのか、病気になっても、できる限り治療を受けたいのか、食事がとれなくなったら、自分の意思を伝えられない状態になったらなど、そのすべてに答えを決めておく必要はありません。

ご家族に「自分はこう思う」と伝えるだけでも、いざという時に本人の気持ちを考える大きな手がかりになります。ご家族も「本人がどう考えているか」を知ることで、判断を迫られた際の負担が少し軽くなることもあります。

くり返しますが、ACPは答えを決めるためだけのものでありません。本人と家族、周囲の人たちと思いを共有する対話だと思います。元気な時に話し合うのもよいですし、病気などで状況が変われば、また考え直せばよいのです。

■問　高齢障害課高齢介護係　☎内線1175

みんなで育む、東松島の教育 ～未来へつなぐ3つの取組～

市の教育を紹介

11月は「みやぎ教育月間」です。子どもたちの生きる力を育むため、学校・家庭・地域が連携を深め、教育について共に考える一か月です。本市ではこれにあわせ、10月下旬に第2回「探究と協同の学び」充実研修会を開催するなど学力向上に力を注ぐほか中学校区ごとに連携し、多彩な活動を展開しています。本特集では、教員の働き方改革を通じて教育の質を高める「ひがまつWaku-Workプロジェクト」、規則正しい生活習慣を育む「でめこん」、切れ目のない成長を支える「幼保小中連携教育」の3つの取組を紹介します。市民みんなで子どもたちの未来を支えていきましょう。

働き方改革

働きやすさと働きがいの両立を目指した「ひがまつWaku-Workプロジェクト」始動!

市教育委員会では、令和8年度を働き方改革元年と位置付け、教職員の働き方改革を推進する「ひがまつWaku-Work（ワクワク）プロジェクト」を本格始動しました。「働き方改革」と聞くと、「先生たちの残業を減らすための取組でしょう?」と思われるかもしれません。もちろんそれは大切な目標の一つですが、それだけではありません。このプロジェクトの最大の目的は、「先生たちが笑顔で、心と時間にゆとりを持って子どもたち一人ひとりと向き合える環境をつくること」にあります。先生がワクワクして働き（Work）、情熱と意欲にあふれて子どもたちと関わることが、子どもたちの「ワクワクする学び」に直結する――。そんな思いを込めてスタートした本プロジェクトについて紹介します。

①「ひがまつWaku-Workプロジェクト」の主な取組



令和８年度　東松島市の教育のキャッチコピー
「東松島の教育を　もっと楽しく！　もっと温かく！　もっと感動的に！」

②子どもたち、そして地域にもたらす「良い循環」

学校の働き方改革が進むことで、子どもたちや地域には次のような良い変化が生まれます。

●「探究と協同の学び」の推進
教材研究や授業準備の時間が確保され、子どもたちが聴き合い・学び合い・支え合って学習課題の解決に取り組む、魅力的な授業

●一人ひとりに寄り添う指導の充実
休み時間や放課後などに子どもたちの悩みや変化にいち早く気づき、丁寧な対話が可能に

●地域との連携（コミュニティ・スクール）の深化
「地域とともにある学校づくり」において、先生たちが地域へ目を向け、地域と連携した取組が更に推進

③市民・保護者の皆様へ

「ひがまつWaku-Workプロジェクト」を推進し、未来を担う東松島の子どもたちの豊かな学びを進めるためには、学校の努力に加え、保護者の皆さんや地域社会のご理解とご協力が不可欠です。勤務時間外の連絡方法の工夫や、地域の教育力を活かした学校支援（体験活動や見守りボランティア等）など、市民の皆さんと一緒に学校を支えていく温かい気持ちが、先生たちの大きな大きな力となります。教職員が情熱を持ってワクワク働き続けられる環境づくりに、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

家族で取り組むデジタルメディアコントロールチャレンジ「でめこん」

生み出した時間を読書や外遊び、家族の会話に

スマホやゲームは便利で楽しい反面、長時間の使用が健やかな成長に影響を与える危険性があります。そこで市では、子ども自身がメディアとの付き合い方を考える「でめこん」を推進しています。

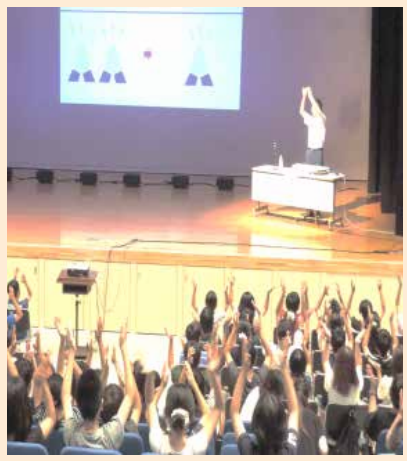
全小・中学校で利用時間などの「東松島ゴール」を設定し、各学区で子どもたちが主体となって作成した「がんばりカード」や専門家の講演会などを通して自律的な生活習慣づくりを展開中。「子ども未来サミット」や各校の学習参観日や親子PTA行事などを通じ、家庭や地域への情報発信にも努めています。学校・家庭・地域が一体となってでめこんを推進し、子どもの成長を応援していきましょう。

でめこんについてもっと詳しく知りたい方はこちら

脳科学について学ぶ講演会

Q1:スマホを触りながら学習するとどうなるの?

A1:学習の効果は大きく下がってしまいます。



Q2:脳を成長させるために効果的なことは?

A2:文字を声に出して読むこと（音読）が最も効果的です。

幼保小中連携教育

「15歳までの切れ目のない教育」を目指して

幼児教育から義務教育終了までを見据え、環境の変化によるギャップを防ぐ教育を推進しています。合言葉は「目指す『15歳の姿』の共有」です。幼保小では年長から小1までを見通した2年間の「架け橋期カレンダー」を作成して小学校への円滑な接続を図り、小中では合同行事や乗り入れ授業を行う「中学0年生プロジェクト」などで進学の不安を解消。さらに教員の合同研修や、幼保小中が連携した防災教育などを展開しています。

●幼保小連携
小5と年長児の交流
次年度の6年生と1年生が楽しく交流



●小中連携
中学0年生プロジェクト
中学校教員が年間を通して小6と授業



●職員連携
保育所等参観
小学校教諭が保育所等の学びを参観



●幼中連携
合同避難訓練
幼稚園児が中学校へ避難し、中学生がお手伝い



今後も、保育所（園）や幼稚園と小学校・中学校が一体となり、ふるさとに誇りと愛情を持ち、志高く、協働して未来を切り拓く子どもたちを育んでいきます。

■問　教育総務課教育指導係　☎内線1253

東松島市 産業祭

復興感謝 第6回東松島市産業祭

農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGs
東松島市の魅力が一堂に

11/22(日) 9時30分～14時

会場 矢本東市民センター・大曲地区体育館・東松島消防署
※当日の天候等によって、内容の変更や中止となる場合もあります。

詳しい内容はコチラ

■主催　東松島市産業祭実行委員会
■問　東松島市産業祭実行委員会事務局（産業部農林水産課）　☎内線2144

縁起もの受賞野菜　販売あり　会場:大曲地区体育館

農産物展示品評会

イチゴ、ねぎ、白菜、キュウリ、トマトなど、市内で採れる様々な種類の旬な野菜たちが大集合。大人気の「出品野菜・受賞野菜の販売会」もあります。



商工業品展示会

市内の様々な事業者で生産される商工業品、加工製品を展示します。東松島市の商工業の魅力発見。



特別ステージ

- 石巻広域消防音楽隊
- HUDDLE　• リズムクラップ



東松島市出身 須賀亮雄ステージ

スペシャルゲストに演歌歌手の須賀亮雄（すがりょお）さんが産業祭に登場。

友好都市特産品販売

蔵王町、山形県東根市も特産品を揃えて出店。

冬の味覚 数量限定 生海苔・生牡蠣

東松島が誇る栄養豊富なカキや味わい豊かな生海苔などを特別販売。昨年の大人気企画「殻牡蠣の詰め放題」も予定しています 。





JAいしのまきや（株）石巻青果による旬で新鮮な野菜、果物等がズラリ。

豚汁のお振舞

市加工研究会こだわりの手作り味噌、地元野菜を使った特製豚汁（限定500食）で、美味しく温まってください。

自衛隊PR

大人も子どもも大興奮!産業祭にブルーインパルスジュニアや特殊車両がやってくる。



乗馬体験

のびる八丸牧場のお馬さんとの触れ合いコーナー。今年も乗れ馬(マ)す 癒され馬(マ)す。



子どもたちに大人気なブースもたくさん

消防フェスタ

消防車乗車体験、救助隊訓練展示、消防署の車庫や屋上も見学できます。

会場:東松島消防署



数量限定「令和8年東松島産新米」各種野菜・いちご・加工品など販売

東松島市の農業を支える農業法人が一堂に会しブース出店。数量限定30kg玄米をお買い得価格で販売。



©VEGALTA SENDAI

観光と物産のPRブース
いいとこ、いいもの、うまいもの

市内の事業者、団体が会場に大集合。ヒガマツの「いいとこ」「いいもの」「うまいもの」を堪能してください。海苔や牡蠣、牛たん、スイーツ、パンなどの飲食ブースや、ブルーインパルスグッズなどの物販ブース、キッチンカーが会場を埋め尽くします。市内の隠れた名店、魅力的な特産品を発見するちょっとした探検気分を楽しんでください。

■主催・問　(株)東松島観光物産公社　☎86-1511



SDGs産学官民連携 環境イベント

Higashi Matsushima

ワークショップ　会場:大曲地区体育館

- 資源循環ってなに
- 電気をつくって車両模型を動かそう
- 海洋環境の大切さを学ぼう　など

来場アンケートでSDGsグッズプレゼント

SDGsに取り組む企業・団体が多数出展。体験型ワークショップや展示が盛りだくさん。楽しく学んでSDGsを実践しましょう。

■主催　東松島市　■問　SDGs・脱炭素社会推進課　☎内線1475

ひがしまつしま 食べメッセ

東松島 食べる学校

食育と健康を楽しく学ぶ「東松島食べる学校」へ1日入学

見るゾーン

- からだ・こころの健康情報コーナー
- 子ども調剤体験
- 薬物乱用防止啓発コーナー
- お薬・健康相談
- 男女共同参画を知ろう
- 救急訓練 人形で心肺蘇生体験

触るゾーン

- ウェブサイト「ガクタベ」体験
- 野菜はかるんるん♪
- 野菜不足!?10秒測定会&骨量&血管年齢チェック
- プレコンって何?妊婦体験コーナー

聴くゾーン

- スマートミール試食（限定100食）&おいしく塩eco大作戦コーナー
- 認知症のイメージを変えよう
- マイナンバー申請サポートブース

嗅ぐゾーン

- 野菜即売会
- 希望の麦茶試飲&即売会

味わうゾーン

- 学校給食試食（限定500食）
  【とり肉のみそマヨ風焼き、イ～ナトマトのたまごスープ】
- 防災クッキング
  ～ポリ袋を使ってひじきごはん～（限定300食）
- 発芽玄米試食
  ～食物繊維ってとても大切～（限定500食）

会場:矢本東市民センター

■主催　東松島市、東松島市教育委員会
■問　健康推進課　☎内線3118・3119

駐車場（敬称略）
矢本東市民センター、市役所矢本庁舎・大溜分庁舎、市コミュニティセンター、図書館、コミュニティパーク、JAいしのまき矢本支店、あおい一丁目公園、矢本一中テニスコート南側、矢部プロカッティング、藤野整形　など

注意:駐車場台数に限りがございます。交通ルールを守り、乗り合いや、公共交通機関の利用にご協力願います。近隣の商業施設などの駐車場や敷地内の利用、路上駐車は、大変迷惑となり、危険ですのでおやめください。

令和8年度市民満足度調査（まちづくりアンケート）結果について

市では、市政に対する市民の皆さんのニーズや満足度を把握し、市政に反映させるため、8月に「まちづくりアンケート」を実施しました。このアンケートの結果や意見は、行政サービスの改善や今後の事業展開に繋げていきます。

なお、詳しい調査結果は市ホームページでご覧ください。

市ホームページ

■アンケート期間　令和8年8月1日～8月20日

■配布数　1,500人

■回収数　599人（回収率:39.9%）

■重要度 上位３政策

重要度順位	「まちづくりの方向性」実現に向けた政策
1	災害に強いまちづくりの推進
2	子どもたちの可能性を広げ伸ばす
3	子育て環境の充実

■住みやすさについての満足度

住みやすさについての質問	満足度
東松島市は住みやすいと思いますか	94.4%
これからも東松島市に住み続けたいと思いますか	93.0%
東松島市に愛着を感じていますか	94.5%
東松島市を誇りに思いますか。	93.7%

■問　企画政策課企画政策係　☎内線1243

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

宮城県と東松島市は、11月・12月の2か月間、各種市税等の集中的な徴収を行います。未納の税金がある方には、催告を行うほか、電話や自宅訪問による納付確認・給与・預貯金・不動産などの財産調査や、差押えをはじめとする滞納処分を、宮城県と連携して実施します。税金はみなさまの生活を支える行政サービスの大切な財源です。まだ納付されていない方は、早めの手続きをお願いします。

■納付に関する相談・手続き

⑴納付書の再発行　納付書を紛失した場合は、来庁または電話でお申しつけください。税務課窓口または郵送でお渡しします。

⑵納付方法　以下の場所でお支払いいただけます。

納付場所	条件
指定金融機関・郵便局・市役所会計課	すべての納付書
コンビニエンスストア・MMK（マルチメディアキオスク）設置店・PayPay、auPAY、d払い等のスマートフォンアプリ	バーコード印字のある納付書

納付場所について

詳しくは右記の二次元コードから確認ください。

MMK設置店について

※納付書には使用期限があります。早めに手続きしてください。

※スマートフォンアプリでの納付は領収証書が発行されません。領収証書が必要な方は、金融機関等で支払いください。

⑶納税が難しい方へ　生活状況などにより納税が困難な場合は、一人で悩まずに相談ください。

- 受付時間:平日 8時30分～17時15分（随時受付）
  上記時間内での来庁が難しい場合、毎月第1・第3火曜日は、17時15分～19時まで窓口を延長していますので、利用ください。

■滞納が続くと…

- 納期限を過ぎると、本来の税額に延滞金が加算されます。
- 滞納が続く場合は、給与・預貯金・不動産などの財産調査を予告なく実施します。調査にあたっては、勤務先・金融機関・法務局などへ直接照会を行います。**この時点で、照会先に滞納の事実が知られることになります。**
- 調査結果に基づき、給与や預貯金等の差押えを速やかに執行します。

■問　税務課収納対策係　☎内線1143～1146

再エネ補助金（太陽光発電設備等）の受付期限が近づいています

市では、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減し、再生可能エネルギーの地産地消モデルの構築に向け、再生可能エネルギーの導入や省エネルギー設備導入等の取組を支援するために、環境省「地域脱炭素移行・再エネ推進交付金」を活用し市民や事業者に対し補助金を交付しています。

脱炭素先行地域づくり補助金

■対象　脱炭素先行地域（野蒜地区）にお住まいの方・事業者

■対象設備　太陽光発電設備・蓄電池

重点対策加速化事業補助金【重点対策加速化補助金は今年度で終了】

■対象　市内にお住まいの方・事業者

■対象設備　太陽光発電設備・ソーラーカーポート・蓄電池・エネルギーマネジメントシステム

■受付期限　12月15日（火）※令和9年2月26日（金）までに実績報告を提出できるもののみが対象となります。

■主な要件　FITおよびFIP制度の認定を取得しないこと。蓄電池は太陽光発電設備と同時に設置するものに限る。また発電した電力の30%以上を自家消費すること。

※補助額・補助率や申し込み手続きなどの詳しい内容は担当まで問い合わせください。

■問　SDGs・脱炭素社会推進課
☎内線1473・1476

市ホームページ

物価高騰対策住宅リフォーム支援事業

物価高騰の影響による住宅リフォーム費用の負担を軽減するとともに、市内施工業者の受注機会を確保するため、リフォーム工事費の一部を補助します。

■受付期限　12月25日（金）まで

※予算がなくなり次第、受付を終了します。早めに申請ください。

■補助対象工事

下記の4つの要件をすべて満たすリフォーム工事が対象です。

1.市内施工業者(市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業者)が補助対象者と契約により実施する工事であること

2.工事に要する経費(補助対象外経費を除く)の合計が50万円以上(消費税および地方消費税含む)の工事であること

3.補助対象者が居住する住宅部分の工事であること

※併用住宅の非住宅部分は対象外。

4.令和8年4月1日(水)以後に契約を締結し、令和9年2月26日(金)までに完了する工事であること

事業のホームページ

■受付場所・受付時間

鳴瀬庁舎2階 建設課建築係

平日8時30分～17時15分 ※土日祝日を除く。

※事業の詳しい内容については、市のホームページをご覧いただくか、下記まで問い合わせください。

※申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。

■問・申込　建設課建築係（鳴瀬庁舎2階）　☎内線2202・2203・2204

市公式LINE

市政に関するさまざまな情報をLINEで発信します。受信設定で受け取りたい情報を選べるほか、簡単にアクセスできます。

医療用ウィッグおよび乳房補正具の購入費用を助成します

市では、がん患者の皆さんの治療と社会参加等の両立や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ(かつら)および乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

乳房補正具は一部対象外のものもありますので、申請前に確認のうえ申し込みください。また申請時、購入品のカタログ画像等の提示をお願いします。

■**対象**　市内に住所を有し、がんの治療を受けている方

※未成年者は保護者が申請してください。がんの種類、年齢、性別の制限はありません。

■**助成対象**　がん治療のため購入したウィッグおよび乳房補正具

※申請は1人1回までで過去に他市町村においてウィッグの購入に係る経費の助成等を受けている場合は対象外です。ただし、ウィッグと乳房補正具を両方購入した場合はそれぞれの分を申請できます。

■**助成金額**　20,000円(上限)

※付属品、ケア用品は助成対象外。

■**申込**　購入から1年以内に必要書類(右記二次元コードから確認ください)を持参のうえ、申し込みください

詳しい内容はこちら

■**問**　健康推進課予防健診係　☎内線3105

お子さんの予防接種はお済みですか

予防接種名	公費接種期間 ※無料で受けられる期間 【標準的な接種年齢】	予診票の到着時期等
ロタウイルス・B型肝炎・小児用肺炎球菌・五種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	個々のワクチンにより異なる 【早いものは生後2か月から接種】	生まれた日の翌月下旬に冊子で到着
麻しん風しん混合第2期	年長の学年の1年間 ※4月1日～3月31日 【年長児】	年長の4月に到着
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満 【小学4年生】	小学4年生の5月に到着
二種混合	11歳以上13歳未満 【小学6年生】	小学6年生の5月に到着
HPV(子宮頸がん予防)ワクチン ※全2回もしくは3回接種となり接種間隔の関係で完了まで5～6か月必要。	小学6年から高校1年相当の3月31日まで 【中学1年生の女子】	中学1年生の女子へ4月に到着
日本脳炎第2期(特例接種対象者) ※第1期未接種者はご連絡いただき送付。	平成19年4月1日以前に生まれた方は20歳未満まで接種可能	高校3年生の5月に到着済

他の市区町村から転入されたお子さんについては健康推進課で個別に対応いたしますのでご連絡ください。里帰り等県外の接種も可能です。詳しい内容は下記まで問い合わせください。

■**問**　健康推進課予防健診係　☎内線3105

令和8年度高齢者インフルエンザ定期接種の重複は避けましょう

市では、インフルエンザ流行時期が早まったことに伴い、9月から高齢者インフルエンザ定期接種の前倒しを行っています。

<u>市での公費助成(自己負担額が1,500円になる)は1人1回限り</u>です。仮に重複接種した場合は全額自己負担となりますので、注意ください。また接種したか不明な方は担当まで問い合わせください。

■**問**　健康推進課予防健診係　☎内線3105

乳がん検診・骨密度検診を実施します

申し込みをされた方には、10月下旬に受診票を郵送しました。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

乳がん検診(令和9年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳～39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査 ・40歳～64歳(マンモ2方向) ・65歳以上(マンモ1方向)
41歳		無料(クーポン利用のため)	
42歳～69歳	前年度未受診の方	1,000円	
70歳以上		500円	

■**期日・場所**　※日曜を除きます。

11月10日(火)～12日(木)　野蒜市民センター

11月13日(金)～19日(木)　矢本西市民センター

骨密度検診対象者(令和9年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性　受診者負担金　1,000円

■**期日・場所**　11月12日(木)　野蒜市民センター

11月13日(金)、14日(土)　矢本西市民センター

令和8年度 乳がん検診 日程表

会場	実施日	受付時間	対象地区(行政区等)				
野蒜市民センター	11月10日(火)	8:30～9:00	往還下				
		9:30～10:00	本町	西福田下			
		10:00～10:30	高松	新田	肘曲	浜市上	
			新町	里北			
		13:00～13:30	新道				
	11月11日(水)	8:30～9:00	往還上				
		9:30～10:00	新東名				
		10:00～10:30	上下堤下	川下上	浅井	大塚	
		13:00～13:30	川下下	中下	亀岡東	野蒜ケ丘一	
			里南	月浜	大浜	室浜	
	11月12日(木) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	野蒜ケ丘二				
		9:30～10:00	田町	根古	浜市下	東名	
		10:00～10:30	平岡				
		13:00～13:30	城内	西福田上	上下堤上	亀岡西	
			野蒜ケ丘三				
矢本西市民センター	11月13日(金) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	作田浦	自衛隊	柳下		
		9:30～10:00	横沼東	横沼西	横沼一		
		10:00～10:30	立沼	鹿妻一	鹿妻二	二反走	
		13:00～13:30	道地	下小松	小松南	塩入	
	11月14日(土) ●骨密度検診同時実施	8:30～9:00	下町一	下町二			
		9:30～10:00	下町四	下町五			
		10:00～10:30	東大溜				
		13:00～13:30	関の内三	横沼二	大溜	下浦市営	上小松
	11月16日(月)	8:30～9:00	下浦県営	御下	中東	寺	六槍
		9:30～10:00	八幡	横関	南一	南二	
		10:00～10:30	貝田	南三	新川前	南四	
		13:00～13:30	照井	南五	南六	南緑	
	11月17日(火)	8:30～9:00	河戸	西新町	下町三		
		9:30～10:00	裏	南新二	柳上		
		10:00～10:30	四反走	沢田	前里	手招	前柳
		13:00～13:30	あおい一	あおい二	あおい三		
	11月18日(水)	8:30～9:00	柳北				
		9:30～10:00	北区官舎	駅前	南浦官舎	五味倉	柳西
		10:00～10:30	上町一	上町二	関の内一	関の内二	谷地
		13:00～13:30	上町三	上河戸一	上河戸二	若葉	
	11月19日(木)	8:30～9:00	小松台	上河戸三	上河戸四		
		9:30～10:00	上納	貝殻塚一	表		
		10:00～10:30	筒場	中			
		13:00～13:30	貝殻塚二	南新一	小分木		
			大島	裏一	裏二		

都合の悪い場合は、都合が良い会場や日時で受診してください。

また、骨密度検診を受診する方は、乳がん検診と同時に受診も可能です。

■**問**　健康推進課予防健診係　☎内線3124・3106

秋の火災予防運動
11月9日(月)～11月15日(日)

11月から3月は「火災期」です　11月から3月は、空気が乾燥し、暖房器具などの火気使用も増えることから、消防では火災が発生しやすい時期「火災期」として巡回警戒を強化しています。消防車の「カンカン」という鐘の音が聞こえたら、以下のポイントを思い出し、火災予防に務めましょう。



知っておきたい火災に関する情報



①「放火されない・放火させない」環境づくりを!

建物の周囲や住宅の敷地内に燃えやすい物を置いていると、放火の標的になるおそれがあります。市民の皆様のちょっとした心掛けが放火火災を防ぐことにつながります。



②野焼き・ごみ焼きは原則禁止されています

適法な焼却施設以外でごみを燃やすことおよび家庭ごみ、剪定枝などを野外で焼却することは一部例外を除き法令で禁止されています。詳しくは市ホームページを確認ください。



③近年、充電式電池による火災が増加傾向

リチウムイオン蓄電池等に起因する火災予防にはPSEマーク等のある製品購入と取扱説明書の遵守。電池膨張などの異常が生じた場合は、使用を中止してください。

■問　東松島消防署　☎82-2147

フードドライブを実施します

今年度2回目のフードドライブ(食品寄付)と生活応援企画(フードパントリー食糧支援)を行います。フードドライブで市民の方々から寄せられた食品を、経済的な困窮で食事の確保が難しく、緊急的に食の支援が必要な方に食品を提供します。

フードドライブ

■日時　11月25日(水) 10時～11時30分、13時30分～15時

■場所　市役所矢本庁舎東玄関前(社会福祉事務所前)

生活応援企画

■提供日　12月18日(金) 13時～16時 ※時間帯等相談に応じます。
食品受け取りの際に、申込書を提出いただきます。

■予約受付　12月1日(火)～11日(金)
平日9時～16時の間で、電話または来所で受付。相談希望の方は予約の際に申し出ください。

■対象
原則新規利用で、東松島市民のひとり親、失業、生活困窮などの理由で食事、生活にお困りの方(生活保護世帯は対象外)

■場所　東松島市地域福祉交流プラザ
(東松島市社会福祉協議会)

■問・申込
東松島市くらし安心サポートセンター　☎98-6925

全国から宮城へ集結
第7回緊急消防援助隊 全国合同訓練



「緊急消防援助隊」は、大規模災害時に全国から応援に駆けつける特別な消防部隊です。この部隊が集まる国内最大級の消防訓練を消防庁主催により開催します。メイン会場の隣接会場では宮城県主催による復興・伝承イベント「みやぎ絆フェスタ2026in石巻」も同時開催し、東日本大震災を経験した宮城県から全国へ、防災の大切さと災害への備えを発信します。ぜひお越しください。なお、大曲地区体育館では宿営訓練が実施されます。

■日時　11月14日(土) 9時～16時30分
11月15日(日) 8時30分～正午

■場所　メイン会場 仙台塩釜港(石巻港区)雲雀野地区
サテライト会場 南三陸町松原公園

■料金　入場無料、申込不要

※メイン会場への無料シャトルバスを運行予定につき、一般車両での直接メイン会場への乗入はできません。シャトルバスの運行情報や、一般車両の駐車場の利用方法など、詳しくはホームページを事前に確認のうえ、お越しください。

■問　宮城県消防課訓練班
☎022-211-2268

宮城県消防課訓練班 Instagram (最新情報)

シャトルバス

毎月11日は市民防災デー

東松島市自主防災組織連絡協議会では、毎月11日を市民防災の日と定め、各自主防災組織において、各家庭に対し、避難所・避難場所・備蓄品・非常用持ち出し品などの確認を呼びかけています。

11月のテーマは、「食糧、飲料水等の備蓄品の確認」です。

災害時に備え、日頃から各家庭で備蓄品を準備しておくことが大切です。各家庭で3日分を目安に食糧、飲料水、生活用品など、必要となる物資を備蓄しましょう。レトルト食品やインスタント食品などの簡単な調理で食べられるものや長期保存が可能な飲料水が最適です。定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう。その他にも洗面具、生理用品、ビニールシートなど必要と思われる生活用品を確認しましょう。

非常備蓄品のリスト等については、市ホームページをご覧ください。

■問　東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係)　☎内線1165

市ホームページ

令和9年版みやぎ手帳販売

『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。購入希望の方は、下記で購入してください。

■販売金額　1冊700円(税込)　■販売期間　なくなり次第終了

■販売場所　企画政策課(矢本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)

■問　企画政策課企画政策係　☎内線1243

まちの情報広場

問い合わせ　東松島市役所　☎82-1111
代表FAX　82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

『キッズダンスワークショップ』開催のお知らせ

ヒップホップダンスに挑戦してみませんか。ダンスが初めてのお子さんも大歓迎です。みんなで1曲踊れることを目指します。



■**日時**　11月29日(日) 10時～12時
■**場所**　矢本東市民センター
■**対象**　小学生～中学生
■**定員**　30人
■**参加費**　500円(保険代含む)
■**持ち物**　動きやすい服装(短パン・スカートは不可)、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物
■**講師**　HUDDLE 代表 小林咲衣(こばやしさきえ)先生　■**主催**　東松島市文化協会
■**申込方法**
申込フォーム、電話(フォームの利用が難しい場合)
■**申込締切**　11月16日(月)※定員に達し次第締切。
■**問**　東松島市文化協会事務局　平日9時～17時
(市コミュニティセンター内)　☎内線3324

申込フォーム

農用地利用計画変更意見書の受付

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。

農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

※農振除外手続きを行う場合は、併せて地域計画の除外手続きが必要です。

■**第2回受付期間**　12月1日(火)～18日(金)
■**問**　農林水産課農業政策係　☎内線2141

「マイナンバーカード申請サポート」を実施します

サポートスタッフによる申請書類記入補助、申請に必要な写真撮影を行います。併せて、マイナポータル等のオンラインサービスの利用方法やみやぎポイントの応募方法、使い方に関するスマホ相談会も受付けます。

■**日時**　11月22日(日) 9時30分～14時
■**場所**　矢本東市民センター(ひがしまつしま食べメッセ内で開催)
※先着順に対応いたしますので、待ち時間が発生する場合があります。**電子証明書の更新は、この会場では受付できません。**
■**対象**　東松島市内に在住で、初めてマイナンバーカードの申請をしたい方。東松島市内に在住で、カード作成から10年が経過し、更新申請をしたい方。(スマホ相談会は、既にマイナンバーカードを持っている方も参加できます)
■**持ち物**
- 国・市役所等で発行した交付申請書(なくても申請できます)
- 本人確認書類原本(顔写真付であれば1点、顔写真なしであれば2点)
- 通知カード(ある方のみ)

※該当する本人確認書類が不明な場合は担当まで問い合わせください。
■**申込**　**事前申込不要。**参加費無料
■**問・申込**　市民生活課戸籍住民係　☎内線1123

東松島市女性団体連絡協議会主催の講座を開催します

掃除や整頓を実施して家をスッキリ整え、開運に導くための環境づくりのヒントをお伝えします。

■**日時**　11月12日(木) 10時～(受付9時30分～)
■**場所**　市コミュニティセンター
■**講師**　佐伯真理(さえきまり)先生　■**対象**　どなたでも　■**参加費**　無料
■**主催**　東松島市女性団体連絡協議会
■**申・問**　生涯学習課社会教育係　☎内線3324

石巻地区介護福祉フェスティバル2026 開催決定!～介護について楽しく学ぼう～

石巻地区老人福祉施設協議会主催の石巻地区介護福祉フェスティバル2026が、今年は東松島市で開催されます。介護のお悩み相談や就職相談、介護食の試食、介護予防体験ブース、健康チェックブース等も設置し、介護や健康について楽しく学ぶことができるイベントとなっています。サンマのつみれ汁・ポップコーンの無料配布やスタンプラリーをはじめ、老若男女問わず楽しめるコーナーもありますので、家族で気軽に参加ください。



■**日時**　11月8日(日) 10時～14時30分
■**場所**　矢本西市民センター
■**問**　石巻地区介護福祉フェスティバル実行委員会事務局
(特別養護老人ホーム矢本華の園)　☎82-1165

エンジョイ! かんきょうライフ 食品ロスを削減しよう

環境省が公表している最新(令和6年度)の食品ロスの発生量は日本全国で約461万トン/年と推計されています。

これは、国民全員が毎日「おにぎり1個分(約102グラム)」の食べ物を捨てているのと同じ量です。



知っていますか?3010運動

宴会では食堂やレストランに比べ、なんと5倍以上もの食べ残しが発生していると言われています。

3010運動は、宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーンで、「乾杯後30分間」は席を立たずに料理を楽しみましょう、「お開き10分前」になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう、と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。

職場や知人との宴会から始めていただき、一人ひとりが「もったいない」を心がけ、楽しく美味しく宴会を楽しみましょう。

■**問**　市民生活課環境衛生係　☎内線1154～1156

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

令和6年度の宮城県（仙台市を除く）の児童相談所が対応した件数は2,114件、全国の児童虐待の相談対応件数は約22万3千件となっており、毎年増加傾向にあります。特に、子どもの前で親などが家族に暴力をふるう面前DVや暴言、差別などの心理的虐待が多く、全体の約6割を占めています。また、子どもの命が奪われる痛ましい事件も起きており、社会全体で児童虐待防止に取り組むことが必要です。

あなたの周囲に虐待が疑われるような子どもはいませんか。子どもや保護者の様子に「何か変だ」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（いちはやく）に電話してください。相談は匿名で行うこともでき、相談内容の秘密も守られます。

令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語
最優秀作品　「知らせよう あなたが あの子の声になる」

■しつけで行う体罰は「虐待」にあたります

しつけは、社会で自立して生活を送れるように、必要なことを子どもに教え伝える行為です。体罰や暴言で子どもを脅かしたり、従わせたりすることではありません。たとえ保護者がしつけのためだと考えていても、子どもの身体や心を傷つける行為は、どんなに軽いものでも体罰であり、子どもの心身の発達に悪影響を及ぼす可能性があります。また、法律（児童虐待の防止等に関する法律等）で体罰は禁止されています。

◎これらはすべて「体罰」です

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 他人の物を取ったので、おしりを叩いた
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- いたずらをしたので、長時間正座させた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった　等

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった子どもを保護する行為等は該当しません。

■問　子育て支援課子育て支援係　☎内線1456・1457

■子ども虐待とは

子ども虐待は下記の4つに分類されます。これらが重複しておこることも少なくありません。

■身体的虐待
- 殴る、蹴る、叩く、つねる
- やけどを負わせる
- 家の外に締め出す　など

■心理的虐待
- 大声で怒鳴りつける
- 「生まれてこなければよかった」など、言葉の暴力
- 無視する　・きょうだい間の差別
- 子どもの前で家族に対して暴言・暴力をふるう　など

■ネグレクト
- 病院に連れて行かない
- 食事を与えない
- ひどく不潔にする
- 子どもを家に残したまま度々外出する
- 自動車の中に放置する　など

■性的虐待
- 性器などをさわろうとする
- こどもに性的行為を求める
- 性的行為を見せる
- 性的な写真の被写体にする　など

こども家庭庁「子ども虐待対応の手引き」参照

■保護者にもゆとりが必要です

保護者も疲れやストレスが溜まると、気持ちにゆとりがもてず、感情的になってしまうこともあります。まずは気持ちを落ち着かせ、それから子どもと向き合うようにしましょう。例えばクールダウン法として、深呼吸をする、ゆっくり６秒数える、イライラする理由を書き出す、一旦その場を離れる、水を飲むなど、イライラの感情を上手に逃すための自分なりの対処法を見つけましょう。子育ての不安や悩みは一人で抱え込まずに相談窓口に気軽に相談しましょう。

■相談窓口

○東松島市こども家庭センター
- 家庭児童相談、ＤＶ相談（子育て支援課子育て支援係）　☎内線1457
- 妊娠・出産・育児に関する相談（健康推進課子ども健康係）　☎内線3102

○子育て支援センター　ほっとふる ☎84-2676　あいあい ☎87-2338
○宮城県東部児童相談所　☎95-1121
○子どもの人権110番　☎0120-007-110（全国共通・無料）



もっと知りタイ！ 地域おこし協力隊

■問　地域おこし協力隊事務局 企画政策課基地政策・地域振興係　☎内線1234・1264

任期満了の協力隊に感謝状
新たに1人が仲間入り

地方創生や地域課題の解決に取り組む地域おこし協力隊は、3年間の任期を満了した今泉友加里（いまいずみゆかり）さんと河野誠（こうのまこと）さんが9月末で退任し、10月から新たな仲間として県漁業協同組合に勤めた木村幸司（きむらこうじ）さんを迎えました。

退任した今泉さんは松島基地のブルーインパルスに魅了されて東京都から移住し、市内の生花店でフラワーアレンジメントを通じた協力隊活動を行ってきました。退任後も市内に残り、10月からは移住コーディネーターを務めています。仙台市出身の河野さんはこの3年間、空き家・空き店舗対策に取り組み、30人ほどの移住定住を支援しました。河野さんは二拠点生活をしながら、不動産業を通じて市と関わっていきます。

新任の木村さんは東日本大震災で富谷市に移住しましたが、もとは石巻市生まれ、女川町育ちです。「市の海の幸はまだまだ伸びしろがある」と言い、県漁協鳴瀬支所での長い経験と人脈を生かして水産業などの六次産業化に取り組んでいきます。

これにより本市の地域おこし協力隊は10月末時点で9人となりました。



◀退任の河野さん、今泉さんに感謝状が贈られました（9月30日、市役所）



◀新隊員の木村さんに委嘱状が交付され、今泉さんは新たに移住コーディネーターに委嘱されました（10月2日、市役所）

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域の話題を、市民の皆さんにお届けします。
<掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

事故のない安全なまちの実現へ　秋の交通安全県民総ぐるみ運動



▲出動式終了後、パトカーが巡回へ向かいました(9月18日、市コミュニティセンター駐車場)

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21日～30日)の期間中、市内各地で啓発活動を行いました。9月18日の出動式で渥美市長は、「皆さんと協力しあい、東松島市を交通事故のない明るいまちにしていきます」と運動推進の決意を述べました。期間中は「駅前ヘルメット被るっちゃ作戦」や一斉街頭指導などでドライバー、自転車利用者、歩行者に交通ルールの徹底を訴えました。


▲電車通学者らに自転車の交通安全を呼びかけた「ヘルメット被るっちゃ作戦」(9月18日、JR矢本駅前)


▲道の駅東松島に展示されているブルーインパルスの退役機は期間中、青、黄、赤色の信号機カラーでライトアップされました

ブルーインパルスを題材


▲石巻旭町、矢本の2郵便局長らや渥美市長、唯野基地司令が出席した贈呈式がありました

今年で10年目

日本郵便㈱東北支社は航空自衛隊松島基地の曲技飛行チーム「ブルーインパルス」を題材にした本年度版オリジナルフレーム切手の販売を開始し、渥美市長と唯野昌孝(ただのまさたか)基地司令に寄贈しました。毎年の航空祭前にPRを兼ねて発行しており、10年目の今年は第4航空団第21飛行隊創設50周年版も登場しました。　(9月18日、市役所)

米価下落に対する再生産支援を有害鳥獣への対策強化を

▲東松島市農業委員会が意見書を提出しました

市農業委員会会長の佐藤栄宏さんが、本年産米の大幅な価格の下落や有害鳥獣による被害など、本市農業が直面する様々な課題について説明し、米の再生産に対する支援、有害鳥獣による被害防止の担い手の確保等について明記した意見書を提出しました。意見書を受け取った渥美市長は、今後市の方針を検討し、農業委員及び農地利用最適化推進委員との意見交換を行うことを説明しました。　(9月14日、市役所)

熊本県御船町(みふね)へ熊本地震住家被害調査を支援


▲渥美市長らが熊本から戻った職員の話に耳を傾けました

職員が活動報告

熊本地震被災地の御船町への派遣応援職員が帰庁し、渥美市長らに活動報告しました。4人は9月9日から17日まで、罹(り)災証明の発行に必要な住家被害認定調査業務に従事。東日本大震災時の恩返しとして現地の被災者に少しでも寄り添えたことを報告し、渥美市長から感謝とねぎらいの言葉がありました。　(9月24日、市役所)

市内各地で敬老会



▲お互いの健康長寿を願って乾杯しました

敬老の日に合わせて長寿を祝う催しが各地で行われ、赤井南西地区自治会も77歳以上の住民を招待して祝賀会を開きました。役員を含めて約80人が乾杯し、赤飯などを料理を囲みながら末永い健康を祈念しました。余興では仙台から来た「ちんどんみやび組」が笑いたっぷりのショーで祝い場に花を添えました。
(9月21日、南区西地区センター)

企業版ふるさと納税に協力

フレスコと隼電気に感謝状


▲フレスコ(株)


▲隼電気(株)

地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)に協力したフレスコ㈱と隼電気㈱に対して、渥美市長が感謝状を贈呈しました。両社とも、住み続けられ持続・発展するまちを目指す本市の「まち・ひと・しごと創生推進事業」に賛同。地方創生のさらなる推進を願っていました。
(9月26日、市役所)

▼組合の役員がイベントの成功を報告し、義援金目録を届けました



初のブルーフェスタで募金

食堂組合が義援金寄付

東松島市食堂組合は熊本地震被災地に届けてほしいとして、災害義援金6万3,335円を市に託しました。8月22日に初開催した「やもとブルーフェスタ」での募金と売上の一部を充てた義援金で、渥美勝之(あつみかつゆき)実行委員長や猪狩栄二(いがりえいじ)組合長らが渥美市長に目録を贈呈しました。
(9月14日、市役所)

復興支援と記憶の伝承

ツール・ド・東北


▲開会式で渥美市長が選手たちを励ましました(石巻専修大学)


▲未来防災塾第1期生による語り部活動(震災復興伝承館)


▲雨に濡れながらもさっそうと走り抜けました(野蒜海岸付近)

東日本大震災の復興支援と記憶の伝承を目指した自転車イベント「ツール・ド・東北2026」が市内を含む6コースで行われ、全国から集まった約1700人が時折強まる雨も気にせずゴールを目指しました。昨年はグループ走行だった東松島コースは各自のペースで走るフリーライドになり、石巻専修大学を出発した参加者約200人は月浜海岸で折り返す全長80kmで景色や休憩所でのグルメを楽しみました。

また、休憩ポイントの東松島市震災復興伝承館では、未来防災塾の第1期生が参加者への語り部活動を行いました。　(9月20日)



▲須賀さんの歌声と鹿嶋さんの演奏

演歌歌手須賀亮雄(すがりょうお)さん 須賀神社でデビュー1周年

地元でコンサート 鹿嶋さんと共演

東松島市出身(矢本一中)の若手演歌歌手である須賀亮雄さんが、芸名の元になった地元の須賀神社でデビュー1周年記念のコンサートを開きました。神社境内でのこども昼市&夜市LIVEの一環で、市ふるさと大使でバイオリニストの鹿嶋静(かしましずか)さんとも共演し、集まった多くの人に歌声を届けました。　(9月26日、須賀神社)


▼力強く選手宣誓するスーパー古希宮城仙北の菅原邦明主将

北海道・東北から野球の鉄人(75歳以上)集合

市長杯争奪スーパー古希大会

第3回東松島市長杯争奪北日本スーパー古希軟式野球大会が行われ、昭和27年4月1日以前に生まれた選手らで編成する北海道・東北各県の代表12チームが市内に集結しました。開会式では渥美市長が歓迎と健闘を期待する挨拶を述べ、スーパー古希宮城仙北の菅原(すがわら)邦明(くにあき)主将(81)が選手宣誓しました。

(9月26～27日、鷹来の森運動公園屋内運動場A棟)


▼手入れしたマツと海を背景に記念撮影。黄色い帽子が東松島の子どもたちです

海岸防災林の再生へ向け

市内でみどりの少年団大会

東日本大震災の津波で流失した大曲海岸沿い海岸防災林の再生に向け、市内の小学校をはじめとしたみどりの少年団が成長途中のマツの間伐作業に汗を流しました。第51回宮城県みどりの少年団大会の一環で、参加した19団の小学生と関係者ら約200人の交流会もありました。市内からは7つの少年団が参加しました。

(9月26日、矢本板取地内)

保育所児童に絵本14冊寄贈


▲絵本を手に笑顔の子どもたち

矢本東保育所で寄贈式

「子育てと仕事の両立支援」を目的に、宮城県内の保育園に絵本を寄贈する活動を継続している一般社団法人生命保険協会宮城県協会から、矢本東保育所に絵本が寄贈され、斎藤武志事務局長から年長児に絵本14冊が手渡されました。　(9月9日)


郷土の物語を朗読で楽しむ

図書館初の「大人のための朗読会」

市図書館初の試みとなる「大人のための朗読会」が開かれました。朗読ボランティア団体「G・うさぎ」が矢本地区の伝説や昔ばなしなど全6話を披露。朗読に合わせてスクリーンに投影された画像、そして優しく響く生ピアノの演奏よって50人余りの参加者は郷土の物語の世界にゆったりと浸っていました。

(9月5日、市コミュニティセンター)

自分らしさ、音楽や体で表現


▲開会行事では音楽祭を支援している在仙台パラオ共和国名誉総領事館の岩田直行さんも来場しました


▲「みんなちがってみんないい」を合言葉に音楽を届けました

45団体のとっておき披露

障害の有無に関係なく、音楽を通じて心のバリアフリーを目指す「とっておきの音楽祭in東まつしま2026」は初の2日間開催となり、昨年よりも1.5倍に増えた45の出演団体・個人が3カ所のステージに分かれて自分らしさを表現しました。実行委員長本田和彦(ほんだかずひこ)さんを中心とした本音楽祭は、人手や資金難で休止しましたが、在仙台パラオ共和国名誉総領事館などの支援もあって継続しており、今年が21年目となりました。

(9月26～27日、市コミュニティセンター)



▼大曲こども和太鼓サークルの力強い音が空に響きました

まるごと大曲ふれ愛まつり

大曲まちづくり協議会による「まるごと大曲ふれ愛まつり」が開かれました。ステージは大曲小学校鼓笛隊の演奏で幕を開け、同校6年生有志8人の「わたしの夢語り」、その後は和太鼓演奏やダンス、獅子舞披露などと続き、矢本第二中学校吹奏楽部の爽やかな演奏でフィナーレを飾りました。各自治会の出店も並び、イベントを盛り上げました。

(9月6日、大曲市民センター)

生涯学習情報コーナー MANA-be! まなびぃ

ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信㊷

ー中高生の皆さんへー

ジュニア・リーダーサークル「たかのこ」では、地域のイベントや子ども会活動で、レクリエーションや工作をしたり、小さな子ども向けのイベントや自分たちの好きなお楽しみ活動をしたりしています。勉強や部活の合間に活動してみませんか。興味のある方は生涯学習課まで気軽に連絡ください。皆さんが仲間になるのを待っています。

ー松島町・東松島市ジュニア・リーダー交流会(8月22日)ー

松島町のジュニア・リーダーとダンスを紹介しあったり、レクリエーションや料理、工作を通じて仲を深め、交流を楽しみました。



▲みんなで寄せ書きしました

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか

令和9年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載していただける企業や団体を募集します。生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設等に配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

■**募集対象**　市内に住所を置く、事業所および団体など

■**掲載料金**　1枠につき10,000円(縦40mm×横137mm フルカラー印刷)

■**掲載出来ないもの**

①法令等に違反するもの　②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
③政治性または宗教性のあるもの　④社会問題についての主義主張
⑤個人の名刺広告
⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるものなど

■**問・申込**　生涯学習課社会教育係　☎内線3323



▲配置イメージはこのようになります
(ただし、月によっては配置場所が変わります)

■**規格**　見開きA3判(中折仕上A4判) フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月から翌年3月までの12か月分)

■**発行日**　令和9年3月末

■**配布先**　市内全世帯、公共施設など

■**印刷部数**　16,200部(予定)

ひがしまつしまファミリーフェスタ開催



子どもたちの笑顔があふれる1日を、ぜひご家族みんなで楽しみませんか。市内の小学生や親子が楽しく交流できるイベント「ひがしまつしまファミリーフェスタ」を開催します。ワークショップやスポーツ体験など、さまざまなブースが勢ぞろい。お子さんも大人も一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです。

■**日時**　11月15日(日)10時～14時

■**場所**　赤井市民センター　■**入場料**　無料

■**当日のコンテンツ**

- **ワークショップブース**　工作や絵画など、個性豊かなブースが並びます。お子さんの「やってみたい」をぜひ体験してください。
- **スポーツ体験ブース**　誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験できます。
- **ミニ縁日ブース**　ジュニア・リーダーが楽しい遊びを用意しています。
- **スタンプラリー**　各ブースを巡ってスタンプカードを完成させると、景品をプレゼント(数量限定)。全部集めてゲットしよう。

■**問**　生涯学習課社会教育係　☎内線3324

図書館だより VOL.257



▶『SIA日本北リジョン 国際ソロプチミスト石巻サン・ファン様から寄贈いただきました』

図書館夜間開館のお知らせ

■**日時**　毎週金曜日 20時まで(毎月最終金曜日は図書整理日のため休館日)

【11月の夜間開館日】　6日(金)、13日(金)、20日(金)

【12月の夜間開館日】　4日(金)、11日(金)、18日(金)

ちっちゃい子向けおはなし会(毎月第1・第3水曜日)

■**日時**　11月4日(水)、18日(水)11時～

■**場所**　図書館おはなしコーナー

おはなし会(毎週土曜日)

■**日時**　11月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)10時30分～

■**場所**　図書館会議室

司書のオススメ本　担当司書:木村

『みんなのおうち』　近藤薫美子

小さなアリの巣から始まり、家から町へ、空から海へ、北極や赤道へ、そして地球へと世界がダイナミックに広がっていく絵本です。地球はたくさんの命をのせてまわっている「みんなのおうち」。それを教えてくれる一冊です。本をくるくる回しながら読むという楽しいしかけがあるのもポイントです。ぜひ手に取ってみてください。



読み聞かせボランティア養成講座　受講者募集のお知らせ

図書館のおはなし会で「読み聞かせをしてみたい」、「読み聞かせボランティアってどんなことをするの」、「やってみたいけど何から始めたらいいのかわからない」などという方を対象に、外部から講師をお呼びし読み聞かせボランティアの基礎の基礎から学べる講座を開催します。

■**日時**　11月27日(金)13時～16時(予定)

■**講師**　宮城県図書館子ども図書室担当職員

■**場所**　図書館2階学習室

■**対象**　市内在住者で読み聞かせボランティア活動に興味のある方、これから読み聞かせ活動を始めてみたいと考えている方ならどなたでも

■**定員**　20人程度

※事前申込制。詳しい内容は図書館まで問い合わせ下さい。

学習室利用方法変更のお知らせ

9月1日から、学習室の利用方法が変わりました。利用の際は、「図書館の利用者カード」または「学習室利用カード」の提示が必須となります。お持ちでない方は、事前に図書館カウンターで申し込みください。詳しくは、図書館カウンターまで問い合わせください。

新着図書案内

●実用　『その不調、「かくれアレルギー」が原因かも』　鈴木慎太郎

●よみもの　『泡』　辻仁成

●児童　『こども道路交通法』　山崎聡一郎／著　伊藤ハムスター／絵

●絵本　『ひげおじさんとあかちゃん』　ホッシーナッキー

■**問**　東松島市図書館　☎82-1120

■**開館**　火～木曜 10時～18時、金曜 10時～20時
土・日曜・祝日 10時～17時
ホームページ https://www.lib-city-hm.jp

市図書館

11 vol.249
広報　縄文村だより vol.249（11月号）

Jomon Times

令和８年11月１日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL　88-3927　FAX　88-3928



9/5「野焼き」



９月５日、縄文教室の第２回「野焼き」を史跡公園で行いました。天候により予定日から１週間延期となりましたが、31人の参加者の皆さんが７月に作った土器を汗だくになりながら並べ、薪を運びお互いに協力しながら焼き上げました。また、土器が焼き上がるまで「カラムシ」という植物の繊維で糸を作る体験も行いました。



野焼きはみんなで協力し合います



私の土器は上手く仕上がったかな～



「カラムシ」、貝殻で削いで繊維を取り出します

今年の９月もアツかった！



9/13「塩作り」



９月13日、「縄文の塩作り」を開催。６月に作った製塩土器で31人のみなさんが塩作りに挑戦しました。
　炉を作り、火を起こし、海水を入れてスタンバイ完了！数時間かけ、じっくりと海水を煮詰め塩を作ります。スタート時点で降っていた雨も止み、中々海水が蒸発せず悪戦苦闘した方もいましたが、できた塩を前に達成感いっぱい表情を見せていました。



海水を入れて…



雨にも負けずひたすら煮詰めます



内側に白く見えるのが塩です！

奥松島縄文村まつり

縄文村を遊びつくせ！
JOMON EXPO

11/8 sun
10:00→15:00
（受付は14：30まで）

奥松島縄文村歴史資料館
詳しくはこちらをチェック！
HP　Instagram　Facebook

※事前にお知らせしている開催内容から一部変更しております。また、当日の天候等により開催内容を変更する場合があります。

縄文体験

入館＆体験無料！

■10:00～14:30
火おこし・勾玉・シカ角ストラップ・弓矢から３つ選んで体験できます。
※13時以降は２つ

ぐるり館内謎解きクイズ

■未就学児の親子連れ限定（先着20組）
資料館で謎解きクイズに挑戦！
クイズを全問解いた参加者には記念品をプレゼント！

火おこし No.1 決定戦！

■子どもの部 13:00（20人）
■おとなの部 13:30（20人）
火おこしの速さを競います！
今年も子どもの部（小学生まで）とおとなの部（中学生以上）に分けて開催します。
※強風・大雨の場合は中止

大型紙芝居「初めて世界一周した日本人若宮丸漂流」

■10:30、11:30（上演約15分／各回40人）
場所：資料館シアター
江戸時代に世界一周した宮戸出身の漂流民儀兵衛・多十郎たちの物語を紙芝居で紹介します。（協力：東松島市図書館）



さらに･･･11月３日（火）文化の日は「入館無料DAY」です。

シリーズ第66回

東松島の教育を語る

地域みんなで支える、新しい部活動へ

■教育総務課教育指導係　☎内線1254

　中学校の部活動は、生徒がスポーツや文化芸術に親しみ、仲間と協力する力や目標に向かって努力する姿勢を育む、大切な学びの場です。一方、少子化によって部員が集まらず、これまでと同じ形で活動を続けることが難しい部も見られるようになりました。こうした状況を踏まえ、全国で進められているのが「部活動の地域展開」です。
　今回は、「部活動の地域展開」に関わる様々な疑問点について、Q&A形式で紹介します。

Q1　いつから変わるのですか

A市では、令和10年度末までに休日の部活動を地域展開することを目標にしています。競技･活動ごとの状況を確認しながら、段階的に進めていく予定です。

Q2　平日の部活動もなくなるのですか

A現在、市が地域展開の対象として進めているのは、主に休日の部活動です。平日の部活動については、国･県の方針や休日の地域展開の実施状況などを踏まえながら、引き続き検討していきます。

Q3　誰が指導するのですか

A地域のスポーツ･文化芸術活動の指導者や関係団体、兼職･兼業の承認を受けた教員などが指導に当たります。

Q4　活動場所や送迎はどうなりますか

A活動は、学校の施設や市内のスポーツ･文化施設などを活用していく予定です。活動場所までの移動は、原則として各家庭にお願いします。

Q5　参加費はかかりますか

A地域クラブ活動では、参加費など保護者負担も生じますが、活動を継続して運営するための経費と家庭の負担とのバランスを考慮しながら検討していきます。

Q6　けがや事故があった場合の対応はどうなりますか

A地域クラブ活動では、運営団体や指導者が安全管理を行い、活動中の事故やけがに備えて保険へ加入する仕組みとなります。

Q7　大会には参加できますか

A大会ごとに参加資格や登録方法が異なるため、学校部活動として参加する場合と、地域クラブとして参加する場合が想定されます。参加する大会の規定を確認しながら、生徒の活動機会が確保されるよう検討していきます。

　部活動の地域展開は、子どもたちの豊かな成長を、学校･家庭･地域が一緒に支える取組です。持続可能で魅力ある活動環境を実現するため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～土曜日

子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間　9時～16時(相談は17時まで)

※講座などの内容変更がある場合や、最新情報についてはホームページ(右記二次元コード)を確認ください。

鳴瀬子育て支援センター
「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの11月の主な行事

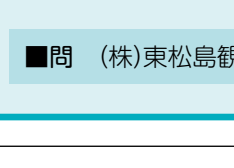
○子育て講座
「あわてないための子どもの救急」
【要申込】
■日時　11月10日(火)
10時～11時30分

○おひさまひろば
図書館司書によるおはなし会です。
■日時　11月12日(木)
10時～10時30分

○誕生スタンプDAY
■日時　11月25日(水)9時～15時

東松島市ファミリーサポート事業
子どもを預かってくださる方募集中

市内在住の20歳以上の方で子育てのお手伝いできる方、興味のある方はお気軽に問い合わせください。





■問　ほっとふる　☎84-2676

子育て講座「親子で音楽を楽しもう～クリスマスバージョン～」募集のお知らせ【要申込10組】

12月の季節にぴったりなクリスマスバージョンの親子リトミックを楽しみませんか?体を動かす他にお絵描きやシール遊びの時間もあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

■日時　12月４日(金)10時～11時３０分
■場所　矢本子育て支援センター ほっとふる
■対象　未就学児のお子さんと保護者
■講師　インストラクター　須藤(すとう) 綾(あや)氏
※動きやすい服装で参加ください。



あいあいの11月の主な行事

○主任児童委員さんと遊ぼう!
■日時　11月4日(水)10時～11時

○おひさまひろば
■日時　11月26日(木)
10時30分～11時
図書館司書によるおはなし会です。

おひさまひろばは予約不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

～鳴瀬子育て支援センター あいあいの紹介～









鳴瀬庁舎2階にあり、エレベーターも完備しています。大型遊具や、ハイハイ・つかまり立ちの時期に楽しめる玩具、歩く練習ができる木製の押し車など親子で楽しめる遊具がそろっています。ぜひ、ご家族で遊びにきてくださいね♪

観味美魅
みりょく発見! ひがしまつしまの観光と物産

日本三大渓「嵯峨渓」遊覧船 初日の出クルーズ出航決定



恒例となりました奥松島遊覧船「初日の出クルーズ」の開催が決定しました。日本三大渓のひとつにも数えられる嵯峨(さが)渓の魅力、心の原風景を最高のシチュエーションで輝かしい新年を奥松島の大海原で迎えてみませんか。初日の出を拝みながら、朝日に赤く照らされる日本三大渓「嵯峨渓」を堪能ください。

■日時　令和9年1月1日(金) ※6時10分集合。
■集合場所　奥松島遊覧船案内所(あおみな内)
■所在地　宮戸字川原5-1　☎88-3997　※大高森観光ホテル隣。
■定員　35人(定員になり次第締切)
■料金　大人(中学生以上)3,000円
子ども(小学生)2,000円　未就学　無料
■特典　おしるこ・玉こんのお振舞い
■申込期間　11月9日(月)～12月25日(金)まで
■申込方法　電話で申し込みください(平日8時30分～17時)
※土日祝祭日を除く。
※天候などの状況により、欠航となる場合があります。12月31日(木)の15時に運航の可否判断を行い、欠航の場合は直ちに電話連絡します。

■問　(株)東松島観光物産公社　☎86-1511

SportsParadise ～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～
東松島市スポーツ協会
スポパ通信

■問・申込　東松島市スポーツ協会　☎82-9030　平日9時～17時

第55回東松島クロスカントリー大会に伴う交通規制のお知らせ

沿線および近隣住民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力、また大会時には温かい声援をお願いします。

■日時　11月29日(日) 9時～
■場所　鷹来の森運動公園
■規制時間　9時30分～11時30分
■規制内容　通行止め
■規制箇所　鷹の池・前柳20号線、池ノ内・清水沢37号線、清水沢56号線、岩崎22、朴倉17号線
■試走開始　11月24日(火)から鷹来の森運動公園および周辺に誘導看板を設置します。



※ランナーは、特に公園外を試走する際は車等に注意してください。
※ドライバーは、会場付近の県道および市道を走行する際ランナーに十分注意してください。

11月・12月　きっず広場開催日

■日時　**11月**⇒13日、20日　**12月**⇒4日、11日、18日、25日
金曜日9時～11時30分
■場所　市民体育館アリーナABコート
■対象　未就学児とその保護者同伴
■料金　保護者　1人200円　(市外1人600円)　※未就学児無料
■持ち物　上靴(保護者と履けるお子さん)、飲み物、タオル





ヘルシー インフォメーション

問い合わせ
東松島市役所 ☎82-1111　代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ

場所 矢本保健相談センター　問 健康推進課子ども健康係　☎内線3102

	乳幼児健康診査〈診察開始:13時30分～、受付時間は健診により異なります〉								妊産婦・子どもの健康相談(午前開催)※要予約
	4か月児		1歳6か月児		2歳児歯科		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程
11月	27日(金)	令和8年7月	25日(水)	令和7年4月	26日(木)	令和6年2月6日～4月5日	19日(木)	令和5年6月	30日(月)

対象者には、通知しています。通知が届いていない方・転入された方などは、下記まで連絡ください。3歳児は、健診時間の短縮のために健診票の事前返送に協力ください。4か月児と1歳6か月児、2歳児歯科の健診票は、通知(ハガキ)に記載した二次元コードから期日までに回答してください。

※妊産婦・子ども健康相談は予約が必要となりますので、子育て支援アプリまたは電話で予約ください。

妊娠・出産・子育てに関すること

子育て支援アプリ(すくすくアプリひがマーチ)

妊娠中のアンケートの回答や面談の予約等に使用、妊娠・出産・子育てに関する情報を随時発信しています。

子育て支援アプリダウンロード

母子健康手帳交付

交付には予約が必要です。予約は子育て支援アプリまたは電話で予約してください。

イート・イ～ナギフト(旧:出産子育て応援給付金)

令和7年4月1日から対象者を拡大して対応しています。(流産・死産された方も対象になる場合があります)

※各事業の詳しい内容は、市ホームページを確認または問い合わせください。

市ホームページ

■問　健康推進課子ども健康係　☎内線3108・3123

休日・夜間の診療当番医のお知らせ

医療機関の都合により変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。診療が必要な場合は電話で受け入れ可能か確認をしてから受診してください。

東松島市の休日担当医院および薬局

診療時間:9時～17時

日曜日・祝日の日中に急患・診療対応を行っている医療機関です。

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月1日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月3日(火・祝)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662	ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2520
11月8日(日)	北原ライフサポートクリニック東松島	98-5571		
11月15日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグイオンタウン矢本調剤薬局	82-1268
11月22日(日)	わたなべ整形外科	84-2323	——	——
11月23日(月・祝)	森さい生医院	98-8891	ひかり薬局野蒜ヶ丘	86-2520
11月29日(日)	北原ライフサポートクリック東松島	98-5571		

救急電話相談

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルです。

区分	電話番号	時間
おとな救急電話相談	❶#7119 ❷022-706-7119	毎日〈24時間〉
子ども救急電話相談	❶#8000 ❷022-212-9390	毎日〈19時～翌朝8時〉

※相談と助言を目的とするものです。緊急、重症と考えられる場合は、迷わず119番に電話をかけてください。
※固定電話やIP電話など❶を利用いただけない場合は❷の番号でかけてください。

夜間診療

急患、診療対応を行っている医療機関です。一次救急施設のため、応急処置が原則です。

診療科目	曜日・時間
内科	月～土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時
外科	月～土曜日 18時～翌朝7時／ 日曜日、祝日 9時～17時、18時～21時
小児科	月～金曜日 19時～22時／ 土曜日 18時～翌朝7時／日曜日、祝日 18時～翌朝6時

■問　石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

小児科休日急患診療

日曜日・祝日の日中に子どもの急患・診療対応を行っている医療機関です。

■診療時間
9時～17時

■問　石巻市夜間急患センター
(石巻市蛇田字西道下71 ☎94-5111)

歯科休日救急診療

■診療時間　9時～17時

■問　石巻歯科医師会休日診療所
(石巻市中里三丁目10-12 ☎94-8223)

健康情報かわらばん

■問　健康推進課予防健診係　☎内線3119

学校給食の味!かんたん塩eco(エコ)レシピ

小松菜と卵のスープ

具だくさんの食材のうま味で、おいしく塩ecoできるレシピを紹介します。



■材料　4人分(1人あたり塩分　1.2g)
乾燥きくらげ…1g　玉ねぎ…60g
にんじん…30g　えのきたけ…20g
絹豆腐…120g　卵…Lサイズ1個
小松菜…30g
★中華だし顆粒…小さじ1
★うすくちしょうゆ…小さじ1
片栗粉…小さじ2　水…800cc

■作り方
①乾燥きくらげは、戻してせん切り、玉ねぎは3mm幅にスライス、にんじんはせん切り、えのきたけは、石づきをとって3等分に切ります。
②絹豆腐は1.5㎝の角切り、小松菜は1.5㎝幅に切ります。
③小松菜はさっと下茹でし、水にさらして絞っておきます。卵は溶いておきます。
④鍋に水を入れて沸かし、にんじんを加えて煮ます。にんじんが軟らかくなったら、玉ねぎ、えのきたけ、きくらげを入れて煮ます。
⑤絹豆腐を加え★で味付けし、少量の水で溶いた片栗粉を加えます。
⑥火を弱め、卵を静かに流し入れ、そっとかき混ぜます。小松菜を散らしてできあがりです。

ヒガマツ大学食育学部公式キッチンでは、東松島市の食材や郷土の味を活用したレシピや離乳食から大人向けの健康まで幅広く紹介しています。右URLからぜひご覧ください。

みんなが主役の 市民協働のまちづくり ⑮⓪

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」地域交流事業のお知らせ

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」で、毎年好評の「クリスマスリース作り教室」を開催します。子どもから大人まで楽しく簡単に自分好みのリースを作ることができます。参加希望の方はお早めに申し込みください。

■**日時**　11月21日(土)　①10時30分～　②11時30分～　③12時30分～
■**定員**　各回10人　　■**材料費**　1,000円
■**問**　小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」　☎98-9826
市民協働課まちづくり推進係　☎内線3803･3809


▲作成したリース


▲昨年開催したクリスマスリース作り教室の様子

東松島市地域まちづくり交付金(一般提案)採択団体からのお知らせ

11月に開催予定の事業をご案内します。

団体名/連絡先	内容
牛網えがおの食堂 手代木☎87-2027	**牛網えがおの食堂** ■**日時･場所**　11月22日(日)11時30分～13時30分　小野駅前南集会所 ■**対象**　どなたでも(予約不要)　　■**料金**　未就学児無料、小学生100円、中学生以上200円
	カフェふらっと ■**日時･場所**　①11月12日(木)9時30分～11時30分　小野駅前南集会所 ②11月19日(木)10時～11時30分　往還地区センター ■**対象**　どなたでも(予約不要。申込みは左記二次元コードから)　　■**料金**　100円
友遊サロン 土井☎82-2070	**わが街のオータム･コンサート～心に届くトランペットとピアノの贈り物～** ■**日時･場所**　11月15日(日)13時30分～(13時開場)　大曲市民センターホール ■**対象**　どなたでも(要予約)　　■**料金**　500円(高校生以下無料)
そらいろあそびっこ　遊佐 メールsorairoasobi@gmail.com インスタグラム @sorairo_asobi	**そらいろプレーパークinいろどりの丘～秋の陣!焼き芋･芋煮など秋の味覚を楽しもう♪～** ■**日時･場所**　11月1日(日)10時～13時　いろどりの丘 ■**対象**　こどもも大人も誰でもOK。地域のみなさんもぜひ　　■**協力金**　1人100円
	そらいろプレーパークin大曲～神社で秋を楽しもう♪～ ■**日時･場所**　11月29日(日)10時～13時　五十鈴神社(大曲) ■**対象**　こどもも大人も誰でもOK。地域のみなさんもぜひ

HOPE 第150回 「希望の大麦」農業体験教室 子どもたちが育てた「希望の麦茶」を販売

■**問**　一般社団法人東松島みらいとし機構　☎98-7311
https://hm-hope.org/

8月22日、「第6回 希望の大麦農業体験教室」を開催しました。

この農業体験教室は、全6回の農業体験を通して、東松島市で栽培されている二条大麦「希望の大麦」に触れ、食に関する知識や体験を通して郷土愛を育むことを目的に実施しています。

今回は、市内の小学生6人が参加。約1年を通じて、二条大麦の種まきから栽培、収穫、商品づくり、販売までを一貫して体験しました。最終回となる今回は、子どもたちが大切に見守ってきた希望の大麦を加工した麦茶に、子どもたち自身が描いたイラストをデザインした限定パッケージ「希望の麦茶」の販売会を開催しました。限定100袋をなんと約2時間で完売。多くの皆さんに「希望の麦茶」を届けることができました。

参加した子どもたちにとって、地域の農業や食について学び、自分たちで育てたものを商品として届ける貴重な経験となりました。今後も、このような活動を通して、世代を超えて親しまれ、味わっていただける新たな特産品として「希望の大麦」を市民の皆さんにお届けできるよう、取り組んでまいります。参加いただいた子どもたち、販売会で「希望の麦茶」を購入してくださった皆さま、そしてイベントの監修･指導に協力いただいた農業法人株式会社めぐいーと土井様、ありがとうございました。


◀希望の大麦圃場での収穫の様子


◀限定100個の希望の麦茶販売会

認知症カフェ･東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会を開催します

認知症カフェ

介護の専門職が開催しています。気軽に参加ください。

そよ風カフェ　■**日時**　11月1日(日)10時～12時
■**場所**　赤井市民センター(赤井字川前三189-1)
■**問**　特別養護老人ホーム矢本華の園　☎82-1165

やすらぎカフェ　■**日時**　11月12日(木)10時～12時
■**場所**　特別養護老人ホーム不老園内鳴瀬デイサービスセンター(野蒜ケ丘三丁目27-1)
■**問**　特別養護老人ホーム不老園　☎98-7110

Café de めぇめぇ　■**日時**　11月15日(日)10時～12時
■**場所**　ケアハウスはまなすの里内 Cooking Café Ji-Ji (小野字中の関6-2)
■**問**　社会福祉法人ことぶき会　☎87-2311

日和カフェ　■**日時**　11月18日(水)10時～12時
■**場所**　柳の目東住宅集会所(赤井字南一158-75)
■**問**　グループホーム日和　☎84-1221

AYA café(彩カフェ)　■**日時**　11月20日(金)14時～16時
■**場所**　いろどりの丘(野蒜ケ丘二丁目25-2)
■**問**　小規模多機能型居宅介護いろどりの丘　☎98-5571

さくらかふぇ　■**日時**　11月21日(土)10時～12時
■**場所**　大塩市民センター(大塩字中沢26-1)
■**問**　(代)ぱんぷきん矢本　☎98-9145

カフェきんもくせい　■**日時**　12月5日(土)10時～12時
■**場所**　特別養護老人ホームやもと赤井の里(赤井字川前四番83)
■**問**　特別養護老人ホームやもと赤井の里　☎84-1888

東松島市認知症本人ミーティング&認知症家族の会

■**日時**　11月12日(木) 10時～11時30分
■**場所**　矢本西市民センター 会議室1･2
■**内容**　当事者および家族の情報交換、専門職への相談
■**参加費**　無料　　■**持ち物**　飲み物など
■**対象**　認知症の方が身近にいる方･当事者(診断の有無は問いません)
■**申込**　11月10日(火)まで下記担当へ連絡ください
■**問**　東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田 ☎080-1856-2531

各種特設相談

相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(所在地など)	相談内容	問・申込
子どもの心理相談会	11月16日(月)	矢本保健相談センター	お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方について、心理士による個別相談	健康推進課子ども健康係　☎内線3102
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	11月12日(木)14時～17時(予約制)		精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・そのご家族に対する精神科医による個別相談	健康推進課健康支援係 ☎内線3114
精神保健福祉相談	11月19日(木) 14時～17時(予約制)	宮城県東部保健福祉事務所(所在地:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎)	眠れない、イライラする等のこころの健康について相談したい方や精神科のクリニック等への受診を迷っている方・家族に対する精神科医による個別相談	■申込　相談日の1週間前までに電話などで申し込みください。 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班　☎95-1431
アルコール関連相談	11月4日(水)、12月2日(水) 10時～15時(予約制)		アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
ひきこもり専門相談	11月12日(木) 13時～17時(予約制)		ひきこもり状態にある方、または家族や関係者に対する精神保健福祉士による個別相談	
行政相談	11月13日(金)13時～15時	市役所矢本庁舎第1休養室	社会福祉、年金、医療保険、公共施設、役所の手続きなど行政に関する相談	総務課総務係 ☎内線1206
法律相談	11月19日(木) 10時～16時(予約制)	市役所矢本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	
特設人権相談	11月6日(金) 10時～15時※予約不要	市役所 南庁舎2階会議室1・3	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	仙台法務局石巻支局☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係　☎内線1122
消費生活相談	月・水・金曜(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時	市役所市民生活課	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
みやぎ女性のための出張相談in石巻(参加無料)	11月4日(水)、12月2日(水)、令和9年1月6日(水) 10時30分～16時 (1人約50分)※事前予約制	県石巻合同庁舎	NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が、人間関係で悩む女性の個別相談に応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 ■対象　県内在住で、DVや離婚、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩んでいる女性(匿名での参加可)	■申込　相談日の前日15時までに電話で申し込みください。※託児はありません。 ■問　宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班　☎95-1431
みやぎの女性つながりサポート型支援事業	令和9年2月27日(土)まで 10時～18時(平日月～金)	特定非営利活動法人やっぺす(石巻市開北3丁目1-8)	孤独や不安を感じる、生活が苦しくなった、DVの不安など、様々な悩みをもつ女性を支えるために、女性支援を行うNPO法人と県が連携し実施する事業です。相談受付だけでなく行政機関への同行支援もしています。気軽に相談ください。	市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809
空き家無料相談会	11月20日(金) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所矢本庁舎会議室	空き家を相続したが何から始めれば良いか相談したい、今住んでいる家が空き家になった時にトラブルがないように準備したいなどの悩みに、専門家が相談をお受けします。	企画政策課空き家担当へ電話予約(相談枠は先着順) 企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
相続登記専門司法書士無料相談会	11月25日(水) ①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分	市役所矢本庁舎会議室	不動産の相続が生じたが何から始めれば良いか相談したい、将来子供に不動産を相続するのにトラブルがないように準備したいなどのお悩みに、司法書士が相談をお受けします。 ■対象　市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)	■申込　宮城県司法書士会へ電話予約(相談枠は先着順) ☎022-263-6755 ■問　企画政策課基地政策・地域振興係 ☎内線1234
B型肝炎訴訟　無料電話相談会	11月14日(土) 10時～18時		B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。 ※予約不要、電話相談会日時に直接電話下さい。 ■対象　B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)	■電話相談 ☎022-263-1777　☎022-263-1779 ■問　B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内) ☎0120-76-0152
11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 不安な気持ちを抱いたら、相談窓口に話してみませんか			■性犯罪・性暴力 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　#8891　性暴力の悩みのほかAV出演被害に関する相談もできます。 性犯罪被害相談電話(警察)　#8103(24時間対応)　最寄りの都道府県警察の相談窓口につながります。 性暴力に関するチャット Cure time(キュアタイム)　毎日17時～21時　メールでの相談や外国語での相談もできます。 ■配偶者・交際相手からの暴力 DV相談ナビ　#8008　最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。 DV相談プラス　0120-279-889　(24時間対応)　チャット受付時間12時～22時　外国語の相談もできます。 ■問　子育て支援課子育て支援係　☎内線1457	

国民ねんきんだより
～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和8年中(令和8年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録をすると郵送がされなくなります。)

	対象者		発送時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■問　日本年金機構石巻年金事務所　☎22-5115(自動音声案内)

消費生活情報
～本当に「簡単・儲かる仕事」ですか～



簡単で、儲かる仕事です。
借金してもすぐに元が取れますよ。
万全のサポート付きです。
今しかチャンスがありません。

あなたが目にした魅惑的とも思える誘い文句は、本当にその通りでしょうか。簡単で儲かる仕事ならば、わざわざ他人に教えず自分で人を雇って行えば収益があるはず。収入を得るために、借金をして副業を始めるのは本末転倒です。宣伝される万全のサポートは、無料ではありません。サポート料金をあなたからむしり取ろうとしている、とは思いませんか。すきま時間で行える簡単な仕事で高収入だったら、誰もが行っているでしょう。社会問題化している闇バイトも、簡単・高収入をうたい文句としています。捜査機関等の注目をそらすため、今では求人サイトを利用する例もあるとニュースで取り上げていました。

副業や投資などを勧誘する広告は、あふれ返るほどあります。情報に乗せられてしまわないように注意し、あなたを捕まえようとたくらむ人々に用心してください。



～お買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問・相談先　市役所矢本庁舎1階　市民生活課消費生活相談窓口
月・水・金曜日9時～15時(12時～13時を除く)　☎内線1294
火・木曜日は東部地方振興事務所県民サービスセンター
(石巻合同庁舎内)☎93-5700(平日)または消費者ホットライン 188
直接相談に行く場合は、事前に空き状況を確認してください

生活情報

■問　東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

令和8年度離職者等再就職訓練「経理基礎科（第2回）」

■訓練内容　簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
■対象者　ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方、および再就職を希望する離転職者の方
■募集人員　15人
■訓練場所　JMTC佐沼教室（登米市迫町佐沼字中江1-9-1）
■訓練期間　12月4日(金)～令和9年3月3日(水)まで
■募集期間　11月13日(金)まで
■面接選考　11月20日(金)
■選考場所　宮城県登米合同庁舎
■費用　受講は無料。(テキスト代約13、100円)
■応募方法　近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出
■問　宮城県立石巻高等技術専門校　石巻市門脇字青葉西27-1　☎22-1719

「令和8年度生活のしづらさなどに関する調査」にご協力をお願いします

この調査は、厚生労働省が、障がい児・障がい者向けの福祉施策を改善するための基礎資料を得るために実施するものです。

調査対象地区は、厚生労働省が指定した区域のみで、調査員が訪問し、調査対象者（障害者手帳所持者等）の有無を確認したうえで、調査票を配布しますので、調査に協力をお願いします。

なお、回答内容は、秘密の保護に万全を期すとともに、統計を作成する目的以外には使用しません。

■問　高齢障害課障害福祉係　☎内線1191

石巻広域消防音楽隊『第18回火の用心の音楽会』の開催

演奏を通じて、防火防災思想の普及を図ることを目的として、次の日程により開催します。

■日時　令和9年2月14日(日)　13時30分開演(12時30分開場)
■場所　石巻市開成1-8 マルホンまきあーとテラス
■対象　定員1、000人程度（抽選制）
■料金　無料　※要入場券。
■申込方法　申込フォームまたは往復はがきでの申し込み。はがきでの申し込みの場合は次の事項を記入してください。
〔往信用裏面〕郵便番号・住所・応募人数(最大2人)・氏名・年齢・電話番号・車いす使用の有無
※2人応募の場合、氏名・年齢は2人分記入してください。
〔返信用表面〕郵便番号・住所・氏名

申込フォーム

※WEBまたはハガキの一方でのみ応募ください。二重応募は応募から除外します。
■申込期間　11月1日(日)～12月16日(水)必着
※申込期間外の応募や必要事項の記載がないはがきは対象外となります。

11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

11月10日(火)に指定口座に振り込みますので確認してください。
今回の支給月分は、令和8年8月分から令和8年10月分です。
■特別障害者手当　月額30、450円
■障害児福祉手当　月額16、560円
■問　高齢障害課障害福祉係　☎内線1177

当落結果のお知らせは令和9年1月中旬以降を予定しています。
※詳しくは石巻広域消防ホームページをご覧ください。
■申・問　石巻市大橋一丁目1-1　石巻広域消防本部総務課　☎95-7111

東松島市シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲のある高年齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの健康の増進と生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。

■入会条件
- 市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同された方

■年会費　3,000円（夫婦会員割引あり）
■入会説明会　毎月1回、入会希望者を対象に説明会を行っています。電話で連絡のうえ、参加ください。
■場所　市役所鳴瀬庁舎3階（小野字新宮前5番地）
【いろいろなお仕事をお引受けします】
- 植木剪定、草刈り・草取り、屋内外清掃、障子張りそのほかにもお引受けできる仕事がありますので気軽に相談ください。

■問　公益社団法人東松島市シルバー人材センター　☎86-1097

自衛官募集

2等陸・海・空(任期制自衛官)	■応募資格　18歳以上33歳未満の方　■受付期間　年間を通じて受付
一般曹候補生(第3回)	■応募資格　18歳以上33歳未満の方 ■受付期限　11月20日(金) ■試験日　1次試験:11月28日(土)～12月6日(日) ※期間内にWEB上で試験
高等工科学校生徒(推薦・一般)	■応募資格　「推薦」　男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方 「一般」　男子で中卒(見込含)17歳未満の方 ■受付期限　「推薦」　11月27日(金)　「一般」　令和9年1月14日(木) ■試験日　「推薦」　令和9年1月9日(土)～11日(月) 「一般」　1次試験:令和9年1月23日(土)または1月24日(日)
自衛隊奨学生	■応募資格　学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方 ■受付期限　11月30日(月)～令和9年1月29日(金) ■試験日　令和9年2月20日(土)

■問　自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
東松島市赤井字鷲塚1-6
☎/FAX 83-6789

自衛隊宮城地方協力本部ホームページ

石巻消防本部から講習のお知らせ

第2回上級救命講習(一般公募)	■日時　11月29日(日) 9時～17時30分 ■対象・定員　16歳以上・30人(先着)　※受講無料。 ■申込期間　11月2日(月)～13日(金)　平日9時～17時 ■申込方法　各消防署またはホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。
第2回患者等搬送乗務員定期講習	■日時　11月27日(金) 9時～正午 ■対象・定員　令和5年11月に定期講習又は12月に基礎講習を受講し適任証の交付を受けている方 ※受講無料。 ■申込期間　11月2日(月)～13日(金)　平日9時～17時 ■申込方法　石巻消防本部警防課またはホームページから申込用紙を取得して問合せ先まで申し込みください。
患者等搬送乗務員基礎講習	■日時　12月9日(水)～11日(金) 9時～16時 ■対象・定員　18歳以上で本講習を初めて受講される方・20人(先着) ■受講料　テキスト代 6,400円 ■申込期間　11月9日(月)～20日(金)　平日9時～17時 ■申込方法　石巻消防本部警防課またはホームページから申込用紙を取得して問合せ先に写真2枚(申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入)を添えて申し込みください。

※全て定員になり次第締め切りとなります。
■場所　石巻消防本部2階大会議室（石巻市大橋1丁目1-1）
■問　①各消防署または石巻消防本部警防課
②③石巻消防本部警防課　☎95-7433
石巻消防ホームページ　URL:http://isyoubou.jp/

戸籍のまど

令和8年9月掲載依頼分
（9月1日～30日）

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問
市民生活課戸籍住民係
☎内線1331・1334

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
柳北	佐々木 琉碧	竜太
柳北	結城 いち華	一真
横沼西	小野寺 紘吹	佑輔
下町一	阿部 碧斗	惣太
新川前	安海 棚月	優希
小野下	藤沢 來叶	康貴
上町一	今野 菜月	凌
関の内三	齋藤 安孝	
小松台	髙橋 俊紀	
前里	佐々木 靜	
南三	山村 洋子	
横沼西	相澤 一矢	
南緑	髙橋 よね子	
南六	渡美 としゑ	
裏一	木村 清志	
作田浦	門間 きえ子	
野蒜ケ丘三	伊澤 義男	
貝殻塚二	熱海 秀男	
関の内三	及川 京子	

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
若葉	佐藤 賢助	95
道地	渋谷 きよの	95
柳西	髙橋 朋子	83
小松台	黒坂 政敏	83
小松台	関本 光貴	55
亀岡東	岸 興子	100
柳上	阿部 智與	92
鹿妻二	鈴木 行雄	77
貝殻塚一	小岩 傳	90
上町一	米澤 好巳	94
塩入	佐々木 はつせ	108
上納	阿部 司	82
上河戸二	髙橋 正八	85

東松島市消防団 団員募集



東松島市消防団では、新入団員を募集しています。

消防団は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、火災や大規模な災害が発生した際の活動だけではなく、平常時にも訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。

■入団資格

東松島市に在住もしくは在勤している18歳以上65歳までの方

■入団後の待遇

- 消防団員は非常勤特別職の公務員です。
- 年額報酬のほか活動内容に応じて報酬が支給されます。
- 5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます。
- 活動の際必要な被服等は貸与します。

■問　防災課消防・交通・防犯係　☎内線1265

東松島市学生消防団活動認証制度 ～学生の皆さんのやる気を応援します～

在学中に消防団員として真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、地域社会へ多大なる貢献をした学生の方々を対象に、その功績を認証し、就職活動を支援する「東松島市学生消防団活動認証制度」を行っています。

東松島市在住の大学生、大学院生、短期大学生、専門学生等またはこれらの学校を卒業後3年以内の方で、在学中に消防団員として1年以上継続的に消防団活動を行った方に「東松島市学生消防団員活動認証証明書」を交付します。

東松島市消防団に入団して、故郷の人々を守り、就職希望先に自分をアピールしませんか。

■問　防災課消防・交通・防犯係　☎内線1265

広告

ファミリーショップほんだの
食料品配達サービス
ご注文・お問い合わせはこちら！ ファミリーショップほんだ
電話・FAX：0225-82-2369　✿日曜祝日　定休日

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度
(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)
各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です
東松島市建設職組合
宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部
TEL・FAX 0225-90-4680

広告

＼11月23日(月祝)矢本東市民センターで開催！／
koti小さな幸せマルシェ
美味しい食べ物や可愛い雑貨等が
勢揃い！！お子様向け企画もあります✨
開催時間：10:00～15:00
問合せ 090-2973-3379(Koti実行委員会　阿部)
詳細はこちらから

広告

車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818
各社新車、中古車販売
㈲鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

株式会社 ダイケンホーム
完全自由設計×コミコミ価格
建物・付帯工事・消費税も含んだ安心コミコミ価格です。
家賃より安い！
28坪 2階建 1,869万円(税込)～　月々4.6万円～
※頭金：0円/ボーナス払い：なし/借入：1,869万円/返済期間/480ヶ月、金利/0.9%の場合
詳しくはHPをご覧ください


住宅展示場・相談館
0225-93-0575
石巻市門脇字一番谷地3-1


リフォーム＆増改築ショールーム
0225-90-9777
東松島市赤井字鷲塚50
土地　空家　古家
買取いたします

市報ひがしまつしまでは、東松島市の自主財源の確保と市内における地域経済の活性化のため、有料広告を掲載しています。

市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間（または終了時間）を表しています。
◆市関係　■生涯学習・社会教育関係　●学校・幼稚園・保育所関係　▲地区行事・その他

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤 テ ▲矢本東地区民まつり	**2** ◆市県民税第3期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第4期納期限日 ■図書館休館日 ●小学校振替休業日（赤井南、大曲） ●第一学区でめこん強化期間（～8日） ●鳴瀬未来中学校リサイクル資源回収	**3** 文化の日 体 ■ひがしまつしま市民文化祭舞踊の部 ▲東松島リトルシニアカップ ▲サンドアートジャパンカップ 市コ	**4** ■ちっちゃい子向けおはなし会 図 11:00	**5** ■囲碁将棋のつどい	**6** ◆特設人権相談 役 10:00 ◆市政懇談会 野セ 18:30 ■図書館夜間開館（～20:00） ●矢本東小学校縦割り遠足 ●赤井小学校収穫祭 ●鳴瀬未来中学校ジョブカフェ	**7** テ ■おはなし会 図 10:30 ●矢本西小学校学習発表会 ▲東北私立高等学校女子選抜ソフトボール大会（～8日）
8 赤 テ (13:00～17:00) ■奥松島縄文村まつり ▲野蒜地区民スポーツ交流大会 ▲大塩地区マレットゴルフ大会	**9** ◆秋の火災予防運動（～15日） ■図書館休館日 ●矢本西小学校振替休業日	**10** 体 ◆農地転用等締切日（農業委員会） ◆乳がん検診（～19日） ●鳴瀬未来中学校新入生保護者説明会	**11** ◆市民防災デー ◆市政懇談会 塩セ 18:30 ●第一学区ほほえみ一声運動	**12** ■囲碁将棋のつどい ●第二学区小中連携あいさつ運動 ●大塩小学校からまつ遠足（縦割遠足）	**13** 体 ◆行政相談 役 13:00 ◆市政懇談会 赤セ 18:30 ■図書館夜間開館（～20:00） ●市内小中学校臨時休業日	**14** 体 テ ■おはなし会 図 10:30 ■東松島市グランドゴルフ大会 ▲宮城オルレ「奥松島コース」8周年オルレ
15 赤 テ ◆マイナンバーカード休日交付延長窓口（要予約） ■ひがしまつしまファミリーフェスタ ▲ないろの芸術祭	**16** ■図書館休館日	**17** 体 ◆夜間 税・税外納付および相談（～19:00） ◆証明書交付延長窓口 ◆マイナンバーカード交付延長窓口（要予約）	**18** ■ちっちゃい子向けおはなし会 図 11:00 ●大曲小学校6年生修学旅行（～19日）	**19** ◆法律相談 役 10:00 ■囲碁将棋のつどい	**20** 体 ◆市政懇談会 小セ 18:30 ■図書館夜間開館（～20:00）	**21** 体 テ ■おはなし会 図 10:30 ▲宮城県知事杯・只埜榛奈旗争奪第16回東北小学生女子野球交流大会（～22日）
22 赤 テ ■図書館休館日 ▲献血・骨髄バンクドナー登録（イオンタウン矢本）10:00 ▲東松島市産業祭 ▲ひがしまつしま食べメッセ ▲SDGs産学官民連携イベント	**23** 勤労感謝の日 ◆市政功労者表彰式 ▲石巻広域クリーンセンター臨時開場 9:00 ▲東北中学生軟式野球秋季交流大会	**24** ■図書館休館日 ●第二学区でめこんウィーク（～27日）	**25**	**26** ■囲碁将棋のつどい	**27** 体 ■図書館休館日（図書整理日） ■図書館ボランティア養成講座 図 13時～16時 ●大塩小学校学習参観日	**28** 体 テ ■おはなし会 図 10:30 ▲東松島市長杯争奪第4回東北高等学校女子硬式野球交流大会 ▲小野地域愛あいフェス
29 赤 テ ▲東松島クロスカントリー大会	**30** ◆固定資産税第3期納期限日 ◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第5期納期限日 ■図書館休館日					





問い合わせ

役	東松島市役所（矢本庁舎）	82－1111	図	市図書館	82－1120	塩体	大塩地区体育館（管理:大塩市民センター）	82－7532	西セ	矢本西市民センター	82－1181
鳴庁	東松島市役所（鳴瀬庁舎）		市コ	市コミュニティセンター	82－6969	曲体	大曲地区体育館（管理:矢本東市民センター）	82－1180	曲セ	大曲市民センター	82－5965
矢保	矢本保健相談センター	82－1111	市体	市民体育館	82－9030	奥運	奥松島運動公園	88－4588	赤セ	赤井市民センター	82－2075
縄文	奥松島縄文村歴史資料館	88－3927	矢運	矢本運動公園	82－6804	PG	矢本海浜緑地パークゴルフ場	98－7089	塩セ	大塩市民センター	82－7532
老	老人福祉センター	83－2717	赤体	赤井地区体育館	82－6803	健増	健康増進センター ゆぷと	84－3855	小セ	小野市民センター	87－2067
矢子	矢本子育て支援センター	84－2676	鷹来	鷹来の森運動公園	82－1101	東セ	矢本東市民センター	82－1180	野セ	野蒜市民センター	88－2056
鳴子	鳴瀬子育て支援センター	87－2338	小体	小野地区体育館（管理:小野市民センター）	87－2067				あお	宮戸地区復興再生多目的施設（あおみな）	86－2177

体育館一般開放のお知らせ　■場所・時間　市民体育館 … 体 9時～12時・体 19時～21時、赤井地区体育館 … 赤 9時～17時、矢本運動公園テニスコート … テ 土:18時～21時・テ 日:9時～17時
■問　NPO法人東松島市スポーツ協会事務局　☎82-9030

編集と発行：東松島市総務課市長公室秘書広報係　制作：石巻日日新聞社
東松島市役所　☎82-1111　代表FAX:82-8143
〒981-0503　宮城県東松島市矢本字上河戸36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、㈱日本製紙で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和8年度市報ひがしまつしま制作費(制作委託料)　1部あたり73.9円
※市報ひがしまつしまの営利目的での販売・転売は禁止です。オークションやフリマアプリで第三者に転売する行為はおやめください。

東松島市の人口（令和8年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む）
男 18,052人(－33)　女 18,849人(－9)　計 36,901人(－42)
世帯数　16,826世帯(－11)　（　）内は前月比

●令和7年同時期計　（　）内は前年比
37,499人（－598）16,803世帯（+23）
●令和5年同時期計　（　）内は3年前比
38,449人（－1,548）16,653世帯（+173）